

EDITORIAL



Von der Wiege bis zur Bahre - mit welchem Personal ???

Liebe Eltern,

kürzlich hat mich eine Bekannte angerufen, deren Tochter verzweifelt nach einer Hebamme suchte - sie bat mich um Unterstützung. Bisher hätte sie bei Anfragen nur Absagen bekommen, da alle noch praktizierenden Hebammen total überlaufen seien und die Anfragen nicht mehr abdecken könnten.

Ist das Kind auf der Welt, wartet schon das nächste Dilemma - die Suche nach einem Kinderarzt. Am besten fängt man damit schon am Tag der Befruchtung an, denn, ohne Scherz, es fühlt sich wie ein Sechser im Lotto an, wenn Eltern zeitnah für ihr Neugeborenes bei einem Kinderarzt „unterkommen“. Und - sorry - die nächste (Dauer)-Baustelle droht: Sie heißt „Betreuungsplatznotstand.“ In Stuttgart können viele geplante Kitaplätze aufgrund von Fachkräftemangel nicht belegt werden. In Ludwigsburg musste der katholische Kitaträger im letzten Jahr die Öffnungszeiten auf halbtags reduzieren - willkommen zurück in der Vergangenheit.

Leider ließe sich diese Liste problemlos und vor allem endlos fortsetzen: wegen Personalmangel bleiben zum Beispiel die Hallenbäder in Stuttgart über den Sommer geschlossen und Babyschwimmen kann in dieser Zeit nicht angeboten werden, an den Schulen fällt wegen Lehrermangels jedes Jahr jede Menge Unterricht aus und pflegende Angehörige finden keine Kurzzeitpflegeplätze, wenn sie in Urlaub gehen wollen, um sich von der anstrengenden Pflegearbeit zu erholen. Aber nicht nur im Sozialbereich fehlt es an Fachkräften, allerorts, ob im Handel, der Gastronomie, im Handwerk oder der Industrie (laut IAB bundesweit 1,74 Millionen offene Stellen!): die Personalsuche wird immer schwieriger.

Und nun? Es wäre natürlich toll, wenn man einmal mit dem Finger schnippen könnte und das Problem wäre gelöst. Vielen Versäumnissen der Vergangenheit, sei es zu wenig qualifizierte Zuwanderung (allerdings fehlen dann diese Fachkräfte in ihren Herkunftsländern), geringe Wertschätzung und damit schlechte Bezahlung in den Sozialberufen, zu wenig Studien- und Ausbildungsplätze, versucht man in Teilen entgegenzuwirken. Allerdings verstehe ich immer noch nicht, warum hier nicht noch deutlich draufgesattelt wird. Als ein Beispiel unter vielen: Studienplätze in der Medizin werden immer noch gedeckelt, obwohl Arztinnen und Ärzte in vielen Fachbereichen fehlen.

In Sonntagsreden heißt es ja immer so schön: „Bildung sei der Schlüssel zum Erfolg!“ Ja, das ist richtig und da heißt es aus meiner Sicht auch noch ordentlich die Ärmel hochkrempeln. Denn es ist ein Skandal, dass wir immer noch vielzuviiele junge Menschen, die dringend in den unterschiedlichsten Berufen gebraucht werden, in unserem Bildungssystem verlieren (und das nicht erst seit Corona) oder sie ihre Schullaufbahn mit zu geringen Kenntnissen beenden. Es braucht staatliche Unterstützungssysteme und nicht Ehremamtliche, die sich dieser Sache annehmen und die Kinder befähigen, mit Erfolg die Schule abzuschließen! Und: reicht es wirklich, Schülerinnen und Schüler jeweils eine Woche während ihrer Schulzeit in einen Betrieb zu schicken (Stichwort: BORS und BOGY), um sie auf die Berufswelt vorzubereiten? Aus meiner Sicht nicht.

Lassen Sie uns alle dafür sorgen, dass unsere Kinder befähigt werden, klug und stark zu werden, damit unsere Gesellschaft auch weiterhin motivierte und engagierte Mitgestalterinnen und Mitgestalter hat!

Ihre

DMB
MIETER
VEREIN
STUTTGART

JULE MIT PAUL

(Alleinerziehende, ihr Boiler wurde zügig repariert)

WIR SIND FÜR DICH DA.
DEIN MIETERVEREIN.

mieterverein-stuttgart.de

Kindergeburtstag?
>>> BOWLING
Mehr Info im Internet:
www.bowlingarena.de
Am Sportpark 9 - S-Feuerbach
U6+U13 vor der Tür - Tel. 850737

.....
Zecke?
→ Erste Hilfe am Kind
2x im Monat
.....

perfectio.de
Johannesstr. 102, Stuttgart-West
Infos unter Tel. 0711/253 999 77
und im Internet www.perfectio.de

Sophienstraße 40
70178 Stuttgart
Tel.: 0711.563 989

Praxis für Familien- und Kinderzahnheilkunde
mit Kieferorthopädie

Gesunde Zähne für
die gesamte Familie.

www.kinderzähne-stuttgart.de

Jetzt auch mit Lachgas-Sedierung!

Eine Praxis der überörtlichen Berufsausübungsgemeinschaft
Dr. P. Maier, Th. W. Binder & Partner



© STUG

Das Spielhaus im Schlossgarten



© Uni Hohenheim

Sommerfrische

Titelthema: Sommer, Sonne, Spaß

Im Juli steigen nicht nur die Temperaturen, sondern auch die Stimmung. Dafür sorgen zahlreiche Sommerfeste, die nach der Corona-Zwangspause endlich wieder stattfinden können. Viele mit Programm für Familien und Kinder.



© Oliver Schimpff

Ausflug des Monats: Künzelsau

Aktuell

- Mehr Plätze in der Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Expertinnen beantworten Leserfragen: Welche Werte sind mir wirklich wichtig?
- Gespür für Trends:
200 Jahre Kosmos Verlag Stuttgart
- Verein „Aufwind“ unterstützt Familien kranker Kinder in Ludwigsburg
- Das Spielhaus im Unteren Schlossgarten in Stuttgart

Dies & Das

Sommerfrische

- Titelthema:** Den Sommer feiern! Schöne Feste in der Region
Hitzestau in der Stadt: Guter Sonnenschutz und viel Trinken hilft bei Sommertagen
Kleine Abkühlung gefällig? Eis selbst gemacht!

Ausflug des Monats

- Künzelsau: Museum, Baden, Wald

Kultur

- Moved by Schlemmer: 100 Jahre Triadisches Ballett - Staatgalerie Stuttgart
- Kinder- und Jugendbuchwochen in Stuttgart
- 10 Jahre Labyrinth Festival: Das Straßenkunstfestival in der Urbanstraße
- Hock am Turm an der HMDK mit „Kesselblech“ „Lahme Ente, blindes Huhn“ im Theaterhaus

Kultursplitter

Schwangerschaft und Geburt

- Titelthema:** Unterstützung in der Schwangerschaft
Wo finde ich Hilfe?
Natürliche Geburt nach Kaiserschnitt? Ja, das geht!
Tabuthema Gewalterfahrungen während der Geburt
Gute Prognose bei frühzeitiger Behandlung:
Depressionen rund um die Geburt
Wie soll mein Kind heißen? Namen und ihre Bedeutungen
Geburt(s)Tag – Selbstbestimmt:
Aktionstag im Mütterzentrum Süd
Still- und wickelfreundlich:
Ruhepunkte für Eltern und Kind in Stuttgart

Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung



5

6

6

7

8

10

12

14

15

16

18

19

19

20

20

21

22

24

25

26

28

29

29

30

32

32

33

33

36

33

33

36

51

52



© Marcus Liebe

18

Schlemmer in der Staatsgalerie



© AdobeStock/Newman Studio

22

Schwangerschaft und Geburt

Titelthema: Schwangerschaft und Geburt

Kaum ist Frau schwanger, gibt es jede Menge zu organisieren. Welche Unterstützungsmöglichkeiten rund um die Schwangerschaft und die Zeit vor und nach der Geburt es gibt, erfahrt ihr hier.



30

32

32

33

33

36

33

33

36

51

52

33

Veranstaltungskalender Juli

Psychische Erkrankungen

Land schafft mehr Plätze in der Kinder- und Jugendpsychiatrie



Therapiehund der Kinder- und Jugendpsychiatrie in der Hasenbergstraße im Stuttgarter Westen

von Isabelle Steinmill

Seit der Pandemie steigt die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die psychisch erkranken. Nun hat das Land die Plätze in der Kinder- und Jugendpsychiatrie um elf Prozent erhöht. Dies ist ein großer Schritt zur Verbesserung der Situation.

„Die Situation war bereits vor der Pandemie angespannt und die Behandlungskapazitäten in Baden-Württemberg vergleichsweise niedrig. In der Pandemie haben Kinder in unterschiedlicher Form gelitten, durch Ängste, Verluste und Störungen normaler sozialer Abläufe. Krieg und Flucht kommen zwischenzeitlich erschwerend hinzu“, so Dr. Horst Schulmayer, kommissarischer Leiter der Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie des Klinikums Stuttgart. Die Wartelisten für einen adäquaten Behandlungsplatz seien schon immer lang gewesen, inzwischen würden sie zu meist Wochen oder gar Monate betragen. Dies sei nicht nur wegen des Leidensdrucks fatal, sondern es bestehe auch die Gefahr einer Chronifizierung oder der Verschlimmerung der Symptome. Er rät daher Eltern, trotz der Knappheit an Behandlungsmöglichkeiten zügig ärztlichen Rat und Hilfe in Anspruch zu nehmen.

120 Plätze mehr

„Die Erhöhung um 120 stationäre Behandlungsplätze ist ein großer Schritt“, so Dr. Schulmayer. 2021 gab es 692 vollstationäre und 384 teilstationäre Plätze in Baden-Württemberg. Im August desselben Jahres hat das Sozialministerium die Task-Force „Psychische Situation von Kindern und Jugendlichen in Folge der Corona-Pandemie“

ZUR PERSON:

Dr. Horst Schulmayer,
kommissarischer
Leiter der Klinik für
Kinder- und Jugend-
psychiatrie des
Klinikums Stuttgart

eingerichtet, um mit Expertinnen und Experten aus der Kinder- und Jugendhilfe und dem Gesundheitswesen kurzfristige Maßnahmen zur Bewältigung der Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die psychische Situation von Kindern und Jugendlichen zu erarbeiten. In diesem Kontext wurde ein Maßnahmenpaket erarbeitet, dass neben der Verbesserung ambulanter Behandlungsmöglichkeiten auch die Zahl der stationären Plätze erhöht.

Für das Klinikum Stuttgart mit der größten Kinderklinik Deutschlands habe, so Schulmayer, der Vorstand angeboten, mehrere Dutzend Behandlungsplätze zusätzlich zu schaffen. Deren möglichst schneller, schrittweiser Aufbau, sei eine große Aufgabe – von der Gewinnung geeigneter Fachkräfte bis hin zur Ertüchtigung der Flächen. Er beurteilt die Unterstützung durch das Sozialministerium bei dieser Herausforderung als herausragend gut.

STÄB

Erhöht werden soll außerdem auch die stationsäquivalente psychiatrische Behandlung (STÄB) in der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Patienten erhalten in der STÄB, wie der Name sagt, eine ähnlich umfangreiche Behandlung wie in der Klinik. Auch das Klinikum Stuttgart bietet diese Behandlungsmöglichkeit für Kinder und Jugendliche seit diesem Jahr an, ebenso das Klinikum Esslingen oder der Landkreis Ludwigsburg.

Mehr präventive Maßnahmen notwendig

Schulmayer plädiert dafür, unbedingt auch Bemühungen und Gelder in die Prävention psychischer Leiden zu investieren. „Allgemein sollte für Kinder und Jugendliche im Sinne einer besseren Resilienz ein altersgemäßes Lebensumfeld mit stabilen Bindungsverhältnissen und sozialen Erfahrungsmöglichkeiten, kreativen Angeboten sowie Bewegungsräumen außerhalb von Leistungsdruck selbstverständlich sein, was leider häufig nur unzureichend der Fall ist“, so der Leiter der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Er hält es außerdem für wichtig, angesichts der großen Aufgaben die Zahl der Studienplätze im Fach Medizin in Deutschland deutlich zu erhöhen.

FAMILIENBAN.DE

GEWINNSPIELE + NEWS

jeden Monat neu auf www.familienban.de

Spielzeug verschluckt?

→ Erste Hilfe am Kind 2x im Monat

perfectio.de

johannesstr. 102, Stuttgart-West
Infos unter Tel. 0711/253 999 77
und im Internet www.perfectio.de

KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &
Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern und Jugendlichen
- Sport-Mundschutz
- Erwachsenenbehandlung / Invisalign

WOLLGRASWEG 23 | D-70599 STUTTGART
TELEFON 0711 - 451 65 55 | FAX 0711 - 451 65 56
INFO@KFO-SCHNEIDER.DE | WWW.KFO-SCHNEIDER.DE

WIR! Unsere Familienpflegerinnen stehen im Krankheitsfall an Ihrer Seite, damit Ihre Kinder in gewohnter Umgebung gut versorgt sind. Alle Informationen, z.B. die Beantragung bei Ihrer Krankenkasse, unter: www.ev-familienpflege.de.

Thema: Welche Werte sind mir wirklich wichtig?

Elternfrage:

Bei all den Erziehungsberatern bin ich verunsichert: Wie kann ich mich in dem breiten Spektrum an Ratgebern zur Erziehung zurechtfinden und meinen Weg gehen?

Antwort:

Erziehungsberater können wirklich helfen – es gibt viele gute Autoren, die hilfreiche Tipps geben. Bei all der Komplexität ist in meinen Augen eines jedoch ganz besonders wichtig: Sie selbst. Sie sind als Eltern die Hauptbezugspersonen Ihres Kindes. Für was steht diese Mama, dieser Papa, wenn die Kinder sie anschauen? Was ist Ihnen im Inneren wichtig und zeigen Sie das auch im Außen?

Machen Sie sich also zuerst einmal als Mensch und erst im zweiten Schritt als Eltern klar, was Ihnen wirklich wichtig ist in Ihrem Leben. Welche persönlichen Werte möchten Sie leben beziehungsweise leben Sie schon? Wie werden diese Werte im Alltag von Ihnen deutlich und gelebt?

Ist Ihnen beispielsweise Unabhängigkeit und Selbstbestimmung für Ihr Leben wichtig: Wie zeigt es sich in Ihrem Alltag? Gibt es in Ihrem Alltag Blöcke, in denen Sie nur Zeit für sich haben? In denen Sie unabhängig und selbstbestimmt über ihre Zeit verfügen können? Was ist mit dem Partner/in und Ihren Kindern? Gibt es für sie auch Möglichkeiten der selbstbestimmten Zeit? Oder stellen Sie dieses lieber zurück, weil Sie immer für die Familie da sein wollen?

Dann fehlt dieser Wert in Ihrem Leben und Sie fühlen sich vielleicht schneller gestresst. Diese innere Anspannung überträgt sich auf Ihre Umgebung und ist weitaus kontraproduktiver als eventuelle Fehler in der Erziehung.

Wenn Sie merken, dass Ihnen das vielleicht Nachdenken über „Mache ich das richtig?“ nicht guttut, hilft im ersten Schritt die innere Erlaubnis: Ich darf meinen eigenen Weg gehen. Im zweiten Schritt lohnt es sich, das eigene Selbstbewusstsein zu stärken. Denn eine Unsicherheit in Bezug auf Erziehungsfragen ist immer auch auf ein mangelndes Selbstwertgefühl zurückzuführen („Andere machen das besser als ich“). Ich selbst habe die Erfahrung gemacht, dass ein ständiger Fokus auf: Wie kann ich das besser machen? Ist das gut für mein Kind? Was sagen die anderen? mehr stressst, als es zielführend ist. Ich finde Austausch mit anderen Eltern wirklich super, aber manchmal ist es hilfreicher, bei sich zu bleiben und aus einer starken Mitte heraus zu handeln, statt sich das xte Mal auf dem Spielplatz mit anderen Eltern zu beraten, wie das Kind jetzt am besten durchschläft.

Ja, vielleicht machen Sie Fehler. Aber das macht nichts. Wenn im Kern die Beziehung zum Kind stimmt, kann das vieles ausgleichen. Persönliche Werte, die gelebt werden und eine stabile authentische Beziehung zum Kind sind in meinen Augen zwei große Säulen, auf denen eine unbeschwerte Kindheit aufgebaut werden kann.

Zur Person:

Gitta Gläner

Coachingpraxis für Frauen, Böblingen
www.gitta-glaenzer.com

Wer eine Frage hat, die wir an wechselnde Experten stellen können, kann uns gerne mailen unter:
mail@elternzeitung-luftballon.de

Gespür für Trends

200 Jahre Kosmos Verlag Stuttgart



Technische Spielereien mit einem Roboter

von Cristina Rieck

S-Mitte - Jeder kennt die weltweit bekannten Marken „Die drei ???“, „CATAN“ oder „EXIT“, denn die Verlagserzeugnisse von Kosmos liegen voll im Trend. Das war schon vor 200 Jahren so, als der Verlag in Stuttgart gegründet wurde. Nun feiert er seinen besonderen Geburtstag mit Jubiläumsprodukten und einer Sonderausstellung im Stadtpalais.

Es sind spannende 200 Jahre, auf die der Kosmos Verlag zurückblicken kann. Dabei hatten die verschiedenen Verleger eines gemeinsam: ein Gespür für Trends, aus dem immer neue Erfolgsprodukte entstanden.

Gründerbrüder

Im Juli 1822 legte Johann Friedrich Franckh den Grundstein für den heutigen Kosmos Verlag. Vier Jahre später stieg sein Bruder Friedrich Gottlob ins Geschäft ein und erweiterte die Verlags- und Sortimentsbuchhandlung um eine Druckerei. Zunächst verlegten die Stuttgarter Brüder Zeitschriften, Briefsammlungen und klassische Romane. Doch schon bald waren junge und „wilde“ Autoren wie Wilhelm Hauff und Eduard Mörike darunter.

Friedrich Gottlob wehrte sich massiv gegen die Zwänge der Monarchie und der damit einhergehenden Einschränkung des Rechts auf Meinungsfreiheit im frühen 19. Jahrhundert. Dafür wurde er zu einer mehrjährigen Haftstrafe verurteilt.

Nach seiner Entlassung legten die Verlegerbrüder Franckh ihren Schwerpunkt auf Übersetzungen großer internationaler Autoren und Bücher zu erschwinglichen Preisen, die eine breite Zielgruppe erreichen sollten. Nach dem frühen Tod von Friedrich Gottlob führte sein Bruder Johann Friedrich den Verlag noch 20 Jahre lang alleine weiter.

Naturwissenschaften

Auch die neuen Verleger Walther Keller und Euchar Nehmann, die den Verlag nach dem Tod von Johann Friedrich Franckh übernahmen, hatten ein Gespür für die Interessen und Bedürfnisse der Leserschaft um die Jahrhundertwende. Naturwissenschaftliche Ratgeber waren ebenso erfolgreich wie die Zeitschrift „Kosmos“, die schon wenige Jahre nach ihrer Gründung über einhunderttausend Abonnenten verzeichnete.

Experimentieren und Spielen

Im Jahr 1922 entstanden die ersten Experimentierkästen, die zum Markenzeichen des Kosmos Verlages geworden sind. Von nun an baute Kosmos auch den Spielwarenbereich kontinuierlich aus. Doch erst Mitte der 1980er Jahre kommt ein eigenes Spieleprogramm dazu, das weltweit bekannte Spiele wie „Sherlock Holmes Criminal Cabinet“ und „Die Siedler von Catan“ herausgebracht hat. Diese und andere Spiele werden in über 40 Ländern weltweit vertrieben. Aktuell ist „EXIT –Das Spiel“ die erfolgreichste deutsche Spielmarke aus dem Hause Kosmos.

Kosmos heute

Inzwischen zählt der Traditionsvorlag zu den führenden Ratgeber-, Kinderbuch- und Spielwarenverlagen. Neben dem Klassiker „Was blüht denn da?“ finden junge ebenso wie erwachsene Leser in dem reichhaltigen Ratgeberprogramm Bücher zu Themen wie Tieren, Angeln und Jagen, Gesundheit und bewusstes Leben und Garten.

Neben dem Kindersachbuchprogramm ist der Verlag bekannt für seine Abenteuergeschichten und Kinderkrimis. „Die drei ???“ ist eine der erfolgreichsten Kinderkrimireihen der Welt und darf ebenso wie „Die drei !!!“ und „Sternenschweif“ in keinem Kinderzimmer fehlen. „In seiner zukünftigen strategischen Ausrichtung setzt der Verlag auch auf neue digitale Medienformate“, erklärt Pressesprecherin Silke Ruoff. So wolle man „Kinder und Erwachsene in ihrer persönlichen Entwicklung unterstützen“.

Interaktive Ausstellung

Seinen 200. Geburtstag feiert der Kosmos Verlag mit einer Ausstellung voller interaktiver Erlebnisse für die ganze Familie. Im Stuttgarter Stadtpalais wird es außerdem ein breites Rahmenprogramm mit Detektiv- und Experimentier-Workshops, Lernungen und Spiele-Events geben.

Kosmos Verlag, Pfizerstr. 5-7, S-Mitte,
Shop: Blumenstr. 22, S-Mitte, Tel. 0711- 21910,
www.kosmos.de

Ausstellung „200 Jahre Kosmos – 200 Jahre Stuttgarter Verlagsgeschichte, vom 8.7. bis 6.11. 2022 im Stadtpalais, Konrad-Adenauer-Str. 2, S-Mitte, www.stadtpalais-stuttgart.de

Tatkräftige Begleitung

„Aufwind“ unterstützt Familien kranker Kinder

von Cristina Rieck

Ludwigsburg - Familien, die ein schwer krankes, chronisch krankes oder zu früh geborenes Kind bekommen, sind oftmals voller Sorge und mit der neuen Situation überfordert. Der Verein Aufwind e.V. Bunter Kreis Ludwigsburg steht ihnen zur Seite, bis sie ihre neue und belastende Situation alleine meistern können.



Jedes Jahr unterstützt die 2011 gegründete Initiative der Kinderklinik Ludwigsburg 80 bis 100 Kinder aus dem Landkreis im Alter von null bis 14 Jahren. Der gemeinnützige Verein besteht aus einem interdisziplinären Team von Pflegekräften, Sozialarbeiterinnen, Psychologen und Ärzten.

Unterstützung nach Geburt

Bereits in der Kinderklinik nehmen die Betreuer Kontakt zu den betroffenen Familien auf. Sie geben den Eltern fachgerechte Anleitung zur Pflege ihres Kindes und planen mit ihnen, wie es nach der Entlassung aus der Klinik zu Hause weiter gehen kann. „Wir verstehen uns als Bindeglied zwischen der Kinderklinik und dem Zuhause der Familie“, betont Mirjam Trölenberg, die Leiterin der sozialmedizinischen Nachsorge und 2. Vorsitzende des Vereins.

Musikprojekt mit „Resonanz“

Installation belebt den öffentlichen Raum in Stuttgart

von Leonore Rau-Münz

S-Mitte - Das Projekt „Resonanz“ des Stuttgarter Kammerorchesters ist eine Installation mit Musik, Kunst und Augmented Reality (AR) und soll ab dem 7. Juli den Kleinen Schlossplatz beleben.



Über die „Floor-Graphic wird Resonanz erlebbar“

Im Rahmen der Feierlichkeiten zur 60-jährigen Städtepartnerschaft von Straßburg und Stuttgart wird das Musikprojekt „Resonanz“ bis zum 28. August in Stuttgart zu erleben sein, bevor es ab 24. September die Straßburger Innenstadt beleben wird.

Für das Projekt konnte der aus Straßburg stammende renommierte Künstler und Architekt Marc Fornes gewonnen werden, der die 140 Quadratmeter große Floor-Graphic geschaffen hat. Die Musik des Stuttgarter Kammerorchesters (gespielt wird „Shaker Loops“ von John Adams) verbindet sich mit der architektonischen Form und wird komplettiert durch die Animationen in der Augmented Reality, die von Nadine Schwenk und Dina Saleem gestaltet wurden. So kann Resonanz erlebbar werden, wenn die verschiedenen Ebenen sich zu einem Gesamtkunstwerk fügen.

Betrifft ein Besucher den Floor, kann er sich mit seinem Smartphone über eine kostenlose App mit dem Kunstwerk verbinden und hört eine der sieben Instrumentenstimmen von „Shaker Loops“ durch die Lautsprecher seines Gerätes erklingen.

Es erkennt andere Teilnehmer und teilt jedem eine weitere Instrumentenstimme zu. Befinden sich sieben oder mehr Personen im Floor, erklingt die nach John Adams angedachte Musik in ihrer Ganzheitlichkeit. Das Projekt verfolgt damit das Ziel, die Mehrdimensionalität von Resonanz auf verschiedenen Ebenen für alle zugänglich und spielerisch erfahrbar zu machen.

Durch die Platzierung im öffentlichen Raum sind alle Menschen eingeladen, mit und durch ihre Anwesenheit das Kunstwerk zum Leben zu erwecken. Dieses multidimensionale Erlebnis soll eine Begegnungs- und Erfahrungsstätte sein, die sowohl gemeinschaftlich als auch allein besucht werden kann.

Musikvermittlungsprojekt „Resonanz“, 7. Juli bis 28. August, (Feierliche Eröffnung am 7. Juli um 17.30 Uhr), Kleiner Schlossplatz, S-Mitte



„Die letzte Zeit hat viel von uns allen abverlangt. Lockdown, Home-Office, Home-Schooling und Co. haben gezeigt, dass es gerade in Krisenzeiten wichtiger ist denn je, die eigene Mitte zu stärken. Mit unkomplizierten, aber fundierten Tipps & Tricks gibt das Buch Impulse aus der Schatzkiste einer Coachin an die Hand, die helfen, selbstsicher und gelassen den eigenen Weg zu gehen - was auch kommen mag.“

Jetzt im Buchhandel
ISBN Nr. 978-3347511439

Gitta Glänsner
www.gitta-glaenzer.com
mail@gitta-glaenzer.com



Den Menschen sehen.

„SCHULE neu gedacht

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion im Blick im Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum Sehen mit Internat. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

Betty-Hirsch-Schulzentrum
Telefon 0711-6564-235
betty-hirsch-schule-2.de



Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart

0711 286 50 95

www.familienpflege-stuttgart.de

Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr

07151 1693155

www.familienpflege-remsmurr.de

Kath. Familienpflege Rems-Murr

Spiel- und Freiraum für Kinder

Das Spielhaus Unterer Schlossgarten in Stuttgart

von Isabelle Steinmill

S-Mitte - Der Luftballon stellt 2022 mehrere Kinder- und Jugendhäuser der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft vor. Nun haben wir das Spielhaus Unterer Schlossgarten genauer unter die Lupe genommen, das viele Eltern mindestens vom Vorbeiflaniieren kennen. Es bietet ein vielseitiges Programm, bei dem sich Kinder selbst ausprobieren können.

Als wir ankommen, ist gerade eine Schulklasse der Pragschule in der Kreativ- und Holzwerkstatt zugange. Manche arbeiten mit Ton, andere stellen ansehnliche Bilder in Drucktechnik her. An der Wand hängen Bumerange, das Regal steht voller kleiner Segelschiffe, überall gibt es etwas zu sehen.

„Wenn Kinder zu uns kommen, machen wir ihnen ein Angebot, was sie tun können. Jedes Kind kann letzten Endes aber frei entscheiden, was es basteln möchte. Die Idee, Bumerange zu basteln, kam von den Kindern selbst. Sie haben einen Mann mit einem Bumerang beobachtet und wollten dann selbst einen bauen“,

berichtet Ingrid Bauer, Pädagogin und Leiterin des Spielhauses. Sie macht die Erfahrung, dass viele Kinder, die kommen, froh sind, wenn sie eher Denkanstöße und Impulse als Vorgaben bekommen. Schließlich seien viele von ihnen im Alltag sehr getaktet und müssten oft tun, was andere von ihnen verlangen.

Die Angebote des Spielhauses sind vielfältig. Es finden auch Projekte statt, die Themen unterliegen. Schwerpunkte sind Umwelt und Handwerk, Kunst und Kultur, aber auch Spiel und Bewegung. Die Kinder kommen in der Regel alleine ins Spielhaus, entweder im Klassenverband oder im Rahmen von Projekttagen oder der Ferienbetreuung. Es gibt jedoch auch immer wieder Aktionstage und Feste, zu denen auch Eltern geladen sind.

Angebote für Schulklassen

Es gibt einige Schulen, die regelmäßig ins Spielhaus kommen. Zielgruppe sind Kinder zwischen sechs und

dreizehn Jahren. Diese können die unterschiedlichsten Projekte buchen.

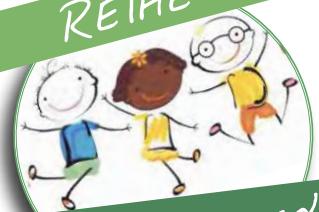
Entweder die Klassen arbeiten in der Tonwerkstatt oder beim Papier schöpfen kreativ, nehmen an einem Fahrrad-Projekt teil oder sie kommen im Rahmen eines erlebnispädagogischen Projektes.

„Eines meiner liebsten Projekte sind die Stadtgeschichten. Dabei lernen die Schüler bei einer Stadtführung zentrale Orte in Stuttgart kennen. Im Anschluss malen die Kinder noch beeindruckende Gebäude, die sie gesehen haben. Es ist sehr spannend zu beobachten, wie die Kinder ihre Stadt dann mit ganz anderen Augen betrachten, nachdem sie intensiv erkundet haben“, erzählt Bauer aus ihrer Erinnerung.

Feste und Aktionen

Liebevoll vorbereitete Feste haben eine lange Tradition im Spielhaus. Das „Fest für Kinder“ am 9. und 10. Juli 2022 findet seit zwanzig Jahren statt und sollte nicht verpasst werden. Für Kinder im Alter der Zielgruppe gibt es Mitmachaktionen, Kreativstände und Animationstheater. Es findet sich auch ein Kleinkindbereich und der Eintritt ist frei. Eltern sind an diesem Termin herzlich willkommen. Das diesjährige Thema des Festes ist „Die Welt der Farben“. Andere Besucher, die das Spielhaus zusammen mit ihren Kindern erforschen möchten, können an einem der Sonntage kommen, an denen das Haus für Familien geöffnet ist. Die Termine sind auf der Homepage abrufbar.

REIHE



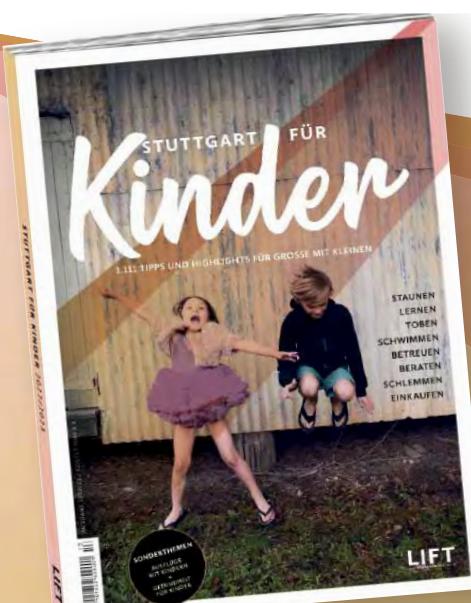
Kinder- und Jugendhäuser

Ferienbetreuung

Über Kesselferien.de können Eltern ihre Kinder zur Ferienbetreuung anmelden. Es besteht aber auch die Möglichkeit, tageweise ohne Anmeldung zur Betreuung zwischen 11-18 Uhr zu kommen. „Wir schicken niemanden nach Hause. Wer spontan kommt, bekommt sogar auch ein selbst gekochtes Mittagessen. Nur in unserer Mittagspause zwischen 13 und 14 Uhr können wir niemanden aufnehmen“, so Bauer.



Auf der Homepage des Spielhauses erhält man umfassende Informationen zu Bildungsangeboten, Kursen, Veranstaltungen oder auch zur Ferienbetreuung: Spielhaus Unterer Schlossgarten, S-Mitte, Tel. 2626163, www.spielhaus-stuttgart.de



JETZT IM HANDEL UND AUF
WWW.LIFT-ONLINE.DE

1.111 TIPPS UND HIGHLIGHTS
FÜR GROSSE MIT KLEINEN

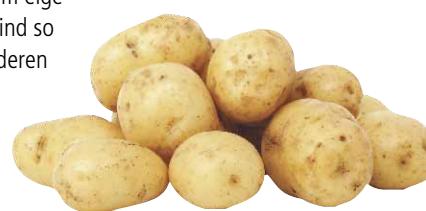


Kartoffeln aus dem Eimer

Man braucht keinen Balkon oder Garten, um eigene Gemüse zu ziehen. Manche Pflanzen sind so robust und genügsam, dass sie auch in anderen Gefäßen prächtig gedeihen. So etwa die Kartoffel: Diese wächst auch in einem Sack oder in einem Eimer.

- Man nehme eine **Kartoffel mit Trieben, Blumenerde, Scherben** und einen 10 Liter Eimer. Ein Eimer mit einer hellen Farbe eignet sich besser als ein dunkler Eimer, denn in diesem könnte es der Pflanze zu warm werden.
- Als Erstes kommen die Scherben in den Eimer. Diese verhindern, dass sich das Wasser staut. Darauf kommt dann, bis etwas über die Hälfte, Blumenerde. Dann gräbt man eine kleine Vertiefung und legt die Kartoffel rein. Auf diese schüttet man etwa eine Handbreit Erde und stellt den Eimer an eine sonnige Stelle in der Wohnung.
- Einmal die Woche wird gegossen und ab und zu mit Kaffeesatz gedüngt, damit die Kartoffeln genügend Nährstoffe bekommen. Geerntet wird, sobald die sichtbare Kartoffelpflanze welkt.

Wichtig: Grüne Kartoffeln sind nicht essbar, Sie enthalten zu viel giftiges Solanin.



Reise um die Welt

Vom 15. bis 19. August

gibt es im Haus der Familie in Stuttgart in der Elwertstraße in Bad Cannstatt ein Familienferienwoche für Kinder von drei bis fünf Jahren, die zusammen mit Mama, Papa, Oma oder Opa eine bunte und vielfältige Zeit miteinander erleben können. Gemäß dem Motto „Eine Reise um die Welt“ gibt es ein abwechslungsreiches Programm aus Bewegung, Musik, Geschichten und Kreativem. Jeder Tag ist einem anderen Land auf einem anderen Kontinent gewidmet. Die Kinder haben die Chance, in Begleitung einer Bezugsperson ein Kinderferienprogramm zu erleben, bevor sie vielleicht in den nächsten Jahren selbstständig an einer Ferienbetreuung teilnehmen.

Die Kursgebühr beträgt 87 Euro (Frühbucher 80 Euro) für alle 5 Kurstage.

Es ist auch möglich, nur an einzelnen Tagen teilzunehmen für einen Preis von je 21 Euro pro Kurstag.

Anmeldung unter: Tel. 2207090 oder info@hdf-stuttgart.de



Im Freizeitpark Traumland auf der Schwäbischen Alb lässt sich vom Hahn bis zum Marienkäfer alles „reiten“ und kein Fahrgeschäft steht lange still. So passt auch der Firmengrundsatz „Stillstand ist Rückschritt“ perfekt zu den diesjährigen Attraktionen. Laut Geschäftsführerin Ines Ehe investiert der Freizeitpark in diesem Jahr gleich in drei neue Attraktionen.

So wird man im **Igelkarussell** in einer der sechs Gondeln von einem Igel durch den Märchenwald gezogen und kann dabei noch die Blumen gießen. Die **Traumland-Feuerwehr** ist sofort am Einsatzort und ersetzt die Oldtimer von 1001 Nacht. Mit den bunten Fahrzeugen lässt sich herrlich durch die Landschaft düsen. Die dritte Neuerung ist der **Bienenturm**, der den Biber-Hopser ersetzen wird. So bleibt es ein Freifallturm, der aber bereits für Kinder ab 3 Jahren geeignet ist. Hier ist das Kribbeln im Bauch garantiert! Aber auch sonst hat der Freizeitpark im schönen Naturambiente einiges zu bieten und so ist die Familienzeit spannend und erholsam gleichermaßen.

Freizeitpark Traumland, Auf der Bärenhöhle, 72820 Sonnenbühl,
www.freizeitpark-traumland.de



(Sand) Reise durch Europa

Auf der Sandkunst Ausstellung im Blühenden Barock Ludwigsburg können die Besucher **vom 2. Juli bis zum 25. August** eine Reise durch Europa erleben.

Der Pariser Eiffelturm im Ludwigsburger Schlossgarten? Wer imposante Wahrzeichen erleben will, der muss nicht mehr weit fahren. So werden neben dem Eiffelturm auch ein sandiges Abbild der holländischen Holz-Clog-Schuhe, der berühmte Big Ben und eine Kuckucksuhr im Blühenden Barock gezeigt. Die Künstler unter der Leitung von Sandkunst-Profi Jeroen van de Vlag erschaffen in diesem Jahr beliebte Sehenswürdigkeiten und länderspezifische Besonderheiten, die in der Mehrzahl vor Beginn der Ausstellung entstehen, aber es kommen bei Schnitzaktionen an den Wochenenden weitere dazu. Für Kinder gibt es an den Wochenenden die „**Kunterbunte Sandwelt**“ – hier können sie jeweils von 11 bis 16 Uhr eigene bunte Sandbilder erstellen. Diese Veranstaltung ist kostenpflichtig. Natürlich gibt es auch wieder Liegestühle, Sandkästen und jede Menge leckeres Essen und kühle Getränke in der Sandgastronomie sowie in der Cafeteria am Rosengarten für einen entspannten Kurzurlaub zuhause.

www.sandkunst-ludwigsburg.de

Igel-karussell

und Bienenturm



Neues aus der Social-Media-Redaktion



Hallo liebe Leute,
der Sommer ist da, ist das nicht traumhaft!

Passend zum Wetter findet Ihr im Juli auf unseren Social-Media-Kanälen viele Tipps zum Abkühlen - von **Wasserspielplätzen**, über **Wasserspiele** bis hin zu leckeren Erfrischungen. „Erfrischend“ wird auch der **6. Juli**, wenn Barbara ihre **Buchtipps des Monats** vorstellt. Diese gibt es bei uns immer am ersten Mittwoch des Monats - nicht verpassen!

Und am **21. Juli** erscheint dann schon unsere vierte Folge „**Besonders Normal – unser Alltag mit Mattis**“. Wie sich die drei nach ihrem Urlaub auf Wangerooge (siehe Foto oben) wohl wieder eingelebt haben? In der Juli-Folge geht es um das Thema: Physiotherapie bei Downsyndrom, speziell der Vojta-Therapie..

Lasst euch überraschen. Und klickt euch durch unsere Kanäle bei denen ihr auch immer aktuelle Veranstaltungstipps und vieles mehr, was es nicht mehr ins Heft geschafft hat, finden könnt!

Wunderbare Juli-Sommerwochen wünschen Euch Christina, Paula und Sabine

luftballon_stuttgart Luftballon Stuttgart

Ferien für Schlaufüchse

Bei der „Schlaufuchswoche“ vom **5. bis 9. September**, die von der Akademie der Diözöse Rottenburg im Tagungszentrum Hohenheim veranstaltet wird, können sich 25 Kinder im Alter zwischen sieben und elf Jahren mit den unterschiedlichsten Themen befassen. Zum Beispiel können sie Hunde erleben, die zum Therapiehunde-Team Stuttgart beim Deutschen Roten Kreuz gehören und die besondere Fähigkeiten haben. Superkräfte sozusagen, wie die DRK-Ehrenamtskoordinatorin Sylvia Anwender sie kennt. Ob die Ausflüge zur Freiwilligen Feuerwehr in Plieningen und zum Amtsgericht oder der Besuch einer Biologin, die alles über Schweine weiß: Das Ferienangebot verspricht gleichermaßen Spaß und Aufregung wie kognitives und soziales Erleben und Lernen. Zum Abschluss schreiben die Kinder ein Theaterstück, das sie selbst auf die Bühne bringen.

Neugierig geworden? Infos unter www.akademie-rs.de/schlaufuchs.



Sommeroase is back!

Ab **26. Juli** verwandelt sich der **Innenhof des Alten Schlosses in Stuttgart** wieder in eine Sommeroase. Das Kindermuseum Junges Schloss lädt zwischen 10 und 19 Uhr Passanten und Touristen, Klein und Groß kostenfrei zum Entdecken und Entspannen ein. Wasserbecken, Rinnen, Räder, Bottiche, Schöpfer und Pumpen sorgen für Spaß und Erfrischung an heißen Tagen. Dazu gibt es nachmittags offene Kreativ-Werkstätten mit wechselnden Themen! Zur Entspannung stehen zahlreiche Liegestühle bereit. Auch kühle Getränke, Eis und Snacks können erworben werden. Utensilien wie Eimer, Schaufeln und Buntstifte sind vorhanden. Die Sommeroase ist zwischen 26. Juli und 14. August montags bis sonntags von 10 bis 19 Uhr geöffnet. Ebenfalls täglich, außer montags, gibt es von 14 bis 17 Uhr offene Werkstattangebote. Montags sind das Museum und das Café Dürnitz geschlossen. Der Eintritt und alle Angebote, mit Ausnahme der Bewirtung, sind kostenfrei.



Café Auszeit



Pause im stressigen Alltag

Das Café Auszeit in Esslingen öffnet am 3. Sonntag im Monat seine Türen für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder. Bei Kaffee, Tee und Kuchen kann man sich austauschen, neue Kontakte knüpfen und vielleicht hilfreiche Netzwerke aufbauen.

Für die Kinder gibt es eine Betreuung mit Spiel- und Bastelprogramm und auch Kinder mit Handicap sind willkommen. Der **17. Juli und der 18. September**, jeweils von 14.30 bis 17 Uhr, sind die nächsten Termine, an denen sich ein erfahrenes Team um die Gäste kümmern wird.

Café Auszeit, am 3. Sonntag im Monat, 14.30-17 Uhr, im Mütterzentrum, Martinstr. 37, Esslingen, Anmeldung ist nicht erforderlich, aber gewünscht, wenn ein Kind mit Handicap dabei ist, damit ausreichend Mitarbeiter bzw. Mitarbeiterinnen da sind.

Sommerfrische



© Uni Hohenheim

Den Sommer feiern!

Schöne Feste in der Region

von Andrea Krah-Rhinow

Im Juli vor den Sommerferien geht es in und rund um die Landeshauptstadt heiß her. Nicht nur die Temperaturen steigen, auch die Stimmung. Dafür sorgen zahlreiche Sommerfeste, die nach der Corona-Zwangspause endlich wieder stattfinden können. Viele mit Programm für Familien und Kinder.

Esslinger Bürgerfest

Das erste Juli-Wochenende ist in Esslingen fest reserviert für das Esslinger Bürgerfest, das mit dem Schwörtag am Freitag startet. Beim Schwörtag stimmt der OB Jürgen Zieger die Esslinger auf das gemeinschaftliche Zusammenleben ein, das sich beim darauf folgenden Bürgerfest zeigen wird.

An den beiden folgenden Tagen präsentieren zahlreiche Vereine und Gruppen aus Esslingen ihre Arbeit und lassen die

Besucher teilhaben. Darüberhinaus gibt es verschiedene Bühnen mit einem bunten Unterhaltungsprogramm. Außerdem ist für das leibliche Wohl mit einheimischen und internationalen Spezialitäten gesorgt und Flohmärkte laden zum Stöbern ein. Das Bürgerfest ist die größte Hocketse der Stadt Esslingen, bei der für alle Altersklassen etwas dabei ist. Für Familien ist in der Maille eine Vielzahl von Angeboten aufgebaut. Wer es sportlich mag, kann am Sonntagvormittag beim EZ-Lauf, dem Volkslauf der Esslinger Zeitung, teilnehmen.

Bürgerfest und Schwörtag, Innenstadt und Marktplatz Esslingen, 1. bis 3. Juli, Freitag ab 18 Uhr, Samstag und Sonntag ganztägig, www.esslingen.de

Offene Uni Hohenheim

Uni ist nur was für Studenten? Quatsch! Die Universität Hohenheim öffnet nach zweijähriger Pause im Juli wieder die

Türen für Gäste und lädt Groß und Klein auf den Uni-Campus ein. Besucher aller Altersgruppen können die Universität Hohenheim unter dem Motto „Nachhaltigkeit“ live erleben und Einblicke in die vielfältige Welt der Forschung bekommen. Es gibt Vorträge, Führungen und Informationsstände, aber auch viele Mitmachangebote, auch für Kinder und Jugendliche.

So kann man beim Honigschleudern zu sehen, das Geheimnis der Venus-Fliegen-Fallen-Pflänzchen bestaunen und sie mit nach Hause nehmen oder Schokolade testen.

An diesem Tag kann jeder einfach mal Uni-Luft schnuppern und einen Einblick in die Arbeit der Fakultäten Naturwissenschaften, Agrarwissenschaften, Wirtschafts- und Sozialwissenschaften bekommen. Und das Ganze bei Essen, Trinken und Musik.

Tag der offenen Tür, Universität Hohenheim, 2. Juli, 12 bis 17 Uhr, Eintritt frei, www.uni-hohenheim.de

37. Winterbacher Brunnenfest mit Straßenkunst und Family-Meile

Vom 2. bis 4. Juli findet das 37. Winterbacher Brunnenfest statt mit Musik, Bewirtung und Flohmarkt am Samstagmorgen. Am Sonntag, den 3. Juli gibt es viel Programm für die ganze Familie. Rund um die Michaelskirche lädt dann die „Family-Meile“ zu Spiel-, Spaß und Sportaktionen ein. Ab 14 Uhr zeigen dann unterschiedlichste Straßenkünstlerinnen und Künstler beim 2. Winterbacher Straßenkunstfestival an drei verschiedenen Spielorten eine bunte, künstlerische Welt, wenn Bodenakrobaten, Clowns, Einrad-Weltmeister ihre Artistik vorführen.

37. Winterbacher Brunnenfest, 2. bis 4. Juli, Family-Meile So., 3. Juli von 13 - 18 Uhr, und Straßenkunstfestival am So., ab 14 Uhr. www.winterbach.de

Stuttgarter Kinderfest auf dem Marktplatz

Das Interkulturelle Stuttgarter Kinderfest ist bunt und spiegelt die Vielfalt der in Stuttgart lebenden Kulturen wieder. Unter dem Motto „gemeinsam feiern“ werden die Veranstalter, das Deutsch-Türkische Forum, der Stadtjugendring und die Jugendhausgesellschaft, in diesem Jahr wieder auf dem Marktplatz unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Frank Nopper viele verschiedene Angebote präsentieren. Es geht um Spiel und Spaß, um kulturelles Verständnis und um ein gemeinsames, fröhliches und buntes Treiben. Mit dabei ist das Maskottchen der Elternzeitung Luftballon, der Luftikus, der an die Kinder auf dem Fest Luftballons verteilt und mit dem man sich natürlich auch fotografieren lassen kann.

Stuttgarter Kinderfest, Marktplatz Stuttgart, 3. Juli, 12 bis 18 Uhr, Eintritt frei, www.stuttgarter-kinderfest.de

Kinderfest in Ludwigsburg

Am Sonntag, 3. Juli, verwandelt sich die Ludwigsburger Innenstadt rund um den Marktplatz von 13 bis 18 Uhr in ein riesiges Kinderparadies. Über 50 Vereine und Organisationen haben sich kostenlose oder taschengeldfreundliche Spiel-, Sport- und Bastelangebote überlegt von Mäuserennen, Märchenzelt, Riesenmikado bis Ball-Labyrinth, Dosenwerfen, Angelspiel oder Glücksrad und Showbühne. Ihre Hoheit - Königin Olga von Württemberg und das AOK-Maskottchen Jolinchen sind auch dabei.

Kinderfest Ludwigsburg, Marktplatz, 3. Juli, 13 bis 18 Uhr, Eintritt frei, www.ludwigsburg.de

Kinder- und Jugendtage der internationalen Begegnung in Leonberg

Die Kinder- und Jugendtage kehren in den Stadtpark in Leonberg zurück. Auf der großen Wiese zwischen Stadthalle und Sprudelberg ist die Hauptbühne mit Musik und Auftritten der Mittelpunkt. Rund herum gibt es Unterhaltungs-, Bewegungs- und Mitmachangebote. Außerdem startet am Samstag im Skatepark ein Contest für alle Altersklassen. Am Sonntag gibt es einen ökumenischen Gottesdienst und am Stadtparksee können Modellbauschiffe und andere Fahrzeuge ausprobiert werden. Wer mag, kann ein Kapitäns-Patent erwerben.

Kinder- und Jugendtage Leonberg, Stadtpark Leonberg, 8. bis 9. Juli, Samstag ab 14 Uhr, Sonntag ab 10 Uhr, Eintritt frei, www.leonberg.de

Das Stadtwerke Lichterfest im Höhenpark Killesberg

Früher hieß es einfach nur Lichterfest, nun hat das Event am Höhenpark Killesberg einen neuen Namensgeber bekommen, Stadtwerke Lichterfest. Am Konzept ändert sich jedoch nichts: „Es wird weiter ein Event mit Festivalcharakter für alle bleiben – für Jung und Alt und vor allem für Familien“, erklärt Andreas Kroll, Geschäftsführer der in Stuttgart Veranstaltungsgesellschaft.

Neben dem rauschenden Feuerwerk gibt es Bühnenprogramme, Essensstände, Kleinkünstler und viele weitere Attraktionen im Park. Ein eigenes Kinderprogramm gehört bei diesem Familienfest

natürlich auch dazu. Höhepunkt ist aber das Feuerwerk als große Multimedia-Show, ab circa 21.30 Uhr.

Das Stadtwerke Lichterfest, Höhenpark Killesberg, 9. Juli, Einlass ab 16 Uhr, Familienkarte 41,50 Euro (zwei Erwachsene und zwei Kinder bis 15 Jahre, inkl. Öffentliche Verkehrsmittel), www.stadtwerke-lichterfest.de

Bürgerfest im Landtag

Am 9. Juli öffnet der Landtag in Baden-Württemberg zwischen 11 bis 17 Uhr wieder seine Türen für die Bürgerinnen und Bürger und lädt zu einem großen Bürgerfest ein. Es gibt ein buntes Programm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Man kann Führungen durchs Parlamentsgebäude und die Arbeitsräume der Fraktionen machen, das Büro der Landtagspräsidentin besuchen, selbst einmal im Plenarsaal Platz nehmen und sich in einer interaktiven Ausstellung über die Arbeit und die Aufgaben der Volksvertreterinnen und Vertreter informieren. Parallel dazu gibt es ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Kabarett, Zauberei und Musik. Außerdem ein Bastelangebot des Hauptstaatsarchivs, und eine Telepromter-Challenge. Wer mag kann Journalistinnen und Journalisten zu ihrer Arbeit befragen. Das Eismobil ist ebenfalls vor Ort, wie auch das Technische Hilfswerk, Feuerwehr und die Pferdestaffel der Polizei, die Ausschnitte ihrer Arbeit zeigen.

Bürgerfest im Landtag, Konrad-Adenauer-Str. 3 S-Mitte, 9. Juli, 11-17 Uhr, Eintritt frei, www.ltbw.de/buergerfest

Spielhausfest im Schlossgarten

Das Spielhausfest ist ein buntes Fest für Kinder. Die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft lädt alle Kinder ab sechs Jahren und ihre Familien ein, am bunten Treiben teilzunehmen. Fantasievolle Mitmachangebote, spannende Spiele, Bewegungsstationen und Kreativstände stehen bereit. Kinder können Glasmalerei ausprobieren, bunte Perlenketten aufziehen, Windlichter gestalten oder sich im Spieleparcours oder am Kletterturm austoben. Auf der Bühne werden außerdem an beiden Tagen die Artisten und Clowns von „Holta di Porla“ auftreten und für eine Menge Belustigung sorgen.

Spielhausfest, Unterer Schlossgarten, 9. und 10. Juli, 14 bis 18 Uhr, für Kinder von 6 bis 12 Jahren, Eintritt frei, www.festfuerkinder.de

Kinder- und Familientag im Mercedes-Benz Museum

Der Kinder- und Familientag des Mercedes-Benz Museums bietet auch dieses Jahr ein buntes und abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie an. Mit dabei ist die Forscherfabrik Schorndorf mit Angeboten zum Tüfteln, die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg mit royalen Kostümen, Genius mit einer Autobau-Challenge, Tripdrill mit einer Frisbeewurfwand, die Sprungbude mit einem Bungee-Trampolin und vieles mehr.

Kinder- und Familientag, Mercedes Benz-Museum, Bad-Cannstatt, Stuttgart, 10. Juli, 9 bis 18 Uhr, Aktionen im Außenbereich, im Atrium und auf Ebene 0 sind kostenlos, www.mercedes-benz.com/familientag



MUSIK GARTEN

Musikalische Früherziehung von 0-6 Jahre
Flöten- und Gesangsunterricht in Bad Cannstatt
Jetzt auch Online-Unterricht möglich
Tel. 0157 / 30 999 107
www.Musikgarten-JasminQuintieri.de



UNIVERSITÄT HOHENHEIM



TAG DER OFFENEN TÜR 02/07 2022

Am 2. Juli Forschung live erleben

Verbringt einen spannenden Tag an unserer Universität in Hohenheim.

Fleisch-fressende Pflanzen setzen

Königin im Schloss treffen

auf Schatzsuche gehen

www.uni-hohenheim.de/tag-der-offenen-tuer



Hitzestau in der Stadt

Guter Sonnenschutz, Schatten und viel Trinken hilft an Sommertagen

von Borjana Zamani

Wenn die Sommersonne die Städte aufheizt, steht die Luft und jeder Weg fällt schwer. Die Hitze macht auch Babys und Kleinkindern zu schaffen, denn sie haben noch keine gute Temperaturregulation.

Hitze in der Stadt macht allen zu schaffen, Säuglingen und Kleinkindern aber besonders. Kommen Durchfallinfekte hinzu, erhöht sich die Gefahr des Dehydrierens. Trockene Haut und Lippen sind erste Anzeichen dafür. Die „Wohlfühltemperatur“ lässt sich am Babynacken gut ertasten. Der sollte sich trocken und angenehm warm anfühlen, nicht feucht und heiß. Füße und Händchen dürfen kühl sein. Leichte und lockere Kleidung sind auch für Babys im Sommer ausreichend.

4 H-Regel

Wir haben Dr. Özgür Dogan, Kinderarzt für Kinder und Jugendmedizin, gefragt, worauf Eltern bei Hitze achten müssen. Sein Tipp: „Möglichst direkte Sonnenstrahlen meiden und an die sogenannte 4 H-Regel (Hut/Hemd/Hose/Hoher Lichtschutz, mindestens LFS 30) und an ausreichend Flüssigkeit denken“, so Dogan. Wenn die direkte Sonne nicht zu meiden ist, an lockere sonnendichte Baumwollkleidung, eine breitkrempige Kopfbedeckung, Hosen und Schuhe denken. Am besten 30 Minuten vor dem Rausgehen eincremen, und sollte man sich länger draußen aufhalten, in Abständen wiederholen.

In der Regel gilt: Je jünger das Kind, desto strenger muss man auf den Sonnenschutz achten. Mit Kindern unter 12 Monaten keinesfalls in die direkte Sonne gehen, nur im Schatten schlafen oder spielen lassen. Babys unter einem Jahr sollten möglichst nicht mit Sonnencreme eingecremt werden, da nicht ausreichend



An heißen Tagen sucht man sich am besten ein schattiges Plätzchen im Park oder im Wald.

untersucht ist, wie chemische UV-Filter auf die empfindliche Babyhaut wirken. Danach spricht nichts dagegen.

Trinken, Trinken

Eltern sollten im Sommer besonders auf das Durstgefühl der Kinder achten. „Die Kleinen sollten stets die Möglichkeit haben, an ihr Trinken heranzukommen und gelegentlich auch aktiv daran erinnert werden“, sagt Dogan. Am besten ungesüßte Getränke oder Wasser. Ob das Trinken ausreichend ist, können Eltern bei Babys mit der Anzahl der nassen Windeln feststellen. Es sollten nicht weniger als drei oder vier am Tag sein. Je heller der Urin ist, desto besser. Dunkelgelb deutet auf einen Wassermangel hin.

Fitnesstest für Säuglinge

Es gibt zwei wichtige Fitnessstests für Säuglinge, erklärt Dogan. Eltern sollten darauf achten, ob die Babys kräftig schreien und kräftig saugen können. „Wenn das

Kind ungewohnt lange schläft und auch zu den Mahlzeiten nicht wirklich aktiv wird, sollte fachlicher Rat hinzugezogen werden. Gründe für das Unwohlsein könnten ein Infekt, die Gelbsucht oder eben auch Flüssigkeitsmangel bei Hitze sein“, so der Kinderarzt.

Eltern von Kleinkindern sollten ebenfalls auf abnehmende Aktivität, schlechte Laune und Unzufriedenheit achten. „Wenn die Power schwindet, könnte es an zu wenig Flüssigkeit oder der prallen Hitze liegen“, erklärt Dogan. Auch ein Sonnenstich könnte die Ursache sein: „Bekommen Kopf und Nacken zu viel Sonne ab, kann es durch die übermäßige Hitze zu einer Reizung des Gehirns und der Hirnhaut kommen, was sich durch Unwohlsein und Kopfschmerzen ausdrücken kann. Bei körperlicher Überanstrengung in der Hitze kann es auch zu einer Erhöhung der Körpertemperatur kommen, was sich dann als Hitzschlag mit Bewusstseinintrübungen und deutlich reduziertem

Allgemeinzustand ausdrücken kann. Insbesamt ist bei entsprechenden Symptomen auf ausreichende Kühlung und Flüssigkeit zu achten. Bei reduziertem Allgemeinzustand oder Bewusstseinintrübungen sollte fachlicher Rat eingeholt werden.“

Wohnung kühl halten und ab in den Wald oder Park

Wichtig ist es, in der Sommerhitze die Wohnung kühl zu halten. Das geht, wenn man nachts und frühmorgens gut lüftet, dann alle Fenster wieder schließt und Rolllos, Fensterläden und Gardinen tagsüber geschlossen hält. Wer keine Rolläden hat, kann zur Not auch Tücher an die Fenster zum Abdunkeln hängen oder sie mit Papier oder Folie abkleben. Noch besser ist es, hitzeabweisende Innenrolllos anzuschaffen.

Nachts sollte man die Balkontür und die Fenster offen lassen und dabei aber darauf achten, dass das Kind nicht in der Zugluft schläft. Wer keine Klimaanlage hat und sich mit Technik helfen will, könnte einen Ventilator kindergesichert aufstellen und davor eine große Schale mit Eiswürfeln abstellen oder feuchte Geschirrtücher im Raum aufhängen. Alle Standby-Geräte bleiben aus, am besten auch nicht den Backofen nutzen.

Wer es zuhause in der abgedunkelten Wohnung nicht mehr aushält, flüchtet am besten nach draußen in den Schatten. Also Hut auf und ab zur Eisdiele oder in den Schatten von großen Laubbäumen in Parks und noch besser im Wald, der an solchen Tagen besonders wohltuend ist. Wer kann, stellt ein Planschbecken auf, in dem sich die Kinder tagsüber abkühlen können...

Und noch ein wichtiger Hinweis: niemals Kinder alleine im aufgeheizten Auto schlafen lassen!

Infos zu Sonnenbrand, Sonnenstich, Hitzschlag: www.kindergesundheit.info/de/themen/risiken-vorbeugen/sonnenschutz/risiko-sonne/

Ich will ACTION!

CAMPS '22

> LONGBOARD > THEATER > PARKOUR
> BIKE > GRAFFITI > TECHNIK > TANZEN > KOCHEN
> FILM > STIMME + BEAT > SKATEN
NEU DABEI: > BOXEN > KUNST

Deine Ferien dein Ding
JETZT ANMELDEN
22.- 26. 08. 2022
ich-will-action.net

stjg
Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft

FACEBOOK.COM/ICHWILLACTION ICHWILLACTION

Ich will Action unterstützt Geflüchtete und Jugendliche mit einer BonusCard.

Kleine Abkühlung gefällig?

Leckeres Eis selbst gemacht!

Zum Sommer gehört einfach ein Eis. Am besten selbst gemacht. Hier zwei leckere Ruck-Zuck-Rezepte.

Mangoeis ohne Eismaschine



Für das Mangoeis benötigt man:

2 mittelgroße Mangos
1/2 Zitrone
150 g Mascarpone
250 ml gesüßte Kondensmilch
250 g Schlagsahne

Zubereitung:



Die Mangos werden geschält, in Stücke geschnitten und anschließend mit dem Saft einer halben Zitrone püriert. Dann wird die Mascarpone mit der Kondensmilch verrührt und wenn die Masse schaumig ist, kommt das Mangomus dazu.

Jetzt wird die Sahne steif geschlagen und vorsichtig unter die Masse gehoben.



Das Eis muss jetzt nur noch in einem verschließbaren Plastikgefäß in das Gefrierfach. Alle halbe Stunde sollte das Eis herausgeholt und vorsichtig umgerührt werden, so wird es schön cremig und es entstehen keine großen Eiskristalle. Nach etwa drei Stunden ist es servierfertig.

Tipp: Wer mag, kann das Eis auch mit kleinen gehackten Pfefferminzblättern verfeinern.

Cremiges Eis im Thermomix



Zutaten für vier Portionen:

300 Gramm gefrorene Früchte, beispielsweise in Scheiben geschnittene Bananen, etwa 100 Gramm Sahne, auch vegane Alternative oder Milchersatzprodukte möglich

Zubereitung:

Je nach Früchten (Himbeeren, Johannisbeeren, Brombeeren...) etwas Zucker nehmen, den man 10 Sekunden im Mixtopf bei Stufe 10 pulverisiert. Dann Früchte in den Mixtopf geben und wieder 10 Sekunden bei Stufe 8 zerkleinern, eventuell immer wieder mit dem Spatel nach unten schieben. Als letztes wird die Flüssigkeit dazugegeben, dann noch einmal etwa 30 Sekunden auf Stufe 4 cremig rühren.

Wichtig ist, dass die Früchte gefroren sind. Das Eis gleich essen, denn beim Eingefrieren wird es hart.

Mount-Flix[®].de

5+

mit Holzanteil

aus dem Kreis Ludwigsburg

Steck' Dir Deine Welt, wie sie Dir gefällt!

auch erhältlich bei City-Music Tickets, Schillerplatz 8 in Ludwigsburg

Campo-Grossbottwar.de

ABENTEUER FUSSBALLGOLF
MINIGOLF TRAMPOLIN
BUNGEETRAMPOLIN
UND VIELES MEHR

In den Frauengärten 12 | 71723 Großbottwar
Wunnensteinhalle | T: 07148 9290723 | www.campo-grossbottwar.de

Eiscafe Santini

Seit über 100 Jahren in Stuttgart und der Region!
Frisches Italienisches Eis in Stuttgart:
Eiscafe Santini/Gloria Passage, Königstr. 20
Eiscafe Venezia, Königstr. 66A
Eiscafe Santini, Büchsenstr. 10
Eiscafe Santini, Königstr. 1B
Eiscafe La Luna, Marienplatz 20
und in Esslingen:
Eiscafe La Torre, Schelztorstr. 2
Genießen Sie auch unsere Milchshakes, Crêpes, Waffeln und Kaffeespezialitäten!

Dieses Eis schmeckt super lecker!

Mit Liebe und Leidenschaft hergestelltes 100% Italienisches Eis mit Frischequalität! Nach Originalrezeptur mit über 100-jähriger Tradition.

„ Pro Coupon bekommt jedes Kind 1 Portion Eis GRATIS

Gegen Abgabe dieses Coupons erhält jedes Kind (bis 14 Jahre) im Eiscafe La Luna am Marienplatz eine Portion Eis gratis.

Gilt nur im Juli 2022

Kunst bei Würth im Freien



Künzelsau

www.kunst.wuerth.com

 WÜRTH

Kann Wasser bergauf fließen?

Museum, Baden, Wald



Kocherfreibad mit Badebucht am Fluss

von Andrea Krahlf-Rhinow

Der Ausflug des Monats führt uns heute nach Künzelsau, in die Kreisstadt des Hohenlohekreises. Im Kunstmuseum Würth gibt es einiges zum „Schauen“ und gleich nebenan, im Würth-Museum für Schrauben und Gewinde, viel zum Entdecken und Anfassen. Anschließend geht es zum Baden an die Kocher und in den Wald.

Kurz vor Künzelsau im Ortsteil Gaisbach sieht man an der Bundesstraße bereits das große, moderne Gebäude des Museum Würth 2. Drum herum stehen viele Skulpturen, von gefrorenen Wellen über bizarre Säulen bis hin zu Figuren aus Stahl, Bronze oder Holz. Sie eignen sich hervorragend zum Versteckspielen für Kinder.

Innen im Museum warten Gemälde und Kunstwerke von bedeutenden Malern wie Picasso, Munch, Beckmann oder Kirchner. An einigen Sonntagen wird der Museumsbesuch von Live-Musik begleitet.

Wir hatten das Glück, zu Violinenklängen die Werke zu bewundern. Besonders ein Bild aus ziertausend Nägeln hat es der 12jährigen Celina angehtan. „Das baue ich zu Hause nach“, sagt sie und läuft schon weiter zu zwei überdimensional großen,



Im Museum Würth: Zwei Herren, die aus einem einzigen Baumstamm geschnitten sind.



Schrauben, Schrauben, Schrauben

sich gegenüberstehenden Herren, die aus einem einzigen Baumstamm geschnitten sind.

Schrauben und Tüfteln

Im zweiten Würth Museum, dem Museum für Schrauben und Gewinde, das fußläufig erreichbar ist, geht es etwas technischer zu und man darf sogar etwas ausprobieren. So kann man zum Beispiel in einer großen Fühlbox nach verschiedenen Schrauben tasten und das passende Gewinde dazu

SINDELFINGER STERNENSPASS

Freuen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf einen spannenden Ferienvormittag im Kundencenter Sindelfingen! Bei der Entdeckungstour werden Sie Zeuge, wie unsere Sindelfinger Sterne geboren werden, indem Sie durch einen ausgewählten Produktionsbereich geführt werden.

MINDESTALTER: 6 Jahre

TERMINE: 8. September sowie 3. November 2022



TICKETS UND INFORMATIONEN:

Erhältlich ab 19,90 € pro Person auf www.reservix.de. Im Preis enthalten sind eine Entdeckungstour, ein Mittagessen und ein Naturerlebnis.



finden. Oder man erlebt live, wie Wasser bergauf fließen kann.

Abkühlung am Kocher

Ist der Wissensdurst gestillt, wartet bei Badewetter das Freibad am Kocher und sorgt für Abkühlung und Spaß. Das Besondere: Es ist das einzige Flussfreibad in Baden-Württemberg! Mit einer Kocherbaudebucht und dem vom Fluss abgetrennten Naturbecken, Spielplatz, Beachvolleyballfeld, Kinderplanschbecken mit Rutsche und Sandstrand wurde das Bad 2020 neu eröffnet. Nebenan ist übrigens Pimpls Biergarten und verwöhnt mit kleinen

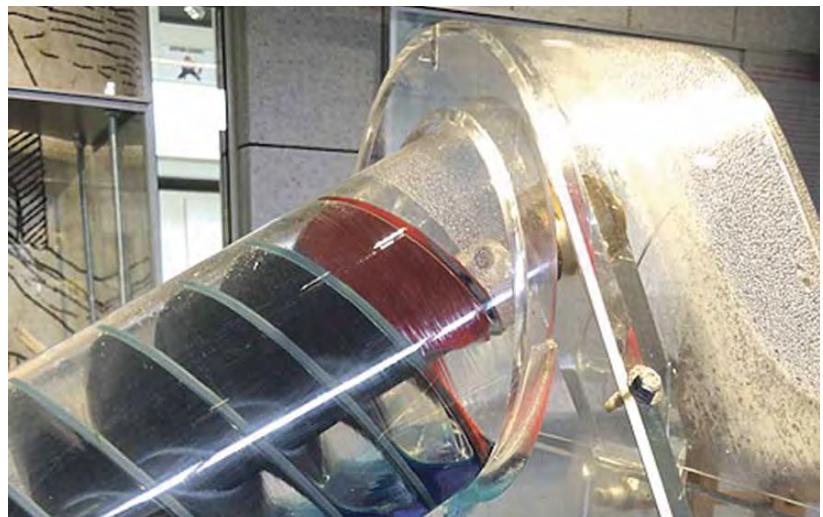
Leckereien und einem Spielplatz.

Wald erleben

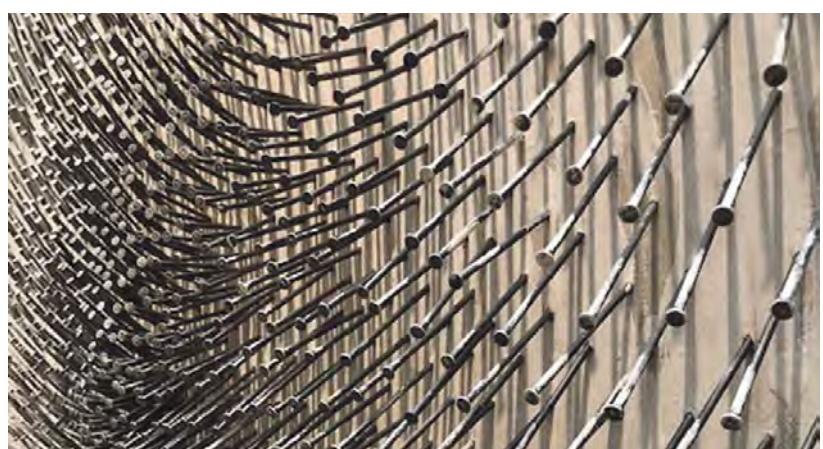
Wer noch nicht genug hat, kann sich auf den dreieinhalb Kilometer langen Natur-Erlebnis-Pfad im Künzelsauer Stadtwald begeben. Auf dem Waldwanderweg treffen kleine und große Entdecker auf verschiedene Mitmachstationen wie Balancieren auf Holzflöcken, Barfußpfad, Baumtrommel, Klangstäbe, Wurfstation oder Murmelbahn. Vom Hochsitz aus in der Ferne oder mit der Lupe ganz nah lässt sich der Wald mit seinen Bewohnern gut beobachten.



Auf dem Walderlebnispfad



Wasser, das nach oben fließt...



...und Kunst aus Nägeln.

ALLES AUF EINEN BLICK



Das machen wir: Einen Ausflug nach Künzelsau mit Museumsbesuch, Baden, Natur-Erlebnis-Pfad.



Da gehen wir hin: Museum Würth 2 und Museum Würth für Schrauben und Gewinde, Am Forumplatz, Künzelsau-Gaisbach, www.kunst.wuerth.com.

Freibad Künzelsau, Badplatz 1, nur geöffnet bei Badewetter, Mo bis Fr von 13 bis 19 Uhr, am Wochenende und in den Ferien und Feiertags von 10 bis 19 Uhr.

Natur-Erlebnis-Pfad, Hemmersberger Straße, gegenüber der Anne-Sophieschule in den Wald, 3,5 Kilometer



So kommen wir hin: Mit dem Auto eine gute Stunde über die A 81 und A 5, Ausfahrt Kupferzell, dann auf der B 19 nach Künzelsau.



Dauer: Museum ca. 1 bis 2 Stunden, Badestelle nach Belieben, Naturlehrpfad 1 bis 1,5 Stunden. Empfohlen als Tagesausflug.



Alter: Für Kinder ab 8 Jahren.



Kosten: Museum Eintritt frei, Kocherfreibad Kinder 1,50 Euro, Erwachsene 2,50 Euro, Naturlehrpfad kostenlos.



Einkehr: Pimpls Biergarten am Kocher, Schlossmühlengasse, Künzelsau, neben dem Freibad.

Urrentdecker
Das Kindererlebniszentrum im
Biosphärengebiet Schwäbische Alb

ENTDECKERWELT
BAD URACH

www.badurach-entdeckerwelt.de

(0711) 887 64 10

Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination
Musik erleben.

Gruppenunterricht
für Kinder von
3 Monaten bis 4 Jahre.

www.musikschule-eberhard.de



Kultur

Moved by Schlemmer

100 Jahre Triadisches Ballett - Staatsgalerie Stuttgart



Formen und Figuren aus der Bauhauszeit - vor 100 Jahren

Schlemmerkids Fotostudio

Sommerferien in der Staatsgalerie
Save the date: 5.8. bis 10.9.

staatsgalerie.de

Eintritt frei
für Kinder und
Jugendliche

Staatgalerie

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR KULTUR UND IDEN

 **TanzSportZentrum**
Stuttgart-Feuerbach

KINDERTANZEN

Alles was Spaß macht für Kids:

Mini Dancing, Jazz Dance & Standard+Latein

Mini Dancing Kids

(ab 3 Jahre)

Jazz Dance Kids

(ab 6 Jahre)

Standard+Latein, Kids

(ab 5 Jahre)

Ballett

(ab 4 Jahre)

www.tsz-stuttgart.de

Kontakt:

Dominik Stöckl

jugendwart@tsz-stuttgart.de



S-Mitte (cs) - Bequem sehen die Kostüme des berühmten Triadischen Balletts von Oskar Schlemmer eher nicht aus. Aber dafür sehr spektakulär. Mit dem Titel „Moved by Schlemmer“ ehrt die Staatsgalerie noch bis zum 9. Oktober den Stuttgarter Künstler Oskar Schlemmer in dieser außergewöhnlichen Installation. Auch für Familien, Kinder und Jugendliche gibt es ein großes Begleitprogramm.

Es wird berichtet, dass die Uraufführung des Triadischen Balletts vor 100 Jahren recht chaotisch ab lief. In den schweren Kostümen aus starren Materialien wie Blech, Holz, Draht und Gummi waren die Tänzer eher nicht so beweglich. Von euphorisch bis entsetzt reagierte dann auch das Publikum. Die Staatsgalerie ehrt den 100. Geburtstag

dieser Installation aus der Zeit des Bauhauses, in der der Stuttgarter Künstler Oskar Schlemmer wegweisend war. Ein spezielles Booklet für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche erklärt, welche Ideen Schlemmer für die Figurinen und ihre Bewegungen hatte. Bei den „Kinderführungen“, im Juli (jeden Freitag zwischen 15 und 16 Uhr), werden die wichtigsten Merkmale des berühmten Balletts erklärt. In der „Familienzeit“ am 3. und 17. Juli gibt es nach einer kurzen Erkundungstour Zeit, um mit unterschiedlichen Materialien Figuren des Balletts kreativ zu gestalten. An jedem ersten Sonntag, am 3. Juli, 7. August, 4. September und am 9. Oktober um 11, 13 und 16 Uhr werden die Figuren übrigens in Bewegung gesetzt.

Die Sommerferien stehen dann ganz im Zeichen vom Schlemmer-Kids-Fotostudio. Vom 5. August bis 10. September können Kinder und Jugendliche experimentieren und das Ballett künstlerisch erleben. Dazu gehören eine Kostümbastelwerkstatt und ein Fotostudio. In den letzten beiden Ferienwochen gibt es verschiedene Workshops, in denen Figurinen gestaltet werden können.

Konzert und Wunschtexte

Neben den Aktionen rund ums Triadische Ballett hat die Staatsgalerie im Sommer noch weitere Programmangebote. Am Sonntag, 3. Juli, zwischen 10.30 Uhr und 12.30 Uhr gibt es das SWR Famili konzert, dieses Mal mit Klang- und Rhythmus spielen. Einen Wunschtext zum Mitnehmen von einem Autor oder einer Autorin gibt es am Sonntag, 10. Juli, bei der Schreibbude: Man darf sich einen Text zu einem Thema wünschen und nach dem Museumsbesuch ist er fertig zur Mitnahme.

100 Jahre Triadisches Ballett - Moved by Schlemmer, Staatsgalerie Stuttgart, Konrad-Adenauerstraße 30-32, S-Mitte, Tel 0711- 470 40-0 www.staatsgalerie.de, noch bis 9. Oktober

Im Lesefieber

Kinder- und Jugendbuchwochen in Stuttgart

S-Mitte (am) - Leseratten aufgepasst, denn nach zweijähriger Pause heißt es endlich wieder Schmökern, Lauschen und Mitmachen ohne Ende!

Die diesjährigen Kinder- und Jugendbuchwochen des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels starten mit einer Premiere: Denn erstmals ist die Stadtbibliothek Stuttgart Kooperationspartner und die typische Buchausstellung findet nicht wie früher im Treppunkt Rotebühlplatz, sondern in der Stadtbibliothek am Mailänder Platz auf der Ebene Kinder statt. Hier stellen über 50 Verlage unzählige Kinder- und Jugendbücher vor. Außerdem stehen zahlreiche Veranstaltungen in der Stadtbibliothek und den Stadtteilbibliotheken auf dem Programm. Da gibt es Bilderbuchshows, Workshops, Kindertheater und Lesungen, bei denen teilweise die Autoren den Leseratten Rede und Antwort stehen.

Lesefestival für Kinder

„Die Kinder- und Jugendbuchwochen sind ein großes Lesefestival und bieten Kindern die Möglichkeit zu direkten Literaturbegegnungen mit Autorinnen“, erklärt Beatrix Sureanu, die Ausstellungsreferentin des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels Landesverband Baden-Württemberg, die die Ausstellung organisiert. „Unser Antrieb ist



Viel Raum fürs Lesen

die aktive Leseförderung durch niederschwellige Leseangebote. Zudem bietet die große Buchausstellung die Möglichkeit, sich im großen Markt der Neuerscheinungen einen Überblick zu verschaffen, neue Leseinspiration zu finden und natürlich auch Kaufimpulse zu generieren.“ Also, nichts wie hin und in ferne Bücherwelten reisen!

Kinder- und Jugendbuchwochen Stuttgart, 11. bis 20. Juli, Stadtbibliothek am Mailänder Platz, Tel. 0711-6194126, www.kinder-jugendbuchwochen.de

10 Jahre Labyrinth Festival

Das Straßenkunstfestival in der Urbanstraße

S-Mitte (bz) - Vom 29. bis 31. Juli wird die Urbanstraße wieder zu einem Labyrinth aus verschiedenen Kunstformen, in denen man feiern und sich verlieren kann.



Entspannte Zuhörerschaft im Justizviertel

Walkingact eines 14 Meter langen Wurms sein.

Auch der Sonntagmorgen mit dem „Performance Brunch“ an langer Tafel und mit Picknick-Gedecken mitten auf der Urbanstraße könnte ein stimmungsvolles Familienevent am Festivalwochenende werden.

Labyrinth Festival 2022, 29. bis 31. Juli, in der Urbanstraße, 29. Juli: 18-22 Uhr, 30. Juli: 13-22 Uhr, 31. Juli: 11-17 Uhr, ab 3 Jahre, alle Angebote bis auf den Zirkus kostenfrei, Programm: www.labyrinth-stuttgart.de/festival2022

der milchzahn.
com
FILDERSTADT . GERLINGEN . STUTTGART

The logo features three cartoon animals: a penguin, a rabbit, and a frog, each holding a piece of food like a leaf or a berry. Below them is the text "Du bist einzigartig". The main title "milchzahn." is in large white letters, with ".com" in smaller letters below it. The location "FILDERSTADT . GERLINGEN . STUTTGART" is at the bottom.

Training for life
by training on stage!
Fähigkeiten fürs Leben erwerben durch Schauspiel, Tanz, Gesang und Performance.

A group of smiling children are shown in a circular arrangement. Overlaid text on the left says "Training for life" and "by training on stage!". Below that is "Fähigkeiten fürs Leben erwerben durch Schauspiel, Tanz, Gesang und Performance".

Bieten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit auf Basis der drei elementaren Grundfertigkeiten Tanz, Gesang und Schauspiel sowie deren Zusammenführung in der Performance, mehr Kreativität, Konzentration, Selbstbewusstsein und viel Spaß ins Leben zu bringen!

An unserem Standort in Stuttgart haben Sie die Möglichkeit, unser Unterrichtsangebot auszuprobieren.

Schnuppertermine vor den Sommerferien für die Shows im Dezember.

Freitag	08.+15.+22.07.	16:00 - 19:00
Samstag	09.+16.+23.07.	10:00 - 13:00
Samstag	09.+16.+23.07.	13:15 - 16:15
Sonntag	10.+17.+24.07.	10:00 - 13:00

Bitte melden Sie Ihr Kind an, da die Plätze beschränkt sind.

Stage Academy [JAS] Stuttgart Süd
Kupferstr. 36, 70565 Stuttgart



www.jas-stage.academy
Mail: stuttgartsued@jas-stage.academy
Tel: 0711-78251931

ADTV Tanzschule
Burger-Schäfer
Tanzen mit Qualität und Spaß!

TBS

KINDERTANZ - HIPHOP4KIDS -
WWW.TANZSCHULE-STUTTGART.DE
KINDERGEBURSTAGE

A logo for a dance school. It features the letters "TBS" in a stylized font. The text "ADTV Tanzschule" and "Burger-Schäfer" is above "TANZ - HIPHOP4KIDS -" and "KINDERGEBURSTAGE". Below that is the website "WWW.TANZSCHULE-STUTTGART.DE".

Kesselblech

Festivalwoche mit „Hock am Turm“



Die Piazza im Inneren der Musikhochschule bietet Platz für das Sommerfestival.

S-Mitte (red) - Die Staatliche Hochschule für Musik und Darstellende Kunst (HMDK) Stuttgart präsentiert zwischen dem 16. und 24. Juli zum ersten Mal ihr beliebtes Sommerfest mit einer Woche voller Blechblasmusik beim Kesselblech Brass Festival.

Den Startschuss für die Festivalwoche gibt der „Hock am Turm“ am 16. Juli ab 12 Uhr an der HMDK Stuttgart. Dieses Mal mit einem besonderen Blechbläserschwerpunkt und dem Auftritt von City Brass Stuttgart. Kern des neuartigen Kesselblech- Brass Festivals Stuttgart ist die Kombination eines internationalen Brass-Wettbewerbs mit internationalen Meisterkursen.

Zusätzlich bietet das Festival ein vielfältiges und genreübergreifendes Veranstaltungsprogramm, darunter ein Konzertmarathon mit über 50 Veranstaltungen, ein Jugend- und Familienprogramm am 17. und 23. Juli, einen Kinoabend und eine Jazz-Matinee. Neben dem Kammermusiksaal und dem Konzertsaal wird vor allem die Piazza zu einem der schönsten Konzertorte Stuttgarts.

KesselBlech Brass Festival Stuttgart, 16.-24. Juli,
Hock am Turm am 16. Juli 12 bis 23:30 Uhr, Eintritt frei,
Staatliche Hochschule für Musik
und Darstellende Kunst, Urbanstr. 25, S-Mitte,
www.hmdk-stuttgart.de

 LUDWIGSBURG

KiNDER UNI 

www.kinderuni-ludwigsburg.de

**NEUES PROGRAMM 2022 –
JETZT ANMELDEN!**



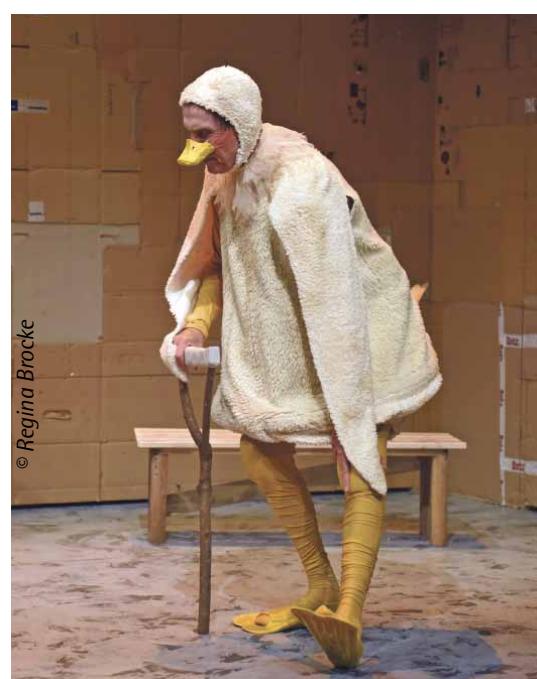
Über den Tellerrand schauen

Uraufführung von „Lahme Ente, Blindes Huhn“ im Theaterhaus

von Sabine Rees

S-Nord - Am 17. Juni feierte die Uraufführung von „Lahme Ente, Blindes Huhn“ im Theaterhaus Premiere. Das Stück nach einer Buchvorlage von Ulrich Hub betont die Wichtigkeit von Freundschaft und zeigt, welche Kraft sich entwickeln kann, wenn es einem gelingt, einmal über den eigenen Tellerrand hinaus zu schauen und die Andersartigkeit des Anderen auch als Bereicherung zu erleben.

Ein spartanischer Hinterhof, farblose Wände, in der Mitte eine Holzbank und am Rand ein Wasserfass, aus dem es beständig tröpfelt. Willkommen in der Welt der lahmen Ente, die hier ihr Leben eingerichtet hat. Da sitzt sie Tag ein, Tag aus auf ihrer Bank, nimmt ihren Krückstock zur Hilfe, wenn sie mit ihren dünnen Entenbeinen eine kleine Runde im Hof dreht und schnattert vor sich hin - wunderbar dargestellt von Stephan Moos. Es ist nicht viel los, aber der Ente scheint es gerade so recht zu sein, denn Überraschungen sind ihr ein Graus.



Einsam lebt die lahme Ente im Hinterhof.

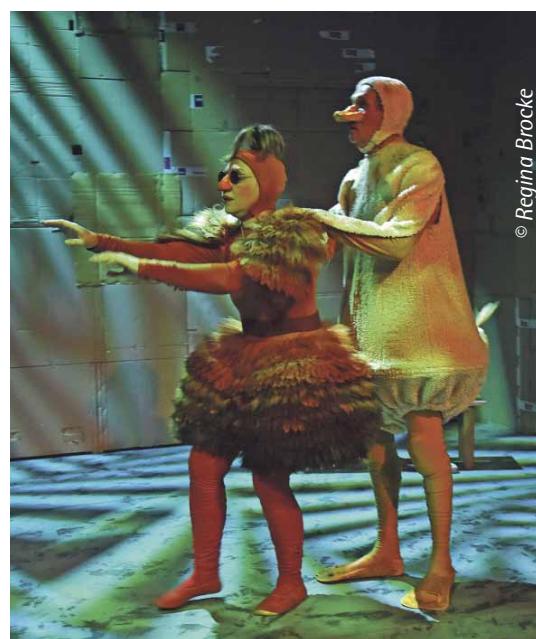


Das blinde Huhn tritt ins Leben der lahmen Ente.

Doch dann: Ein blindes Huhn gackert mit seinem farbenfrohen, aufgeplusterten Federkleid (Kostüm: Gudrun Schretzmeier) auf die Bühne und verbreitet mit Esprit (Larissa Ivleva) Stimmung auf dem Hinterhof. Die Ente ist sich nicht sicher, ob sie die nervöse Anwesenheit des Huhs ertragen kann, denn schnell wird klar, unterschiedlicher könnten die beiden nicht sein. Das Huhn möchte etwas erleben und sich seinen geheimen Wunsch erfüllen, während die Ente überall nur Gefahren und Hindernisse sieht.

Es entspinnst sich eine „Reise“ in mehreren Episoden. Als das Huhn erkennt, dass die Reise nur der Phantasie der Ente entsprungen war, die mit ihrer poetischen Sprache den tristen Hof in Berge, Wälder und Schluchten verwandelt hat, kommt es zum Bruch. Dass am Schluss dennoch für beide die Blumen blühen, ist absehbar, aber auch ein runder Abschluss dieser ersten Inszenierung von Katja Schmidt-Oehm, die Mitglied des Schauspielensembles am Theaterhaus ist.

Lahme Ente, blindes Huhn, Ein Theaterstück für die ganze Familie ab 5 bis 99 Jahren. Nächste Aufführung: 24. Juli., Theaterhaus Stuttgart, Siemensstraße 11, S-Nord, Karten: Tel. 0711-4020720, www.theaterhaus.com



Im dunklen Wald übernimmt das blinde Huhn die Führung.



ab 4 Jahre

Theater / S-Ost

Am 23. und 29. Juli um 16 Uhr

Auch in diesem Jahr haben sich die drei Theater Dein Theater/Wortkino, La Lune und Tredeschin aus dem Stuttgarter Osten wieder zu ihrem gemeinsamen Open-Air-Projekt, **dem Kultursommer 2022 auf dem Lukasplatz**, zusammen geschlossen. Vom 23. Juli bis zum 20. August wird ein kulturelles, buntes Programm für Groß und Klein stattfinden. Die kleinen Besucher dürfen sich über verschiedene Theaterstücke des Theaters Tredeschin freuen. Gezeigt wird „Jim Knopf und der Lokomotivführer“, „Die Bremer Stadtmusikanten“, „Rumpelstilzchen“, „Dornröschen“ und „Das Traumfresserchen“. Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

<https://kultursommeramlukasplatz.de>



ab 6 Jahre

Kino / S-Mitte

Am 24. Juli um 15 Uhr

Wer einen unterhaltsamen Familienfilm sehen möchte, sollte unbedingt das 19. Indische Filmfestival besuchen. In „**Ghandi & Co**“ geht es im Cinema in Stuttgart um zwei Lausbuben namens Mintoo und Mitra. Die beiden Elfjährigen verbindet nicht nur die Freundschaft zueinander, sondern auch die zu Bharat Bai. Ein unerwartetes Ereignis bringt Mintoo dazu, Mahatma Ghandi als sein Vorbild zu bezeichnen, allerdings ohne dessen Werte verinnerlicht zu haben. Bharat Bai möchte daraufhin den Jungen eine Lektion in Sachen Ehrlichkeit und Harmonie erteilen. Die Dialoge des Familienfilms werden im Kinosaal live von der Stuttgarter Schauspielerin Julianne Bacher auf Deutsch eingesprochen. Ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie.

www.indisches-filmfestival.de

Kultur Splitter

von Christiane Götz

**Am 22. und 23. Juli um 15 Uhr,
am 24. Juli um 14.30 Uhr**

Was passiert, wenn der Circus Calibastra-Tourbus mitten in den Alpen eine Reifenpanne hat? Es geht natürlich weiter! Im neuen Programm „**In den Bergen**“ machen sich die Clowns ganz auf sich gestellt und weit weg von ihrem warmen Bett mutig auf den Weg durch die Wildnis. Dort treffen sie nicht nur auf die Bewohner der Bergwelt, sondern auch auf die Bewohner ihrer eigenen Phantasie. Wie gut, wenn man jemanden dabei hat, der ein Experte für alles zu sein scheint! Werden die Clowns den Gebirgspass überwinden und es rechtzeitig zur Zirkus-Vorstellung auf den Krehlplatz schaffen?

www.calibastra.de

ab 6 Jahre

Zirkus / S-Vaihingen

Am 31. Juli, um 17.00 Uhr

Wer Lieder mit Akkordeon unter freiem Himmel für die ganze Familie hören möchte, der sollte in den Serenadenhof nach Sindelfingen kommen. Im historischen Kern der Stadt kann man ein Konzert voller Geschichten über Ritter, die mal mehr und auch mal weniger erfolgreich ihrer Berufung nachgingen, hören. Das Stück „**Arme Ritter - Lieder von doofen Rittern und Edelmännern**“ wurde von Aleksander Nohr und Ida Lövli Höidle inszeniert. Mit Liendern von Loewe, Iber, Ravel, Koch und Rangström. Aleksander Nohr, singt Bariton und Ida Lövli Höidle spielt Akkordeon. Gefördert wurde die Inszenierung von der Bürgerstiftung Sindelfingen.

www.stuttgart-tourist.de/e-arme-ritter-lieder-von-doofen-ritten-und-edelmaennern

ganze Familie

Konzert / Sindelfingen

Am 3. Juli um 17 Uhr

Eine große, musikalische Geburtstagsparty steht an. „**10 Jahre Deine Freunde**“ wird gefeiert und zwar hier, wo sich die Band am wohlsten fühlt, auf der Bühne. Genauer gesagt auf der Freilichtbühne Killesberg. Nach der pandemiebedingten Pause freuen sich die drei Freunde sehr, ihr Publikum mit Partyhüten zu versehen, einen würdigen Geburtstagsbass unter den Füßen vibrieren zu lassen und den bunten Blumenstrauß ihres bisherigen Schaffens wieder live präsentieren zu können. Alle dürfen sich also auf viele unvergessliche Konzertmomente in sommerlicher Atmosphäre freuen.

www.musiccircus.de

ab 3 Jahre

Musik / S-Nord

© Theater Tredeschin

Luftballon | Juli 2022

Kultursplitter 21



Schwangerschaft und Geburt

Unterstützung rund um die Geburt

Wo finde ich Hilfe?

von Isabelle Steinmill

Kaum ist Frau schwanger, gibt es jede Menge zu organisieren. Man sollte möglichst schnell nach einer Hebamme Ausschau halten, diverse Gelder und Elternzeit beantragen. Anderen Schwangeren oder Paaren geht es emotional nicht gut oder sie haben finanzielle Probleme. Welche Unterstützungs möglichkeiten rund um die Schwangerschaft erleichtern uns das Leben?

Erste Infoquelle

Für Schwangere oder Paare, die Unterstützung suchen und nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen, ist die Website der Frühen Hilfen der Stadt Stuttgart die erste Infoquelle, die Familien die Orientierung und den ersten Überblick über Angebote und Unterstützungs möglichkeiten bietet. Außerdem sind dort die Checklisten, wie zum Beispiel Rund um die Geburt oder Kliniktasche zu finden, die vor allem die Vorbereitungszeit während der Schwangerschaft erleichtern können.

Um sich persönlich beraten zu lassen oder Informationen einzuholen, steht die Kitaservice/Familieninformation beim Jugendamt Stuttgart jeder Familie zur Verfügung. Dort erhalten Eltern Informationen rund um die Geburt und zu

Kleinkindthemen oder können nach Bedarf weitervermittelt werden.

„Wichtig zu wissen ist außerdem, dass im Rahmen der Frühen Hilfen auch recht unbürokratisch eine Familienpflege für die erste Zeit nach der Geburt vermittelt werden kann. Anders als bei der Haushaltshilfe ist kein Attest notwendig und es müssen keine Gehaltsnachweise erbracht werden. Es geht hier um eine kurzfristige, praktische Entlastung der Familie im Alltag, damit die Eltern zu Kräften kommen und durchatmen können. Deshalb ist die Hilfe auch zeitlich begrenzt“, so Natalia Glinker, Netzwerkkoordinatorin der Frühen Hilfen. Die Frühen Hilfen gibt es auch in den Landkreisen Esslingen und Ludwigsburg (siehe Infobox).

Im Rahmen der Frühen Hilfen sind Mitarbeiterinnen vom Team Sonnenkinder des Caritasverbandes und vom Jugendamt in den Geburtskliniken unterwegs. Sie gehören zum Angebot „Guter Start für Familien – gesund und geborgen aufwachsen in Stuttgart“.

„Wir begegnen frischgebackenen Familien in der Klinik und informieren über das familienunterstützende Angebot. Wenn Familien Unterstützung wünschen, machen wir Hausbesuche im Anschluss an die Klinik. Wir beraten, fangen Unsicherheiten auf, beantworten Fragen, zeigen den Umgang mit einem Säugling. Alles, was einem guten Start der Familie im Wege steht, ist

unser Thema. Gerade Erstgebärende sind zum Teil recht unsicher. Wir informieren über weitere Hilfsangebote, wenn eine Begleitung durch Sonnenkinder oder das Team eva der Evangelischen Gesellschaft nicht ausreicht“, sagt Inge Himmel, Teamleiterin des Teams Sonnenkinder.

Schwangerenberatungsstellen

Die Frühen Hilfen verweisen gerne auf die fünf Schwangerenberatungsstellen in Stuttgart, die Schwangere und ihre Angehörige während und nach der Schwangerschaft umfassend beraten können.

„Die meisten werdenden Eltern kommen zu uns, weil sie finanzielle Probleme haben. Wir beraten zu staatlichen Leistungen wie Kindergeld, Elterngeld, Arbeitslosengeld II, Kinderzuschlag, Wohngeld, aber auch arbeitsrechtlichen Regelungen wie Mutterschutz, Kündigungsschutz und Elternzeit. Wenn jemand finanzielle Probleme hat, können wir gegebenenfalls auch Mittel aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ vermitteln. Diese vergibt für ein Paar bis zu 1000 Euro für eine Babyerstausstattung, wenn das Einkommen unterhalb gewisser Einkommensgrenzen liegt. Der SkF kann in Notlagen auch finanzielle Mittel aus kirchlichen Fonds vermitteln“, so Beate Ruoff, Bereichsleiterin der Schwangerschaftsberatung beim Sozialdienst katholischer Frauen Stuttgart (SkF).

Der SkF berät bei allen Fragen und Problemen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft, wie zu vorgeburtlichen Untersuchungen, bei Krisen vor oder nach der Geburt wie Fehlgeburt, Totgeburt, Wochenbettdepressionen, bei unerfülltem Kinderwunsch, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, bei Fragen zur Elternschaft wie Vaterschaftsanerkennung, Sorgerecht, zum Thema Sexualität und Familienplanung/Verhütung, „Jede Frau und jeder Mann hat Anspruch auf eine solche kostenfreie Beratung, und zwar bis zum dritten Lebensjahr des Kindes“, weist Ruoff hin. „Wir vermitteln auch niedrigschwellig ehrenamtliche Familienpatinnen, die Familien für eine überschaubare Zeit unterstützen“, so Beate Ruoff.

Hebammen

Eine wichtige Unterstützung bietet nach wie vor die Hebamme. Viele Frauen wissen nicht, dass eine Hebamme auch die Vorsorgeuntersuchungen übernehmen kann. So gibt es in Deutschland die Wahl freiheit, ob diese der Frauenarzt oder die Hebamme machen soll. Das Modell ist durchaus flexibel, es besteht auch die Möglichkeit, einen Teil der Vorsorgeuntersuchungen von der Hebamme, den anderen Teil vom Arzt durchführen zu lassen. Manchen Frauen ist das lieber, da die Hebammen keine Ultraschalluntersuchung machen können. Hebammen haben einen

physiologischen Blick auf die Geburt und stärken unter Umständen das Vertrauen in die natürlichen Abläufe. Sie begleiten die Frau auch emotional. Sofern alles „normal“ läuft und keine Komplikationen zu erwarten sind, gibt es keinen Grund, eine Hebammme nicht in die Vorsorge einzubinden. Je mehr sie eine Frau kennt, umso besser weiß sie um individuelle Bedürfnisse. Die Hebammenvorsorge, Begleitung unter der Geburt und -nachsorge (in den acht Wochen nach der Geburt regelmäßig, bis zum Ende der Stillzeit sporadisch) wird von der Krankenkasse übernommen.

Bedauerlicherweise ist es nicht ganz leicht, eine Hebammme zu finden. Schwangere sollten sich schon sehr früh kümmern. Es ist nicht unüblich, dass sie zahlreiche Hebammen anfragen und trotzdem keine finden. Seit 2020 gibt es am Gesundheitsamt Stuttgart die Hebammenkoordinierungsstelle. An sie können sich Frauen wenden, die in der dreizehnten Schwangerschaftswoche sind und noch keine Hebammme gefunden haben. Durch einen Notsuche-Email-Verteiler kann unter Umständen noch eine Hebammme gefunden werden. Leider kann die Koordinierungsstelle aber auch keine Wunder vollbringen, da der Hebammenmangel ein strukturelles Problem ist.

Familienhebammen, staatlich examinierte Hebammen mit Zusatzqualifikation, unterstützen Familien mit einem erhöhten Betreuungsbedarf vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Die Inanspruchnahme einer

Familienhebamme erfolgt auf freiwilliger Basis. Die Familie entscheidet über Beginn und Umfang der Unterstützung. Die Kosten, die über die Krankenkassenleistungen hinausgehen, werden von den Frühen Hilfen getragen.

Doulas

Wer sich eine intensive Unterstützung vor, während und nach der Geburt wünscht und keine Hebammme kontinuierlich an seiner Seite hat, kann

Hilfe bei einer Doula suchen. Insa Schipper möchte zu einer selbstbestimmten Geburt und einem positiven Geburtserlebnis beitragen. Jede Doula hat andere Schwerpunkte. Anders ausgebildet als die Hebammen dürfen Doulas alles Medizinische rund um die Geburt nicht übernehmen. Sie sind aber auf Wunsch bei der Geburt kontinuierlich anwesend. „Ich biete Sicherheit und Unterstützung nach den individuellen Bedürfnissen des Paares. Ich berate auch vor und nach der Geburt zu verschiedenen Themen oder erstelle auf Wunsch einen Geburtsbericht oder ein Fotobuch“, so Doula Insa.

Sie berichtet, dass sie die Frauen, die sie betreut, normalerweise zwei- bis viermal vor der Geburt zur Vorbereitung sieht. Jedoch werden Leistungen für Doulas noch nicht von den Krankenkassen finanziert, die Mütter müssen die Kosten selbst tragen, können jedoch in besonderen Fällen eine teilweise oder ganze Kostenübernahme über den Verein DiD-Doulas in Deutschland e.V. erhalten.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Frühe Hilfen: www.fruehehilfen-stuttgart.de
www.landkreis-esslingen.de/start/soziales/projufa.html
<https://fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de>

Durch die gute Vernetzung der Fachkräfte im Bereich Frühe Hilfen haben die Eltern mit ihren offenen Fragen immer eine Ansprechperson in ihrem Stadtteil, die sich vor Ort mit den Angeboten auskennt und die Fragen beantworten kann: www.fruehehilfen-stuttgart.de/ansprechpartner-innen

In Stuttgart gibt es fünf Schwangerenberatungsstellen. Der SKF berät auch im Schwangerschaftskonflikt. Er stellt aber nicht, wie die anderen Beratungsstellen, Beratungsscheine nach §219 aus, die in Deutschland Voraussetzung sind für einen Schwangerschaftsabbruch:
- Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF): 0711-925620 oder schwangerschaftsberatung@skf-drs.de
- Die Städtische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Schwangerschaftskonflikte: 0711-2163063 oder schwanger@stuttgart.de
- Pro familia (Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V.): 0711 – 6567906 oder stuttgart@profamilia.de
- Evangelische Gesellschaft/Beratungsstelle für Schwangere (eva): 0711-2054283 oder Gertrud.Hoeld@eva-stuttgart.de
- donum vitae (beraten, schützen, weiterhelfen): 0711-3000035 oder info@donum-vitae-stuttgart.de

Das Angebot „Guter Start für Familien – gesund und geborgen aufgewachsen in Stuttgart“ steht jeder Familie in Geburtskliniken und nach der Geburt zur Verfügung:
- Klinikum Stuttgart Frauenklinik: Telefon 0711 216-55893
- Robert-Bosch-Krankenhaus: Telefon 0711 216-99874

- Marienhospital: Telefon 0711 6489-2355
- St. Anna-Klinik: Telefon 0711 5202-207

Nach der Geburt:

- Caritasverband Stuttgart e.V./Sonnenkinder Team
Familienunterstützung, Telefon 0711 601703 57 oder -56
E-Mail: info@sonnenkinder-stuttgart.de
- Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V. Team
Familienunterstützung (eva) Telefon 0711 2054-203
E-Mail: famteam@eva-stuttgart.de

Achtung!

Über die kritischen Sommermonate, in der Zeit vom 27. Juli bis 11. September, bietet die Hebammenkoordinierungsstelle des Stuttgarter Gesundheitsamtes wieder eine „Hebammenakutversorgung“ an, um die Versorgungslücke über den Sommer abzumildern! Betroffene, die in dieser Zeit keine Wochenbettbetreuung finden, können sich an diese Stelle wenden unter: Tel: 0711 21625485, Mail: hebammenversorgung-stuttgart@stuttgart.de, www.stuttgart.de/leben/gesundheit/gesundheitsberatung/hebammen.php

Weitere Informationen und Kontaktaufnahme zur Doula Insa Schipper über die Homepage: www.doula-stuttgart.de/

Buchtipps: Ingeborg Stadelmann: **Die Hebammensprechstunde**, 4. überarbeitete Auflage 2021, ISBN 978-3-943793-88-8, 29,80 Euro.
Dieser umfassende Ratgeber und Klassiker (640 Seiten) begleitet kompetent und zuverlässig von Anbeginn der Schwangerschaft bis hinein ins erste Lebensjahr des Kindes.





ZWERGENREICH
manuela schmitt
bobath- vojta- & castillo morales-
therapeutin
lindenbachstraße 40
70499 stuttgart-weilimdorf

PHYSIOTHERAPIE
FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie
entwicklungsberatung · rückbildung · babymassage
baby- & krabbelgruppen

www.zwergenreich.net · info@zwergenreich.net
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung



Werkstattladen in der Weberei Webwaren und mehr...



Kurze Str. 31 | 70794 Filderstadt | www.ksg-ev.eu


Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

Kreißsaalführung per Video und Sprechstunden in Corona-Zeit

Marienhospital-Angebote für werdende Eltern

Lernen Sie unsere Geburthilfe, die Entbindungsräume und unser Team kennen. Schauen Sie sich auf unserem YouTube-Kanal „Marienhospital Stuttgart“ unser Video zur Kreißsaalführung an!

Haben Sie Fragen zur Entbindung bei uns? Sie erreichen uns mittwochs von 9.00 bis 16.00 Uhr unter 0711 6489-2387. Außerdem bieten wir eine Hebammen- und eine ärztliche Sprechstunde nach Terminvereinbarung an.

Aktuelle Infos: www.marienhospital-stuttgart.de und www.facebook.de/MarienhospitalStuttgart

 Eine Einrichtung der
Vinzenz von Paul
Kliniken



Kurse & mehr...

Infoabende
Geburtsvorbereitungskurse
Akupunktur für Schwangere
Säuglingspflegekurse
Pilates
Rückbildungsgymnastik
PEKiP-Gruppen
Still- und Müttercafé
Babymassage-Kurse
Erste Hilfe bei Kindern

ELTERNSCHEULE

der St. Anna-Klinik
Obere Waiblinger Straße 109
70374 Stuttgart-Bad Cannstatt



(0711) 52 02 - 259
www.st-anna-klinik.de
elternschule@st-anna-klinik.de

Alles für Familien in der Stadt, EKiZ Café + Garten, Treffs für Jung & Alt & alle Kulturen, Kindersingen, Babycafé®, Kurse, vegetarischer Mittagstisch auch To-Go ReCircle / ReCup, Bio-Eis, Raum für Kreatives, Kindergeburtstage, flexible Kinderbetreuung, Raum für Familienfeiern, Urban Gardening u.v.m

Eltern-Kind-Zentrum S-West, Ludwigstr. 41-43, 70176 Stuttgart, Tel. 0711/505 368-30, www.eltern-kind-zentrum.de Mo-Fr 10-17 Uhr, Büro/Rat & Tat: Mo-Fr 10-12 Uhr

EKiZ

Natürliche Geburt nach Kaiserschnitt?

Ja, das geht!

von Isabelle Steinmill

Drei von vier Frauen, die einen Kaiserschnitt hatten, entbinden ihr nächstes Kind auch operativ. Dabei ist es in den meisten Fällen durchaus möglich, natürlich zu entbinden, sofern eine Frau das möchte.

Dr. med. Ute Taschner, Ärztin und Mutter von vier Kindern, hat ein Buch geschrieben, das den Titel der Überschrift trägt. Es wendet sich unter anderem an Mütter, die mit ihrer Kaiserschnittgeburt hadern und ermutigt sie, sich ihre Wunschgeburt zuzutrauen. Sie hat selbst zwei Kaiserschnittgeburten hinter sich. „Wenn man schon einmal einen Kaiserschnitt hatte, steht bei der nächsten Geburt bei kleineren Risikofaktoren, wie bei Übergewicht der Mutter oder einem voraussichtlich großen Kind, ein weiterer Kaiserschnitt im Raum“, so die Autorin. Kliniken würden oftmals ohne medizinische Indikation zum Kaiserschnitt raten.

Sie sei selbst recht unbedarf in den zweiten Kaiserschnitt „gerutscht“, weil sie negative Erinnerungen und Ängste von der ersten Geburt eingeholt hätten. Daher gibt sie Hinweise, wie Frauen negativ Erlebtes verarbeiten können, hilft herauszufinden, was ihnen für die nächste Geburt wichtig ist oder wie sie eine passende Klinik finden.

Taschner wendet sich auch an Frauen, bei denen ein Kaiserschnitt unumgänglich oder gewünscht ist. Denn auch dann sei die Wahl der Klinik nicht egal. Eine Kaiserschnittgeburt könne sehr schön sein, wenn die Klinik Wert auf das Bonding lege. Sie gibt auch weitere Tipps, was man bei einer geplanten Sectio beachten sollte.

Wann geht's?

„Aus medizinischer Sicht ist in den meisten Fällen eine natürliche Geburt nach einem Kaiserschnitt möglich und sicher, umso mehr, wenn das Kind in Schädellage liegt und die Wehen im regulären Geburtszeitraum einsetzen. Dies ist bei den meisten Schwangerschaften der Fall“, so die Autorin. Die Wahrscheinlichkeit sei höher, wenn man bereits eine natürliche Geburt erlebt habe, der Abstand zwischen den Geburten mindestens ein Jahr betrage, die Wehen natürlich, also ohne Einleitung einsetzen, Mutter und Kind normalgewichtig seien. Auch Frauen, die nicht diese Voraussetzungen erfüllen, sollten sich nicht entmutigen lassen.

Die Chance, eine natürliche Geburt zu erleben, wenn es bis zum Geburtsbeginn keinen medizinischen Grund für einen weiteren Kaiserschnitt gab, sei hoch, selbst nach zwei Kaiserschnitten. Es komme maßgeblich darauf an, welche Haltung die Klinik zur natürlichen Geburt nach Kaiserschnitt habe. Taschner klärt in ihrem Buch die Leser und Leserinnen darüber auf, wie hoch angegebene Risiken, wie zum Beispiel die Uterusruptur (Wahrscheinlichkeit liegt bei einer Mutter mit einem Kaiserschnitt in der Vorgeschichte bei 0,2 bis 0,5 Prozent, wenn sie keine Wehen einleitenden oder



© shutterstock Makestock Studio

Dieses Mal ohne Kaiserschnitt entbunden

Wehen fördernden Medikamente erhält) tatsächlich sind und wann Frau eine echte Alternative zur operativen Entbindung hat.

Wann geht's nicht?

„Es gibt durchaus medizinische Gründe für einen Kaiserschnitt, aber auch hier lohnt es sich, wenn eine Frau das möchte, eine Zweitmeinung einzuholen“, so Taschner. Viele Mütter, unter anderem diejenigen, deren Erfahrungsberichte auf Taschners Blog geburt-nach-kaiserschnitt.de/blog veröffentlicht sind, hätten trotz dieser speziellen Umstände eine Geburt auf natürlichem Weg erlebt. Dazu zählten Schwangerschaftsdiabetes, ein sehr groß geschätztes Kind > 4,5 kg, Übergewicht der Mutter, Zwillinge, ein Baby in Beckenendlage, einen oder mehrere Kaiserschnitte in der Vorgeschichte. Darüber hinaus seien zwingende Gründe für einen Kaiserschnitt ein gutartiger Tumor der Gebärmutterwand (Myom), der den Geburtskanal versperrt oder ein blockierter Geburtskanal durch die Plazenta (Placenta praevia), ein erhöhtes Risiko für eine Uterusruptur oder ein paar wenige seltenere Gründe.

BUCHTIPP:

Ute Taschner: Natürliche Geburt nach Kaiserschnitt:
Praxis-Wissen von der Ärztin - Das VBAC-Buch, das deine nächste Schwangerschaft und Geburt vereinfacht, September 2021 (edition riedenburg), ISBN: 978-3990820582, 24,90 Euro.



Wohlfühlatmosphäre und Sicherheit für Ihre Geburt

Ihr Team des Kreißsaals und der Klinik für Kinder und Jugendliche.

Wenn es mal schnell gehen muss – den Kreißsaal erreichen

Sie unter: 0711 – 3103 7910

Wenn Sie als
Hebamme Lust haben
in unserem Kreißsaal zu
arbeiten, freuen wir uns
von Ihnen zu hören.

bewerbung@
klinikum-esslingen.de



Informationen zum Kursprogramm der Elternschule erhalten Sie unter: www.es-elternschule.de

Kommen Sie zu unserem Infoabend!
Wir freuen uns auf Sie.

Termine unter:

www.klinikum-esslingen.de



Familien einen guten Start bereiten

Tabuthema: Gewalterfahrungen während der Geburt

von Christina Stefanou

Lange war es ein Tabu: 2011 machte die UN-Organisation „Roses Revolution“ in Spanien zum ersten Mal auf das Thema aufmerksam: „Missstände und Gewalterfahrung in der Geburt“. Vier Jahre später gab es ein Positionspapier der Weltgesundheitsorganisation. Bis dahin wurde kaum darüber gesprochen. Viele Gebärende nahmen das, was während der Entbindung stattfand, als gegeben hin. Jetzt melden sich Betroffene zu Wort, auch dank von Organisationen wie Mother Hood.

Sechzehn Jahre lang litt Susanne Bauer an chronischer Migräne und schlimmen Körperschmerzen. Sie führt das zurück auf eine posttraumatische Belastungsstörung, die durch die Ereignisse während der Geburt ihres Sohnes ausgelöst wurde. Das künstliche Eröffnen der Fruchtblase ohne Indikation hat zu einer sogenannten Interventionskaskade geführt. Das sind medizinische Eingriffe, die eine Geburt vorantreiben sollen, aber oftmals weitere Eingriffe nach sich ziehen. Bei ihr endete es in einem Klitoris-Riss. „Ich dachte, in diesem Moment zerreiße mein Körper. Ich hatte Alpträume, Flashbacks, Bilder der Geburt kamen immer wieder, ich konnte nicht an die Geburt denken, ohne in Tränen auszubrechen. Von den Folgen für meine Sexualität ganz zu schweigen. Niemand hat mich ernst genommen, es wurde abgetan mit ‘das war halt so.’“ Susanne Bauer ist nicht ihr echter Name. Sie hat ihren Geburtsbericht eingesehen und sagt, „das war Körperverletzung.“ Ein Beitrag über Mother Hood brachte sie darauf. Inzwischen hat sie das Geschehene verarbeitet.

Etwa ein Drittel der Gebärenden ist betroffen

Internationale Studien gehen davon aus, dass ungefähr ein Drittel der Frauen erlebt Gewalt und Respektlosigkeit bei der Geburt erfahren. Die Elterninitiative Mother Hood ist Anlaufstelle für gewaltbetroffene Frauen und setzt sich bundesweit für eine bessere Geburtshilfe ein. Professorin Friederike Gerstenberger forscht an der Hochschule Esslingen zum Zustand in der Geburtshilfe in Baden-Württemberg. Sie leitet die Regionalgruppe von Mother Hood. In ihrer Arbeit als Psychologin war sie oft mit dem Thema konfrontiert und hat festgestellt, dass sehr viele Frauen unter Ereignissen leiden, die sie während der Geburt erlebten. „Gesellschaftlich reiht es sich ein in eine ganz lange Geschichte des Totschweigens. Zum Beispiel sagt man auch in den ersten drei Monaten besser nicht, dass man schwanger ist. Kommt es zu einer Fehlgeburt, macht man das besser mit sich alleine aus, anstatt den Schmerz zu teilen.“

Das Gefühl, ausgeliefert zu sein

Gerstenberg sieht mehrere Formen von Gewalt: „Das

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

- Hilfetelefon nach schwieriger und belastender Geburt von www.motherhood.de: 0228-92959970
- Selbsthilfegruppe zu psychischen Erkrankungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt www.schatten-und-licht.de
- Beratung, Schutz und Fürsorge vor, während und nach der Geburt www.traumageburtev.de
- Unter dem Hashtag #rosrev berichten betroffene Mütter über physische, psychische und strukturelle Gewalt, Aktionstag immer am 25. November, dem „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“.



Anpassungsstörungen.“ Auch das hat Susanne Bauer erlebt: „Mein Sohn war ein Schreibaby, durch nichts zu beruhigen.“

Wirtschaftlicher Druck auf Kliniken

Gründe für die Übergriffe sieht Gerstenberg vor allem in der Struktur des Gesundheitswesens und der Geburtshilfe: Wirtschaftlicher Druck auf den Kliniken, Hebammenmangel, Überlastung vieler Geburtsstationen, viele im Kreißsaal tätige Hebammen, die häufig parallel drei oder mehr Frauen betreuen. „Das führt zu Stress, Zeitmangel, was sich ungünstig auf den Geburtsverlauf auswirkt. Ein guter Start ins Leben ist so wichtig“, sagt Gerstenberg. Nach Ansicht von Organisationen wie Mother Hood braucht es ein Umdenken, zum Beispiel eine Eins-zu-Eins-Betreuung von Hebammen, respektvolle Kommunikation, Einbeziehen der Gebärenden in alle Abläufe, Erläutern, warum welche Maßnahme notwendig ist und welche Vor- oder Nachteile sie hat.

„Gebärende selbst haben auch viele Möglichkeiten, sich vorzubereiten“, sagt Christiane Lippert. Die Systemische Beraterin arbeitet auch als Geburtsbegleiterin. Für sie ist es wichtig, Frauen in die Kraft zu bringen, Abläufe während der Geburt zu kennen und selbst aktiv mitzuscheiden, welche Maßnahme sie möchten. „Man darf auch unter der Geburt sagen, erklären Sie mir noch einmal, warum das oder jenes notwendig ist.“ Hat man selbst eine belastende Geburt erlebt, könne der erste Schritt sein, sich an eine Beratungsorganisation zu wenden. Oftmals braucht es dann eine professionelle therapeutische Hilfe, um die Ereignisse zu verarbeiten.



ENGEL Outlet

Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

LAUFEND SONDERANGEBOTE

- Wäsche und Bekleidung für Babys und Kinder
- Nachtwäsche
- Still-BHs
- Fleece- und Walkbekleidung
- Wäsche und Bekleidung für Erwachsene
- Funktionswäsche und -bekleidung aus Merinowolle und Seide

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. bis Mi: 09.00 – 15.00 Uhr · Do. und Fr.: 09.00 – 18.00 Uhr
ENGEL OUTLET Wörthstraße 155 · 72793 Pfullingen · Tel. (0 71 21) 3 87 87-88



ONLINE-SHOP

Weitere Angebote finden Sie unter: www.engel-natur.de





Dein Fachgeschäft für:
Tragehilfen aller Art, ausführliche Beratung
Kleidung aus ökologischer Produktion
für Kinder von 0 bis ca. 8 Jahre

Sommerschlussverkauf – schaut vorbei.

DIDYMOS Alleenstr. 8, 71638 Ludwigsburg

www.didymos.de

Trennung mit Kindern? – bitte fair!
www.likom.info 07141 / 6887999

juniorclub ZAHNORAMA



WIR BEKOMMEN ZUWACHS ab Juli

Wollt ihr unsere zwei neuen Kinderzahnärztinnen kennenlernen? Dann kommt vorbei oder macht direkt einen Termin aus.



Frau Dr. Anika Eisenhardt



Frau Elisa Riekert

Elly-Beinhorn-Str. 9
71706 Markgröningen
T. 07145.9366622
praxis@zahnorama-junior.de
www.zahnorama-junior.de

Gute Prognose bei frühzeitiger Behandlung

Depressionen rund um die Geburt



© istockphoto.com / monkeybusinessimages

Desinteresse am Kind kann ein Symptom einer postpartalen Depression sein...

von Isabelle Steinmill

Viele wissen nicht, dass peripartale Depressionen recht häufig sind. Sie treten kurz vor oder nach der Geburt (auch als postpartale Depression bekannt) auf. Etwa jede siebte Frau erkrankt. Die Dunkelziffer ist vermutlich höher, weil sich nicht jede Hilfe sucht. Wie erkennt man den Behandlungsbedarf? Wo kann man sich Hilfe suchen?

Um mich diesem oft schambesetzten Thema zu nähern, habe ich Kontakt zu zwei Expertinnen aufgenommen. Friederike Echtler-Geist ist Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin, unter anderem auf Depressionen rund um die Geburt spezialisiert und bietet in Stuttgart am Praxiszentrum Psychotherapie eine Müttersprechstunde an, wo erkrankte Mütter erste Hilfe erfahren können.

Sabine Surholt war Anfang der Neunziger selbst betroffen und ist Mitbegründerin der Selbsthilfe-Organisation "Schatten & Licht e.V.", die wenige Jahre später gegründet wurde. Diese ist die wichtigste überregionale Anlaufstelle für Betroffene. Frau Echtler-Geist weiß, dass das Thema unglaublich mit Scham besetzt ist. Die Betroffenen würden sich nicht trauen, sich zu öffnen, weil sie keine Versagerin sein wollen. Dabei sei die Prognose sehr gut, wenn sich jemand frühzeitig behandeln lasse.

Diagnose und Symptomatik

„Psychische Probleme, die über den rund vierzehn Tage andauernden Babyblues nach der Geburt hinausgehen, weisen auf eine postpartale psychische Erkrankung hin“, so Sabine Surholt. Sie, die oftmals an der „Hotline“ des Vereins sitzt, hat schon viele Frauen beraten, die nicht mehr weiterwissen. Manche Frauen leiden auch schon vor der Geburt unter depressiven Verstimmungen.

„Seit der Pandemie rufen noch mehr Frauen an. Vielen fehlt der Kontakt zu anderen Müttern,

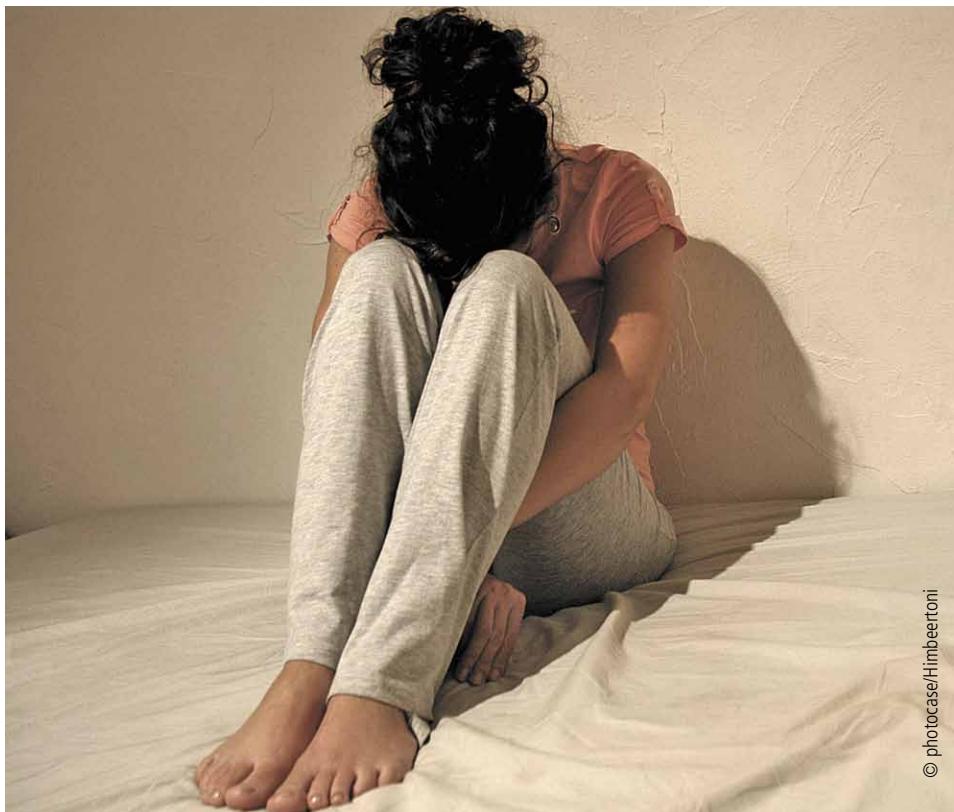
aber auch die Unterstützung. Andere haben Angst, dass sie oder ihr Kind an Covid erkranken könnten oder sind verunsichert, weil der Ablauf der Geburt in Pandemizeiten weniger planbar erscheint. Väter können auch peripartal erkranken, dies kommt allerdings seltener vor, und Männer suchen sich tendenziell auch seltener Hilfe.“ Auf schatten-und-licht.de finden Betroffene einen Selbsttest, der erste Hinweise darauf gibt, ob Behandlungsbedarf bestehen könnte (siehe Infobox).

Zur Symptomatik berichtet Echtler-Geist, dass sich viele Frauen in erster Linie erschöpft fühlen würden. Sie hätten auch körperlich keine Kraft mehr, den Alltag zu bewältigen. Dazu kämen häufig Schlafstörungen, ein verminderter Antrieb und der soziale Rückzug. Manche würden auch mehr oder weniger Appetit verspüren. Schuldgefühle und ein geringer Selbstwert gehörten auch oft dazu. Manchmal trete auch eine Angststörung auf. Manche Betroffene hätten dann beispielsweise eine übersteigerte Angst vor dem Tod des Kindes, manche auch Angst davor, dem Kind etwas anzutun. Gerade dann sei die Hemmschwelle, sich Hilfe zu suchen, besonders groß. Neben der Depression trete seltener auch die postpartale Psychose mit wahnhaften Gedanken, Halluzinationen, Verirrtheitszuständen oder Bewusstseinsstörungen auf. Diese habe oftmals religiöse Inhalte. Manche Frauen würden denken, sie würden für ein bestimmtes Verhalten bestraft.

Risikofaktoren

Als wichtigster Faktor gilt die Hormonumstellung nach der Geburt. Dann sinken nämlich die weiblichen Hormone Östrogen und Progesteron. Diese wirken im Körper an verschiedenen Stellen, unter anderem auch im Gehirn. Als hinzukommende Risikofaktoren nennt Echtler-Geist psychosoziale Risiken, darunter fielen zum Beispiel die familiären Umstände oder die soziale Situation. Auch die Überlastung, vor allem der Schlafentzug, könne die Problematik verursachen oder verschärfen.

Bestimmte Persönlichkeitseigenschaften begünstigen die peripartale Depression, zum Beispiel erhöhte Sensibilität, hohes Verantwortungsbewusstsein, Perfektionismus und das hohe Bedürfnis nach Kontrolle und Struktur. „Frauen haben heutzutage den Anspruch, alles im Griff zu haben. Durch die Geburt stürzen viele in ein absolutes Tief, weil ihnen diese Kontrolle völlig abhandenkommt. Nichts ist mehr planbar. Die meisten Frauen müssen erst lernen, damit zurechtzukommen. Zudem wird ein unglaublicher Druck aufgebaut, dass man zum Beispiel sein Kind stillen muss, damit es ihm gute geht. Hier wäre es gut, weniger dogmatisch zu sein.“ Freilich gebe es auch eine genetische Disposition, die das Risiko zu erkranken, erhöht, oder auch körperliche Erkrankungen, wie zum Beispiel eine un behandelte Anämie oder Schilddrüsenthemen.



...aber auch Erschöpfung und Rückzug.

Tausch & Plausch

Flohmarkt, Kaffee und Spiel

Jeden ersten Dienstag im Monat
von 14:30-16:30 Uhr
Im Kinderschutzbund OV Stuttgart
Christophstr. 8, 70178 Stuttgart

Weitere Infos:
Tel. 0711 / 24 44 24 | www.ksb-s.de

Behandlung mit Medikamenten wichtig. Einige davon sind auch in der Schwangerschaft und Stillzeit verträglich“, so Echtler-Geist. Sie bedauert es, dass es so schwierig sei, einen Therapieplatz zu finden. Stationär gebe es in Stuttgart keine Möglichkeit, gemeinsam mit dem Kind unterzukommen.

Sie empfiehlt die Stationsäquivalente Betreuung des Klinikums Stuttgart, die, wie der Name sagt, ähnlich umfangreich ist wie die stationäre Behandlung, aber eben zuhause stattfindet. Eine erste Anlaufstelle ist außerdem die Müuttersprechstunde, die Echtler-Geist zusammen mit Kolleginnen anbietet (siehe Infobox). Dort würden die Mütter schnell Hilfe bekommen. Sie könnten im Rahmen der Müuttersprechstunde in zehn Sitzungen ihr Problem bearbeiten. In diesen zehn Sitzungen könne durchaus

viel erreicht werden. Leider gelinge es auch hier bei Weitem nicht, dem Bedarf gerecht zu werden.

Auch Sabine Surholt bedauert das nicht ausreichende Angebot für Betroffene. Sie weiß, dass es in ganz Deutschland nur neun reine Mutter-Kind-Stationen gibt, wo ausschließlich Frauen mit diesem Störungsbild betreut werden. Auf der Website schatten-und-licht.de finden Frauen ein umfangreiches Hilfsangebot (siehe Infobox). Der Verein bietet auch eine Online-Selbsthilfegruppe für Männer an.

Fieberkrampf?
→ Erste Hilfe am Kind
2x im Monat

perfectio.de
Johannesstr. 102, Stuttgart-West
Infos unter Tel. 0711/253 999 77
und im Internet www.perfectio.de

SABINE ROLLI TEAM



Zentrum für
Osteopathie,
Physiotherapie
und Naturheilkunde

Birkenwaldstraße 113
70191 Stuttgart
Fon 0711 2 59 86 11
www.praxis-sabinerolli.de

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Auf der [Website schatten-und-licht.de](http://schatten-und-licht.de) werden die deutschen Mutter-Kind-Einheiten, Fachleute und die ehrenamtlichen Beraterinnen des Vereins gelistet. Daneben unterhält der Verein auch Selbsthilfegruppen - online oder regionale Gruppen in Präsenz. Diese sind nach den postpartalen Krankheitsbildern (Depression, Angststörung, Trauma, Psychose) differenziert. Ein Betroffenen- und Angehörigen-Forum für die betroffenen Familien und Fortbildungen für die Fachleute runden das Angebot ab.

Unter "schatten-und-licht.de" findet man auch den Edinburgh-Postnatal-Depression-Scale, einen **Selbsttest**, der erste Hinweise darauf geben kann, ob es sich wirklich um eine Depression handelt. Dieser Fragebogen wird in England standardmäßig bei nachgeburtlichen Untersuchungen angewandt.

Nähre Informationen und Kontaktdata
n zur Müuttersprechstunde finden betroffene Frauen (oder auch Männer!) hier:
www.stuttgart-vt.de/muettersprechstunde/

FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE
IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE
UNS AN:
0711 2865095

KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart
www.familienpflege-stuttgart.de



Herz+ Praxis Schlauzahn

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Fragen Sie uns nach Ihren Vorteilen!

Bahnhofstraße 54
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 27 400
info@praxis-schlauzahn.de

www.praxis-schlauzahn.de

Wie soll mein Kind heißen?

Namen und ihre Bedeutungen



von Andrea Krah-Rhinow

Die Namensfindung ist nicht leicht. Bald kommt das Kind auf die Welt – aber wie soll es heißen? Und: Soll der Name eine besondere Bedeutung haben oder soll er einfach nur gut klingen, trendy sein und zum Kind passen?

Die Hitliste der beliebtesten Vornamen wurde im letzten Jahr laut Gesellschaft für deutsche Sprache von Emilia und Noah angeführt. Dicht gefolgt von Hannah, Sophia, Mattheo und Leon. Das Ergebnis ähnelt dem der letzten Jahre. Der Trend zu bestimmten Namen scheint anzuhalten. Und doch ist die Namensverteilung heute ausgeglichen als früher.

Noch vor einigen Jahren kamen die beliebtesten Vornamen viel häufiger vor, zum Beispiel war 1964 Thomas die Nummer eins mit etwa 30.000 Kindern deutschlandweit, gefolgt von Michael. Bei den Mädchen schaffte es Sabine auf die Nummer eins, ihr auf den Fersen Susanne.

Heute hat die Namensvielfalt zugenommen, zumal auch viele Kurzformen von älteren Namen dabei sind. Beispielsweise Lina von Angelina oder Ben von Benjamin. 2014 war Ben bei den Jungs sogar Spitzeneiter, mit allerdings nur 7.500 Namensvettern.

Wohlklingende Namen machen attraktiv

Bei Mädchen geht der Trend generell zu weichklingenden Namen. „Der Klang eines Namens hat einen großen Effekt darauf, wie er wahrgenommen wird“, erklärt Vornamen-Experte Knud Bielefeld. Als wohlklingend gelten vokalreiche Namen, wie beispielsweise Angelo und Sofia. Von wohlklingenden Vornamen schließen die meisten Menschen auf eine hohe Attraktivität.

Sportliche Namen sind wiederum auffallend kurz und einsilbig, zum Beispiel Kay oder Jane. Mit kurzen Namen, die auf i oder y enden, verbindet man eher junge, lustige oder freche Menschen. Diese Wertungen sagen zwar nichts über die

tatsächlichen Namensträger aus, jedoch über das Image, das den Namen anhaftet.

Erfahrungen mit Namen prägen das Bild

Die Namensforschung, auch Namenkunde oder Onomatologie genannt, beschäftigt sich mit der Bedeutung, Herkunft und Verbreitung von Namen. Namenskundler bestätigen, dass Vornamen ein Bild im Kopf auslösen und mit bestimmten Vorstellungen und Erwartungen verbunden sind. So wird zum Beispiel Cornelius als besonders schlau erachtet, während Alessandra in den meisten Köpfen eine attraktive junge Frau ist. Aber auch eigene Erfahrungen spielen eine wichtige Rolle. Wer Bekanntschaft mit einem unfreundlichem Karl gemacht hat oder einer zickigen Elisabeth begegnet ist, wird auch in Zukunft bei Menschen mit diesen Namen eher negativ voreingenommen sein.

Promis lieben verrückte Vornamen

Auch Sprachforscher und Pädagoge Joachim Schaffer-Suchomel hat viele verschiedene Vornamen untersucht. Er ist der Meinung, dass es für Menschen keinen falschen Namen gibt. Eltern sollten sich bei der Namensfindung ihres Kindes keine Sorgen machen, sondern auf ihre Intuition vertrauen. Allerdings sei zu bedenken, dass Namen den Kindern auch Ärger und Hänseleien bescherten können. Wer mit Nachnamen Zufall heißt, sollte sein Kind vielleicht lieber nicht Rainer nennen. Und ob die Idee von Kim Kardashian und Kanye West brillant oder eher blöd war, das Kind North zu nennen, wird sich noch zeigen.

Vor exotischen Vornamen raten Experten eher ab. Dennoch hört man bei Promis öfter von sonderbaren Namensgebungen des Nachwuchses. Bryan Adams hat seine Tochter Mirabella Bunny genannt, Franziska von Almsick hat sich bei den Namen ihrer Jungs für Mo Vito und Don Hugo entschieden. Aber auch ein scheinbar unverfänglicher Name wie „Alexa“ kann für Sticheleien oder Ärger sorgen.

www.beliebte-vornamen.de

ENWAKO®

*„Das Wahrnehmungstraining für Kinder und Erwachsene“
Eine Hilfsmöglichkeit in der aktuellen Zeit*

Kinder:
Lernschwierigkeiten
LRS
Verhaltensauffälligkeiten

Erwachsene:
Schlafstörungen
Ängste

Wahrnehmungsstörungen (Sehen, Hören ...)
Konzentrations-/Leseschwierigkeiten

Vortrag über mögliche Ursachen am 9. Juli, 15-17 Uhr
Sportvereinsgaststätte Breuningsweiler e.V., Winnenden
Anmeldung unter c.moritz@logopaedie-moritz.de

Wenn wir plötzlich oder schlechend nicht mehr im Schul-, Berufs- oder Familienalltag funktionieren.

ENWAKO® Praxis Moritz
ENWAKO-Training · Logopädie · Klinische Lerntherapie
Hintere Straße 24 · 70734 Fellbach · 0711 / 5404500

Physiotherapie für Säuglinge & Kinder
Sandra Steinhauer

Stuttgarter Straße 26
70736 Fellbach
Tel.: 0711 / 58 52 2404
info@physiotherapie-sandra-steinhauer.de

Geburt und Familie

Aktionstag im Mütterzentrum Süd

(red) - Zum Thema Geburt und Familie gibt es am 23. Juli ab 10 Uhr einen Aktionstag mit Workshop, Austausch und Filmvorführung mit anschließender Diskussion, bei der auch die Filmmacherin Carola Hauck zu Gast sein wird.

Unter dem Motto „FF*GZ visits MüZe feiert Geburt(s)tag“ veranstalten das Feministische Frauengesundheitszentrum Stuttgart (FF*GZ) und das Mütterzentrum Süd (MüZe) einen interessanten Aktionstag zum Thema „Geburt und Familie“. Das Mütterzentrum Süd feiert in diesem Jahr sein 20-jähriges Bestehen und hat sich immer wieder Gäste eingeladen, die zum Thema „Wie können gelingende Orte des Miteinanders geschaffen werden? Und wie wollen wir in Zukunft leben?“ Denkanstöße liefern.

Am 23. Juli geht es um das Thema, wie selbstbestimmt Frauen beim Thema Geburt tatsächlich sind. Ob Kinder oder keine, entscheiden sie das alleine? Wie selbstbestimmt sind sie wirklich beim Thema Kinder und Familie? Welche Rolle spielt dabei die Geburt? Mit einer (sicheren) Geburt beginnt unser aller Leben und in der ein oder anderen Form werden wir alle eines Tages mit der Frage nach Familie konfrontiert. Rund um den Dokumentarfilm „Die sichere Geburt – wozu brauchen wir Hebammen?“ möchten die Veranstalter mit Workshops und Austauschrunden einen Raum für Themen



Wie selbstbestimmt sind Frauen bei der Geburt?

schaffen, von denen sich alle Menschen – ob mit oder (un)gewollt ohne Kinder – angesprochen fühlen.

Aktionstag zu Geburt und Familie: „FF*GZ visits MüZe feiert Geburt(s)Tag“, 23. Juli, ab 10 Uhr, ohne Eintritt, mit Kinderbetreuung, mehr Infos zum Programm unter: www.ffgzstuttgart.de/events

Still- und wickelfreundlich

Ruhepunkte für Eltern und Kind in Stuttgart



(red) Unterwegs mit Babys oder Kleinkindern zu sein und zu wissen, wo in Ruhe gestillt, gefüttert und gewickelt werden kann, ist ein Wunsch vieler Eltern.

Der aktuelle Aktionsplan „Kinderfreundliche Kommune Stuttgart“ möchte die Anzahl der Still- und wickelfreundlichen Orte in der Stadt erhöhen, deren Qualität verbessern und die Öffentlichkeit für das Thema Stillen zu sensibilisieren. Das Jugendamt hat in Kooperation mit dem Kinderbüro und dem Gesundheitsamt ein Konzept entwickelt, damit dieses Ziel erreicht werden kann. Im ersten Schritt wurde ein markantes Logo entworfen, mit dem die Still- und wickelfreundlichen Orte sichtbar gemacht werden sollen. Seither werden fortlaufend die bestehenden Orte erfasst und in einer digitalen Karte veröffentlicht. Die Karte ist online

auf der Website der Frühen Hilfen Stuttgart unter www.fruehehilfen-stuttgart.de zu finden.

Weiterer Bestandteil des Konzeptes ist die jährliche Organisation der Weltstillwoche. Diese findet Anfang Oktober statt und bietet ein umfangreiches Programm für Eltern, (stillende) Mütter und die Öffentlichkeit. Unter dem diesjährigen Motto: „Stillen. Eine Hand voll Wissen.“ dürfen sich die Stuttgarterinnen und Stuttgarter auf eine kostenlose Stillberatung, online-Vorträge und eine Kunstaustellung im Rathaus freuen.

„Stillen und Wickeln willkommen“. Die Umsetzung des Konzeptes liegt beim Fachdienst Frühe Hilfen, Jugendamt Stuttgart. Der Fachdienst freut sich, Hinweise auf neue Orte oder thematische Anregungen zu bekommen. Wer mag schreibt hierzu an: stillen-wickeln@stuttgart.de, www.fruehehilfen-stuttgart.de



Wir sind für Sie da!

Was junge Familien am Anfang wirklich benötigen, wissen wir als Familienbetrieb seit über 40 Jahren. Deshalb unterstützen wir Sie mit unserer unverbindlichen fachmännischen und kostenlosen Beratung.

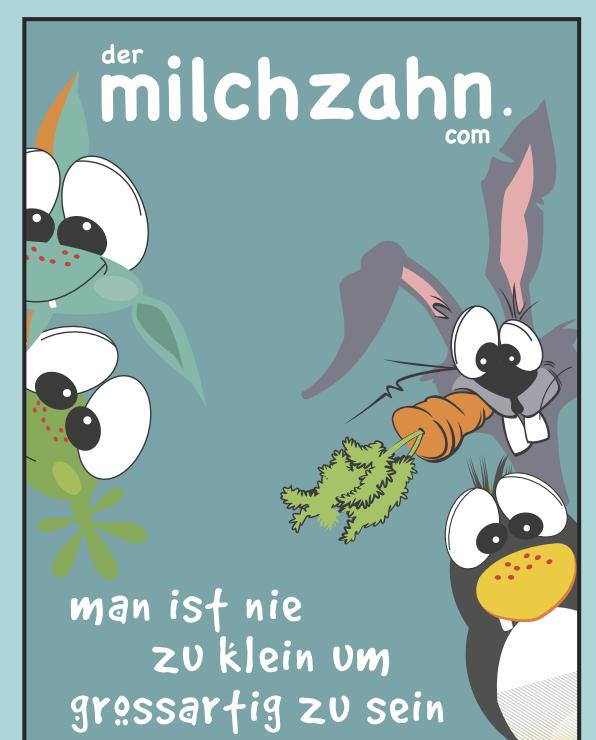
15.000 Markenartikel auf 4.000 m² – von der Erstausstattung bis zum Bedarf für Kleinkinder.

Schauen Sie mal bei uns vorbei – wir freuen uns auf Sie.

princess
DIE BABY PROFIS

princess-Kinderwagen Straub GmbH
Heerstraße 10 · 72555 Metzingen

Parken Sie bequem und kostenlos direkt am Haus.
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10.00 – 18.00 Uhr
www.princess-kinderwagen.de



Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36
07158-95 60 990



Einfach Englisch lernen!

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe



Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren



ab sofort bieten wir
Online Kurse an!

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8880173 • www.speak-stuttgart.de

Kinderbibel

damals – heute – morgen
10. April – 6. November 2022

bibliorama –
das bibelmuseum stuttgart
www.bibelmuseum-stuttgart.de

KARMAS WELT

Die neue Kinderanimationsserie KARMAS WELT begleitet die 10-jährige Rapperin Karma Grant. Sie ist intelligent, unverwüstlich und zutiefst einfühlsam. Ihr ganzes Herzblut steckt sie in das Schreiben ihrer Songs, mit denen sie ihre Gefühle zum Ausdruck bringt. Sie nutzt ihre Stimme, um ihrer Familie, ihren Freunden und ihrer Community zu helfen. Mit ihrer Musik möchte sie die Welt verändern. Die von US-Rapper Chris „Ludacris“ Bridges entwickelte Serie befasst sich mit Themen wie Empowerment, Inklusion, Freundschaft, Identität, Selbstwertgefühl, Körperbewusstsein und Kreativität. Am 7. Juli erscheint die 3. Staffel bei Netflix.

youtube.com/karmaswelt

instagram.com/karmasweltoffiziell



Komm!

Römer-Tour mit Erlebnisstation Geschicklichkeit

Für ein kleines Abenteuer um die Ecke!

In Hechingen könnt Ihr was erleben.

Auf der Römer-Tour ist Eure Geschicklichkeit und Merkfähigkeit gefragt. Der Schaukelweg häppi hält aufregende Schaukeln für Euch bereit. Unser erleb-dich-pfad entführt Euch in die Welt der Sinne und aktiviert jede Menge gute Laune. Und auf dem Märchenpfad ziehen zehn Märchenfiguren der Brüder Grimm große und kleine Besucher in ihren Bann.



Mehr Infos in unserer Kinderkarte oder
Stadt Hechingen, Marktplatz 1 | 72379 Hechingen | 07171/940 - 220
tourist-info@hechingen.de | www.hechingen-tourismus.de



Filmtipps

Filmfest für die Familie

NaturVision-Festival wieder in Präsenz

Ludwigsburg (red) - Zwei Jahre lang gab es das NaturVision Filmfestival ausschließlich online. Ende Juli sind nun wieder spannende Natur- und Umweltfilme auf großer Leinwand in Ludwigsburg zu erleben.

Über 100 Filme zu Tier, Natur, Umwelt und Nachhaltigkeit sind beim NaturVision Filmfestival in diesem Jahr zu sehen. Herzstück des Festivals ist ein internationaler Filmwettbewerb, bei dem Preise in insgesamt elf Kategorien vergeben werden. Darunter auch der NaturVision Kinderfilmpreis und der NaturVision Preis der Jugendjury. Über die tollen Filme hinaus gibt es ein großes Rahmenprogramm, ein kostenfreies Open Air mit Zukunftsmarkt, den NaturVision Science Slam und jede Menge Spiel und Spaß für Kids.

Lehrreich, lustig, familientauglich – das Filmprogramm

Neben großen Wildlife-Filmen und kritischen Dokumentationen sind viele Filme für Kinder im Programm. So wird der Frage nachgegangen, wie eigentlich Gartenschläfer leben, wie Spechte ihre Höhlen bauen – oder warum Batterien recycelt werden. Nach vielen Vorführungen gibt es Filmgespräche, bei denen Kinder und Erwachsene Fragen stellen und hinter die Kulissen des Filmmachens schauen können. Draußen sein, Eis essen und mit der Familie einen Zeichentrickklassiker schauen? Das ist am Festivalsamstag, am 23. Juli, auf dem Open Air möglich, wenn „Die Konferenz der Tiere“ über die Leinwand flimmt.



Open-Air-Kino auf dem Arsenalplatz

Hits für Kids

Um bei Kindern die Freude an der Natur zu wecken, sie neugierig zu machen und für den Umweltschutz zu begeistern, gibt es – über das Filmangebot hinaus – auf dem Open Air Platz Spiel- und Bastelangebote. Unter anderem können die Kids aus dem Saft von Pflanzen individuelle Drucke herstellen – und lernen nebenbei, wo die Pflanzen wachsen, wie sie heißen und welchen Nutzen sie haben. Am Festivalsonntag sind die Kids dann als „Umweltdetektive“ unterwegs. Mit Umweltpädagogen geht es auf der Bärenwiese mit Becherlupe und Entdeckerfreude auf Spurensuche.

NaturVision Filmfestival: vom 21. bis 24 Juli im Central Filmtheater Ludwigsburg und vom 22. – 24. Juli auf dem Arsenalplatz gegenüber dem Kino. Alle Infos unter www.natur-vision.de

Hexenabenteuer

„Bibi und Tina – einfach anders“ ab 21. Juli im Kino

(red) - Etwas umstellen müssen sich die Fans von Junghexe Bibi und ihrer Freundin Tina beim neuesten Kinoabenteuer, denn dieses startet im Juli mit komplett neuer Besetzung.

Im fünften „Bibi & Tina“-Kinofilm von Detlev Buck sind erstmals die Darstellerinnen aus der Amazon-Prime-Video-Serie „Bibi & Tina“ auch auf der großen Leinwand in den Rollen von Bibi und Tina zu erleben.

Diese begrüßen drei neue Feriengäste auf dem Martinshof. Sie nennen sich Disturber, Silence und Spooky und sind einfach anders: Silence spricht nicht, Spooky glaubt an Außerirdische und Disturber sagt Bibi den Kampf an. Sie wird Bibi das Lachen schon austreiben! Ihr Misstrauen treibt Disturber schließlich sogar in die Arme des mysteriösen V. Arscher, der einen ausgeklügelten Rauchfeldzug gegen Graf Falko führt. Dabei kommt den beiden die Aufregung um einen Meteoritenhagel aus dem All gerade recht und sie versetzen ganz Falkenstein in Panik. Aber V. Arscher hat nicht mit Bibi und Tina und ihren neuen Freunden gerechnet, die sich nicht täuschen lassen.



Auf dem Ferienhof ist es mit der Ruhe bald vorbei.

Mobbing, Identitätssuche, Verbreitung von Fake News, Besuch aus dem Universum und drei sehr gegenwärtige Feriengäste namens Disturber, Spooky und Silence - in diesem Sommer ist alles und jeder „einfach anders“.

Bibi & Tina - einfach anders, D 2022, 102 Minuten, FSK: 0, Filmstart 21. Juli