

EDITORIAL



Der Winter naht

Liebe Eltern,

spätestens am 31. Oktober, wenn die Uhren wieder um eine Stunde zurück gestellt werden, kann man es nicht mehr negieren - der Winter naht und mit großen Schritten steuern wir auf die dunkle Jahreszeit zu.

Gehören Sie auch zu dem Personenkreis, dem das Weniger an Licht zu schaffen macht? Anscheinend leidet jede vierte Person in Deutschland unter einer Stimmungsverschlechterung in der kalten Jahreszeit. Frauen sind offensichtlich öfter betroffen als Männer.

Ich hoffe trotzdem, dass dieser Winter für alle ein bisschen verträglicher sein wird. Mit einem Lockdown werden wir nicht rechnen müssen, auch Kitas und Schulen sind bisher von Schließungen verschont und nach und nach stellt sich wieder ein „normaleres“ Lebensgefühl ein. Auch Ärzte sind dafür, wieder mehr und mehr in die Normalität zurückzukehren. Der Infektiologe Prof. Dr. Rose (siehe Seite 5) plädiert zum Beispiel dafür, die sozialen Distanzmaßnahmen langsam aufzuheben, auch damit das Immunsystem wieder trainiert werden kann.

Also trotz des Schmuddelwetters an die frische Luft gehen, gerne mit anderen Familien, denn auch das Zusammensein mit anderen tut der Psyche gut. Mindestens 30 Minuten täglich sollte man sich laut Experten auch im Winter draußen bewegen, gerne aber auch mehr. Und selbst bei einem bewölkten Wintertag hilft das Winter-Tageslicht (Tageshelligkeit im Winter circa 7.000 Lux - im Sommer circa 100.000 Lux) in Kombination mit Bewegung die Stimmung aufzuhellen.

Und wenn dann die Laternen im November durch die Straßen ziehen und Ende des Monats bereits die ersten Weihnachtsbuden ein bisschen Vorweihnachtsstimmung verbreiten (siehe unsere Übersicht an Weihnachtsmärkten auf Seite 39), wird uns dies hoffentlich helfen, der dunklen Jahreszeit auch ihre guten Seiten abzugewinnen.

In diesem Sinne einen guten Start in den Winter !

und das Luftballon-Team

KONZERTE

Do. 9.12.21 – So. 9.1.22
Cannstatter Wasen Stuttgart

Deutschlands größtes Circusfestival

WELTWEIHNACHTS CIRCUUS STUTTGART

Der größte Weihnachtscircus der Welt!

»SWR4

Mi. 22.12.21 | Porsche-Arena Stuttgart

Angelo Kelly & Family

Mi. 23.2.22 | Schleyer-Halle Stuttgart

BBC SIEBEN KONTINENTE EIN LIVE IN CONCERT

Fr. 13.5.22 | Porsche-Arena Stuttgart

Disney in Concert DREAMS COME TRUE

DIE NEUE SHOW 2022

Sa. 3.9.22 | Schleyer-Halle Stuttgart

nick jr. PAW PATROL LIVE! DAS GROSSE RENNEN

Kartentelefon 0711 221105
www.musiccircus.de

MUSIC CIRCUS CONCERT BÜRO

5

Corona-Impfung für alle?



© pixabay.com / whitesession

12

Jugend und Beruf



© Adobe Stock Industrieblick

Titelthema: Wie finde ich den passenden Beruf?

„Am wichtigsten ist die Begeisterung für den Beruf“, meint Stefan Stock von der Porsche Consulting. Duale Ausbildung; Duales Studium; digitale Jobsuche - es gibt viele Möglichkeiten.

24

Akrobatik im Buchladen



© Zimt und Zauber Thommy West

Aktuell

- Corona-Impfung für alle?
- Expertin beantwortet Leserinnenfrage: Thema: „Mobbing“
- Action pur: Neue Bewegungswelt auf der Waldau
- Lernhelfer dringend gesucht
- Ab 2022: Musikgrundschule
- Online-Präventions-Vorträge für Eltern

Dies & Das

Jugend und Beruf

- Titelthema:** Wie finde ich den passenden Beruf? Im Gespräch mit Stefan Stock, Leiter Personal der Porsche Consulting
- Berufsorientierung in der Schule
 - Duales Studium - Studieren und Geld verdienen
 - Deutschland statt Fernziel - Corona verändert Planung
 - Digitaler JOBE-Marktplatz:
 - Luftballon-Messe am 12. November
 - Duale Berufsausbildung - Theorie und Praxis
 - Geld für Studium oder Ausbildung

Auszeit

- Theaterhaus - Andere Kinder haben auch schöne Eltern
- Theater der Altstadt - Jüdische Witze
- Gastro Tipp: Malo - ein Abend im Dschungel

Kultur

- „Akrobatik im Buchladen“ im Friedrichsbau-Varieté
- Wissensshow mit Checker-Tobi
- Stuttgarter Buchwochen
- „Holle!“ - Junge Oper im Nord
- Junge Akademie Stuttgart mit eigener Kleinkunstbühne

Kultursplitter

Ausflug des Monats

- Herbstlicher Spaziergang in Ludwigsburg

Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung



Gesundheit und Therapie

- Titelthema:** Tierische Therapeuten - Unterstützung bei der Behandlung von Kindern
- Lange Wartelisten bei psychotherapeutischen Angeboten
 - Im Gespräch mit Professor Günter, Klinikum Stuttgart: Psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen
 - Osteopathie und manuelle Therapie - Unterschied
 - Förderverein Sonnenstrahlen unterstützt Kinder schwerkranker Eltern
 - Zucker - meiden oder moderat konsumieren?

Veranstaltungskalender

- Ausstellungen, Weihnachtsmärkte
- Tageskalender November
- Impressum

Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis

Suche & Finde

- Kleinanzeigen

5

6

6

6

7

8

10

12

14

15

16

18

20

22

23

23

23

24

24

25

26

26

27

28

30

32

34

35

36

37

38

39

39

58

60

61

28

Ausflug des Monats



32

Gesundheit und Therapie

Titelthema: Tierische Therapeuten unterstützen Behandlung von Kindern

Tiere haben eine besondere Wirkung auf das Verhalten von Kindern. Sie eignen sich darum als Begleiter von Ergotherapie und Logopädie ebenso wie bei psychosozialen Indikationen.



39

Veranstaltungskalender November

Corona-Impfung für alle?

Ist sie auch für Schwangere und Kinder ein Muss?



© pixabay/whitesession

von Isabelle Steinmill

Seit dem vergangenen August empfiehlt die Ständige Impfkommission (StIKo) die Corona-Impfung für Jugendliche ab zwölf Jahren. Im September wurde außerdem die Empfehlung für Schwangere und Stillende ausgesprochen, für Kinder ab fünf Jahren folgt sie vermutlich Ende des Jahres. Trotzdem fragen sich viele Eltern: Impfen oder nicht?

Der Infektiologe Prof. Dr. Markus Rose ist ärztlicher Leiter des Bereichs Pädiatrische Pneumologie und Allergologie am Olgahospital und war Leiter des Stuttgarter Impfzentrums in der Liederhalle. Er befürwortet eindeutig die Corona-Impfung für Schwangere oder Stillende. Vor allem Schwangere seien nachweislich anfälliger für einen schweren Verlauf von Covid-19.

Auch Schwangere impfen

„Bei gesunden Kindern und Jugendlichen **kann** das bestehende Impfangebot genutzt werden. Vor allem bei Kindern verlaufen Infektionen durch SARS-CoV2 meistens milde und hinterlassen Immunität“, so Rose. Kinder würden zudem bei der Ausbreitung des Virus eine nachrangige Rolle spielen.

Jeder könnte freilich mit einer Impfung die Übertragung des Virus auf Risikogruppen verhindern und trage gesamtgesellschaftlich betrachtet seinen Teil dazu bei, dass man schrittweise zur Normalität zurückkehren könne. Die höchste Priorität solle jedoch darauf liegen, die Risikogruppen und die restlichen fünfzehn Prozent der Über-Sechzig-Jährigen zu impfen, die sich bisher verweigern. Aktuell würden auf den Intensivstationen praktisch nur ungeimpfte Corona-Patienten liegen, die nicht nur die eigene Gesundheit gefährden, sondern auch zur Überlastung der Kliniken führen würden, die auch mit unvermeidlichen Krankheiten zu tun hätten.

Um die Sicherheit der zugelassenen Impfstoffe brauche man sich nicht zu sorgen. Der Impfstoff sei bereits nach zwei Tagen nicht mehr im Körper nachweisbar und dringe nicht in die Zellen vor. Für

angebliche „Langzeitfolgen“ oder „Beeinträchtigung der Fruchtbarkeit“ gebe es nach mittlerweile milliardenfacher weltweiter Anwendung keinerlei seriöse Hinweise.

Gefahr anderer Infektionen

Momentan würden laut dem Infektiologen jungen Kindern und chronisch Kranken noch andere Gefahren drohen: „Viele Kinderkliniken sind schon jetzt zu Beginn des Herbstes ausgelastet, vor allem durch Kinder in den ersten Lebensjahren, die wegen anderer Virusinfektionen wie dem Respiratorischen Synzytial-Virus teils schwer erkranken. Das Immunsystem konnte in den vergangenen beiden Jahren kaum trainiert werden, daher haben wir es jetzt mit mehr und mit schwerer ausgeprägten Infekten zu tun.“ Rose empfiehlt vor diesem Hintergrund allen, auch Kindern, die Grippe-Impfung.

Distanzmaßnahmen aufheben

Rose befürwortet die schrittweise Aufhebung der sozialen Distanzmaßnahmen, wie sie schon in anderen europäischen Ländern mit noch höheren Durchimpfungsquoten praktiziert und auch bei uns von manchen Experten gefordert wird. Das Immunsystem könne wieder trainiert werden, die Öffnung von Kindergärten und Schulen verhindere weitere Kollateralschäden.

Kinder würden zudem eine nachgeordnete Rolle für die Corona-Verbreitung spielen. Die Sorge vor Virusmutanten sei nach dem bisherigen Wissenstand insofern zu relativieren, als diese zwar ansteckender, aber insofern nicht gefährlicher als das Ursprungsvirus sind, als die Betroffenen nicht schwerer erkranken. Auch hier gilt: Wer geimpft ist, kann sich zwar noch infizieren, ist aber vor schweren Verläufen geschützt und gibt auch das Virus nur in deutlich verringertem Ausmaß weiter.

Es ist bislang unklar, wie sich im kommenden Winter SARS-CoV2 auf die Gesundheit auch Gesunder auswirken wird – daher gilt laut Rose die Devise: im Zweifelsfalle impfen. Bewegung an der frischen Luft, gesunde Ernährung und positives Denken würden die Strategie abrunden, mit der wir alle möglichst gesund durch die Infektsaison kommen werden.

MUSIKBETONTE GRUNDSCHULE STUTTGART

Ab Klasse 1

Musikalische Grundausbildung mit Schwerpunkten wie Musik und Bewegung, Singen, Elementares Instrumentalspiel und Grundlagen des gemeinsamen Musizierens, Soziale Interaktion

Rhythmus-, Melodielehre / Gehörbildung / Einführ. Notenlehre

Stimmbildung / Chor

Projekte z. B. Musiktheateraufführungen, szenische Lesungen mit Musikbegleitung, Konzertreisen oder Tonstudioaufnahmen

Intensive Instrumentenvorstellung

weitere Information

Zusätzlich ab Klasse 2

Instrumental- oder Vokalunterricht

Musiktheorie / Harmonielehre

Orchester- und Ensemblespiel

Feste Übungseinheiten ggf. Üebetreuung vor Ort



Kelterstraße 52 · 70199 Stuttgart
www.lerchenrainschule.de
 Telefon 0711/6402083



Rotebühlplatz 28 · 70173 Stuttgart
www.stuttgarter-musikschule.de
 Telefon 0711/216-66220



© mophoto / photose.de



FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE

IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE
UNS AN:
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart
www.familienpflege-stuttgart.de

Thema: Mobbing**Elternfrage:**

Was mache ich, wenn mein Kind in seiner Klasse ständig gehänselt wird? Ist das schon Mobbing? Was kann ich tun?

Antwort:

Mobbing und die Unterform Cybermobbing stellen für die betroffenen Kinder meist eine massive Beeinträchtigung ihrer seelischen Integrität dar und können den gesamten späteren Lebensweg beeinflussen. Hinweise auf Mobbing müssen daher immer sehr ernst genommen werden und das Gefühl „mit meinem Kind stimmt etwas nicht“ sollte für Eltern ein Alarmzeichen sein. Immerhin werden Studien zufolge in Deutschland unter den 15-Jährigen mehr als 20 Prozent mehrmals im Monat Opfer von Mobbing an ihrer Schule oder – in Form falscher oder beleidigender Inhalte – im Internet beziehungsweise per Handy.

Von einer unschönen, aber harmlosen Hänserei unterscheidet sich Mobbing durch (1) Wiederholung, (2) Dauer über längere Zeit und (3) gezieltes aggressives Vorgehen gegen ein schwächeres Opfer. Anzeichen bei einem gemobbten Kind können zum Beispiel Niedergeschlagenheit, nachlassende Leistungen, wiederholte Schulangst, psychosomatische Beschwerden oder auch beschädigte Sachen und unerklärliche kleine Verletzungen sein. Ein Verdacht muss sensibel angesprochen werden, weil Kinder das Erlebte oft selbst noch nicht richtig für sich deuten können oder befürchten, die Eltern könnten verständnislos reagieren oder die Situation nur noch schlimmer machen.

Zum Glück steht heute eine Vielzahl von Unterstützungsangeboten bereit. Vorab, was Sie auf keinen Fall tun sollten: Überlegen Sie nicht, was die „Mitschuld“ Ihres Kindes an der Situation sein könnte. Nehmen Sie auf keinen Fall aktiv den Kontakt zu den Mobbenden oder zu deren Eltern auf. Keine gute Idee wäre auch ein Wechsel in eine andere Klasse oder Schule, weil das Kind dies so verstehen kann, dass es keine Hilfe erhält und Flucht die einzige Möglichkeit ist, auf eine solche Aggression zu reagieren.

Wichtig ist, dass Sie eine enge Zusammenarbeit mit der Schule suchen. Besprechen Sie den Mobbingverdacht zunächst ohne Ihr Kind vor allem mit den Klassenlehrkräften, wenn möglich auch mit der Schulsozialarbeit oder den Beratungslehrkräften. Bei Bedarf gibt es auch in den staatlichen Schulberatungsstellen spezielle Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für das Thema. Empfehlenswert ist auf jeden Fall, dass Sie mit Ihrem Kind die Vorfälle durchgängig dokumentieren (was, wann, wer, wo, ...) oder im Fall von Cybermobbing Bildschirmfotos machen und sichern. Und das Wichtigste: Geben Sie Ihrem Kind jederzeit die Gewissheit, dass Sie seine Situation ernst nehmen und sich mit Nachdruck dafür einsetzen, dass alles wieder in Ordnung kommt. Zögern Sie auch nicht, selbst Unterstützung in Anspruch zu nehmen, wenn Ihnen das alles schwerfällt.

**Zur Person:****Monika Wahle**

Monika Wahle ist Kinder-, Jugend- und Familiencoach und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet mit Kindern und Eltern in ihrer Praxis am Esslinger Altstadtring oder auch weltweit online. Weitere Informationen erhalten sie auf ihrer Homepage: www.monikawahle.de

Wer eine Frage hat, die wir an wechselnde Experten stellen können, kann uns gerne mailen unter: experten@elternzeitung-luftballon.de

Action pur

Neue Bewegungswelt auf der Waldau



©Bewegungswelt Achim Blinbaum

Blick auf Schaumstoffschnitzel und Röhrenrutsche

S-Degerloch (akr) - ist um eine Bewegungsattraktion reicher: Die Bewegungswelt Waldau wurde ganz neu eröffnet und bietet in der frisch sanierten Sporthalle Waldau mit einer Schnitzelgrube, vielen Sportgeräten und Klettermöglichkeiten alles, was das Herz zum Austoben begehrte.

Direkt gegenüber der Eiswelt in Stuttgart-Degerloch hat Anfang Oktober die Bewegungswelt Waldau eröffnet. Das ehemalige Sorgenkind „Sporthalle Waldau“ erscheint jetzt im neuen Glanz und wurde durch den großen Bewegungsraum ergänzt. Zahlreiche Bewegungsgeräte laden dazu ein, gefahrlos in ein Meer aus Schaumstoffschnitzeln zu springen, zu fallen oder einfach darin zu „baden“. Neben einem Großtrampolin mit Bungee-Longe gibt es eine Rutsche, eine Seilbahn, ein Kletternetz und verschiedene Schaukelmöglichkeiten, sowie eine Boulderwand.

Am Wochenende für Privatpersonen

Unter der Woche ist die Bewegungswelt für Schulklassen, Kitas und Vereine reserviert, doch jeweils freitags von 15 bis 19 Uhr und samstags von 10 bis 19 Uhr steht das Angebot für Privatpersonen zur Verfügung und kann zu diesen Zeiten gebucht werden. Eine Stunde kostet 70 Euro. Die Buchung gilt für 15 Personen im Alter von vier bis 15 Jahren. Zusätzlich können fünf erwachsene Begleitpersonen dabei sein. Wer also einen actionreichen Geburtstag feiern möchte oder sich mit ein paar Freunden mal so richtig austoben mag, der ist in der neuen Halle in Degerloch genau richtig.

Bewegungswelt Waldau,
Georgiiweg 7, S-Degerloch,
Infos und Anmeldung über das
Amt für Sport und Bewegung, Tel. 21625603,
bewegungswelt.waldau@stuttgart.de

Lernhelfer dringend gesucht

Rückenwind will Coronalücken aufholen

Stuttgart/Region (cs) - An den Schulen soll nach den Herbstferien das Programm „Lernen mit Rückenwind“ starten. Das Ziel ist es, die durch Corona entstandenen Lücken aufzuholen. Das Kultusministerium wirbt dringend um weitere Lernhelfer.

In Sachen Präsenzunterricht kann man im Kultusministerium schon mal aufatmen. Nicht so, was das Programm Rückenwind angeht. Es haben sich noch lange nicht genügend Lernhelfer gemeldet. Inzwischen werden Klagen von Schulen laut, die den hohen Organisationsaufwand und Probleme bei der Gewinnung von Lernhelfern betreffen. Der nächste Schritt ist nun, neben der sozialen Entwicklung der Schülerinnen und Schüler die Lernlücken in den Blick zu nehmen, die in den Phasen des Fernunterrichts entstanden sind. Dafür hat Baden-Württemberg mit „Lernen mit Rückenwind“ ein großes Programm aufgelegt. Über zwei Schuljahre soll an den Schulen Förderunterricht in Deutsch, Mathe, Englisch und den Profilfächern angeboten werden. Zur Zeit sind die Lehrkräfte damit beschäftigt festzustellen, bei welchen Schülern welche Lernlücken

entstanden sind. Laut Fahrplan des Kultusministeriums soll nach den Herbstferien der Förderunterricht starten.

Bewerber gesucht

Bisher konnten schon einige Lernhelfer für die geschätzten 25.000 bis 30.000 Fördergruppen gewonnen werden. Zum Einsatz kommen Lehrkräfte oder pädagogische Assistentinnen, die schon an den Schulen sind, genauso wie Unterstützungskräfte von Bildungseinrichtungen, Nachhilfeinstituten oder Volkshochschulen. Um den Bedarf abzudecken, braucht das Ministerium aber noch weitere Kräfte mit pädagogischer Vorerfahrung. Bewerben können sich beispielsweise pensionierte, beurlaubte oder bisher noch nicht eingestellte Lehrkräfte. Studierende müssen nicht zwingend ein Lehramt studieren, auch andere Fachrichtungen sind willkommen. Auch Ausbilder in Betrieben, Sozialpädagoginnen, Erzieherinnen und Erzieher und Personen mit ähnlichen Qualifikationen sind angesprochen.

Informationen zur Bewerbung sind unter www.lernen-mit-rueckenwind.de abrufbar.

Musikschwerpunkt ab Klasse 1

Stuttgarter Musikschule und Lerchenrainschule kooperieren



Gemeinsam musizieren - ein Ziel der neuen Grundschule

Stuttgart (cs) – Ab dem nächsten Schuljahr 2022/2023 wird es ein Angebot für Grundschulkinder geben, die sich intensiv musikalisch ausbilden möchten. Das Konzept ist einzigartig in Deutschland und soll den Nachwuchs fürs Musikgymnasium vorbereiten. Die Anmeldephase läuft.

Die Stuttgarter Musikschule und die Lerchenrainschule im Stuttgarter Süden gehen ganz neue Wege in der Ganztagsbetreuung. Nach den nächsten Sommerferien starten die beiden Kooperationspartner mit der „Musikbetonten Grundschule“. Eine erste Klasse wird dann intensiv musikalisch ausgebildet. „Wir möchten Kindern, die sich musikalisch ausleben möchten, genügend Raum, Zeit und Mittel dafür bieten“, sagt Musikschuldirektor Friedrich-Koh Dolge. Das Angebot soll auch eine Vorbereitung für die Kinder sein, die später aufs Musikgymnasium Baden-Württemberg, das Eberhard-Ludwigs-Gymnasium, gehen möchten.

„Mit dem in dieser Ausgestaltung wohl einzigartigen Modell in Deutschland haben wir nun die Lücke geschlossen und können eine durchgängige musikalische Ausbildung anbieten“, so Dolge. Der Musikzug an der Lerchenrainschule ist aber prinzipiell für alle Kinder geöffnet, die Freude an der Musik haben. Schulleiterin Sabrina Rogall betont, dass bei der Idee zum Konzept die Chancengleichheit eine wesentliche Rolle spielt. „Es sollen auch Kinder aus bildungsfernen Familien, die bis dahin vielleicht gar nicht wissen, dass sie ein musikalisches Talent besitzen, die Chance haben, Musik auf

einem hohen Niveau zu erleben und gefördert zu werden.“

Alle Stuttgarter Kinder sind willkommen

Der Musikzug startet in der ersten Klasse mit intensivem Musikunterricht. Im ersten Schuljahr kann sich jedes Kind im Rahmen einer ausführlichen Instrumentenvorstellung sein Instrument auswählen, das es fortan erlernen will. Ab der zweiten Klasse kommen dann auch musiktheoretische Fächer sowie erste Erfahrungen im Orchesterspielen dazu. Am Nachmittag soll es, neben den anderen Angeboten, auch feste Übezeiten für den Instrumental- oder Vokalunterricht geben. Es besteht immer die Möglichkeit, ins normale Schulprogramm zu wechseln, wenn ein Kind feststellt, dass es doch nicht im Musikzug bleiben möchte. Unterrichtsgebühren fallen nur für den Einzelunterricht an. Für Bonus- und Familiencardinhaber sind aber eine Reihe von Ermäßigungen möglich.

„Neben der erstklassigen musikalischen Ausbildung ist der Musikzug auch ein wichtiges Angebot zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie“, betont Rogall. Anmelden können sich alle Kinder aus dem Stadtgebiet Stuttgart, Umschulungsanträge aus anderen Stadtbezirken sind möglich.

Fragen zum Angebot und zur Anmeldung:

- Stuttgarter Musikschule, Tel. 0711 – 216 66220 www.stuttgarter-musikschule.de -
- Lerchenrainschule, Tel. 0711-6402083, www.lerchenrainschule.de, Tag der offenen Tür, 13. November, Kelterstraße 52, S-Süd, 10 bis 13 Uhr,



Monika Wahle - Kinder-, Jugend- und Familiencoaching
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Esslingen a. N.
0176 / 301 222 33
www.monikawahle.de

Sophienstraße 40
70178 Stuttgart
Tel.: 0711.563 989

Praxis für Familien- und Kinderzahnheilkunde mit Kieferorthopädie

Gesunde Zähne für die gesamte Familie.



Den Menschen sehen.

„SCHULE
neu
gedacht

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion im Blick im Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum Sehen mit Internat. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

Betty-Hirsch-Schulzentrum
Telefon 0711-6564-235
betty-hirsch-schule-2.de

N Nikolauspflege



biLinguaLe KiNDERKRiPPEN
PRESCHOOL & KiNDERGARTEN

die Kindervilla

www.die-kindervilla.de | info@die-kindervilla.de
67400574



Bilinguale Kindertagesstätten



**Bilingualer
Kindergarten & Kinderkrippe**
im Stuttgarter Zentrum

Mehr Informationen und Anmeldung unter
(0711) 932 77 912 oder www.littlegiants.de

Trennung mit Kindern? – bitte fair!

www.liKom.info 07141 / 6887999



Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart
0711 2 86 50 95
www.familienpflege-stuttgart.de

im Landkreis Rems-Murr
07151 1 69 31 55
www.familienpflege-remsmurr.de

Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

Kath. Familienpflege Rems-Murr

Online-Vorträge für Eltern

Präventionsreihe der Polizei Ludwigsburg

Ludwigsburg (akr) - Mit Online-Vorträgen zur Prävention richtet sich das Polizeipräsidium Ludwigsburg an alle interessierten Eltern und informiert zu verschiedenen Themen wie Pubertät, Medienverhalten, sexuelle Gewalt, Betrug oder Mobbing.

Präventionsbeauftragte Sabine Ostertag und Hauptkommissarin Andrea Glück geben seit Jahren an Schulen Vorträge für Eltern. Dann kam Corona und die Veranstaltungen vor Ort mussten eingestellt werden. Doch der Bedarf an Aufklärung und Beratung zur Prävention verschiedener Themenbereiche ist geblieben. Deshalb wechselten die beiden engagierten Frauen schnell in den digitalen Raum und bieten seitdem Vorträge online an. Das Themenspektrum ist vielfältig. Es geht um zornige Kinder, ums Handys, um Zivilcourage, aber auch um Drogen, Alkohol oder Gewalt. Alle Themen, die Kinder betreffen können und präventiver Aufklärung und Beratung bedürfen, stehen auf dem Programm.

Die Vorträge werden über einen digitalen Moodle-Kursraum angeboten. Die Eltern melden sich mit einem Konto an und finden im Kursraum weiterführende Informationen rund um die Themen oder auch ganz konkret zu den einzelnen Vorträgen. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und starten um 20 Uhr. Das Online-Angebot ermöglicht noch mehr Eltern, an den Vorträgen teilzunehmen. Sowohl Alleinerziehende profitieren davon, da sie online keinen Babysitter benötigen, als auch Eltern, da beide Elternteile gleichzeitig dabei sein können.



© pixabay/ StartupStockPhotos

Vorträge zuhause live verfolgen

Online-Vorträge des Polizeipräsidiums Ludwigsburg:

- 9. November, Kids-Online - Medienerfahrung aus Sicht der Polizei,
- 16. November, „Das Handy gehört mir!“
- 25. November, Unterwegs im Familienboot - Kurs halten in turbulenten Zeiten,

Alle Kurse jeweils um 20 Uhr,
Dauer circa 1,5 Stunden,
Anmeldung direkt über den Link im Padlet: <https://de.padlet.com/sabineostertag1/py5d67vmnjkh7ihk>
oder Anmeldung per mail an
Sabine.ostertag@zsl-rss.de, Betreff Vorträge.
Weitere Termine auch im Veranstaltungskalender des Luftballon.

Bärenstarke Tröster

Aktion im Galeria Kaufhof im November

S-Mitte (kf) - Mit 3.000 Teddybären fing alles an, zwei Meter hoch in Kisten gestapelt, vor Norbert Nauens Carport. Die Firma eines Bekannten hatte eine Fehlproduktion. Doch Norbert und Angelika Nauen kommt eine Idee, wie die Plüschbären ein neues Zuhause finden können: die kleinen Stofftiere sollen Hoffnung zu Menschen bringen, denen es schlecht geht.

„Die Hoffnungsbären“ sind geboren und werden seither von Vereinen, Schulen oder Jungschar-Gruppen mit individuellen Kostümen in

Handarbeit verschönert. So entstehen kleine Kunstwerke aus Plüscht und Stoff mit jeder Menge Kreativität, die dann zu Orten gebracht werden, an denen Menschen Trost brauchen.

Wer Lust hat, sich an dieser hoffnungsvollen Aktion zu beteiligen, bekommt im November Gelegenheit dazu, denn in der Woche vom 22. bis 27. November können die Hoffnungsbären im Galeria Kaufhof in der Königstraße 6 in Stuttgart zu den regulären Öffnungszeiten an der Hauptkasse im Erdgeschoss abgeholt werden. Wenn man die Bären dann zuhause oder in der Kita, im Verein oder an anderer Stelle verschönert hat, bringt man sie in der darauffolgenden Woche ab 29. November wieder zum Galeria Kaufhof vorbei und bekommt dort ein kleines Geschenk für die Mithilfe. Die Bären werden dann bis zur Abholung in den Vitrinen seitlich des Gebäudes ausgestellt.

Und am 6. Dezember werden die verschönten Hoffnungsbären von Herrn Nauen abgeholt und an verschiedene Institutionen verteilt.



Infos unter <https://die-hoffnungsbären.de/machen-mit-bären-gestalten>

Familiengeführtes Hotel im Tannheimer Tal

Hotel Tyrol am Haldensee



Martina und Peter Schädle sind nicht nur Gastgeber aus Leidenschaft, sie stehen immer mit Rat und Tat hinter dem TeamTyrol.

Im Hotel Tyrol am Haldensee tun wir vieles für das Wohlbefinden unserer Gäste, aber selbstverständlich auch für unsere MitarbeiterInnen. „Denn geht es den MitarbeiterInnen gut, spüren das auch die Gäste“, so die Familie Schädle.

Geführt wird das 4-Sterne-Hotel im Tannheimer Tal von den jungen Chefs Martina & Peter Schädle. Sie haben die Geschicklichkeit des Hauses von Martinas Eltern in bereits dritter Familien-Generation erfolgreich übernommen.

Einen unvergesslichen Urlaub an einem der schönsten Orte Tirols, das bietet das 4-Sterne-Hotel Tyrol am Haldensee im Tannheimer Tal. Nur rund 300 m vom malerischen Haldensee entfernt, verfügt das Hotel Tyrol über alles was zu einem gelungenen Ferienaufenthalt gehört. Die ursprüngliche Tiroler Gastlichkeit, die das gesamte Haus ausstrahlt, sorgt zusammen mit einer gehobenen Küche und der 3000 m² großen Wellnessoase für ein rundum Wohlfühl-Ambiente. Egal ob als Naturliebhaber, Winter- oder Sommersportler, als Paar oder mit der ganzen Familie, das Hotel Tyrol bietet für alle beste Voraussetzungen.

Arbeiten wo andere Urlaub machen

Ein Arbeitsplatz inmitten der Tannheimer Taler Bergwelt - dieser Traum kann schon bald zur Wirklichkeit werden! Wir sind auf der Suche nach richtigen Teamplayern.

Neben den nebenstehenden Ausbildungsberufen stellen wir gerne auch ausgelernte Fachkräfte aber auch Quereinsteiger ein!

Deine TeamTyrol-Vorteile

Neben der kostenlosen Verpflegung drei Mal am Tag während der Arbeitszeit und an freien Tagen profitiert das gesamte Team außerdem von der kostenfreien Unterbringung in modernen Mitarbeiterzimmern.

Darüber hinaus leihst du dir zum Beispiel kostenlos unser Mitarbeiterauto, nutzt das hoteleigene Fitnessstudio und vieles mehr! Schau auf unserer Team-Website vorbei: team.tyrol-haldensee.com



Hotel Tyrol am Haldensee
Familie Schädle

Seestraße 24
6673 Grän-Haldensee

www.tyrol-haldensee.com
info@tyrol-haldensee.com



Teamplayer gesucht!

(M/W/D)

AUSBILDUNG

**HOTEL- UND
GASTGEWERBEASSISTENT**

RESTAURANTFACHMANN

KOCH

Das lohnt sich!

Lehrlingseinkommen
über Kollektivlohn

Werde mobil!

Wir übernehmen einen Teil
oder sogar deine ganzen
Führerscheinkosten

Schule ist cool!

Dein gutes Zeugnis wird
belohnt

Lehre mit Abitur?

Bei uns kein Problem.
Wir unterstützen dich
bei deiner Ausbildung

iPad für dich!

Zu Beginn deiner Lehre
schenken wir dir ein iPad

Vorteile für dich!

Viele Rabatte und Zuschüsse
bei uns und unseren Partnern

**Willkommen im
Team**

Deine neuen Teamkollegen
freuen sich auf dich!

TeamTyrol

mehr Infos auf
team.tyrol-haldensee.com

**Hotel Tyrol am Haldensee
Grän-Haldensee / Tannheimer Tal / Tirol
team@tyrol-haldensee.com • +43 5675 6245**



MEINE Wunderkammer

„Meine Wunderkammer“ ist ein dokumentarischer Kinderfilm, geschaffen MIT, FÜR und VON Kindern im Alter von acht bis 14 Jahren.

Der Film stellt die Fragen „Wenn Kindheit ein Ort ist, wo befindet er sich und was gibt es zu entdecken?“. Vier Kinder zwischen elf und 14 Jahren nehmen uns mit auf die Reise in ihre geheime Welt. Dort gibt es kein Mobbing, keinen Rassismus und kein Geld. Dafür jede Menge zu entdecken: Löwenzungenkämpfe, Erfahrungen einer Flucht, Katzenmenschen und blauglänzende Krabbelkäfer.

Wisdom, ein Junge mit kamerunischem Erbe, Joline, das Mädchen, das niemals erwachsen werden will, Elias, der auf seinem eigenen Planeten lebt und Roya, die vor fünf Jahren aus dem Iran nach Deutschland gekommen ist, reisen an einen fantastischen Ort, an dem sie unbeschwert sie selbst sein dürfen.

Obwohl sehr unterschiedlich, haben sie in ihrem Alltag in Deutschland eines gemeinsam: Sie passen nicht so ganz in den Rahmen unserer Gesellschaft. Sie fallen auf, sie ecken an und fühlen sich häufig nicht zugehörig. Die Gesellschaft der Erwachsenen hat dafür verschiedene Label: Migrationshintergrund, Autismus oder Lernschwäche.

Es ist ihr Film geworden – eine fantastische Welt, die sie mit anderen Kindern teilen wollen.

Kinostart:
07. November 2021
<https://meine-wunderkammern.de/film/>

Ab dem 18. November bis zum 16. Januar wird der Christmas Garden die Stuttgarter Wilhelma wieder erleuchten. Dieses Jahr bringt das Motto „Das Wassermärchen“ Licht ins Dunkel.

Mit neuen einzigartigen Highlights, die mit exklusiv komponierten Musikstücken begleitet werden. Ein Lichtkunstwerk aus Wassernebel und einer Videoprojektion lässt phantasievolle, leuchtende Motive auf einer imposanten Wasserwand entstehen und bringt Groß und Klein zum Staunen. Die „Kathedrale des Lichts“, ein strahlender, über 20 Meter langer Tunnel

© Christmas Garden
GmbH Deutschland



macht den Sternenhimmel zum Greifen nah. Und wen das „Field of Lights“ 2019 begeistert hat, kann sich freuen, es in diesem Jahr noch größer und eindrucksvoller erleben zu können.



Märchenhafter Weihnachtsmarkt

Am Freitag vor dem ersten Advent ist es wieder soweit und der Plochinger Weihnachtsmarkt öffnet seine Pforten.

Vom 26. bis zum 28. November 2021 haben Besucher die Möglichkeit, sich in der festlich geschmückten Innenstadt treiben zu lassen und die Angebote der Marktstände zu bewundern. Der Kunsthändlermarkt im Alten Rathaus und das musikalische Begleitprogramm bieten einen stimmungsvollen Einstieg in die Adventszeit für Groß und Klein.

Marktzeiten:

Fr. 17 - 20 Uhr, Sa. 13 - 21 Uhr, So. 11 - 19 Uhr

Weitere Weihnachtsmärkte in unserem Veranstaltungskalender auf Seite 38.

Kerzen ziehen

im Freilichtmuseum Beuren



Kerzen gehören zur gemütlichen Jahreszeit einfach dazu. Eigene Kerzen aus reinem Bienenwachs herzustellen, ist gar nicht so schwer und ein tolles Erlebnis für die ganze Familie. Im Freilichtmuseum Beuren (Landkreis Esslingen) können diese am Freitag, den 5. November, zwischen 13 und 16 Uhr, selbst gezogen und künstlerisch verziert werden. Die Ergebnisse dürfen mit nach Hause genommen werden. Am gleichen Tag gibt es noch weitere Angebote für Familien: Um 15 Uhr besteht die Möglichkeit, an der Tierfütterung teilzunehmen, außerdem kann man im Spielzimmer im Rathaus aus Häslach eine Vielzahl alter und neuer Spiele entdecken.

Freilichtmuseum Beuren,
www.freilichtmuseum-beuren.de

Natürlich kommt auch das leibliche Wohl mit einem heißen Glühwein und saisonalen Köstlichkeiten nicht zu kurz. Ein idealer Abend für Romantiker, Paare und die gesamte Familie. Denn mit der Dämmerung beginnt die magische Reise durch den funkelnden Rundweg der Stuttgarter Wilhelma.

Christmas Garden Stuttgart, 18. November – 16. Januar 2022, 17:00 bis 22:00 Uhr, Wilhelma, S-Bad Cannstatt, Tickets unter www.christmas-garden.de

„Raus mit euch“ –

das neue Familien Youtube-Format des SWR

Auf der Suche nach Inspiration für den nächsten Familienausflug? Auf dem neuen Youtube-Outdoor-Kanal des SWR „Raus mit euch“ nehmen fünf Testfamilien Freizeitaktivitäten in Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz unter die Lupe. In jeder Folge wird ein anderes Ausflugsziel vorgestellt. In den 15-minütigen Videos werden die Aktivitäten aus Sicht der Eltern und Kinder bewertet. Die Möglichkeit, sich mit den Testfamilien und anderen Eltern auszutauschen, gibt es unter dem Video in den Kommentaren.



Neue Folgen gibt es jeden Donnerstag unter
SWR Youtube-Kanal „Raus mit euch“
<https://www.youtube.com/c/rausmit euch>

Martha Möwes Weihnachtsgeschenk

Eine schöne Adventsgeschichte zum Lesen, Malen und Basteln ist als makabu Malkartenbuch ganz aktuell erschienen und kann wie ein Adventskalender die Wartezeit bis Heiligabend begleiten. Die lustige Geschichte handelt von der Möwe Martha, die von der Nordsee in Richtung Süden auswandert und in einem Wald bei Stuttgart landet und hier neue Freunde findet. Allmählich bekommt sie Heimweh, denn ihr fehlen Wasser und Schiffe.

Aber ihre neuen
Freunde lassen
sich ein
tolles

Weihnachtsgeschenk für sie einfallen, das mit Wasser und Schiffen zu tun hat...

Die Geschichte ist in 24 Kapitel eingeteilt und bietet neben dem Buch passende Ausmalkarten, die mit Kordeln zu einem Gesamtkunstwerk verbunden werden können. Autor ist Heiko Volz, der auch als Neckar-Käpt'n-Darsteller und Pressesprecher der Neckar-Personen-Schiffahrt bekannt ist. Vom 30. Oktober bis 7. November kann man ihn bei den Piratenfahrten auch als Piratenkapitän Neckarschreck erleben. Die stimmungsvollen Illustrationen stammen aus der Feder von Sibylle Mayer, die als Grafikdesignerin für den Verlag „Das Beste - Reader's Digest“ in Stuttgart tätig ist.

Zeitgleich ist ein weiteres Malkartenbuch erschienen: „Weihnachtszauber in Maushausen“ von Christa Wildermuth. Beide Malkartenbuchsets – bestehend aus einem Hardcoverbuch, 24 Ausmalkarten, vorgestanzt mit 48 Motiven und dazugehörigen Kordeln – sind im Verlag „Edition Wildermuth“ erschienen.

Info: Martha Möwes Weihnachtsgeschenk, ab 4 Jahre, ISBN: 978-3-9823271-1-2, Weihnachtszauber in Maushausen, ab 3 Jahre, ISBN: 978-3-9823271-0-5, Preis jeweils: 23,90 Euro, Erhältlich nur unter www.makabu-shop.de

Laterne...

Im November,
wenn bereits
um 17 Uhr
die Dämmerung einsetzt,
ist wieder Laternenzeit!

Mit der selbst gebastelten Laterne kann man dann mit der ganzen Familie rund um die Häuser oder durch den Park ziehen. Besonders viele Laternenumzüge, oft mit Ross und Reiter, gibt es rund um den 11. November, dem Sankt Martinstag. In unserem Terminkalender findet man in der Rubrik St. Martin eine Übersicht von Städten und Gemeinden, die in diesem Jahr wieder eine solche Veranstaltung durchführen. Und wer noch eine Laterne braucht, findet zwei schöne Anleitungen auf unserer Homepage, www.elternzeitung-luftballon.de, unter „Selbermachen“.

Noch mehr Basteltipps findet man in dem Buch: Laterne basteln für Kinder, 2021, frech Verlag, ISBN 978-3-7724-4392-3, 10 Euro



Verlosung:

Verlosung: Wer uns bis zum 5. November eine Postkarte mit dem Stichwort „Laterne“ an Verlag Luftballon, Nadlerstraße 12, 70173 Stuttgart schickt, kann das Buch „Laterne basteln mit Kindern“ des frech-Verlages, inklusive Vorlagebögen und Schritt für Schritt-Anleitung gewinnen. (Adresse nicht vergessen!) Teilnahmebedingungen siehe Impressum.



Verlosung:

Verlosung: Wir verlosen jeweils ein Malkartenbuch-Set „Martha Möwes Weihnachtsgeschenk“ und „Weihnachtszauber in Maushausen“. Wer uns bis einschließlich 8. November eine Postkarte schickt mit dem Stichwort „Malkartenbuch“, kann eines der beiden Sets gewinnen. Adresse: Verlag Luftballon, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart. (Adresse nicht vergessen!) Teilnahmebedingungen siehe Impressum.!



Jugend und Beruf

„Am wichtigsten ist die Begeisterung für den künftigen Beruf“

Im Gespräch mit Stefan Stock, Leiter Personal bei Porsche Consulting

von Tina Bähring

Wenn man den Schulabschluss frisch in der Tasche hat oder sich im letzten Jahr vor den Prüfungen befindet, stellt sich die Frage, was mache ich jetzt? Welchen Beruf soll ich lernen? Und wie kann ich ein beruflich gesetztes Ziel erreichen?

Stefan Stock, Leiter Personal bei Porsche Consulting, erklärt, worauf es bei der Berufswahl, bei einer Bewerbung und im Vorstellungsgespräch ankommt. Und er verrät ein paar wertvolle Tipps, die man auf dem Weg zum Traumjob beherzigen kann.

Luftballon: Herr Stock, eine der wichtigsten Fragen gleich zu Beginn. Wie finde ich denn den richtigen Beruf für mich?

Stefan Stock: Mit dem Schulabschluss

ist ein sehr wichtiger Meilenstein im Leben erreicht. Jetzt ist es an der Zeit, die Weichen neu zu stellen. Um sich für einen Berufsweg zu entscheiden, sollten sich die jungen Leute für eine persönliche Standortbestimmung folgende Fragen stellen: „Wer bin ich?“, „Wofür stehe ich?“, „Welche Werte habe ich?“, „Was will ich für mich im Leben erreichen?“, „Was waren meine Lieblingsfächer“ und „Was mache ich mit Begeisterung?“.

Hat man dazu Antworten gefunden, ist es ein sinnvoller Schritt, auch sein Umfeld einfach mal zu befragen. Welche Talente sehen Eltern, Freunde und Lehrer in mir? Mein Tipp für jeden Heranwachsenden ist, sich selbst gut einschätzen zu lernen. Bin ich praktisch veranlagt, schreibe ich gerne Referate, liegt mir soziale Arbeit – welche Dinge gehen mir leicht von der Hand, was macht mir Spaß? Diese Selbstanalyse ist wichtig, um zu erkennen, welcher berufliche Weg der passende sein kann. Habe

ich diese Fragen für mich beantworten können, sollte man sich einen Überblick über die möglichen Bereiche in diesem Berufsfeld verschaffen.

Sollte man lieber ein Studium oder eine Ausbildung machen?

Klarer Vorteil einer Ausbildung ist der Praxisbezug. Wenn ich im Anschluss an eine Ausbildung studiere, kann ich deutlich besser reflektieren, worauf es ankommt. Durch ein Studium werden die Karrierechancen besser. Das Beste aus beiden Welten bietet das Duale Studium, wie es beispielsweise auch bei uns im Hause angeboten wird.

Aber noch mal: Wichtig sind vor allem die Neigungen und Interessen, die man hat. Bin ich dann noch unentschlossen, hilft sicher auch ein Blick auf die Berufe, die am Arbeitsmarkt stark gefragt sind. Im Moment gehören dazu die sogenannten MINT-Berufe, also Berufe im Bereich Mathematik, Informatik, Natur- und Ingenieurwissenschaft

und Technik. Aber auch sozial orientierte Berufe wie im Pflegebereich bieten gute Einstellungschancen. In all diesen Sektoren gibt es sowohl Ausbildungs- als auch Studienangebote.

Wie bewerbe ich mich richtig?

Wenn ich ein Unternehmen gefunden habe, das für mich spannend ist und mit dem ich mich identifizieren kann, lese ich die aktuellen Stellenausschreibungen durch. Wichtig ist, dass das Anforderungsprofil, vor allem die Kernaufgabe der Stellenbeschreibung, zu mir passt. Der nächste große Schritt ist das Anschreiben. Warum bin ich die richtige Person für diese Stelle? Was motiviert mich? Das Anschreiben sollte möglichst klar, präzise und fehlerfrei geschrieben sein.

Der Lebenslauf sollte lückenlos und strukturiert sein und man sollte versuchen, sich auf maximal zwei Seiten zu fokussieren. Wichtige Infos sind hier, außer

der Schulausbildung, besondere Fähigkeiten, absolvierte Praktika, Sprachen, Auslandsaufenthalte, soziales Engagement. Das Bewerbungsfoto sollte kein Urlaubselfie, sondern schon ein professionelles Bewerbungsbild sein. Zum Schluss sollte man die Bewerbung so abschicken, wie es sich der potentielle Arbeitgeber wünscht. Das heißt am besten digital über das Bewerbungsportal der Firma. Hat das Unternehmen kein eigenes Bewerbungsportal, bewirbt man sich per E-Mail oder per Post. Ist man sich hierbei unsicher, dann ruft man am besten direkt in der Personalabteilung des Unternehmens an und fragt nach dem gewünschten Bewerbungsverfahren.

Haben Sie einen Tipp, was bei einer Bewerbung wirklich punkten kann?

Authentisch sein und die eigene Motivation herausstellen. Das Anschreiben ist die Eintrittskarte und die ersten Sätze sind wesentlich. Sind die gut, dann ist man beim Lesen der Bewerbung gleich wach. Und der größte Fehler ist sicherlich, vorgefertigte Sätze aus Bewerbungsvorlagen, die ja in einer Vielzahl im Internet zu finden sind, abzuschreiben. Das raubt jede Form von Individualität.

Was sind die Dos und Don'ts beim Vorstellungsgespräch?

Zur Vorbereitung auf das Gespräch gehört, dass ich mich über das Unternehmen informiert habe und auch weiß, wer meine Gesprächspartner sind. Ich sollte auch wissen, wo das Gespräch stattfindet und wie ich anreisen werde, um pünktlich erscheinen zu können.

In das Vorstellungsgespräch sollte ich dann mit selbstbewusster Grundeinstellung und freundlicher Ausstrahlung gehen. Ich will ausstrahlen, dass ich genau die richtige Person für den Job bin.

Zu den absoluten Don'ts gehört es, gleich am Anfang des Gesprächs zu fragen, wie hoch das Gehalt sein wird. Die Kleidung im Vorstellungsgespräch sollte dem Unternehmen und der Rolle angemessen sein. Das heißt: Businesskleidung in Unternehmen mit einer Kleiderordnung wie etwa in Banken. Legerere Kleidung ist durchaus in kleineren Start-Up-Firmen die richtige Wahl. Auf die Jogginghose sollte man in beiden Fällen aber verzichten.

Ein weiterer Tipp ist, die Gesprächssituation vorher einfach mal zu üben. Wie wirke ich? Ist mein Blick auf mein Gegenüber gerichtet? Kann ich auf Fragen zu meinem Lebenslauf direkt und reflektiert antworten? Was weiß ich über die Firma, bei der ich mich bewerbe?

Auslandsaufenthalte sind im letzten Jahr für die Jugendlichen coronabedingt unmöglich gewesen. Raten Sie dazu, das zuerst nachzuholen oder sich gleich zu bewerben?

Ein Auslandsaufenthalt ist auf jeden Fall gut investierte Zeit. Ein Auslandsjahr ist in puncto Toleranz und Weltoffenheit eine großartige Erfahrung und definitiv gut, um sich und seine Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Wer sich für ein Studium

entscheidet, kann das Auslandsjahr aber auch während dieser Zeit unterbringen.

Welche allgemeinen Zusatzqualifikationen können das Tüpfelchen auf dem I sein?

Was sicher positiv auffällt, ist, wenn man in dem Themenfeld, für das man sich bewirbt, schon erste Erfahrungen, zum Beispiel durch Praktika oder Nebenjobs, vorweisen kann. Auch soziales Engagement, Mitarbeit an Schulprojekten und alles, wodurch man sieht, dass man aktiv ist und „sein Ding“ macht, kann punkten.

„Es ist sinnvoll mal sein Umfeld zu befragen, welche Talente sehen Eltern, Freunde, Lehrerinnen in mir.“

Stefan Stock, Leiter Personal bei Porsche Consulting

Eine Absage landet im Briefkasten. Welche Tricks gibt es, sich von einer oder mehreren Absagen nicht demotivieren zu lassen?

Durchatmen und reflektieren. Kann ich an mir arbeiten? Was kann ich verbessern? Und dann immer weiter probieren. Wenn sich die Absagen

häufen, sollte man sich auch Job-Alternativen überlegen. Auch eine Berufsberatung, externe Hilfen oder ein Berufscoaching können helfen. Auf jeden Fall gilt: immer dran bleiben und nicht aufgeben.

Und wie sind Sie zu Ihrem Beruf gekommen?

Nach dem Abi habe ich Wirtschaftspädagogik studiert. Nach dem Abschluss stand ich auch vor der großen Frage, was begeistert mich? Die Antwort war: der Umgang mit Menschen. Als Wirtschaftspädagoge kann man als Berufsschullehrer Schüler fördern oder man kann in der Wirtschaft einsteigen, zum Beispiel im Personalwesen. Ich habe mich für die Wirtschaft und das Personalmanagement entschieden und schnell gemerkt, dass das genau das Richtige für mich ist. Mit Menschen zu arbeiten, Mitarbeiter zu fördern, zu entwickeln und unternehmerisch tätig zu sein. Das ist genau mein Ding und das, was mich täglich an meinem Beruf begeistert.

Ein Job bei Porsche ist für viele junge Menschen ein Traum. Ein erreichbarer Traum?

Ich denke ja. Mit weit über 30.000 Mitarbeitern und Mitarbeitern in vielfältigen Bereichen gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich bei Porsche zu bewerben. Natürlich gehört neben dem Schulabschluss, den Erfahrungen und der Persönlichkeit auch immer ein bisschen Glück dazu. Einen Beruf zu finden, der einen begeistert, das wünsche ich allen Schulabgängern.

Herr Stock, ich danke für das Gespräch.

ZUR PERSON:

Stefan Stock,
Leiter Personal
bei der Porsche
Consulting GmbH



FSJ BFD
WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

SPASS HABEN, SICH WEITERENTWICKELN UND ANDERE UNTERSTÜTZEN

Bei uns findest du 700 Einsatzstellen für FSJ und BFD. Von der Kinderkrippe bis zur Senioren-WG.

Noch Fragen?
Wir beraten dich gerne!

Regionalbüro Stuttgart
Tel. 0711 / 619 26-161
fsj-bfd@wohlfahrtswerk.de
www.wohlfahrtswerk.de/fsj-bfd

FSJ UND BFD – SPASS HABEN UND #wassinnvollestun

KANN ERZIEHUNG KUNST SEIN?

Werde Waldorflehrer*in!

Lernen und Lehren mit Herz, Hand und Kopf – Schule braucht Lehrer*innen, die ihr Wissen und ihre Kreativität einbringen.

Unsere Studien-Abschlüsse:

nahtloser Einstieg ins Berufsleben. Weltweit.

Quereinstieg zum Traumberuf – auch in Teilzeit: unsere postgradualen Masterstudiengänge.

Medienpädagogik: Schule im digitalen Zeitalter. Studium, Fort- und Weiterbildung.

Studieninformationstage

Mi. 17.11.21 Landesweiter Infotag

Sa. 22.01.22 | Sa. 12.03.22

Online und/oder live – alle Infos unter freie-hochschule-stuttgart.de/studieninformationstage

Studieninfo-Hotline: 0711-210 94-32

(Mo, Mi, Fr: 8–17 Uhr; Di, Do: 8–20 Uhr)



Freie Hochschule Stuttgart
SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIK



Interessiert an ...

- ## Berufspotenzial? Intelligenztests? Lernmethoden Coaching?

Dipl.-Psych. Iris C. Müller · Bebelstr. 36 · 70193 Stuttgart · Tel. 0711/94549876
www.hochbegabung-stuttgart.de



Sucht Ihr Kind noch eine Lehrstelle?

Hier bekommt es seine
Ausbildungschance!

Hat Ihr Sohn / Ihre Tochter die Schule beendet, lebt in Stuttgart und ist unter 25? Und möchte ab sofort eine Ausbildung starten, hat aber noch keine Lehrstelle gefunden?

Das Projekt Ausbildungschance ermöglicht jungen Erwachsenen, eine Berufsausbildung mit anerkanntem Abschluss zu machen. In einem Beratungsgespräch bei JobConnections wird überprüft, ob Ihr Kind alle Voraussetzungen erfüllt. Wenn alles passt, bekommt es einen Ausbildungsvertrag, der zu einem anerkannten IHK- oder

Handwerkskammer-Abschluss führt

Eine soziale Fachkraft unterstützt die jungen Leute während der Ausbildung, damit sie einen guten Abschluss erreichen können. Ihr Kind hat mehr Zukunfts-Chancen. Und bekommt schon während der Ausbildung Gehalt.

Melden Sie sich bei uns!

JobConnections
Rosensteinstraße 9
70191 Stuttgart
07 11.21 68 89 19

JobConnections
für junge Leute aus Stuttgart

Was soll ich werden?

Berufsorientierung in der Schule



von Isabelle Steinmill

Die Auswahl an Ausbildungsberufen und Studiengängen steigt permanent. Schüler und Schülerinnen von heute haben es nicht gerade leicht, sich zu entscheiden, was sie „werden“ wollen. Seit 2016 ist die Berufsorientierung fest in den Bildungsplänen in Baden-Württemberg verankert. Daher spielt sie in allen Schularten eine wichtige Rolle.

Die Berufsorientierung zieht sich wie ein roter Faden durch mehrere Schuljahre. Sie ist auch in dem neuen Fach Wirtschaft/Berufs- und Studienorientierung (WBS) verankert. Dieses wird in Haupt-, Werkreal-, Gemeinschafts- und Realschulen ab Klasse 7, in den Gymnasien ab Klasse 8 unterrichtet. Die Schülerinnen und Schüler sollen während ihrer Schulzeit lernen, wie sie sich selbst über Berufe und Studiengänge fundiert informieren können und welche Kompetenzen sie besitzen. Sie sammeln aber auch erste praktische Erfahrungen. So absolvieren sie im Gymnasium in Klasse zehn das BOGY-Praktikum (Berufsorientierung am Gymnasium), in der Realschule in Klasse neun das BORS-Praktikum (Berufsorientierung an der Realschule). Dieses dauert in der Regel eine Woche, wird aber nicht selten von Schülern in die Ferien hinein verlängert. Diese suchen sich ihren Praktikumsplatz selbst und lernen im Unterricht, wie sie einen Praktikumsplatz finden und sich bewerben können.

Neben dem BOGY/BORS gibt es an manchen Schulen außerdem ein „Sozialpraktikum“. Inhaltlicher Schwerpunkt desselben ist zwar nicht, die Berufswahl zu erleichtern, sondern anderen Menschen zu begegnen und zwischenmenschliche und soziale Erfahrungen zu erwerben. Natürlich dient es aber bei genauerer Betrachtung auch dem Kennenlernen eigener Kompetenzen und Interessen.

Umsetzung im Schulalltag

„Das Herzstück der beruflichen Orientierung am

Corona-konforme Programme

Kann die schulische Berufsorientierung pandemiebedingt nur in abgespeckter Form stattfinden, können Schüler und Schülerinnen sich auch auf eigene Faust virtuell umsehen. Auf der Seite zur Berufsorientierung des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung (www.bo-bw.de) sind virtuelle Praktika ausgeschrieben, im Rahmen derer Schüler*innen Unternehmen kennen lernen können, aber auch selbstständig Aufgaben lösen müssen und in direkten Kontakt mit den Ausbildern treten. Das Erkundungstool „Check-U“ der Agentur für Arbeit unterstützt Interessierte darin, die richtige Laufbahn einzuschlagen.

umfassenden psychologischen Test absolviert, der Kompetenzen offenlegt und der Berufsorientierung dient. Zudem können dort digitale individuelle Beratungstermine vereinbart werden: www.arbeitsagentur.de/bildung/ welche-ausbildung-welches-studium-passt.

Am 17. November informieren die großen Hochschulen in Stuttgart beim Studientag über die Studiengänge & Co.

Studieren und Geld verdienen

Duales Studium - was ist das?



Praxis und Theorie

von Annette Frühauf

Eine optimale Verbindung zwischen Theorie und Praxis bietet ein Studium an einer Dualen Hochschule. Wir haben uns mit Andrea Pöss von der Fakultät Technik der DHBW in Stuttgart unterhalten, wie ein Duales Studium exemplarisch aussieht.

Kurz vor dem Abitur gibt es viel zu tun. Neben den schulischen Herausforderungen drängt sich mehr und mehr die Frage in den Vordergrund: „Was mache ich nach den bestandenen Prüfungen?“. Wer studieren und dabei auch noch eigenes Geld verdienen möchte, für den könnte ein Duales Studium das Richtige sein.

Die DHBW in Stuttgart bietet zusammen mit rund 2.000 ausgewählten Unternehmen und sozialen Einrichtungen, den Dualen Partnern, rund 60 national und international anerkannte, berufsintegrierte Bachelor- und Master-Studienrichtungen in den Bereichen Wirtschaft, Technik, Sozialwesen und Gesundheit an. Unter www.dhbw-stuttgart.de/duale-partner/liste-dualer-partner/ findet man Unternehmen, die sich für den gewünschten Studiengang als Partnerunternehmen anbieten – darunter „global players“ wie Daimler und Bosch, aber auch Familienunternehmen aus der Region.

Was heißt dual studieren?

Was ist an der Dualen Hochschule anders als an der Universität oder der Fachhochschule? „Bei einem Studium an der Dualen Hochschule wechseln sich Theorie und Praxis ab. Üblicherweise sind die Studenten wechselweise drei Monate im Unternehmen und drei Monate an der Hochschule“, erklärt Andrea Pöss, verantwortlich für Presse, Kommunikation und Marketing an der DHBW für Technik in Stuttgart. „Das Studium bei uns ist als Intensivstudium anerkannt.“ Denn neben der Theorie beträgt der Praxisanteil 50 Prozent.

Dank der Integration von theoretischen und praktischen Inhalten wird auch während der Praxisphasen ein Teil der Studienleistung erbracht.

Dafür gibt es zusätzliche ECTS-Punkte (European Credit Transfer and Accumulation System – Punktesystem zur Anerkennung von Studienleistungen im In- und Ausland) und die Studienangebote an der DHBW sind mit 210 ECTS-Punkten bewertet. Zum Vergleich: Bei der Anwendung von ECTS gibt es einen Korridor von 180 bis 225 credits für dreijährige Bachelorstudiengänge.

Studiendauer: Drei Jahre

Das Studium an der Dualen Hochschule ist auf drei Jahre ausgelegt und schließt mit dem international anerkannten akademischen Grad Bachelor ab. Zugangsvoraussetzungen sind neben dem Abitur auch der Vertragsabschluss mit einem Dualen Partner. Vorteile beim Lernen ergeben sich aus den kleinen Kursgruppen, selten mehr als 30 Studierende, und die dadurch mögliche intensive Betreuung. In zahlreichen Studiengängen gibt es die Möglichkeit, einen Teil des Studiums im Ausland zu verbringen. Die Studentinnen und Studenten erhalten während der gesamten Studiendauer, also in der Theorie- und in der Praxisphase, eine monatliche Vergütung - soziale Absicherung und Anspruch auf BAföG-Leistungen inklusive. Dafür gibt es keine Semesterferien, sondern den vertraglich vereinbarten Urlaubsanspruch von rund 30 Tagen pro Jahr.

Zusätzlich zu den Professorinnen der DHBW Stuttgart vermitteln qualifizierte Praktiker aus den Unternehmen und sozialen Einrichtungen Inhalte aus ihrem Spezialgebiet. Das ermöglicht nicht nur eine große Vielfalt an fachlichem Wissen, sondern auch Aktualität und Praxisnähe. Die Ausbildung und die Wertschätzung durch die Dualen Partner spiegelt sich auch in der hohen Übernahmequote wider: Durchschnittlich 80 Prozent der Studierenden der DHBW Stuttgart unterschreiben noch vor Ende ihres Studiums einen festen Arbeitsvertrag.

Mehr zum Studium unter www.dhbw-stuttgart.de/studium/duales-studium/

Hier ist anders

Weil Dein
Pflegestudium
bei uns
(Mehr)-Wert
hat.



klinikum-esslingen.de/beruf-karriere

Klinikum Esslingen 

Das Qualitätskrankenhaus

Integrative Hilfen an Schulen gesucht!

Die Schulassistenten in den Hilfen zur Erziehung suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **mehrere Freiwillige FSJ/BFD (m/w/d) mit einem Beschäftigungsumfang von 100 Prozent sowie Personen**, die gerne (in Teilzeit) als **Integrationshilfe/Schulassistenten** arbeiten möchten. **Wir bieten Ihnen** eine Tätigkeit mit viel Abwechslung und Gestaltungsspielraum, bei der wir Sie fortwährend unterstützen.

Ihre Aufgaben bei uns:

- Sie begleiten ein Kind mit Einschränkungen/Besonderheiten im Verhalten und ermöglichen ihm damit, eine Regelschule zu besuchen.
- Sie geben dem Kind Orientierung und helfen ihm im Schulalltag dabei, schulische Anforderungen umzusetzen.
- Sie unterstützen das Kind, sich in die Klassengemeinschaft einzufügen.
- Sie arbeiten dabei mit Eltern, Jugendamt und weiteren Beteiligten zusammen.

Wir wünschen uns:

- motivierte und engagierte Menschen
- Spaß an der Arbeit mit Kindern
- Interesse daran, an der Schnittstelle von Jugendhilfe und Schule zu arbeiten
- Selbständigkeit und Einfühlungsvermögen
- Zuverlässigkeit und Kooperationsfähigkeit

Senden Sie uns gerne eine Bewerbung oder rufen Sie uns an!
Evangelische Gesellschaft (eva)
rebekka.hoesch@eva-stuttgart.de

Tapachstr. 64
70437 Stuttgart
Tel. 07 11.84 88 07 24

Evangelische Gesellschaft 

empowering of the young Generation

ein Workshop mit HIAH PARK
der koreanischen Meisterschamanin,
die sich speziell der Arbeit mit Jugendlichen,
Jungen Erwachsenen und ihren Eltern widmet

18. bis 20. Februar 2022

in 74420 Oberrot/Stiersbach

Info: www.hiahpark.com



ENTWICKLUNGS- UND WEGBEGLEITUNG GESUCHT



Fachbereich Bildung und Erziehung
Abteilung Kindertageseinrichtungen

Kurze Straße 33
71332 Waiblingen
Tel: 07151 5001-2808



Deutschland statt Fernziel

Corona verändert Planungen nach der Schule



Wo soll es nach der Schule hingehen?

von Andrea Krah-Rhinow

Schulabsolventen und -absolventinnen träumen schon Jahre vor ihrem Abschluss von der Zeit danach. Denn viele wollen nach der Schulzeit erst einmal ein „Gap Year“ einflechten, bevor es mit Ausbildung oder Studium weitergeht. Doch was passiert, wenn eine Corona-Pandemie über die Welt hereinbricht? Was wird aus all den Plänen und der freien Zeit?

Lea wollte nach dem Abitur für ein halbes Jahr in die USA und Tom träumte von einer Rucksackreise durch Asien. Beide hatten sich auf ein Jahr Auszeit nach der Schule gefreut, doch beide mussten ihre Pläne ändern. Corona stand ihnen im Weg.

Das Reisen in die USA war für die 18jährige Abiturientin wegen des Einreiseverbots für Deutsche und andere Europäer nicht möglich. Die Idee, von Maine aus die ganze Ostküste bis nach Florida zu bereisen, war plötzlich über den Haufen geworfen. Coronabedingt musste eine Alternative her.

So entschied sich Lea für eine Tour durch Italien.

„Ich hoffe, ich habe dann später während des Studiums noch mal die Möglichkeit, für eine längere Zeit nach Amerika zu fliegen“, sagt sie. Nach der Italienreise will Lea noch jobben und dann das Studium bereits zum Sommersemester aufnehmen, ein halbes Jahr vorher, als ursprünglich gedacht.

Von touristischen Reisen wird abgeraten

Auch Tom hatte vor, in die Ferne zu reisen, Asien als Ziel. Thailand, Vietnam, Laos und Indonesien hatte er sich vorgestellt. Alles Länder mit hohen Corona-Inzidenzen und schlechter Krankenversorgung.

„Von touristischen Reisen nach Thailand wird derzeit gewarnt“, hieß es vom Auswärtigen Amt. Thailand sei von Covid-19 stark betroffen und die Lage könne sich jederzeit noch verschärfen, ließ das Amt verlauten. In Laos sah es zwar besser aus, aber auch hier wurde von nicht notwendigen, touristischen Reisen abgeraten. Sollte er trotzdem fliegen? Tom entschied sich dagegen.

Bereit, die Zukunft zu gestalten?
Dann studier' an der Uni Hohenheim.



UNIVERSITÄT
HOHENHEIM

digitaler
STUDIEN-
INFOTAG
17. November
9.00 – 15.30 Uhr

www.uni-hohenheim.de | Stuttgart-Hohenheim

Agrarwissenschaften
Naturwissenschaften
Wirtschafts- & Sozialwissenschaften

Stattdessen fand er eine andere Lösung für die Zeit nach der Schule. Seine Patentante hat ihm und seiner Freundin einen alten VW-Bus überlassen. Damit sind die beiden quer durch Deutschland gereist. „Wir sind erst in Richtung Nordsee und dann an die Ostseeküste“, sagt der Stuttgarter, der inzwischen ganz begeistert von dem Trip durch Deutschland ist. „Ich hätte nie gedacht, dass es hier so schöne Ziele gibt.“

Ende September sind die beiden wieder zurück gekommen. Statt ein halbes Jahr in Asien unterwegs zu sein, haben sie sich auf zwei Monate Deutschland beschränkt. Der Grund dafür war nicht nur das deutsche Wetter, sondern vielmehr die Tatsache, dass Tom zum Oktober überraschend einen FSJ-Platz in einem Sportverein bekommen hat.

Jobs, Praktika und FSJ als Alternative

Auch wenn viele junge Menschen aufgrund der Corona-Pandemie auf die Erfahrungen einer Auslandsreise verzichten müssen, tun sich manchmal ganz andere unerwartete Möglichkeiten auf. Statt mit dem Rucksack unterwegs zu sein, ergeben sich möglicherweise Jobs, FSJ-Stellen oder Praktikumsplätze. Auch Au-Pair-Stellen werden aufgrund der Corona-Situation vermehrt im europäischen Raum angeboten und die Möglichkeit der Online-Weiterbildungen hat sowieso stark zugenommen. Verpasste Reisen bieten also auch neue Chancen, ganz abgesehen von Reisen im näheren Umkreis.



© Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Eine Auswahl von Trägern von Freiwilligendiensten im Großraum Stuttgart:

- Internationaler Bund e.V., Freiwilligendienste Stuttgart, T. 849478-0, freiwilligendienste-stuttgart@ib.de, www.internationaler-bund.de/standort/210918/
- Freiwilligendienste in der Diözese Rottenburg-Stuttgart gemeinnützige GmbH, <https://freiwilligendienste-rs.de/>
- Caritasverband für Stuttgart, Ursula Class, T. 213216-74, freiwilligendienste@caritas-stuttgart.de, www.freiwilligendienste-stuttgart.de

- eva Evangelischen Gesellschaft Stuttgart e.V., Christian Musse, T. 2054-238, Christian.Musse@eva-stuttgart.de, www.eva-stuttgart.de/mitarbeit/freiwilligendienste/
- Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg, Regionalbüro Stuttgart, T. 61926-161, www.wohlfahrtswerk.de
- Arbeiter-Samariter-Bund Region Stuttgart: www.asb-stuttgart.de Esslingen: www.asb-es.de
- Bundesagentur für Arbeit, www.arbeitsagentur.de/bildung/zwischenzeit/freiwilligendienst-leisten

Lernpotenziale entfalten





Karin Schierle

Tel. 0152 0 31 31 53 2
www.HiLights-Potenzialtraining.de

IB Berufliche Schulen
Stuttgart-Mitte
Stuttgart-Vaihingen

ib-stuttgart-mitte.de
ib-stuttgart-vaihingen.de

Mittlere Reife, Hauptschulabschluss oder eine Ausbildung im sozialpädagogischen Bereich?
Mit uns findest Du Deinen Weg!



Eine Schule des **IB**

VIRTUELLER STUDIENINFOTAG
17. November 2021, 9-17 Uhr



- Infos rund ums duale Studium
- Virtuelle Messestände
- Vorträge zu den Studiengängen
- Chats mit Firmenvertreter*innen, Professor*innen und der Studienberatung
- Mitmachaktionen, u. v. m.

www.dhbw-stuttgart.de/studieninfotag

Digitaler JOBE Marktplatz

Sechste JOBE Messe für Jobs und Betreuung am 12. November

von Leonore Rau-Münz
und Maya Mohrmann

Am 12. November veranstaltet der Luftballon wieder die JOBE Messe, die Plattform für Jobs & Betreuung, Studium und Ausbildung im pädagogischen Bereich. Diesmal digital von 11 bis 16 Uhr.

Die Messe wird dieses Mal nicht im Rathaus stattfinden, sondern online unter www.jobe-messe.de. Aber auch digital wird es ein bunter Marktplatz zum Thema „Kinderbetreuung“ sein. Für Jobsuchende, für Anbieter und ihre freien Stellen, für Schülerinnen und Schüler, die sich über Ausbildungsmöglichkeiten informieren können und für Berufsanfänger auf der Suche nach einer ersten Stelle.

Die JOBE hat sich seit mehr als fünf Jahren als ideale Kontaktbörse für alle Beteiligten etabliert. Mit dem Wechsel auf einen Wochentag soll das Onlineformat



Als Erzieherin ist man begehrt bei Kindern - aber auch bei Arbeitgebern.

vor allem auch den pädagogischen Nachwuchs ansprechen und die Vorteile dieses Berufsfeldes hervorheben. In diesem Sinne betont auch der Schirmherr der Messe, Oberbürgermeister Dr. Frank Nopper, in seinem Grußwort, dass „Fachkräfte gebraucht werden, die sich diesem wichtigen gesellschaftlichen Thema mit Leidenschaft widmen. Die unterschiedlichen Formen der Kindertages- und Schulkindbetreuung sind bestens geeignet, um die individuellen persönlichen Stärken und Interessen auf vielfältige Weise einzubringen.“ Und im Gegensatz zu vielen anderen Branchen kann man sich hier später aus einer großen Auswahl an offenen Stellen und Trägern das für sich Passende heraussuchen.

Berufswunsch „Erzieherin“ oder „Erzieher“

Aber zuerst kommt natürlich die Ausbildung, deshalb sind Fachschulen online dabei, die Schulabgänger und deren Eltern, die sich für pädagogische Berufe

„Was immer du tan kannst oderträumst es zu können,
fang damit an.“

-Johann Wolfgang von Goethe-

Legen Sie mit einer Ausbildung bei der Gemeinde Möglingen den Grundstein für Ihre Zukunft!



Ausbildungsstellen 2022

- da ist für jeden etwas dabei -

Die Gemeinde Möglingen bietet auch ab September 2022 wieder vielfältige Ausbildungen an.

Ausgebildet wird bei uns in folgenden Berufen:

- **Verwaltungsfachangestellter (m/w/d)**
- **Erzieher (m/w/d)**
 - Berufskolleg
 - Praxisintegrierte Ausbildung (PIA)
 - Anerkennungsjahr
- **Kinderpfleger (m/w/d) – Anerkennungsjahr**
- **Bundesfreiwilligendienst/ Freiwilliges Soziales Jahr (m/w/d)**
 - bitte bewerben Sie sich parallel beim Diakonischen Werk Württemberg – www.ran-ans-leben.de

Weitere Informationen zu den einzelnen Ausbildungen und Ausbildungsstellen finden Sie unter www.moeglingen.de/jobs-karriere

Scannen Sie den QR-Code und lassen Sie sich von unserem Imagefilm und unserem Potenzial überzeugen!

Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne unsere Ausbildungsleitung Frau Grothe (Tel.: 07141 4864-52, agrothe@moeglingen.de)

Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über unser [Online-Portal](#).



Ab sofort
gerne bewerben!

interessieren, über Ausbildungsgänge und Zulassungsbedingungen informieren. Aber auch für die Suche nach FSJ-Stellen oder Praktikumsplätzen ist die JOBE ideal. Es wird auch einen Online-Vortrag zum Thema „Wege in den Erzieherinnen-Beruf“ geben.

Fachkräftemangel beheben

Was alle Betreiber von Kita-Einrichtungen eint, ist der Bedarf an weiteren Fachkräften, so dass sich ausgebildete Erzieherinnen und verwandte Berufsgruppen, aber auch Absolventen der Fachschulen hier über eine Vielzahl von Stellen und Trägern informieren können. Und im persönlichen Gespräch können sich Anbieter und Interessenten viel besser kennenlernen, als sonst im schriftlichen Austausch.

Freie Plätze und Konzepte

Eingeladen sind aber auch Eltern, die sich über verschiedene Betreuungseinrichtungen und Konzepte informieren wollen. Und natürlich bekommen sie



auch Auskunft über offene Plätze und Anmeldefristen.

JOBE Messe Online: So geht's!

Um am Freitag, 12. November, zwischen 11 und 16 Uhr die JOBE Messe Online zu besuchen, klicken Sie sich auf die Website www.jobe-messe.de. Dort finden Sie am Messestag alle Informationen und eine Verlinkung zur Messeplattform, auf der Sie in Ruhe die Stände der Aussteller anschauen können. An den einzelnen Ständen finden Sie Links zu Video-Konferenzräumen, in denen Sie die Aussteller im persönlichen Gespräch kennenlernen und offene Fragen klären können. Eine Übersicht, welche Einrichtungen auf der JOBE Messe Online vertreten sein werden, finden Sie unten in der Infobox. In den Wochen vor und nach der Messe werden die Aussteller darüber hinaus mit ihren Beiträgen auf dieser Internetseite präsentiert sein. Ein Besuch lohnt sich!

JOBE Messe Online, Fr, 12. November, 11-16 Uhr, www.jobe-messe.de

JOBE ONLINE MESSE – DIESE AUSSTELLER SIND DABEI:



JOB & BETREUUNG

Denk mit! Kinderbetreuungseinrichtungen
Dibber Deutschland/Himpelchen & Pimpelchen gGmbH
Stuttgart
educcare Kitas im Raum Stuttgart
Evangelische Kitas in Stuttgart
Gemeinde Möglingen
IN VIA Kinder- und Familienzentrum „Wilde Hilde“
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Kinder- und Familienzentrum am Sonnenhang
Kinderhut GmbH
Kindertagesstätten der Stadt Schorndorf
neckarpiraten e.V.
pme Familienservice
SOS- Kinderdorf Stuttgart, Kinder- und Stadtteilzentrum
SOS- Kinderdorf Göppingen, Kinder- und Jugendhilfen
Stadt Waiblingen
Stuttgarter Jugendhaus gGmbH
Waldorfkindertagesstätten Baden-Württemberg
Weraheim Stuttgart

STUDIUM & AUSBILDUNG

Berufliche Schulen DAA Stuttgart
Dibber Deutschland/Himpelchen & Pimpelchen gGmbH
Stuttgart
Evangelische Fachschule für Sozialpädagogik Weinstadt
Jugendamt Stuttgart
Katholische Fachschule für Sozialpädagogik Stuttgart
Ludwig Schlaich Akademie Waiblingen



Ausbildung oder Studium?

- Bachelor of Arts in BWL - Öffentliche Wirtschaft (m/w/d)
 - Bachelor of Arts in Messe-, Kongress- und Eventmanagement (m/w/d)
 - Bachelor of Engineering Bauingenieurwesen – Öffentliches Bauen (m/w/d)
 - Erzieher*in (m/w/d)
 - Gärtner*in, Zierpflanzenbau (m/w/d)
 - Kfz-Mechatroniker*in (m/w/d)
 - Koch/Köchin (m/w/d)
 - Winzer*in (m/w/d)
- und viele weitere Berufe.

Bewirb dich jetzt!

Alle Ausbildungsberufe und Studiengänge bei der Landeshauptstadt Stuttgart findest du unter www.stuttgart.de/ausbildung

Folge uns auf Instagram: @deine.stadt



Die perfekte Kombi

Rund um die Duale Berufsausbildung

von Alexandra Mayer

Ob Koch, Erzieherin, Arzthelfer oder Steuerberaterin, der Weg in viele Berufe führt nicht über Studium, sondern über eine Ausbildung – und zwar in Deutschland meistens über die so genannte **Duale Berufsausbildung**.

„Dual“ stammt vom lateinischen „dualis“ und bedeutet, dass etwas aus zwei Bereichen besteht. Und genau darum geht es bei der Dualen Ausbildung. Denn was ein „Azubi“ wissen muss, lernt er in seinem Ausbildungsbetrieb und in einer Berufsschule. „Die Verbindung von Theorie und Praxis ist ein großer Vorteil“, weiß Tilman Betz, Teamleiter der Berufsberatung bei der Agentur für Arbeit in Stuttgart. „Die Auszubildenden sehen von Anfang an im Betrieb, wie die Tätigkeit später aussehen wird. Und sie bekommen ein Gehalt.“

Ständig im Wechsel

Dabei gibt es grob zusammengefasst zwei Möglichkeiten: Entweder die Auszubildenden drücken jede Woche ein bis zwei Tage die Schulbank und arbeiten die restliche Zeit in ihrem Betrieb. Oder der Unterricht findet im Block statt – das heißt zum Beispiel rund zweieinhalb Monate praktische Arbeit, dann einige Wochen



Gelernt wird im Ausbildungsbetrieb und in der Berufsschule.

Schulunterricht und das immer wieder im Wechsel. Die genaue Aufteilung hängt von der Ausbildung und vom Ort ab. Übrigens: „Wer während der Ausbildung aufgrund der Entfernung von zuhause ausziehen muss, wird von der Arbeitsagentur finanziell gefördert“, erklärt Betz. Ähnlich wie in der Schule gehören Klassenarbeiten dazu, am Schluss steht eine Abschlussprüfung bestehend aus einem theoretischen und einem praktischen Teil an.

Gesucht und gefunden

Aber wie finden Jugendliche die für sie richtige Ausbildung und den richtigen

Betrieb? Denn bei den unzähligen Möglichkeiten ist es gar nicht so einfach, den Überblick zu behalten. Und längst nicht jeder weiß, was er einmal werden will.

Gute Beratung ist darum unerlässlich. Hier kommt die Agentur für Arbeit (kurz BA) ins Spiel, die kostenlos Berufsberatungen anbietet. „Wir versuchen herauszukitzeln, was die Jugendlichen sich vorstellen können und wo ihre Stärken liegen“, erklärt Betz. Außerdem kann man bei der BA Eignungstests machen – entweder online mit Check-U oder vor Ort bei den Profis. Ist die Entscheidung gefallen, hilft die BA bei der Suche und

Bewerbung um einen Ausbildungsplatz und das deutschlandweit. „Ein großes Plus bei uns ist die bundesweite Vernetzung“, fasst Betz zusammen. Natürlich gibt es vielerorts auch andere Beratungsangebote, oft auf bestimmte Ausbildungen bezogen. Und für was sich Jugendliche auch letztlich entscheiden: Sie bewerben sich direkt bei einem Betrieb. Dann folgt mit Glück ein Vorstellungsgespräch und anschließend wird vielleicht aus dem Bewerber ein Azubi.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Beispiele für Berufsberatungen oder Infos zu Ausbildungsberufen

- Agentur für Arbeit, Tel. 0800-4555500, Mo und Do von 13 bis 16 Uhr Beratungshotline für Schüler aus Stuttgart Tel. 0711-9204200, www.arbeitsagentur.de
- IHK Region Stuttgart, Tel. 0711-20050, www.stuttgart.ihk24.de
- Handwerkskammer Region Stuttgart, Tel. 0711-16570, www.hwk-stuttgart.de Vielerorts gibt es einen Tag des offenen Betriebes oder der offenen Tür: An diesem können sich Interessierte über die Ausbildungsmöglichkeiten informieren, hier gilt gegenbenenfalls bei Unternehmen nachfragen.



Komm zu uns!

Wir bilden dich aus zum/zur

Fachangestellten
für Bäderbetriebe (m/w/d)

Ausbildungsschwerpunkte:

- Badeaufsicht
- Rettungsschwimmen und Erste Hilfe
- Betreuung der technischen Anlagen
- Schwimmkurse und Animation

Ausbildungsbeginn: 1. September

Ausführliche Bewerbungsunterlagen an:

bewerbung.bbs@stuttgart.de
oder Stuttgarter Bäder,
Breitscheidstraße 48, 70176 Stuttgart



DAS LEUZE

SOLEBAD
CANNSTATT

MINERALBAD
BERG

STUTTGARTER
HALLEN- &
FREIBÄDER

stuttgarterbaeder.de

Universität Stuttgart

Virtueller Studieninformationstag 17.11.21

Deine Zukunft?
Problemlöser*in
für Fragen von
übermorgen!

Lerne unsere
Bachelor-
Studiengänge
kennen.



Mehr Infos unter:
uni-stuttgart.de/studieninfotag



Gestaltung: www.buero-schubert.com

Foto: UR Regierungsschule Stuttgart

Lust auf buntes Leben!

LEON BERG

Erzieher- ausbildung



In unserer Erzieherausbildung leben wir Vielfalt. Wir freuen uns über das breite Spektrum an Persönlichkeiten, die in unseren Kindertageseinrichtungen erlebbar machen, wie bunt das Leben ist.

Informiere Dich über **Ausbildungs-**
und Umschulungsmöglichkeiten
unter www.leonberg.de/Ausbildung



- Gelebte **Vielfalt**
- Abwechslung und **Anerkennung**
- Fundierte **Ausbildung** mit viel Praxisbezug

Wechsel **Lust!**

LEON BERG



Sie sind **Physiotherapeut***,
Kinderkrankenschwester, Ergotherapeut
oder in einer benachbarten Berufsgruppe tätig?

25 Tage Fortbildung und Praxis in einer unserer Kitas
und Sie können als **pädagogische Fachkraft**
bei uns arbeiten.

Informieren Sie sich über passende Stellenangebote und die Zugangsvoraussetzungen
unter www.leonberg.de/Stellenangebote



- Abwechslung und **Anerkennung**
- Beschäftigungsumfang wählbar, **verlässliche Arbeitszeiten**
- **Sicherer** Arbeitsplatz

Studium und Ausbildung - wie bezahlen?

Was tun, wenn Eltern nicht unterstützen können?

von Isabelle Steinmill

Eltern sind gegenüber ihren Kindern nach dem Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) zu Unterhalt verpflichtet, oftmals über deren Volljährigkeit hinaus. Eltern müssen in der Regel solange Unterhalt leisten, bis das Kind eine angemessene Ausbildung absolviert hat, ausnahmsweise sogar länger. Aber was, wenn die Eltern keinen Unterhalt zahlen können oder wollen?

Was müssen Eltern leisten?

Die anerkannteste Richtlinie für die Höhe der Unterhaltszahlungen ist die sogenannte „Düsseldorfer Tabelle“ des Oberlandesgerichts Düsseldorf. Diese sieht für Studenten und Auszubildende einen Unterhalt von 860 Euro vor (Stand: 2021). Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung oder gegebenenfalls Studiengebühren sind darin nicht enthalten. Ob die Eltern den Unterhalt in voller Höhe leisten müssen, hängt von ihrer wirtschaftlichen Situation ab. Eltern wird ein Betrag für das eigene Existenzminimum zugestanden.

BAföG

Können die Eltern den Unterhalt nicht



Wenn die erwachsenen Kinder studieren, sind Eltern in der Regel unterhaltpflichtig.

bestreiten, hat der Student möglicherweise Anspruch auf eine Förderung nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG, so werden umgangssprachlich auch die Fördergelder selbst bezeichnet), wenn Einkommen und Vermögen der Eltern unter den gesetzlichen Freibeträgen liegen. Ob ein Student wirklich BAföG erhält, ist zudem an andere Bedingungen gekoppelt, beispielsweise gibt es eine Altersgrenze. Das Einkommen der Eltern und das Vermögen des Studenten werden berücksichtigt, um die Höhe der Förderung zu bestimmen. Obwohl das BAföG die staatliche Förderung ist, die am häufigsten in Anspruch genommen wird, beantragen gegenwärtig insgesamt nur 18

Prozent aller Studenten überhaupt BAföG. Nach der SdDS seien die Gründe für die niedrige BAföG-Quote die Angst davor, Schulden anzuhäufen oder die Befürchtung, einen komplizierten Antrag auszufüllen und trotzdem leer auszugehen.

Deine Studienfinanzierung

Bastian Krautwald ist einer der Geschäftsführer und Mitbegründer von DeineStudienfinanzierung.de. Ziel des Unternehmens ist, mehr Studenten dazu zu ermutigen, Fördergelder in Anspruch zu nehmen, indem es Studenten bei der Antragstellung unterstützt und auch über unbekannte Fördermöglichkeiten informiert. Krautwald nimmt an, die BAföG-Quote könnte

dreimal so hoch sein, würden Studenten zur Inanspruchnahme ermutigt. Deine-Studienfinanzierung.de garantiert auf der Homepage, dass Studenten innerhalb von nur 30 Minuten online herausfinden können, welche Fördermittel sie erhalten würden.

Arbeiterkind.de

Das Deutsche Studentenwerk gibt an, dass nach wie vor deutlich mehr Kinder aus einem akademischen Haushalt studieren. Daher richtet sich die 2008 gegründete gemeinnützige Organisation ArbeiterKind.de an Erstakademiker aus Familien ohne Hochschulerfahrung mit der Vision, eine Chancengleichheit herzustellen. „Wenn wir potentiellen Studenten zur Seite stehen, geht es immer auch um die Vermittlung von Informationen über die Möglichkeiten der Finanzierung. Wir können Beratungsstellen nennen, die sich über das jeweilige Thema gut auskennen. Bei Arbeiterkind.de geht es aber vor allem auch um die emotionale Unterstützung, wir wollen gerade Erstakademiker ermutigen, sich ein Studium zuzutrauen“, berichtet Jaana Espenlaub, Regionalkoordinatorin für Baden-Württemberg.

Hochschule für Technik
Stuttgart

Schellingstrasse 24
70174 Stuttgart

T +49 (0)711 8926 0
F +49 (0)711 8926 2666

www.hft-stuttgart.de
info@hft-stuttgart.de



Hochschule für Technik Stuttgart

Jetzt informieren!

Architektur
Innenarchitektur
Bauingenieurwesen
Bauphysik

Informatik
Mathematik
Vermessung
Wirtschaft

Über 30 Studiengänge unter
www.hft-stuttgart.de



Studieninfotag – digital!
17.11.2021, 9:00 – 16:45 Uhr

Auszeit

Nur
für Eltern

Die Partnerschaft pflegen
„trotz“ oder gerade
„wegen“ der Kinder!

Unsere Rubrik mit
Tipps zum Ausgehen,
Entspannen,
miteinander
Spaß haben.

HÜBSCHE ELTERN

Sebastian Lehmann ist Autor, Vorleser und Sohn und kommt am 12. November ins Theaterhaus nach Stuttgart und erzählt von seinen Eltern. „Andere Kinder haben auch schöne Eltern“ heißt der Abend und das weiß auch Lehmann, aber seine Eltern sind die besten. Deswegen telefoniert er häufig mit ihnen – diese Telefonate schreibt er mit und liest sie dann auf Bühnen vor. Das hat sich als guter Therapieansatz erwiesen – auch fürs Publikum. Außerdem übersetzt er die schönsten Hits der 80er, 90er und von heute. Damit die Welt endlich erfährt, wie Britney Spears auf Deutsch klingt und Udo Jürgens auf Chinesisch. Übrigens: Sebastian Vater bittet um zahlreiches Erscheinen bei der Show, damit er endlich die Unterstützung für seinen Sohn einstellen kann.

Sebastian Lehmann : „Andere Kinder haben auch schöne Eltern“, 12. November, 20.15 Uhr,
Theaterhaus Stuttgart,
www.theaterhaus.com

WARUM LACHEN SIE?

Am 8. November gibt es nicht nur auf diese Frage eine Antwort, wenn Ernst Konarek und Ernst Kühn zum unterhaltsamen Gastspiel ins Theater der Altstadt in Stuttgart-West kommen. Auf dem Programm stehen jüdische Witze, Geschichten und Lieder, die zeigen, dass der jüdische Witz tiefer, bitterer und schärfer, aber auch dichterischer ist, als der Witz anderer. Das Gastspiel findet im Rahmen der Jüdischen Kulturwochen statt, die zwischen dem 25. Oktober und dem 14. November insgesamt 30 Veranstaltungen und Ausstellungen bieten – in diesem Jahr unter dem Motto „Jüdisches Leben in Deutschland: 1.700 Jahre – und wie weiter?“

„Warum lachen Sie?“, 8. November, 19.30 Uhr,
Theater der Altstadt Stuttgart,
www.theater-der-altstadt.de,
www.irgw.de/kulturwochen



EIN ABEND IM DSCHUNGEL

Stuttgart ist seit 1. Oktober um eine Gastro-Attraktion reicher. Mit einer Mischung aus Lounge und Restaurant und einem ausgesellenen Raumkonzept, in dem Pflanzen, warme Holztonne und dunkle Wände die Hauptrolle spielen, kann das „Malo“ gegenüber dem Stuttgarter Rathaus zur abendlichen Chillout-Zone werden. Hier hat man schnell vergessen, dass an dieser Stelle einmal die unansehnliche Rathaus-Garage stand. Wenn man sich am Pflanzenrausch satt gesehen hat, begibt man sich in den Restaurantbereich. Auf der übersichtlichen Speisekarte kann man zwischen verschiedenen Vorspeisen und Salaten wählen. Bei den Hauptspeisen mit einem Überhang an Fisch und Fleisch kommen Veganer eher nicht auf ihre Kosten, dafür locken Zanderfilet auf Nori-Panade und Kalbstafelspitz auf Topinamburgemüse.

Malo, Eichstraße 7, S-Mitte,
www.malo-stuttgart.de

DMB
MIETER
VEREIN
STUTTGART

JULE MIT PAUL

(Alleinerziehende, ihr Boiler wurde zügig repariert)

WIR SIND FÜR DICH DA.
DEIN MIETERVEREIN.

mieterverein-stuttgart.de



Kaminstudio Müller

Mittelstr. 2
70180 Stuttgart
Tel. 0711 6407728
info@kaminstudio-mueller.de
www.kaminstudio-mueller.de

Dr. med. Silke Wegeleben

Fachärztin für Innere Medizin und Homöopathie



Schulmedizin und Homöopathie
Krankheit und seelische Belastung
Schwerpunkte:
Reizdarm – Allergie – Hashimoto
Immunschwäche – Erschöpfung

www.dr-wegeleben.de
Feuerseeplatz 6 70176 Stuttgart
0711-61 61 60

THOMAS ZECHMEISTER

STEUERBERATER
STETTENER HAUPTSTRASSE 66
70771 LEINFELDEN-ECHTERDINGEN
Telefon 07 11 / 24 83 80 - 330
Fax 07 11 / 24 83 80 - 333
E-Mail info@stb-zechmeister.de

FRIEDRICHSBAU
VARIETÉ
- STUTTGART -

ZIMT & ZAUBER

DER MAGISCHE BUCHLADEN

12. DEZEMBER 2021 - 20. FEBRUAR 2022

Siemensstraße 15 • Am Pragsattel • 70469 Stuttgart • 0711/225 70-70 • www.friedrichsbau.de

Die Ausrichtung der Bundesregierung für Kultur und Medien
Deutscher Bühnenverein
Circus CIRCOLI
gefördert von:
NEUSTART CULTUR
stjg STUTTGART

Akrobatik im Buchladen?

Bei „Zimt & Zauber“ im Friedrichsbau Varieté

S-Nord - (akr) Mit der Inszenierung „Der magische Buchladen“ gehen die Zimt & Zauber-Aufführungen dieses Jahr ab dem 12. Dezember auf Abenteuerreise und entführen in eine Bücherwelt voll Fantasie, Artistik und Magie.

Jedes Jahr vor Weihnachten freuen sich die Kinder auf die Aufführungen von Zimt & Zauber. Das Friedrichsbau Varieté Theater öffnet die Türen in dieser Zeit ganz speziell für Kinder und Familien, um sie, eingebettet in eine mitreißende Geschichte, in die Welt der Akrobatik, Magie und Artistik zu entführen. Dieses Jahr stehen Bücher und die Lust am Lesen im Vordergrund des Kindervarietés.

„Der magische Buchladen“ befindet sich in einer verwunschenen Gasse. Dort lebt die zerstreute Buchhändlerin Ottolie mit ihrer verwöhnten Katze Mozart. Wären da nicht die kleinen Leseratten, die im Laden für Ordnung sorgen, würde das Geschäft im Chaos versinken. Genau in diesem Laden erscheint ein launisches Kind, um ein Buch für die Schule zu kaufen. Eigentlich mag dieses Kind keine Bücher, doch plötzlich ist das Mädchen mitten in einem aufregenden Abenteuer und landet in einer fantastischen Welt, in der die Geschichten der Bücher lebendig werden. In dieses bunte Bücherspektakel reihen sich Artisten, Akrobaten und Magier des Jugendensembles des Circus Circuli ein, so



© Thommy West

Junge Artistinnen des Circus Circuli

dass es für die großen und kleinen Zuschauer viel zum Staunen gibt.

„Zimt & Zauber - Der magische Buchladen“, 12. Dezember bis 20. Februar, Friedrichsbau Varieté Theater, Siemensstr. 15, S-Feuerbach, Tickets unter Tel. 2257070 oder www.friedrichsbau.de, alle Termine auch im Veranstaltungskalender des Luftballon

Der Checker

Bühne frei für Tobi und seine Freunde

S-Mitte - (akr) Checker Tobi ist bekannt aus seinen Auftritten beim Fernsehsender KiKA. Er checkt alles, ob Erlebnisse im Wald, eklige Dinge, Gefühle oder Prinzessinnen. Mit seinen Freunden steht Tobi ab November auf der Bühne der Komödie im Marquardt und bietet eine Wissensshow für die ganze Familie.



© Martin Sigmund



Checker Tobi (Mitte) und seine Freunde.

Checker Tobi, alias Tobias Krell, tritt mit seinen beiden Freunden Antonia und Feridun gleich mehrfach in der Komödie im Marquardt in der neuen Spielzeit auf. Und das aus gutem Grund, denn Checker Tobi ist beliebt. Mit seinen Auftritten beim Fernsehsender KiKA hat er schon viele Kinder mit seinen Themen rund um Alltägliches, Wissenswertes oder Verblüffendes begeistert. „Alle bisherigen Shows waren sehr schnell ausverkauft, so dass wir jetzt neun Termine in der neuen Spielzeit anbieten“, erklärt Annette Weinmann, Presseprecherin der Schauspielbühnen in Stuttgart.

Mit der neuen Folge „Beste Freunde für immer!“ geht es am 13. und 14. November in der Komödie im Marquardt los. Es folgen weitere Auftritte wie im März die Wiederaufführung von „Räuber und Gendarm“ und im Juni die neue Folge „Der Traum vom Fliegen“.

Bei allen Aufführungen gibt es einiges zum

Staunen, viel zum Lachen und eine Menge Wissenswertes zu erfahren. Die Wissensshow ist für die ganze Familie geeignet, ab einem Alter von sechs Jahren. Eine Pause gibt es nicht. Nach der Show findet eine Autogrammstunde mit dem KiKA-Star statt.

Tobi und seine Freunde „Beste Freunde für immer!“, ab 6 Jahre, 13. und 14. November, Komödie im Marquardt, Bolzstr. 4-6, S-Mitte, Dauer 1,5 Stunden, Tel. 227700, www.schauspielbuehnen.de

von Cristina Rieck

S-Mitte - Dieses Jahr haben die Veranstalter der Stuttgarter Buchwochen, die ihren Besuchern vom 11. bis 28. November wieder Begegnungen mit aktueller Literatur ermöglichen, einen Schwerpunkt auf das Kinder- und Jugendbuch gesetzt. Junge Leserinnen aller Altersgruppen und Familien dürfen sich darum auf einen besonderen Ausstellungsbereich und Lesungen von renommierten Kinder- und Jugendbuchautoren freuen.

„Unsere beliebten Kinder- und Jugendbuchwochen mussten leider zwei Jahre in Folge ohne Buchausstellung auskommen, im Frühjahr 2020 wegen strengerer Brandschutzbestimmungen im Treffpunkt Rotebühlplatz und in diesem Jahr hat uns Corona einen Strich durch die Rechnung gemacht“, erklärt Beatrix Sureanu, Ausstellungsreferentin im Börsenverein des Deutschen Buchhandels. Nun sollen alle Verlage, die Kinder- und Jugendbücher im Programm haben, die Gelegenheit haben, sich im Rahmen der Stuttgarter Buchwochen zu präsentieren und die verpassten Ausstellungsmöglichkeiten nachzuholen.

Auch das beliebte Schülerlesungsprogramm am Vormittag wird wieder von zahlreichen Kinder- und Jugendbuchautoren

Leseratten aufgepasst!

Buchwochen mit Schwerpunkt
Kinder- und Jugendliteratur



gestaltet. Und an den Sonntag-Nachmittagen ist auch immer eine Veranstaltung für Familien dabei: Am 14. November stellt Roswitha Budeus-Budde empfehlenswerte Kinder- und Jugendbücher vor, am 21. November liest und singt Max von Thun aus „Der Sternenmann und das große Abenteuer“ und zum Abschluss führt das Figurentheater marotte am 28. November das Stück „Pit Pinguin“ auf.

Stuttgarter Buchwochen, 11. bis 28. November, Haus der Wirtschaft, Willi-Bleicher-Straße 19, S-Mitte, Tel. 0711-123 34 99, Mo-So 11-19 Uhr, Eintritt 2 Euro, Dauerkarte 5 Euro, weitere Infos unter www.buchwochen.de

WE ARE JES

PREMIERE: ARCHIV DER KÖRPER (12+)

23.10.2021, 19h

weitere Spieltermine am 25.10., 26.10., 12.11., 13.11.

PREMIERE: OMA MONIKA (8+)

28.11.2021, 19h

weitere Spieltermine am 29.11., 30.11.

PREMIERE: UNBÄNDIG (5+)

04.12.2021, 15h

weitere Spieltermine am 05.12., 06.12., 07.12.

www.jes-stuttgart.de

Eberhardstr. 61a, 70173 Stuttgart
Tickets 0711 21848018 / ticket@jes-stuttgart.de





AB 4. NOVEMBER IM KINO

Einfach Englisch lernen! **Englischkurse für:**

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren

ab sofort bieten wir Online Kurse an!

Speak! EINFACH ENGLISCH LERNEN

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8 88 01 73 • www.speak-stuttgart.de

Gemeinsam Faszination Musik erleben.
Für Kleinkinder mit ihren Familien

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.
Kursbeginn: März

www.Musikschule-Eberhard.de
Telefon 8 87 64 10

LieblingsBuch

Barbaras Literatur-Laden zum Lesen, Schreiben und Verstehen

- * Buchhandlung
- * Literaturpädagogische/bibliotherapeutische Beratung für Einzelpersonen und Teams (Termine nach Vereinbarung: barbara.knelling@litpaed.de)
- Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen
- www.litpaed.de * www.lieblingsbuch-laden.de

Holle!

Eine Kinderoper nach Motiven des Grimmschen Märchens

von Borjana Zamani

Frau Holle sorgt für einen guten Frühling, in dem die Ernte für den Herbst gesät, mit Sonne bestrahlt und mit Regen begossen wird. Doch die Menschen machen ihr die Arbeit immer schwerer. Die Kinderoper Holle! von Komponist Sebastian Schwab in der Regie von Suse Pfister stellt das Thema der allgegenwärtigen Klimaerwärmung in den Mittelpunkt.

Frau Holle ruft frustriert bei Mutter Erde an: „Ich bin raus. ... Ich halte die Menschen nicht mehr aus.“ Sie lässt ihre Helfer ihre Arbeit machen. Diese sind froh, endlich allein das Wetter zu gestalten. Das klappt ohne Frau Holle mehr schlecht als recht: Die Ernte verbrennt, das Klima spielt verrückt, die Menschen schicken Frau Holle Briefe und beschweren sich, ein Grundschulmädchen bittet sie in einem Brief, die Erde zu retten. Frau Holle kann nicht mehr zusehen und packt wieder mit an.

Die Oper ist für eine Sängerin und zwei Musiker konzipiert. Pfister erzählt: „Wir haben Holle gemeinsam mit vier Grundschulklassen erarbeitet und dabei gemerkt, dass die Kinder früh mit dem Thema Klima in Berührung kommen und ein feines Gespür für das Klima, aber auch seine Bedrohungen haben. Mit Holle möchten wir die Kinder



Frau Holle sorgt für Schneegestöber

dafür sensibilisieren, dass es uns alle noch sehr viel Energie, Kraft und Ausdauer kosten wird, die Welt klimagerecht werden zu lassen.“

Auch ungeübte Operngänger finden leicht den Zugang zu Text und Musik und lassen sich durch feine Musik auf schlichter Bühne in Frau Holles märchenhaftes Zuhause hineinziehen und spüren den Wunsch, ihr zu helfen und die Hoffnung, dass alles wieder besser wird.

Holle!, Junge Oper im Nord, ab 6 Jahre, Premiere 10. November, weitere Vorstellungen: 11., 14., 16., 17., 19., 21. November und 11., 12., 14., 16., 18., 20., 23. Januar. Erwachsene 18 Euro, erm. 7 Euro, www.staatsoper-stuttgart.de

Täglich was anderes!

Junge Akademie Stuttgart (JAS) mit eigener Kleinkunstbühne

Stuttgart - (red) Die Junge Akademie Stuttgart, bekannt für die künstlerische Ausbildung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, startet im Januar 2022 in ihren Räumen in Vaihingen auf einer eigenen Kleinkunstbühne mit 66 Plätzen durch.

Neben dem hauseigenen Ensemble werden im Programm auch bekannte Darsteller aus dem Showbusiness auftreten. „Jeder Tag ist ein besonderer Tag“ verspricht Christian Million, der Inhaber der Jungen Akademie Stuttgart. „Wir starten am 8. Januar mit einem Varieté Programm, nachmittags für Kinder und abends für Erwachsene. Hier werden dann auch bereits die ersten „eigenen“ Jungdarsteller auftreten.“

Unter der Woche gibt es bis zu den Faschingsferien ein buntes Programm. Montag ist der „Musical Monday“. Da an diesem Tag die großen Musicalhäuser geschlossen sind, haben die Musicalstars Zeit aufzutreten und die Zuschauer die Chance, ihren Stars ganz nahe zu sein. Der Dienstag steht im Zeichen der Zukunft mit dem Motto „Tuesday for Future“. An diesem Tag werden kritische Töne angeschlagen. Zur Aufführung kommen Stücke wie „Die Welle“ oder „Nathan's Erbe/Das goldene Tor“, eine Musicalversion des Stücks „Nathan der Weise“. Am Mittwoch heißt es dann „The Stage is Yours“. Hier ist Platz für alle, die gerne mal auf der Bühne stehen wollen und ein besonderes Programm haben. Den Anfang macht hier die Rabenbühne aus Filderstadt



Christian Million freut sich auf ein umfangreiches Programm im neuen Jahr.

mit „Liebe, Tod und Lästerzungen“. Der Donnerstag steht dann ganz im Zeichen des Wochenendes mit den „Weekend Vibes“, einem Programm für alle, die gerne auf tolle Musik und Unterhaltung stehen.

Weitere Produktionen fürs kommende Jahr sind in Planung, zum Beispiel „SIMBA - oder das Löwenland“ und eine neue Geschichte von Michi & Max.

Weitere Informationen und Karten gibt es unter: https://jas-studio36.de/

Junge Akademie Stuttgart (JAS), Kupferstr. 36, 72072 Stuttgart. Für alle, die nicht bis Januar warten können, gibt es die Gelegenheit, in den Herbstferien das Stück „Dschungelbuch“ anzusehen. Der Förderverein der JAS bringt das Stück vom 1. bis 6. November auf die Bühne in der Kupferstraße. Karten zu 8 Euro bzw. 6 Euro für Kinder gibt es unter: bettina.dengler@fufjasev.de

ab 5 Jahre
Theater / S-Mitte

© Daniela Aldinger

6-10 Jahre
Theater / Filderstadt

**Am 30. November
um 11 Uhr**

Nicht nur „Das kleine Ge-
spenst“ oder „Der Räuber Hot-
zenplotz“ stammen aus der
Feder von Otfried Preußler.
Nein, er hat auch eine ganz
wunderbare Weihnachtsges-
chichte geschrieben. Wie
zum Beispiel die von dem Bä-
ckerjungen Ferdl, der in sei-
nem karierten Taschentuch alle
seine Süßigkeiten sammelt, die
er geschenkt bekommt. Das
schönste Geschenk ist eine
wunderbar duftende Orange,
die er sich sogar unter das
Kopfkissen legt. In der Weih-
nachtsnacht läuft er über die
verschneiten Felder und be-
gegnet dort Klimper-Jule und
Nappl-Karl, die ihm seine ge-
liebte Orange abnehmen
wollen. Wie es in dem Stück
**„Über die Felder und dann
nach links“** weitergeht, be-
kommen die Kinder im Publi-
kum und die Puppe Anne-Mia
im FITZ in Stuttgart erzählt.
Weitere Termine finden An-
fang Dezember statt.
www.fitz-stuttgart.de

Kultur Splitter

von Christiane Götz



**Am 21. und 28. November
um 15 Uhr**

Endlich kann sich Kasper auf
den Weg zum Weihnachts-
mann machen, um ihm den
großen Sack mit den Weih-
nachtswunschzetteln zu bri-
gen. Doch der Räuber führt
Böses im Schilde, lenkt Kas-
per ab und klaut ihm den
Sack. Doch im Wald haben die
Bäume Ohren und die Krähe
hat's gesehen. Kasper denkt
sich nun einen schlauen Räu-
berfangplan aus, in dem Omas
Weihnachtsgebäck und ein Fi-
schernetz eine wichtige Rolle
spielen. In der Kasper-Krimi-
nal-Geschichte **„Kasper und
die geklauten Weihnachts-
wunschzettel“** wird das Pub-
likum in die Bühnenhandlung
des Ludwigsburger Marionet-
tentheaters mit eingebunden,
hilft und passt auf, dass die
aufregende Geschichte zu ei-
nem guten Ende kommt.
www.nellyspuppentheater.com

ab 3 Jahre
Puppenspiel / Ludwigsburg



Am 9. November um 16 Uhr

Ein sehr aktuelles Thema wird
in dem Theaterstück **„Das
Mädchen und der Drache“**
aufgegriffen: der Kampf gegen
den Klimawandel. Das Wetter
ist durcheinandergeraten, dem
Eisbären wird es zu heiß in
seinem Pelz, die Meise findet
nicht mehr genug Futter für
ihre Jungen und die Pflanzen
bekommen nicht mehr genug
Wasser. Da sagt der Drache
zu Kathi, dem Mädchen: Du
musst was tun! Bloß was? Ka-
thi ist doch noch ein Kind, wie
soll sie das Wetter wieder in
Ordnung bringen? Ob sie es
sich zutraut, den Menschen
zu sagen, dass sie ihr Verspre-
chen halten müssen, damit
das Wetter wieder in Ordnung
kommt? Das werden die Kin-
der im Publikum der FILharmonie
in Filderstadt erfahren.
www.filharmoniefilderstadt.de



**Am 9. November um
15.30 Uhr (Schwaikheim),
am 11. November um 10.30
Uhr (Leonberg),**

Das Tourneetheater Duo Mir-
abelle zeigt im November im The-
ater im Spitalhof in Leonberg
und in der Gemeindebüche-
rei in Schwaikheim den Klassi-
ker **„Schneewittchen“**. Dieses
Mal aus der Sicht von Eleonora.
Als sie eine der in einem Zim-
mer stehenden geheimnisvol-
len Schachteln öffnet, fallen
Schneeflocken wie vom Himmel
herab. Eleonora taucht in eine
geheimnisvolle Märchenwelt ab
und begegnet dabei dem schö-
nen Schneewittchen und der
boshaften Stiefmutter. Jede wei-
tere geöffnete Schachtel zieht
Eleonora tiefer in den Bann die-
ser Geschichte: wie Schneewitt-
chen zu den Zwergen kommt,
die Stiefmutter ihr ans Leben
will und der Prinz sie zu gu-
ter Letzt durch seine selbstlose
Liebe rettet.

www.leonberg.de,
www.duo-mirabelle.de

ab 4 Jahre
Theater / Leonberg/Schwaikheim



**Am 20. November um 16
Uhr - Premiere**

„Der kleine Nick“ ist ein
Lausbub, der zusammen mit
seinen Freunden Georg, der
einen reichen Papa hat, Franz,
dem Stärksten aus der Klasse
und Otto, dem Dicksten, der
dauernd Hunger hat, keine
Gelegenheit auslässt, seine
Umwelt in Angst und Schre-
cken zu versetzen. Besonders
der Aushilflehrer Herr Hüh-
nerfeld bekommt die Strei-
che der Jungs zu spüren. Aber
auch ihre Eltern geraten regel-
mäßig an den Rand des Ner-
venzusammenbruchs. In der
Württembergischen Landes-
bühne in Esslingen geht es also
lustig zu, wenn der kleine Nick
und seine Freunde alle mög-
lichen und unmöglichen Ge-
schichten erleben.
www.wlb-esslingen.de

ab 6 Jahre
Theater / Esslingen

Wunderschöne Dinge

Kinderladen · Stuttgart-Süd
Römerstraße 61 · Ecke Liststraße
Tel. 0711 504 462 85

Di–Fr 11:00 bis 13:30 Uhr
und 15:00 bis 18:00 Uhr
Sa 11:00 bis 13:00 Uhr
www.wunderschoene-dinge.de

SPANISCH
für die Familie
Neu! Auch Online-Unterricht

3 kostenlose Probestunden!

Unsere Kurse: für Kinder ab 6 Monate bis 12 Jahre · für Jugendliche · Nachhilfe in Spanisch für Schüler und Erwachsene · Wir kommen auch zu Ihnen! Ob Kindergarten, Schule oder Hort!

Marella® Didáctica

Tel. 0711 - 620 65 95
Mobil 0160 - 97 88 32 06
info@marella-didactica.de
www.marella-didactica.de

Wir sind in: • Stuttgart-West • Killesberg • Kornwestheim

Offizieller Kursanbieter für Familien, Seniors, Frauen und Jugend

URLAUB MIT DER FAMILIE

BAG FE – Familienurlaub mit besonderen Erholungsangeboten zur Stärkung der Familie. Buchung: urlaub-mit-der-familie.de bag-familienerholung.de

[Facebook](https://www.facebook.com/BAG-Familienerholung-100000000000000) [Instagram](https://www.instagram.com/bag_familienerholung/)

Mit der besten Einschlafmethode ins Land der Träume.
Bei allen gängigen Streaminganbietern verfügbar.
www.fildertraumfabrik.com

Ausflug des Monats

Kastanien, Spielplätze, Schlösser

Spaziergang mit Alternativen in Ludwigsburg



Schmuckschlösschen: das Schloss Favorite im Favoritepark

von Susanne Zabel-Lehrkamp

Märchenhaft geht es in Ludwigsburg zu und das nicht nur im Blühenden Barock, sondern auch im Park Favorite. Daneben gibt es zwei Spielplatzperlen, die wir auf unserem Ausflug besuchen.

Wir starten am Hauptbahnhof in Ludwigsburg und laufen an der Bahnhofstraße entlang zur Friedenskirche. Direkt daneben befindet sich der Karlsplatz, der temporär zu einem Aufenthaltsort für Familien umgestaltet wurde und sich für eine erste Verschnaufpause anbietet. Wir gehen aber weiter durch die von Schülern des Schillergymnasiums kunstvoll gestaltete Unterführung, um auf die andere Straßenseite zu gelangen. Dort angelangt sieht man schon die herrliche Kastanienallee entlang der Stuttgarter Straße, die bis zur Bärenwiese führt. Obwohl es schon Spätherbst ist, finden wir noch die eine oder andere Kastanie, mit denen wir unsere Hosentaschen füllen.

Auf der Bärenwiese befindet sich ein grandioser Abenteuerspielplatz mit diversen Klettergeräten, Schaukeln, Rutschen (im Sommer auch schöner Wasserspielbereich), den wir für eine ausgiebige Spielpause nutzen. Nun gibt es verschiedene



Von Turm zu Turm mit der Gondel auf dem Spielplatz Heiligenäcker

ALLES AUF EINEN BLICK



Das machen wir: Spaziergang durch Ludwigsburg mit Spielplatzbesuchen



Da gehen wir hin: Kastanienallee, Spielplatz Bärenwiese, Favoritepark und Spielplatz Heiligenäcker Heiligenäcker 23, Ludwigsburg-Hoheneck (Variante: Blühendes Barock und Residenzschloss).



So kommen wir hin: ÖPNV: S4 oder S5 oder Regionalexpress Ludwigsburg Bahnhof

Dauer: je nach Spaziergang mindestens zwei Stunden

Alter: für Kinder bis 12 Jahren



Kosten: ggf. Eintritt ins Blühende Barock und Residenzschloss

Möglichkeiten unseren Herbstausflug fort zu setzen.

Variante 1: BlüBa und Residenzschloss

Die schmale Königsallee führt uns direkt auf den Haupteingang des Blühenden Barocks zu.

Eine Möglichkeit wäre jetzt ein Besuch im nostalgischen Märchengarten des Blühenden Barocks. Kinder lieben die Spielstationen und die detailgetreuen Märchenfiguren. Zudem findet im Blühenden Barock noch bis zum 5. Dezember die weltgrößte Kürbisausstellung mit rund 45.000 Kürbissen statt, über die man schlendern könnte. Und wer noch bis Einbruch der Dunkelheit vor Ort bleibt, kann vom 30. Oktober bis 5. Dezember die „Leuchtenden Traumpfade“ erleben, bei denen ein Teil des Parkgeländes kunstvoll beleuchtet wird. Eine weitere Möglichkeit wäre der Besuch des Residenzschlosses mit einer Schlossführung oder dem Rundgang durch das „Kinderreich“, der Kindermitmachausstellung.

Variante 2: Schloss-Park Favorite und Spielplatz Heiligenäcker

Wir werden dem Blühenden Barock ein anderes Mal einen Besuch abstatten und



© Zabel-Lehrkamp

Im Märchengarten: Rotkäppchen und der Wolf

laufen vom Spielplatz Bärenwiese zur „Schlangenkreuzung“ an der wir rechts abbiegen. Der Weg führt uns parallel der Stuttgarter Straße entlang den Berg hinab, vorbei am Eingang des Residenzschlosses zur Marbacher Straße. Hier biegen wir rechts ab und überqueren die Fußgängerbrücke zum Schloss und Park Favorite. Das barocke Jagd- und Lustschlösschen erstrahlt frisch renoviert in Orange- und Gelbtönen, passend zum Herbst. Mit ein wenig Glück kann man im Wildpark Damm- und Muffelwild antreffen und aus der Hand füttern. Das Wildfutter erhält man am Kiosk, neben dem Eingang.

Etwa 500 Meter hinter dem Schloss führt ein kleiner Weg rechts ab nach Hoheneck dem wir nun folgen und den Park durch das Drehkreuz verlassen. Auf dem „Östlichen Parkweg“ geht bis nach Hoheneck. Dort befindet sich gleich links der genialste Wasserspielplatz in Ludwigsburg: der Wasserspielplatz „Heiligenäcker“. Die Wasserspiele sind jetzt im November natürlich schon abgedreht aber es gibt noch viele weitere Spielmöglichkeiten, die die Kinder ausgiebig nutzen. Gegen Spätnachmittag machen wir uns auf den Rückweg und nutzen die Bushaltestelle „Ludwigsburg Reichtshalde“ in der Bottwartalstraße um von dort zurück zum Bahnhof zu fahren.



80ER 90ER CLASSIC Rock

Die kunterbunte Kinderzeitung

Wir basteln
jetzt eine Eulen-
familie



Basteltipp: Eulen aus Kiefernzapfen

Niedliche kleine Eulen

Im Herbst kann man bunte Blätter, Bucheckern, Eicheln und verschiedene Zapfen sammeln.

Schau doch beim nächsten Waldspaziergang mal, ob du auf dem Waldboden Kiefernzapfen und ein Stück Rinde findest.

Wir zeigen dir, wie man damit niedliche kleine Eulen basteln kann.



Das brauchst du:

- Kiefernzapfen in verschiedenen Größen,
- ein Stück Baumrinde,
- weißes und gelbes Papier,
- einen schwarzen Stift,
- Klebstoff,
- Schere



1) Im Wald sind die Zapfen oft geschlossen. Wenn du sie zu Hause trocknest, öffnen sie sich.



2) Suche für jede Eule einen größeren Zapfen für den Körper und einen kleinen Zapfen für den Kopf aus.



3) Stecke die Zapfen zusammen und stelle sie auf das Stück Rinde.



4) Falte das gelbe Papier und schneide einen Schnabel aus.



5) Schneide aus dem weißen Papier runde Augen aus und male schwarze Punkte darauf.



6) Für die Ohren brichst du ein Stück von einem Zapfen ab. Klebe Ohren, Augen und Schnabel am Kopf fest.



Was hat Luftikus gesammelt?

In jeder Reihe haben sich drei falsche Buchstaben versteckt.
Kreise sie ein, dann erhältst du das Lösungswort:

HERBSTERBKTHRBSTHARBSTHESBSTERB
HERTSTERBSTERBTHARBSTHERNSTHERBSTERB
HERBSTERBTHIRBSTERBTHEEBSTERBSTERBSTERB

Rätselseite

Schau mir in die Augen!

Zu welcher Eule gehören die Augen?

Schreibe die Buchstaben, die hinter den Eulen stehen,
unter die passenden Augen!



Schleiereule
HN



Schneeeule
AB



Waldkauz
EL



Uhu
SC



Finde die 5 Unterschiede!



Suche die Wörter!

Diese Wörter sind senkrecht (↓) und waagrecht (→) im Buchstabengitter versteckt:
AHORN, BUCHE, EICHE,
ERLE, ESCHE, LINDE,
PAPPEL, ULME, WALNUSS,
WEIDE

Kreise sie ein oder male sie bunt an.

Schreibe die übrigen
Buchstaben in die Lücken.
Dann erhältst du das
Lösungswort:

W	A	L	N	U	S	S
E	R	A	H	O	R	N
R	P	A	P	P	E	L
L	I	U	L	M	E	L
E	W	E	I	D	E	I
E	I	C	H	E	N	N
D	B	U	C	H	E	D
E	S	C	H	E	E	E

Mein Lieblingswitz

Susi erzählt: „Unsere Katze hat bei der Vogelausstellung den ersten Preis geholt.“ Die Oma fragt: „Wie soll das denn gehen?“ Susi erklärt: „Ganz einfach, die Käfigtür stand offen!“



Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der kunterbunten Kinderzeitung.

Zeitung: www.die-kinderzeitung.de

Shop: www.kinderzeitungsverlag.de

Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag

Im Grörach 10/3, 72631 Aichtal

Tel.-Nr.: 07127-528360

Bei uns gibt es auch Rätselhefte mit Kubi und Wetterfrosch

Illustrationen: Tommi Süssmilch



Gesundheit und Therapie

©KIP Hasenbergstrasse Otto

Tierische Therapeuten

Unterstützung bei Behandlung von Kindern

von Cristina Rieck

Tiere haben eine besondere Wirkung auf das Verhalten von Kindern. Sie eignen sich darum als Begleiter von Ergotherapie und Logopädie ebenso wie bei psychosozialen Indikationen. Eingesetzt werden bei tiergestützten Therapien manchmal Kleintiere wie Meerschweinchen und Hasen, besonders gute Erfolge erzielt man aber mit ausgebildeten Therapiehunden und Therapiepferden.

Welches Tier ist geeignet?

Tiere, die in der Therapie mit Kindern eingesetzt werden können, bringen bestimmte Eigenschaften mit, die als Grundlage für ihre Ausbildung gelten. „Die Hunde sollten körperlich und mental gesund sein“, erklärt Ines Pawlitzki, die erste Vorsitzende vom Berufsverband für Therapie- und Begleithunde, „denn sie müssen

schließlich eine nicht zu unterschätzende Leistung bringen.“ Außerdem sollten sie, so Pawlitzki, kein dünnes Nervensystem haben und menschenbezogen sein.

Auch bei Pferden ist es wichtig, dass sie eher entspannt sind und keine Angst vor lauten Geräuschen, schnellen Bewegungen und Berührungen haben. Ob ein Pferd in der Therapie einzusetzen ist, hängt laut Viktoria Koppenhöfer, der physiotherapeutischen Leiterin im Hippo- und Physiotherapiezentrum Scharnhausen, von der Haltung und Auslastung des Tieres ab. „Je zufriedener ein Pferd ist, desto besser ist es in der Therapie einzusetzen“, beobachtet Koppenhöfer.

Hunde als „Eisbrecher“

Die Stationsleiterin Anke von la Chevallerie hat sich im Team mit ihrem Bordercollie „Hobbit“ ausbilden lassen. Der Hund unterstützt sie an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Stuttgart

zusammen mit der jungen Hündin „Fee“ bei ihrer Arbeit. Schon am Morgen, wenn sie die 14 stationär aufgenommenen Kinder im Alter zwischen sieben und dreizehn Jahren weckt, sind die Hunde an ihrer Seite und erleichtern den psychisch kranken Kindern und Jugendlichen den Start in den Tag. „Wenn morgens der geliebte Hund auf das Bett gesprungen kommt und einen erwartungsvoll anschaut, gibt es kaum Kinder, die nicht sofort voller Freude in das Fell des Hundes greifen und gerne mit ihm zusammen aufzustehen“, erzählt von la Chevallerie strahlend.

Auch sonst seien ihre Hunde wahre „Eisbrecher“ und erleichtern den Aufbau einer Beziehung zu den behandelnden Therapeuten. „Die Hunde sind ehrlich und nehmen die Kinder an, egal was sie für Probleme mit sich bringen“, beobachtet von la Chevallerie. „Kinder mit Phobien, Ängsten, Depressionen oder anderen Indikationen

werden von den Hunden geliebt, so wie sie sind, und bekommen von ihnen Anerkennung“. So hat bei von la Chevallerie und ihren Hunden schon so manches coole oder aggressive Kind seine weiche Seite gezeigt.

Viele projizieren auch ihre eigenen Gefühle auf den Hund und so kommt von la Chevallerie ins Gespräch mit den Kindern. Außerdem dürfen die Kinder natürlich im Hof mit den Hunden spielen, Verantwortung bei der Leinenführung bei Ausflügen oder im Straßenverkehr übernehmen und sie streicheln und mit ihnen kuscheln. „Es wurde nachgewiesen, dass beim Streicheln oder Kuscheln mit Hunden das Hormon „Oxydoxin“ produziert wird, das zu Glücksgefühlen und Wohlbefinden führt“, erklärt die Tiertherapeutin.

Pferde als Spiegel

Auch der Diplom-Reittherapeut Peter Rave ist mit seinen Therapiepferden für die Stuttgarter Klinik für Kinder- und

Jugendpsychiatrie tätig. Seit 2012 die Olgäle-Stiftung beschloss, die Reittherapie jährlich zu unterstützen und Rave ein weiteres Therapiepferd zur Verfügung stellte, gehört seine Reittherapie zum Behandlungskonzept der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Sie kann fester Bestandteil einer Therapie sein und in engem Austausch mit den Therapeuten in mehreren Einheiten erfolgen.

Das Reiten steht dabei nicht im Mittelpunkt. Vielmehr sollen die jungen Klienten das Therapiepferd vorsichtig und langsam kennenlernen und mit ihm vertraut werden, bis sie die Erfahrung machen können, von ihm „getragen zu werden“. „Meine gut ausgebildeten Therapiepferde spiegeln die Emotionen der Kinder und Jugendlichen ganz direkt und unverfälscht wieder“, erklärt Rave, darum würden sie auch oft zur Diagnostik eingesetzt. Vor allem aber ist Rave durch seine Feststellung in der Klinik in das Behandlungsteam der Klienten einbezogen. „Die Vernetzung ist sehr wichtig, da so jeder Erfolg oder Misserfolg in Hinblick auf die Zielsetzung des Klienten mit dem Team besprochen werden kann, was für den weiteren Therapieablauf von großer Bedeutung ist“, so Rave.

Unterstützung für Körper und Seele

Kinder mit psychischen Störungen wie Autismus, Ängsten, Zwängen und Phobien sprechen meist sehr gut auf die tiergestützte Therapien von Anke von la Chevallerie und Peter Rave an. Auch Kinder mit Schwierigkeiten im Sozialverhalten und mit ihrem Selbstwertgefühl können mit Hilfe der Tiere in ihrem Verhalten therapiert werden, indem sie Vertrauen neu erlernen und im Umgang mit den Tieren ihr Selbstbewusstsein und ihre Eigenständigkeit schulen. Doch nicht allein die Psychiatrie und Psychotherapie setzt Tiere bei der Behandlung von jungen Klienten erfolgreich ein. Auch andere Behandlungsmethoden können von den tierischen Therapeuten unterstützt werden.

In den Therapiezentren für Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie in Sillenbuch und Scharnhausen arbeiten Inhaberin Gaby Wössner und ihre Kollegen schon seit Jahren mit Tieren als Begleitern. Angefangen hat Wössner mit ein paar Meerschweinchen, mittlerweile gehören auch Kaninchen, Hunde und Pferde zu ihrem „tierisch guten Team“. Sie hat die Erfahrung gemacht, dass „fast alle ergotherapeutischen und logopädischen Behandlungsmethoden mit tiergestützter Therapie kombiniert werden können“, so Wössner. Die

Labrador-Hündin „Amira“ von Mitarbeiterin Carina Bien beispielsweise setzt sich gerne mit Kindern in die Schaukel oder spielt auch mal „Mensch ärgere dich nicht“ mit ihnen. Bien hat sich zusammen mit ihrer Hündin zu einem Therapieteam ausbilden lassen, denn ausgebildet werden immer Mensch und Hund zusammen.

Im Hippo- und Physiotherapiezentrum (HPZ) Scharnhausen dreht sich dagegen alles um die Pferde. Hierher kommen Kinder mit körperlichen Einschränkungen in der Regel einmal in der Woche zu einer Hippotherapie, das ist Physiotherapie auf und mit dem Pferd. „Dabei wird die Muskulatur an den richtigen Stellen gelockert oder trainiert, wodurch ein körperliches Gleichgewicht entsteht“, erklärt die Therapeutin Koppenhöfer. So können selbst schwerst- und mehrfachbehinderte Kinder behandelt werden. „Das Getragen werden wird vor allem von Menschen, die in ihrer Gehfähigkeit eingeschränkt sind, als besonders aufbauend wahrgenommen“, beobachtet sie. Des Weiteren gibt es für Kinder mit körperlichen

oder geistigen Einschränkungen, die fit genug sind und schon Vorerfahrung im Reiten mitbringen, den so genannten Para Sport, einen Reitunterricht mit spezieller Ausrüstung und Hilfsmitteln. Aber auch der heilpädagogische Bereich für Kinder mit Lernschwächen, Konzentrationsstörungen oder ADHS nimmt in Scharnhausen eine bedeutende Rolle ein. „Das Pferd gibt den Kindern Ruhe und Selbstbewusstsein, es vermittelt ein Gefühl von Wärme und Stärke. Bei der Pflege und im Umgang lernen sie, Vertrauen aufzubauen und Verantwortung zu übernehmen“, so Koppenhöfer.

Pony als Coach

Einen etwas anderen Ansatz hat Stefanie Störzer, die auf dem Heubachhof in Metzingen-Glems mit ihrem Pony Sunny „Pferdegestütztes Coaching“ für Kinder ab acht Jahren anbietet. Zu ihr kommen beispielsweise Kinder, die Angst vor der Schule oder ein mangelndes Selbstwertgefühl haben. Oder sie haben einfach einen Streit mit der besten Freundin, der sie belastet. Über das Pony kommt Störzer mit den Kindern ins Gespräch und hilft ihnen mit kleinen Tipps, die sie nach der Coaching-Stunde selbst anwenden können. „Ich bin keine Therapeutin und habe darum eine ganz andere Fragestellung“, betont Störzer. Sie möchte Soforthilfe leisten, welche die Kinder im Idealfall selbst umsetzen können. Darum reichen in der Regel ein bis zwei Besuche bei ihr, um den Kindern Erleichterung zu bringen.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

- **Klinikum Stuttgart**, Zentrum für seelische Gesundheit, Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP), Hasenbergstraße 60, S-West, Tel. 0711-27872881
- **HPZ Scharnhausen**, Victoria Koppenhöfer, Schloss Scharnhausen, Am Mühlkanal 30, Ostfildern-Scharnhausen, Tel. 07158-957927

- **Zentrum für Ergotherapie Logopädie Physiotherapie**, Gaby Wössner, Kirchheimer Str. 75 – 77, S-Degerloch und Scharnhausen, Tel. 0711-7195393
- **Stefanie Störzer**, Pferdegestütztes Coaching, www.instagram.com/stefanie_stoerzer_coaching/, Tel. 0170-8140328



ZWERGENREICH
manuela schmitt
bobath- vojta- & castillo morales-
therapeutin
lindenbachstraße 40
70499 stuttgart-weilimdorf

PHYSIOTHERAPIE
FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie
entwicklungsberatung · rückbildung · babymassage
baby- & krabbelgruppen

www.zwergenreich.net · info@zwergenreich.net
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung



wortschatz
Praxis für Logopädie
by Bettina Schneider

Pforzheimer Strasse 338 TEL. 0711-88 93 567 www.logopaedie-pforzheim.de
70499 Stuttgart-Weilimdorf FAX 0711-88 93 568 wortschatz.com

Handweberei



Wir weben für Sie
Textilien aus Naturfasern

Wollteppiche,	Taschen	Karl-Schubert
Babytragetücher	Schals	Gemeinschaft e.V.
Tischdecken	Postkarten	Kurze Str. 31, 70794 Filderstadt
Kuscheldecken	...und vieles mehr	Telefon: 0711- 77091- 35

E-Mail: weberei@ksg-ev.eu
www.ksg-ev.eu

Mo-Do 8:30-12:20 Uhr und 13:30-15:30 Uhr, sowie Fr 8:30-12:00 Uhr



Meller+ Praxis Schlauzahn

Herz + Praxis Schlauzahn

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Fragen Sie uns nach Ihren Vorteilen!

Bahnhofstraße 54
71332 Waiblingen
www.praxis-schlauzahn.de
Tel. 07151 / 98 27 400
info@praxis-schlauzahn.de

Kinderchirurgische Gemeinschaftspraxis
G. Hrivatakis, Dr. med. Th. Heim
Fachärzte für Kinderchirurgie
Ambulante Operationen
Ultraschall



Wir sind auch in den Ferien für Sie da!

Tel., 0711 / 24 86 591
Fax, 0711 / 24 83 84 80
www.kinderchirurgie-praxis.de

Olgastr. 57A
70182 Stuttgart

LOGOPÄDIE
LACHENMANN

Kristina Lachenmann
staatl. anerk. Logopädin, dbl

TERMINE NACH VEREINBARUNG

Stuttgarter Straße 72A
Tel.: 0711 / 820 868 88
Leobener Straße 16
Tel.: 0711 / 887 968 84
70469 Stuttgart-Feuerbach

ALLE KASSEN - HAUSBESUCHE

PRAXIS FÜR SPRACH-, SPRECH-, STIMM- und SCHLUCKTHERAPIE



Kinder in Trennung und Scheidung
Spieldagogische Einzelbegleitung

Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 - 17 Jahren. Im Gespräch und mit kreativen Medien werden Themen wie „Angst, Wut, Trauer, Umbruch“ bearbeitet, begleitet und behandelt.

Kurzzeit-/Krisenintervention

Weitere Infos unter www.kinderschutzbund-stuttgart.de Tel. 0711 / 24 44 24

 Der Kinderschutzbund
Ortsverband Stuttgart

Entdecke deine Zauberkräfte!

Achtsamkeitskurse für Kinder:
Selbstvertrauen und innere Stärke durch Entspannung und Fantasie



- Gruppenkurse
- Einzelcoaching
- Online-Angebote

Kennenlern-Event für Kinder und Eltern (kostenlos)
Sonntag, 28.11. von 15-17 Uhr
Seyfferstr. 59, Stuttgart-West
Anmeldung: www.ola-nalu.de






engelmann
BERATUNG



BERATUNG FÜR FAMILIEN UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Zeppelinstraße 7 • 70193 Stuttgart
0711 469 6769 • www.engelmann-beratung.de

Wie kann man Wartezeit mit Kindern überbrücken?

Lange Wartelisten bei psychotherapeutischen Angeboten



Rückzug als eine Möglichkeit, mit psychischen Belastungen umzugehen

von Borjana Zamani

Kinder und Jugendliche kehren zurück in ihren Vor-Krisen-Alltag. Nur fällt es vielen nicht leicht, den „Reset-Knopf“ zu drücken und dort anzusetzen, wo sie aufgehört hatten. Viele Heranwachsende haben psychische Probleme bekommen und die Wartelisten der Beratungsstellen und Kliniken sind lang.

Die leitende Oberärztin der Kinder und Jugendpsychiatrie Esslingen, Dr. Laura Tremmel, erzählt: „Im Moment ist die Lage dramatischer als sonst. Der Andrang ist größer geworden. Wir rechnen damit, dass es noch schlimmer werden könnte.“ Es gibt lange Wartelisten für Therapie- oder Beratungstermine. Eltern und Kinder bleiben ratlos zurück.

Was tun, bis jemand Hilfe leisten kann? Der erste Schritt führt am besten zu den Kinder- und Jugendärzten. Sie entscheiden, ob eine Überweisung zu einem Kinder- und Jugendpsychiater oder nur eine Beratung notwendig ist, so Tremmel. Mit einer Überweisung melden sich betroffene Kinder und Jugendliche direkt bei den niedergelassenen Kinder- und Jugendpsychiatern oder bei der Klinik des jeweiligen Landkreises. Dort bekommen sie eine Diagnostik und Therapieempfehlung. Im Landkreis Esslingen können Eltern die „Psychiatrische Institutsambulanz“ kontaktieren. Um die Wartezeit zu verkürzen, bekommen die Patienten dort das Angebot, bis zum Termin an einem anonymen,

onlinebasierten Gruppentraining teilzunehmen, erklärt Tremmel.

Stress vermeiden und gemeinsam Zeit verbringen

Bis zum Beratungstermin sollten sich Familien auf alles, was Stressbewältigung fördert, konzentrieren. Und zwar nicht nur die Kinder, auch deren Eltern. Das funktioniere am besten mit schönen Aktivitäten, gemeinsam Zeit verbringen, sich etwas Gutes tun, Streit minimieren. Außerdem sollten Eltern überdenken, wie sie selbst mit Stress umgehen und sich ihrer Vorbildfunktion bewusst sein, rät Tremmel. Mütter und Väter müssen auf ihre eigene psychische Gesundheit achten, Kraft und Gelassenheit tanken. Davon hänge viel ab, erklärt Tremmel.

Zusätzlich kämen Beratungsangebote von öffentlichen Trägern und Kliniken in Frage. Diese sind kostenlos oder werden über die Krankenkasse finanziert. Bei der Wahl eines Beratungs- oder Therapie-Angebots sei wichtig zu beachten, dass dieses auch als Kassenleistung übernommen wird, rät Tremmel.

Frühzeitig Hilfe holen

Die Kassenleistungen seien als medizinisch wirksam gesichert. Manche private Angebote sind das nicht. „Coach kann sich jeder nennen“, erklärt Tremmel. „Es ist zwar sehr schön, mit jemandem zu sprechen, aber man begibt sich in eine Beziehung und beginnt einen Prozess, dessen Ende nicht feststeht. Dann steckt man schnell in etwas drin, was man sich eigentlich gar nicht leisten

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Erste Ansprechpersonen sind bei Bedarf die Kinder- und Jugendärzte, die dann entscheiden, welche weitergehenden Maßnahmen und Therapien notwendig sind. Bei akuten Notlagen die zuständige Klinik im Landkreis, psychologische Beratungszentren der Jugend- oder Sozialämter

oder andere öffentliche Einrichtungen kontaktieren. In Stuttgart und im Landkreis Esslingen sind auch die Psychiatrischen Institutsambulanzen eine gute Adresse. Außerdem gibt es die Telefonseelsorge mit den Nummern Tel. 0800-1110111 oder Tel. 0800-1110222, www.telefonseelsorge.de.

kann, was aber schwer zu beenden ist, vor allem für die Kinder.“

Auch wenn die Wartelisten lang seien, sollten Eltern hartnäckig bei der Terminsuche bleiben, mehrmals anrufen und bei allen städtischen Angeboten nachfragen. Wenn man sich unsicher ist, sollte man trotzdem nicht zögern, sich einen professionellen Rat zu holen und nicht abwarten, bis sich die Lage ganz schlimm anfühlt. Manchmal erscheine das Problem doch nicht so groß, aber man bekommt bei einem Termin frühzeitig wichtige Tipps zum Umgang mit kleinen Sorgen, ermutigt Tremmel. Wenn ein Kind sich selbst gefährden könnte, ist auch eine Notfallvorstellung zu jeder Zeit in der zuständigen Klinik möglich.

Online-Beratung – ja oder nein?

In der Pandemie sind Online-Beratungen attraktiver geworden. Sie versuchen, beim Umgang mit Stress zu helfen und zeigen verschiedene Techniken, diesen zu bewältigen. „Für eine kurze Zeit können diese Programme die Zeit bis zu einem richtigen Termin überbrücken. Bei Patienten, die man nicht kennt, ist es schwieriger, aber dennoch sind sie besser, als gar keine Alternative zu haben“, meint die Oberärztin. So können schon erste Impulse gesetzt werden, die hilfreich sein können.



© pixabay / shlomaster

„Generelle Zunahme“

Gespräch über die psychische Belastung von Kindern und Jugendlichen

von Borjana Zamani

Eine Umfrage der Deutsche Psychotherapie Vereinigung zum Thema „Psychische Belastungen und Lebensumstände bei Kindern und Jugendlichen in der Corona-Krise“ zeichnet ein erschreckendes Bild, was die seelische Gesundheit unserer jugendlichen Kinder angeht. Ein Befund, der auch von anderen Studien bestätigt wird. Wir haben mit Professor Michael Günter, Ärztlicher Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Stuttgart, über die aktuelle Situation gesprochen.

Luftballon: Wie hat sich die Corona-Zeit auf die Psyche der Kinder und Jugendlichen ausgewirkt?

Kinder, Jugendliche und ihre Familien waren während der Corona-Zeit vielfältigen Belastungen ausgesetzt und haben diese in den meisten Fällen ausgezeichnet gemeistert. In einigen Familien, die zuvor schon an ihrer Belastungsgrenze waren, waren die Auswirkungen so einschneidend, dass es zu einer Überlastung kam. Wir gehen deshalb generell von einer Zunahme von Depressionen und Angststörungen, vermutlich auch Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen aus.

Besonders gravierend war und ist für Kinder und Jugendliche auch, dass ihnen wesentliche Entwicklungsmöglichkeiten, für die sie Kontakt mit Gleichaltrigen haben müssen, durch die Pandemie genommen wurden. Umso konsequenter müssen wir dafür sorgen, dass Kinder und Jugendliche wieder ein normales Leben führen können. Dies betrifft

nicht nur den Schulbetrieb, sondern noch wichtiger auch Freizeitaktivitäten.

Woran merkt man, dass ein Kind professionelle Hilfe braucht und an wen sollten sich Familien wenden?

Eltern sollten sich vor allem dann um professionelle Hilfe bemühen, wenn die Kinder und Jugendlichen selbst äußern, dass sie belastet sind, sich aus dem sozialen Leben zurückziehen, mit dem Neustart der Schule nicht zurechtkommen oder die Freude am Leben oder an Aktivitäten mit Gleichaltrigen verloren haben. Eltern und Kinder können sich dann je nach Ausmaß und Schweregrad der Symptome zunächst an ihren Kinderarzt, Beratungsstellen, niedergelassene Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychotherapeutinnen oder die Psychiatrische Institutsambulanz des Klinikums Stuttgart wenden.

Wie ist die momentane Lage in Stuttgart und Umgebung? Gibt es genug Betreuungsmöglichkeiten und Klinikplätze?

Auch jetzt ist bei Notfällen jederzeit eine Vorstellung und Aufnahme in unsere Klinik zur Krisenintervention möglich. Generell müssten jedoch die Versorgungskapazitäten im Raum Stuttgart verglichen mit dem Hilfebedarf deutlich größer sein.

ZUR PERSON:

Professor Michael Günter, ist Ärztlicher Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Stuttgart



© M. Günter

Milchzähne hast
Du nur ein Mal
im Leben.

der
milchzahn.
com



Ihre
Familie
braucht
Hilfe?

Wir
unterstützen
Sie

- Professionell
- Kurzfristig
- Zuhause
- Individuell
- Überregional

Unsere Mitarbeiterinnen

- Sind staatl. anerkannte Fachkräfte
- Führen den Haushalt
- Pflegen & versorgen Säuglinge
- Betreuen & beschäftigen Kinder

Fachkundig.
Individuell.
Ganzheitlich.



Das Mutter-Kind-Zentrum am Robert-Bosch-Krankenhaus bietet eine kompetente und individuelle Betreuung in angenehmer Atmosphäre

- ... Wochenbettstation mit ganzheitlicher Betreuung
- ... Verschiedene Gebärbetten und Geburtswannen
- ... Aromatherapie, Entspannungsbad, Akupunktur, Homöopathie, Periduralanästhesie, sanfter Kaiserschnitt
- ... Ambulante Entbindung
- ... 4D-Ultraschall, telemetrische CTG-Überwachung
- ... Raum für die ganze Familie in modernem, freundlichem Ambiente: Stillzimmer, Spiecke, Besucherzimmer, Bufferraum, Familienzimmer, Rooming-in (Babyinseln), ausschließlich Ein- und Zweibettzimmer
- ... Umfangreiches Kursangebot in unserer Elternschule, Stillanleitung durch Still- und Laktationsberaterinnen, Vorgespräch und erstes Kennenlernen in unserer Schwangerenambulanz (Telefon 0711/8101-5144)

Weitere Informationen unter www.rbk.de



Robert-Bosch-Krankenhaus

Robert-Bosch-Krankenhaus
Auerbachstraße 110, 70376 Stuttgart
Telefon 0711/8101-5144
info@rbk.de, www.rbk.de

Eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung

Osteopathie und Manuelle Therapie

Was ist das eigentlich?



© pixabay / andreas60578

KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &
Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern und Jugendlichen
- Sport-Mundschutz
- Erwachsenenbehandlung / Invisalign

WOLLGRASWEG 23 | D-70599 STUTTGART
TELEFON 0711-451 65 55 | FAX 0711-451 65 56
INFO@KFO-SCHNEIDER.DE | WWW.KFO-SCHNEIDER.DE



Die Folgen von Corona und Quarantäne treffen Kinder besonders hart. Nutzen Sie unsere Erfahrung in den Behandlungsschwerpunkten für Kinder, um die Folgen zu lindern:

- Verhaltens- und Lerntherapie
- Elterencoaching (Triple P)
- Neurofeedback
- AD(H)S Therapie
- körperliche, geistige und seelische Behinderungen
- Autismus
- Entwicklungsverzögerungen (kognitiv, motorisch)
- Aufmerksamkeitsstörungen und Konzentrationsprobleme
- soziale Unsicherheit und erschwerte Kontaktaufnahme

Natürlich bieten wir auch ergotherapeutische Therapien für Erwachsene. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Sollten Sie selbst Ergotherapeut(in) sein, freuen wir uns über Ihre Bewerbung für unser wachsendes Team.

Christina Harms & Team
Schottstraße 8
70192 Stuttgart
Tel. 0711/28444408
info@therapiewerk-Stuttgart.de

WWW.THERAPIEWERK-STUTTGART.DE

Für alle
Kassen u.
Privat

von Borjana Zamani

Manchmal geht die Geburt zu schnell oder das Baby hält das Köpfchen schief. Eltern bekommen dann unter Umständen eine ärztliche Empfehlung für Osteopathie oder Manuelle Therapie. Aber was versteht man unter diesen physiotherapeutischen Therapieformen genau?

Manche Ärzteverbände betrachten Osteopathie als Teilbereich der Manuellen Medizin. Osteopathische Berufsverbände sehen sie als eigenständige Heilmethode. Ihre Kosten werden jedoch nur anteilig von den Krankenkassen übernommen. Die Manuelle Therapie wird der Schulmedizin zugeordnet und ihre Kosten werden von den Kassen voll erstattet. Sie behandelt beispielsweise Bewegungseinschränkungen nach Operationen, Unfällen oder bei einem „steifen Hals“. Sabine Rolli ist Heilpraktikerin für Osteopathie und Physiotherapeutin im Zentrum für Osteopathie, Physiotherapie und Naturheilkunde in Stuttgart und beantwortet unsere Fragen zu beiden Methoden.

Was ist Manuelle Therapie?

Die Manuelle Therapie ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden. Grundlage der Manuellen Therapie sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden.

Wie läuft eine Sitzung ab?

Physiotherapeuten untersuchen die Gelenkmechanik, die Muskelfunktion sowie die Koordination der Bewegungen. Die Manuelle Therapie bedient sich sowohl passiver Techniken als auch aktiver Übungen. Zum einen werden blockierte oder eingeschränkte Gelenke von geschulten Physiotherapeuten mit Hilfe sanfter Techniken mobilisiert, zum anderen können durch individuelle Übungen

instabile Gelenke stabilisiert werden. Ziel des Behandlungskonzeptes ist eine Wiederherstellung des Zusammenspiels zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven.

Was ist der Unterschied zur Osteopathie?

Während die Manuelle Therapie sich auf die Mobilisation von einzelnen Gelenken bezieht und somit eine lokale Behandlung darstellt, ist die Osteopathie eine ganzheitliche Form der Behandlung, bei der mit großem Einfühlungsvermögen des Therapeuten viel mehr Strukturen und Schichten des Körpers untersucht und behandelt werden. Neben dem Muskel- und Skelettsystem werden auch Spannungen im Organsystem oder im Schädel- und Nervensystem erfüllt und gelöst.

Es ist eine sehr sanfte Behandlung, die vor allem bei Kindern sehr verträglich ist, weil nicht „an der Barriere“ mobilisiert wird, wie bei der Manuellen Therapie, sondern weil es Grifftechniken gibt, mit denen die Verspannung in eine Wohlfühl-Position gebracht wird, aus der heraus dann dessen Lösung schonend bewirkt wird. Osteopathie wird darum auch bei Neugeborenen angewendet. Liegen Asymmetrien vor oder extreme Unruhezustände, ständiges Überstrecken, ungleiche Bewegungsabläufe, so lohnt sich ein Osteopathie-Termin, um dem Baby das Größerwerden angenehmer zu machen. Auch im HNO-Bereich findet die Cranio-Sacralse Therapie als Teil der Osteopathie bei Kindern oft eine sinnvolle Anwendung.

Was ist noch wichtig?

Manuelle Therapie darf nur von speziell dafür weitergebildeten Physiotherapeuten durchgeführt werden, die dafür ein Zertifikat besitzen und wird meistens von einem Arzt auf Rezept verordnet. Vorher abklären, ob er/sie ein Händchen für Kinder hat. Osteopathie ist eine Heilkunde, die nur von Ärzten, Heilpraktikern oder Physiotherapeuten ausgeübt werden darf. Wenn der Patient sich die Kosten von der jeweiligen Krankenkasse erstatten lassen möchte, benötigt er ein Privatrezept.

SABINE
ROLLI
TEAM
Zentrum für
Osteopathie,
Physiotherapie
und Naturheilkunde

Birkenwaldstraße 113
70191 Stuttgart
Fon 0711 259 86 11
www.praxis-sabinerolli.de

Fieberkrampf?
→ Erste Hilfe am Kind
2x im Monat

perfectio.de

Johannesstr. 102, Stuttgart-West
Infos unter Tel. 0711/253 999 77
und im Internet www.perfectio.de

FAMILIENBAN.DE

GEWINNSPIELE + NEWS
jeden Monat
neu auf
www.familienban.de



Kinder leiden mit

Förderverein Sonnenstrahlen bietet Unterstützung für Kinder schwerkranker Eltern

von Andrea Rothfuß

Wenn die Eltern an Krebs oder einer anderen schweren Krankheit erkrankt sind, dann ist das für die eigenen Kinder ebenfalls eine große Belastung. Der Förderverein Sonnenstrahlen Reutlingen, der auch in Stuttgart aktiv ist, kümmert sich um die Bedürfnisse und Ängste dieser Kinder und begleitet sie in dieser schwierigen Zeit.

Eine schwere Krankheit ist wie eine Zäsur, plötzlich wird die eigene Zukunft und das eigene Leben in Frage gestellt. Doch nicht nur für den Erkrankten selbst, sondern auch für das Umfeld, die nächsten Angehörigen, bringt eine lebensbedrohliche Krankheit große Unsicherheit mit sich. Und diese nächsten Angehörigen sind oftmals die eigenen Kinder.

Vor elf Jahren wurde der Förderverein Sonnenstrahlen Reutlingen von der ersten Vorsitzenden Verena Stub und Freunden gegründet. Dieser hat es sich zum Ziel gemacht, jedem Kind seinen individuellen Umgang mit der neuen Situation zu ermöglichen, dieses in seinen Ressourcen zu stärken und die gesamtfamiliäre Situation zu



Im Rahmen einer Reittherapie können Kinder wieder Vertrauen zum Leben fassen.

entlasten. Verena Stub ist gelernte Krankenschwester und erkrankte selbst an Krebs.

„Ich hatte eine lebensbedrohliche Krankheit und meine Kinder haben in ihrer Kindheit leider nie eine gesunde Mutter erlebt. Das hat Folgen.“ Aus dieser eigenen Erfahrung heraus hat sie damals beschlossen, betroffenen Kindern durch den Förderverein etwas Hilfestellung zu geben.

Finanzierung

Und so finanziert der Förderverein aus Spendengeldern, Unterstützung von Stiftungen und Mitgliedsbeiträgen verschiedene Therapien, wie die Kunsttherapie, Reittherapie oder Erlebnispädagogik. Verena Stub: „In diesen elf Jahren seit der Vereinsgründung konnten wir etwa 170 Familien helfen, das jüngste Kind war

dreieinhalb Jahre alt. Daneben gibt es Elterngespräche und eine Gruppe, die sich an die Angehörigen von Kindern, die bei uns in Therapie sind, richtet.“

Therapien

Diese Therapien kommen den Kindern zugute und helfen ihnen, mit der neuen Situation umzugehen. In den vergangenen Jahren hat es sich laut Verena Stub bewährt, Pferde in pädagogische und therapeutische Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene einzubeziehen. In diesem geschützten Rahmen innerhalb der Reittherapie, die in Reutlingen stattfindet, finden die Kinder oftmals die durch ihre seelische Not verloren gegangenen Worte, um ihre Sorgen auszudrücken.

Im Rahmen einer Ergotherapie können die Kinder auf kreative Weise lernen, mit ihrem Stress und ihren Sorgen umzugehen. Erfolgsergebnisse vermitteln Selbstvertrauen und positive Erfahrungen. In Stuttgart findet die Kunsttherapie statt, hier wird mit verschiedenen Materialien gearbeitet, um das eigene Gefühlsleben auszudrücken.

www.sonnenstrahlen-online.de
Kontakt in Stuttgart: Tel. 0711-45147212
oder Tel. 0171-3454692

Physiotherapie
für Säuglinge & Kinder
Sandra Steinhauer

Stuttgarter Straße 26
70736 Fellbach
Tel.: 0711 / 58 52 2404
info@physiotherapie-sandra-steinhauer.de



MAMA/PAPA IST KRANK?

WIR KOMMEN!

- Wir betreuen Ihre Kinder und führen den Haushalt weiter
- Bei ärztlicher Verordnung über die Krankenkasse finanziert

familien pflege esslingen

Familienpflege Esslingen
Tel. 0711/36 55 621 ■ www.familienpflege-es.de

Fabrikverkauf

Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

Laufend

Sonderangebote

- Nachtwäsche
- BHs, Still-BHs

Strumpfwaren

- Babyfelle
- Baby-/Kinderwäsche
- Sportwäsche/-bekleidung

Fleece- und

- Walkbekleidung
- Wäsche und Bekleidung für Erwachsene

Öffnungszeiten Mo-Mi: 9.00 bis 15.00 Uhr, Do-Fr: 9.00 bis 18.00 Uhr

Zusätzlich im Nov. und Dez. Sa: 9.00 bis 14.00 Uhr (23.12. bis 02.01.2022 geschlossen)

Online-Schnäppchenshop: www.engel-natur.de

Engel GmbH

Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

Wörthstraße 155, 72793 Pfullingen

Tel. (0 71 21) 3 87 87-88, www.engel-natur.de





THERAPIE PRAXIS BEATE KLEIN

EINZEL, PAAR UND FAMILIENTHERAPIE
ELTERNCOACHING
BERATUNG UND THERAPIE FÜR PFLEGEFAMILIEN

0151-65137202
INFO@THERAPIE-PRAXIS-KLEIN.DE
WWW.THERAPIE-PRAXIS-KLEIN.DE

MARKTSTRASSE 7 BÖBLINGEN

Weniger Zucker im Alltag



Brigitte Bäuerlein
Der Zucker-Kompass
19,99 € [D] / 20,60 € [A]
ISBN 978-3-432-11359-3

Auch als E-Book

Dieses Buch bietet spannende Einblicke in die „süße Welt“, die Ihren Blick dauerhaft verändern werden. Wie kann eine dauerhafte Zuckerkonsumwöhnung aussehen? Alles über Zuckeralternativen, neue Zuckerarten und deren Kennzeichnung.

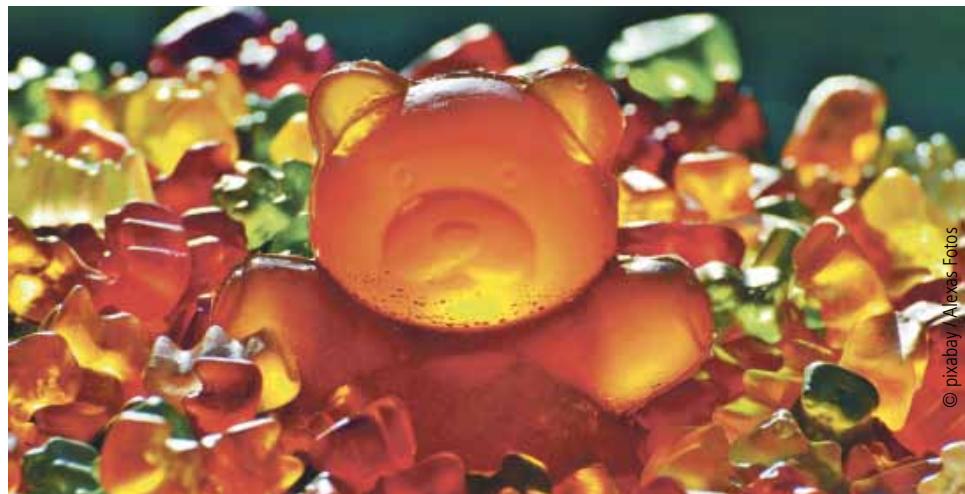
Bequem bestellen über
www.trias-verlag.de
versandkostenfrei innerhalb Deutschlands

Stand 10/2021: Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.

TRIAS

Meiden oder genießen?

Der Umgang mit Zucker ist bei Eltern sehr umstritten



© pixabay/Alexa Fotos

Und ewig lockt das Gummibärchen!

von Isabelle Steinmill

Wie gesund ist eigentlich eine Banane? Schadet es Kleinkindern, wenn sie vom Beikostalter an Zucker konsumieren? Zucker ist inzwischen unter Eltern das wahrscheinlich umstrittenste Nahrungsmittel. Wie finden Familien einen angemessenen Umgang damit?

Wer es aus der eigenen Kindheit gewohnt ist, dass Süßigkeiten als Belohnung für willkommenes Verhalten gewährt oder als Trostmittel verabreicht werden, der hat es unter Umständen selbst nicht leicht, einen natürlichen und angemessenen Umgang mit Zucker zu finden. Tatsächlich wirkt sich eine solche Konditionierung im Kindesalter langfristig ungünstig aus, weil wir uns dann auch im Erwachsenenalter unter Umständen noch mit Schokolade belohnen, trösten oder bei Stress zu Gummibärchen greifen. Darüber hinaus wird den Süßwaren durch solche Verknüpfungen eine viel zu große Bedeutung beigemessen.

Zucker meiden?

Caroline-Thiesmeier-Dormann, Ernährungswissenschaftlerin im Bundeszentrum für Ernährung, plädiert für einen moderaten Zuckerkonsum im Rahmen einer möglichst abwechslungsreichen Ernährung. Die Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung sei, dass Zucker maximal zehn Prozent der gesamten Energiezufuhr abdecken solle, besser sei tatsächlich noch weniger. Bei einer Kalorienzufuhr von tausend Kilokalorien wären also fünfundzwanzig Gramm Zucker ideal. Diese sind allerdings mit einem Fruchtquark unter Umständen bereits abgedeckt.

Die Nahrungsempfehlung bezieht sich ausschließlich auf die so genannten freien Zucker. Sie werden der Nahrung zugefügt oder sind in Honig, Sirup oder Fruchtsäften enthalten. Der Fruchtzucker, der natürlich in Obst oder auch manchen Gemüsesorten vorkommt, zählt demnach nicht dazu. „Eine Banane ist sehr gesund. Es gibt keinen Grund, bei Obst einen Riegel vorzuschieben, da dieses vor allem sehr viele wichtige, gesunde Nährstoffe enthält. Anders sieht es mit Fruchtsäften, Smoothies oder Quetschies aus. Das Obst ist hier hochkonzentriert enthalten, sodass innerhalb kurzer Zeit sehr viel Fruchtzucker aufgenommen

wird. Daher sollte man diese Produkte nur in Maßen verzehren“, so Thiesmeier-Dormann.

Tipps für Familien

Tipp Nummer eins ist, nicht allzu viele stark zuckerhaltige Produkte einzukaufen und aufmerksam zu sein. Thiesmeier-Dormann erklärt, wie schwierig es manchmal sei, den tatsächlichen Zuckergehalt eines Produktes zu erkennen, zumal Zucker unter vielen verschiedenen Namen, wie Saccharose, Dextrose, Glukose, Dicksaft oder Malzextrakt auf der Zutatenliste erscheine. Auch Hinweise wie „zuckerarm“, „zuckerreduziert“ oder „ohne Zuckerzusatz“ könnten irreführend sein und sollten kritisch geprüft werden. „Der Zuckergehalt muss in der Nährwerttabelle unter den Kohlenhydraten explizit unter „davon Zucker“ aufgelistet sein“, so die Ernährungswissenschaftlerin.

Ein Anhaltspunkt könne, gerade bei verarbeiteten Nahrungsmitteln, auch der Nutri-Score sein, der auf einigen Lebensmitteln aufgeführt ist. Er rechnet ungesunde Bestandteile wie Zucker oder Fett gegen gesunde auf und klassifiziert so die Produkte in A (hoher ernährungsphysiologischer Wert) bis E (nachteiliges Lebensmittel). Bei einer Tiefkühlpizza kann sich der Konsument bewusst zwischen A und E entscheiden. Grundsätzlich dürfe man nicht vergessen, dass auch viele herzhafte Produkte, wie Tomatensoße, Toastbrot oder Ketchup viel Zucker enthalten können.

Thiesmeier-Dormann rät, innerhalb der Familie Regeln aufzustellen. Süßigkeiten nach einer Hauptmahlzeit wirken sich zum Beispiel weniger ungünstig auf die Zahngesundheit aus und nehmen nicht den Hunger auf die eigentliche Mahlzeit. Ausnahmen dürfe es freilich immer geben, aber ein transparentes Konzept vermeide allzu viele Diskussionen. Wichtig sei auch, dass die Eltern ein gutes Vorbild sind und ebenso auf moderaten Zuckerkonsum achten. Wer viel selber kochte und backte, könne außerdem den Zuckergehalt reduzieren und besser im Blick behalten.

Buchtipps: Brigitte Bäuerlein, Irmgard Dexheimer, *Der Zucker-Kompass, So gefährlich ist Zucker wirklich. Die neuesten Erkenntnisse aus der Wissenschaft*.

248 Seiten, ISBN: 9783432113593, 19,88 Euro

