

EDITORIAL



Zauber der Weihnacht

Liebe Eltern,

auch wenn die Zeiten gerade in vielen Familien ein ständiger Begleiter sind, so lohnt es sich doch, den besonderen Zauber der kommenden Wochen zu suchen und mit seinen Lieben zu teilen.

Unsere Kinder sind mittlerweile erwachsen, aber gerne denke ich an die Zeit zurück, als sie noch jünger waren und wir gemeinsam die Advents- und Weihnachtszeit erlebt haben. Da gab es so viele kleine und größere Geheimnisse und Rituale, die diese Zeit so besonders machen. Zuerst das Schmücken der Wohnung, das Plätzchenbacken und die gemütlichen Stunden bei Kerzenschein und schöner Weihnachtsmusik. Dann die Vorbereitung der Adventskalender, die oft bis in die späten Nachtstunden dauerte, um neugierigen Blicken zu entgehen. Dafür wurde man dann mit strahlenden Augen belohnt, wenn am 1. Dezember das erste Türchen oder Päckchen geöffnet wurde.

Untrennbar verbunden ist diese Zeit bei mir mit Erinnerungen an das Vorlesen von ganz verschiedenen Weihnachtsgeschichten, die den besonderen Zauber der Weihnachtszeit einfangen. Da gab es bestimmte Bücher, die immer wieder gelesen wurden, aber auch jedes Jahr neue Geschichten. (In dieser Ausgabe können Sie auf Seite 23 drei besondere Empfehlungen unserer Rezessentin Tina Rieck für solche Vorlese- oder Selbstlesestunden kennenlernen.)

Je näher der Heiligabend kam, um so größer wurde die Vorfreude und mitunter auch die Aufregung bei den Kindern, ob und was der Weihnachtsmann von den Wünschen einlösen konnte. Und ob er leibhaftig vorbeikam oder während des Krippenspiels, das wir uns in der Kirche anschauten, alles unter den Weihnachtsbaum gelegt hatte. Was bei uns der Mann im roten Mantel war, ist in anderen Familien das Christkind oder noch jemand anderes, je nachdem, wie man es selbst als Kind erlebt hat und weitergeben möchte. (Wer sich da unsicher ist, wie er oder sie es bei den eigenen Kinder halten soll, dem sei der Artikel auf Seite 14 empfohlen, in dem wir uns mit diesen magischen Figuren beschäftigen.)

Aber ganz egal, welche Rituale und Geheimnisse bei Ihnen mit dieser Zeit verbunden sind, auf jeden Fall wünsche ich Ihnen, dass es einige magische Momente gibt, in denen Sie den besonderen Zauber spüren können, den wir mit Weihnachten verbinden.

PITTSBALLOON

...luftballons
...partybedarf
...event
...dekoration

Mitarbeiter (m/w/d) gesucht!

Vielseitige Stellen in einem kreativen und freundlichen Umfeld!
Bewerbungen an info@pittsballoon.de

...Stuttgart-Wangen
Hedelfinger Str. 103
...Königsbau Passagen
Stuttgart
...Breuningerland
Ludwigsburg
...Breuningerland
Sindelfingen
...pittsballoon.de



8

Tierschutz zu Weihnachten

© Hanna Gelfert



12

Advent und Weihnachten

© pixabay.com/dandeliontea

Titelthema: Hilfe, die Familie kommt!

Weihnachten steht vor der Tür und damit bei vielen auch ein Haufen Gäste. Das bedeutet eine Menge Arbeit, von Essen kochen bis zum Unterhaltungsprogramm. Damit es nicht in Stress ausartet, sollte man sich gut rüsten.



26

Kultur: „Aus der Kurve fliegen“ im JES

© Andreas Etter

Aktuell

- Kinderärzte am Limit
Sind weniger Arztbesuche die Lösung?
- Aus dem Kinderbüro
- Gedenktag für Sternenkinder
- Gemeinschaftliches Wohnen im Remstal
- Mama lernt Deutsch - Kurse seit 20 Jahren
- Von der Idee zum Start-up - drei Gründerinnen in der Region
- Tierschutz zu Weihnachten:
Patenschaft für einen Tierheim-Bewohner in Not gewinnen
- Luftballon-Familientag auf dem Wouahou Winterdorf

Dies & Das

Advent und Weihnachten

- Titelthema:** Hilfe, die Familie kommt!
Feiertage - eine Herausforderung der besonderen Art
- Auf Geschenke verzichten - gute Idee oder Flop?
- Wer bringt die Geschenke zu Weihnachten?
- Sonderseiten Geschenketipps
- Waldweihnacht in der Region
- Dieses Jahr vegan? Kunterbuntes Weihnachtsmenü
- Fitmacher zur Adventszeit - Gewürze und Nüsse
- Selbstgebastelte Weihnachtskarten

Buchtipps

- Zauberhafter Advent - Bücher als Begleiter

Kultur

- Das Haus der Geschichte wird 20
- Weltweihnachtscircus auf dem Cannstatter Wasen
- Weihnachtliche Musicals in der Liederhalle
- „Ronja Räubertochter“ in der Jungen WLB Esslingen
- Tanzen wie Pippi - Workshop für und mit Kindern
- Gelungene Premiere von „Aus der Kurve fliegen“ im JES

Kultursplitter

Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung
- Mit großer Weihnachtsverlosung!



Ausflug des Monats

- Märchenstunde auf dem Sommerberg
- In den Nordschwarzwald nach Bad Wildbad

Aktiv im Winter

- Titelthema:** Let the children play - Gemeinsam spielen in der kalten Jahreszeit
- Raus, Ihr Stubenhocker!
- Bewegungsspiele an der frischen Luft



30

Ausflug des Monats Nach Bad Wildbad



32

Aktiv im Winter



Titelthema: Let the children play - Gemeinsam spielen in der kalten Jahreszeit

Bald steht Weihnachten vor der Tür und unter dem einen oder anderen Baum wird sicherlich auch ein neues Spiel liegen, bei dem die ganze Familie mitmachen kann. Statt „Raus ins Grüne“ heißt es in den Wintermonaten dann auch „Ran an den Spieletisch!“. Wir haben uns mit dem Spielexperten und Spieleredakteur Wolfgang Lüdtke unterhalten und ihn nach Tipps für eine gelingende Familienspielzeit gefragt.



37

Veranstaltungskalender Dezember

57

Kinderärzte am Limit

Sind weniger Arztbesuche die Lösung?



© pixabay.com/Semevent

Die medizinische Versorgung von Kindern ist arbeitsintensiver geworden.

von Cristina Rieck

Viele Eltern in Stuttgart und der Region sind verzweifelt auf der Suche nach einem Arzt für ihre Kinder. Denn die Kinderarztpraxen arbeiten am Limit und nehmen oft keine neuen Kinder an. Sie haben immer weniger Zeit pro Patient und werden gleichzeitig immer häufiger von ihren jungen Patienten und Patientinnen besucht.

Wie viele niedergelassene Ärzte es in einer Stadt geben darf, regelt die sogenannte Bedarfsplanung. Laut dieser gibt es in Stuttgart mehr als genügend Ärzte, doch die Verordnung aus den 1990er Jahren hat mit der gegenwärtigen Realität nicht mehr viel zu tun.

Aufwändige Versorgung

Vieles hat sich in den letzten 30 Jahren verändert und macht jeden Arztbesuch für die Praxen aufwändiger: „Es gibt mehr Impfungen und mehr Vorsorgeuntersuchungen durchzuführen“, erklärt Dr. Tilo Sauter, der zusammen mit anderen spezialisierten Kinderärzten eine Praxis in Echterdingen leitet. Hinzu kämen Auflagen an Qualitätsmanagement und Hygiene, die es früher nicht gab. Auch die zunehmende Digitalisierung kostet Sauter und seine Kolleginnen und Kollegen mehr Zeit: „Leider funktionieren die Lösungen der Software-Anbieter oft sehr schlecht, was zu viel Verzögerung und zusätzlichem Zeitaufwand führt“, bedauert Sauter.

Praxis und Familie

Eine Praxis zu gründen, ist darum bei vielen jungen Ärzten und Ärztinnen nicht mehr attraktiv. Sie gehen lieber in eine Klinik, in der sie überwiegend geregelte Arbeitszeiten haben und auch ihr

Privatleben mit ihrer Tätigkeit in Einklang bringen können. Die neue Generation der Kinderärzte sei oft weiblich und habe sich auch um die eigenen Kinder zu kümmern, beobachtet Sauter. Und bei männlichen Ärzten sei es heutzutage ebenfalls üblich, in der eigenen Familie mehr Präsenz zu zeigen: „Die neue Generation möchte also beispielsweise nur noch 10-12 Stunden pro Tag arbeiten, statt 14-16 Stunden“, so Sauter.

Entlastung möglich

Die Kinderärztinnen und –ärzte haben also deutlich weniger Zeit für den einzelnen Patienten, gleichzeitig kommen aber immer mehr Eltern in die Praxen, um Rat zu suchen. Sie haben keinen Halt mehr in der Großfamilie und gehen wegen Kleinigkeiten, bei denen früher ein Tipp der Großeltern gereicht hätte, zum Arzt.

„Inzwischen werden wir auch bei vielen nicht-medizinischen Themen als erste Ansprechpartner genutzt“, beobachtet Sauter. Um die Arztpraxen zu entlasten, könnte er sich darum vorstellen, Krankenschwestern in Kindertagesstätten und Schulen zu platzieren, „so dass nicht jedes Kind zum Kinderarzt geschickt werden muss, um beispielsweise eine Hauterscheinung nach einem Mückenstich zu klären“.

Unsichere Eltern

Natürlich sollen Eltern bei Unsicherheiten jederzeit einen Kinderarzt aufsuchen können. Sauter betont jedoch, dass eine „gute Aufklärung bei vorangegangenen Arztbesuchen, Austausch mit Freunden oder erfahrenen Familienmitgliedern helfen kann, Arztbesuche zu vermeiden“. Es sei also „nicht notwendig, bei jedem Symptom zum Arzt zu gehen, sondern eigentlich nur, wenn eine Beeinträchtigung eingetreten ist“, betont der Facharzt für Kinderheilkunde.

The advertisement features a woman holding two children (a toddler and a baby) in a park-like setting. Below the photo, the text reads: "FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE IM STADTGEBIET STUTTGART". To the right is a blue circular button with the text "RUFEN SIE UNS AN: 0711 2865095". Below the button is a small icon of three people. At the bottom, the text reads "KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V."

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart
www.familienpflege-stuttgart.de

© mophoto / photocase.de

Wohlfühlatmosphäre und Sicherheit für Ihre Geburt

Ihr Team des Kreißsaals und der Klinik für Kinder und Jugendliche.

Wenn es mal schnell gehen muss – den Kreißsaal erreichen
Sie unter: 0711 – 3103 7910

Wenn Sie als
Hebamme Lust haben
in unserem Kreißsaal zu
arbeiten, freuen wir uns
von Ihnen zu hören.

bewerbung@
klinikum-esslingen.de



Informationen zum Kursprogramm der Elternschule erhalten Sie unter: www.es-elternschule.de

Kommen Sie zu unserem Infoabend!
Wir freuen uns auf Sie.

Termine unter:

www.klinikum-esslingen.de

FOCUS

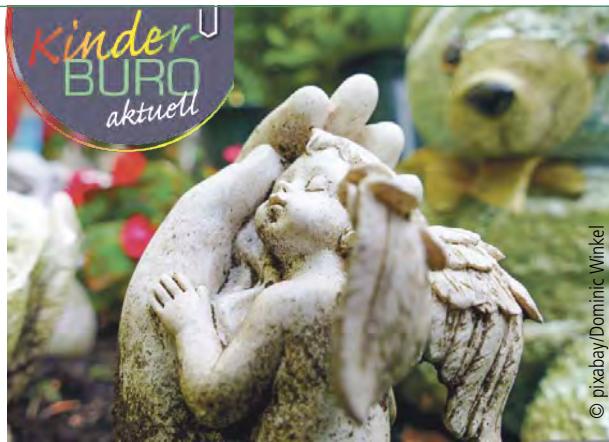
TOP

NATIONALE
FACHKLINIK

2022

RISIKOGEBURT & PRÄNATAL-DIAGNOSTIK

FUCHS-KLINIKUM MIT BEZOGEN
IN KOPROGRAMM MIT
FACTS FIELD



© pixabay/Dominic Winkel

Gedenktag für Sternenkinder

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

vor Kurzem erreichte mich eine Anfrage zu den sogenannten „Sternenkindern“, die mich veranlasste zu recherchieren, welche Angebote es für betroffene Eltern und Angehörige gibt. Da die Erfahrungen leider viele betreffen, aber nicht sehr oft an die Öffentlichkeit gelangen, möchte ich in meiner heutigen Kolumne mit Ihnen teilen, was ich erfahren habe.

Als Sternenkinder werden Kinder bezeichnet, die vor, während oder sehr bald nach der Geburt versterben. 20 bis 30 Prozent der Schwangerschaften gehen laut Wikipedia-Eintragung verfrüh zu Ende. Somit sind viele Eltern vom sehr frühen Verlust eines Kindes betroffen. Häufig ist die Verarbeitung der Trauererfahrung für die Eltern nicht einfach. Glücklicherweise haben Eltern heute das Recht auf eine individuelle Bestattung unabhängig vom Geburtsgewicht und der Schwangerschaftsdauer. Wenn die Eltern keine

Einzelbestattung wünschen, werden die Sternenkinder in einer Sammelbestattung beigesetzt. Zweimal im Jahr findet auf dem Pragfriedhof an der „Grabstätte für die Kleinsten der Kleinen“ eine ökumenische Trauerfeier und Urnenbestattung statt, die für Menschen unabhängig von Konfessionen und Religionen offen ist. Dort werden alle Sternenkinder, die nicht in einer Einzelbestattung beerdigt wurden, beigesetzt. Die letzte Trauerfeier war am 16. November 2022, die nächste wird im April 2023 folgen.

In Stuttgart gibt es für betroffene Eltern und Geschwister Ansprechpersonen, Gesprächsangebote, Gruppen und Gottesdienste. Informationen dazu geben die Hospize in Stuttgart weiter.

Am 2. Sonntag im Dezember wird der „Worldwide Candle Lighting Day“ weltweit von Eltern und Angehörigen, sowie Menschen die ihnen verbunden sind, begangen. Sie entzünden um 19 Uhr Kerzen und stellen diese in die Fenster. Ich finde, das ist ein sehr schönes und berührendes Zeichen der Hoffnung und der Verbundenheit mit den früh verstorbenen Kindern, aber auch mit den Eltern, Geschwistern und weiteren Betroffenen.

Ich werde in diesem Jahr am 11. Dezember um 19 Uhr auch eine Kerze entzünden und ins Fenster stellen und der Sternenkinde und aller gedenken, die um ein Kind trauern.

Herzliche Grüße

Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter poststelle.kinderbuero@stuttgart.de tun.

STUTTGART

Familien mit Kindern willkommen

Gemeinschaftliches Wohnen im Remstal

Schorndorf (sr) - Die neugegründete Wohnbaugenossenschaft „RemstalLeben eG“ plant in Schorndorf, nur fünf Minuten vom Bahnhof entfernt, ein gemeinschaftliches Mehrgenerationenprojekt unter dem Motto „Leben in der Vorstadt“. Für junge Familien mit Kindern sind aktuell noch Maisonette-Wohnungen mit Gartenzugang und große Etagenwohnungen frei.

„Willkommen sind bei uns Menschen, die gerne aktiv mitgestalten und eigene Ideen einbringen, um ihre Vision von gemeinschaftlichem und nachhaltigem Wohnen und Zusammenleben zu verwirklichen“, berichtet die Vorstandsfrau Elisabeth Kober, die eine der Mitinitiatorinnen des Projekts ist.

Auf dem rund 4.500 Quadratmeter großen, ehemals bäuerlichen Anwesen in der Schorndorfer Vorstadt sollen denkmalgeschützte Bestandsgebäude behutsam saniert und für gemeinschaftliche und gewerbliche Nutzungen geöffnet werden. Den Wohndenden werden vielfältige Sharing-Angebote in den Bereichen Mobilität, eine Kantine, ein Coworking-Space, ein Gästehaus sowie ein gemeinsam genutzter Garten zur Verfügung stehen.

Ergänzend zu dem historischen Ensemble werden bis 2025 etwa 45 Neubauwohnungen in energieeffizienter, nachhaltiger Holz-Hybrid-Bauweise entstehen. Auch moderne Grundrisse und neue Wohntypologien wie Cluster- und Mikrowohnungen, Schaltzimmer, Familien-Maisonetten und eine Pflegewohngemeinschaft sollen hier ihr Zuhause finden.



© Stoppel

Die Bürgerbeteiligung begann schon bei der Machbarkeitsstudie.

Ziel der Genossenschaft ist, die Wohnbedürfnisse ihrer Mitglieder preisstabil und sicher, sowie individuell und nach Lebensphasen flexibel zu organisieren.

Das Wohnprojekt „Leben in der Vorstadt“ ist Teil des iba-Netzes der Internationale Bauausstellung 2027. Auch das Ministerium für Landesentwicklung und Wohnen hat im Rahmen der Patenschaft „Innovativ Wohnen BW“ das Schorndorfer Wohnprojekt in der Ausschreibung „Lücken nutzen“ als förderfähig ausgezeichnet.

www.remstalleben.de oder info@remstalleben.de. Bis zum 31. Dezember gibt es jeden Samstag die Möglichkeit, sich von 10-16 Uhr im Info-Laden in Schorndorf, Konstanzer-Hof-Gasse 14, zu informieren.

„Mama lernt Deutsch“

Kurse seit 20 Jahren

von Andrea Krahlf-Rhinow

Stuttgart - Mehr als 5.500 Frauen haben bereits an den Kursen „Mama lernt Deutsch“ teilgenommen und von dem niederschwellige Angebot profitiert. Neben Sprachkenntnissen setzt der Anbieter auch auf Integration und Information.

Mütter lernen Deutsch, und zwar genau dort, wo ihre Kinder unterrichtet und betreut werden, also in Schulen, Kindergärten oder Familienzentren. Seit 20 Jahren bietet die Abteilung Integrationspolitik der Stadt Stuttgart Kurse unter dem Titel „Mama lernt Deutsch“ an. Mit Erfolg. Mehr als 5.500 Frauen haben an rund 470 Kursen teilgenommen, die jeweils zum Schuljahr beginnen, aber auch einen späteren Einstieg ermöglichen. Derzeit findet das niederschwellige Angebot an zwölf verschiedenen Standorten statt. Kursträger sind die AWO Stuttgart und der Verein für internationale Jugendarbeit.

Etwa zehn bis 15 Mütter nehmen pro Kurs teil.

Die Sprachförderung wird verbunden mit Basisinformationen zum Schulsystem, so dass die Mütter ihre Kinder besser unterstützen können.

„Die Teilnehmerinnen sollen in das Lernen der deutschen Sprache eingeführt werden und anschließend in reguläre Deutschkurse überführt werden“, erklärt Ingrid Pavluš-Vidinlioğlu, Koordinatorin der Kurse. Das Programm versteht sich aber auch als „Türöffner“ für und zu Migrantinnenfamilien. Auch für den Bildungserfolg der Kinder ist es wichtig, dass sie Unterstützung der Eltern erhalten und dafür sei das Lernen der deutschen Sprache eine wichtige Voraussetzung, bestätigt Pavluš-Vidinlioğlu.

Um die Teilnahme auch für Mütter mit jüngeren Kinder zu ermöglichen, wird kursbegleitend für Null- bis Dreijährige eine Kinderbetreuung angeboten. Das aktuelle Kursangebot ist auf der Webseite des Welcome Centers Stuttgart zu finden. <https://welcome.stuttgart.de/deutschkurse>. Im kommenden Jahr soll es weitere Kurse geben.

„Mama-lernt-Deutsch“, Tel. 2106169, www.awo-stuttgart.de

Von der Idee zum Start-up

Drei Gründerinnen in der Region

von Christina Stefanou

Region Stuttgart – Bestimmte Produkteigenschaften, ein gutes Preis-Leistungsverhältnis und Nachhaltigkeit zu vereinbaren ist eine Kombination, die nicht immer leicht zu finden ist. Das war auch der Antrieb für drei Gründerinnen aus der Region für ihre Start-ups.

Mamahaus Stuttgart: Mieten statt kaufen



Kleinkinder möchten Abwechslung beim Spielen, besonders die großen Spielemente sind aber teuer und wer weiß schon, wie lange der Nachwuchs Interesse hat. Desirée Behrens stand genau vor diesem Problem: Ein Kletterdreieck um die motorische Entwicklung ihres Sohnes zu fördern wäre toll, aber muss man das wirklich dauerhaft besitzen? „Ich habe gesucht, ob man die tollen Sachen unkompliziert leihen kann. Da gab es aber kein Angebot, also dachte ich, biete ich das eben selber an“, erzählt sie von ihrer Motivation.

Sie vermietet Spielemente und hochwertige Kinderartikel. Den Schwerpunkt legt sie auf Pikler-Elemente, der Renner ist beispielsweise das Kletterdreieck. Weil ihr auch die Qualität am Herzen liegt, bezieht sie die Produkte von lizenzierten Pikler-Material-Schreinereien. Wer das Kletterdreieck drei Wochen mieten möchte, bezahlt 30 Euro. Die Ideen gehen der Gründerin auch nicht aus. Für das kommende Jahr hat sie ein Bewegungselemente-Abo im Angebot. Für 100 Euro gibt es jeden Monat ein neues Spielzeug, nach drei Monaten endet das Abo automatisch.

www.instagram.com/mamahaus_stg

Mount Flix: Innovative Bausteine



Bei Sandra und Guido Niemeyer war es die Suche nach einem geeigneten Bodenbelag, die die Idee zum eigenen Unternehmen zur Folge hatte. Die beiden Kinder begannen, mit den übrig gebliebenen Parkettstäben zu bauen. Aber leider waren sie nicht stabil genug und fielen immer wieder um. Was tun? Die Klötze wurden an allen sechs Seiten bebohrt, damit sie mit metallischen Steckstiften stabil zusammengesteckt werden können. Nach einigen Überarbeitungen wurde aus dem Prototyp dann das Serienwerkzeug. Mittlerweile ist ein Produkt entstanden, das schon in viele Kinderzimmer eingezogen ist. Beim Bauen mit den

quaderförmigen Bausteinen lassen sich die unglaublichesten Dinge kreieren: Brücken, Kräne, Katapulte, Seilbahnen...

„Durch die vielen Möglichkeiten sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt. Es fördert kreatives Spielen, die motorische, kognitive und geistige Entwicklung und macht einfach riesigen Spaß, wie unsere beiden Söhne beweisen“, sagt die Erfinderin. Die Klötze sind aus Biokunststoff mit einem hohen regionalen Holzfaseranteil hergestellt. Der Biokunststoff ist frei von jeglichen Giftstoffen und lebensmittelecht und die Produktion befindet sich im Kreis Ludwigsburg. Das Basisset incl. Zubehörteilen gibt es im Webshop.

www.mount-flix.de

Wertigwerk: Ein Puppenhaus, das flexibel und auf kleinstem Raum verstaubar ist

Ursprünglich suchte Michaela Baumeister nur nach einem Puppenhaus für ihre Tochter. Trotz intensiver Recherche konnte sie nicht finden, was ihren Vorstellungen entsprach: Ein Puppenhaus, das der Kreativität Raum gibt, aber mit kompakten Maßen, aus nachhaltigem Material und einem akzeptablen Preis-Leistungsverhältnis. Nach vielen YouTube-Videos machte sie sich einfach selbst ans Werk. Der Prototyp stieß im Bekanntenkreis auf so großes Interesse, dass sie letztes Jahr den Schritt in die Selbstständigkeit wagte.

„Unser Puppenhaus bietet etwas, das einmalig auf dem Markt ist.“ Jeder Raum hat die gleiche Höhe und Tiefe. Die Räume lassen sich frei stellen, wodurch ein Haus zum Beispiel Bungalow oder Hochhaus oder Bauernhaus mit Stall sein kann. Samt Zubehör ist es auf kleinstem Raum verstaubar. Klimaschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung sind ihr besonders wichtig. Die Produkte



werden aus nachwachsenden Materialien in Familienbetrieben in Deutschland hergestellt. Das Puppenhaus Grundset gibt es für 129,90 Euro im Webshop. Super ist der Wertigwerk-Blog. Dort gibt es viele Anleitungen und Tipps zur Ausgestaltung der Räume.

www.wertigwerk.de



ENGEL Outlet

Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

LAUFEND SONDERANGEBOTE

- Wäsche und Bekleidung für Babys und Kinder
- Nachtwäsche
- Still-BHs
- Fleece- und Walkbekleidung
- Wäsche und Bekleidung für Erwachsene
- Funktionswäsche und -bekleidung aus Merinowolle und Seide

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. bis Mi: 09.00 - 15.00 Uhr • Do. und Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr
Sa: 09.00 - 14.00 Uhr (nur vom 05.11. - 17.12.2022)

ENGEL OUTLET Wörthstraße 155 • 72793 Pfullingen • Tel. (0 71 21) 3 87 87 - 88

ONLINE-SHOP

Weitere Angebote finden Sie unter: www.engel-natur.de



ENGEL SPORTS

ENGEL



VERENA SPÄHLE

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht · Mediatorin

Vaihinger Markt 4 Tel 0711 / 217 240 89-0
70563 Stuttgart-Vaihingen Fax 0711 / 217 240 89-9
www.spaehle.de

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen
zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“

Willst
du's wissen?
Frag Lotte!



FRAG MUTTI ❤
www.frag-mutti.de

Das gesamte Team wünscht allen
Stuttgarter Familien eine schöne
Weihnachtszeit und ein gesundes
neues Jahr in Bewegung und Balance!



 **Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.**
Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart
Tel 0711/63 46 99 · www.ev-familienpflege.de

Tierschutz zu Weihnachten

Patenschaft für einen Tierheim-Bewohner in Not gewinnen

Stuttgart/Ludwigsburg (sr) - In unseren Tierheimen ist trotz des Engagements vieler guter Geister die Not groß. Luftballon und die Online-Ratgeberseite Frag Mutti verlosen deshalb zwei einjährige Patenschaften für tierische Problemfälle.

In den Tierheimen Ludwigsburg und Stuttgart geht das Schicksal vieler Tiere unter die Haut. „Oft haben sie Schlimmes erlebt“, erklärt die Pressesprecherin und Tierschutzlehrerin des Tierheims in Stuttgart-Botnang, Petra Veiel. Und obwohl sehr viele Tiere wieder vermittelt werden könnten, gibt es laut Veiel auch immer wieder welche, die dauerhaft im Tierheim bleiben müssen, da sie aufgrund ihrer Vorgeschichte nicht mehr vermittelbar sind. 1,9 Millionen Euro würden jedes Jahr benötigt, um das Tierheim, dass das älteste und größte in Baden-Württemberg ist, am Laufen zu halten. Etwa ein Viertel dieses Betrags bezuschusst in Stuttgart die Stadt, damit Fund- und Verwahrtiere, die über die Behörden ins Tierheim gebracht werden, versorgt werden können. Der Rest muss jedes Jahr über Spenden, Patenschaften oder Erbschaften, die ans Tierheim gehen, eingeworben werden. „Eine riesige Herausforderung“, betont Veiel. In Ludwigsburg sehe es ganz ähnlich aus, erzählt Christoph Bächtle, 1. Vorsitzender des Tierschutzvereins Ludwigsburg e.V.. Und er betont: „Klasse, dass ihr unser Tierheim unterstützt. Ohne solches Engagement von außen ist Tierschutz schlichtweg nicht möglich. Eine Patenschaft ist einer von mehreren Wegen, unseren Tieren zu helfen.“

Und daher freuen sich beide, dass www.frag-mutti.de und der Luftballon gemeinsam zu Weihnachten je eine Patenschaft für ein dauerhaft im Tierheim lebendes, notleidendes Tier verlosen.

Patenschaft gewinnen – mach mit!

Schreibt uns, wie ihr Tieren helft: Habt ihr ein Igel- oder Vogelhaus im Garten gebaut? Steht ein Insektenhotel auf eurem Balkon oder geht ihr in Begleitung eurer Eltern regelmäßig Gassi mit einem Tierheimbewohner oder einem Nachbarshund?

Unter allen Einsendungen die uns per Mail an: s.rees@elternzeitung-luftballon.de oder lotte@frag-mutti.de bis zum 18. Dezember erreichen, verlosen wir am 24. Dezember die beiden Gewinnerinnen und Gewinner für eine einjährige Patenschaft. Teilnehmen können Kinder bis 14 Jahren. Nach der Auslosung erhalten diese vom jeweiligen Tierheim eine Urkunde, ein Bild und eine Beschreibung „ihres“ Tieres, das weiter im Tierheim bleibt und auch nicht besucht werden kann, da alle etwas „speziell“

TIPPS & WISSENWERTES IN KÜRZE:

Die Tierheime Ludwigsburg und Stuttgart freuen sich immer über Spenden:

Tierschutzverein Stuttgart und Umgebung e.V.
Furtwänglerstraße 150,
70195 Stuttgart
BW Bank, IBAN: DE37 6005 0101 0002 9201 57



Sabine Rees (links) vom Luftballon bei Petra Veiel vom Tierheim Botnang

sind. Luftballon und Frag Mutti zahlen dann je eine Jahrespatenschaft für dieses Tier.

Die Patenkinder in Not

Aus diesen Schicksalen können sich die beiden Gewinnerinnen und Gewinner ihr Patenkind „aussuchen“ (Bitte bei der Mail gleich dazu schreiben, welches Tier man unterstützen möchte). Damit das Tierheim die Urkunde schicken kann, benötigen wir zudem den genauen Namen und die Adresse des Gewinners/der Gewinnerin).

Tierheim Stuttgart

1. Schüchterne Hundedame Cora mit Hüftbeschwerden und Pankreatitis.



2. Kater Attila ist ein Fundtier, das in einem ziemlich ramponierten Zustand ins Tierheim kam und sich jeden Tag auf das Fressen freut.



3. Der Hahn Hahnrich steht für einige Hähne im Tierheim, die alle Langzeitinsassen sind, da niemand einen Hahn adoptieren will.



Alle Tiere findet man auf der Homepage des Tierheims unter <https://stuttgarter-tierschutz.de>. Im Bereich „Unsere Tiere“ und dann bei der entsprechenden Tiegattung.

BIC: SOLADEST600 oder über <https://stuttgarter-tierschutz.de/spenden/>

Tierheim Ludwigsburg e.V., Kugelberg 20
71642 Ludwigsburg,
KSK Ludwigsburg, IBAN: DE80 6045 0050 0000
0095 68, BIC : SOLADES1LBG
oder über Paypal: www.tierheim-lb.de.

Tierheim Ludwigsburg

1. Zwei zuckersüße, aber hoffnungslose Langzeitbewohner: Kaninchen Gucci (im Bild) wurde auf einem Supermarktparkplatz ausgesetzt; Zalando ist ein chronisches Schnupfenkaninchen.



2. Umzugsopfer Katze Leyla ist Diabetikerin und bereits 10 Jahre alt.



3. Mischling James lässt sich von Artgenossen und im Zwinger schnell stressen.

Die Tiere des Tierheims Ludwigsburg findet man ebenfalls auf der Homepage unter <https://tierheim-lb.de/tiervermittlung>.

Wir drücken euch die Daumen beim Gewinnen und freuen uns über eure Nachrichten.



Bernhard Finkbeiner (links) von „Frag Mutti“ bei Anna Schiffler und Christoph Bächle im Tierheim Ludwigsburg

Luftballon und Frag Mutti:

Luftballon und Frag Mutti kooperieren seit 2022 in mehreren Bereichen. Unter anderem erscheint seit der Maiausgabe 2022 auf unseren Kinderseiten jeden Monat die Antwort der „Frag Lotte-Kinderfrage“, ein Bereich, der sich im Frag-Mutti-Universum direkt an Kinder richtet. (www.frag-mutti.de)

Der Geschäftsführer von Frag Mutti, Bernhard Finkbeiner, sagt zur gemeinsamen Weihnachtsaktion: „Tiere gehören nicht als Geschenke-Highlight unter den Weihnachtsbaum! Sie brauchen ein Leben lang ein liebevolles Zuhause, Fürsorge und unsere Hilfe.“

Luftballon-Familientag auf dem Wouahou Winterdorf

Tolles Familienprogramm am zweiten Advent

S-Süd (Irm) – Am 4. Dezember sind alle Familien zu einem vorweihnachtlichen Programm auf den Marienplatz eingeladen, denn da findet zum ersten Mal der Luftballon Familientag auf dem Wouahou Winterdorf statt.

Das Wouahou Winterdorf wird in diesem Jahr ab 25. November auf dem Marienplatz zu erleben sein und lockt wie schon in den letzten Jahren mit einer bunten Mischung an tollen Ausstellern, leckerem Essen, stimmungsvollem Ambiente und vielen Veranstaltungen Groß und Klein in den Stuttgarter Süden. Ein 200 qm großes und beheiztes Riesen-Tipi bildet das Herzstück des Marktes und bietet Platz für kreative Mitmachangebote und musikalische Darbietungen. Rund herum sind zahlreiche Aussteller und Initiativen platziert, die den Markt mit Leben füllen. Wer noch nach individuellen und handgemachten Geschenken auf der Suche ist, kann hier fünfzig werden.

Für Familien lohnt sich ein Ausflug ins Winterdorf ganz besonders am zweiten Adventssonntag, dem 4. Dezember. Von 11 bis 16 Uhr gibt es ein wunderbares Programm im Tipi und um das Zelt herum. Da kann man sich zum Beispiel schminken lassen. Zwischen 11 und 12 Uhr gibt es ein Puppentheater und ab 13 Uhr zeigt ein Zauberer seine Kunststücke. Ab 14 Uhr wird eine Weihnachtsbastelei im Tipi angeboten und das Maskottchen Lufitkus der Elternzeitung Luftballon wird sich bis 16 Uhr auf dem Fest tummeln.

Wouahou Winterdorf, 25. November – 18. Dezember, Mo-Fr: 16-22 Uhr, Sa/Su: 11-22 Uhr, Marienplatz, S-Süd, Eintritt frei, <https://wouahou.de>
Luftballon-Familientag auf dem Winterdorf, So, 4. Dezember, 11-16 Uhr, Eintritt frei



Den Menschen sehen.

SCHULE neu gedacht

Einzigartiges
Realschul-
konzept!

Infotage für die kommende 5. Klasse am Betty-Hirsch-Schulzentrum in Stuttgart für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung.

Do, 12.1.23, 19 Uhr (Onlinevorstellung Schulkonzept)

Fr, 13.1.23, 14 – 16 Uhr (Infonachmittag vor Ort)

Mehr Infos und Voranmeldung unter:

betty-hirsch-schulzentrum.de/infotage

Wir freuen uns auf Sie!

Betty-Hirsch-Schulzentrum
Telefon 0711-6564-235

Nikolauspflege



KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS

Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &
Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern und Jugendlichen
- Sport-Mundschutz
- Erwachsenenbehandlung / Invisalign

WOLLGRASWEG 23 | D-70599 STUTTGART
TELEFON 0711 - 451 65 55 | FAX 0711 - 451 65 56
INFO@KFO-SCHNEIDER.DE | WWW.KFO-SCHNEIDER.DE



Familienpflege
+ Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart

0711 2 86 50 95

www.familienpflege-stuttgart.de

Kath. Familienpflege
Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr

07151 1 69 31 55

www.familienpflege-remsmurr.de

Kath. Familienpflege
Rems-Murr



Rent a Christmas Tree

Wie toll ist das denn? In Köngen (LKR Esslingen) kann man in der Baumschule Maier Weihnachtsbäume leihen und diese nach dem Weihnachtsfest wieder zurückgeben! Die Bäume, die in der Regel zwischen 70 Zentimeter bis zu maximal 1,70 Meter groß sind, kosten zwischen einem und 30 Euro. Sie werden transportfähig in Töpfen angeboten. Nach Weihnachten kann man den Baum zurückbringen und er wird in der Baumschule wieder in den Acker gesetzt. Damit es dem Bäumchen nicht zu heiß wird, sollte er am besten erst kurz vor dem Fest ins Haus kommen und regelmäßig gegossen werden. Auf diese nachhaltige Idee kam Frieder Maier in der Coronazeit, als er nach alternativen Geschäftsideen suchte.

Weihnachtsbaumverleih
Maier Garten und Landschaftsbau
Frieder Maier, Denkendorfer Straße 150 (Baumschule)
73257 Köngen
Telefonische Voranmeldung empfohlen unter:
0176- 61761881.



Der Nikolaus auf dem Neckar

Am 6. Dezember ist der Nikolaus auf dem Neckar unterwegs. Dabei besucht er auch den Neckar-Käpt'n und überrascht die Kinder an Bord der MS Wilhelma auf zwei Fahrten von der Anlegestelle Wilhelma zum Max-Eyth-See und zurück mit kleinen Geschenken. Aber „psst“ - nichts verraten! Die Fahrten finden um 14-16 Uhr und 17-19 Uhr statt.

Mehr Infos und
Buchungsmöglichkeiten
unter:
www.neckar-kaeptn.de

© Neckar Käpt'n



Die Basketball- show der

HARLEM GLOBETROTTERS

Der Ball springt, tanzt, dreht sich mal auf dem Kopf, mal auf dem Rücken eines Harlem Globetrotters Spielers. Es wird gesteppert, gezaubert und gejubelt. Die Harlem Globetrotters sind wieder auf Deutschlandtour und zeigen ihre geniale Sport-Show in Stuttgart am 2. Dezember, 19 Uhr, in der Porsche-Arena, Tickets ab 40 Euro unter:

www.harlemglobetrotters.com, oder bei tickets.c2concerts.de und an allen öffentlichen Vorverkaufsstellen. Auf Facebook und Instagram verlosen wir **Freikarten** für die Veranstaltung!



© Shutterstock

Die Hochschule für Technik Stuttgart (HFT) bietet wieder eine Weihnachtvorlesung an. Am 10. Dezember um 11 Uhr öffnet sich dann der Hörsaal für alle interessierten Kinder von sieben bis zwölf Jahren. Professor Dr. Andreas Beck und sein Team aus dem Studiengang Bauphysik haben sich verschiedene, spannende Versuche ausgedacht, und erklären so die Welt der Gase. Was zum Beispiel eine Rakete und ein Sonntagskuchen gemeinsam haben, wird dann unter anderem beantwortet.

Weihnachtvorlesung in der HFT, Schellingstr. 24, Stuttgart-Mitte,
10. Dezember, 11 Uhr

Anmeldung ab 28. November unter www.hft-stuttgart.de



Dies & Das

„Bleib wach“ fordert die neue Ausstellung „Nachtaktiv“ im Ludwigsburg Museum Besucherinnen und Besucher auf.

Was passiert eigentlich, wenn es dunkel ist? Was denken und fühlen wir dann? Wer ist unterwegs und wie verändert sich die Welt? Die Ausstellung lädt ein, auf Socken die Nachtseite des Lebens zu erkunden. Man kann in den Sternenhimmel eintauchen, Monster entdecken, leuchtende Landschaften gestalten, Träume sammeln, nachtaktive Tiere und Pflanzen bewundern und vieles mehr.

Zwischendurch gibt es ein ausladendes Bett, um eine Pause einzulegen.

Vor dem Besuch sollte man im Vorfeld ein Zeitfenster buchen und dicke Socken mitbringen.

Mehr Infos und Buchungsmöglichkeiten unter: www.ludwigsburgmuseum.de
Ludwigsburg Museum im MIK,
Eberhardstr. 1, Ludwigsburg,
10. Dezember bis 23. April 2023

mach
mit!



Sternlesmarkt in Bietigheim

Es weihnachtet wieder in Bietigheim. Vom Bietigheimer Schloss bis zum Unteren Tor entlang der Fußgängerzone und am Marktplatz zaubern Lichtinstallatoren und schöne Stände stimmungsvolle Adventstage. Der Sternlesmarkt ist an den Adventswochenenden immer von Donnerstag bis Sonntag geöffnet. Noch weihnachtlicher wird es am Samstag, 10. Dezember, wenn die Adventsmeile in der Innenstadt stattfindet. Neben Geschenken, Deko, Glühwein, Punsch und Co gibt es auch ein Bühnenprogramm.

www.bietigheim-bissingen.de

© Cavaluna



Beliebte Pferdeshow ist zurück

Endlich kann die große Pferdeshow „Cavalluna – Geheimnis der Ewigkeit“ wieder stattfinden. Am 4. und 5. März gastiert sie in der Schleyerhalle in Stuttgart.

Das Zusammenspiel von insgesamt 60 Pferden, ihren Reitern und einem internationalen Tanz-Ensemble wird das Publikum mit verschiedensten Reitdisziplinen sowie spektakulären Show-Acts bestens unterhalten: Mit dabei sind die beliebten Trickreiter der Hasta Luego Academy aus Südfrankreich mit waghalsigen Stunts auf, neben und unter dem Pferd, die putzigen Mini-Shetts von Bartolo Messina aus Italien und die Equipe um Luis Valença und Filipe Fernandes aus Portugal mit klassischer Dressur. Freuen kann man sich außerdem auf die talentierte Freiheitskünstlerin Sylvie Willms und ihre bunt gemischte Pferdeherde, auf die actionreiche Ungarische Post von Laury Tisseur und viele weitere Überraschungsmomente.

Cavalluna – Geheimnis der Ewigkeit, 4. März, 15 und 20 Uhr, 5. März, 13 und 17.30 Uhr, Schleyerhalle Stuttgart, Tickets ab 29,90 Euro unter 01806-733333 und unter www.cavalluna.com

© Stille Not e.V.



**Freikarten als
Adventsüberraschung
vom Verein Stille Not e. V.**



**STILLE NOT
STUTTGART** e.V.

Der Verein Stille Not Stuttgart e.V. lädt an den Adventssonntagen Kinder und eine Begleitung zur Christkindlesfahrt auf der MS Wilhelma ein. Die Fahrt auf einem Flaggschiff des NeckarKäptn geht von Bad Cannstatt nach Marbach und zurück. Auf der Fahrt gibt es ein Fotoshooting mit dem „Christkind“ und vorher die Möglichkeit, sich von einem Makeup-Artisten stylen und schminken zu lassen. Außerdem wird der NeckarKäptn Heiko Volz eine Weihnachtsgeschichte aus seinem Buch „Martha Möwes Weihnachtsgeschenk“ vorlesen.

Verbindliche Anmeldungen bei Paulin Ludwig auf der Hotline des Vereins: 0151-68488519 bis spätestens Mittwochvormittag vor dem jeweiligen Termin am:
27. November, 4. Dezember, 11. Dezember, 18. Dezember, jeweils ab 10 Uhr.
Anlegestelle Wilhelma, S-Bad Cannstatt, Rückkehr circa 16.30 Uhr.
www.stille-not-stuttgart.de

Neues aus der Social-Media-Redaktion

**Oh,
du Fröhliche...**

Hey, hey, ist es wirklich schon soweit? Beim Blick in den Kalender wird klar - bald beginnt tatsächlich die Vorweihnachtszeit und Weihnachten steht vor der Tür! Daher gibt es in dieser Ausgabe auf den Seiten 12 bis 23 und auch beim Artikel „Spielen in der Familie“ auf Seite 32 viele Anregungen rund um die Weihnachtszeit. Auf unseren Sonderseiten (16 bis 18) findet ihr zudem viele „Geschenketipps“, die unsere Kundinnen und Kunden für euch zusammengetragen haben. Weitere Ideen findet man ab Ende November und im Dezember dann auch auf unseren Social-Media-Kanälen! (Erkennbar am Button „Geschenketipps-Weihnachten“) und weil Weihnachten ist, könnt ihr bei uns auch wieder **tolle Sachen gewinnen!**

Reinklicken lohnt sich also wieder!



Kulinarisch dreht sich bei uns in diesem Monat alles um das Wintergemüse „Kohl“. Auf den Wochenmärkten findet man jetzt knackiges Weißkraut, Rotkraut, Kohlrabi, Wirsing, Chinakohl, Grünkohl, Brokkoli und Rosenkohl. Wer jetzt das Gesicht verzieht, sollte erst einmal unser leckeres Rotkohlsuppe probieren, das wir im Rahmen unserer Reihe „Wir kochen – regional und saisonal“ auf Social-Media vorstellen! **Die Rotkohlsuppe mit Kokosmilch und Curry** ist ein echter Hingucker und richtig einfach zubereitet.

„Oh, du Fröhliche“ heißt es nicht für alle Familien und es ist immer noch Krieg in der Ukraine! Daher werden wir euch auf IG und FB ein paar Institutionen vorstellen, die anderen helfen und selber auch auf **Hilfe in Form von Spenden** angewiesen sind!

Last but noch least: am 18. Dezember erscheint das vorerst **letzte monatliche Video unserer Reihe „Besonders normal - unser Leben mit Mattis“**.

Mattis feiert im Dezember schon seinen ersten Geburtstag (Happy Birthday, lieber Mattis!) und vieles hat sich mittlerweile im Familienleben von Verena und Lena super eingespielt. In regelmäßigen Abständen werden wir in den nächsten Monaten aber weiter einen Einblick in das Leben mit einem Kind mit Down-Syndrom bekommen! An dieser Stelle aber schon mal vielen Dank für die Einblicke, die wir bisher in den letzten Monaten gewinnen konnten! Alle Teile dieser Reihe findet Ihr zum Nachschauen bei unseren **Highlights auf Instagram!**

Viel Spaß beim Entdecken wünschen
Euch wie immer

Christina, Paula und Sabine

Advent und Weihnachten



Hilfe, die Familie kommt!

Feiertage - eine Herausforderung der besonderen Art

von Andrea Krah-Rhinow

Weihnachten steht vor der Tür und damit bei vielen auch ein Haufen Gäste. Während die einen nur zum Essen kommen, reisen andere gleich mit Sack und Pack an und bleiben über die Feiertage. Das bedeutet eine Menge Arbeit, von Essen kochen bis zum Unterhaltungsprogramm. Damit es nicht in Stress ausartet, sollte man sich gut rüsten.

Beim Blick in den Kalender beschleunigt sich mein Pulsschlag. Wie ist das möglich? Eben habe ich die ersten Plätzchen gebacken, den Adventskranz gebunden und die Kalender bestückt und schon sind es nur noch drei Tage bis Weihnachten. Die Zeit rennt. Das bedeutet aber auch, nur noch drei Tage, bis die Schwiegereltern anreisen. Und nur noch drei Tage, bis der Rest der Verwandschaft antanzt und ich ein Essen für 16 Personen auf den Tisch zaubern muss. Ganz abgesehen davon, dass

der Tannenbaum noch nicht gekauft ist, noch einige Geschenke fehlen, das Haus in Ordnung gebracht werden muss, das Gästezimmer bereitet und, und, und.

Wenn Kind und Kegel „einfallen“

Wie mir geht es vielen anderen Familien vor den Festtagen. Bei den einen kommen die eigenen Eltern oder Eltern des Partners zu Besuch, bei den anderen sind es Oma und Opa oder Tanten und Onkel. Und wenn die Kinder dann erst mal so groß sind, dass sie aus dem Haus sind, ist es der eigene Nachwuchs, der mit Anhang groß und klein vor der Tür steht.

Da kann es in der einen oder anderen Wohnung schon mal recht eng werden.

Weihnachten mit geschiedenen Eltern

Aber wie geht man mit dem bevorstehenden Fest um, wenn sich Elternteile, die geschieden sind, anmelden? Auch das muss an Weihnachten geregelt werden. Und auch bei harmonisch getrennten Paaren

ist Weihnachten eine Herausforderung.

Sylvia und ihr Mann Ralf sind seit drei Jahren geschieden. Sie ist mit den drei Kindern in der Wohnung geblieben, ihr Ex-Mann wohnt jetzt in einer anderen Stadt. Doch zu Weihnachten wünschen sich die Kinder nichts sehnlicher als ein gemeinsames Weihnachtsfest. Sylvia und Ralf haben sich einverstanden erklärt. Zu Weihnachten zieht Ralf für zwei Tage wieder bei seiner Familie ein. Ins Gästezimmer. Aber dennoch ist die Situation knifflig.

„Wir versuchen den Kindern ein schönes Fest zu bescheren“, erklärt Sylvia. „Aber nach zwei Tagen reicht es dann auch und ich merke, dass ich mich die Tage ganz schön zusammenreißen muss.“

Erwartungen herunterschrauben

Es gibt kaum ein Fest, an das so viele Erwartungen geknüpft sind, wie an das Weihnachtsfest. Das Essen muss perfekt sein, die Gäste glücklich, alles harmonisch. „Das Fest der Liebe toleriert keine Konflikte“, verrät Julia Dreseler,

Familienpsychologin. Ein perfekter Ablauf wird erwartet und den ganzen Tag glückliche Gesichter. Das erzeugt Druck auf alle Beteiligten. „Reduzieren Sie die Erwartungen an sich selbst und ihre Mitmenschen“, rät Dreseler. Keine Familie ist perfekt. Auch Spannungen gehören zum menschlichen Miteinander und kommen häufig beim Zusammentreffen verschiedener Generationen zustande.

Konflikte, gerade in der Familie, können aber auch positive Effekte haben und Nähe schaffen, vorausgesetzt, sie werden gut geklärt. Das ist eine Chance, ein Streithema nur zu einer kleinen Auseinandersetzung zu machen, statt zu einem großen Zerwürfnis. Und wenn es an den Weihnachtstagen auch mal zu einem klärenden Gespräch kommt, dann sollte man es zulassen.

Das richtige Essen für jeden

Kontroverse kann es schon bei Kleinigkeiten, wie der Menüfolge, geben. Ein Festbraten ist nicht jedermann's Sache. Der

eine ist inzwischen Vegetarier, die andere Veganerin. Dann gibt es vielleicht noch jemanden mit einer Laktoseunverträglichkeit oder Nussallergie. Was soll also auf den Tisch? Kartoffelsalat mit Würstchen, Fleischfondue und Karpfen sind in vielen Familien Tradition. Doch muss es immer traditionell hergehen? Ist es nicht viel wichtiger zu überlegen, wie der Menüplan stressfrei für die Köchin oder den Koch gestaltet werden kann?

Am besten, jeder bringt etwas mit. So können auch landestypische Gerichte von Familienmitgliedern anderer Kulturen oder Speisen für Personen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten problemlos eingebaut werden.

Es muss nicht alles perfekt sein

Das Essen an Weihnachten ist die eine Sache, der Tannenbaum und

die Dekoration eine andere. „Warum haben wir denn die alten Holzfiguren im Baum?“ fragten meine Kinder im letzten Jahr, verdrehten die Augen und zogen ein Gesicht, als hätte ich den Baum mit vergammelten Früchten geschmückt. Meine Tochter hätte lieber die rosa Kugeln gehabt, mein Sohn mag es rot und weiß. Ich persönlich hatte schon mal wieder über Lametta nachgedacht, aber der Kritik, ich wäre damit eine Umweltsünderin, mochte ich mich lieber nicht stellen.

Kurz und gut, am besten alle schmücken den Baum gemeinsam und jeder bringt seine Ideen mit ein. Dann gibt es auch später nichts mehr zu meckern.

Das gilt sowohl für den Baum, als auch für das Essen und für die Unterbringung der Gäste. Das Gästezimmer muss nicht nach den Bedürfnissen des Gastes dekoriert sein und wenn abends kein Schokolädchen auf dem Kopfkissen liegt, ist das auch kein Beinbruch.

Für ein gelungenes Fest sind Toleranz, Offenheit und Humor viel stärker gefragt als Perfektion.

Das Miteinander bewusst genießen

Und doch bedarf es vor Weihnachten ein paar Überlegungen für den Ablauf der Festlichkeiten. Soll es zum Beispiel in die Kirche gehen, ja oder nein. Wenn ja, zum Kindergottesdienst oder lieber zur Mitternachtsmesse? Weitere Programm punkte, wie gemeinsames Singen oder Musizieren könnten auf dem Programm stehen. Vielleicht kommt auch der Weihnachtsmann persönlich oder

das Christkind? Oder es wird die Weihnachtsgeschichte vorgelesen.

Wenn nicht alle Familienmitglieder live beim Fest dabei sein können, ist auch das weihnachtliche Skypen mit Angehörigen ein immer wichtiger werdender Programmpunkt. So können auch ferne Verwandte oder ältere Menschen, die nicht mehr reisen wollen oder können, teilhaben.

„In der Geborgenheit der ganzen Familie Weihnachten zu feiern, ist je nach Konstellation eine gro

ße Herausforderung, aber auch eines der besten Geschenke“, schrieb ein unbekannter Autor und bringt damit die besondere Bedeutung des Weihnachtsfestes mit all seinen Schwierigkeiten zum Ausdruck.

Da das Weihnachtsfest als wichtigstes Fest der Christen zählt, sind unsere Be

mühungen um so größer, dieses Fest auch für alle schön zu gestalten.

Entzerren und delegieren

Die Kunst der entspannten Weihnachtstage ist die Verteilung der Aufgaben. Es sollte nicht das Ziel sein, dass zum Beispiel die Mutter alles alleine macht und am Ende des Abends unter dem Tannenbaum zusammenbricht.

Wenn alle Familienmitglieder eingebunden werden und auch Gäste Pflichten übernehmen, dann entlastet das die ganze Familie.

Dafür ist es auch notwendig, Kompromisse zu machen. Wenn die anderen einem zur Hand gehen, werden Abläufe auch mal anders ausfallen, als man sie vielleicht selber im Kopf geplant hatte. Flexibilität ist notwendig. Dann gibt es in diesem Jahr vielleicht mal kein selbstgemachtes Früchtebrot und keinen mit Maronen gestopften Gänsebraten, dann ist der Tisch nicht mit kleinen Weihnachtsmännern aus gefalteten Servietten geschmückt.

Im Vorfeld sollte man auch genau überlegen, wer die Feiertage wo und mit wem verbringen möchte und soll. Vielleicht reicht es, den Heiligen Abend im engsten Familienkreis zu feiern und am ersten und zweiten Weihnachtstag einen Besuch zu machen. Auch wenn es sonst an Weihnachten immer anders war. Man muss nicht an allen Ritualen festhalten. Mut zur Lücke! Das entspannt.

Und dann ist es auch nicht schlimm, wenn die Schwiegereltern nach Weihnachten verkünden: „Wir bleiben noch bis Silvester!“

BUCH UND MEDIENTIPP:

ANDREA SAWATZKI



„Tief durchatmen, die Familie kommt - Erlebnisse der Familie Bundschuh“

Andrea Sawatzki erzählt in ihrem Roman und der gleichnamigen TV-Folge der Serie „Familie Bundschuh“, gab es 2021 im ZDF. Sie ist zeitweise in der Mediathek abrufbar.

Weihnachtsfest. Boshaft, kurzweilig und sehr komisch. Viele Familien entdecken da vielleicht kleine Parallelen.

Andrea Sawatzki, *Tief durchatmen, die Familie kommt*, Piper Verlag, 2015, 10 Euro, ISBN 978-3-492-30650-8
Die gleichnamige Folge in der Serie „Familie Bundschuh“, gab es 2021 im ZDF. Sie ist zeitweise in der Mediathek abrufbar.



E+E
SPIELWAREN
FACHMARKT

www.ee-spielwaren.de

■ Spielwaren ■ Modelleisenbahn ■ Modellsport

Der Größte!

Der Beste!

Der Schönste!



**Die Nr. 1
in der Region!**

E+E Spielwaren GmbH, Wilhelm-Enßle-Straße 40, Remshalden-Geradstetten
Tel. (07151) 71691, www.ee-spielwaren.de, Parkplätze direkt am Haus
Mo-Fr. 9.00 bis 12.30+14.30 bis 18.00 Uhr, Do bis 20.00, Sa bis 14.00 Uhr




Kaminstudio Müller
Mittelstr. 2
70180 Stuttgart
Tel. 0711 6407728
info@kaminstudio-mueller.de
www.kaminstudio-mueller.de





KOSMOS

**Wir wünschen
nachhaltige Weihnachten**



Wind-Bots
Bauen den Wind an!
Bausatz für Kinder ab 8 Jahren
KOSMOS

€ 29,99
€ 24,99



Future Cell-Truck
Ganz einfach Strom erzeugen
Bausatz für Kinder ab 8 Jahren
KOSMOS

€ 24,99
€ 19,99



Simple Machines
Laden die Maschine ab!
Bausatz für Kinder ab 8 Jahren
KOSMOS

€ 24,99
€ 19,99

Ob Bücher, Experimentierkästen oder Spiele - wir lassen Kinderäugen strahlen!




KOSMOS Shop
Blumenstraße 44 | 70182 Stuttgart | Nähe Haltestelle Olgaec
Tel: 0711-259 953 5 | shop@kosmos.de

Auf Geschenke verzichten?

Das etwas andere Weihnachten

Für den Start ins Leseleben!

Diese neue Kinderbibel enthält die wichtigsten Geschichten aus dem Alten und dem Neuen Testament. Eine gut lesbare und verständliche, einfallsreich illustrierte Bibel in großer Schrift.



Erhältlich in Ihrer Buchhandlung oder unter www.die-bibel.de/shop



Wenn an Weihnachten keine Geschenke unterm Baum liegen

von Andrea Krah-Rhinow

Weihnachten ist die Zeit des Schenkens und der Päckchen unter dem Tannenbaum. Doch was, wenn die Familie beschlossen hat „Wir schenken uns dieses Jahr mal nichts“? Was bedeutet „nichts“ und wie lässt sich das mit Kindern überhaupt umsetzen?

Unter dem Weihnachtsbaum herrscht gähnende Leere. Keine Pakete, keine Geschenke. Nichts, außer ein paar Schälchen mit Nüssen, Mandarinen und Lebkuchen. Dieses Jahr ist bei Familie Stöckel das Jahr ohne Geschenke. Die Eltern haben festgestellt: „Wir haben doch schon alles, brauchen nichts“. Die Kinderzimmer sind voll mit Spielsachen, die Kleiderschränke quellen über. Dieses Jahr soll einfach mal auf Geschenke verzichtet werden.

Für Mutter Silke und Vater Johannes ist das eine glückliche Entscheidung. Keine langen Wunschlisten durchgehen, kein Einkaufsstress und natürlich auch keine Ausgaben. Rundum eine Win-Win-Situation. Für Finn und Greta weniger. Die Kinder sind von der Idee des geschenkfreien Festes nicht begeistert. Im Gegenteil, blankes Entsetzen bricht bei der Verkündung aus. Zunächst Geschrei, dann Frust.

Die beiden malen sich aus, wie es beim nächsten Treffen nach Weihnachten mit den Freunden sein würde, wenn alle begeistert von ihren Weihnachtsgeschenken berichten. Die einen kommen mit einem neuen Handy in die Schule, die anderen radeln mit einem niegelnagelneuen Fahrrad dorthin. Finn und Greta stehen dann schulterzuckend daneben und erfreuen sich daran, dass sie mit christlicher Bescheidenheit ein Zeichen gegen die Konsumschlacht gesetzt haben. Aber ist das mit elf und dreizehn Jahren möglich? Alleine für das typische Weihnachtsgefühl muss etwas her.

Kann „nichts“ auch selbstgemacht sein?

Silke und Johannes werden einsichtig. Nichts schenken ist für Erwachsene leichter umsetzbar,

sorgt bei Kindern aber eher für ein unentspanntes Weihnachtsfest und auch schon im Vorfeld für anhaltende schlechte Stimmung. Deshalb hat Familie Stöckel die Auslegungsweise „Nichts schenken“ noch einmal modifiziert. Statt teurer Geschenke und der üblichen Materialschlacht soll es jetzt nur etwas Selbstgemachtes und für die Kinder ein kleines Geschenk geben. Die Vorfreude der Kinder auf Weihnachten steigt wieder um einiges an. Doch nicht nur das. Plötzlich wird die Vorweihnachtszeit gefüllt mit Geschenkproduktionen. Leinwände werden auf alte Rahmen gespannt und Bilder für Oma darauf gemalt, Topflappen für Tante Evelyn gehäkelt, für Freunde Pralinen hergestellt, für weitere Verwandte Marmelade gekocht. Und noch einiges mehr.

Was macht „Nichts schenken“ mit einem?

Nichts schenken bedeutet in erster Linie, sich bewusst machen, dass wir viel zu viel haben und in einer Konsumgesellschaft leben, bei der die Geschenke, ohne dass wir es wirklich wahrnehmen oder wertschätzen, immer mehr, immer größer und immer teurer werden.

Genau deshalb sollte man mal die Bremse ziehen und sich auf kleine Dinge besinnen, um sich auch wieder auf den Sinn des Schenkens zu besinnen. Denn Schenken soll in erster Linie Freude bringen und Zuneigung ausdrücken. Das geht mit kleinen und selbst gemachten Geschenken, die von Herzen kommen, besonders gut.

Klare Absprachen sind wichtig

Wenn man sich verabredet, nichts zu schenken, sollte man sich auch daran halten. Nichts ist unangenehmer, als wenn der eine ein Geschenk überreicht und der andere mit leeren Händen dasteht. Deshalb ist es in der Familie wichtig, genau zu definieren, was mit „Nichts schenken“ gemeint ist. In vielen Familien werden die Kinder vom „Nichts schenken“ auch ausgeklammert und die Abmachung bezieht sich nur auf die Erwachsenen.

WICHTELN ZU WEIHNACHTEN

Anstelle von Geschenken bringt jeder etwas verpackt mit, was er nicht mehr benötigt, selber geschenkt bekommen hat und nicht mag oder was einfach wunderbar schrecklich ist. Die Geschenke kommen alle in die Mitte auf den Tisch. Jetzt wird der Reihe nach gewürfelt. Wer eine Sechs würfelt, darf sich ein Geschenk aussuchen. Bei der nächsten Sechs darf man sein

Geschenk aufmachen und bei allen weiteren Sechsen muss das Geschenk mit einem anderen getauscht werden, entweder mit einem noch verpackten oder einem schon ausgepackten. Wenn alle ein unverpacktes Geschenk vor sich liegen haben, gibt es ein Zeitlimit. So lange wie ausgemacht wird weitergewürfelt und bei einer Sechs getauscht. Am Ende der Zeit behält jeder das Geschenk, was er gerade vor sich hat.



Werkstattladen in der Weberei Webwaren und mehr...

Karl-Schubert-
Werkstätten

Kurze Str. 31 | 70794 Filderstadt | www.ksg-ev.eu

„Von drauß vom Walde komm ich her...“

Wer bringt die Geschenke zu Weihnachten?

von Cristina Rieck

Die Magie der Geschichten vom Weihnachtsmann und Christkind, welche die Geschenke bringen, machen die Adventszeit für Kinder besonders aufregend. Doch viele Eltern fragen sich, ob das Erzählen solcher Geschichten überhaupt sein muss und noch zeitgemäß ist?

„Als Kind war für mich die Vorfreude auf den Nikolaus und das Christkind immer das Schöne am Weihnachtsfest“, erinnert sich Paul, Vater von drei Kindern. Darum bringt das Christkind auch seinen Kindern jedes Jahr die Geschenke. Schon in der Vorweihnachtszeit ist es immer präsent, wenn die Kinder fürs Christkind backen und Briefe oder Wunschzettel schreiben.

Enttäuschung

Viele Eltern stellen sich allerdings die Frage, wozu es denn gut sein soll, den Kindern Geschichten vom Weihnachtsmann und Co. aufzutischen. Sie haben vor allem die Sorge, ihre Kinder zu enttäuschen, wenn diese irgendwann mal herausbekommen, dass all diese Geschichten nur erfunden sind und es die mystischen Gestalten gar nicht gibt.

Natürlich müssen Eltern, denen unwohl bei dem Gedanken ist, ihrem Kind von einem real existierenden Weihnachtsmann zu erzählen, die aber andererseits ihrem Sprössling nicht allzu früh die damit einhergehenden schönen Illusionen rauben möchten, sich nicht unbedingt entscheiden zwischen diesen zwei Wegen. Es gibt auch hier einen goldenen Mittelweg, indem sie den Kindern so wenig wie möglich erzählen und keine spektakulären Besuche vom Nikolaus inszenieren. Sollten die Kids selbst nachfragen, können Eltern sich ahnungsgemäß geben und den Kleinen dadurch ermöglichen, sich selbst ein Bild zu machen.

Fantasie

Allerdings gibt es ein Alter, in dem die Kinder solcherlei Geschichten sehr gerne hören wollen. So sind Christkind und Weihnachtsmann nichts anderes als Märchenfiguren, die in ihre magische Welt wunderbar hineinpassen. „Bis zum Alter von etwa fünf Jahren werden Fantasie und Realität noch nicht klar unterschieden“, erklärt die Kinder- und Jugendpsychotherapeutin Christiane Lutz. Hinzu komme, „dass das Geheimnisvolle immer eine Faszination ausübt und damit die Vorfreude auf Weihnachten verstärkt“, betont Lutz weiter. Und dass die Vorfreude und Erwartung auf etwas Schönes meist die schönste Freude ist, wissen wir Erwachsenen am besten.

Realität

Im Schulalter erfährt das Kind meist von selbst die Wirklichkeit. Ältere Geschwister und Schulkameraden entzaubern dann seine Vorstellungen. Studien zufolge nehmen Kinder es aber in der Regel leicht, wenn sie erfahren, dass sie von ihren



„Vielen Dank für das schöne Geschenk,
lieber Weihnachtsmann!“

Eltern und nicht vom Weihnachtsmann beschenkt werden. Hilfreich für viele Kinder kann dann die Entdeckung sein, dass sie selbst schenken können. Dabei entstehe laut Lutz „aus dem kindlichen Abhängigkeitserleben zunehmend die Erfahrung autonomen Handelns“.

Und wenn Eltern ehrlich zu ihren Kindern sind, bedauern sie gemeinsam mit ihnen, dass es keinen Weihnachtsmann gibt, der ihre geheimen Wünsche kennt und erfüllt. Solcherlei geteilte Gefühle „verbinden und schaffen auf einer anderen Ebene das Erleben von guter Nähe, von Zuversicht und Vertrauen in eine gute Welt“, betont die Psychotherapeutin. Und das brauchen unsere Kinder heute mehr denn je.

ZUR PERSON:

Christiane Lutz ist Kinder- und Jugendpsychotherapeutin in Stuttgart und hat sich unter anderem in ihrem Buch „Mythen und Märchen in der psychodynamischen Therapie von Kindern und Jugendlichen“ mit der Bedeutung mythischer Wesen für Kinder beschäftigt.

FAIRKAUF
Günstige Gebrauchtwaren auf 2.000 m²

FAIR KAUF

Nachhaltig einkaufen!

- Möbel, Küche, Elektro, Haushaltswaren, Accessoires Bücher, Bilder, u.v.m.
- Alles für die Kleinen im Kinderland
- Textilien auf bis zu 450 m² über 2 Etagen
- Mit der Bonuscard günstiger einkaufen!

Steiermärker Str. 53 · Stuttgart-Feuerbach
Telefon 0711 657060 · www.caritas-fairkauf.de
Öffnungszeiten: Mo/Fr 11–18, Di–Do 12–18 Uhr
Wir freuen uns über Warenspenden,
die voll in Ordnung und gepflegt sind!
Spendenlieferung: Mo–Fr 9.30–18 Uhr

caritas STUTTGART

DIDYMOS®
Babytragen seit 1972

Dein Fachgeschäft für:
Tragehilfen aller Art, ausführliche Beratung

Kleidung aus ökologischer Produktion
für Kinder von 0 bis ca. 8 Jahre

Für den Winter haben wir alles da
– schaut vorbei.

DIDYMOS Alleenstr. 8, 71638 Ludwigsburg
www.didymos.de

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

EUROPAS BELIEBTSTE
PFERDESHOW
IST ZURÜCK!

GEHEIMNIS
DER EWIGKEIT

04. - 05.03.23 Stuttgart
Hanns-Martin-Schleyer-Halle
www.cavalluna.com

R T L



Geschenketipps



Kinderschuhe und viele Geschenkideen zu Weihnachten!

Kinderschuhe mit Beratung und Vermessung der Füße stehen bei uns an erster Stelle. Außerdem bieten wir:

Krabbelnschuhe, Lauflernschuhe sowie Schuhe für die größeren Kinder
Outdoorschuhe, Hausschuhe, Gummistiefel und Gymnastikschläppchen –
angefangen von Größe 17 bis 41.

Die passenden Accessoires, wie Socken, Strumpfhosen, Mützen und Schals sowie liebevoll ausgesuchte Taschen, Rucksäcke, Kuscheltiere und Haargummis runden unser Angebot ab.

Oder Sie überraschen Ihre Liebsten mit einem Geschenkgutschein!
Wir freuen uns über einen Besuch im Laden.



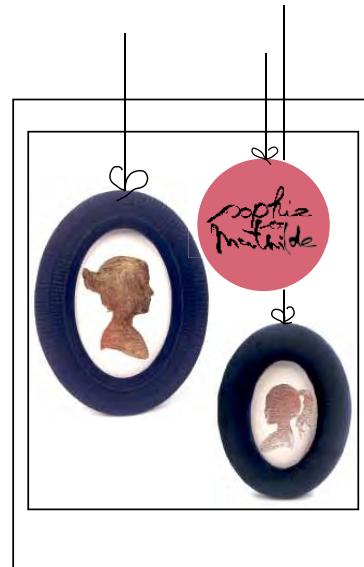
Boys&Girls Stuttgart
Anja Kinderschuhe
Stuttgarter Str. 122
70469 Stuttgart
www.boys-and-girls-stuttgart.de

Auf der Suche nach einem ungewöhnlichen Geschenk?

Edle und einzigartige Portraits von Familie, Freunden oder Haustieren aus 24 karätigem Blattgold oder 999er Feinsilber für bleibende Erinnerungen.

Ein handgefertigtes, unvergängliches Unikat und Andenken für dich und deine Lieben!

Mehr auf:
www.sophie-et-mathilde.de



Maskottchen Ravo im Spiele-Himmel, © Ravensburger Kinderwelt Kornwestheim

Winterzeit ist Familienzeit! In der gemütlichen Jahreszeit darf auch der Spaß nicht zu kurz kommen: „Austoben, Lachen, Mitmachen!“, so lautet in der Ravensburger Kinderwelt die Devise. In der Adventszeit warten jedes Wochenende besondere Aktionen und Erlebnisse auf die ganze Familie. Neben dem Erklimmen des Riesen-Kletterbaums, dem Spielen des memory® in XXL oder einer wilden Fahrt mit den actionreichen Fang den Hut!® Fun Cars, können Besucher abwechselnd basteln, Spiele testen oder Geschenke abstauben. Im angeschlossenen Shop warten Ideen, die garantieren Weihnachtswünsche erfüllen und dabei mit 40 Prozent Rabatt auf das ganze Sortiment den Geldbeutel schonen. Geöffnet ist die Indoor-Spielewelt immer freitags-sonntags zwischen 10 und 18 Uhr – also nichts wie los!

ravensburger-kinderwelt.de





1000schön(e) Dinge für Weihnachten

Wir führen ausgewählte Spielwaren, Kindertextilien und Bücher. Bei uns finden Sie neben hochwertigem Holzspielzeug, Puppen und Kuscheltieren auch Musikinstrumente, Puzzle, Spiele, Zauberartikel und vieles Wunderschönes mehr. Zur schönsten Zeit des Jahres haben wir auch eine erlesene Auswahl an festlicher Weihnachtsdeko, besonderen Spieluhren und Blechspielzeug im Sortiment. Oder verschenken Sie einen kunterbunten 1000schön-Gutschein! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

1000schön, Eberhardstr. 10, 70173 Stuttgart
www.1000schoen-stuttgart.de



Stuttgart unterm Weihnachtsbaum

Holt Euch Stuttgart ins Kinderzimmer

Der samtweiche HappyCITYkids Stuttgart Spielteppich ist ein echter Hingucker, der nicht nur die Kinderaugen zum Fest strahlen lässt.

Ihr findet darauf natürlich die Wahrzeichen der Stadt, aber auch viele Orte, die Kinder in Stuttgart lieben.

So lernen die Kids Stuttgart spielerisch besser kennen.
 Das perfekte Weihnachtsgeschenk für Kids ab 2 Jahre.



Ihr sucht ein kleines persönliches Geschenk?

Wie wäre es mit dem HappyCITYkids ABC-Poster, Freundebuch oder Frühstücksbrettchen?

Die Stuttgart Emaille-Tasse, Messlatte und Trinkflasche könnt ihr sogar mit dem Namen der Kids zu einem ganz persönlichen Geschenk machen.

Mehr erfahren und bestellen: www.happycitykids.de



Baue dir dein Haus, wie es dir gefällt.

Ob Hochhaus, Bungalow, Schule oder Bauernhof - alles ist möglich. Das Puppenhaus von WERTIGWERK begeistert mit seiner Flexibilität und seinem Design und besticht durch seine nachhaltige Materialwahl, Produktion und Verpackung. Ein wunderbares Zuhause für Bewohner aller Art. Es inspiriert Kinder zum fantasievollen Spielen, da es unbegrenzte Spielfreiheit bietet. Ein tolles Zuhause, welches du ganz nach Herzenslust gestalten kannst, über www.wertigwerk.de





Geschenketipps



Rätselspaß und Familienerlebnisse im Hornmoldhaus in Bietigheim-Bissingen – auch für Weihnachten ideal!

Das Stadtmuseum in der Bietigheimer Altstadt bietet für Familien nicht nur eine Ausstellung zum Thema Feuer, in der es Mitmachaktionen wie die Schornsteinkamera sowie Filme und historische Exponate zu sehen gibt. Sondern es ist auch eine Weihnachtsausstellung mit „Räuchermännchen und Lichthäusern“ zu sehen. Im Advent ist direkt vor der Tür der „Sternlesmarkt“ (Do-So). Der nagelneue Escape-Room bietet Rätselspaß für alle und ist auch als Gutschein erhältlich. Als weiteres Weihnachtsgeschenk bieten wir Publikationen, z.B. über den Japanreisenden Baelz an. Öffnungszeiten über Weihnachten und weitere Informationen unter <https://stadtmuseum.bietigheim-bissingen.de> oder auf Instagram und Facebook.



Bauspaß für Kinder ab ca. 5 Jahren

Mount-Flix macht Kinder zu kreativen Baumeistern und lässt ihre Herzen vor Freude höher schlagen

Das perfekte Geschenk, um die Phantasie, das handwerkliche Geschick, das 3D-Verständnis und die Motorik zu schulen.

Aber vor allem macht es riesigen Spaß, mit den Steckbausteinen verbunden mit Steckstiften, die grenzenlos größten Bauwerke zu kreieren. Egal ob Brücken, Kräne, Aufzüge, Autobahnen, Gebäude... der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Made im Ländle, lebensmittelecht, zu erhalten über den Online-Shop www.mount-flix.de

Aber auch bei City-Music Tickets, Schillerplatz 8, 71638 Ludwigsburg könnt ihr es erwerben.

The poster features a dark teal background with white snowflake patterns. At the top left is a circular logo for 'DER SÜDEN PRÄSENTIERT'. To the right is a large, stylized yellow 'WOUAHOU' wordmark. Above it, the text 'alternatives Wintersdorf' is written in a white, rounded font. On the far right, the website 'WWW.WOUAHOU.DE' is listed. A large date bubble on the right says '25. NOV - 18. DEZ'. Below the main title, there's a pink starburst containing text about a family day on November 11-16. The bottom right has a white circle with the text 'EINTRITT FREI'. The bottom left contains the text 'MARIENPLATZ STUTTGART' in a large, rounded font, along with 'DIE BUNTE ALTERNATIVE ZUM STANDARDANGEBOT AN WEIHNACHTSMÄRKTN!' and a list of activities including Bio-Glühwein, Leckeres Essen, Beheiztes RiesenTipi, Live-Bands & DJ's, Weihnachtsgeschenke, Winterflohmarkt, Kleidertauschparty, Geschichtenerzähler, Puppentheater, Zauberer, Traumfänger Basteln, Puzzle Abende, Feuershow, Kostenloses Stockbrot & Marshmallows, and UVM.

Es (wald)weihnachtet sehr

Besondere Weihnachtsstimmung im Wald erleben

© Haus des Waldes/Lutz Wahler



Das Stuttgarter „Haus des Waldes“ leuchtet zur Waldweihnacht.

Stuttgart (kf)- Wenn im Dezember die ersten Kerzen auf dem Adventskranz brennen und die Tage kürzer werden, wünschen sich viele Besinnlichkeit. Da ist eine Weihnachtsfeier im Wald mit stimmungsvoller Musik genau das Richtige. Wir haben drei schöne Angebote rund um Stuttgart entdeckt.

Stuttgarter Waldweihnacht beim Haus des Waldes

Zur Einstimmung auf die ruhigen und festlichen Weihnachtstage erlebt man den Winterwald erhellt durch Feuerschalen aus verschiedenen Perspektiven: so kann man im Märchen- und Geschichtenzelt Weihnachtsgeschichten aus aller Welt lauschen, in der Waldwerkstatt und der Weihnachtsbäckerei bastelt man Geschenke und backt weihnachtliche Leckereien. Auf dem kleinen, aber feinen Handwerkermarkt werden nachhaltige Produkte und kulinarische Köstlichkeiten angeboten. Chöre und Musikgruppen begleiten die Waldweihnacht mit besinnlichen Klängen. Ein Winterwalderlebnis für die ganze Familie.

F, 2. Dezember 14-19 Uhr, Sa, 3. Dezember, 10-19 Uhr, Haus des Waldes, Königsträßle 74, S-Degerloch, kostenlos

Waldweihnacht des CVJM Reutlingen

Am 11. Dezember lädt der CVJM Reutlingen zur traditionellen Waldweihnacht ein. Mit einem Fackelzug geht es gemeinsam zur Spiegelwiese. Dort



© Pixabay.com/Shutter_Speed

Besinnliche Stimmung bei der Waldweihnacht

gibt es eine spannende Geschichte begleitet von weihnachtlicher Musik. Und gegen die Kälte helfen warme Getränke und Weihnachtsgebäck. Ein großes Lagerfeuer sorgt für die gemütliche Atmosphäre. So lässt sich besinnlich die Adventszeit genießen.

So, 11. Dezember, 17 Uhr, CVJM Reutlingen, Vereinsgrundstück „Spiegelwiese“, kostenlos

Waldweihnacht des CVJM Sulzgries

Zu seiner jährlichen Waldweihnacht lädt der CVJM Sulzgries am 16. Dezember, die zugleich auch der Jahresabschluss ist. Die Waldweihnacht findet auf dem Bregelgelände des CVJM Sulzgries e.V. statt und richtet sich an alle Familien, die sich gerne in Gemeinschaft mit Geschichten und Musik und in gemütlicher Atmosphäre auf das Weihnachtsfest einstimmen möchten.

Fr, 16. Dezember, 18 Uhr, Bregelhütte des CVJM Sulzgries e.V., Gollenstraße 60, Esslingen, kostenlos

Waldweihnacht des Albvereins Wolfschlüge

Die traditionelle Waldweihnacht des Albvereins Wolfschlüge findet am 17. Dezember statt. Man trifft sich am Waldfriedhof und wandert mit einem Fackelzug zusammen zum Ort des Geschehens. Dort laden ein Lagerfeuer und die örtliche Bläsergruppe des Musikvereins zum Verweilen ein. Gemeinsam werden Weihnachtslieder gesungen. Und vielleicht schaut sogar der Weihnachtsmann vorbei?

Sa, 17. Dezember, 17 Uhr, Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Wolfschlüge, Treffpunkt Waldfriedhof, Klingenstr. 17, 72649 Wolfschlüge, kostenlos

Naturpark Schönbuch

Gleich drei Mal Waldweihnacht gibt es am 18. Dezember beim Naturpark Schönbuch zur besinnlichen Feier des vierten Advents. An verschiedenen Orten in der Natur kann man sich gemeinsam auf Weihnachten einstimmen. Mit stimmungsvoller Beleuchtung und Musik durch den Posauenchor erinnert man sich gemeinsam an das allererste Weihnachten zurück.

So, 18. Dezember, 17-18 Uhr, Weiler Hütte, Grillplatz Rotes Tor Pfrondorf, Kohlhauhütte, weitere Infos und Anmeldung unter www.naturpark-schoenbuch.de, kostenlos

der milchzahn.
com
FILDERSTADT . GERLINGEN . STUTTGART

BUCHSTÄBCHEN
STUTTGART
BÜCHER & SCHÖNES
FÜR KIDS UND ERWACHSENE
BUCHSTÄBCHEN
SCHWABSTR. 48 .. 70197 STUTTGART
.. T 0711 - 62 09 63 00 ..
www.buchstaebchen-stuttgart.de



- keine Wartezeiten
- kostenloser Probeunterricht
- alle gängigen Instrumente
- beste Betreuung durch das Music Academy [JAS] Büro
- Vollblutmusiker als Dozenten

Heute noch informieren.

MUSIC ACADEMY [JAS]
Music Academy [JAS] Stuttgart
Kupferstr. 36, 70565 Stuttgart
www.jas-music.academy
0711-78251931

Dieses Jahr vegan?

Buntes Weihnachtsmenü

von Annette Fröhlauf

Jedes Jahr stellen wir uns kurz vor Weihnachten wieder die Frage: „Was sollen wir bloß essen?“ Es soll nicht zu aufwändig und trotzdem etwas

Besonderes sein und auch noch allen schmecken. Unser Vorschlag für ein vegetarisches oder veganes Weihnachtsmenü.

Vorspeise in Grün-Gelb Knackiger Spinat-Mango-Salat

Zutaten für vier Personen:

- 150 Gramm Blattspinat, am besten Baby-Blattspinat
- eine reife Mango
- eine Handvoll Nüsse nach Wahl
- Essig, Öl, Salz und Pfeffer und etwas Honig und Senf zum Verfeinern

Zubereitung:

Den Salat waschen und die Mango schälen und in Stücke schneiden. Aus den restlichen Zutaten die Salatsoße anrühren und kurz vor dem Servieren zum Salat geben und mit den gehackten Nüssen bestreuen.



Rotes Dessert Kokos-Erdbeer-Sorbet

Zutaten für vier Personen:

- 12 Raffaello-Kugeln gefroren
- gefrorene Erdbeeren
- 250 Gramm Sahne (auch vegan)
- 40 Gramm Puderzucker

Zubereitung:

Die Kugeln in einem Mixer pürieren. Die übrigen Zutaten (die Erdbeeren am besten vorher etwas antauen) langsam dazugeben und solange mixen, bis eine cremige Masse entsteht. Nicht mehr eingefrieren, sondern gleich servieren.



Farbenfrohes Hauptgericht Kartoffelpuffer mit bunten Gemüsespießen

Zutaten für vier Personen:

- Circa 700 Gramm Wintergemüse, das sich aufspießen lässt (Lauch, Rosenkohl, Pilze, Zwiebeln...)
- 500 Gramm gekochte Kartoffeln
- Reismilch
- Butter oder Margarine
- ein Ei (kann für die vegane Variante durch etwas mehr Speisestärke ersetzt werden)
- etwas Grieß und Speisestärke, Petersilie, Muskat, Salz und Pfeffer, Öl, wie zum Beispiel Rapsöl

Zubereitung:

Das Gemüse waschen und putzen und in kleine Stücke schneiden und aufspießen, die Spieße ölen und mit Salz und Pfeffer würzen. Je nach Lust und Laune grillen oder in einer feuerfesten Form im Backofen für circa 20 -25 Minuten bei 180 Grad garen.

Aus den noch warmen Kartoffeln mit warmer Milch, Salz, Pfeffer, Muskat und gehackter Petersilie einen Kartoffelbrei zubereiten (kann man bereits am Vortag zubereiten). Die abgekühlte Masse mit 2-3 Esslöffel Grieß und 2 Esslöffel Speisestärke vermischen, flache Taler formen und in der Pfanne goldbraun braten.

© A. Fröhlauf

Fitmacher zur Adventszeit

Gewürze und Nüsse

von Andrea Krah-Rhinow

Ohne Nüsse und Gewürze wäre die Weihnachtszeit nur halb so schön. Überall duftet es herrlich und Teller mit Nüssen zieren die Tische. Was so gut riecht und verlockend lecker aussieht, hat auch heilende Wirkung. Denn in Gewürzen und Nüssen steckt genau das drin, was wir in der kalten Jahreszeit brauchen und was uns über die Festtage hilft.

Ingwer ist gerade im Winter heiß begehrte. Er wärmt den Körper und stärkt das Immunsystem. Ingwer fördert die Bildung von Glutathion, was als Schlüsselstoff in der Abwehr von Krankheiten gilt.



Frischer Ingwer heiß aufgegossen, wärmt nicht nur den Körper, es stärkt das Immunsystem, denn Ingwer fördert die Bildung von Glutathion. Auch für Kinder ist Ingwertee mit Honig lecker. Einfach frischen Ingwer schälen und in Stücke schneiden. Dazu etwas frische Zitrone und Honig. Und dann den Tee mindestens zehn Minuten ziehen lassen.

Auch **Chili** macht heiß. Beim Essen von scharfen Chili kommt man schnell ins Schwitzen. Im Körper wird dabei Dopamin und Adrenalin ausgeschüttet. Sie sorgen für einen guten Stoffwechsel. Alle lebenswichtigen Vorgänge im Körper werden angeregt und die zugeführten Nährstoffe, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente besser verwertet. Deshalb schadet etwas Chili im Essen nicht, bei Kindern allerdings vorsichtig dosieren. Lecker schmeckt Chili in Tomatensaucen, Bolognese oder Suppen. Chili hat sogar noch einen weiteren Nebeneffekt, der besonders nach der Weihnachtszeit willkommen ist, mit Chili im Essen werden mehr Kalorien verbrannt.



Nach **Zimt** duftet die ganze Weihnachtszeit. Es wirkt befreiend bei Völlegefühl, desinfizierend und löst Husten und Halsschmerzen. Außerdem fördert es die Durchblutung und lindert Muskelverspannungen. Zimt kann aber noch mehr, es stärkt die Nerven, schützt die Blutgefäße und senkt den Blutdruck. Mediziner empfehlen täglich einen halben Teelöffel. Diesen kann man in den Kakao rühren, in Zimtschnecken verbacken oder mit Zucker vermengt über den Griespudding streuen. Lecker!



Muskat ist der Kern einer pfirsichähnlichen Frucht des Muskatnussbaumes. Frisch gerieben kann man Muskatnuss in heißer Milch trinken.

Das hilft auch beim Einschlafen oder bei Magen-Darm-Problemen, die durch gehaltvolles Essen in

der Advents- und Weihnachtszeit schon mal auftauchen können. Muskatnuss schmeckt Kindern auch gut auf Kartoffelpüree. Aber vorsichtig dosieren, Muskat ist auch als Rauschmittel bekannt.

Der angenehme Geruch von **Gewürznelken** ist intensiv. Sie wurden schon vor Jahrtausenden als getrocknete Blütenknospen zur Behandlung eingesetzt. Die ätherischen Öle wirken antiseptisch, also bakterienabtötend. Deshalb werden Nelken auch gegen Husten, Verdauungsprobleme und Erschöpfung eingesetzt. Man kann sie im Punsch verwenden, mit Früchtetee und frischem Orangensaft aufgegossen. So mögen es auch die Kinder.



Haselnüsse sind kleine Energiepakete und bekannt für ihren Reichtum an Mineralstoffen, Magnesium, Eisen, Kupfer, Zink, Fluor und Selen. Der Gehalt an Calcium ist sogar doppelt so hoch wie in Milch. Wenn Kinder keine Milch mögen, ist eine Portion Haselnüsse ein geeigneter Ersatz. Trotz ihres hohen Anteils an Fett sind sie sehr gesund. Sie stärken das Herz, fördern die Konzentration und senken den Cholesterinspiegel. Sehr lecker schmecken sie im Ofen mit Ahornsirup und Haferflocken angeröstet als Müsli.



Maronen sind Nüsse zum Schlankmachen, sie enthalten wenig Fett, aber viele Ballaststoffe, die die Verdauung anregen und durch den Stärkegehalt sehr sättigend sind. Sie haben außerdem einen hohen Gehalt an Magnesium, B-Vitaminen, Vitamin C und E, die als Radikalfänger die Körperzellen schützen. Ihre Kohlenhydrate erhöhen den Serotonin-Spiegel, machen deshalb gute Laune und stärken die Nerven. Maronen im Ofen gebacken sind lecker zum Knabbern. Aber nicht vergessen, vorher anschneiden, sonst platzen sie in alle Richtungen auseinander.



Die **Walnuss** hat eine ganz besondere Zusammensetzung an Fetten. Sie ist reich an lebensnotwendigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren und besitzt unter den Nüssen den höchsten Gehalt an Alpha-Linolensäure. Eine Handvoll Walnüsse senkt das sogenannte „schlechte“ Cholesterin. Die Gerbstoffe in der Schale helfen gegen Hautleiden und Akne. Somit können Teenager mit einer Handvoll Walnüssen am Tag etwas gegen ihre Pickel tun. Walnüsse passen über jeden Salat oder auch zu Nudelgerichten.



Veganer Weihnachtsmarkt Stuttgart

10 & 11. DEZEMBER 2022 • SA: 12-21 UHR • SO: 11-18 UHR
MERCEDES-BENZ MUSEUM • MERCEDESSTRASSE 100 • 70372 STUTTGART

AUSGEWÄHLTE HERSTELLER VEGANER PRODUKTE
LAST MINUTE WEIHNACHTSGESCHENKE FÜR DIE GANZE FAMILIE
LECKERES ESSEN, FEINER GLÜHWEIN UND NATÜRLICH AUCH ALKOHOLFREIES
EINIGE TIERRECHTSORGANISATIONEN INFORMIEREN ÜBER IHRE ARBEIT

MEHR INFOS ZU DEN STÄNDEN FINDEST DU UNTER
WWW.VEGANER-WEIHNACHTSMARKT-STUTTGART.DE
FACEBOOK UND INSTAGRAMM

Leckerschmecker Küchenfee

IN KOOPERATION MIT
MERCEDES-BENZ MUSEUM



Training for life
by training on stage!

Fähigkeiten fürs Leben
erwerben durch Schauspiel, Tanz,
Gesang und Performance.

Bieten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit auf Basis der drei elementaren Grundfertigkeiten Tanz, Gesang und Schauspiel sowie deren Zusammenführung in der Performance, mehr Kreativität, Konzentration, Selbstbewusstsein und viel Spaß ins Leben zu bringen!

An unserem Standort in Stuttgart haben Sie die Möglichkeit, unser Unterrichtsangebot auszuprobieren.

Schnuppertermine nach den Weihnachtsferien
für die Shows im Juni/Juli.

Freitag	27.01 + 03.02	16:00 - 19:00
Samstag	28.01 + 04.02	10:00 - 13:00
Samstag	28.01 + 04.02	13:15 - 16:15
Sonntag	29.01 + 05.02	10:00 - 13:00

Bitte melden Sie Ihr Kind an, da die Plätze beschränkt sind.

Stage Academy [JAS] Stuttgart Süd
Kupferstr. 36, 70565 Stuttgart



www.jas-stage.academy
Mail: stuttgartsued@jas-stage.academy
Tel: 0711-78251931

Selbstgebastelte Weihnachtsgrüße

Einfach und schön - Weihnachtskarten DIY



Text und Bilder

Sarah Fischer

Über eine Weihnachtskarte, die auch noch selbstgemacht ist, freut sich jeder, egal ob Oma, Onkel oder Freunde. Jedoch bleibt in der stressigen Weihnachtszeit, neben Plätzchen backen und Geschenke einkaufen nicht viel Zeit zum aufwändigen Basteln. Dieses Jahr gibt es im Luftballon daher zwei einfache und schnelle Weihnachtskarten-Inspirationsideen, die je nach Belieben kreativ abgewandelt werden können.

Alles mit Knöpfen

Das benötigen wir:

- Tonpapier in Farben eurer Wahl
- Kleber
- einen dünnen Filzstift
- viele verschiedene Knöpfe in unterschiedlichen Größen



Und so geht's:

Zunächst das Tonpapier auf die passende Größe zuschneiden (A5: 14,8 cm x 21,0) und die Karte noch einmal in der Mitte falten (A6). Ab jetzt sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Nun können die Weihnachtskugeln (Knöpfe) auf unterschiedliche Höhen und Abständen je nach Belieben angeordnet werden. Sobald einem die Anordnung gefällt, mit dem Stift dünne Linien bis zu einem Kartenrand malen und die Knöpfe auf der entsprechenden Höhe aufkleben. Dann die Karten eine Weile liegen lassen, damit der Kleber trocknen kann (waagerecht liegen lassen, damit schwere Knöpfe nicht hinunter rutschen können).

Anschließend noch mit dem Filzstift kleine Schleifen auf die Schnüre malen und mit kleinen Halbkreisen die Knöpfe und Striche verbinden.

Nach Belieben können noch Weihnachtsgrüße mit dem Stift aufgetragen

werden. Durch ihre unterschiedlichen Farben und Größen der Knöpfe werden die Karten schön individuell und können ganz einfach variiert werden.

Rudolf mit der roten Nase

Das benötigen wir:

- Tonpapier in Farben eurer Wahl
- eine rote Wachskerze
- ein Feuerzeug
- Filzstifte
- Buntstifte



Und so geht's:

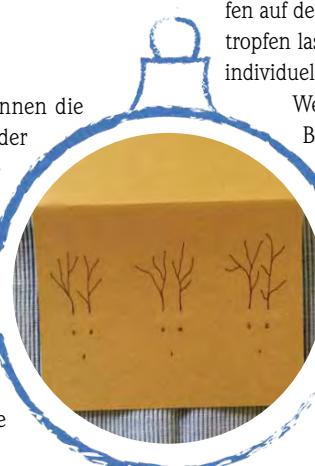
Je nach Belieben können die Karten senkrecht oder waagerecht genommen werden. Auch die Anzahl der Rentiere kann frei bestimmt werden. Dann einfach in der Mitte der Karte Punkte für die Augen, die

Nase und die Anfänge des Geweih festlegen. Anschließend alles mit einem Filzstift nachfahren.

Für Rudolfs rote Wachsnase, die Kerze anzünden und warten bis das Wachs sich anfängt zu verflüssigen. Nun vorsichtig die Kerze neigen

und mit der Kerze einige rote Tropfen auf den festgelegten Punkt für die Nase tropfen lassen. Anschließend die Karte mit individuellen Grußbotschaften fertigstellen.

Wer noch Lust hat, kann Rudolf mit Buntstiften noch eine Lichterkette ins Geweih malen.



Schickt uns gerne eine Bild eurer nachgebastelten Karten an s.fischer@elternzeitung-luftballon.de.

Gerne posten wir die schönsten Bilder auf unseren Social-Media-Kanälen.

Anzeige

Geschenk-Tipp: Viel Platz für Schulbücher und große Träume



Die kinderbunte Schulranzen-Marke Step by Step feiert in diesem Jahr 20. Jubiläum und hat zum Fest der Liebe praktische Geschenk-Ideen im Gepäck. So zum Beispiel das Schulranzen-Modell SPACE: Der geräumige Allrounder bietet jede Menge Stauraum und sorgt dank individuell anpassbarer Rückenlänge durch das EASY GROW SYSTEM für ergonomisch optimalen Tragekomfort. Wie bei allen Step by Step Modellen wird auch bei der Produktion des SPACE auf Nachhaltigkeit und den Ausgleich von CO₂-Emissionen Wert gelegt.

Das Platzwunder für die ersten Schuljahre erobert Kinderherzen mit einer ganzen Reihe fantasievoller Designs, wie z. B. „Wild Cat Chiko“, „Unicorn Nuala“ und vielen mehr. Mit den wechselbaren MAGIC MAGS können Kids ihren

Begleiter optisch nach eigenen Wünschen jederzeit neu gestalten. Hochwertige Verarbeitung, Langlebigkeit und vier Jahre Garantie machen den SPACE zum idealen Ranzen für die gesamte Grundschulzeit.

Das fünfteilige Set besteht aus Schulranzen, MAGIC MAG-Set, Federmäppchen, Schlamperetui und Turnbeutel.

Schulranzen-Set SPACE, z.B. „Wild Cat Chiko“ oder „Unicorn Nuala“ von Step by Step: 269,00 Euro. www.stepbystep-schulranzen.com

Auf der Luftballon online-Seite unter www.elternzeitung-luftballon.de wird diesen Monat ein Set SPACE verlost.



 **Step by Step**

Zauberhafter Advent

Begleiter durch die Adventszeit

von Cristina Rieck

Gerade in der Vorweihnachtszeit ist es wichtig, zwischen all dem, was zu erledigen ist, immer wieder eine Pause einzulegen. Mit den heute vorgestellten Büchern können wir es uns auf der Couch so richtig gemütlich machen und uns dabei auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen.

► Ab 4

Basierend auf einer wahren Geschichte haben die Autoren Ellen Kalish und Gideon Sterer die Geschichte der „kleinen Weihnachtseule“ Rocky aufgeschrieben, die im Weihnachtsbaum am New Yorker Rockefeller Center gefunden wurde. Sie lebte in einem hohen Tannenbaum, der als Weihnachtsbaum gefällt wurde und zusammen mit der schlafenden Eule nach New York gebracht wurde. Als sie dort aufwacht, findet sie sich zwischen Hochhäusern, hupenden Autos und hunderten von Menschen wieder und fragt sich: „Ist das Weihnachten?“ Zum Glück wird sie von einem dieser Menschen entdeckt und nach „Ravensbeard“, einem Rettungszentrum für Vögel, gebracht, wo Ellen (Kalish) sich um sie kümmert. Am Weihnachtsabend ist es dann so weit und die kleine Eule kann wieder in die Freiheit entlassen werden. Sie macht einen letzten Ausflug zu ihrem früheren Baum-Zuhause, aus dem ein prächtiger Weihnachtsbaum geworden ist, und fliegt dann zurück zu ihren Freunden, um ihnen von Weihnachten zu erzählen.

Ramona Kaulitzki zeichnet die Geschichte sehr stimmungsvoll und macht aus der kleinen Eule eine Figur, die den kleinen Lesern und Leserinnen schnell ans Herz wächst.

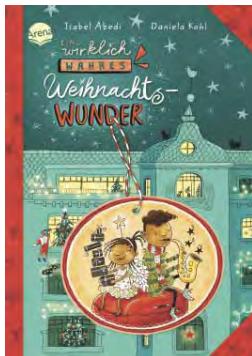


Ellen Kalish und Gideon Sterer/Ramona Kaulitzki: Die kleine Weihnachtseule. Ars Edition 2022, 40 Seiten, EUR 15,00, ISBN: 978-3-8458-4798-6

► Ab 8

Es gibt sie noch, die „wirklich wahren Weihnachtswunder“. Das zeigt die Autorin Isabel Abedi in ihrer Geschichte, die sie auf besondere Art zusammen mit den Bildern von Daniela Kohl erzählt. In diesem wunderschön gestalteten Buch, das manchmal wie ein Comic daher kommt, werden selbst lesefaule Kinder nicht mehr aufhören

können weiterzublättern. Denn auch die Geschichte hat es in sich: ein in der Bahn vertauschter Koffer voller Weihnachtsgeschenke, Manus Saxophon und Janas Engelsflügel müssen bis zum Weihnachtsabend wieder gefunden werden. Wie gut, dass es glückliche Zufälle gibt, die am Ende zu einer wahren Kette von Weihnachtswundern führen.



Isabel Abedi/Daniela Kohl (Illustrationen): Ein wirklich wahres Weihnachtswunder, Arena 2021, 112 Seiten, EUR 12,00, ISBN: 978-3-401-60637-8

► Ab 14

Mit dem Roman „Winterzauber in New York“ hat Julia K. Stein eine gefühlvolle Weihnachtsgeschichte geschaffen, die vor der detailreich beschriebenen Kulisse New Yorks Fernweh in ihren jugendlichen Lesern wecken wird: Ausgerechnet am 23. Dezember werden in New York wegen eines Schneesturms alle Flüge gestrichen. Auch Hannah, die eigentlich mit ihrer Familie in Deutschland Weihnachten feiern wollte, sitzt darum in New York fest. Ähnlich geht es Kyle, dem schlimmsten Womanizer des Colleges. Als die beiden sich begegnen, scheinen sie wenig begeistert, doch schon bald wird ihnen klar, dass sie gemeinsam das Beste aus den nächsten Stunden machen sollten. Sie begeben sich auf Erkundungstour durch das verschneite New York und kommen sich in humorvollen Unterhaltungen mit Tiefgang immer näher. Eine romantische Geschichte, die jugendliche Leser berühren wird, ohne dabei kitschig zu werden.



Julia K. Stein: Winterzauber in New York, Carlsen 2021, 320 Seiten, EUR 8,99, ISBN: 978-3-551-32033-9

„Eine Muttermilchperle trägt all die Liebe in sich, die Du täglich an Dein Kind weitergibst.“



MUMI MADE

MUTTERMILCHSCHMUCK
ERINNERUNGSSCHMUCK

MUTTERMILCHSCHMUCK
Perlen von MUMI MADE sind Erinnerungen zum Anfassen.

muttermilchschnuck@gmx.de
www.mumi-made.de
INSTAGRAM petra_necas
TEL 0711 12259399



LieblingsBuch



Barbaras Literatur-Laden zum Lesen, Schreiben und Verstehen

- * Buchhandlung
- * Literaturpädagogische/bibliotherapeutische Beratung für Einzelpersonen und Teams
- (Termine nach Vereinbarung: barbara.knieling@litpaed.de)

Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen
www.litpaed.de * www.lieblingsbuch-laden.de

Die magische Musik von Sir Elton John und Hans Zimmer

DER KÖNIG DER LÖWEN THE MUSIC LIVE IN CONCERT

70 Mitwirkende! Chor, Solisten, Musiker
der CINEMA FESTIVAL SYMPHONICS
Alle Songs in deutscher Sprache!

09.01.23 | STUTTGART
Mo 20 h • Hegesaal

Das magische Erlebnis! Eindrucksvolle Leinwand-Animationen

THE MUSIC OF Harry Potter LIVE IN CONCERT

80 Mitwirkende!
Solisten, Sänger und Musiker der
CINEMA FESTIVAL SYMPHONICS

23.03.23 | STUTTGART
Do 20 h • Hegesaal

Infos, Termine & Tickets: www.highlight-concerts.com
ENJOY THE SHOW! Deutschlandweite Events in über 60 Städten!
Tickets erhältlich an allen bekannten VVK-Stellen.

Einfach Englisch lernen!

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren

ab sofort bieten wir Online Kurse an!

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 888 01 73 • www.speak-stuttgart.de

(0711) 887 64 10

Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

www.musikschule-eberhard.de

0711-226 40 41

TBS ADTV Tanzschule **Burger-Schäfer**
Tanzen mit Qualität und Spaß!

KINDERTANZ - HIPHOP4KIDS -
WWW.TANZSCHULE-STUTTGART.DE
KINDERGEBURTSTAGE

Was gibt's zu Mittagessen?

Wie bekomme ich Flecken aus dem Sofa?

Was mache ich gegen Husten?

FRAG MUTTI

www.frag-mutti.de

Das Haus der Geschichte feiert 20jähriges Bestehen

Jubiläumswoche mit Familiensonntag



Das Haus der Geschichte Baden-Württemberg an der Konrad-Adenauer-Straße

von Christina Stefanou

Stuttgart – Im Haus der Geschichte Baden-Württemberg gibt's Grund zum Feiern. 20 Jahre wird das Museum alt und lädt am 11.

Dezember zu einer großen Geburtstagsfeier für Kinder und ihre Familien ein.



Familienführung

Vor 20 Jahren, ganz genau am 13. Dezember 2002, wurde das erste politisch-historische Landesmuseum Deutschlands an der Kulturmeile in Stuttgart eröffnet. In aufwendig inszenierten Räumen wird seither die Landesgeschichte lebendig. Ausstellungsstücke zeigen, wie sich die Geschichte auf den einzelnen Menschen auswirkte, wie sehr politische Veränderungen und technischer Fortschritt, Krieg und Frieden, Not und Wohlstand jeden einzelnen betrafen.

Der Geburtstag wird mit einer Jubiläumswoche gefeiert: Von 6. bis 13. Dezember gibt es freien Eintritt und spezielle Angebote in allen Ausstellungen des Hauses in Stuttgart. Dazu gehört natürlich das Museum an der Konrad-Ade-

nauer-Straße mit der Dauerausstellung und der großen Landesausstellung „Liebe. Was uns bewegt“.

Aber auch in der neu eröffneten Stauffenberg-Erinnerungsstätte im Alten Schloss, im Erinnerungsort „Hotel Silber“

und in der Ausstellung „NS-Justiz in Stuttgart“ im Landgericht wird das Jubiläum begangen. An den Öffnungstagen lädt das Haus der Geschichte jeweils um 12.30 Uhr und 18 Uhr zu Darbietungen,

Gesprächen oder Führungen in eine der Ausstellungen ein: Musik, Berichte von Zeitzeuginnen und -zeugen, neue Perspektiven auf Ausstellungsobjekte präsentieren die historischen Themen Baden-Württembergs.

Am 11. Dezember wird der Geburtstag mit einem Familiensonntag im Museum an der Konrad-Adenauer-Straße gefeiert. Es gibt spannende Führungen und Geburtstagsüberraschungen zum Staunen und Rätseln.

Haus der Geschichte Baden-Württemberg, Konrad-Adenauer-Straße, 5-Mitte, www.hdgbw.de. Details zum Programm www.hdgbw.de/wir-feiern.

Magische Manege

Weltweihnachtscircus auf dem Cannstatter Wasen

S-Cannstatt (hg) - Wenn die Luft nach Heu und Popcorn riecht, wenn Kinderaugen strahlen und Lichter in allen Farben um die Wette blinken, ist es endlich wieder so weit: Der 28. Weltweihnachtscircus in Stuttgart beginnt. Nach 1.066 Tagen Abwesenheit erwartet das Publikum ein spannendes und aufregendes Programm.

In diesem Jahr wird der Zirkus wieder mit frisch ausgezeichneten „Goldenens Clowns“ stattfinden: mit Bello Nock und Flavio Togni sind zwei Künstler dabei, die beide mit dem begehrten Preis gewürdigt wurden, der auch als Oscar der Zirkuswelt bezeichnet wird.

Aber auch andere prestigeträchtige Künstler sind dabei. So bringen Yves & Ambra aus Italien die Manege zum Staunen, wenn sie in luftigen Höhen akrobatische Kunststücke vorzeigen. Hoch oben fühlt sich auch die Gruppe The Gerlings aus Kolumbien sehr wohl. Sie wagen Sprünge am neun Meter hohen Seil, außerdem wird das riskante Kunststück, die Siebener-Pyramide, vorgeführt. Und mit einem spannenden Artistik-Act von der Gruppe Revolution Gauchos wird die Manege aufgeheizt.

Als Premiere wird unter anderem der 25-Jährige René Casselly, bekannt aus „Let's Dance“ und „Ninja Warrior“, mit seiner Partnerin Kathrin Menzinger seine Tanz-Highlights vorführen.

Die aufregende Schwert-auf-Schwert-Akrobatik der Vardanyan-Brüder aus Armenien und die besten



© Stadtst.

Flavio Togni: Preisträger des „Zirkus-Oscars“

Messerwerfer der Welt, The Jasters, werden ebenfalls zu sehen sein.

Durch Größe und Qualität ist dieser Zirkus einmalig – und wird zurecht als Deutschlands größtes, internationales Zirkusereignis bezeichnet. Durch die vielen preisgekrönten und international renommierten Künstler und Künstlerinnen ist für jeden etwas dabei, von Groß bis Klein und Jung bis Alt.

Weltweihnachtscircus Stuttgart, 8. Dezember bis 8. Januar, Cannstatter Wasen, Stuttgart, Karten ab 26,50 EUR, unter Tel 0711-2555555, oder www.weltweihnachtscircus.de

JUNGE
WLB
RONJA
TOCHTER
RÄUBER
18. & 26. Dez. weitere
Termine im Jan. & Feb.
Karten unter (0711) 968 804-110 & wlb-esslingen.de
Weihnachtstipp: GESCHENKGUTSCHEINE der WLB

Von Astrid Lindgren

Mitsingen und Träumen

Weihnachtliche und farbenfrohe Musicals in der Liederhalle

S-Mitte (Irm) – Für vorweihnachtliche Stimmung sorgt „Die Weihnachtsbäckerei“. Wenn das Musical mit den Liedern von Rolf Zuckowski am 9. Dezember in die Liederhalle kommt. Am 11. Januar kann man dort das farbenfrohe Stück „Der kleine Prinz“ erleben. Es ist voller Emotionen und Überraschungen.

Erzählt wird in der „Weihnachtsbäckerei“ die Geschichte von Jonas, Paul und Emily, deren Eltern wegen eines Schneetreibens nicht nach Hause kommen können. Deshalb sind die drei auf sich allein gestellt, um die heimische Weihnachtsbäckerei ins Leben zu rufen. Zusammen mit ihrem Hund Muffin stürzen sie sich ins Abenteuer, auf dem ihnen ihre Nachbarin Frau Schnitzenbacher hin und wieder in die Quere kommt und so manche Überraschung nicht ausbleibt. Keine Überraschung ist, dass Rolf Zuckowskis schönste Weihnachtslieder am 9. Dezember gesungen werden und alle zum Mitsingen und Träumen einladen.

„Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry ist eines der meistgelesenen Bücher der Welt. Millionen Kinder und Erwachsene haben die Geschichte um einen jungen Botschafter von einem fremden Stern regelrecht verschlungen. Das Musical vermittelt die Botschaft von Saint-Exupéry auf unterhaltsame Weise, wobei ein elfköpfiges Orchester die zwölf Musicaldarsteller live begleitet.



„Die Weihnachtsbäckerei“ in der Liederhalle

Die Weihnachtsbäckerei, Familienmusical, ab 4 Jahre, 9. Dezember, 17.30 Uhr, Liederhalle (Hegelsaal), Tickets ab 34,90 Euro,
Der kleine Prinz – das Musical, ab 8 Jahre, 11. Januar, 19 Uhr, Liederhalle, Tickets ab 37,90 Euro,
Kartentelefon für beide Musicals: 0711-221105 (Mo-Fr: 10-16 Uhr) oder unter www.musiccircus.de

Verlosung:

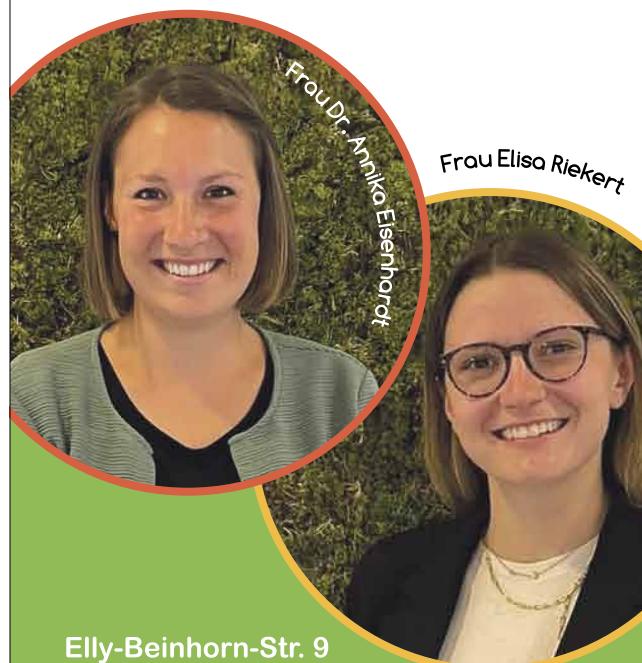
Wir verlosen für beide Musicals je drei mal zwei Tickets. Wer bis 2. Dezember eine Postkarte an Verlag Luftballon, Nadlerstr.12, 70173 Stuttgart schickt und entweder „Die Weihnachtsbäckerei“ oder „Der kleine Prinz“ als Stichwort schreibt, kann jeweils zwei Tickets für das angegebene Stück gewinnen.

Adresse nicht vergessen!
Teilnahmebedingungen siehe Impressum.



Wir haben Zuwachs
bekommen!

Wollt ihr unsere zwei neuen Kinderzahnärztinnen kennenlernen? Dann kommt vorbei oder macht direkt einen Termin aus.



Elly-Beinhorn-Str. 9
71706 Markgröningen

T. 071 45. 93 666 22
praxis@zahnorama-junior.de
www.zahnorama-junior.de

Scher dich zum Donnerdrummel!

„Ronja Räubertochter“ in der Jungen WLB Esslingen



Eine Schlucht trennt die Mattisburg von der Borkafeste.

Esslingen (Irm) – Zum Jahresende gibt es traditionell ein neues Familientheaterstück in der Jungen Württembergischen Landesbühne (WLB). Mit „Ronja Räubertochter“, das am 19. November seine Premiere feierte, kommt erneut ein Klassiker der Kinderliteratur auf die Bühne, der sich wunderbar für ein turbulentes Bühnenspektakel eignet.

Ronja ist die Tochter eines echten Räuberhauptmanns. Sie wächst auf der Mattisburg im Mattiswald auf. Eines Tages lernt Ronja Birk kennen und freundet sich mit ihm an. Er ist der Sohn des verfeindeten Räuberhauptmanns Borka, dessen Bande sich in der Borkafeste eingenistet hat - einem Teil der Mattisburg, der am Tag der Geburt von Ronja und Birk durch einen Blitzschlag vom Hauptbau getrennt worden war.

Doch ihren verfeindeten Eltern ist die Freundschaft ein Dorn im Auge. Als Ronjas Vater Birk gefangen nimmt, begibt sich

Ronja in die Hände Borkas. Schließlich ziehen Ronja und Birk gemeinsam in eine Bärenhöhle im Wald. Die Sehnsucht nach seiner Tochter stimmt Mattis versöhnlicher, und weil im Mattiswald Landsknechte den Räubern auflauern, beschließen Mattis und Borka doch, sich mit ihren Banden zusammenzutun. Und selbstverständlich soll Ronja nun auch endlich zur richtigen Räuberin werden. Ronja hat allerdings ganz andere Pläne.

Das 1981 erschienene Buch von Astrid Lindgrens erzählt von Freiheit, Emanzipation, Treue, Freundschaft und Liebe und diese Themen sind zu allen Zeiten und für alle Generationen aktuell.

Ronja Räubertochter, ab 6 Jahren, Familienvorstellungen am 18. und 26. Dezember und am 8. Januar 2023, Württembergische Landesbühne, Strohstr. 1, Esslingen, Karten unter 0711-968804110 oder unter www.wlb-esslingen.de. Alle Veranstaltungen der Jungen WLB auch in unserem Veranstaltungskalender.

Tanzen wie Pippi

Workshop für und mit Kindern

Beim Workshop „Kann man mit solchen Schuhen tanzen?“ entwickeln die Kinder mit den Künstlerinnen und Künstlern gemeinsam ein Tanztheaterstück, das dann im Herbst nächsten Jahres aufgeführt werden soll“, berichtet die Tänzerin und Choreografin Katja Erdmann-Rajski vom gleichnamigen Tanztheater. Die Kinder sollen zum Beispiel mitbestimmen, wie und zu welcher Musik Pippi tanzen soll und in welchem Bühnenbild das Stück spielen soll. Eingeladen sind Kinder im Alter von sieben bis zwölf Jahren und deren Familien. Da es sich bei „Pippi Langstrumpf“ um einen Klassiker der Kinder- und Jugendbuchliteratur handelt, den schon die Eltern- und

Ist es schlimm zu scheitern?

Gelungene Premiere von „Aus der Kurve fliegen“ im JES



Schafft es Stefan, aus eigener Kraft zu fliegen?

von Sarah Fischer

S-Mitte – Am 1. Oktober feierte das Stück „Aus der Kurve fliegen“ des Jungen Ensemble Stuttgart Premiere im JES. Auch für Grete Pagan war es eine Premiere. Das Stück ist ihre erste Inszenierung seit sie die Intendanz vor ein paar Monaten übernahm.

Als ich den Vorraum zum Theater betrat, sprühte der Raum vor Energie. Die Kinder waren schon voller Neugier und hatten Bock auf Theater. Im Theatersaal empfängt einen das Bühnenbild, welches aus zwei Rampen-Kurven besteht. Wie die Inszenierung kommt auch das Bühnenbild ohne große „Worte“ aus. So haben wir Zuschauer die Möglichkeit, uns ganz auf die Geschichte und die Schauspieler einzulassen. Und damit sind wir auch vollauf beschäftigt, denn an jeder Ecke der Bühne passiert etwas. Oft auch gleichzeitig, so dass man gar nicht weiß, wo man zuerst hinsehen soll. Soll man weiter verfolgen, wie Stefan

einen neuen Versuch startet zu fliegen? Sich auf Estelles Gesang konzentrieren oder doch lieber die anderen dabei beobachten, wie sie über die Rampen flitzen?

Im Laufe des Stücks fragen sich die sechs Schauspielerinnen und Schauspieler, wie weit man im Leben gehen sollte. Soll man wagen, über seine Grenzen zu gehen oder Sachen preiszugeben, die eigentlich niemand über einen wissen soll? Und wäre es wirklich so schlimm zu scheitern? Das Stück ist eine gelungene Mischung aus Tanz, Gesang, Schauspiel und Akrobatik und versprüht viel Energie.

Zu empfehlen sind Vorstellungen mit Übersetzungen in Gebärdensprache. Diese wird sehr schön eingearbeitet und verleiht ihm eine besondere Note. Bei mir und den Kindern kam das Stück sehr gut an. Es wurde gelacht, gestaut und mitgefiebert.

Aus der Kurve fliegen, ab 10 Jahren, 29., 30. November und 3. Dezember, Jungen Ensemble Stuttgart, JES, Eberhardstr. 61a, S-Mitte, Tickets unter: Tel. 0711-21848018, www.jes-stuttgart.de

sondern lebt sie in aller Selbstverständlichkeit“, so Erdmann-Rajski.

Zu Beginn des Workshops wird es eine kleine verbale Einführung geben. Von Anfang an wird aber auch Wert darauf gelegt, dass die Kinder aktiv im Tanzgeschehen mitmachen und sich über die Bewegung ausdrücken können.

Tanztheater Workshop „Kann man in solchen Schuhen tanzen?“, ab 7 bis 12 Jahren, 4. Dezember oder 5. Februar, jeweils von 11–13 Uhr, Treffpunkt Rotebühlplatz, Anmeldung über www.vhs-stuttgart.de oder Tel. 0711-1873800, Kosten: 5 Euro. Aufführung im Herbst 2023 mit professionellen Tänzerinnen und Tänzern.

S-Mitte (sr) - „Kann man mit solchen Schuhen tanzen?“ ist das Motto eines Tanztheaterworkshops, der am Sonntag, den 4. Dezember, und am Sonntag, den 5. Februar, in der Volkshochschule Stuttgart stattfinden wird. Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht die Figur „Pippi Langstrumpf“.



ab 3 Jahre

Show / Esslingen

Am 11. Dezember um 11 Uhr und um 15 Uhr

Für kleine und große Dino-Fans findet in der Osterfeldhalle in Esslingen-Berkheim ein ganz besonderes Event statt. Die „Dino-Live-Show“ ist ein spannendes Spektakel mit vollbeweglichen, lebensechten Dinos. Als besonderes Highlight schlüpft ein T-Rex-Baby live aus dem Ei und wer besonders mutig ist, kann sogar auf einem Dino reiten. Ein rundum lehrreiches und spannendes Abenteuer im Land der Dinosaurier. Karten für diese Veranstaltung gibt es nur vor Ort, jeweils eine Stunde vor Showbeginn.

[Dino-Live-Show Germany](#)



© Theater unter Regenbogen

ab 3 Jahre

Theater / Waiblingen

3. Dezember bis 22. Dezember, mehrere Vorstellungen jeweils um 16 Uhr

Zur Jahreszeit passend wird im Theater unterm Regenbogen in Waiblingen das Marionettentheaterstück „Wer hat die Spitze des Weihnachtsbaums gestohlen?“ aufgeführt. Ein Weihnachts-Kinderkrimi, der vor vielen Jahren in Waiblingen spielt. Auf dem Marktplatz wird der Weihnachtsbaum aufgerichtet, doch bereits am nächsten Morgen ist die Spitze des Weihnachtsbaums verschwunden. Spuren von Tannennadeln führen zur Stadtmauer, vor der die Gaukler ihre Zelte aufgeschlagen haben. Diese dürfen die Stadt laut Verordnung nicht betreten, jedoch deutet alles darauf hin, dass sie mit dem Diebstahl etwas zu tun haben. Am Ende wird natürlich alles gut und einem fröhlichen Weihnachtsfest steht nichts im Wege.

[www.veit-utz-bross.de](#)

ab 2 Jahre

Kino/S-Mitte

Am 11. Dezember ab 15 Uhr

Die „Animanimals“ sind wieder da und bringen neue Kummps mit! Beim Schnupperkino für die Kleinsten (ab 2 Jahren) präsentiert die 28. Filmschau Baden-Württemberg am Sonntag, 11. Dezember, ab 15 Uhr im Stuttgarter Cinema Kino an der Ecke König-/Bolzstraße insgesamt sechs nigelnagel-neue Abenteuer der witzigen Trickfilmstars. „Eichhörnchen“, „Katze“, „Tiger“ und „T-Rex“ feiern ihre deutsche Kinopremiere und „Panda“ und „Ferkel“ sind als Weltpremiere zu sehen. Es passieren wieder amüsante Dinge. So will die Katze eine leckere Mäusesuppe kochen, der T-Rex kommt beim Basketball nicht weit. Die geniale Animationskünstlerin Julia Ocker aus Stuttgart hat sich für das Stuttgarter Studio Filmbilder neue originelle Geschichten für die ganze Familie einfallen lassen. Die tierischen Stars haben kleine Marotten und erleben absurde Situationen. Es darf herzlich gelacht werden über die liebenswerten, urkomischen „Animanimals“. Ein Ticket kostet 5 Euro.

[www.filmschaubw.de](#)

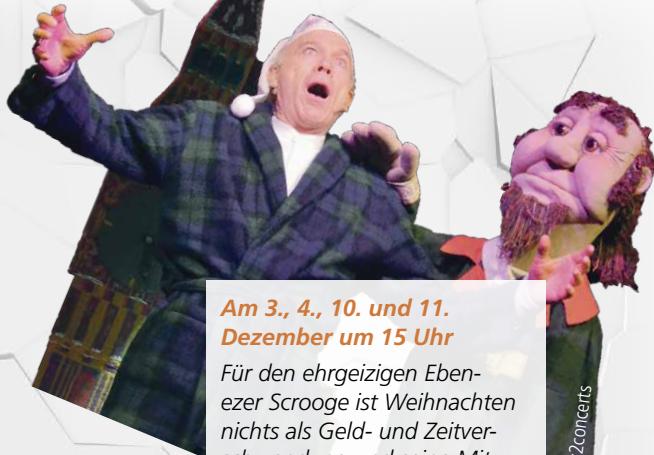


© filmschau bw

von Christiane Götz

© Dino-Live-Show Germany

Kultursplitter



Am 3., 4., 10. und 11. Dezember um 15 Uhr

Für den ehrgeizigen Ebenezer Scrooge ist Weihnachten nichts als Geld- und Zeitverschwendungen und seine Mitmenschen werden nicht fair von ihm behandelt. Eines Tages erscheint ihm der Geist seines verstorbenen Geschäftspartners, der ihm zur Vernunft rät, da er seine Kältherzigkeit sonst eines Tages büßen würde. In diesem Jahr wird wieder „Eine Weihnachtsgeschichte“ in der Spardawelt in Stuttgart mit spannenden, lustigen und originellen Charakteren aufgeführt. Stimmgabe Musik von Michael Schanze untermauert den Kinderklassiker nach Charles Dickens von Christian Berg.

Achtung:

Wir verlosen Freikarten auf Facebook und Instagram.

[www.c2concerts.de](#)

© c2concerts

ab 4 Jahre
Weihnachtsmusical / S-Mitte



© Figurentheater Ann-Kathrin Klatt

Am 6. Dezember um 16 Uhr

Eine komödiantisch-poetische Weihnachtsgeschichte mit viel Poesie und Lametta wird vom Figurentheater Anne-Kathrin Klatt in der Filharmonie in Filderstadt aufgeführt. In „Elsas heiligste Nacht“ geht es um Elsa, die Frau von der Straße, die Komödiantin, Müllsammelnerin und Engel zugleich ist. In ihrem Einkaufswagen bewahrt sie ihre Fundstücke auf und erzählt ihre Geschichten, mit denen sie sich ein paar Euros verdient. Im Advent werden Maria und Josef, der Esel und die Weisen aus dem Morgenland dank ihrer Habseligkeiten lebendig. Der Geburtstag des Christkindes wird mit großartiger Stimmung gefeiert, bis die Nachricht von der Verfolgung durch Herodes alles verändert.

[www.filharmonie-filderstadt.de](#)

6 bis 10 Jahre
Theater / Filderstadt

Die kunterbunte Kinderzeitung

Diesmal
kannst du was
gewinnen!



Kubis Ausstecherle

Zutaten für den Teig:

- 250 Gramm Butter
- 160 Gramm Zucker
- eine Prise Salz
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 2 Eier für den Teig
- 500 Gramm Mehl und Mehl zum Ausrollen des Teigs
- 1-2 Eigelb (zum Bestreichen)
- 1 Esslöffel Milch



Zum Verzieren:

- Hagelzucker und
- bunte Streusel.

Was brauchst du noch?

Rührschüssel, Handmixer mit Rührbesen, Küchenwaage, Frischhaltefolie, Wellholz, Förmchen zum Ausstechen, kleine Schüssel, Backpinsel, Backbleche und Backpapier.

1) Vorbereitung

Stelle die Zutaten und alles, was du brauchst, bereit. Lege Backpapier auf die Bleche.

2) Zutaten verrühren

Gib die weiche Butter, Zucker, Salz und Vanillezucker in die Rührschüssel. Schlage die Eier am Rand der Schüssel auf und gib sie dazu. Verröhre alles kräftig mit dem Mixer. Gib nach und nach so viel Mehl dazu, bis der Teig zu fest zum Rühren ist.

3) Mit den Händen kneten

Schütte das restliche Mehl auf die Arbeitsfläche und gib den Teig dazu. Mit den Händen knetest du nun das Mehl unter den Teig. Forme eine Kugel und lege sie auf einen Teller. Decke den Teig mit Folie ab und stelle ihn für eine halbe Stunde in den Kühlschrank.



4) Teig ausrollen

Streue etwas Mehl auf die Arbeitsplatte. Lege einen Teil des Teigs darauf und drücke ihn mit den Händen flach. Rolle den Teig mit dem Wellholz aus, bis er etwa einen halben Zentimeter dick ist. Klebt der Teig, nimm einfach noch ein wenig Mehl dazu.



5) Plätzchen ausstechen

Jetzt kannst du die Plätzchen ausstechen und auf das Backblech legen. Den übrigen Teig verknetest du und rollst ihn wieder aus. Trenne nun die Eier. Gib das Eigelb in die kleine Schüssel und verröhre es mit der Milch. Bestreiche die Plätzchen damit und verziere sie mit Hagelzucker oder bunten Streuseln.

6) Backe die Plätzchen ...

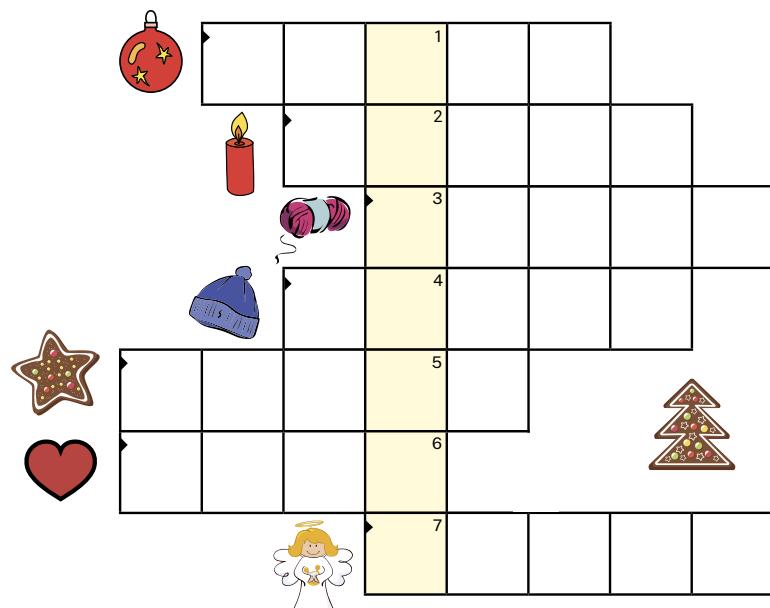
im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad 8 bis 12 Minuten.



Guten Appetit!

Weihnachtsrätsel

Schreibe die Wörter in die Kästchen!



Die Buchstaben in den gelben Kästchen ergeben von oben nach unten das **Lösungswort**.

Mitmachen und gewinnen!

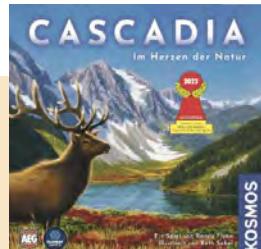
Schicke das Lösungswort auf einer Postkarte mit dem Stichwort „Weihnachten“ bis einschl. Donnerstag, den 8. Dezember, an folgende Adresse: Elternzeitung Luftballon, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart. Dann kannst Du einen der unten stehenden tollen Preise gewinnen.

(ganz wichtig: Adresse und Alter nicht vergessen! Bei der Verlosung Christmas Garden benötigen wir zudem eine Emailadresse an die wir den Code für die Onlinebuchung verschicken können! Teilnahmebedingungen unserer Verlosungen, siehe Impressum!)

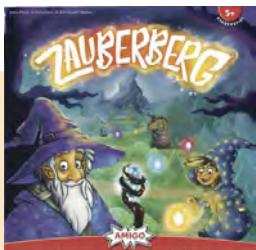
Viel Glück!



2 x zwei Tickets für den Christmas Garden, der noch bis 15. Januar 23 in der Wilhelma stattfindet



2 x das „Spiel des Jahres 2022“ - Cascadia / Kosmos Verlag



1 x das „Kinderspiel des Jahres 2022“ - Zauberberg / Amigo Verlag



Schöne Bücher aus unserem Verlagsfundus

Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Sophie, 7 Jahre, aus Wernau:

Warum heißen Lebkuchen „Lebkuchen“?



Liebe Sophie,

jedes Jahr nehme ich mir vor, erst ab Dezember Lebkuchen zu futtern – aber ich habe es wieder nur bis Oktober ausgehalten: Knusper-Knusper-Knäuschen! Nicht nur Hänsel und Gretel stehen auf Lebkuchen!

Das braune Gebäck ist eine feine Sache. Es gehört zur Weihnachtszeit wie Plätzchen – oder Gutsle, wie wir hier im Ländle sagen. Und da sind wir auch schon bei deiner Frage: Warum heißen die würzigen, herrlich nach Weihnachten schmeckenden Leckerbissen eigentlich „Lebkuchen“?

Das Wort ist schon uralt, mehr als 700 Jahre. Es setzt sich zusammen aus „Leb“ und „Kuchen“. Dabei ist „Kuchen“ schon mal klar – auch, wenn wir uns darunter heute mehr Sahne und Früchte vorstellen.



© Summersgatesinc - stock.adobe.com

Bleibt noch „Leb“. Manche Leute meinen, dass das vom Lateinischen „libum“, „Fladen“, kommt. Das würde gut passen, so flach, wie Lebkuchen sind. Andere meinen aber, dass es vom mitteldeutschen „Leip“ stammt. Das kommt dir vom „Brotlaib“ vielleicht bekannt vor.



Auf jeden Fall gibt es Lebkuchen schon mächtig lange – und zwar nicht nur bei uns. In England schwärmen viele Menschen für das Ingwerbrot „Gingerbread“. In Frankreich lässt man sich das Gewürzbrot „Pain d'épices“ schmecken.

Im Osten von Deutschland heißt es übrigens häufig auch „Pfefferkuchen“. Denn im Mittelalter hat man das Wort „Pfeffer“ für alle Gewürze verwendet – und Gewürze sind in Lebkuchen jede Menge drin. Oft sagt man auch heute noch „Honigkuchen“. Schließlich war früher Honig beim Lebkuchen-Backen superwichtig.

Nun hoffe ich, dass du beim Verdrücken der Lebkuchen wie ein Honigkuchenpferd strahlst! Und natürlich wünsche ich dir eine schöne Adventszeit und fröhliche Weihnachten. Ich werde jetzt auch gleich einen Lebkuchen verdrücken!

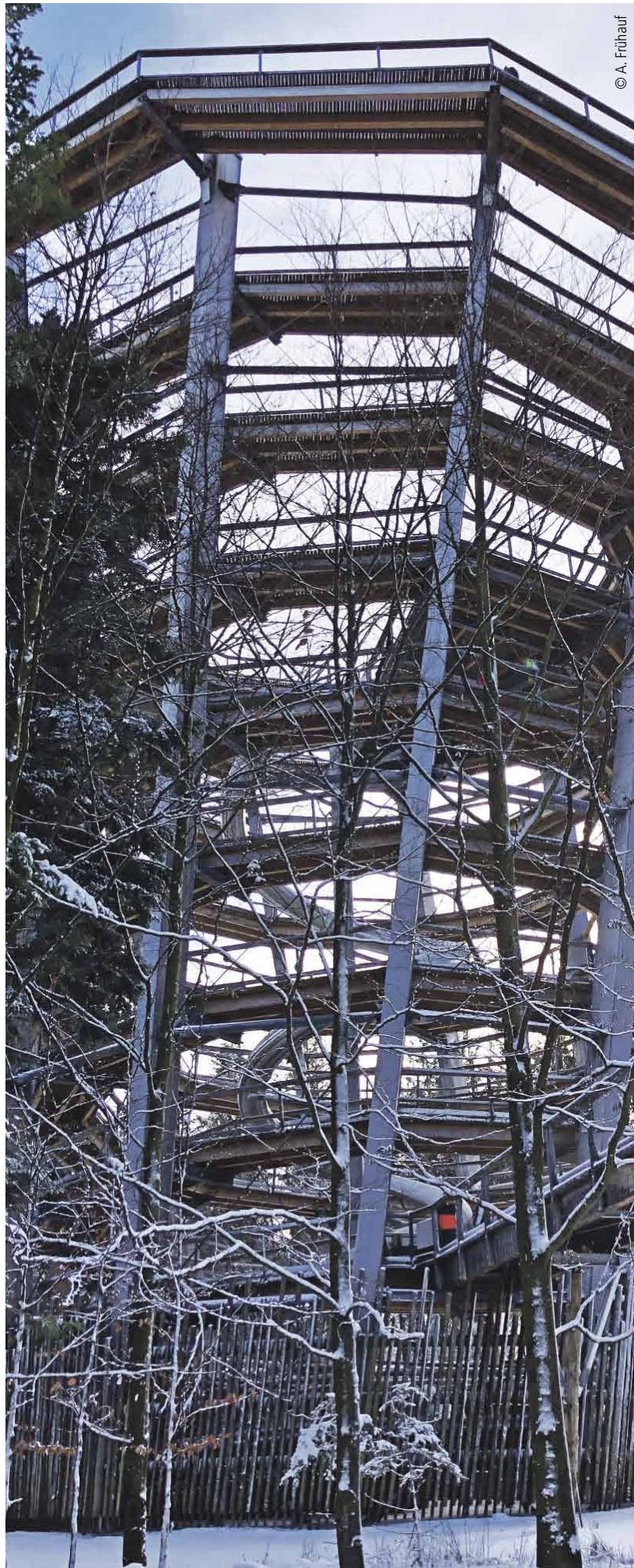


© Ananass - stock.adobe.com

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: www.frag-mitti.de oder gleich bei lotte@frag-mitti.de

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte



Der Turm des Baumwipfelpfades ist Start- und Endpunkt des Märchenpfades.

© A. Fröhlauf

Märchenstunde auf dem Sommerberg

In den Nordschwarzwald nach Bad Wildbad



© A. Fröhlauf

Für kleine und größere Pausen lohnt sich ein Abstecher zur Grünhütte.

von Annette Fröhlauf

Es hat geschneit. Daher machen wir einen Ausflug in den Schwarzwald und auf den Sommerberg. Die gewählte Rundtour auf dem über 700 Meter hohen Hausberg von Bad Wildbad liefert spannende Informationen, interessante Details und geheimnisvolle Geschichten über den Schwarzwald und seine Bewohner. Im Mittelpunkt steht das Märchen „Das kalte Herz“.

Der Märchenweg beginnt und endet am Turm des Baumwipfelpfads. An zehn Stationen erzählt das Hörspiel „Das kalte Herz“ nach dem Schwarzwald-Dichter Wilhelm Hauff, wie der junge Peter Munk um sein Glück ringt. Mit dabei sind das Glasmännlein, der gute Waldgeist und der Holländer-Michel, ein riesengroßer, breitschultriger Kerl, der Peters Herz stehlen will. Dank des Glasmännleins hat Peter drei Wünsche frei, die jedoch nur für kurzen Wohlstand sorgen. Verarmt wendet er sich an den Holländer-Michel und tauscht sein Herz gegen Reichtum. Fortan lebt der ehemalige Kohlenbrenner mit einem Herzen aus Stein.

Wer wissen möchte, wie die Geschichte um's Glück endet und neugierig auf den Schwarzwald und seine Bewohner ist, folgt wie wir den Infotafeln. Dabei erfährt man, wie der Schwarzwald eigentlich zu seinem Namen kam oder welche Spezialitäten er

bietet. Jede Tafel erzählt natürlich auch eine Episode aus dem Märchen, das immer spannender wird. Eine Pause bietet sich auf halber Strecke an. Hier hat man von den Holzbänken einen tollen Blick über die Baumspitzen und hinab ins Tal. Die Stationen informieren ebenfalls über alte Handwerksberufe des Schwarzwalds, wie den des Flößers oder des Glasmachers. Glasmeister fanden hier alles, was sie brauchten: Quarzsand, Wasser und sehr viel Holz



Die Tafeln erklären nicht nur mit Text, sondern auch mit Ton.



Wer den Abstecher über „Wildline“ nimmt, schwebt über den Bäumen.

für die Öfen. Der Teil des Holzes, der nicht in den Öfen landete, wurde von den Flößern über die Flüsse bis nach Holland gebracht.

Unsere Wanderung führt uns auch an der Wildline vorbei. Die 380 Meter lange Hängebrücke ragt 60 Meter über dem Abgrund. Das Tagesticket kostet am Automaten an der Brücke allerdings 9,50 Euro für Erwachsenen und 7,- Euro für Kinder bis 14 Jahren. Günstiger wird es in Verbindung mit der Bergbahn oder dem Baumwipfelpfad, dann muss man sich die Tickets vorab besorgen.

Märchenweg

Kurz vor dem Holztor mit dem Schriftzug „Märchenweg“ geht es um das Glück und die Frage, wann fühlen wir uns eigentlich glücklich? Für die einen ist die Sonne schon ein kleiner

Glücksmoment, ein Strahl, der das Gesicht wärmt. Anderen beschert ein neues Auto oder eine Reise ein angenehmes Gefühl im Herzen. Damit Peter Munk wieder etwas fühlen kann, muss er sein Herz zurückgewinnen. Ob ihm das gelingt, erzählt die Episode „ein warmes Herz“. Dank der Kurbel und eifrigem Drehen kann man die einzelnen Kapitel an jeder Station auch anhören. Zu Beginn der Rundtour kann man sich zusätzlich eine App aufs Smartphone laden. Eine Internetverbindung ist dafür nur beim Herunterladen notwendig, die Informationen (auch in Englisch und Französisch) werden gespeichert und sind unterwegs ohne Internet abrufbar. Das ist ganz praktisch, falls die Audioabspielung an einer der Stationen nicht funktionieren sollte. Auf dem Sommerberg gibt es auch einen großen Abenteuerspielplatz!



ALLES AUF EINEN BLICK

Das machen wir:

Einen Ausflug in den verschneiten Nordschwarzwald. Zum Märchenweg auf den Sommerberg in Bad Wildbad. Entweder parkt man direkt auf dem großen Parkplatz auf dem Sommerberg oder an der Standseilbahn im Ort. Sie fährt regelmäßig auf den Sommerberg, www.bad-wildbad.de/de/sommerbergbahn.



So kommen wir hin: Die B 295 führt über Magstadt bis nach Althengstett, wo es über Hirsau auf der B 296 bis nach Bad Wildbad geht, rund 60 Kilometer.



ÖPNV: Von Stuttgart Hauptbahnhof mit dem Interregio Express nach Pforzheim, Pforzheim, dann weiter mit der S 6 bis

„Bad Wildbad Kurpark“, von dort sind es noch 200 Meter Fußweg bis zur Talstation der Bergbahn Sommerberg, Fahrzeit rund eineinhalb Stunden.

Dauer: Die barrierefreie Wanderung ist 3,2 Kilometer lang und dauert rund eineinhalb Stunden.

Alter: ab 3 bis 4 Jahren.

Einkehr: Unterwegs gibt es viele Möglichkeiten für eine Rast. 5 Kilometer sind es einfach zur Waldgaststätte Grünhütte, die nur zu Fuß erreichbar ist, www.gruenhuette.de.

Nach der Tour: Rund 10 Minuten sind es von der Bergstation der Standseilbahn zur Skihütte, <https://skihutte-badwildbad.de>.

© A. Fröhlfeld

DER BESTE BLICK AUF'S LÄNDLE

VOM ERSTEN FERNSEHTURM DER WELT

Im Shop
erhältlich:
Die Turm-Rallye
für kleine
Turmentdecker

Bildnachweis: SWR Media Services GmbH Martin Stummund (oben) Schenfeld Marketing (unten)

fernsehturm-stuttgart.de

Seit 1956.
Der Fernsehturm des SWR.

SWR
MEDIA
SERVICES

Familienurlaub für die ganze Familie im Schwarzwald, Ponys reiten, Tiere füttern, 5 Sterne Ferienwohnung Kleinkinderausstattung, Spielplatz, Kettcars...

Günstige Preise im Winter

www.ferienhof-hirschfeld.de
72285 Pfalzgrafenweiler • T. 07445-2475

Deutsches
Kinderhilfswerk

Mit Ihrer Hilfe
finden Kinder
Platz zum
Spielen.

Spenden
Sie unter
www.dkhw.de

Ausflug des Monats 31

Aktiv im Winter



© AdobeStock.com/Kzenon

Let the children play!

Gemeinsam spielen in der kalten Jahreszeit

von Sabine Rees

Bald steht Weihnachten vor der Tür und unter dem einen oder anderen Baum wird sicherlich auch ein neues Spiel liegen, bei dem die ganze Familie mitmachen kann. Statt „Raus ins Grüne“ heißt es in den Wintermonaten dann auch „Ran an den Spieltisch!“. Wir haben uns mit dem Spieleexperten und Spieleredakteur Wolfgang Lüdtke unterhalten und ihn nach Tipps für eine gelingende Familienspielzeit gefragt.

Herr Lüdtke, was zeichnet eigentlich ein gutes Familienspiel aus?

Bei Familienspielen ist es wichtig, dass man leicht ins Spiel hineinfindet. Am besten geht das mit kurzen oder einfach vermittelbaren Regeln. Wichtig ist auch,

dass alle gleichberechtigt sind und gleiche Chancen haben. Das sorgt für eine gute Grundstimmung. Wenn das Spiel dann auch noch mit sich bringt, immer wieder interessant und spannend zu sein - beispielsweise durch Zufallselemente - dann steht einem guten Familienspiel nichts mehr im Wege.

Moderne Spiele bringen aber noch weitere Elemente ins Geschehen. Beim modernen Spielesklassiker „Catan“ zum Beispiel feilschen und handeln die Spieler richtig miteinander. Hier geht es häufig sehr lebhaft zur Sache. Zudem wird das Spielfeld immer wieder neu zusammengesetzt, sodass es jedes Mal eine neue Ausgangssituation gibt.

Ist es überhaupt wichtig, dass Familien miteinander spielen?

Ich finde, es ist grundsätzlich wichtig, dass Familien gemeinsam etwas unternehmen. Im Spiel kommt für Kinder aber noch ein weiterer Aspekt hinzu. Sie beobachten ihre Eltern und lernen von ihnen - ganz spielerisch. Auch bei Geschwisterkindern ist dieses Abschauen und spätere Anwenden ein wichtiges Element in der Entwicklung.

Was drücken Eltern aus, wenn sie mit ihren Kindern spielen?

Sie zeigen Ihnen damit, dass sie sie ernst nehmen und dass sie gleichberechtigte Mitspieler sind. Eltern können vermitteln, dass man auch mal verlieren darf, ohne gleich das Spielmaterial vom Tisch zu fegen. Und sie können vermitteln, dass man auch gewinnen kann, ohne über die unterlegenen Mitspieler zu triumphieren.

Können auch schon kleine Kinder bei Gesellschaftsspielen mitmachen?

Regelspiele, also das Spielen nach Anleitung, kann man mit Kindern schon ab etwa vier oder fünf Jahren machen. Natürlich haben Kinder bei Memo-Spielen schon in jüngerem Alter Spaß und ebenso bei einfachen Puzzle-Spielen. Eltern können als Alternative bei Spielen, die für Ältere empfohlen sind, die Regeln so ändern, dass auch schon jüngere Kinder mit Freude dabei sind. Sie können zum Beispiel auch das Material eines Spiels nehmen und damit zu freiem Spiel anregen.

Und auf was sollte man bei der Spieleanwahl achten?

Bei der Auswahl des passenden Spiels sollte man sich an der Altersempfehlung auf den Spieleschachteln orientieren. Bei Spielen ab sechs Jahren können schon etwas mehr Regeln hinzukommen.

Dennoch sollten es nicht zu viele sein. Der Glücksfaktor spielt eine wichtige und ausgleichende Rolle. Die Spieldauer sollte bei circa 20 bis 30 Minuten liegen. Ab acht Jahren können Kinder schon Spiele spielen, bei denen es auch auf Planung ankommt. Diese dürfen 30 bis 45 Minuten betragen. Ab zehn Jahren kann man mit seinen Kindern die meisten Spiele spielen. Diese Spiele dürfen schon 60 Minuten und - wenn sie durchgehend spannend sind - auch länger sein. Hier spielt das Glück weiterhin eine Rolle, aber die eigenen Entscheidungen überwiegen.

Spiele ab zwölf Jahren sind meist geeignet für Spieler, die schon einige Erfahrung mit dem Spielen haben. Diese Spiele sind meistens komplexer und werden häufig auch in reinen Erwachsenenrunden gespielt, die eine spielerische Herausforderung suchen.

Spiele, bei denen sich mehrere Generationen begegnen können, wie beim Spielesklassiker „Mensch ärgere dich nicht“, sind in Familien besonders beliebt. Welche Spiele können Sie empfehlen, die diesen Aspekt mit berücksichtigen?

„Ubongo“ funktioniert gut mit jüngeren und auch mit älteren Teilnehmern. Man

ZUR PERSON:



Wolfgang Lüdtke,
59 Jahre,
arbeitet seit 25 Jahren
für den KOSMOS
Verlag als
Spieleredakteur.

kann hier auch für faire Voraussetzungen sorgen, indem man zum Beispiel jüngeren Spielern etwas mehr Zeit zur Verfügung stellt. So sind trotzdem alle gefordert und es wird für die Älteren nicht zu leicht.

Auch „Drop it“ funktioniert sehr gut mit Spielern ab acht Jahren aufwärts bis ins höhere Alter. Das aktuelle Spiel des Jahres „Cascadia“ eignet sich in der vereinfachten Familienvariante schon für Kinder ab acht Jahren, ist aber durch die verschiedenen Aufgabenkarten auch für erfahrene Spieler interessant. Aufgrund des Themas Tiere in der Natur fühlen sich auch viele ältere Menschen angesprochen.

Wie damit umgehen, wenn ein Kind beim Verlieren in Rage gerät?

Zunächst ist es wichtig, als Erwachsener ein solches Verhalten nicht vorzumachen. Außerdem sollte man, wenn man gegen das Kind gewinnt, dies nicht zu sehr betonen. Man kann durchaus darauf hinweisen, dass das Glück im Spiel eine Rolle gespielt hat und beim nächsten Mal alles anders aussehen kann. Vielleicht bietet man dem Kind eine zweite Partie an.

Wichtig ist zu vermitteln, dass es keine Schande ist zu verlieren. Sollte das Kind bei jedem verlorenen Spiel in Rage geraten, könnten die Eltern es zunächst mit einem kooperativen Spiel versuchen. Hierbei gewinnen alle gemeinsam oder verlieren gemeinsam. Alle Teilnehmer sprechen sich bei ihren Spielzügen ab und auch die Jüngsten können ihre Fähigkeiten und Vorschläge in die gemeinsame Spielgruppe einbringen. Ältere Kinder ab etwa zehn Jahren können dabei in die fantastische Welt von „Die Legenden von Andor“ eintauchen oder gemeinsam „Die Abenteuer des Robin Hood“ erleben. Für jüngere Kinder gibt es mit

„Andor Junior“ ein spannendes Gruppenerlebnis schon ab sieben Jahren. Und noch jüngere Kinder ab circa sechs Jahren haben viel Freude dabei, in „Dodo“ gemeinsam das Wackel-Ei sicher einen Berg hinunterzugeleiten.

Was versteht man unter Teamspielen?

Dabei werden die Teilnehmer in zwei oder mehr Gruppen (= Teams) aufgeteilt. Innerhalb der Teams spielt man kooperativ, alle ziehen an einem Strang. Aber die Teams untereinander stehen im Wettbewerb. Am Ende wird ein Team gewinnen. Teamspiele eignen sich sehr gut für kommunikative Spiele, bei denen man gemeinsam Aufgaben erfüllt.

Und was tun, wenn man selber eher ein Spielemuffel ist?

Am besten eine Person finden, die gerne spielt.

Diese sollte ein Spiel für eine gemeinsame Runde auswählen, das die oben genannten Kriterien erfüllt. Wenn man die Regeln erklärt bekommt, fällt der Einstieg ins Spielerlebnis gleich viel leichter. Für viele Spiele gibt es eine Erklär-App, sodass man die Anleitung gar nicht erst lesen muss.

Wer nicht viel spielt, aber dafür gerne rätselt, kann sich auch mit Freunden ans gemeinsame Rätseln bei einem „EXIT“-Spiel machen. Hierbei kann jede Person ihre individuellen Stärken einbringen und die Gruppe hat mehr als einmal echte High-Five-Erlebnisse. Ein gutes Kriterium für ein geeignetes Spiel zum Ausprobieren ist die Auszeichnung „Spiel des Jahres“. Diese wird von einer unabhängigen Jury vergeben. Die einzelnen Mitglieder spielen alle Spiele in verschiedenen Gruppen, um das am besten geeignete Spiel zu finden.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:



Spiel des Jahres und Kinderspiel des Jahres:

1977 schlossen sich einige führende Spielekritiker im deutschsprachigen Raum zu einer Arbeitsgruppe zusammen. Aus diesen Anfängen heraus entwickelte sich der „Verein Spiel des Jahres“, der jedes Jahr unter anderem den Kritikerpreis „Spiel des Jahres“ und „Kinderspiel des Jahres“ vergibt. Dem Verein geht es aber in erster Linie darum, den Wert des Spielens in Familie und Gesellschaft hervorzuheben und als wichtiges Kulturgut zu stärken. www.spiel-des-jahres.de

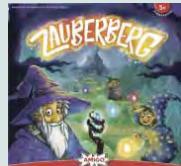
Spiel gut e.V.

Seit sechs Jahrzehnten berät der Verein spiel gut zum Kauf von Spielsachen. Das orangefarbene Siegel bietet Eltern eine Entscheidungshilfe, um im riesigen Spielzeugmarkt das

Passende für ihr Kind zu finden. Spiel gut ausgezeichnete Spielsachen sind von Kindern erprobt und von Fachleuten als besonders geeignet befunden.

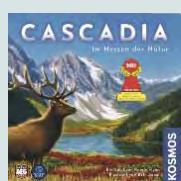
Kinderspiel des Jahres 2022:

„Zauberberg“ von Jens-Peter Schliemann und Bernhard Weber (Amigo), ab 5 Jahren. Bei diesem Spiel kommt die beliebte Kugelbahn auf eine neue Art zum Einsatz. Sie wird zum Schauplatz für ein magisches Wettrennen – kooperativ in Teams oder auch alleine.



Spiel des Jahres 2022:

„Cascadia“ von Randy Flynn (Kosmos), ab 10 Jahren, Bei dem Legespiel mit Holzelementen wetteifern bis zu vier Naturfreunde und Naturfreundinnen darum, ein punkteträchtiges Biotop zusammenzustellen.



Achtung Gewinnspiel! Wer das Spiel des Jahres oder das Kinderspiel des Jahres gewinnen möchte, sollte unbedingt an unserer Weihnachtsverlosung auf Seite 29 mitmachen!!

Fellbacher **Salzwelten**

Salzini Familienbereich mit Höhlencharakter.

In unserem Salzini können sich Familien mit Kindern rundum wohlfühlen.

Der Raum ist als Salzhöhle kind- und familiengerecht gestaltet.

Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Öffnungszeiten: Mo, Mi.: 10-20.30 Uhr | Di, Do, Fr: 10-19.00 Uhr | Sa: 9.30-16.30 Uhr

GESCHENKT

EINEN MONAT SPORT

sofern Platz im Kurs verfügbar

der **milchzahn.** com

man ist nie
zu klein um
grossartig zu sein

Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36
07158-95 60 990



Kinder- & Jugendfreizeiten

ap
aventerra
Reisen & Lernen

Alpenüberquerungen
Bergtouren
Alpin Camps
Kanu- & Klettercamps
Kanufreizeiten
Wildniscamps
Bikefreizeiten
Reitfreizeiten

FINDE DEIN ABENTEUER!

WWW.AVENTERRA.DE
+49 711 / 470 42 15

Raus, Ihr Stubenhocker!

Bewegungsspiele an der frischen Luft

von Andrea Krah-Rhinow

Rennen, hüpfen, laufen... Kinder haben einen großen Bewegungsdrang. Diesem gerecht zu werden, ist im Winter nicht leicht. Wenn es in den vier Wänden zu eng wird, geht es nach draußen. Dort gibt es nicht nur frische Luft und eine Portion Vitamin D, sondern einen großen Radius mit vielen Bewegungsmöglichkeiten. Hier ein paar Beispiele für tolle Outdoorspiele mit und ohne Eltern, die bei jedem Wetter passen.

Hexe, was kochst Du?

Hexe, Hexe, was kochst du heute? Ein Kind darf Hexe sein und steht den anderen Kindern mit etwas Abstand gegenüber. Die Kinder fragen die Hexe nun, was sie heute kocht. Die Hexe nennt ein Gericht. Je nach Silbenanzahl des Gerichts, dürfen die Kinder der Hexe mit großen Schritten entgegenkommen (zum Beispiel Spaghetti, das sind drei Silben und bedeutet drei große Schritte).

Nennt die Hexe aber ein Gericht, das man nicht kochen kann (zum Beispiel Besenstiell), rennen die Kinder zurück zur Startlinie und die Hexe versucht, sie zu fangen. Das Kind, das eingefangen wurde, wird die neue Hexe.

Schneekönig



Jeder baut sich mehrere Schneebälle und dann wird ein Ziel ausgemacht, zum Beispiel ein Baumstumpf. Jeder versucht, seinen Schneeball so dicht es geht an den Baumstumpf zu werfen. Wer ihn am nächsten trifft, ist König.

Wenn kein Schnee liegt, kann man das Spiel auch mit Tannenzapfen spielen.

Ochs am Berg

Ein Kind, also der „Ochs“, steht mit dem Gesicht zu einer Mauer, einer Wand oder einem Baum. Etwa zehn Meter hinter seinem Rücken stellen sich die übrigen Mitspieler in einer Reihe auf. Die Startlinie sollte durch Stöcke, ein Seil oder ähnliches markiert werden. So starten immer alle vom gleichen Punkt aus.

Ruft der „Ochs“ laut den Abzählreim „Eins, zwei, drei, vier ... Ochs am Berg“, bewegen sich zeitgleich die anderen auf die Mauer, Wand oder

den Baum zu. Bei dem Wort „Berg“ dreht sich der „Ochs“ ganz schnell um. Die anderen müssen dann sofort wie versteinert stehen bleiben. Wer sich doch bewegt oder wackelt und dabei vom „Ochs“ erwischt wird, muss zurück an die Startlinie. Das Kind, das den „Ochs“ am Ziel als Erstes erreicht, darf seinen Platz übernehmen und alles geht von vorne los.

Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm



Ein altbekanntes Spiel für einen Spaziergang: Alle haken sich unter, singen und versuchen, sich im Takt in Bewegung zu halten. Der berühmte Vers geht so: „Und 1* und 2* und 3* und 4* ein Hut*, ein Stock*, ein Re* - gen - schirm*, und vorwärts, rückwärts, seitwärts, ein. Hacke, Spitze, hoch das Bein!“

Das erste „Und“ gibt den Auftakt, um den rechten Fuß vorzuschwingen und einen Schritt nach vorne zu machen, ebenso gilt das bei jeder Stelle mit Sternchen (*). Bei „vorwärts, rückwärts, seitwärts, ein...“ wird von allen Mitspielern die entsprechende Bewegung mit dem rechten Fuß ausgeführt. In der Wiederholung dann auch mit dem linken Fuß.

Tortenschlacht



Für dieses Spiel wird ein großer Kreis in den Sand oder in den Schnee gemalt. Dann wird der Kreis in so viele Tortenstücke aufgeteilt, wie Mitspieler vorhanden sind. Jeder stellt sich in sein Tortenstück. Ein Spieler beginnt und darf nun mit dem Wurf eines Stöckchens versuchen, einen anderen Mitspieler am Fuß zu treffen. Gelingt dies, darf er sich einen „Happen“ vom Tortenstückchen des Getroffenen wegnehmen und die Begrenzungslinie zu seinen Gunsten verändern (zum Beispiel ein Stückchen in der Größe eines Fußballs - das sollte zu Beginn des Spieles vereinbart werden und variiert je nach Größe der einzelnen Tortenstückchen). Anschließend ist der nächste im Kreis an der Reihe. Verloren hat derjenige, dessen Tortenstück aufgegessen ist.



**SCHWIMMVEREIN
CANNSTATT 1898 e.V.**

Jetzt
Mitglied
werden!

- Kostenloses Schnuppenschwimmen
- Vielfältiges Angebot der Schwimmschulen
- Angebote zum Schwimm- und Wasserballsport für Kinder ab 6 Jahren und Kinderturnen
- Großes Vereinsgelände mit Kinderschwimmbecken außen und Spielplatz

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 6.00 - 21.00 Uhr
Sa + So 7.00 - 21.00 Uhr

Krefelder Straße 24 · 70376 Stuttgart · Tel. 54 50 05
infoline@sv-cannstatt.de · www.sv-cannstatt.de

Coole Momente
auf Schlittschuhen

Winter-Saison 2022/23 auf GLICE

Gleiten auf nachhaltigem GLICE in der Kunsteisbahn Ludwigsburg. Alle Infos zu Events, Öffnungszeiten und Tickets finden Sie unter www.swlb.de/kunsteisbahn

#IMMERANEURSEITE