

# EDITORIAL

f



## Eltern im Zeitalter digitalen Wandels

Liebe Eltern,

vor kurzem habe ich das Buch „Homo Deus“ des Bestsellerautors Yuval Noah Harari gelesen. Er beschreibt darin, wie die Welt in hundert Jahren aussehen könnte. Er stellt sich viele Fragen, wie zum Beispiel: Was wird mit der Demokratie passieren, wenn Google und Facebook unsere Vorlieben und unsere politischen Einstellungen besser kennen als wir selbst? Was wird aus dem Wohlfahrtsstaat, wenn Computer die Menschen aus dem Arbeitsmarkt verdrängen und eine neue Klasse der Unnützen schaffen? Wie wird der Islam mit der Gentechnik umgehen? Harari beschreibt dabei keine Hirngespinste, sondern legt seinen Überlegungen bereits existierende Programme und Roboter zugrunde, die dann aber eben einen Großteil unserer Welt bestimmen: selbstfahrende Autos, Roboter in der Pflege, medizinische Diagnoseprogramme, die eine wesentlich höhere Trefferquote aufweisen als jeder Arzt und so weiter und so fort.

Beim Lesen dieses Buches wird schnell klar, die Erwachsenenwelt unserer Kinder wird sich noch viel mehr von unserer unterscheiden als unsere von der unserer Eltern. Kein Problem, denken Sie jetzt vielleicht, denn unsere Kinder sind ja darauf als „digital natives“ (also in der digitalen Welt Aufgewachsene) sehr gut vorbereitet. Nein - hier täuscht der Eindruck: Gerade hat Microsoft eine Studie (Tech Support Scams) veröffentlicht, in der geprüft wird, wie vorsichtig Menschen mit ihren Kennwörtern und Pins umgehen, mit erschreckendem Ergebnis: Die meisten, die diese preisgeben, wenn man sich als Mitarbeiter eines Technologiekonzerns ausgibt, sind jüngere Menschen. Welche problematischen Auswirkungen der unbeschränkte Zugang ins Internet durch Smartphones auf die Sexualität junger Menschen hat, können Sie auf Seite 32 in diesem Heft nachlesen. Dies sind nur zwei Beispiele dafür, wie wichtig gerade auch in dieser Welt des schnellen Wandels wir Eltern, selbst als digital immigrants (also die, die alles erst noch lernen müssen), auch weiterhin für unser Kinder sind.

Versuchen Sie also, auf dem Laufenden zu sein und lassen Sie sich von Ihren Kindern nicht ins Boxhorn jagen, wenn es um die digitale Welt geht. Sicher können unser Kinder schneller eine Kurznachricht tippen als wir, um aber Veränderungen in der digitalisierten Welt im gesellschaftlichen Kontext zu verstehen und auch zu bewerten, bedarf es deutlich mehr.

Mit dem Luftballon werden wir uns weiterhin bemühen, diese Themen immer wieder neu zu beleuchten und Sie so zu unterstützen, am „digitalen Ball“ zu bleiben.

Do. 6.12.18 – So. 6.1.19 | Cannstatter Wasen Stuttgart

DER GRÖSSTE  
WEIHNACHTSCIRCUS DER WELT!

## WELTWEIHNACHTS CIRCUS STUTTGART



SPEKTAKULÄRES  
JUBILÄUMSPROGRAMM  
250 JAHRE  
CIRCUS

So. 25.11.18 | Theaterhaus Stuttgart



Mi. 26.12.18 | Liederhalle Stuttgart



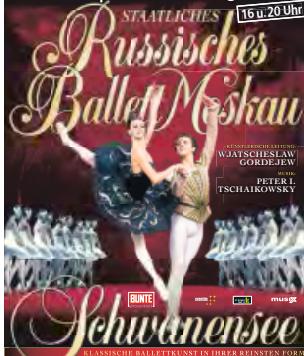
Di. 15.-So. 20.1.19 | Theaterhaus Stuttgart



Di. 16.4.19 | Liederhalle Stuttgart



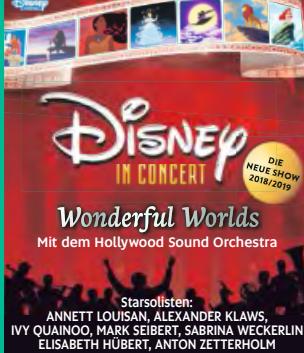
Fr. 4.1.19 | Liederhalle Hegel-Saal



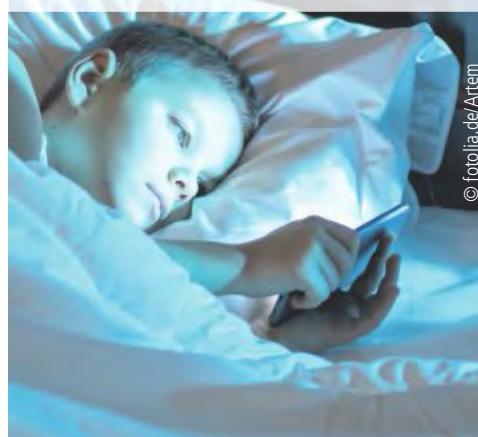
Sa. 12.1.19 | MHPArena Ludwigsburg



Fr. 15.2.19 | Schleyer-Halle Stuttgart



## Medien für Kinder



© fotolia.de/Artem

10

### Aktuell

Jetzt beginnt die Zeit der Winterspielplätze



16

### Gesundheit und Therapie

#### **Titelthema: Übergewicht bei Kindern**

Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden unter Übergewicht. Die Rede ist nicht nur von ein paar Kilos zu viel, sondern von einer Entwicklung, die viele Folgeerscheinungen mit sich bringt.



28

### Kultur:

Die erstaunlichen Abenteuer der Maulina Schmitt im JES

## Aktuell

- Das Gute-Kita-Gesetz des Bundes 5
- Familientag im Theodor-Heuss-Haus 8
- Die Geburtsabteilung des Charlottenhauses schließt 8
- Antihelden: Beratung für Jungs und junge Männer 8
- Bunt wird es auf dem Messeherbst 9
- Elternvertreter drohen mit Klage 10
- Winterspielplätze 10
- 175 Jahre MTV Stuttgart 12

## Dies & Das

- Märkte, Veranstaltungen, Advent 14

## Gesundheit und Therapie

- Titelthema:** Übergewicht bei Kindern 16
- Braucht mein Kind eine Therapie? 18
- Wie geht Psychotherapie bei Kindern? 20
- Jeden Tag ein Rezept - „Familienküche“- Kochbuch 21
- NCL - die unbekannte Krankheit 22
- Wenn du willst, hasse ich den Papa - Beratung für Eltern 23

## Sankt Martin

- Schöne Laternenumzüge in Stuttgart und der Region 24

## Kultur

- 10 Jahre Theater Liberi 25
- 50 Jahre Raupe Nimmersatt - Ausstellung in Ostfildern 26
- Zimt & Zauber - Variete' für Kinder 26
- Die „Schneekönigin“ im Theater unter den Kuppeln 27
- Lange Nacht der Museen in Sindelfingen und Böblingen 27
- 10. Stuttgarter Musikfest 28
- Die erstaunlichen Abenteuer der Maulina Schmitt 28
- SWR-Familienkonzert: „Nussknacker und Mausekönig“ 29

## Kultursplitter

- Film „Elliot“, Puppentheater, Familientag, Musicals 30

## Medien für Kinder

- Titelthema:** Internet, Smartphone und die sexuelle Entwicklung Heranreifender 32
- Wie kleine Kinder bewegte Bilder erleben 34
- 20 Jahre Harry Potter 35

## Buchtipps

- Bücher zum Advent 36

## Auszeit

- Tipps nur für Eltern: 37
- Premieren-Marathon, Wagenhallen, Songs & Words of Hope

## Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung 38



## Im Gespräch

- Mit dem „Depressionist“ und Vater Markus Bock 40

## Ausflug des Monats

- Familienführung im Schloss Bebenhausen 41

## Veranstaltungskalender

- Ausstellungen 42
- Weihnachtsmärkte 42
- Tageskalender November 43
- Impressum 62

## Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis 70

## Suche & Finde

- Kleinanzeigen 71
- Preisrätselgewinner/-innen 72

40

Im Gespräch mit  
Markus Bock - einem Vater,  
der unter Depressionen leidet



© privat

42

## Veranstaltungs- kalender November



© Stuttgart marketing/Foto Werner Dietrich

# Das Gute-Kita-Gesetz

Macht es unsere Kitas besser?



© pixabay/EME

*Der Bund will in die Kitas investieren.*

von Isabelle Steinmill

**Der Bund will in die Kitas der Länder investieren. Ziel ist es, die Qualität der Betreuung zu verbessern und gleichzeitig die Beiträge zu senken. Das klingt gut. Doch wie viel Veränderung können wir uns wirklich versprechen?**

Obwohl Bildung traditionell Ländersache ist, will der Bund den Ländern ab 2019 über vier Jahre 5,5 Milliarden Euro zur Verfügung stellen. Jedes Land darf aus zehn Handlungsfeldern selbst wählen, in welchem Bereich es das Betreuungsangebot verbessern will, von der Verbesserung des Betreuungsschlüssels über die Sprachförderung bis zur Senkung der Beiträge. Mit jedem Land soll ein individueller Vertrag geschlossen werden. Gleichzeitig wird den Ländern die soziale Staffelung der Beiträge nach Einkommen, Kinderzahl und Betreuungszeit vorgeschrieben. Davon sollen mehr Familien profitieren als bisher.

#### Kritik am Gute-Kita-Gesetz

Wichtige Kritikpunkte sind die Höhe der Fördermittel und die zeitliche Befristung auf vier Jahre. Experten bezweifeln, dass sich so nachhaltige Veränderungen erzielen lassen, obwohl Familienministerin Giffey immerhin erreicht hat, dass zwei Milliarden mehr fließen als im Koalitionsvertrag vereinbart war. Eine Studie der Bertelsmann-Stiftung ergab jedoch, dass man 8,7 Milliarden, und zwar jährlich, für einen qualitativ hochwertigen Ausbau der Kitas bräuchte. Außerdem wird befürchtet, dass manche Länder um der Wählergunst willen zu viel in die Reduzierung der

Gebühren investieren werden. Verbindliche Standards sind schließlich nicht festgeschrieben.

#### Was versprechen sich Stuttgarter Einrichtungen vom Gute-Kita-Gesetz?

Vorwegzunehmen ist, dass die Voraussetzungen in Baden-Württemberg vergleichsweise gut sind. Wir sind das Mutterland der PiA (praxisintegrierte Ausbildung), dem zweiten staatlich anerkannten Weg zum Erzieher oder zur Erzieherin. Das Erfolgsmodell konnte die Zahl der Absolventen bereits um 30 Prozent erhöhen. Der Betreuungsschlüssel in Baden-Württemberg ist deutschlandweit der beste und entspricht bereits den Empfehlungen der Bertelsmann-Stiftung.

Tanja Renkl-Evers, Leiterin der Kita „Krippe und Kindergarten Rominger“ in Stuttgart-Heslach bezeichnet das Gesetz als „nicht so großen Wurf“. Sie begrüßt es zwar, dass der Bund die Kitas fördert will, schließt sich aber der allgemeinen Kritik an, indem sie bemängelt, der Betrag sei zu gering, um langfristige Veränderungen zu erreichen. Ein sehr wichtiger Schritt sei, dass man auch in die Leistungsfreistellung investieren wolle. So könnte sich die Einrichtungsleitung mehr auf die Sicherstellung und Weiterentwicklung der pädagogischen Qualität konzentrieren. Für Krippengruppen gebe es nämlich bisher in Stuttgart keine bezahlte Freistellung aus kommunalen Fördermitteln. Sie betrachtet die Fördermittel des Bundes eher als „Anschubfinanzierung“.

Bestimmt ist das Gesetz ein Schritt in die richtige Richtung. Wünschenswert wäre, dass der Bund sich auch nach 2022 weiter um die Qualität unserer Kitas bemüht.

**Der Erlebnisbauernhof für die ganze Familie**

Unser neues Aktivitätenprogramm für Groß und Klein auf [www.dersonnenhof.com](http://www.dersonnenhof.com) oder facebook!

Tel 0711-50 74 620 Stuttgart-Mühlhausen [www.dersonnenhof.com](http://www.dersonnenhof.com)

**SINDELFINGER WINTERMARKT**  
Eintritt frei!

Donnerstag bis 20 Uhr  
Afterwork mal anders!  
Feuer, Flamme, Feierabend ...

7. - 11. Nov. 2018  
Messe Sindelfingen

[www.sindeflinger-wintermarkt.de](http://www.sindeflinger-wintermarkt.de)



**WIR!** Unsere Familienpflegerinnen stehen im Krankheitsfall an Ihrer Seite, damit Ihre Kinder in gewohnter Umgebung gut versorgt sind. Alle Informationen, z.B. die Beantragung bei Ihrer Krankenkasse, unter: [www.ev-familienpflege.de](http://www.ev-familienpflege.de).

 **Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.**  
Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart



## Kinderrechte = Menschenrechte

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart,  
Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

am 20. November ist der Tag der UN-Kinderrechtskonvention. Er erinnert daran, dass es ausgewiesene und von Deutschland ratifizierte Kinderrechte gibt. Dazu gehören zum Beispiel das Recht auf Würde und ein Privatleben, das Recht zu spielen und sich zu erholen oder das Recht sich zu informieren, mitzubestimmen und sich frei äußern zu können.

Viele erinnern Sie diese Rechte an die allgemeinen Menschenrechte, die die UN-Vollversammlung im Dezember 1948, also vor 70 Jahren unterzeichnet hat. Das ist kein Zufall, denn Kinderrechte sind auch Menschenrechte. Allerdings sind Kinder besondere Menschen, deren Bedürfnisse sich zum Teil von denen der Erwachsenen unterscheiden, was zum Beispiel in den Kinderrechten zum Schutz und der Förderung zum Ausdruck kommt oder im Recht auf Spiel.

Deshalb ist es gut und wichtig, dass es neben den allgemeinen Menschenrechten, die auch in unserem Grundgesetz Niederschlag gefunden haben, spezielle Kinderrechte gibt. Die Bundesregierung hat im Koalitionsvertrag die Absicht formuliert, auch die Kinderrechte ins Grundgesetz aufzunehmen. Das wäre ein großer Fortschritt für die Verbindlichkeit der Kinderrechte.

In Stuttgart ist es meine zentrale Aufgabe, mich um die Einhaltung und Umsetzung der Kinderrechte in der Stadt zu kümmern. Die Bewerbung als Kinderfreundliche Kommune beim Deutschen Kinderhilfswerk und UNICEF Deutschland, die Oberbürgermeister Kuhn im Frühjahr unterzeichnet hat, hat genau dieses Ziel. Viele informieren Sie sich im November mal mit Ihren Kindern über die Kinderrechte, zum Beispiel in der Ausstellung in der Stadtbibliothek am Mailänder Platz oder im Internet auf [www.kinderrechte.de](http://www.kinderrechte.de) oder Sie feiern den Tag der Kinderrechte. Dazu haben Kinder sicher gute Ideen! Wie bei den allgemeinen Menschenrechten ist es nämlich gut, wenn wir uns unserer Rechte bewusst sind und diese wertschätzen, auch dann, wenn sie uns ganz selbstverständlich vorkommen.

Ihre

Maria Haller-Kindler

Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte,  
kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per mail unter  
[poststelle.kinderbuero@stuttgart.de](mailto:poststelle.kinderbuero@stuttgart.de) tun.

STUTTGART

# Im Bann der Elfen

Luftballon-Azubi veröffentlicht ihren ersten Roman

Am 12. Oktober erschien der Fantasy-Roman „Im Bann der Elfenwelt - Das Schicksal deiner Seele“. Das Erstlingswerk unserer Auszubildenden Carina Rogaschewski, die seit September 2017 im Luftballon-Verlag ihre Ausbildung zur Verlagskauffrau macht, handelt von Elfen und der Rettung der Welt. Wir wollten von ihr wissen, wie sie zum Schreiben kam, an welche Altersgruppe sich das Buch richtet und wer ihre literarischen Vorbilder sind.

**Carina, wie bist du eigentlich zum Schreiben gekommen? Mit 22 Jahren doch eher ein ungewöhnliches Hobby, oder?**

Geschrieben habe ich eigentlich schon immer. Meistens auf losen Zetteln oder in alten Heften. Da waren einfach viel zu viele Geschichten in meinem Kopf, die raus wollten. Angefangen hat es mit Kurzgeschichten und schließlich wurden daraus längere Texte. So ungewöhnlich ist das in meinem jetzigen Freundeskreis gar nicht, da schreiben ziemlich viele.

**Um was geht es in Deinem Buch und an welche Altersgruppe richtet sich der Roman?**

Mein Buch richtet sich an junge Fantasy-Liebhaberinnen ab 13 Jahren. Es spielt die meiste Zeit in der Elfenwelt Elona und erzählt die Geschichte der Halbelfe Merina, die gemeinsam mit ihren Freunden eine weite Reise auf sich nimmt, um die Welt zu retten.

**Warum gerade Fantasy? Wurdest du von den Harry-Potter-Romanen von J.K. Rowling beeinflusst?**

Fantasy hat mich schon begeistert, seit ich in der dritten Klasse mit Harry Potter angefangen habe, also ja. Danach hat es mich einfach nicht mehr losgelassen. Das Genre bietet so viel Spielraum und ist so vielfältig, dass einfach alles möglich ist. Das gefällt mir so daran.

**Wie muss man sich das mit dem Schreiben vorstellen. Hast du da einen festen Zeitplan oder schreibst du immer dann, wenn dir wieder etwas einfällt?**

Ich habe es tatsächlich mit einem festen Zeitplan versucht, aber recht schnell festgestellt, dass das



Carina Rogaschewski mit ihrem Erstlingswerk

für mich nicht funktioniert. Ich kann mich nicht dazu zwingen. Und jetzt schreibe ich einfach immer und überall, wenn mir etwas einfällt. In der Bahn, am Handy, zu Hause, auf Zettel, ...

**Du veröffentlichst unter einem Pseudonym, also nicht unter deinem richtigen Namen sondern als Cara Yarash. Warum?**

Ich finde, dass das eher ein Name ist, den man auf ein Buchcover drucken kann. Cara Yarash ist kürzer und klingt passender für einen Fantasyroman. Außerdem steckt immer noch so viel von mir darin, dass ich mich super damit identifizieren kann.



Das Buch erschien am 12. Oktober im Eisermann-Verlag: Carina Rogaschewski / Cara Yarash: *Im Bann der Elfenwelt - Das Schicksal deiner Seele*, Bremen 2018, ISBN 978-3-96173-177-0, 12,90 Euro

## Einblick in den Kita-Alltag

Lange Nacht der Johanniter-Kitas

**Esslingen/Stuttgart (red) - Am 15. November sind angehende pädagogische Fachkräfte eingeladen, von 18 bis 21.30 Uhr drei Johanniter-Kindertagesstätten in Esslingen und Stuttgart auf einer exklusiven Bustour zu erkunden.**

Anders als bei einem klassischen Tag der offenen Tür, können bei der Tour gleich mehrere Kitas an einem Abend erkundet werden. Ein Busshuttle steht den ganzen Abend zur Verfügung und stellt den kostenlosen Transfer zwischen den Kitas sicher.

In den Kindertagesstätten warten erfahrene Einrichtungsleitungen auf die Gäste, geben Einblicke in den Kita-Alltag und stehen Rede und Antwort.

**Lange Nacht der Johanniter, 15. November, Anmeldung über Daniela Kob, Tel. 93787858, [www.johanniter.de/lange-nacht-der-johanniter-kitas](http://www.johanniter.de/lange-nacht-der-johanniter-kitas)**

# Von der Rolle...

Wo der Luftballon gedruckt wird



Gedruckt, geheftet und beschnitten wird der Luftballon nun gebündelt und geht in den Versand.

von Thomas Münz

**Zum 20-jährigen Jubiläum des Luftballons stellen wir in jeder Ausgabe einen Aspekt unserer Arbeit vor. Dieses Mal geht es um den Druck des Luftballon in der Druckerei bei den Badischen Neuesten Nachrichten (BNN) in Karlsruhe.**

Seit 2013 wird der Luftballon bei den BNN gedruckt. 1998 fuhren wir noch mit durchsichtigen Druckfolien zur Druckerei und gingen Seite für Seite mit dem Druckermeister durch. Das ist heutzutage komplett anders. Auch in der Drucktechnik fand eine digitale Revolution statt. Mittlerweile senden wir den Luftballon durchs Netz zu unserer Druckerei, der Badendruck GmbH. In zwei Sendungen. Zunächst die Umschlagseiten: Dauer in etwa zwei Minuten. Danach die Inhaltsseiten: Dieser Vorgang dauert mittlerweile maximal eine Viertelstunde und die Daten sind dort. In der Druckerei werden diese auf Fehler geprüft. Manchmal müssen einzelne Seiten

nochmal überarbeitet und gesendet werden. Sobald alles in Ordnung ist, gibt es bereits die online-Version, die auf unserer Homepage angesehen werden kann, und der Druck beginnt. Der Druck der gesamten Auflage von circa 55.000 Exemplaren ist in weniger als 120 Minuten erledigt.

Im Druckzentrum sieht es aus wie in einem großen Cockpit. Von dort aus wird der Druck gesteuert und überwacht. Gedruckt wird der Zeitungsinhalt im Rollenoffset-Verfahren und die Umschlagseiten im Bogenoffset-Verfahren. Nach dem Druck beider Teile werden Umschlag- und Inhaltsseiten zusammengeführt. Dann wird der fast fertige Luftballon zum Schneiden und Heften geführt. Die fertigen Zeitungen werden in 25er Pakete verschnürt und auf Paletten gestapelt. Die vollen Paletten werden dann auf einen Lastwagen beladen und frühmorgens nach Stuttgart-Untertürkheim und in unsere Redaktion in der Stadtmitte gebracht. Von dort aus werden sie an die einzelnen Auslegestellen verteilt. Mehr darüber erfahren Sie in unserer nächsten Ausgabe.



Letzte Prüfung der Datei in der Druckvorstufe



Zeige auch du Haltung mit dem GLS Girokonto: damit dein Geld ausschließlich sozial und ökologisch wirkt – konsequent nachhaltig und transparent.  
[glsbank.de](http://glsbank.de)

**GLS Bank**  
das macht Sinn

# Ein Tag auf dem Killesberg mit Kaffee und Kuchen

Familientag im Theodor-Heuss-Haus

**S-Nord (sr)** - Der ehemalige Altersruhesitz von Deutschlands erstem Bundespräsidenten Theodor Heuss auf dem Stuttgarter Killesberg ist heute ein Museum. Am 18. November kann man das ehemalige Einfamilienhaus bei einer Museumsrallye für die ganze Familie erkunden. Ausstellungsinhalte wurden überarbeitet.

Die originalgetreu rekonstruierten Wohnräume, in denen Heuss von 1959 bis 1963 gelebt hat, vermitteln einen Eindruck von der privaten Person hinter dem Staatsmann und lassen die Wohnform der fünfziger Jahre lebendig werden. Im Gar-tengeschoss zeigt die ständige Ausstellung zudem anhand von vielen Originalobjekten, ungewöhnlichen Fotos und Tondokumenten sowie medialen Inszenierungen die wechselvolle Geschichte Deutschlands im 20. Jahrhundert.

## Ausstellungsinhalte überarbeitet

In den letzten Monaten wurden zwei zentrale Ausstellungseinheiten der Dauerausstellung komplett überarbeitet und digital



Mitmachen bei der Museumsrallye

erweitert. Zum einen handelt es sich um den Umgang des ersten Bundespräsidenten mit der nationalsozialistischen Vergangenheit, zum anderen um das Verhältnis von Heuss und Adenauer. Die Überarbeitung dieser zweiten Einheit bietet nun auch für (etwas ältere) Kinder und

Jugendliche mehr Anreiz, sich mit den beiden Gründungsvätern der Bundesrepublik auseinanderzusetzen. Die Besucher können nun interaktiv herausfinden, welche Aufgaben der Bundeskanzler beziehungsweise der Bundespräsident wahrnimmt oder wie sie gewählt werden.

## Familientag

Am Familientag am 18. November kann man in Ausstellungsführungen und bei einer Museumsrallye das gesamte frühere Wohnhaus des ersten Bundespräsidenten erkunden und die neuen interaktiven Angebote ausprobieren. Es gibt eine Kreativwerkstatt mit Bastelaktionen zum Thema. Die Kleinen können sich das musikalische Marionettenspiel „Die Brüder Frost“ vom Figurentheater Tredeschin anschauen und bei so viele Programm kann man es sich danach ganz klassisch bei Sonntagskaffee und Kuchen gut gehen lassen.

*Familientag, 18. November, Theodor-Heuss-Haus, 10-18 Uhr, Das Programm richtet sich an Familien mit Kindern zwischen 3 und 12 Jahren und ist kostenfrei: Kreativwerkstatt ab 11 Uhr, Ausstellungsführungen um 11, 15 und 16.30 Uhr, Museumsrallye für die ganze Familie um 14 Uhr, Musikalisches Marionettenspiel „Die Brüder Frost“, 14.30 und 15.30 Uhr, Kaffee und Kuchen den ganzen Tag. Feuerbacher Weg 46, S-Killesberg, Tel. 2535558, [www.stiftung-heuss-haus.de](http://www.stiftung-heuss-haus.de)*

# Geburt in der Küche?

Geburtshilfe im Charlottenhaus schließt

von Isabelle Steinmill

Die Überschrift klingt plakativ. Allerdings bestätigen die jüngsten Entwicklungen, dass man sich wirklich fragen muss, wie die Entbindung der Zukunft in Stuttgart aussehen wird.

Im Charlottenhaus (Teil des Robert-Bosch-Krankenhauses) sind Geburten jedenfalls bald nicht mehr möglich, weil kein Nachfolger für einen ausscheidenden Belegarzt gefunden werden konnte. Die übrigen Belegärzte können die Geburtshilfe aufgrund der Wochenend- und Bereitschaftsdienste alleine nicht stemmen.

Am Beispiel Charlottenhaus wird deutlich, dass nicht nur die Hebammen durch die hohen Haftpflichtprämien blockiert sind: Rund 70.000 Euro muss ein Belegarzt in der Geburtshilfe jährlich für seine Versicherung aufbringen, das heißt er müsste, allein um die Beiträge zu bezahlen, rund 300 Geburten begleiten. In Kombination mit den ungünstigen Arbeitszeiten kann man nachvollziehen, dass sich kein Arzt um die Nachfolge reißt, und das, obwohl das RBK sogar zwei Drittel der Haftpflichtprämien übernimmt.

Der Wegfall der Geburtshilfe ist ein Einschnitt für Stuttgarterinnen mit Kinderwunsch und auch die Beleghebammen.



Das Charlottenhaus bleibt weiterhin ein Krankenhaus, allerdings ohne Geburtshilfe.

Isabell Bartl, seit elf Jahren Hebamme im Charlottenhaus, bedauert es sehr, dass sie nun nicht mehr „ihre Frauen“ vor, während und nach der Geburt betreuen kann. Obwohl die anderen Hebammen seit 2016/17 im Schichtdienst arbeiten, hält sie bis heute an diesem Modell fest, weil es „einfach viel schöner so sei“. Sie fragt sich zu Recht, ob man nicht mehr hätte tun können, um die Geburtshilfe zu erhalten. Fraglich sei auch, wer die 1.000 Geburten des Charlottenhauses auffangen solle?

Da auch andere Kliniken mit Belegärzten arbeiten (in Stuttgart die St. Anna-Klinik), ist es wichtig, dass man sich möglichst bald eine Lösung überlegt.

# Let's talk about

Antihelden: Beratung für Jungen und junge Männer

**Stuttgart (cs) - Schnell, sofort und anonym - wenn Jungen und junge Männer Antworten auf sexuelle Fragen suchen, ist das Internet erste Station. „Antihelden“ ist eine Plattform mit Online-Chat, an die sie sich wenden können, wenn sie Beratung zu Sexualität oder sexualisierter Gewalt suchen.**

Von sexualisierter Gewalt spricht man, wenn ein Täter seine Macht- und Autoritätsposition oder die Abhängigkeit der Kinder ausnutzt, um seine eigenen sexuellen Bedürfnisse auf Kosten der Kinder zu befriedigen. Sexualisierte Gewalt gegen Mädchen ist in den letzten Jahren stark in der Öffentlichkeit wahrgenommen worden. „Dabei ist sexualisierte Gewalt gegen Jungen aber keineswegs ein Randproblem“, sagt Tom Fixemer von Antihelden. Ungefähr jeder zehnte Mann hat als Minderjähriger solche Erfahrungen gemacht.

Das größte Risiko besteht zwischen dem zehnten und zwölften Lebensjahr. Sämtliche wissenschaftliche Untersuchungen und die Erfahrungen aus der Beratungsarbeit zeigen, dass sexualisierte Gewalt in den meisten Fällen in der direkten Umgebung von Kindern und Jugendlichen stattfindet. „Man geht von 75 Prozent der Fälle aus, in denen Täter oder Täterin den Kindern und Jugendlichen bekannt ist“, so

Fixemer. In der Familie sind es beispielsweise Väter, Stiefväter, Geschwister und im sozialen Umfeld Bekannte, Nachbarn, Trainer, Lehrer, Priester, Jugendarbeiter. Darüber sprechen fällt schwer.

## Anonyme Beratung tut vielen gut

Aber auch Fragen zu sexueller Orientierung fällt Jungen und jungen Männern schwer. Besonders wenn es um das LSBTIQPA\*-Spektrum (lesbisch, schwul, bisexuell, Trans\*, inter, queer, pansexuell, asexuell) geht. Zu groß ist das gesellschaftliche Ideal vom starken, heterosexuellen männlichen Jugendlichen. Antihelden ist eine Chatberatungsplattform im Großraum Stuttgart für Jungen und junge Männer zwischen zehn und 27 Jahren. Berater und Beraterinnen sind mehrmals in der Woche online, um mit Jungen über Sexualität und Gewalterfahrungen zu chatten. Da kann es um alltägliche Fragen gehen, wie ich bin unzufrieden mit meinem Körper über sexuelles Outing bis hin zu Missbrauchserfahrungen. Das Angebot ist kostenlos und anonym.

*Verein zur Förderung von Jugendlichen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten e.V. Heusteigstraße 22, S-Süd, Tel. 5532647. [info@verein-jugendliche.de](mailto:info@verein-jugendliche.de), Chatberatung: [www.antihelden.info](http://www.antihelden.info)*

# Herbstblues ade!

Bunt wird es auf dem MesseHerbst

von Tina Bähring

Stuttgart - Vom 16. bis 25. November wird in den Stuttgarter Messehallen gespielt, entdeckt, gebellt, gehupt, gebastelt und gekocht. Denn dann findet der Stuttgarter MesseHerbst statt, der wieder jede Menge für Familien zu bieten hat.



## Spiel, Spaß und Co.

Zeitgleich finden die Familie & Heim, die Kreativ und die Spielemesse statt. Und jede Einzelne hat ein tolles Kinderprogramm mit im Gepäck. So können in der „Games for Families Area“ die aktuellen Simulations- und Strategie-Games entdeckt werden. Piloten jagen beim First Person View Racing virtuell durch die Luft, rasante Spaß garantieren Highlights wie „Super Mario Odyssey“ von Nintendo. Wer seine Geschicklichkeit unter Beweis stellen möchte, kann im „Games for Families“-Parcours in verschiedenen Disziplinen antreten.

Unter dem Motto „Mehr Raum für Bewegung“ können sich Kinder auf dem Bewegungsplatz nach Herzenslust austoben. Ein Parcours für Slackline, Trampolin, Boulder, Bike und Scooter sorgen für sportliche Betätigungen für Kinder und Jugendliche.

Und Lego darf auf der Spielemesse natürlich auch nicht fehlen. Originalgetreu nachgebaute Miniaturen, eine große Mitmach-Fläche und jede Menge bunte Steine warten auf die Besucher.

Der Sonderbereich „Lust auf Technik“ bietet auf der Modell + Technik für Schüler und Jugendliche die Gelegenheit, Praxisluft zu schnuppern und die neuesten technischen Entwicklungen hautnah zu erleben. Das Schülerprogramm umfasst ein umfangreiches Workshop-Programm, eine Wissensrallye und den Girls4Future-Wettbewerb an den Schülertagen.



## Auf zur Schatzsuche

Wo kann man in Stuttgart im „Death Valley“ nach Gold und Edelsteinen suchen? Richtig, auf der Mineralien, Fossilien, Schmuck. Auch Opale schleifen und ein altersgerechter Einstieg ins Edelschmieden stehen auf dem Programm.

## TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Die Besucher des Stuttgarter MesseHerbstes können alle Messen, die parallel an einem Tag stattfinden, mit nur einer Eintrittskarte besuchen. Die Eintrittskarten kosten inklusive VVS-Kombiticket 14.- Euro, ermäßigt 11.- Euro, die Familientageskarte mit max. 2 Erwachsenen und zur Familie gehörenden Kindern bis einschließlich 15 Jahre (Kinder unter 6 Jahren freier Eintritt) 29.- Euro. Online unter [www.messe-stuttgart.de](http://www.messe-stuttgart.de) vorverkauf gibt es die Eintrittskarten verbilligt. Öffnungszeiten: Sa und So, neu von 9 bis 18 Uhr, Mo bis Fr, 10 bis 18 Uhr Landesmesse Stuttgart, Messegasse 1, S-Flughafen, [www.messe-stuttgart.de](http://www.messe-stuttgart.de).

## DIE MESSEN IM EINZELNEN:

Mineralien, Fossilien, Schmuck:  
16. bis 18. November  
Animal: 17. bis 18. November  
Familie & Heim: 17. bis 25. November  
Die Besten Jahre: 19. bis 20. November  
Modell + Technik, Spielemesse, Kreativ:  
22. bis 25. November  
Babywelt: 23. bis 25. November  
Eat & Style: 23. bis 25. November  
Veggie & frei von: 23. bis 25. November  
Autotage Stuttgart: 23. bis 25. November

Sophienstraße 40  
70178 Stuttgart  
Tel.: 0711.563 989

Praxis für Familien- und Kinderzahnheilkunde mit Kieferorthopädie

Gesunde Zähne für die gesamte Familie.



Jetzt auch mit Lachgassierung!

Eine Praxis der überörtlichen Berufsausübungsgemeinschaft  
Dr. P. Maier, Th. W. Binder & Partner

# Anzeige Abwechslungsreiche Herbstferien

Herbstferien-Programm  
in der Ravensburger Kinderwelt  
Kornwestheim erleben

Ein Haus voller Spiel,  
Spaß und Action: Auf über  
2.000 m<sup>2</sup> erlebt die ganze  
Familie gemeinsam einen  
unvergesslichen Tag!



Familien tauchen in beliebte Spielwelten ein, die ideenreich im Großformat umgesetzt sind: Nur hier spielt man Fang den Hut® in XXL oder sucht beim memory® Flug Bilderpaare. Die über 20 Attraktionen fördern Köpfchen, Geist, Bewegung und Geschicklichkeit. In den Herbstferien haben die jungen Besucher zudem die Möglichkeit an abwechslungsreichen und zugleich lehrreichen Workshops teilzunehmen. Ob Spiele-Erfinder-Werkstatt, Laternen basteln oder Baumwolltaschen selbst

bemalen – vom 29. Oktober bis 2. November kommen kleine Entdecker werktags um 11 Uhr voll auf ihre Kosten. Für nur 12,50 € gibt es Workshop inklusive Mittagessen und Tageseintritt in die Ravensburger Kinderwelt Kornwestheim.

Anmeldung und weitere Infos unter [www.ravensburger-kinderwelt.de](http://www.ravensburger-kinderwelt.de)



Ravensburger Kinderwelt  
Wette-Center  
Bahnhofstraße 2  
70806 Kornwestheim  
Tel. 07154-1785870

# „Schüler sind nicht blöder als früher“

Elternvertreter drohen der Landesregierung mit einer Klage

von Christina Stefanou

**Stuttgart – Elternvertreter an Gymnasien fühlen sich mit ihrer Sorge wegen Unterrichtsausfällen an den Schulen von der grün-schwarzen Landesregierung nicht ernst genommen und wollen gegen das Land klagen.**

Der Sprecher der Arbeitsgemeinschaft Gymnasialer Eltern (ARGE) im Regierungsbezirk Stuttgart, Michael Mattig-Gerlach, spricht von einer „verheerenden Situation“ an den Schulen. Nach einer eigenen Erhebung an Stuttgarter Gymnasien im Frühjahr kamen die Eltern zum Schluss, dass im Laufe der Schulzeit fast ein ganzes Unterrichtsjahr ausfalle.

„In Wahrheit haben wir G7, nicht einmal G8“, so Mattig-Gerlach. Das Ergebnis sehe man im Ländervergleich. „Dass die Leistungen runtergegangen sind, liegt nicht daran, dass die Schüler blöder geworden sind“, sagt er. Vielmehr stelle sich die Frage, ob der Grund nicht die fehlenden Unterrichtsstunden wären. Dabei täten Schulleitungen und Lehrerschaft, was sie können, um Unterricht zu vertreten. „Letztendlich verwalten sie einen Mangel, der aus dem System heraus entsteht“,



Ohne genügend Lehrkräfte bleiben auch gut ausgestattete Klassenzimmer leer!

so Mattig-Gerlach. Zum Beispiel, weil es erst dann eine Krankheitsvertretung gebe, wenn der Lehrer mindestens vier Wochen krankgeschrieben werde.

## Klage ist in Vorbereitung

Es ginge nicht an, dass es offenkundig nicht möglich sei, den Schulunterricht sicherzustellen, bekräftigt er das Vorhaben

der Eltern, die derzeit eine Klage gegen das Land vorbereiten. Demnach gebe es einen konkreten Schüler, der den Unterrichtsausfall an seiner Schule exakt dokumentiert habe und dessen Fall vor dem Verwaltungsgericht verhandelt werden soll. Die ARGE argumentiert mit einem Nachteil, den baden-württembergische Schüler hätten. Im Vergleich zu jungen

Menschen aus anderen Bundesländern hätten sie wegen des hohen Unterrichtsausfalls geringere Zukunftschancen. Die ARGE Stuttgart fordert neben zusätzlichen Planstellen, der Erhöhung der Krankheitsreserve und dem Ende der Entlassung von Referendaren während der Sommerferien auch kurzfristige Maßnahmen, wie die zeitweise Einstellung von Quereinsteigern in den Schuldienst, um die Lage zu entspannen.

Im Kultusministerium ist man sich der Situation durchaus bewusst. In einer Stellungnahme sagt Kultusministerin Susanne Eisenmann (CDU): „Der Fachkräftemangel schlägt sich leider auch auf dem Lehrermarkt nieder.“ Damit hätten alle Bundesländer zu kämpfen. Baden-Württemberg halte jedoch an seinem Weg fest, nur voll ausgebildete Lehrer in den Schulen einzustellen. Um kurzfristig Abhilfe zu schaffen, blieben nur zwei strukturelle Maßnahmen: größere Klassen oder eine Anhebung der Unterrichtsverpflichtung für die Lehrer. „Allerdings“, so Eisenmann, „besteht politisch Konsens, dass wir diese beiden Wege nicht gehen wollen.“ Für Mattig-Gerlach ist dies eine verdeckte Drohung, die darauf abzielt, Eltern und Schulen gegeneinander aufzubringen.

# Draußen ist drinnen

Bewegungsspaß auf dem Winterspielplatz

von Andrea Krahl-Rhinow

**Kinder rasen mit dem Bobbycar durch den Raum, andere toben auf Schaumstoffpolstern, rutschen, klettern oder rollen über Bodenmatten. Wer es ruhiger mag, spielt in der Puppenecke, liest ein Buch oder stapelt Bauklötze übereinander. Winterspielplätze bieten in der kalten Jahreszeit nicht nur viele Bewegungsmöglichkeiten, sondern auch neue Anregungen und Kontakte. Für die Eltern steht meist ein Elterncafé mit Blick auf die Kinder zur Verfügung. Eine Auswahl:**

**Bethelkirche/S-West:** Der Winterspielplatz im Stuttgarter Westen ist der älteste in Stuttgart. Ab 13. November. Di 15.00 bis 17.30 Uhr, Mi, Do 9.30 bis 12.00 Uhr (Ferien zum Teil anders). Für Kinder von null bis drei Jahre, Forststr. 72.

**EKiZ/S-West:** Bewegungsbaustellte regt seit Oktober zum Erobern und Forschen an. Montags, 14.30 bis 17.30 Uhr, für Kinder von ein bis sechs Jahren, Ludwigstr. 41-43.

**Stadtteilhaus Mitte/S-Mitte:** Der Indoorspielplatz findet seit September

im großen Saal des Stadtteilhauses Mitte statt. Dienstags (außer jeden 2. Di im Monat) von 14.30 bis 17.30 Uhr (ohne Altersbeschränkung), mittwochs von 10 bis 12.30 Uhr (ab null Jahren), donnerstags von 14.30 bis 17.30 Uhr (für Kinder bis einschließlich vier Jahre), mit Bastelanbot Christophstr. 34.

**Lukaskirche/S-Ost:** Winterspielplatz im Gemeindehaus, ab 6. November. Dienstags, 15 bis 17.30 Uhr (nicht in den Ferien), für Kinder bis drei Jahre, Landhausstr. 149.

**Markusgemeinde/S-Süd:** Der Winterspielplatz im Paul-Fischer-Haus öffnet am 8. November. Donnerstags und Freitags von 15.30 bis 18 Uhr, für Kinder bis 3 Jahre, Römerstr. 41.

**Haus der Familie/S-Bad Cannstatt:** „Das bewegte CANN“ bietet Platz zum Spielen, Springen und Toben ab 20. Oktober. Freitags (außer in den Ferien), 15 bis 17.30 Uhr, für Kinder bis sechs Jahre, Elwertstr. 4.

**St. Josef/S-Ost:** Der Winterspielplatz im Familien- und Begegnungszentrum im Raitelsberg, ab 9. November. Freitags (nicht in den Ferien) von 9.30 bis 12 Uhr, für Kinder bis drei Jahre, Adelsbergstr. 9a.



Spielen, Toben, Kontakte knüpfen - das bieten Winterspielplätze.

**Christliches Zentrum/S-Zuffenhausen:** Winterspielplatz auf 150 Quadratmetern, ab 12. Dezember. Mittwochs von 9.30 bis 11.30 Uhr, für Kinder bis vier Jahre, Göglinger Str. 4.

**Begegnungskirche/Esslingen:** Der Winterspielplatz bietet eine Spielfläche von 150 Quadratmetern, ab 8. November. Donnerstags von 9.30 bis 11.30 und 15 bis 17 Uhr, für Kinder bis drei Jahre, Urbanstr. 45.

**Haus der Familie/Sindelfingen:**

Der Winterspielplatz im Inseltreff Eichholz kann von maximal 15 Kindern gleichzeitig bespielt werden, ab 9. November. Freitags, 15 bis 17 Uhr, für Kinder von ein bis drei Jahren, Strumpengasse 8.

**Marbacher Minis/Marbach:** Der Winterspielplatz in Marbach findet ab 9. November, immer freitags in der Evangelisch-methodistischen Kirche statt (außer in den Schulferien), 9.30 bis 11.30 Uhr, für Kinder bis drei Jahre, Wielandstr. 18.

# Kindi auf Kufen

Eislaufkurse beim Eishockey Club



© Stuttgarter Eishockeyclub

So gehts: Alle mal nachmachen!

von Andrea Krah-Rhinow

**S-Degerloch - Schlittschuhlaufen ist nicht einfach. Wer sich aufs Glatteis begibt, braucht Übung. Der Stuttgarter Eishockey Club (Stuttgarter EC) lädt deshalb Kindergartengruppen zum Schnuppertraining ein.**

Nach den Trockenübungen stellen sich neun Kindergartenkinder auf dem Eis in der Reihe auf. Ausgerüstet mit Schlittschuhen und zur Sicherheit mit Helm, machen sie die ersten Schritte auf der glatten Fläche der Eiswelt Stuttgart. Angeleitet werden Sie von Trainern des Stuttgarter EC. „Wir versuchen den Kindern eine neue Körpererfahrung zu vermitteln“, erklärt Christian Ballarin, Vorsitzender des Vereins. Die kleinen Eisläufer lernen das Vorwärtslaufen, Aufstehen und Bremsen.

Spielerisch werden an vier Terminen dazu Übungen auf dem Eis gemacht. Wenn der Kurs zu

Ende ist, hoffen die Veranstalter, dass die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern zum Eislaufen gehen. Außerdem bekommt jedes Kind einen Gutschein für ein dreimaliges Probetraining für den Eishockey Club, so dass die neu erlernten Fähigkeiten im Anfängerkurs der Laufschule angewendet und ausgebaut werden können.

Das Programm „Kindi auf Kufen“ wurde vor neun Jahren ins Leben gerufen und seit 2014 von der Landeshauptstadt Stuttgart im Rahmen von „kitafit“ gefördert.

In der letzten Saison haben acht Einrichtungen teilgenommen. Bewerben können sich interessierte Kitas unter kindi-auf-kufen@web.de. Insgesamt können zwölf Kinder teilnehmen, diese sollten mindestens vier Jahre alt sein.

Stuttgarter Eishockeyclub e.V.,  
Keßlerweg 8, S-Degerloch, Tel. 90733033,  
[www.stuttgarter-ec.de](http://www.stuttgarter-ec.de)

## Kunstwerke und Visionen

100. Vorlesung der Kinderuni im November

von Annette Frühauf

Weil der Stadt - Die Höhlen der ältesten Steinzeitkunst, das Phänomen krummer Gerader, Zukunftsvisionen zum Leben auf dem Mars und die Rätsel der schwarzen Löcher – spannende Themen und ein Jubiläum erwarten die kleinen Zuhörer im Wintersemester der Kinderuni Weil der Stadt.

Hermann Faber, Vorsitzender der Kinderuni Weil der Stadt, ist begeistert über die geplanten Vorlesungen, die in der Aula des Schulzentrums in Weil der Stadt in Zusammenarbeit mit der Universität Tübingen stattfinden. Der Vorsitzende freut sich besonders auf die 100. Vorlesung, die ausnahmsweise an einem Mittwoch stattfinden wird, dem 21. November.

Professor Dr. André Thess, Institutsleiter vom Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) Stuttgart, referiert zum Thema: „Schöner wohnen auf dem Mars – Energieversorgung auf fernen Planeten“. Dabei geht es um die spannende Frage, ob die Menschheit eines Tages auf dem Mond oder dem Mars leben kann – zuerst in Forschungsstationen und später in Hotels. Besonders wichtig ist dabei die Frage der Energieversorgung. Interessant ist, dass



© Hermann Faber

Die Eroberung des Mars

das Nachdenken über diese Zukunftsvisionen auch bei den irdischen Energieproblemen helfen kann.

Wer mehr wissen möchte, bestellt Karten im Internet oder kommt bis spätestens 17.30 Uhr in den „Hörsaal“ (Schulzentrum Jahnstraße). Wie es sich für Studenten gehört, bekommt jeder einen Kinder-Uni-Schein.

Zusätzlich zu den Vorlesungen bietet die Kinderuni auch Praxis-Seminare an. Mehr dazu unter: [www.kinderuni-weil-der-stadt.de](http://www.kinderuni-weil-der-stadt.de)

Kinderuni Weil der Stadt e.V., Jahnstraße 10, 71263 Weil der Stadt

Milchzähne hast  
Du nur ein Mal  
im Leben.

der  
**milchzahn.**  
.com



## Werd auch du ein Young Rebel

**Du möchtest Eishockey ausprobieren?**  
Dann komm zum kostenlosen Schnuppertraining in die Eiswelt Stuttgart!  
montags 15:50 – 16:50 Uhr  
samstags 12:50 – 14:00 Uhr  
**Weitere Infos unter:** [www.young-rebels.net](http://www.young-rebels.net)  
[info@stuttgarter-ec.de](mailto:info@stuttgarter-ec.de)

bilinguale kinderkrippen  
preschool & kindergarten



die kindervilla

[www.die-kindervilla.de](http://www.die-kindervilla.de) | [info@die-kindervilla.de](mailto:info@die-kindervilla.de)  
67400574

Dr. medic stom./Univ. Bukarest  
**Andreea Scholpp-Ionescu**   
Zahnheilkunde für die ganze Familie



Sophienstraße 24 B  
(Ecke Tübingerstraße)  
Telefon 0711/640 21 90  
[www.dagsi.de](http://www.dagsi.de)

Kinder- und Jugendzahnheilkunde • Prophylaxe und Parodontologie • Homöopathie  
Behandlung von Angstpatienten • Behandlung in Vollmarkose • Hypnose

**www.SprichSprachen.de**  
Stuttgart-West Ostfeldern-Nellingen



Infos und  
Probestunde:  
0711/6498880

# 175 Jahre Sport für die ganze Familie

MTV Stuttgart 1843 e.V. feiert Jubiläum



von Andrea Krah1-Rhinow

S-West – Im Jahr 1843 startete der MTV Stuttgart sein Sportangebot. Was zunächst mit Turnen begann, hat sich inzwischen auf 41 Sportarten ausgeweitet. Darunter viele Angebote für den Nachwuchs, vom sportartspezifischen Training bis hin zu Bewegungsangeboten für eine gesunde Entwicklung und eine Menge Spaß.



In der Tivolihalle im Stuttgarter Westen ist Hochbetrieb. In einem Hallendrittel baut die Kindersportschule KiSS einen Bewegungsparkours auf, im anderen Hallenteil machen sich die Handballer warm und in dem mittleren Abschnitt trainieren die Mädchen der rhythmischen Sportgymnastik. Gleich dahinter, im Leistungszentrum, springen sich die Turner am Pferd warm.

Das Angebot an diesem Nachmittag gibt einen kleinen Einblick in das vielfältige Angebot des größten Sportvereins Stuttgarts.

## Nach Turnen kam Wandern und Fechten

Inzwischen werden vom MTV Stuttgart 41 Sportarten in verschiedenen Sportstätten im Stuttgarter Westen, in Botnang, in Stuttgart-Mitte und in Stuttgart-Nord angeboten. Von Aikido bis Wasserball, von Badminton bis Handball und von Leichtathletik bis Rock'n Roll ist alles dabei.

Begonnen hat es 1843 mit dem Turnen. Zunächst durften nur Männer teilnehmen, später wurde das Angebot auch für Frauen und Kinder geöffnet. „Nach dem Turnen kam 1904 die Wanderabteilung dazu“, erklärt Karsten Ewald, Geschäftsführer des MTV Stuttgart. Es folgten die Sparten Fechten, Schwimmen und Schneeschuhwandern.

## Durchbruch mit dem Kinderspielfest 1952

„Nach dem Zweiten Weltkrieg traten viele Kinder in den Verein ein und die Abteilungen gründeten Kinder- und Jugendbereiche“, erklärt Ewald, der sich anlässlich des Jubiläums intensiv mit der Historie des Vereins befasst und ein umfangreiches Jubiläumsheft mit vielen historischen Anekdoten und Bildern zusammengestellt hat. „Der eigentliche Durchbruch für das Kinderangebot kam allerdings 1952 mit dem Kinderspielfest.“

Inzwischen bietet der MTV Stuttgart ein umfangreiches Angebot für den sportlichen Nachwuchs jeder Altersklasse, egal ob Freizeitsportler oder Wettkampfsportler, an. Los geht es bereits bei den Krabbelkindern

ab sieben Monaten. Beim Krabbel-Babbel-Turnen sammeln die Kleinen erste motorische Erfahrungen. Danach folgt meist das Kinderturnen.

Besonders beliebt ist die Kindersportschule KiSS, die 1990 gegründet wurde. „Der Trend, ein sportliches Allroundprogramm zu bieten und die Sportstunde sportartenübergreifend mit vielen motorischen Herausforderungen zu gestalten, bleibt seitdem ungebrochen“, so Ewald.

Drei Jahre nach Gründung der KiSS folgte der Start der Kinderfußballakademie, die schon spielerisch die sogenannten Bambinis mit vier Jahren an den Ballsport heranführt.

## Reale Bewegungswelten statt E-Sport

Zur Zeit betreiben mehr als 4.000 Kinder und Jugendliche beim MTV eine oder mehrere Sportarten. Das ist fast die Hälfte aller Mitglieder. „Wir als Sportverein müssen immer die Vision haben, was Kinder wollen“, erklärt Ewald. Ihm bereiten gesellschaftliche Entwicklungen und auch Trends wie E-Sport (Electronic Sports) Sorge. „Deshalb ist es umso wichtiger, dass wir reale Bewegungswelten bieten und den Bewegungsbedürfnissen der Kinder entsprechen.“

Ein besonderes Angebot des Vereins ist außerdem der Sportkindergeburtstag, bei dem viele Sportarten ausprobiert werden und sich die Kinder so richtig austoben können.

Für das nächste Jahr plant der MTV Stuttgart ein Gruppenangebot für Kinder und Eltern gemeinsam. Spiele und Allroundsport sollen auf dem Programm stehen und die Möglichkeit, anschließend das Outdoorsportabzeichen zu absolvieren. Interessenten können sich schon jetzt beim Verein melden.

---

MTV Stuttgart 1843 e.V., Am Kräherwald 190 a, S-West, Tel. 631887, [www.mtv-stuttgart.de](http://www.mtv-stuttgart.de)

Anlässlich des 175-jährigen Jubiläums gibt es einen Festball am 30. November, 19 Uhr, Liederhalle Stuttgart, Karten über [www.easyticket.de](http://www.easyticket.de)

# Als Branchentreff etabliert

Rückblick auf JOBE Messe am 6. Oktober



© Rees  
Infostände für angehende Erzieherinnen

**Stuttgart (Irm)** - Viele Besucherinnen und Besucher kamen am 6. Oktober in den Treffpunkt Rotebühlplatz, um sich auf der JOBE Messe zu informieren und auszutauschen. Die Messe für Jobs, Betreuung und Ausbildung in der Kinderbetreuung hat sich als wichtiger Branchentreff etabliert.

Die Aussteller der diesjährigen Messe hatten sich mit den Meseständen sehr viel Mühe gegeben. So gab es fast überall etwas zu erraten, zu gewinnen oder zu probieren. Zudem haben die guten Beratungen, die Vorträge und Workshops im Raum „Treffpunkt Kinder“ mit dazu beigetragen, dass 99 Prozent der Besucherinnen bei unserer Messebefragung beim Gesamteindruck zur Messe diese mit „sehr gut“ oder „gut“ bewertet haben. Und etliche haben den Treffpunkt Rotebühlplatz mit einem konkreten Jobangebot verlassen. Das ist es, was die Messe so einzigartig macht – dass hier Anbieter und Interessenten von Jobs unkompliziert Kontakt aufnehmen können.

Ebenfalls zugenommen haben die Gespräche zwischen Trägern, Fachschulen und anderen Ausstellern, die sich sonst in dieser Konstellation nicht so oft begegnen.

Auch viele Schülerinnen und Schüler haben die Gelegenheit genutzt und sich bei den Fachschulen über Ausbildungsgänge informiert und vielleicht schon spätere Arbeitgeber kennengelernt. Und es gab wie in den vergangenen Jahren eine weitere Gruppe von Besuchern, die als Quereinsteiger in den Erzieherinnenberuf wechseln wollen.

Intensiv genutzt wurde auch das Vortrags- und Workshopangebot, das in diesem Jahr ganz unterschiedlichen Themen gewidmet war – vom ILKE-Konzept der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft über medienpädagogische Projekte der Caritas Stuttgart und des pme Familienservice bis hin zum Vortrag: „Viele Wege führen in den Erzieherinnenberuf“ und zu den Workshops mit Bewegungsangeboten in Kitas und Elementarbüchern für die Jüngsten.

## Im nächsten Jahr wieder

Wer die Messe in diesem Jahr versäumt hat, kann sich auf der Homepage [www.jobe-messe.de](http://www.jobe-messe.de) über die diesjährigen Aussteller informieren. Auch der Termin für die JOBE im nächsten Jahr steht schon fest: Der 12. Oktober 2019.

[www.jobe-messe.de](http://www.jobe-messe.de)



© Rees  
Spaß im Bewegungsworkshop



## Jetzt werden Wohnwünsche wahr. Mit dem Baukindergeld und Wüstenrot.

Wenn Sie als Familie oder alleinerziehend erstmals eine Immobilie kaufen oder bauen, erhalten Sie eine Unterstützung von bis zu **12.000 Euro** pro Kind.<sup>1)</sup>

Sie haben bereits in 2018 Ihr neues Eigenheim bezogen?  
Dann beantragen Sie jetzt das Baukindergeld rückwirkend **bis 31.12.2018**

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.  
[www.wuestenrot.de/baukindergeld](http://www.wuestenrot.de/baukindergeld)

1) Erhältlich bei der KfW bei Berechtigung. Es gelten Einkommensgrenzen und weitere Voraussetzungen.

**w&w** **wüstenrot**

Wünsche werden Wirklichkeit.

# Nachhaltigkeit erleben auf dem **HELDEN-MARKT** am 3./4. November

Anzeige

Nachhaltigkeit ist in aller Munde! Zu Recht, denn die Zeiten, in denen wir auf Seelenheil und Weltenrettung durch Dritte vertraut haben, sind vorbei. Wir haben das Ruder in der Hand und entscheiden jeden Tag aufs Neue, wie es mit unserer Welt weitergeht.

Doch was bedeutet Nachhaltigkeit eigentlich? Wie lässt sie sich in den eigenen Alltag integrieren? Diese Fragen beantwortet ein Besuch auf dem Heldenmarkt, Deutschlands führender Messe für nachhaltigen Konsum.

Am 3. und 4. November öffnet der Heldenmarkt seine Tore in der Lieberhalle. Ein Wochenende lang präsentieren nachhaltige Aussteller ihre umweltfreundlichen Produkte und Dienstleistungen aus allen Bereichen des täglichen Lebens.

Selbstverständlich kann das angebotene Sortiment vor Ort getestet und direkt gekauft werden.

Neben dem reinen Einkaufs- und Probiererlebnis gibt es auch ein buntes Rahmenprogramm mit stündlich wechselnden Fachvorträgen zum Thema Nachhaltigkeit, Workshops und Bastel-Aktionen für Kinder. Eine Tombola und Live-Kochshow mit Heilpflanzen gibt es auf der Hauptbühne. Kleine Helden und Heldinnen lauschen den spannenden Geschichten im Puppentheater.  
[www.heldenmarkt.de](http://www.heldenmarkt.de)

© Kerstin Musiol



leistungen aus allen Bereichen des täglichen Lebens. Selbstverständlich kann das angebotene Sortiment vor Ort getestet und direkt gekauft werden.

Neben dem reinen Einkaufs- und Probiererlebnis gibt es auch ein buntes Rahmenprogramm mit stündlich wechselnden Fachvorträgen zum Thema Nachhaltigkeit, Workshops und Bastel-Aktionen für Kinder. Eine Tombola und Live-Kochshow mit Heilpflanzen gibt es auf der Hauptbühne. Kleine Helden und Heldinnen lauschen den spannenden Geschichten im Puppentheater.  
[www.heldenmarkt.de](http://www.heldenmarkt.de)

## Advent auf der Schwäbischen Alb

Zum vorweihnachtlichen Ausflug auf die Schwäbische Alb lädt der Adventsmarkt von Alb-Gold ein. Weihnachtshütten und Marktstände präsentieren regionales und überregionales Kunsthandwerk, Weihnachtsdeko und Geschenkideen. Lecker sind die kulinarischen Köstlichkeiten von einheimischen Produzenten.

Alb-Gold Adventsmarkt, 17. November, 11-19 Uhr, 18. November, 11-18 Uhr, Alb Gold, Im Grindel 1, Trochtelfingen, Eintritt frei, [www.alb-gold.de](http://www.alb-gold.de)



## 100 Meter Erlebnis-Rutsche

Auf die Plätze, fertig, los! Das Stadionbad in Ludwigsburg hat eine neue Erlebnisrutsche. Auf 100 Meter Länge geht es zehn Meter abwärts. Das Besondere: Die Rutsche ist mit Lichtwalze, Runninglight, Screwdrive und Lightpoints ausgestattet. Das verspricht ein farbenfrohes Rutscherlebnis für die ganze Familie, bei dem auch noch die Zeit gemessen wird. 25 Sekunden Rutschzeit heißt es zu unterbieten.

Stadionbad, Berliner Platz 1, 71636 Ludwigsburg,  
[www.swlb.de](http://www.swlb.de)

**Dies & Das**  
*Lustig, spannend, erstaunlich*

### „Neue wilde Wege“ mit TV-Star Willi Weitzel am 25. November im Theaterhaus

Nach dem großen Erfolg seines letzten Multivisions-Vortrags „Willis wilde Wege“ hat Willi Weitzel erneut die Abenteuerlust gepackt. Er ist losgezogen, um Neues zu entdecken- und noch mehr über das Leben anderer zu erfahren. Und so startet er am Ammersee in Deutschland, reist in den wilden Norden Kenias, nach Indien, ins syrische Grenzgebiet und nach Manila. Er geht beim Tierfotograf Konrad Wothe in die Lehre und kommt den Grizzlybären in der Wildnis Alaskas auf die Spur. Zurück in Deutschland lässt er sich an einem unbekannten Ort aussetzen und versucht, sich ohne Geld und Handy bis nach Hause durchzuschlagen. Getreu dem Motto: Wo ein Willi ist, ist auch ein Weg. Ob ihm dies gelingen wird?

**Info:** Willis wilde Wege 2018, ab 6 Jahre, 25. November, 15 Uhr, Theaterhaus Stuttgart, Siemensstr. 11, S-Nord, Music Circus Stuttgart, Tel. 221105, [www.musiccircus.de](http://www.musiccircus.de)

### Verlosung:

Wir verlosen 2 mal 3 Eintrittskarten für Willis wilde Wege 2018. Mail oder Postkarte mit Stichwort „Willi Weitzel“ an [verlosung@elternzeitung-luftballon.de](mailto:verlosung@elternzeitung-luftballon.de) oder Verlag Luftballon, Nadlerstraße 12, 70173 Stuttgart. Einsendeschluss ist der 8. November 2018. (Adresse nicht vergessen!) Teilnahmebedingungen siehe Impressum.

# **Humanistische Jugendfeier - die andere Jugendweihe!**

Das Alter zwischen 13 und 14 Jahren ist die Zeit zwischen nicht mehr Kind- und noch nicht Erwachsensein. Eine Zeit zwischen Träumen und Realität, mit vielen Fragen, dem Wunsch nach Veränderung und Aufbruch. Das Erreichen dieses Alters ist daher auch traditionell die Zeit eines Festes für junge Menschen an der Schwelle zum Erwachsenwerden.

Für religionsfreie junge Menschen bieten Die Humanisten Baden-Württemberg das Erlebnis einer Jugendfeier: Bei der Vorbereitung und Durchführung werden die Jugendlichen ein Stück auf diesem Weg begleitet - ganz ohne Glaubensbekenntnis oder weltanschauliches Gelöbnis. Die Humanistische Jugendfeier ist dabei ein persönlich gestaltetes Ereignis, in der die Jugendlichen sich selbst und ihre Ideen zu Themen wie Erwachsenwerden, Freundschaft, Toleranz, Selbstbestimmung, Natur- und Umweltschutz einbringen.

Erstes unverbindliches Kennenlertreffen für Jugendliche und ihre Eltern, 10. November, 16-18 Uhr im Humanistischen Zentrum Stuttgart, Mörikestr. 14, Stuttgart-Süd. Anmeldungen Tel. 6493780, a.henschel@dhbw.de



## **Kinderworkshops beim Markt der Völker**

Der Internationale Markt der Völker feiert 20jähriges Jubiläum. Die Besucher können sich auf Kunsthandwerk, Kultur und Kulinarisches aus Afrika, Amerika, Asien und Europa freuen. Für Kinder gibt es ein besonderes Programm mit Kreativ- und Flecht-Workshops. Sandbilder werden gemalt, Stempeldruck ausprobiert und Tierfiguren und Armbänder aus Naturmaterialien gefertigt. Die Anmeldung wird vor Ort entgegengenommen.

Internationaler Markt der Völker, von Mittwoch, 31. Oktober bis Sonntag, 4. November, am 31. Oktober von 16-21 Uhr, an allen anderen Tagen von 11-18 Uhr, Eintritt: 5 Euro, Kinder bis 12 Jahre frei, Phoenixhalle im Römerkastell, Naststr. 43-45, S-Bad Cannstatt, [www.marktdervoelker.de](http://www.marktdervoelker.de)



## **Einstimmen in die Adventszeit**



## **„Anlichteln“ im Weleda-Erlebniszentrums**

Mit einem Programm für die ganze Familie lädt das Weleda-Erlebniszentrums in Schwäbisch Gmünd (Stadtteil Wetzgau) am Samstag, den 17., und Sonntag, den 18. November, jeweils von 13 bis 20 Uhr ein, sich beim vorweihnachtlichen Lichterzauber einzustimmen. Das ganze Gelände ist mit Kerzen und Lichtern illuminiert. Marktstände laden zum Bummeln ein und Schmuck, Florales, Keramik, Bilder, Bienenprodukte oder Schönes aus Stoff oder Holz wollen entdeckt werden. Es gibt ein buntes Kinderprogramm mit Laternen- und Muschelwindlichter basteln, Gestalten mit Bienenwachs und Märchenerzähler. Höhepunkt am Samstagabend um 18.30 Uhr ist eine Feuershow und am Sonntagabend zaubern die selbstgebastelten Laternen Kindern bei einem Lichtertanz und Laternelauf über das Gelände ein Leuchten ins Gesicht. Der Eintritt ist frei. Wohlfühlmassagen und Kindermitsmachaktionen gegen einen Kostenbeitrag. Das ehemalige Gartenschaugelände „Himmelsgarten“ rund um das Erlebniszentrums eignet sich für alle, die tagsüber zum „Anlichteln“ kommen, zudem wunderbar für weitere Erkundungen und bietet genug „Auslauf“ für einen winterlichen Spaziergang.

[www.weleda.de/weleda/erlebniszentrums](http://www.weleda.de/weleda/erlebniszentrums)

## **Alles für ein paar „Pfennig“**



Der Pfennigbasar müsste eigentlich Centbasar heißen, aber als der Indoorflohmarkt vom Deutsch-Amerikanischen Frauenclub Stuttgart e.V. ins Leben gerufen wurde, gab es noch die D-Mark und den Pfennig. Inzwischen feiert der Basar 50tes Jubiläum. Für einen Euro Eintritt - Kinder haben freien Eintritt - kann sich jeder ins Vergnügen stürzen und im riesigen Angebot in der Liederhalle Schnäppchen finden oder Schätze ergattern. Beim Wohltätigkeitspfennigbasar gibt es alles für kleines Geld, vom gebrauchten Wintermantel, über Pullover, Shirts, Abendkleider, Taschen, Spielzeug, Haushaltswaren und vielem mehr. Die ehrenamtlichen Helfer beraten gerne und bieten attraktive Sonderpreise.

Pfennigbasar, 6. November, 10-19 Uhr, 7. November, 10-15 Uhr, Liederhalle, Hegesaal, Berliner Platz 1-3, S-Mitte, [www.gawc-stuttgart.org](http://www.gawc-stuttgart.org)



# Gesundheit und Therapie

## Viel Zucker, wenig Bewegung

Übergewicht wiegt schon in jungen Jahren schwer

von Andrea Krah-Rhinow

**Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden unter Übergewicht. Die Rede ist nicht nur von ein paar Kilos zu viel, sondern von einer Entwicklung, die viele Folgeerscheinungen mit sich bringt. Experten warnen vor den Folgen für Gesundheit und Psyche und empfehlen Ernährungsberatung und regelmäßige Bewegung.**

Hier ein Schokoriegel, da ein Stück Pizza, dazu ein großes Glas Cola und hinterher eine Tüte Chips. Gerne alles in XXL. Etwas so sieht der Alltag vieler Schüler aus, auch der von Moritz. Der 15-jährige Neuntklässler greift beherzt zu und nimmt problemlos über den Tag verteilt 3.500 Kalorien zu sich, manchmal auch mehr. Für einen Spitzensportler wäre das kein Problem. Doch Moritz bewegt sich kaum und sitzt stattdessen viel vor dem Computer. Moritz wiegt 75 Kilo und ist 158 Zentimeter groß. Seine Freunde bezeichnen ihn als moppelig. Doch er ist kein Einzelfall.

Die Zahl der Übergewichtigen und Adipösen - der krankhaft Übergewichtigen - unter 18 Jahren nimmt zu. Knapp 15 Prozent von ihnen wiegen in Deutschland

laut des Kinder- und Jugendgesundheitsberichts KIGGS des Robert-Koch-Instituts zu viel, mehr als sechs Prozent sind sogar adipös. „In Stuttgart geht man davon aus, dass rund 14.000 Kinder und Jugendliche übergewichtig sind“, erklärt Kristin Komischke, Sozialpädagogin im Mädchengesundheitsladen in Stuttgart. Sie begleitet das Projekt „Stark<sup>2</sup> (Stark hoch 2)“ für übergewichtige Jungen und Mädchen.

### Ursachen von Übergewicht

Warum ein Kind zu viel wiegt, kann verschiedene Gründe haben. Zu viel Essen spielt genauso eine Rolle, wie die falschen Nahrungsmittel: Fast Food, fetthaltige Snacks, Süßigkeiten oder zuckerhaltige Getränke. Hinzu kommen zu wenig Bewegung, Stress, die Gene, psychische Probleme oder andere Krankheiten. Übergewicht entsteht meist aus der Kombination mehrerer Ursachen, die von Fall zu Fall sehr unterschiedlich sein können. Das klingt zwar kompliziert, hat aber auch Vorteile. Wenn man weiß, dass ein Kind zu viel auf die Waage bringt, hat man mehrere Ansatzpunkte, um etwas dagegen zu unternehmen. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) rät deshalb, bei jedem Betroffenen zunächst

die Ursachen zu analysieren, um individuell auf die Bedürfnisse einzugehen. Daneben sei es laut BZgA aber auch wichtig, den Betroffenen und deren Eltern begreiflich zu machen, wie die Gewichtszunahme entsteht.

### Ist mein Kind zu dick?

Ob ein Kind übergewichtig ist oder einfach nur ein paar Kilos zu viel auf den Rippen hat, ist für Eltern nicht leicht zu beurteilen. „Besteht der Verdacht, sollte ein Arzt aufgesucht werden“, sagt Thomas Kauth, Arzt für Kinder- und Jugendmedizin, Sport- und Ernährungsmedizin in Ludwigsburg. Das Übergewicht berechnet man über den Body Mass Index (BMI). Liegt der Wert aus Körpermasse durch das Quadrat der Körpergröße über dem Wert von 25, spricht man bei Erwachsenen von Übergewicht. Bei einem Wert über 30 gilt der Erwachsene als adipös.

„Bei Kindern ist das jedoch nicht so einfach zu berechnen, da sich Größe und Gewicht im Kindes- und Jugendalter kontinuierlich ändern“, erklärt Kauth.

Deshalb ziehen Mediziner und Wissenschaftler sogenannte Perzentile heran. Dieses Verfahren basiert auf Empfehlungen der Arbeitsgemeinschaft Adipositas

im Kinder- und Jugendalter der Deutschen Adipositas-Gesellschaft.

### Veränderung der Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten

„Handelt es sich tatsächlich um Übergewicht, gibt es verschiedene Arten von Therapien, aber keine Medikamente“, sagt Kauth. Für leichtes Übergewicht reichen eine präventive Beratung durch eine Ernährungsfachkraft und Tipps zur Bewegung aus. Die Ernährungsfachkraft stellt zusammen mit dem Patienten fest, wie das aktuelle Ernährungsverhalten ist und was verändert werden kann. Die Auswahl der Nahrungsmittel ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Die Nahrung sollte ausgewogen und nährstoffreich sein – sogenannte optimierte Mischkost. Jedoch spielen auch die Essgewohnheiten eine große Rolle. „Feste Essenszeiten und Orte, an denen gegessen wird, sollten festgelegt werden“, rät Kauth. Das Essen vor dem Fernseher ist tabu.

Die Kosten für die Ernährungsberatung kann nur dann von den Krankenkassen übernommen werden, wenn der Arzt sie verordnet. Jedoch wird die Leistung nicht immer bewilligt, da es keine Pflichtleistung der Kassen ist. Weil Übergewicht besonders häufig in finanziell schlecht

gestellten Familien vorkommt, ist das ein zusätzliches Problem.

### Essverhalten - Feste Essenszeiten

Eine einfache und schnelle Art sich zu ernähren, ist der Griff zu Imbiss-Essen oder Fertiggerichten, die meist mit Geschmacksverstärkern angereichert sind. Auch Schüler greifen in den Pausen immer mehr zu diesen Angeboten. Ein gesundes, appetitlich hergerichtetes Vesper kann dazu die Alternative sein.

Wichtig ist allerdings auch, dass nicht immer zwischendurch genascht wird. Wer immerzu etwas isst, hat kein Hungergefühl mehr. Essenspausen sind für die Verdauung und Umsetzung der Nahrung im Körper wichtig.

### Übergewicht wiegt schwer

Wer viel wiegt, weiß, was das für die Gelenke bedeutet. Jeder, der übergewichtig ist, muss eine zusätzliche Last schleppen. „Kinder mit starken Übergewicht leiden häufiger unter Knie- und Hüftproblemen“, weiß Kauth aus seiner zwanzigjährigen Praxiserfahrung. Nicht nur Gelenkprobleme sind Folgen von Übergewicht, sondern auch Diabetes, Schlaganfälle und seelische Probleme können auftreten.

Bei der Diagnose Adipositas wiegt das Problem noch schwerer. Der Körper ist noch stärker belastet und die Seele ebenfalls. Dicke Kinder und Jugendlichen sind oft Hänselchen und Mobbing durch die Mitschüler ausgesetzt. Damit beginnt für viele Betroffene oft ein Teufelskreis, denn die seelischen Probleme werden wiederum mit Essattacken kompensiert.

### Frühzeitiges Handeln und Vorbild sein

Kinder kommen in der Regel nicht übergewichtig zur Welt, aber trotzdem kann die Mutter schon vor der Geburt vorsorgen und sich während der Schwangerschaft gesund und vitaminreich ernähren und nicht für zwei essen. Studien belegen, dass Babys von übergewichtigen Müttern häufig auch mehr auf die Waage bringen.

Laut der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin soll auch das Stillen das Risiko eines Kindes, übergewichtig zu werden, senken.

Die Vorbildfunktion der Eltern spielt bei Kindern eine entscheidende Rolle. Wenn Mutter und Vater gesund essen und sich ausreichend bewegen, werden es die Kinder ihnen nachmachen. Außerdem ist es wichtig, die Kinder zu stärken, sie zu loben und entsprechend der Fähigkeiten zu fördern. Stress, Misserfolg und schlechte Stimmung können dagegen zu Frustessen oder Essstörungen führen.

### Bewegung ist ein Lösungsansatz

Neben den Essgewohnheiten und der psychosozialen Komponente ist der Mangel an Bewegung ein entscheidender Faktor beim Übergewicht. Kinder geraten schnell in einen Teufelskreis: Weil sie sich wenig bewegen, nehmen sie zu. Und weil sie zugenommen haben, bewegen sie sich noch weniger. Deshalb raten

Ärzte und Krankenkassen immer wieder zu einem ausgewogenen Bewegungsverhalten.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. hat aus diesem Anlass mit der Universität Bielefeld das Bewegungsspiel „Familienaufstand“ für die ganze Familie entwickelt. Das Spiel, das durch das Bundesministerium für Gesundheit gefördert wird und kostenlos über [www.familienaufstand.de](http://www.familienaufstand.de) heruntergeladen werden kann, soll die Familie spielerisch motivieren, sich im Alltag mehr zu bewegen. Eltern und Kinder beobachten sich selbst, wer wie viel sitzt und sich bewegt. Für jedes Aufstehen und Bewegen können Punkte gesammelt werden. Alles zählt, nur Sitzen nicht. Am Ende zeigt sich, wer zum Champion der Familie wird.

### Reha-Maßnahmen bei schweren Fällen

Wenn das Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen nicht in den Griff zu bekommen ist, die Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten im Alltag nicht umsetzbar sind und auch weitere Erkrankungen vorliegen, kann eine Reha-Maßnahme helfen. Die Anträge dafür werden in Absprache mit dem Arzt bei der Deutschen Rentenversicherung eingereicht. Informationen und Anträge sind auf der Seite der Deutschen Rentenversicherung zu finden und über die Deutsche Gesellschaft für pädiatrische Rehabilitation und Prävention.

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

#### HILFE:

- Stark<sup>2</sup>: Projekt für übergewichtige Mädchen und Jungen zwischen elf und 15 Jahren, 20 Treffen, Ergänzend gibt es Elternabende und Coaching für Eltern. Start ist im November. Mädchengesundheitsladen, Lindenspürstr. 32, S-West, [www.maedchengesundheitsladen.de](http://www.maedchengesundheitsladen.de)
- Offene Jugendsprechstunde Essstörung in der Anlaufstelle für Essstörungen ABAS, donnerstags von 15-16.30 Uhr, Lindenspürstr. 32, S-West, [www.abas-stuttgart.de](http://www.abas-stuttgart.de)
- Spezialsprechstunde Ernährungsmedizin in der Praxis für Kinder- und Jugendmedizin,

Dr. Thomas Kauth, Breslauer Str. 2-4, Ludwigsburg, [www.kinderjugendarztpraxis.de](http://www.kinderjugendarztpraxis.de)

- Broschüren zum Thema von der BZgA: [www.bzga-kinderuebergewicht.de](http://www.bzga-kinderuebergewicht.de)

#### TIPPS FÜR ELTERN:

- Selber ein Vorbild sein
- Keine süßen Getränke anbieten, Wasser ist der beste Durstlöscher
- Regelmäßige gesunde Mahlzeiten anbieten
- Gemeinsam essen und nicht das Kind vor dem TV essen lassen
- Den Süßigkeitenkonsum regulieren
- Fast Food vermeiden
- Viel Bewegung anbieten
- Gemeinsame Aktivitäten planen



## Celenus Fachklinik Bromerhof

### Stationäre Mutter/Vater-Kind-Rehabilitation

[www.fachklinik-bromerhof.de](http://www.fachklinik-bromerhof.de)

[www.facebook.com/bromerhof](http://www.facebook.com/bromerhof)

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg



Mit der Familie stressfrei ins neue Jahr: Jetzt Weihnachtskurgang im Bromerhof buchen!  
Infos auf unserer Homepage.

## Sanfte Shiatsu-Massagen für Babys und Kinder

entspannen • beruhigen • stärken • fördern



Naturheilpraxis Manuela Waida

Heilpraktikerin

Silcherstr. 13 • 70806 Kornwestheim

07154 / 15 79 555 • [praxis@naturheilpraxis-waida.de](mailto:praxis@naturheilpraxis-waida.de)

[www.naturheilpraxis-waida.de](http://www.naturheilpraxis-waida.de)

**Kieferorthopädie für Kinder**

Bild: © Fotolia

Kieferorthopädische Frühbehandlung

Ganzheitliche Kieferorthopädie

Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen

**SONNENBERG**  
Kieferorthopädie

Bolzstraße 3  
70173 Stuttgart  
(0711) 99 79 79 80  
[info@kfo-stuttgart.com](mailto:info@kfo-stuttgart.com)

[www.kfo-stuttgart.com](http://www.kfo-stuttgart.com)

Luftballon | November 2018

Gesundheit und Therapie 17

# Braucht mein Kind eine Therapie?

Eltern häufig verunsichert



Logopädiepraxis Andrea Leiherr

Gothilf-Bayh-Straße 3      Telefon: 0711 51 703 16  
70736 Fellbach      Telefax: 0711 51 703 17      www.leiherr.de  
E-Mail: logo@leiherr.de



Pforzheimer Strasse 338      TEL. 0711-88 93 567      www.logopaedie-  
70499 Stuttgart-Weilimdorf      FAX 0711-88 93 568      wortschatz.com



© istockphoto.com/FatCamera

von Annette Frühauf

**Die Ansprüche an uns sind heute hoch. Die an unsere Kinder auch. Eltern sind oft verunsichert, ob sich das Kind „normal“ entwickelt. Häufig werden Vergleiche angestellt, die noch mehr verunsichern. Braucht mein Kind vielleicht eine Therapie?**

„Mein Kind kann schon laufen“, „mein Kind kann schon ganze Sätze sprechen“. Solche Sätze von anderen Eltern können ganz schön verunsichern. Vor allem, wenn das eigene Kind vielleicht von Anfang an zu den „Spätentwicklern“ gehört und manche Entwicklungsschritte einfach länger als bei anderen Kindern brauchen. Was, wenn das Kind aber wirklich Auffälligkeiten hat und entsprechende Fördermaßnahmen für die weitere Entwicklung wichtig wären? Für Eltern ist das oft schwierig einzuschätzen.

## Was kann man selber tun?

Der erste Ansprechpartner ist sicherlich der Kinderarzt. „Oft kommen Eltern und erklären uns, was ihr Kind braucht“, weiß die Kinderärztin Andrea Thulfaut aus Erfahrung. Die Entwicklung der meisten kleinen Patienten sei aber altersgerecht. Denn sie unterliegt quasi einer Normalverteilung, also einem weit gefassten Bereich.

„Erst, wenn die Grenzen überschritten sind, liegt ein Defizit vor, das behandelt werden sollte“, erklärt die Kinderärztin. So könne man möglichen späteren Schwierigkeiten vorbeugen. Vieles kann man selber fördern und verbessern, beispielsweise mit Familienergo. Der Gedanke dabei ist, die Förderung von Vorschulkindern durch das Einbeziehen in den Familienalltag. Zum Beispiel: „Kinder lernen bereits, wenn sie einen Tisch für mehrere Personen decken“ erklärt Thulfaut. Das sei Lernen durch Handeln und Üben.

## Wann ist eine Therapie notwendig?

Therapien verändern Menschen, denn sie sollen ihnen helfen, sich an ihr Umfeld anzupassen. Eine gute Therapie muss allerdings dafür sorgen, dass ein Kind seine Besonderheiten nicht unterdrückt, sondern lernt, damit umzugehen – genauso wie sein Umfeld. Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörungen (ADHS), Hochintelligenz und Höhsensibilität sind in aller Munde. Bereits durch mehr Akzeptanz kann oft die Lage des Kindes verbessert werden. Erst wenn ein Kind leidet und die Überforderung bei den Eltern zu groß wird, kann eine Therapie notwendig werden. Therapien machen auch dann Sinn, wenn eine eindeutige körperliche Entwicklungsverzögerung vorliegt, zum Beispiel, wenn ein Kind stottert, lispet oder gar nicht spricht. Wichtig ist dabei, nicht das Kind zu ‚normalisieren‘, sondern zu lernen, mit den Besonderheiten umzugehen.

## Therapieformen, die von den Kassen anerkannt sind

**Logopädie:** Sie beschäftigt sich mit Prävention, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation der Stimme, des Sprechens und des Schlucks. Zum Beispiel stottern rund fünf Prozent der Kinder in jungen Jahren - über 75 Prozent überwinden den Fehler in der Sprechbewegung wieder. Dabei und bei anderen Sprachauffälligkeiten kann die Logopädie mit einem individuellen Behandlungsplan helfen. Es wird systematisch und in kleinen Schritten gearbeitet. Alle Sinne und Wahrnehmungsgebiete werden angesprochen und gefördert.

**Ergotherapie:** Sie hilft, körperliche Einschränkungen zu beseitigen und unterstützt dabei, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verlorengegangene oder noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit zu erreichen. Bei älteren Menschen kann Ergotherapie nach einem Schlaganfall hilfreich sein. Bei Kindern behandelt man

dagegen Entwicklungsstörungen. Das Ziel ist es dabei, größtmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltags-, Schul- und Berufsleben mit den ergotherapeutischen Maßnahmen zu erreichen.

Ergotherapie hat einen ganzheitlichen Ansatz. Das heißt, nicht nur die Bewegungsabläufe des Körpers (= Motorik) werden geschult, sondern der ganze Mensch wird einbezogen. Es geht also um Bewegung, Wahrnehmung, Integration von Sinnesreizen, Aufmerksamkeit und das harmonische Zusammenwirken dieser Einzelaspekte. Dadurch können körperliche und seelische Zustände verbessert werden.

**Physiotherapie:** Sie ist der Oberbegriff für Krankengymnastik und physikalische Therapiemaßnahmen. Die Physiotherapie nutzt natürliche Anpassungsmechanismen des Körpers, um Störungen gezielt zu behandeln. Sie kann eine Alternative und/oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen und operativen Krankheitsbehandlung sein. Die Physiotherapie heilt Erkrankungen durch aktive oder passive Bewegung. Zudem gibt es verschiedene Anwendungsformen der physikalischen Therapie wie mechanische Reize, Massage, Behandlung mit Wärme- und Kälte-Reizen, Behandlung mit Wasser (Hydrotherapie) und Behandlung mit Strom (Elektrotherapie). Osteopathie ist eine Sonderform der Physiotherapie und wird zwischenzeitlich auch von einigen Krankenkassen als Heilkunde anerkannt. Hierbei untersucht und behandelt der Osteopath den Patienten mit seinen Händen. Die Osteopathie geht von der Annahme aus, dass der Körper selbst in der Lage ist, sich zu regulieren (zu heilen), vorausgesetzt alle Strukturen sind gut beweglich und somit auch gut versorgt.

**Psychotherapie:** Darunter versteht man die „Behandlung der Seele“, also die Behandlung von seelischen Problemen. Mit psychologischen Methoden - wie



Zungentraining in der Logopädie

psychotherapeutischen Gesprächen, Entspannungsverfahren oder kognitiven Methoden - werden Störungen des Denkens, Handelns und Erlebens identifiziert und therapiert. Es werden Depressionen, Ängste, Essstörungen, Zwänge oder psychosomatische Erkrankungen angegangen. Auch werden psychotherapeutische Maßnahmen immer häufiger als Ergänzung zu medizinischer Behandlung eingesetzt, etwa bei Tumor- oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die Behandlung soll die Behebung eines bestimmten Problems anstreben und ist zeitlich begrenzt.

Wenn ein Kind seine seelischen Probleme nicht mehr bewältigen kann, gibt es

verschiedene psychotherapeutischen Verfahren. Sie unterscheiden sich sowohl hinsichtlich ihres Verständnisses der Entstehung von psychischen Krankheiten als auch in ihrem Therapiekonzept und der Haltung des Psychotherapeuten. Bei der Verhaltenstherapie möchte man erlernte, problematische Muster verändern. Bei den psychoanalytisch und tiefenpsychologisch orientierten Verfahren versucht man in Gesprächen und bei Kindern im Rahmen einer Spieltherapie den „Zentralen Konflikts“ zu bearbeiten und sucht auf dieser Basis nach möglichen Ursachen in der Persönlichkeit oder der Vergangenheit des Patienten. (Mehr zu Psychotherapie bei Kindern auf den folgenden Seiten).

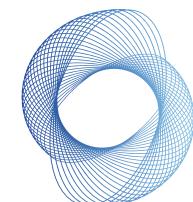
#### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

- Informationen zum Thema „Familienergo“ gibt es unter [www.familienergo.de](http://www.familienergo.de).
- Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch und analytische Psychotherapien werden von den Kassen auf Verordnung bezahlt.
- Ebenso wie Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie. Eine ärztliche Verordnung kann von HNO-Ärzten,

Kinderärzten, Neurologen, Kieferorthopäden, Phoniatern, Pädaudiologen und z.T. von Hausärzten ausgestellt werden. Psychotherapeutische Behandlungen unterteilen sich meistens in allgemeine Krankengymnastik (KG), Neurophysiologische Krankengymnastik (KGN), Krankengymnastik am Gerät (KGG), Manuelle Therapie (MT).

**Fieberkrampf?**  
→ Erste Hilfe am Kind  
2x im Monat

**perfectio.de**  
Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)



## MediSym® Academy

**Neue Ansätze im Bereich  
der ganzheitlichen  
Komplementärmedizin**

Alle Infos zu finden unter:  
[www.medisym.de](http://www.medisym.de)  
<https://shop.medisym.de>

Tel: 0711-78230240  
[info@medisym.de](mailto:info@medisym.de)  
Wir freuen uns auf Sie!

**EINE ZUKUNFT  
STATT NIE EINE CHANCE.**

BILDUNG MACHT MÄDCHEN STARK!

WERDEN SIE PATE!  
[www.plan.de](http://www.plan.de)

**KINDERZAHNWELT**  
praxis für kinderzahnheilkunde  
zahnärztin julia zipprich

kompetente Beratung ab dem ersten Zahn  
Zahnpuschule  
Fissurenversiegelung  
minimal invasive Füllungstherapie  
strahlungssarmes Digitalröntgen  
Kinderkronen, Platzhalter und Zahnersatz bei vorzeitigem Zahnerlust  
Zahnsanierung in Vollnarkose  
Therapie angeborener Schmelzfehlbildungen (MIH)

**FÜR KLEINE GANZ GRÖSSE!**

Stuttgarter Straße 77 • Stuttgart-Feuerbach  
Tel. 0711 - 860 6789 0 • [info@kinderzahnwelt.de](mailto:info@kinderzahnwelt.de)

Mitglied im und Deutscher Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

Die Kinder- und Jugend-Reha der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

**Wir verleihen kleinen Helden neue Kräfte**

Unterstützt von

Fragen Sie Ihren Kinderarzt - JETZT!  
Oder informieren Sie sich unter  
Tel. 0711 61466-250  
Regionalzentrum Stuttgart

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

**Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
Dr. med. Christoph Wilnhammer  
  
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin  
Psychotherapeut  
  
Kornbergstraße 24, 70176 Stuttgart  
[www.praxis-wilnhammer.de](http://www.praxis-wilnhammer.de)  
Terminvereinbarung unter 0711 - 22 93 840

**Tagesklinik Bernsteinstraße**  
Tagesklinik Bernsteinstraße 108-112 • 70619 Stuttgart  
Tel.: 0711 6334490 • [klinik@kjp-bernsteinstrasse.de](mailto:klinik@kjp-bernsteinstrasse.de)  
[www.kjp-bernsteinstrasse.de](http://www.kjp-bernsteinstrasse.de)

Wohnortnahe Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen

**Ihre Familie braucht Hilfe?**

**Wir unterstützen Sie**

- Professionell
- Kurzfristig
- Zuhause
- Individuell

**Unsere Mitarbeiterinnen**

- Sind staatl. anerkannte Fachkräfte
- Führen den Haushalt
- Pflegen & versorgen Säuglinge
- Betreuen & beschäftigen Kinder

Evang. Familienpflege- und Dorfhelpferinnenwerk in Württemberg e.V.  
Postfach 10 13 52  
70012 Stuttgart  
Telefon 0711 229363-211  
[www.ev-familienpflege-dorfhilfe.de](http://www.ev-familienpflege-dorfhilfe.de)

**Handweberei**

**Wir weben für Sie Textilien aus Naturfasern**

**Karl-Schubert Gemeinschaft e.V.**

Wollteppiche, Babytragetücher, Tischdecken, Kuscheldecken ... und vieles mehr

Taschen, Schals, Postkarten

Kurze Str. 31, 70794 Filderstadt  
Telefon: 0711- 77091- 35  
E-Mail: [weberei@ksg-ev.eu](mailto:weberei@ksg-ev.eu)  
[www.ksg-ev.eu](http://www.ksg-ev.eu)

Mo-Do 8:30-12:20 Uhr und 13:30-15:30 Uhr, sowie Fr 8:30-12:00 Uhr

# Kinder in seelischer Not

Eine Psychotherapie für Kinder – wie geht das?



Die Beziehung zwischen Kind und Therapeutin muss stimmen.

von Cristina Rieck

**Keine kindliche Entwicklung verläuft ohne Auf und Ab. Dabei machen die Heranwachsenden so manche Erfahrung, die ihr inneres Gleichgewicht stören kann. Meist sind solche Krisen schon nach kurzer Zeit überwunden. Wenn die Kinder dabei jedoch in eine seelische Not geraten, die sie alleine nicht bewältigen können, kann eine Psychotherapie helfen.**

Schon sehr junge Menschen können ernsthaft seelisch erkranken. Der Grund dafür sind unterschiedlichste Beziehungserfahrungen. Schon in den ersten, prägenden Entwicklungsphasen von Babys und Kleinkindern kann es zu inneren Konflikten kommen, die Störungen verursachen. Aber auch äußere Ereignisse wie die Neuzusammensetzung der Familie durch die Geburt eines Geschwisters oder Trennung der Eltern, Krankheit oder ein Wohnortwechsel sind für die betroffenen Kinder oft Ereignisse, zu deren Verarbeitung sie Unterstützung brauchen.

## Therapieform

Eine Psychotherapie bei Kindern kann, ebenso wie bei Erwachsenen, analytisch oder tiefenpsychologisch orientiert stattfinden. Die analytische Psychotherapie (AP) schreibt den frühen Beziehungserfahrungen und damit verbundenen frühkindlichen Konflikten eine besondere Bedeutung zu. Wenn diese nicht nach außen abgeleitet werden konnten und somit unbewusst gemacht, also „verdrängt“ wurden, kommt es nach Sigmund Freud, dem Begründer der Psychoanalyse, zur psychischen Erkrankung. Bei einer tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie (TP) stehen aktuelle Konflikte und deren Lösung stärker im Mittelpunkt der Therapie und es wird nicht unbedingt ein für den Patienten bewusster Bezug zu frühkindlichen Konflikten hergestellt.

## Früh behandeln

Jüngere Kinder sind häufig noch nicht in der Lage, ihr seelisches Befinden mit Worten zu beschreiben. Deshalb sind Spielen und Malen die wichtigsten Mittel des Psychotherapeuten, durch die das Kind in einer Art Symbolsprache mitteilt, was es ängstigt, aufwühlt oder niederdrückt. „Die Kunst des Therapeuten besteht darin, dem Kind auf dessen Ebene der Symbolsprache zu antworten“, beschreibt die Stuttgarter Kinder- und Jugendpsychotherapeutin Christiane Lutz den Prozess der Psychotherapie mit einem Kind.

Obwohl die Therapie von Kindern besonders viel Kreativität und Einfühlungsvermögen seitens des Therapeuten verlangt, ist es nach der Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche, Christiane Erner-Schwab, sinnvoll, psychische Konflikte so früh wie möglich zu behandeln, da sie bei Kindern noch nicht so fest innerlich verankert sind wie bei Erwachsenen. In ihrem kürzlich erschienenen Ratgeber für Erwachsene „Psychotherapie im Kindesalter“ schreibt Erner-Schwab: „Die schwierigen Klippen von Pubertät, Adoleszenz, Berufsfindung und Partnerwahl stehen noch bevor und können nach einer erfolgreichen Psychotherapie oft besser bewältigt werden.“

## BUCHTIPP:

Zur Einstimmung für Kinder von 4 bis 7 Jahren:  
Marc A. Nemiroff und Jane Annunziata / Margaret Scott (Illustrationen): **Mein erstes Kinderbuch über Spieltherapie**, Deutscher Psychologen Verlag 2007, 56 Seiten, EUR 15,00, ISBN 978-3-931589-28-8,



Für Eltern: Christiane Erner-Schwab: **Psychotherapie im Kindesalter, Ratgeber für Eltern und Therapeuten**, Brandes & Apsel 2018, 152 Seiten, EUR 14,90, ISBN 978-3-95558-219-7



## Elterngespräche

Viele Eltern sehen einer Psychotherapie ihres Kindes jedoch skeptisch entgegen. Sie fragen sich, wie denn das ablaufen soll, wo doch ihr Kind noch nicht so richtig über seine Probleme sprechen kann, wie ein Erwachsener. Obwohl der Therapeut oder die Therapeutin auch gegenüber der Mutter und dem Vater der Schweigepflicht unterliegt, ist es für die Eltern darum wichtig, dass jede Kinderpsychotherapie von regelmäßigen Elterngesprächen begleitet wird, in denen sie sich untereinander austauschen können. Aber auch für die Therapeuten ist die Elternarbeit notwendig, da sie dabei krankmachende Beziehungsstrukturen erkennen und gegebenenfalls auch verändern können.

### Chemie muss stimmen

Grundsätzlich sollten Eltern versuchen ihr Kind gut auf die Therapie einzustimmen, denn diese kann nur dann erfolgreich sein, wenn zwischen dem Therapeuten und dem Kind eine Beziehung entsteht, die dem Heranwachsenden erlaubt, sich dem Therapeuten anzuvertrauen. Doch die Beziehung zum Therapeuten darf nicht zu einer Abhängigkeit führen. Vielmehr „hat der Therapeut die Aufgabe, dem Kind dabei zu helfen, dass es lernt, sich selbst helfen zu können“, betont die Kinder- und Jugendtherapeutin Lutz.

Doch das Wichtigste ist und bleibt das Gefühl bei der ersten Begegnung von Kind und Psychotherapeuten. Nur wenn die „Chemie“ stimmt, sollte mit einer Therapie begonnen werden.



## Fit für die Geburt

### Gymnastik & Bewegung für Schwangere

Die natürlichen Auftriebskräfte des Wassers steigern Ihr Körpergefühl. Mit einer Kombination aus Atem-, Entspannungs- und Schwimmübungen wird Ihre Fitness für die Geburt sanft vorbereitet. Die Belastungsgrenzen während der Geburt werden dadurch deutlich verbessert. Eine Kursteilnahme lohnt sich.

Kursdauer: gesamt 12 mal 45 min\*

Termine:  
mittwochs 10:15 bis 11:00 Uhr  
und 11:15 bis 12:00 Uhr  
donnerstags 18:00 bis 18:45 Uhr

\* Auch mit 6 Kurseinheiten buchbar.

Kurseinstieg jederzeit!

**HALLENBAD**  
**HESLACH**



Stuttgarter Bäder

# Mehr Abwechslung

Neues Kochbuch „Familienküche“

(Irm) - Gesundes und schmackhaftes Essen für die ganze Familie auf den Tisch zu bringen, ist jeden Tag eine der größten Herausforderungen im Familienalltag. Hilfe bietet das neue Kochbuch „Familienküche“ mit über 300 Rezepten für jeden Tag.

Die vielfältigen Rezeptideen berücksichtigen unterschiedliche Geschmacksrichtungen genauso wie das knappe Zeitbudget, gesunde Zutaten und die unkomplizierte Zubereitung. Dabei werden nicht nur Hauptmahlzeiten in Kapiteln wie Suppen, Salate, Fleisch, Fisch, Nudeln und Reis und süße Hauptgerichte präsentiert. Sondern es werden Ideen entwickelt, die für mehr Abwechslung auf dem Frühstückstisch oder bei den Pausenbroten sorgen. Da gibt es ungewöhnliche Frühstücksalternativen wie das Bananenbrötchen mit gehackten Mandeln oder als Snacks für zwischendurch ein orientalisch gefülltes Pitabrot bis hin zu leckeren Pausenbrotideen wie Toasttürmchen oder Brezelspießen.

Aufstrichen und Dips werden ein Extrakapitel gewidmet, genauso wie Smoothies, Shakes und Co. Und der Clou findet sich im Vorderteil des sehr geschmackvollen Buches – eine Rezeptübersicht für einzelne Anlässe, die aus den folgenden Kapiteln zusammengestellt wurden. Da gibt es zu allererst die Tipps für eilige Köche, gefolgt von Fingerfood und dem Thema Kinderfeste. Ein alphabetisches Register aller Rezepte am Ende des Buches erleichtert das Wiederfinden und rundet das Kocherlebnis ab.



© Guido Schmelich, TRIAS Verlag

Alternative zu Fischstäbchen: Muschelnudeln mit Fischbällchen

Das Kochbuch – Familienküche,  
Rezepte für jeden Tag,  
Trias Verlag 2018,  
308 Seiten,  
EUR 15,00,  
ISBN 978-3-432-10599-4



www.zeitz.de

## Fabrikverkauf

### Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

#### Laufend

#### Sonderangebote

- Wickelsysteme
- Nachtwäsche

- BHs, Still-BHs

- Strumpfwaren
- Babyfelle
- Baby-/Kinderwäsche

- Sportwäsche

- Wollfleece-Bekleidung
- Wäsche für Erwachsene

Öffnungszeiten Mo-Mi: 9.00 bis 15.00 Uhr, Do-Fr: 9.00 bis 18.00 Uhr  
Zusätzlich im Nov. und Dez. Sa: 9.00 bis 14.00 Uhr (außer am 29.12.2018)

Online-Schnäppchenshop: [www.engel-natur.de](http://www.engel-natur.de)

Engel GmbH – Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

Wörthstr. 155, 72793 Pfullingen, Telefon (0 71 21) 387 87-88  
Mitglied im Internationalen Verband der Naturtextilwirtschaft (IVN)





wirkraum  
SLOW · GROW · FLOW

Heike Schäible  
Osteopathin BSc

**BEHANDLUNG VON:**

- Schwangeren
- Müttern nach der Entbindung
- Säuglingen / Kleinkindern / Kindern

70193 Stuttgart (West) · [www.wirkraum.org](http://www.wirkraum.org) · 0711/6201528

# Mit den Augen fing es an

NCL - die unbekannte Krankheit



© privat

Anna und Marie mit ihren Eltern und Felix, Pauline und Leon.

von Annette Frühauf

In Deutschland gibt es rund 700 Fälle der Stoffwechselerkrankung Neuronale Ceroid-Lipofuszinose (NCL), von der es verschiedenen Formen gibt – besser bekannt als Kinderdemenz. Den Betroffenen fehlt ein Enzym, das den Abfall aus den Nervenzellen abtransportiert. Die Zellen speichern den Müll und sterben nach und nach ab. Auch die Zwillinge Anna und Marie erblindeten mit neun Jahren, bedingt durch die lebensverkürzende Erbkrankheit.

„Bis zur Einschulung waren Anna und Marie gesund und unauffällig“, erzählt ihre Mutter Andrea, die selbst Kinderärztin ist. „Wir waren ratlos, als sie in der Schule einfach nicht so gut mitgekommen sind.“ Als die beiden in die zweite Klasse kamen, stellte ein Augenarzt erstmals eine Fehlsichtigkeit fest, die sich nach wenigen Monate weiter verschlechterte. Es wurde die Diagnose „psychosomatische Sehblockade“ gewagt.

#### Odysee Diagnostik

Nachdem es den Zwillingen auch in der Schule nicht besser ging, holten die Eltern eine zweite augenärztliche Meinung ein und wurden ins Katharinenhospital in Stuttgart überwiesen. Die Untersuchungen brachten keine Ergebnisse. Die Mädchen wiederholten zwischenzeitlich die zweite Klasse. Die Eltern gaben nicht auf, nach den Ursachen zu suchen und wandten sich schließlich an die Universitäts-Augenklinik in Tübingen. „Von dort bekamen wir die Diagnose – juvenile Makuladegeneration“, erinnert sich Andrea. Allerdings passten die Symptome der Zwillinge im weiteren Verlauf nicht so recht zum Krankheitsbild.

Erst 2014 – nach einer zweieinhalbjährigen Odysee – kam es bei einer genetischen Untersuchung, die auf Initiative der Mutter eingeleitet wurde, zum Zufallsbefund NCL, „Ich habe den Boden unter den Füßen nicht mehr gespürt“, erinnert sich Andrea, die zu diesem Zeitpunkt gerade mit dem fünften Kind schwanger war. Nach der Diagnose NCL mussten die Eltern ihr Leben ganz neu anpassen. Für die Mädchen ist die Prognose

lebensbedrohlich – schrittweise werden sie ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten verlieren.

Inzwischen gehen die 13-jährigen Teenager in eine Klasse der Nikolauspfege in Stuttgart, eine Stiftung für Blinde und Sehbehinderte. Dort fühlen sie sich wohl, auch wenn sie inzwischen immer wieder unter epileptischen Anfällen leiden, die ebenfalls zum Krankheitsbild gehören. Sprach- und Gangstörungen sind dazugekommen. „Wir wachsen in die Situation herein und das Wissen um die Krankheit hilft“, erklärt die Mutter. „Hätten wir gewusst, dass sowohl mein Mann als auch ich ein defektes Gen mit Risiko auf NCL tragen, hätten wir nach den Zwillingen keine weiteren Kinder bekommen. Heute bringen die gesunden Kinder Normalität in unsere Familie.“

Hilfe bekommt das Ehepaar von der NCL-Gruppe Deutschland e.V., die Selbsthilfeorganisation vernetzt betroffene Eltern zur gegenseitigen Unterstützung. „Es macht Mut, wenn ich erlebe, wie andere Betroffene weitermachen – selbst nach dem Verlust eines Kindes“, sagt Andrea. Auch der Glauben und ein Stückchen Selbstsorge helfen Andrea und ihrem Mann Christian, mit der Situation umzugehen. Ab und zu nehmen sie sich kleine Auszeiten und ein Paartherapeut hilft, wenn es Konfliktpotential gibt. Entlastung im Alltag bieten Ehrenamtliche des ambulanten Kinderhospizdienstes Stuttgart, die zu einem Netzwerk von Menschen gehören, die regelmäßig kommen und mithelfen.

Besonders gerne gehen Anna und Marie zu einem Kunstprojekt, bei dem zwei ehemalige Nachbarinnen aus Luginsland mit den Mädchen malen und werken. Wichtig ist der Familie, dass die Geschwister der Zwillinge so unbekümmert wie möglich aufwachsen – mit Hobbys, Freunden und in einer großen Gemeinschaft. Im Frühling waren alle in einer 4-wöchigen Familien-Rehabilitation. „Für mich und meinen Mann war es eine gute Möglichkeit, ein bisschen aufzutanken“, sagt Andrea, denn der Alltag ist eine ständige Herausforderung für die Eltern, insbesondere auch Ferienzeiten, wenn alle fünf Kinder mit ihren ganz individuellen Bedürfnissen beschäftigt werden möchten.

Weitere Informationen über NCL unter:  
[www.ncl-deutschland.de](http://www.ncl-deutschland.de) und [www.ncl-stiftung.de](http://www.ncl-stiftung.de)

**Kinderchirurgische Gemeinschaftspraxis**  
G. Hrivatakis, Dr. med. Th. Heim  
Fachärzte für Kinderchirurgie  
Ambulante Operationen  
Ultraschall

**Wir sind auch in den Ferien für Sie da!**  
Sprechstunde:  
Mo,Do 15:00 bis 17:00  
Di 09:00 bis 13:00 und 14:00 bis 17:00  
Mi 09:00 bis 13:00 und 14:00 bis 18:00  
Fr 09:00 bis 14:00

**Nach den Ferien vom 10.9.-14.9. geschlossen**  
Tel. 0711 / 24 86 591,  
Fax 0711 / 24 83 84 80  
[www.kinderchirurgie-praxis.de](http://www.kinderchirurgie-praxis.de)

**RICOSTA**

**SABINE KÖNIG**  
Diplom Sozialpädagogin

**Praxis für Beziehungs- und Erziehungsfragen**

**Praxis für Säuglings- und Kleinkindfragen**

**(Familien-)Supervision & Fortbildung**

*Hausbesuche, Anfragen und Termine unter*  
Tel. 0711 / 993 10 75, Fax 993 10 74,  
[www.koenig-s-kinder.de](http://www.koenig-s-kinder.de)

**SCHUH- II SCHÄFER**  
Farrenstrasse 2  
70186 Stuttgart - Gablenberg  
Telefon: 0711/ 46 30 29  
E-Mail: [info@schaefer-schuh.de](mailto:info@schaefer-schuh.de)

**KINDER- UND JUGENDCOACH**  
[www.kiju-coach.com](http://www.kiju-coach.com)

Doris Wössner - 71686 Remseck  
mobil: 0163 / 65 75 806 - [kontakt@kiju-coach.com](mailto:kontakt@kiju-coach.com)

# „Mama, wenn du willst, hasse ich den Papa“

Wenn Kinder nach Trennungen instrumentalisiert werden



Wenn Eltern streiten, leiden die Kinder.

(red) - In den Psychologischen Beratungsstellen der Caritas und Diözese Rottenburg-Stuttgart können hochstrittige Elternpaare in einem speziellem Gruppentraining lernen, wieder konstruktiv zusammenzuarbeiten und ihre Kinder in den Blick zu nehmen.

Die Anzahl der Elternpaare, die stark zerstritten sind, sei in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen. Das berichtet der Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V. „Wenn sich die Eltern bis aufs Blut streiten, ist das für die Kinder eine schlimme Situation. Sie werden häufig nicht mehr in ihren Bedürfnissen wahrgenommen und sind die Hauptleidtragenden“, sagt Psychologin Elisabeth Ege-Harouna von der Familien- und Lebensberatung der Caritas in Biberach. Anlässlich des Tages der seelischen Gesundheit am 10. Oktober machte sie deutlich, dass getrennte Eltern, wenn sie sich bekriegen, ihre Kinder oft aus dem Blick verlieren und häufig sogar in den Konflikt ziehen.

Um Eltern wie Kinder in dieser schwierigen Lebenssituation stark zu machen, bieten Caritas und Diözese ein spezielles Gruppentraining für hochstrittige Eltern in Trennung an. Die Standorte des Angebots sind Biberach, Tübingen, Ravensburg, Ludwigsburg, Waiblingen, Tuttlingen und Ulm.

## Gruppentraining ermöglicht Perspektivwechsel

Die Idee des Trainings: Beide Elternteile tauschen sich getrennt voneinander in einer Gruppe mit anderen zerstrittenen Eltern aus. Wenn sie die Probleme der anderen geschiedenen oder getrennt lebenden Mütter oder Väter in ihrer Gruppe miterleben, können sie oft ihre Perspektive wechseln und wieder mehr Verständnis für den eigenen Ex-Partner aufbringen. Die Eltern lernen in den Kursen, wie sie mit ihren Emotionen umgehen können, damit es nicht zur Eskalation kommt und auch, wie sie mit Übungen entspannen

und für sich selbst gut sorgen können. Sie sollen lernen, mit dem Ex-Partner konstruktiver zu kommunizieren.

## Kinder stärken durch Befähigung der Eltern

Ein weiteres Ziel ist, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken. „Wir verstehen unseren Auftrag in der Beratung darin, durch die Befähigung der Eltern insbesondere die Kinder in ihrer schwierigen Lebenssituation zu stärken“, so die Beraterin. „Hochstrittige Eltern sehen den ehemaligen Partner oft als Feind und sind dadurch nur schwer in der Lage, einvernehmliche Lösungen in Bezug auf die Kinder zu finden.“ Es sei wichtig, dass die Eltern für sich die Trennung verarbeiten und sich dadurch wieder verstärkt mit den Gefühlen der Kinder auseinandersetzen können. „Wenn es gut läuft, können die Eltern wieder besser wahrnehmen, was ihr Kind fühlt und aufgrund der Trennung braucht“, so Ege-Harouna.

Wenn die Kinder in den Beratungsstellen vorge stellt werden, leiden sie häufig an Konzentrationsstörungen, sie sind aggressiv oder traurig, andere ziehen sich sozial zurück. Manche haben Schuldgefühle. Sätze wie „Mama, wenn du willst, hasse ich den Papa“ bekommen die Berater in extremen Fällen zu hören. „Das Loyalitätsdilemma, in dem sich viele Kinder befinden, muss aufgebrochen werden“, so die Beraterin. „Die Eltern müssen lernen zwischen Paar- und Elternebene zu unterscheiden und die Kinder aus dem Konflikt rauszuhalten.“ Die Kinder wollten nicht mehr von Feindesland A ins Feindesland B gehen müssen. Daher gehört das Einüben von kindgerechten, friedlichen Über gängen von Mama zu Papa und zurück mit zum Trainingsprogramm.

In der Diözese Rottenburg-Stuttgart gibt es 16 Psychologische Familien- und Lebensberatungsstellen in Trägerschaft des Caritasverbandes und der Diözese Rottenburg-Stuttgart. [www.caritas-rottenburg-stuttgart.de](http://www.caritas-rottenburg-stuttgart.de)

**christine moritz**  
Praxis für Logopädie  
Spezialisierung auf:  
• Frühtherapie ab 2 Jahren • Hörstörungen (CI)  
• Therapie und Elternberatung  
• Beratung bei Mehrsprachigkeit  
Vortrag: Wichtige Grundlagen der Sprachentwicklung,  
6.11.18, 19-21:00 Uhr, Anm. bei Familienbildungsstätte Waiblingen  
Hintere Straße 24 • Fellbach • Telefon 0711 / 540 45 00  
[www.logopaedie-moritz.de](http://www.logopaedie-moritz.de)

**Salzluft atmen und genießen!**  
Schönster Kinder-Salztollen in der Region!  
Täglich zur vollen Stunde im „Salzini“ die reine Salzluft spielerisch inhalieren. Anmeldung erforderlich.  
**Fellbacher Salzwelten**  
Stuttgarter Straße 30 · Centrum 30 (neben REWE) · 70736 Fellbach  
Telefon 0711 / 91 46 25 35 · [info@fellbacher-salzwelten.de](mailto:info@fellbacher-salzwelten.de)  
Mo, Mi, Fr 10.00–20.30 Uhr · Sa 9.30–18.00 Uhr · Zertifizierter Betrieb  
Di, Do 10.00–19.00 Uhr · [www.fellbacher-salzwelten.de](http://www.fellbacher-salzwelten.de)

**Reitunterricht,**  
Ausritte und Therapeutisches Reiten  
Neu in Reichenbach an der Fils  
Vergünstigte Schnupperangebote!  
★ Qualifizierter Reitunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene  
★ Akademische Reitkunst  
★ Westernunterricht  
★ Integrativer Reitunterricht  
★ Mutter-Kind-Ponyshule ab 2 Jahren  
★ Zwergl-Ponyreiten ab 3 Jahren  
★ Spiel- & Spaßgruppen  
★ Ponyführern und -spaziergänge  
★ Geländeausritte  
★ Ferienprogramme und Kurse  
★ Kindergeburtstag einmal anders  
★ Kooperationsprojekte mit Schulen und Kindergärten  
★ Therapeutisches Reiten  
Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne!  
Sie erreichen uns unter 0711-57 01 19 46 oder 01578-70 35 115  
Gaby Wössner - Termine nur nach Vereinbarung - [www.reitstall-zauberpferde.de](http://www.reitstall-zauberpferde.de)



## Komfort und Sicherheit für Sie und Ihr Baby ...

bietet Ihnen die Geburtsklinik des Marienhospitals. Machen Sie sich selbst ein Bild! Unsere kostenlosen **Informationsabende für werdende Eltern** finden zweimal monatlich donnerstags um 19.00 Uhr statt. Termine und Infos unter [www.marienhospital-stuttgart.de/fachbereiche/gynaekologie-und-geburthilfe](http://www.marienhospital-stuttgart.de/fachbereiche/gynaekologie-und-geburthilfe)

Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 37  
70199 Stuttgart  
Tel: (07 11) 64 89-0

VINZENZ  
VON PAUL  
KLINIKEN  
gGMBH  
  
MARIENHOSPITAL  
STUTTGART

# Durch die Straßen auf und nieder ...

SA, 3. NOVEMBER, 11-24 UHR

## S-CITY LEUCHTET / ST. MARTINS-UMZUG IN STUTTGART-MITTE

Tagsüber gibt es zahlreiche Mitmachaktionen, Infostände und kulinarische Highlights, um 17.15 Uhr findet der Martinsritt statt. Treffpunkt ist der Schillerplatz, S-Mitte. Abends werden zahlreiche Licht- und Feuershows in der City geboten, das Musikfeuerwerk um 21.45 Uhr auf dem Dach der Königsbaupassagen bildet den Abschluss.

SO, 4. NOVEMBER, 11-19 UHR

## 15. SILLENBUCHER MARTINIMARKT

Am verkaufsoffenen Sonntag gibt es von 12 bis 17 Uhr Programm für Groß und Klein. Um 17 Uhr startet der Laternenenumzug mit Martinsritt.

SA, 10. NOVEMBER, 18 UHR

## LATERNENUMZUG IM UNTEREN SCHLOSSGARTEN BEIM SPIELHAUS IN STUTTGART

Sterndeuter, Seher, Scharlatane – Es gibt eine spannende Führung im Schein der Laternen durch den Unteren „Weissagungsgarten“ mit Privatdozent Prof. Prognos Brezel für Groß und Klein.

SA, 10. NOVEMBER, 17.30 UHR

## LICHTERFEST IN FELLBACH-SCHMIDEN

Treffpunkt für den Laternenlauf zum Abenteuerspielplatz ist am Schuh-Bürkle (Fellbacher Str. 5). Auf dem Abi gibt es dann Lagerfeuer und Bewirtung mit Abi-Punsch & Glühwein. Highlight des Abends ist wieder eine schummrig-schaurige „Lichterfest“-Sonderfahrt der Parkbahn Schmidens.

Es ist wieder so weit! Sankt Martin steht vor der Tür und damit die Zeit der Laternenfeste und Umzüge. Wir haben uns umgeschaut und Martinimärkte, Laternenumzüge und Martinsritte für Groß und Klein für Euch zusammengestellt. Weitere Martinsveranstaltungen gibt es in unserem Veranstaltungskalender in der Rubrik „Sankt Martin“.

SA, 3. NOVEMBER, 17 UHR  
GROSSER LAMPIONUMZUG IN LEINFELDEN-ECHTERDINGEN

Der Umzug startet am Rathaus, den Abschluss bildet ein großes Martinsfeuer auf dem Kirchplatz mit Bewirtung. Auch der Spielmannszug der Feuerwehr ist mit dabei. Lampions werden im Vorfeld in den Fachgeschäften Echterdingens gegen einen Lampion-Gutschein kostenlos ausgegeben. Route: Rathaus Echterdingen – Christophstr. – Heckenrosenstr. – Brühlstr. – Molke-Str. – Im Wengert – Burgstr. – Rathaus Echterdingen

DI, 6. NOVEMBER, 17 UHR  
LATERNENFEST MIT UMZUG AUF DER ESSLINGER BURG

Treffpunkt ist der Innenhof der Esslinger Burg. Gemeinsam wird dort eine kleine Runde gedreht. Es gibt Musik und heißen Punsch.

MI, 7. NOVEMBER, 18 UHR  
MARTINSUMZUG IM HEUSTEIGVIERTEL STUTTGART

Der Umzug mit St. Martin hoch zu Ross startet an der Römerschule und endet am Mozartplatz. Mit dabei sind der Circus Circuli mit Feuershow, mehrere Musiker und der Chor der Römerschule.

SA, 10. NOVEMBER, 18 UHR  
MARTINSritt SINDELINGEN

Der Martinsritt startet an der Dreifaltigkeitskirche und führt durch die Ziegelstraße zur Martinskirche. Dort gibt es das Martinsspiel auf dem Kirchenvorplatz und anschließend heiße Getränke, Martinsgänse und heiße Würstchen.

SA, 10. NOVEMBER, 11-18 UHR  
SO, 11. NOVEMBER, 11-18 UHR  
TIERISCHER LATERNEN-WORKSHOP IN DER WILHELMA

Zuerst werden in der Wilhelma-Schule eigene Laternen mit wilden Motiven gebastelt, bevor es anschließend zum Rundgang in den abendlichen Park geht.

SO, 11. NOVEMBER, 17.30-18.30 UHR  
MARTINSritt IN LUDWIGSBURG

Bevor der Laternenenumzug über den Marktplatz startet, gibt es noch das Martinsspiel samt Mantelteilung von der Pfadfinderschaft St. Georg. Im Anschluss an den Umzug warten Glühwein, Kinderpunsch und gebackene Martinsgänse auf die Besucher.

# Märchenhafte Musicals

10 Jahre „Theater Liberi“

von Cristina Rieck

**Seit seiner Gründung im Jahr 2008 in Bochum tourt das „Theater Liberi“ durch die Lande und hat dabei über eine Million Zuschauer mit seinen Familienmusicals begeistert. Jede der bisher neun Produktionen ist ein einzigartiges Gesamtkunstwerk des Theater-Teams.**

Inhaber Lars Arend erinnert sich noch genau an die Gründungszeit: „Es war mir schon immer eine Herzensangelegenheit, ein nachhaltiges Produkt für Kinder, Eltern und Großeltern zu schaffen“, so Arend. „Der Besuch meiner Shows sollte ein Erlebnis für die ganze Familie sein.“

## Jedes Jahr etwas Neues

Im den vergangenen zehn Jahren hat das Theater mit seinen Familien-Musicals in über 2.500 Vorstellungen seine Zuschauer unterhalten. Pro Saison, die von Oktober bis April des darauffolgenden Jahres andauert, werden an die 400 Vorstellungen in Deutschland, Österreich und Luxemburg gegeben. „Um für genug Abwechslung zu sorgen, produzieren wir jedes Jahr ein neues Stück“, erklärt Arend. Aber auch die „Klassiker“, darunter Aschenputtel, Pinocchio und das Dschungelbuch, würden immer wieder gespielt und gerne besucht.

## Künstlerische Freiheit

Schon Kinder ab vier Jahren haben Spaß an den abwechslungsreichen Theaterstücken, die ihnen den Inhalt der Geschichte mit Musik, Tanz und Schauspiel nahebringen. Alle Familien-Musicals sind Eigenproduktionen. Das bedeutet, dass das Werk ebenso wie Schauspiel, Tanz und Musik vom künstlerischen Team des Theaters Liberi arrangiert werden. „Genau diese Art, unsere Bühnenwerke zu kreieren, gibt uns die nötige künstlerische Freiheit, um ein ganz besonderes Erlebnis für unser junges Publikum



Szene aus dem Musical „Pinocchio“

zu schaffen“, freut sich Arend. Denn neben der Unterhaltung sollen die Stücke auch eine Botschaft vermitteln.

Arend und sein Team nehmen ihr Publikum ernst, egal welches Alter es hat. „Es ist uns wichtig, Figuren zu schaffen, die so echt sind, dass sich die Kinder darin wiederfinden, auch mit ihren Problemen aus dem Alltag“, betont der Inhaber des Tourneetheaters.

## Teamarbeit ist wichtig

In jeder Show steckt viel Arbeit, die von einem Kreativteam des Theaters umgesetzt wird: Die Texte, die Musik, das Bühnenbild, die Kostüme, die Choreographien, der Ton, das Licht und vieles mehr werden für jedes Stück individuell gestaltet.

## Auch Management muss sein

Doch nicht nur der kreative Bereich wird von den Theatermachern selbst durchgeführt. Auch das Veranstaltungsmanagement, das für die komplette Planung und Abwicklung der Tourneen verantwortlich ist, wird von einem zweiköpfigen Team verantwortet. Zu deren Tätigkeit gehört die Akquise und Betreuung der Spielorte, das Marketing, die Pressearbeit, das Ticketing und natürlich das Sponsoring.

## Neu: „Die Schöne und das Biest“

Dieses Jahr hat das Ensemble mit „Die Schöne und das Biest“ Premiere gefeiert. Inhaber Arend hat sich für das französische Volksmärchen entschieden, da er die Geschichte „für aktueller denn je“ hält: „In einer Zeit, in der äußere Schönheit oftmals über den Wert eines Menschen bestimmt, kommt dieses bildstarke Märchen gegen Oberflächlichkeiten gerade richtig“, so Arend. Zuschauer jeden Alters haben ihre Freude, wenn die Geschichte um das mutige Mädchen Belle von dem erfahrenen Musical-Ensemble des Theater Liberi in einen modernen Kontext gebracht und mit eingängigen Melodien zum Mitsingen präsentiert wird.

### Termine des Theater Liberi in Stuttgart und Region:

„Pinocchio – das Musical“: 17.11. Nürtingen, 30.11. Marbach, 13.12. Kirchheim unter Teck, 22.12. Waiblingen, 27.12. Ludwigsburg

„Aschenputtel – das Musical“: 13.12. Stuttgart, 16.12. Fellbach

„Die Schöne und das Biest – das Musical“ kommt dann 2019 in unsere Region.

Termine unter, [www.theater-liberi.de](http://www.theater-liberi.de) und im Luftballon-Terminkalender

# Tanzshow

der Ballettschule Rebmann-Oehl & HipHop-Stuttgart

mit Spendenaktion für FÖHREkids,  
Förderverein für an Rheuma erkrankte Kinder e.V.

## Christmas Time in Stuttgart



Samstag, 8.12.2018 und Sonntag, 9.12.2018  
um 16.00 Uhr  
im Theaterhaus Stuttgart

Kartenvorverkauf: Tel. 0711/40207-20 [www.theaterhaus.com](http://www.theaterhaus.com)

## Tanzen mit Herz. Ballettschule Stuttgart



Riekehrstr. 24 · 70190 Stuttgart  
Tel. 0711-2539189

- Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene.
- Tanzen mit Christian Fallanga, Solist des Stuttgarter Balletts von 1972 bis 1996.
- Wir freuen uns auf Sie!
- [www.ballettschule-stuttgart.com](http://www.ballettschule-stuttgart.com)

# der milchzahn.com



## STUTTGART

Hirschstraße 26 / 0711 - 22 939 940

## GERLINGEN

Hauptstraße 17 / 07156 - 17 73 678

## FILDERSTADT

Sielminger Hauptstraße 36 / 07158 - 95 60 990



## Kinderzahnheilkunde

0711-226 40 41

**KINDERTANZ - HIPHOP4KIDS -**  
www.tanzschule-stuttgart.de  
**KINDERGEBURSTAGE**

Irina Schlaht, Tanzpädagogin und Tänzerin am Stuttgarter Ballett.

**Ballettschule**  
Schmetterling

**Ballett für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene!  
Einstieg jederzeit möglich!**

70469 Stuttgart-Feuerbach, MKI-Areal Junghansstr. 5  
Sie erreichen uns:  
Di. Do. Fr. ab 10:00 bis 12:00 Uhr unter 0711 / 93593306  
Mo. - Fr. ab 14:00 Uhr unter 0711 / 8065609  
info@ballettschule-schmetterling.de  
www.ballettschule-schmetterling.de

HIN Heilbronn Städtische Museen

KLIMA SCHREIBT GESCHICHTE,  
**DONNER WETTER**  
FAMILIEN MITMACH AUSSTELLUNG

Unter lautem Trommelwirbel betritt Henriette Käsekuchen die Bühne, die im Friedrichsbau Varieté bei den Vorführungen „Zimt und Zauber“ zur Manege wird. Denn Henriette Käsekuchen ist zur Weltpremiere des Circus Circuli gekommen und nimmt die Besucher mit auf eine Reise in die bunte Zirkuswelt. Sie selbst und Artisten des Varieté-Jugendensembles der Stuttgarter Jugendhaus

20.10.2018 – 31.03.2019  
**MUSEUM IM DEUTSCHHOF**  
Städtische Museen Heilbronn | www.museen-heilbronn.de

# Wunderschöne Verwandlung

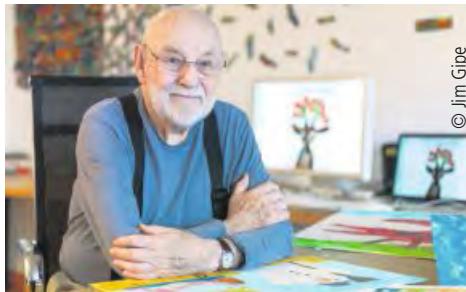
Die kleine Raupe Nimmersatt wird 50

Ostfildern, Scharnhauser Park (cs) - Kein Kinderzimmer ohne die kleine Raupe Nimmersatt. Seit 50 Jahren frisst sich die grüne Raupe nun schon durch Obst und Gemüse, um am Ende zum schönen Schmetterling zu werden. In der Galerie Ostfildern lässt sich der Bilderbuchklassiker mit allen Sinnen erleben.

dürfen Kinder Fragen stellen, denn die Schwester von Eric Carle, Christa Bareis, kommt extra zu diesem besonderen Tag.

**Den schönsten Schmetterling malen**

Nächstes Jahr feiert die kleine Raupe Nimmersatt ihren 50. Geburtstag und ihr Schöpfer Eric Carle wird 90. Eric Carle lebte als Kind in Stuttgart, heute wohnt er in den USA. In der Galerie Ostfildern wird er nun gefeiert mit einer tollen Ausstellung über das Buch und den Künstler. Bei der Eröffnung am 18. November zeigen Kinder der Ballettschule Stedler im Tanz, wie der schöne Schmetterling entsteht und bei einem Konzert kann man erleben, wie Farben klingen. Außerdem



Eric Carle in seinem Atelier

Ausstellung „Die kleine Raupe Nimmersatt und ihre Freunde“, Eröffnung 18. November, 11.15 Uhr, Ausstellung bis 8. Januar, Di, Do 15-19 Uhr, Sa 10-12 Uhr, So 15-18 Uhr, geschl. an Feiertagen, sowie 24. und 29. bis 31. Dezember. Sonderöffnung 26. Dezember und 6. Januar, Städtische Galerie Ostfildern, Gerhard-Koch-Str. 1, Scharnhauser Park, Ostfildern, Tel. 3404103 www.ostfildern.de



Carle. Copyright © 1969 & 1987 by Eric Carle.  
Used with permission from the Eric Carle Studio.

# Viel lachen, viel staunen

„Zimt & Zauber“ als Zirkus-Spektakel

von Andrea Krahlf-Rhinow

S-Nord - Wer Artisten und Clowns mag, ist beim Kindervariété „Zimt und Zauber“ im Friedrichsbau Varieté genau richtig. In diesem Jahr können die Zuschauer der faszinierenden Geschichte der Trapezkünstlerin Henriette Käsekuchen lauschen.

Unter lautem Trommelwirbel betritt Henriette Käsekuchen die Bühne, die im Friedrichsbau Varieté bei den Vorführungen „Zimt und Zauber“ zur Manege wird. Denn Henriette Käsekuchen ist zur Weltpremiere des Circus Circuli gekommen und nimmt die Besucher mit auf eine Reise in die bunte Zirkuswelt. Sie selbst und Artisten des Varieté-Jugendensembles der Stuttgarter Jugendhaus



© Friedrichsbau Varieté

Die Zirkuskinder freuen sich auf viele Zuschauer.

Gesellschaft präsentieren eine abwechslungsreiche und kindgerecht inszenierte Show, bei der nicht immer alles klappt, was sogar die Direktorin in Aufregung versetzt. Missgeschicke sorgen für Lacher und die Rettung der Show durch Mitwirkende ist Teil des lustigen und unterhaltsamen Programms für die ganze Familie.

**Verlosung:**  
Der Luftballon verlost 2 x 4 Eintrittskarten für die Premiere von „Zimt & Zauber“ am 25. November. Wer eine Karte gewinnen möchte, schickt eine Postkarte oder e-mail an Elternzeitung Luftballon, Stichwort „Zimt & Zauber“, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart oder verlosung@elternzeitung-luftballon.de. Einsendeschluss ist der 08. November 2018. Teilnahmebedingungen siehe Impressum.

Kindervariété „Zimt & Zauber“, Vorführungen zwischen dem 25. November und 10. Februar, jeweils 11 und 14 Uhr (am 25. November und 2. Dezember nur um 14 Uhr), genaue Termine sind auf der Homepage und im Luftballon-TK zu finden, Erwachsene 17 Euro, Kinder bis 16 Jahre 13 Euro, Friedrichsbau Varieté, Siemensstr. 15, S-Feuerbach, Tel. 2257070, www.friedrichsbau.de

# Entführt in den Eispalast

„Die Schneekönigin“ im Theater unter den Kuppeln

von Andrea Krahl-Rhinow

Leinfelden-Echterdingen - Im Theater unter den Kuppeln wird ab 11. November „Die Schneekönigin“ aufgeführt. Das Stück nimmt die Zuschauer mit in eine zauberhafte Winterlandschaft und ein Abenteuer mit Rentieren und Räuberbanden.

Auf der Studiobühne im Theater unter den Kuppeln scheint es klirrend kalt. Die Schauspieler befinden sich im hohen Norden, denn hier ist das Reich der Schneekönigin aus dem dänischen Märchen.

Wie in der Geschichte von Hans-Christian Andersen wird Gerdas Freund Kai ausgerechnet an ihrem Geburtstag von der Schneekönigin auf ihrem Schlitten entführt. Um ihren Freund zurückzuholen, macht sie sich auf die Suche und beginnt eine aufregende Reise bis zum Eispalast am Nordpol. Dort wird Kai von der Schneekönigin gefangen gehalten. Auf dem Weg zur eiskalten Herrscherin begegnet Gerda mit großem Staunen der Blumenfrau im „Schloss der verspielten Prinzessin“. Anschließend wird sie von Räuberbanden im Wald überfallen, doch zum Glück bekommt sie Hilfe von einem Rentier und einer klugen Lappin.



© Theaterunter den Kuppeln

Die Schneekönigin und ihr Gefolge

Die Zuschauer ab vier Jahren können mitfeiern und gespannt sein, ob es Gerda gelingt, ihren Freund zu befreien und nach Hause zurückzukehren. Damit auch die kleinsten Zuschauer die Aufführung bis zum Ende des Stücks gebannt auf ihren Plätzen aushalten, gibt es zwischendurch eine kleine Pause. Insgesamt dauert das Stück ein einhalb Stunden.

„Die Schneekönigin“, ab 4 Jahren, 11. November bis 30. Dezember, 16 Uhr, ab 12 Euro, Theater unter den Kuppeln, Gräbleswiesenweg 32, Leinfelden-Echterdingen, Tel. 795111, [www.tudk.de](http://www.tudk.de)

## Eine Nacht, zwei Städte

Lange Nacht der Museen in Böblingen und Sindelfingen



Das Schauwerk in Sindelfingen

von Annette Frühauf

Zum 17. Mal findet am Samstag, den 17. November, in Böblingen und Sindelfingen die „Lange Nacht der Museen“ statt. An 17 Veranstaltungsorten ist von 18 Uhr bis Mitternacht viel geboten, teilweise auch für Kinder.

„Im Böblinger Künstlerhaus im Alten Amtsgericht in Böblingen erfahren Kinder ab zwölf Jahren, wie eine Radierung entsteht“, weiß Corinna Steimel, die Organisatorin der „Langen Nacht der Museen“ in Böblingen und Leiterin der Städtischen Galerie der Stadt. Unter dem Motto „Tiefdruckgebiet“ erstellt die Grafikerin Anja Klafki mit Interessierten eine Druckplatte. Anschließend darf damit gearbeitet werden. Wie jedes Jahr gibt es unter anderem auch wieder Veranstaltungen im Deutschen Bauernkriegsmuseum, der Städtischen Galerie, im Deutschen Fleischermuseum, der Evangelischen Stadtkirche, dem Kulturnetzwerk Blaues Haus e.V. und in den Erinnerungsräumen auf dem Alten

Friedhof. Temporär und nur in diesem Jahr, öffnet die Zehntscheune Dagersheim und zeigt eine Ausstellung der Mitglieder des Kunstvereins Freies Gestalten Böblingen-Sindelfingen.

In Sindelfingen bietet das Schauwerk Sindelfingen zwei Veranstaltungen für Kinder an. Um 18.30 Uhr gibt es eine Entdeckungsreise durch das Schauwerk für Kinder ab sechs Jahre und zeitgleich bietet Marina Bergholz für Kinder ab zwölf Jahre den Workshop „Mit Licht malen: Wir erstellen Fotos ohne Kamera“ an. Im Webereimuseum in Sindelfingen gibt es ab 18 Uhr ein spezielles Kinder- und Familienprogramm. Die Veranstaltungen und die Pendelbusse sind kostenlos, teilweise fallen Materialkosten an.

Lange Nacht der Museen, Böblingen/Sindelfingen, 17. November, ab 18 Uhr. Mehr Informationen zu den Veranstaltungsorten, den Pendelbussen und den Ausstellungen gibt es unter [www.boeblingen.de](http://www.boeblingen.de) und [www.sindelfingen.de](http://www.sindelfingen.de) sowie [www.schauwerk-sindelfingen.de](http://www.schauwerk-sindelfingen.de).



WAIBLINGEN

Bürgerzentrum, An der Talaue 4  
18.11.2018 · 11:00 + 14:00 Uhr

ESSLINGEN  
Altes Rathaus / Schickardthalle  
Rathausplatz 1  
24.11.2018 · 11:00 + 14:00 Uhr

EHNINGEN  
Evang. Gemeindehaus, Schlossstraße  
30.11.2018 · 15:00 + 17:00 Uhr

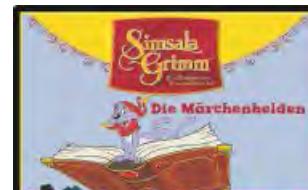
LUDWIGSBURG  
Musikhalle, Bahnhofstraße 19  
16.12.2018 · 14:00 + 16:00 Uhr

INFO: 0175 - 231 58 75



Ballett Jazz Yoga Hip Hop  
Charlottenplatz, Esslinger Straße 40,  
70182 Stuttgart, 0711 232802  
[www.balletschule-seeger.de](http://www.balletschule-seeger.de)

**ACHTUNG!**  
Wichtige Information  
an alle  
Ballettschulen  
und/oder Faschings-  
begeisterte!



Do., 20.12.18, 16 Uhr  
**SimsalaGrimm**  
**Die Märchenhelden**



Do., 24.1.19, 16 Uhr  
**Der kleine**  
**HUI BUH**  
**Verspukt und zugehext!**

**STADTHALLE**  
**LEONBERG**  
Kartenbestellung:  
**07152 / 97 55 - 0**  
[www.stadthalle.leonberg.de](http://www.stadthalle.leonberg.de)



Bei Interesse bitte  
melden unter:  
0151 - 287 100 47

**SPANISCH**  
für die Familie

Kostenlose  
Probestunde!

Unsere Kurse: für Kinder ab 6 Monaten  
bis 12 Jahre · für Jugendliche · Nachhilfe in Spanisch für  
Erwachsene · für Senioren · Wir kommen auch zu Ihnen!  
Ob nachhause, Kindergarten, Schule oder Hort!

**Marella®**  
Didáctica

Tel. 0711 - 620 63 93  
Mobil 0160 - 97 88 32 06  
[info@marella-didactica.de](mailto:info@marella-didactica.de)  
[www.marella-didactica.de](http://www.marella-didactica.de)



Wir sind in: • Stuttgart • Bad Cannstatt • Esslingen • Plochingen  
Zuffenhausen • und neu in Degerloch!

# Musik. Wozu? Dazu!

10. Stuttgarter Musikfest für Kinder und Jugendliche



Das Jugend Symphonie Orchester

von Tina Bähring

**Stuttgart - Über 60 Veranstaltungen an 16 Tagen zum Zuhören, Zusehen und Mitmachen, das ist das 10. Stuttgarter Musikfest für Kinder und Jugendliche. Vom 24. November bis 9. Dezember in den unterschiedlichsten Spielräumen in Stuttgart.**

Wozu machen oder hören wir eigentlich Musik? Dazu! So die überzeugte Antwort des 10. Stuttgarter Musikfests für Kinder und Jugendliche. Musik berührt, Musik ist unterhaltsam, Musik regt zum Nachdenken an, Musik macht Spaß. Und was gibt es Schöneres als gemeinsam Musik zu machen oder zu hören? Nichts!

## Music makes the world go round

Musik und Kultur altersgerecht zu vermitteln, Musik greifbar und erlebbar zu machen, das ist das zentrale Anliegen des Stuttgarter Musikfestes. Dazu haben die drei Initiatoren Stuttgarter Musikschule, Stuttgarter Philharmoniker und die Staatliche Hochschule für Musik

und Darstellende Kunst mit ihren vielen Kooperationspartnern wie der Stadtbibliothek Stuttgart, dem SWR Symphonieorchester, dem Instrumentenmuseum im Fruchtkasten und verschiedenen Stuttgarter Chören ein tolles Programm auf die Beine gestellt.

Es gibt unterschiedlichste Projekte, Workshops, Exkursionen, Aktionen wie ein Ausflug zum Instrumentenbauer, das Mitspielen in einem speziellen Projektchorchester, ein Blick hinter die Rundfunkkulissen in der Tonregie, eine Traumflöte selber bauen oder eine Orgelführung. Und natürlich Konzerte, vom aktuellen Programm der Big Band der Stuttgarter Musikschule, einem Familienkonzert, über ein türkisches Chorkonzert und die Abenteuer des Cipollino bis hin zu Klezmer-Melodien und klassischer Musik. Da ist für alle Ohren was dabei.

Das gesamte Programm und mehr Informationen unter [www.stuttgarter-musikfest.de](http://www.stuttgarter-musikfest.de) und in unserer Sonderrubrik „Musikfest“ im Terminkalender.

# Ganz laut und ganz leise

Berührendes Stück im JES

von Tina Bähring

## S-Mitte – Das Junge Ensemble

Stuttgart (JES) spielt mit „Die erstaunlichen Abenteuer der Maulina Schmitt“ ein Stück mit Qualle, einem riesigen Flamingo und mit dem auf Rolf getauften Rollstuhl. Ein Stück, das mal ganz laut und mal ganz leise ist. Ein Stück zum Lachen und zum Weinen, wie das Leben selbst.

Wenn Paulina Schmitt sauer ist, so richtig sauer, dann wird sie zu Maulina Schmitt. Dann schreit sie, dass die Wände wackeln. Und Maulina hat allen Grund, richtig sauer zu sein. Paulinas Eltern haben sich getrennt. Und Paulina muss ihr geliebtes Zuhause verlassen. Muss in eine neue Schule gehen. Und muss noch dazu verkraften, dass die Mutter schwer krank ist.

## Ein Stück, das zu Herzen geht

Von der ersten Minute bis zum Schluss sind meine 11-jährige Tochter, die als „höchst-qualifizierte Fach-Zuschauerin“ mit dabei ist, und ich ganz gebannt.

Keinen Moment verlassen unsere Augen die Bühne, auf der so viel passiert. Das Bühnenbild lebt, das ganze Theater fiebert mit den Figuren mit, erfährt Liebe, Lebenslust, Abschiednehmen. Das JES zeigt das Mädchen Paulina mit großer Gefühls gewalt. Und wir, wir freuen uns mit über Paulinas neuen Schulfreund Paul, wir spüren die Wut auf den Vater, der nur „der Mann“ genannt wird und immer noch im alten, geliebten Zuhause leben darf. Und nicht nur das, er hat auch noch eine neue Freundin. Wunderbar verkörpert von einem großen Flamingo aus Stoff.

Wir haben Angst um Paulinas Mama, die sich mit ihrer immer schlummer werdenden Krankheit abgefunden hat und versucht, für Paulina stark zu sein und sie mit ihrem Vater zu versöhnen. Wir lachen mit Paulina, erschrecken mit Paulina und am Schluss weinen wir mit Paulina und wollen noch Tage später stark sein, für Paulina.

*Die erstaunlichen Abenteuer der Maulina Schmitt, ab 10 Jahren, 21. November, 19 Uhr, Junges Ensemble Stuttgart, Eberhardstr. 61a, S-Mitte, Tel. 21848019, [www.jes-stuttgart.de](http://www.jes-stuttgart.de)*



Die Titelheldin Maulina im Gespräch mit ihrer Mutter

[MA] Music Academy

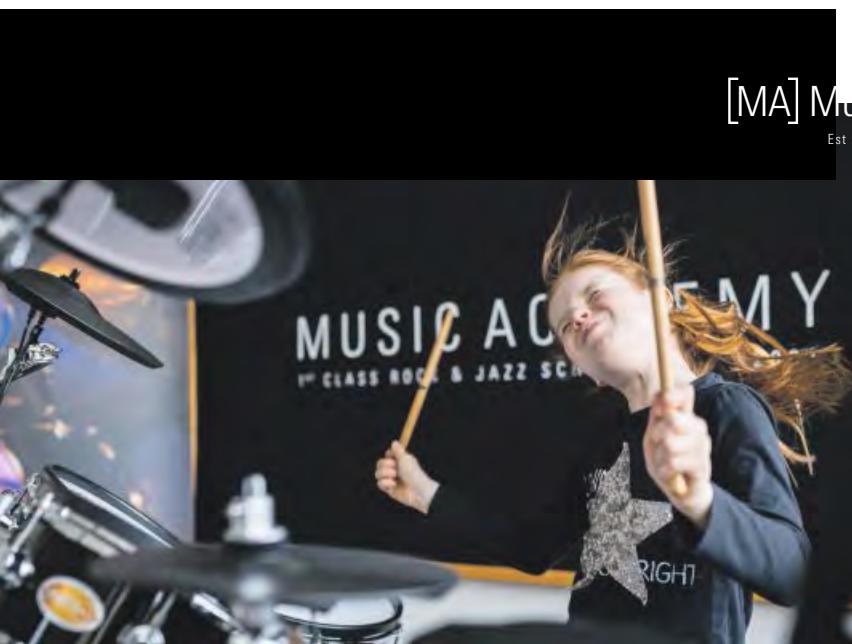
Est 2001 · Germany



Die [MA] Music Academy bietet modernsten Musikunterricht für Kinder (ab 2 Jahren), Jugendliche, Erwachsene und Best Agers für alle gängigen Instrumente der Rock-, Jazz- und Popmusik sowie Gesang. Der Unterricht kann ohne Wartezeiten begonnen werden. Eine kostenlose und unverbindliche Probestunde ist jederzeit möglich.

Vereinbare jetzt einen Termin! Wir freuen uns auf Dich.

[MA] Music Academy® · 1<sup>st</sup> Class Rock & Jazz School · Kupferstraße 36 · 70565 Stuttgart  
+49 711 78 25 19 31 · [stuttgart@music-academy.com](mailto:stuttgart@music-academy.com)  
[music-academy.com](http://music-academy.com)



# ZUSAMMEN INS JESI



## EIN SCHAF FÜRS LEBEN (5+)

17.11. 15h, 18.11. 11h

## JOHANNES UND MARGARETHE (6+)

10.11. und 11.11. jeweils 15h

## PATRICKS TRICK (9+)

18.11. 15h

## DIE WANZE (9+)

25.11. 15h

## DIE ERSTAUNLICHEN ABENTEUER DER MAULINA SCHMITT (10+)

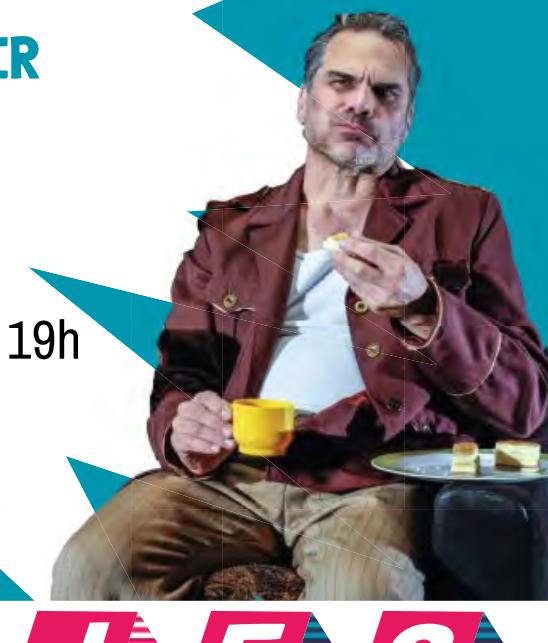
21.11. 19h

## DER STEPPENWOLF (ca 15+)

Premiere: 3.11., 6.11., 7.11. jeweils 19h

## TIGERMILCH (15+)

27.11. 19h



J E S

INFORMATIONEN ZU WEITEREN PRODUKTIONEN UND ALLE TERMINE

[www.jes-stuttgart.de](http://www.jes-stuttgart.de)

# Party für die Tigerente

Stuttgarter Buchwochen auch für Kinder

von Cristina Rieck

S-Mitte - Zum 68. Mal wird vom 15. November bis 2. Dezember die große Buchausstellung mit abwechslungsreichem literarischem Programm im Haus der Wirtschaft zu sehen sein. Auch für den Lesenachwuchs gibt es viele Bücher zu bestaunen. Außerdem wartet ein buntes Programm mit Lesungen, Bastelaktionen und Theateraufführungen auf die Kids.



Lesefutter für die Jüngsten, so weit das Auge reicht.

Auch den jüngsten Bücherfreunden haben die Buchwochen wieder einiges zu bieten, darunter Christof und Vladi Altmann, die dieses Jahr „Pippa und ihr wundersamer Garten“ aufführen (1.12.).

Zum Abschluss der Buchwochen (2.12.) findet wieder der beliebte Kindertag statt, diesmal unter dem Motto „Janosch: Die Tigerente feiert 40. Geburtstag“. Aus diesem Anlass wird es ein Tigerenten-Erzähltheater geben, ein riesiger Janosch-Büchertisch der Buchhandlung Naseweis, den Film „Komm, wir finden einen Schatz“ sowie eine Schminkfee, die aus den Kindern Janosch-Figuren zaubert.

Stuttgarter Buchwochen,  
15. November bis 2. Dezember, Haus der  
Wirtschaft, Willy-Bleicher-Str. 19, Tel. 1233499,  
Programmheft zum Download und  
weitere Infos unter [www.buchwochen.de](http://www.buchwochen.de).

Der Börsenverein des Deutschen Buchhandels Baden-Württemberg, Veranstalter der Stuttgarter Buchwochen, möchte mit der Bücherschau auch „die Leser von morgen für Bücher begeistern“, betont Presseprecherin Andrea Baumann. Darum wurden auch in diesem Jahr im Rahmen der Schülermatineen namhafte Autorinnen und Autoren eingeladen: „Im Mittelpunkt stehen Erzählungen für Kinder, hin und wieder stellen die Autoren auch lebenswerte Sachbücher vor“, erklärt Baumann.

Interessierte Eltern sollten unbedingt am 17. November zur Vorstellung der Lieblingsbücher von Maike Giebner und Myriam Kunz gehen. Die Inhaberinnen der beiden Stuttgarter Kinderbuchhandlungen „Naseweis“ und „Buchstäbchen“ können so Orientierung für den Bücherschungel geben.

Am Comic-Nachmittag (24.11.) werden drei Workshops für große und kleine Comicfans ab acht Jahren angeboten.

# Zwischen Traum und Wirklichkeit

SWR Familienkonzert  
„Nussknacker und Mausekönig“



Malte Arkona erzählt lebendig zur Musik.

Stuttgart (cs) - An Weihnachten geschehen ja bekanntlich viele wunderliche Dinge. So passiert es auch Marie, denn der Nussknacker, den sie unter dem Weihnachtsbaum findet, erwacht zum Leben und sie gerät in eine unglaubliche Geschichte.

Mausekönig“ von 1816 gilt bis heute als eines der schönsten Kunstmärchen deutscher Sprache.

## Konzert mit Malte Arkona

Im Familienkonzert mit Mitgliedern des SWR Symphonieorchesters macht der bekannte TV-Moderator Malte Arkona das Märchen zwischen Traum und Wirklichkeit für große und kleine Zuhörer lebendig. Dazu erklingen Auszüge aus Peter Tschaikowskys Ballettmusik.

SWR Familienkonzert  
Nussknacker und Mausekönig, ab  
6 Jahre, 17. November, 15 Uhr,  
S-Mitte, Neues Schloss, Weißer  
Saal, ab 7,- Euro, Tel. 07221-  
300100, [www.swrservice.de/  
swr-classic/](http://www.swrservice.de/swr-classic/)

**Verlosung:**  
Der Luftballon verlost 2 x 4  
Eintrittskarten für das  
Familienkonzert. Wer eine  
Karte gewinnen möchte,  
schickt eine Postkarte oder  
e-mail an Elternzeitung  
Luftballon, Stichwort  
„Mausekönig“, Nadlerstr. 12,  
70173 Stuttgart oder  
[verlosung@elternzeitung-luftballon.de](mailto:verlosung@elternzeitung-luftballon.de). Einsendeschluss  
ist, der 08. November 2018  
Teilnahmebedingungen siehe  
Impressum.

## 10. STUTTGARTER MUSIKFEST FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

# Musik. Wozu? Dazu!

24. November bis 9. Dezember 2018  
Über 60 Veranstaltungen · [www.stuttgarter-musikfest.de](http://www.stuttgarter-musikfest.de)

Sa | 24.11. | 19 Uhr | Musikhochschule  
ERÖFFNUNGSKONZERT

Tutti Pro in der Musikhochschule

Württembergisches Kammerorchester Heilbronn

Junges Kammerorchester und  
Solisten der Stuttgarter Musikschule

Dirigenten: Philipp Pointner, Alexander G. Adiarte

Karten: [stuttgarter.musikschule@stuttgart.de](mailto:stuttgarter.musikschule@stuttgart.de)

Kennwort „Eröffnungskonzert“

Schirmherrschaft Oberbürgermeister Fitz Kuhn

STUTTGARTER MUSIKSCHULE

STUTTGARTER PHILHARMONIKER

So | 9.12. | 16 Uhr | Liederhalle  
ABSCHLUSSKONZERT

Don Quijote - Ein spanisches Märchen

Stuttgarter Philharmoniker

Jugendsinfonieorchester, Solisten und  
Schülergruppen der Stuttgarter Musikschule

Dirigent: Alexander G. Adiarte  
Erzählerin: Jasmin Bachmann

Karten: [www.easyticket.de](http://www.easyticket.de)





ab 6 Jahre

Kino

**Ab 8. November**

### **Elliot – Das kleinste Rentier**

Minipferd Elliot hat einen Traum: Einmal den Schlitten des Weihnachtsmannes ziehen zu dürfen! Als eines der Rentiere in den Ruhestand geht, möchte Elliot diesen langersehnten Platz für sich ergattern. Um zu beweisen, dass er für diesen wichtigen Job genau der Richtige ist, nimmt er heimlich am wichtigsten Wettkampf der Rentiere, dem Nordpol-Rentier-Rennen teil. Währenddessen ist Elliot's Heimat, der Streichelzoo von Bauer Walter, in finanzielle Schieflage geraten, so dass der Verkauf droht. Nun muss sich das Minipferd entscheiden, ob er seinen Freunden hilft, oder seinen großen Traum als Weihnachts-Rentier verfolgt. Eine zauberhafte Weihnachtsgeschichte über den Mut und den unerschütterlichen Willen eines kleinen Pferdes.

Der Film startet ab 8. November in den Kinos.

© Splendid Film



© Denis Kotscherow

ab 3 Jahre

Familientag / S-Ost

**4. November um 15 Uhr**

Im Rahmen der 12. Internationalen Stuttgarter Stimmstage der Akademie für das gesprochene Wort, findet am 4. November um 15 Uhr der Familientag für Groß und Klein statt. Für Kinder ab 3 Jahren werden verschiedene altersgerechte Workshops angeboten, in denen der Umgang mit Sprache, Geschichten und Gedichten, Stimme und Bewegung im Vordergrund stehen. Die Kurse werden von Dozenten der Akademie geleitet und geben einen Einblick in das umfangreiche sprech-pädagogische Programm der Akademie.

[www.gesprochenes-wort.de](http://www.gesprochenes-wort.de)

ab 2 Jahre  
Puppentheater / Region

# Kultur Splitter

von Christiane Götz



© Berliner Puppentheater

**18. November bis 16. Dezember**

### **Mascha und der Bär – es weihnachtet sehr**

Die kleine, etwas zerstreute Mascha lebt mit ihrem gutmütigen Freund, dem Bär, im Wald. Bei der Vorbereitung zum Nikolaustag läuft einiges schief. Das Chaos ist perfekt, als sich der Weihnachtsmann beim Absturz den Fuß verstaucht und die Geschenke nun nicht mehr austeilen kann. An verschiedenen Spielorten bringt das Berliner Puppentheater im November und Dezember in einer liebevollen Inszenierung eine lustige und spannende Geschichte zur Vorweihnachtszeit auf die Bühne: 18. November um 11 Uhr und 14 Uhr (Bürgerzentrum Waiblingen), 24. November um 11 Uhr und 14 Uhr (Altes Rathaus Esslingen), 30. November um 15 Uhr und 17 Uhr (Ev. Gemeindehaus Ehningen) und am 16. Dezember um 14 und 16 Uhr (Musikhalle Ludwigsburg)

[www.das-berliner-puppentheater.de](http://www.das-berliner-puppentheater.de)

ab 4 Jahre  
Weihnachtsmusical / S-Mitte

**1. Dezember bis 16. Dezember um 11 oder 15 Uhr**

### **Eine Weihnachtsgeschichte**

Im Eventcenter der Spardawelt Stuttgart wird auch in diesem Jahr wieder das Weihnachtsmusical vom geizigen Ebenerzer Scrooge aufgeführt, für den Weihnachten nichts als Geld- und Zeitverschwendungen ist. Seine Mitmenschen behandelt er nicht fair. Bis ihm der Geist seines verstorbenen Geschäftspartners erscheint, der ihm zur Vernunft rät, da er seine Kaltherzigkeit sonst eines Tages büßen würde. In neuem Gewand mit lustigen, spannenden und originellen Charakteren wird der Klassiker von Charles Dickens aufgeführt. Großartige Musik aus der Feder von Michael Schanze mit Ohrwurm-Garantie macht dieses Weihnachtsmusical zu einem Erlebnis für die ganze Familie.

[www.c2concerts.de](http://www.c2concerts.de)

© c2 Concerts



**3. November um 14 und 17 Uhr**

### **Bibi Blocksberg – Hexenhexen überall**

Im Theaterhaus Stuttgart präsentiert das Cocomico Theater aus Köln eine aufwändige Inszenierung des neuen Bibi Blocksberg-Musicals mit tollen Liedern und ganz viel „Hex hex“. In Neustadt entsteht viel Wirbel, da dort der internationale Welthexentag ansteht. Bibi und ihre Freundin Schubia mischen diese Veranstaltung ordentlich auf und als sich der Bürgermeister und Karla Kolumna noch unter die Hexen mischen, entsteht ein turbulentes Durcheinander, dessen Ausgang nicht zuletzt von den vielen Zuschauern im Saal entschieden wird. Ein Hexenspaß für die ganze Familie!

[www.c2concerts.de](http://www.c2concerts.de)

© c2 Concerts

# Medien für Kinder



© fotolia.de/Artiem

## Internet, Smartphone und die sexuelle Entwicklung Heranreifender

Ein Interview mit der Sexualtherapeutin Dr. Heike Melzer

von Anne Kraushaar

**Wenn Eltern ihren Kindern das erste Smartphone in die Hand drücken, ist ihnen vermutlich klar, dass die sich damit nicht in erster Linie auf den Seiten von Antolin oder Zahlenzorro herumtreiben werden. YouTube, Instagram, Snapchat, davon wird schon das ein oder andere dabei sein. Dass die Kinder dabei aber auch oft mit expliziten und aggressiven sexuellen Inhalten konfrontiert werden, wissen viele Eltern schon nicht mehr. Und auch nicht, was das mit ihrer sexuellen Entwicklung machen kann. Wir haben mit Frau Dr. Melzer über dieses Thema gesprochen.**

Die Münchner Paar- und Sexualtherapeutin Dr. Heike Melzer beobachtet seit Jahren, wie sich die Sexualität in Zeiten von Internet und Smartphone verändert. In ihrem jetzt erschienenen Buch „Scharfstellung – Die neue sexuelle Revolution“ beschreibt sie, wie die ständige digitale Verfügbarkeit von Netzpornos, Dating-Apps und käuflichem Sex zu sexuellen

Funktionsstörungen und Verhaltenssüchten führen kann. Auch die sexuelle Entwicklung Heranwachsender hat sie im Blick. Denn was macht es mit Kindern, wenn weit vor dem ersten Kuss Pornos in Kinderzimmern und auf Pausenhöfen laufen?

**Frau Melzer, in Ihrem Buch beschreiben Sie, dass Mediziner und Psychologen derzeit alarmiert sind, da ihre Praxen voll sind mit jungen Männern, die über sexuelle Funktionsstörungen klagen. Was hat das Ihrer Meinung nach mit dem Internet und dem Smartphone zu tun?**

Diese jungen Männer gehören zu der ersten Generation, die vor circa 10 Jahren als Heranwachsende ein Smartphone bekommen hat. Damit haben sie Sexualität digital gelernt: Sie hatten es nicht mehr nötig, aufwendig um einen Partner zu werben und dabei eventuell einen Korb zu kassieren. Stattdessen war Sexualität für sie immer und sofort verfügbar, mit einem Klick und in den wildesten Varianten. Auf diese Weise haben sich diese Männer auf ein derart hohes Niveau von Reizen

eingependelt, dass ihr Körper jetzt nicht mehr auf den normalen, realen Partner reagiert, ganz nach dem Motto: Wer einmal Porsche fährt, fährt danach nicht mehr VW.

Durch Internet und Smartphone kommen sexuelle Funktionsstörungen heute also in einem neuen Gewand daher: Junge Männer mit Erektionsstörungen, verzögertem oder ausbleibendem Orgasmus und partnerbezogener Lustlosigkeit nehmen rasant zu.

**Sie schreiben, dass die heutige Jugend durch ihre Sozialisation mit Smartphones an einem weltweiten Feldversuch ohne Ethikkommission teilnimmt, deren Auswirkungen und Risiken uns erst so langsam bewusst werden. Gibt es auf der Ebene der Sexualität neben den genannten Funktionsstörungen noch andere Gefahren?**

Allerdings. Das hohe Niveau von Reizen, das durch Pornos oder Dating-Apps erzielt wird, kann einen suchtartigen Effekt mit sich ziehen. Der kann mit stoffgebundenen Süchten von Kokain oder Alkohol verglichen werden, was die

Toleranzentwicklung, Dosissteigerung und den Kontrollverlust angeht. Während aber diese stoffgebundenen Süchte à la „Kinder vom Bahnhof Zoo“ abnehmen, sehen wir heute eine rasante Zunahme von neuen Verhaltenssüchten: interaktive Onlinespiele, Social Media, Binge Watching von Serien, Shopping und Sexualität gehen mit einer starken Aktivierung unseres Belohnungszentrums einher.

**Was bedeutet das für Jugendliche in dieser besonders verletzlichen Zeit ihrer Pubertät?**

Wenn sie in dieser Zeit mit sexuell expliziten Inhalten konfrontiert werden, treffen diese Bilder auf Gehirne, die sich im Entwicklungsprozess befinden und gerade mit massiven Umbauten beschäftigt sind. Die Heranwachsenden verfügen nicht über ausreichende Selbststeuerung, sich diesen Bildern zu entziehen, sie wissen nicht, ob das, was sie da sehen, der Realität entspricht und wollen außerdem das machen, was ihre Peergroup macht. Das ist gefährlich. In zahlreichen Studien wurde nachgewiesen, dass Suchterkrankungen in der Jugend angelegt werden.

## Wie verändern die ständig verfügbaren sexuellen Inhalte auf YouTube, WhatsApp etc. das sexuelle Heranreifen von Jugendlichen?

Pornografie begleitet Kinder heute durch die Pubertät. Der Erstkontakt mit ihr findet im Schnitt zu dem Zeitpunkt statt, wenn Kinder mit Smartphones ausgestattet werden, also in der Regel mit 11 Jahren. Im Alter von 14 Jahren haben über 9 von 10 Kindern bereits einschlägige Erfahrungen mit Pornografie gemacht. Vor allem Jungen schauen täglich Pornos, manchmal über Stunden. Sie finden es normal, wenn Entjungferungen im Internet angeboten oder Nacktfotos über Snapchat verschickt werden.

Wenn es dann zum „ersten Mal“ kommt, ersetzen pornografische Skripte im Kopf die Fantasie und die Jugendlichen denken, so performen zu müssen wie in den Filmen. Oft erwarten die Jungs, dass Mädchen für Analsex zur Verfügung stehen, weil das eine gängige Praxis im Internet ist. Und die Mädchen sind verunsichert und wissen nicht, ob sie das jetzt zulassen müssen oder nicht.

Pornos katapultieren also die Erwartungen an Sexualität in unrealistische Höhen und fördern den Performancedruck. Es gibt Gegenbewegungen wie „Make love, not porn“, die dieser verzerrten Wirklichkeit der Pornowelt reale Bilder entgegensetzen wollen. Aber die Medienpädagogik an den Schulen schläft.

## Wenn Sexualität nur noch in einer digitalen Parallelwelt erlebt wird, schreiben Sie, geht außerdem das Lernen mit allen fünf Sinnen verschüttet.

Kinder und Jugendliche sollten all ihre Sinne ausnutzen, gerade in der Zeit, in der sie dafür noch so empfänglich sind. Kurz: Es ist besser, selber eine Matschepampe zu machen, als Ernie und Bert im Fernsehen dabei zuzusehen. Das gilt auch für die sexuelle Entwicklung als Heranwachsende. Auch hier sind die Berührung, der Geruch und der Geschmack des anderen wichtig, denn dadurch erkennen wir, ob der Partner vom Genpool her zu uns passt.

Das Werbeverhalten geht zwar mit der Gefahr

einher, einen Korb zu bekommen, aber es hat eine interaktive Komponente. In der digitalen Welt ist alles anonym, ich kann mich als jemand anderes ausgeben, der ich bin und den Anderen nur auf dem Bildschirm sehen. Es fehlt also die Einbettung in eine verbindliche und liebevolle Beziehung, das Knistern beim Flirt, die Achterbahn der Gefühle und die Exklusivität und eben nicht Austauschbarkeit von Sex in einer Beziehung.

## Was können Eltern tun, um ihre Kinder vor den sexuellen Inhalten im Netz zu schützen?

Eltern werden die Begegnung damit nicht vollständig verhindern können, da hilft die beste Tracking Software nichts und auch keine fest verabredeten Online-Zeiten. Spätestens auf dem Pausenhof zücken ihre Kinder dann doch wieder das Handy und schauen sich an, was die anderen so rumgeschickt haben.

Und doch sind Eltern in der Pflicht, ihre Kinder über die Auswirkungen des Konsums von Gewalt und Pornografie aufzuklären, schließlich

sind Kinder in der kompletten Phase bis zur Geschlechtsreife besonders schutzbedürftig.

## Was ist der beste Schutz?

Am besten mit den Kindern über Sexualität reden, und zwar bevor sie ein Smartphone bekommen und in die Pubertät kommen. Danach will schließlich keiner mehr mit seinen Eltern über Masturbation sprechen. Doch in der Zeit davor sollten Eltern diese Themen immer wieder im Alltag einfließen lassen, ohne ein großes Gespräch daraus zu machen. Sie sollten ihnen erklären, dass das Schauen von Pornos zu Funktionsstörungen führen kann und man deshalb später vielleicht partnerschaftlichen Sex weniger genießen kann. Sie sollten ihnen aber auch klarmachen, dass sie nein sagen dürfen, wenn beim Sex von ihnen etwas erwartet wird, was sie nicht wollen. Eltern haben hier Verantwortung. Ihrem Kind ohne Vorbereitung ein Smartphone in die Hand zu drücken, wäre gleichbedeutend damit, ihm ein Glas Bier hinzustellen oder es alleine auf die Straße zu lassen, bevor es gelernt hat, nach rechts und links zu schauen.

### ZUR PERSON:



Dr. med. Heike Melzer arbeitet als Paar- und Sexualtherapeutin und begleitet seit mehr als 25 Jahren ihre Klienten durch die Serpentinen des Lebens.

### BUCHTIPP:



Dr. med. Heike Melzer, Scharfstellung – Die neue sexuelle Revolution. Eine Sexualtherapeutin spricht Klartext, Tropen Verlag 2018, 16,95 €.

## Praxis für Hochbegabung und Hochleistungspotenzial



Interessiert an ...

Berufspotenzial?

Intelligenztests?

Lernmethoden Coaching?

Dipl.-Psych. Iris C. Müller · Bebelstr. 36 · 70193 Stuttgart · Tel. 0711/94549876  
[www.hochbegabung-stuttgart.de](http://www.hochbegabung-stuttgart.de)



### Einfach Englisch lernen!

- 10 Jahre Erfahrung
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe
- Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Polly Mai-Jennings • [www.speak-stuttgart.de](http://www.speak-stuttgart.de)  
Fon: 0711 8 88 01 73 · E-Mail: [info@speak-stuttgart.de](mailto:info@speak-stuttgart.de)

## Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Für Kleinkinder mit ihren Familien

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.  
Kursbeginn jetzt

[www.Musikschule-Eberhard.de](http://www.Musikschule-Eberhard.de)  
Telefon 8 87 64 10

## MEDIATION FÜR FAMILIEN

Kostenfreie Erstberatung (30 min)

Termin nach Vereinbarung

Marktplatz 5/1 · 71624 Ludwigsburg

**LIKOM**

konflikte | besser | lösen

Tel: 07141/6887999

[www.likom.info](http://www.likom.info)



MICHAEL BAUER SCHULE

## ORIENTIERUNGSTAGE 2018

für neue und interessierte Eltern der zukünftigen ersten Klassen

**Freitag, 7. und Samstag, 8. Dezember 2018**

Die Michael Bauer Schule ist eine zweizügige Freie Waldorfschule. Sie bietet die Große Klasse (allgemeinbildender Regelzug) und die Kleine Klasse (Förderzug) unter einem Dach.

In der Kleinen Klasse nehmen wir Kinder mit besonderem Förderbedarf auf und Kinder, die in einem geschützten und überschaubaren Rahmen besser zureckkommen.

**Programm der Orientierungstage 2018 und Anmeldung über [www.michael-bauer-schule.de](http://www.michael-bauer-schule.de)**

Michael Bauer Schule

Othellostr. 5 | 70563 Stuttgart-Vaihingen





## Bärbel Diehl

Kinderkrankengymnastik, Ergotherapie, u. Heilpädagogik

### Integrationskraft

Sie suchen eine Integrationskraft für die Begleitung Ihres Kindes im Kindergarten?

Wir stellen Ihnen gerne eine Therapeutin zur Verfügung.

Interesse an unseren Angeboten?

Unser Praxisteam steht gerne für weitere Fragen zur Verfügung.

Danneckerstr. 31 • 70182 Stuttgart

**Telefon 0711 / 2 36 96 07 • Telefax 0711 / 2 36 96 97**  
vom Hauptbahnhof U5, U6, U7 Haltestelle Dobelstraße

[www.kindertherapie.de](http://www.kindertherapie.de)

# Viel Geflimmer im Zimmer

Wie erleben kleine Kinder „bewegte Bilder“?

von Annette Frühauf

Ab etwa sechs Monaten werden Bilder für Kinder interessant. Bilderbücher werden dann zum wichtigsten Medium. Doch es dauert nicht lange, bis die Kleinen mit Fernseher, PC, Tablet und Handy in Berührung kommen.

Vorlesen und Bilder betrachten gefällt kleinen Entdeckern und das bereits in einem Alter, in dem sie noch unverständlich „brabbeln“. Bald zeigen bereits die Kleinsten auf Einzelheiten, die beispielsweise durch intensive Farben besonders auffallen. Oft sind es immer wieder die gleichen Szenen, bei denen Kinder in Büchern verweilen möchten und mehr Zeit zum Schauen brauchen. Indem man über das, was man sieht, auch redet, lernt das Kind Gesehenes mit Sprache zu verbinden.

### Fernsehen wird schon früh zum wichtigsten Medium bei Kindern

Die Zeit der Bücher und Hörmedien ist schnell vorbei und das Fernsehen wird bei Kindern schon früh zum Medium Nummer eins. Laut der aktuellen „Kinder Medien Studie 2017“ schauen 97 Prozent der Kinder zwischen vier und 13 Jahren mehrmals pro Woche fern. Bei den Vier- bis Fünfjährigen sind es 93 Prozent und bei den Zehn- bis 13-Jährigen 97 Prozent. Das Fernsehen verdrängt dann auch die Bücher immer mehr: Während für die Mehrheit der Zwei- bis Dreijährigen noch Bücher unverzichtbar sind, ist für Vier- bis Fünfjährige das Fernsehen zum wichtigsten Medium geworden.

Schon kleine Kinder sind fasziniert von den bunten, bewegten Bildern, den Geräuschen und der Musik. Allzu leicht lassen sie sich mit einem Handy oder Tablet „ruhig stellen“. Die Bilder ziehen sie in ihren Bann, und gemeinsam mit den Heldeninnen und Helden ihrer Lieblingssendung erleben sie Abenteuer und entdecken die Welt. Fernsehen vertreibt Langeweile, bringt Spaß und Spannung. Und es ist eine Art „Fenster zur Welt“, über das Kinder viel Neues erfahren können. Ältere Kinder nutzen das Fernsehen gerne als Orientierungsquelle. Je nach ihrem Entwicklungsstand oder der aktuellen Lebenssituation halten sie zum Beispiel Ausschau nach brauchbaren Anregungen für den eigenen Alltag.

### Fernsehen hemmt sprachliche Entwicklung

Amerikanische Forscher der Ohio State University



© pixabay.com/mozzagrebin

Toll, was da alles im Bildschirm flimmert!

untersuchten aktuell, wie Erwachsene und Kinder auf Informationen durch Bilder aufmerksam werden und sie im Gedächtnis behalten. Dabei stellten sie fest: Die erwachsenen Probanden waren sehr gut darin, sich an Informationen zu erinnern, auf die sie sich konzentrieren sollten. Die Kinder hingegen schenkten allen Informationen Beachtung, die ihnen geboten wurden - auch dann, wenn sie aufgefordert wurden, sich auf etwas Bestimmtes zu konzentrieren.

Dadurch bemerkten die Kinder Details, die den Erwachsenen mit ihrer selektiven Wahrnehmung nicht auffielen. Denn Kinder sind neugierig und wollen alles entdecken. Dadurch ist ihre Aufmerksamkeit breit gefächert und sie nehmen nicht nur mehr Dinge in ihrer Umgebung wahr - sie können sich auch an mehr Details erinnern.

Ein Fazit der Studie ist, dass Erwachsene ihre Aufmerksamkeit beispielsweise auf ein zweistündiges Meeting oder ein langes Gespräch konzentrieren können – Kinder allerdings nicht. Bezogen auf die schnelle Bildfolge beim Fernsehschauen bedeutet dies, dass sie gar nicht alles erfassen und oft von der Bilderflut eher überfordert werden. Fernsehen hat dann noch keine förderlichen Aspekte. Im Gegenteil, Fernsehen in den ersten Lebensjahren hemmt beispielsweise die sprachliche Entwicklung, beeinträchtigt den Schlaf und kann den Austausch zwischen Eltern und Kind behindern.

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

#### Empfehlungen aus der Broschüre des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend zum Umgang mit dem Fernsehen:

- Sendungen gemeinsam anschauen
- Kinder identifizieren sich mit ihren Fernsehhelden. Daher nie die ganze Sendung schlecht machen.
- Hinterfragen, was den Kindern an einer Sendung gefällt. Dabei erfährt man oft einiges über ihre Wünsche, ihre Sicht auf die Welt, ihre Alltagserfahrungen, ihre Probleme und Lösungsstrategien.

- Empfohlene Sehzeiten für Kinder zwischen drei und fünf Jahren: max. 30 Minuten am Tag.

Für Kinder bis neun Jahren: max. 45 Minuten und ab zehn Jahren max. eine Stunde pro Tag.

Dabei kann für die Show oder eine Fußballübertragung am Wochenende auch eine Ausnahme gemacht werden.

Weitere Informationen auch unter [www.flimmo.tv](http://www.flimmo.tv) und [www.kindermedienland-bw.de](http://www.kindermedienland-bw.de)

## AUCH IM WEB!

# luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



[www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de)

### Veranstaltungskalender online

mit übersichtlichen Hinweisen und Termine über den aktuellen Monat hinaus

### Bequem direkt eingeben

Veranstaltungstermine und Kleinanzeigen können online eingegeben werden



Luftballon Stuttgart



# Harry Potter Super Star

Der Zauberschüler wird 20

von Cristina Rieck

**Vor 20 Jahren, im Sommer 1998, erschien der erste Harry Potter-Band in deutscher Übersetzung. Damals konnte noch niemand ahnen, welch großer Erfolg die siebenbändige Buchreihe um den Zauberschüler werden würde. Heute ist Harry Potter tatsächlich so etwas wie ein Super Star, denn es gibt wohl kaum noch jemanden, der seinen Namen nicht kennt.**

Am wenigsten rechnete wohl die Autorin Joanne K. Rowling mit dem Erfolg ihres Helden, als sie, nach eigenen Angaben, 1990 während einer Zugfahrt die Idee zu der Geschichte hatte. Fünf Jahre lang erfindet sie

die magische Zauberwelt von Harry Potter, seinen Freunden Ron und Hermine und vielen weiteren Figuren um ihn herum. Sie fertigt Zeichnungen an von Personen, von verzauberten Orten wie Hogwarts, und kreiert eine neue Sportart, das Quidditch, bis ins kleinste Detail.

## Ein guter Riecher

Als das Manuskript endlich fertig ist, schickt Rowling es an verschiedene Verlage, bekommt jedoch nur Absagen. Erst durch den Literaturagent Christopher Little findet sie den Verlag Bloomsbury, der „Harry Potter and the Philosopher's Stone“ 1997 veröffentlicht – in einer Auflage von nur 500 Exemplaren. Kurz nach Erscheinen dieses Bandes wurden die amerikanischen Buchrechte von dem Verlag Scholastic ersteigert, der offenbar einen guten Riecher hatte.

## Leser auf der ganzen Welt

Mittlerweile haben Rowlings Harry-Potter-Romane weltweit Rekorde gebrochen und sind vielfach ausgezeichnet worden. Sie wurden über 500 Millionen Mal verkauft, in 80 Sprachen übersetzt. Alleine in deutscher Sprache wurden in 20 Jahren 34 Millionen

Exemplare von Rowlings siebenteiliger Reihe verkauft. Und auch die Filme um Harry, Ron und Hermine haben Fans auf der ganzen Welt begeistert.

## Wie ein Freund

Was einen Bestseller wie Harry Potter so erfolgreich macht, kann niemand erklären und schon gar nicht voraussehen. Sind es die Charaktere, die so vielseitig und authentisch beschrieben werden, dass jeder Leser sich in einem von ihnen wiederfindet? Oder ist es die detaillierte Beschreibung einer anderen, magischen Welt, in die der Leser eintaucht und dabei selbst ein Teil von ihr wird?

Viele jugendliche Leser sind mit Harry Potter groß geworden und haben ihn wie einen Freund ins Herz geschlossen. Er war immer so alt wie sie, denn jedes Jahr erschien ein neuer Band, der heiß erwartet wurde. Aber nicht nur ihre Eltern haben die Kids mit dem Lesefieber infiziert, auch Großeltern, Onkel und Tanten warteten sehnstüchtig auf das Erscheinen der neuen Romane.

## Bücher zum Jubiläum

Im Jubiläumsjahr sind für große und kleine Potter-Fans schöne Buch- und Hörbuch-Sonderausgaben erscheinen. Neben



Neuausgaben der veröffentlichten Romane ist besonders das Buch „Harry Potter – Eine Geschichte voller Magie“ hervorzuheben. Es enthält überwiegend Exponate aus einer Ausstellung der British Library zur Welt des Harry Potter. Darunter nie zuvor veröffentlichte Dokumente der Autorin, Schriften ebenso wie Zeichnungen, die während der Erschaffung der magischen Welt zu ihren Romanen entstanden sind. Auch Mythen, Legenden und andere Inspirationsquellen, die für Rowlings Schreibprozess von Bedeutung waren, können hier nachgelesen werden.



British Library (Hrsg.)  
J. K. Rowling:  
Harry Potter –  
Eine Geschichte  
voller Magie.  
Deutsch von K.  
Dürr, A. Hansen-  
Schmidt und  
U. Held;

Carlsen Verlag 2018 256 Seiten, EUR 32,00,  
ISBN 978-3-551-55699-8, ab 14 Jahren



# Selecta



# Ich hab dich zum Fressen gern ...

... bin aber dabei ganz zahm!  
Ich freu mich, wenn du mit meinen  
Baumelbeinen wedelst und mit meinen  
Scheiben so richtig schön klapperst!  
Du darfst sogar auf mir rumbeißen!

So lernst du mit mir spielerisch  
Farben, Formen und Geräusche  
unterscheiden.



Selecta Holzspielzeug: Natürlich – von Anfang an dabei.



Zertifizierte Sicherheit nach den strengsten Anforderungen



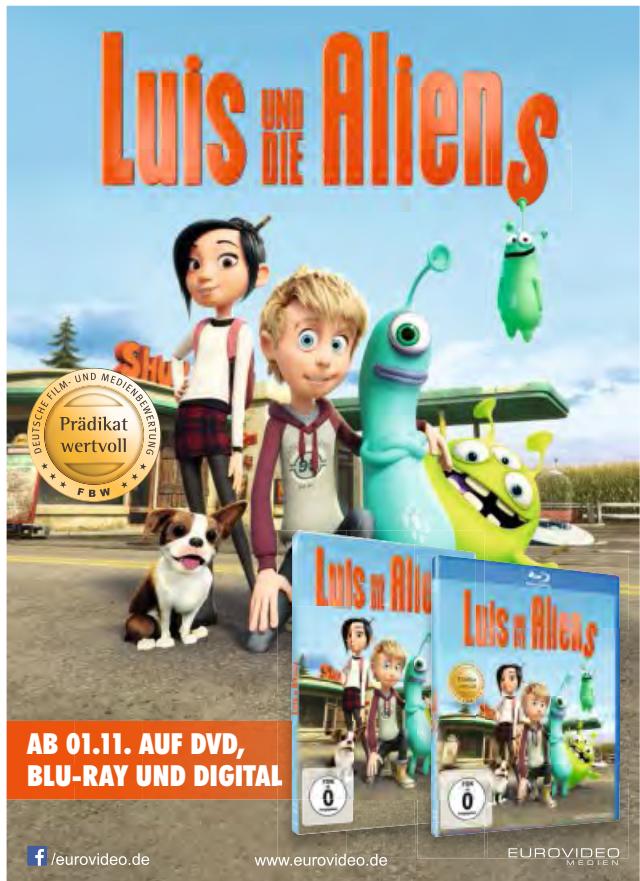
Umweltfreundliche Farben auf Wasserbasis



Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft, in Deutschland hergestellt



Mehr Infos, Ratgeber und Tipps unter  
[selecta-spielzeug.de](http://selecta-spielzeug.de)



## Buchtipps

# Die aufregendste Zeit im Jahr

Cristina Rieck stellt besondere Bücher zum Advent vor

Damit die Zeit vor Weihnachten nicht zur stressigsten Zeit im Jahr wird, hat unsere Redakteurin Adventsbücher aufgestöbert, die verweilen lassen und Familien die Möglichkeit geben, sich in aller Ruhe auf das bevorstehende Fest vorzubereiten.



► Ab 6

„Das musikalische Bilderbuch“ in die Adventszeit des Jahres 1734 versetzt.

An markierten Stellen im Buch können die passenden Musikstücke auf der CD eingespielt werden. Die CD kann aber auch als Hörbuch mit ausgewählten Stücken aus Bachs Weihnachtsoratorium genutzt werden, denn sie beinhaltet auch die Geschichte des kleinen Thomas aus dem Buch.

Rudolf Herfurthner/ Maren Briswalter (Illustrationen): *Weihnachtsoratorium. Das Chorwerk von Johann Sebastian Bach*, Annette Betz Verlag 2018, Seiten mit Begleit-CD, EUR 24,95, ISBN 978-3-219-11783-7

► Ab 8



Nachdem die drei Weihnachtsdetektive Tom, Anna und Finn schon im vergangenen Jahr „nicht zu bremsen“ waren, hat Kristin Lückel dieses Jahr die Weihnachtsgeschichte „Drei Weihnachtsdetektive auf heißer Spur“ veröffentlicht. Die Geschichte hat allerdings nur insofern mit Weihnachten zu tun, als das Geld, das den Kindern abhandengekommen ist, an ihrem Stand auf dem Weihnachtsmarkt geklaut wurde.

An jedem Tag der Adventszeit können die jungen Leser der „heißen Spur“, die sich aufgetan hat, folgen und Rätsel lösen, die sie dem Täter von Tag zu Tag näher bringen. Die humorvollen Illustrationen von Stephan Pricken machen aus dem Band ein schönes Geschenk für die Adventszeit.

Kristin Lückel/ Stephan Pricken (Illustrationen): *Drei Weihnachtsdetektive auf heißer Spur*, Kaufmann Verlag 2018, 152, EUR 12,95, ISBN 978-3-7806-0959-5

**Beliebtester Ferienhof Deutschlands**  
www.ferienhof-hirschfeld.de • urlaub@ferienhof-hirschfeld.de  
Teichweg 2 • 72285 Pfalzgrafenweiler • Telefon 07445 2475



### ★ Elektronikwerkstatt

→ Samstag, 10.11.2018 | 14:00 - 16:00 Uhr

### ★ Zaubervorführung mit Jason dem Zauberkünstler

→ Samstag, 17.11.2018 | 14:00 Uhr **-kostenlos-**

### ★ Spielenachmittag mit dem Kosmos Spieleerklärer **-kostenlos-**

→ Mittwoch, 21.11.2018 | 15:00 - 20:00 Uhr

### ★ Zauberworkshop

→ Samstag, 24.11.2018 | 14:30 - 16:30 Uhr

KOSMOS Shop  
Blumenstraße 44  
70182 Stuttgart



► Ab 7

Die Geschichte Rudolf Herfurtners vom kleinen Thomas Trost, der sehnstüchtig den Chorproben der Thomasschule lauscht, in der Johann Sebastian Bach für sein neues Oratorium probt, berührt nicht nur Kinderherzen. Im Zusammenspiel mit den unverwechselbaren Illustrationen von Maren Briswalter fühlt sich der Leser beim Betrachten dieses schön gestalteten Bandes aus der Reihe

## VERLOSUNG:

Wir verlosen jeweils zwei Freiexemplare der vorgestellten Bücher. Wer eines gewinnen möchte, schickt unter Angabe des Alters eine Mail an: [verlosung@elternzeitung-luftballon.de](mailto:verlosung@elternzeitung-luftballon.de) oder eine Postkarte an Elternzeitung Luftballon, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart, **Stichwort: Buchtipps November**. Einsendeschluss ist der 10.11.2018. (Adresse nicht vergessen!) (Mit der Teilnahme stimmen Sie der Veröffentlichung Ihres Namens im Fall eines Gewinnes im nächsten Heft zu.) Teilnahmebedingungen siehe Impressum.

# Auszeit

Nur  
für Eltern

Die Partnerschaft pflegen „trotz“ oder gerade „wegen“ der Kinder!  
Das ist der Ansatz unserer neuen Rubrik mit Tipps zum Ausgehen, Entspannen, miteinander Spaß haben.

## PREMIERENMARATHON IM NOVEMBER

Ein neues Theaterensemble unter der Intendanz von Burkhard C. Kosminski präsentiert sich mit einem Premierenmarathon vom 16. bis 25. November am Schauspiel Stuttgart. Sechs Stücke aus unterschiedlichen Zeitepochen und von ganz verschiedenen Autoren zeigen die ganze Bandbreite der Schauspielkunst. So hat man die Wahl zwischen Aischylos, Shakespeare und Horvath bis hin zu neueren Stücken von Wajdi Mouawad, Clemens J. Setz und Theresia Walser. Und für Theater- und Kinofans gibt es mit dem neuen Kombi-Abo für 69 Euro dreimal Theater im Schauspielhaus und dreimal die neuesten Filme in den Innenstadtkinos.

[www.schauspiel-stuttgart.de](http://www.schauspiel-stuttgart.de)



## SONGS & WORDS OF HOPE

Literally Peace ist eine Gruppe syrischer und deutscher Autor\*innen. In ihren Texten setzen sie sich mit Krieg und Frieden, Heimat und Migration, Freundschaft und Liebe auseinander. Für das interkulturelle Festival „Made in Stuttgart“ tragen sie deutsche und arabische Texte zum Thema Hoffnung vor. Musikalisch umrahmt wird die Lesung vom Wahlstuttgarter und österreichisch-iranischen Singer-Songwriter Omid Gollmer. Noch mehr interkulturelle Produktionen wie Theater, Tanz, Musik und Literatur zeigt „Made in Stuttgart“ vom 7. bis 11. November an unterschiedlichen Kultureinrichtungen in der Stadt.

Omid Gollmer meets Literally Peace, 10. November, 20.30 Uhr, Linden-Museum Stuttgart, 5 Euro, Reservierung Tel. 2022-444, [www.forum der kulturen.de/angebote/interkulturelles-festival](http://www.forum der kulturen.de/angebote/interkulturelles-festival)



## Dr. med. Silke Wegeleben

FACHÄRZTIN FÜR INNERE MEDIZIN  
UND HOMÖOPATHIE

Krankheit und seelische Belastung  
Schulmedizin und Homöopathie

Schwerpunkte:  
Reizdarm · Allergie  
Hashimoto · Immunschwäche  
Erschöpfung



Feuerseeplatz 6 · 70176 Stuttgart · Tel. 0711-616160

[www.dr-wegeleben.de](http://www.dr-wegeleben.de)

## THOMAS ZECHMEISTER

STEUERBERATER

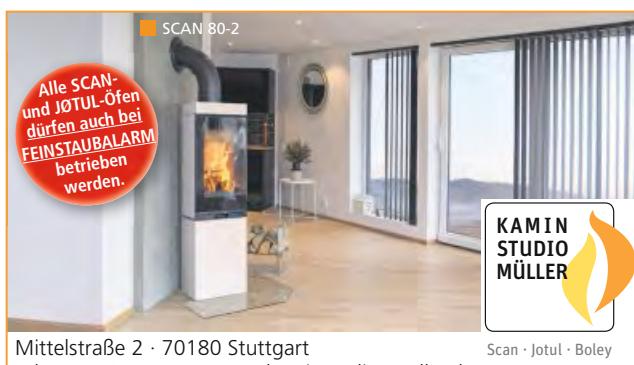
STETTENER HAUPTSTRASSE 66

70771 LEINFELDEN-ECHTERDINGEN

Telefon 0711 / 24 83 80 - 330

Fax 0711 / 24 83 80 - 333

E-Mail [info@stb-zechmeister.de](mailto:info@stb-zechmeister.de)



Mittelstraße 2 · 70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728 · [www.kaminstudiomueller.de](http://www.kaminstudiomueller.de)



DMB  
MIETER  
VEREIN  
STUTTGART



## JULE MIT PAUL

(Alleinerziehende, ihr Boiler wurde zügig repariert)

WIR SIND FÜR DICH DA.  
DEIN MIETERVEREIN.

[mieterverein-stuttgart.de](http://mieterverein-stuttgart.de)

# „Ich habe gute und schlechte Tage“

Im Gespräch mit dem „Depressionist“ und Vater Markus Bock

von Tina Rieck

Die häufigste psychische Störung bei Eltern sind Depressionen. Rund drei Millionen Jungen und Mädchen wachsen hierzulande bei Vätern oder Müttern mit psychischen Beschwerden auf, so schätzen Experten. Erkrankt ein Elternteil an einer Depression, kann dies gravierende Auswirkungen auf das Familienleben der Betroffenen haben.

Im Oktober war Markus Bock im Kulturzentrum Merlin im Stuttgarter Westen zu Gast. Der Luftballon hat sich mit dem Familienvater unterhalten, der selbst an Depressionen leidet und seinen eigenen Weg gefunden hat, im Alltag damit umzugehen.

## Herr Bock, seit wann leiden Sie an einer Depression?

Ich habe wissentlich seit 20 Jahren immer wieder schwere depressive Episoden und suizidale Phasen gehabt. Das war mir am Anfang aber gar nicht so bewusst. Ich hatte immer das Gefühl, dass ich halt so bin.

## Wie ist die Idee entstanden, einen Blog zu schreiben?

Meinen Blog habe ich vor über fünf



Markus Bock mit Sohn beim Fahrradfahren...

Jahren noch unter einem Pseudonym begonnen. Ich wollte einfach meinen Freunden die Chance geben zu lesen, was mit mir ist, damit ich nicht mehr jedem Einzelnen Rechenschaft ablegen muss. Vor allem wollte ich mich nicht mehr verstecken und fadenscheinige Ausreden für abgesagte Termine erfinden. Mir wurde aber sehr schnell klar, dass ich das unter meinem

richtigen Namen machen muss. So habe ich mich ein Stück weit selbst therapiert.

## Mittlerweile halten Sie Lesungen und veröffentlichen im Frühjahr sogar ein Buch. Gehört das auch zu Ihrer Selbsttherapie?

Das Buch ist gleichzeitig zum Blog entstanden. Das Manuskript war schon lange fertig, als sich der Verlag Eden Books meldet hat. Ich hatte eigentlich nicht vorgehabt, es zu veröffentlichen. Auch die Lesungen waren nicht geplant. Ich hatte mal bei Twitter geschrieben, dass ich gerne vor anderen über dieses Thema reden würde. Da wusste aber keiner, dass ich das eigentlich nicht kann und ich mich auch noch nie getraut hatte. Als ich meine erste Chance zu einem Auftritt bekam, habe ich gemerkt, dass es geht, dass ich es möchte und dass es für mich und die Zuhörer wertvoll ist. Von da an hat sich die Sache verselbstständigt.

## Welche Gedanken gingen Ihnen durch den Kopf, als Sie erfuhren, dass Sie Vater werden?

Ich habe mich zwar gefreut, Vater zu werden, aber gleichzeitig kamen viele Fragen und Zweifel auf: Schaffe ich es als psychisch kranker Mensch, mich ausreichend um mein Kind zu kümmern? Und was passiert, wenn ich mal eben wieder in eine depressive Episode rutsche?

## Und wie war es dann tatsächlich, als Ihr Sohn geboren wurde?

Als mein Sohn auf die Welt kam, war ich glücklicherweise in einer stabilen und recht guten Phase. Ich hatte einen Job gefunden und war bereit, mich der Aufgabe

zu stellen. Ich wollte Vater sein. Natürlich gab es Tage mit Zweifeln, aber die hat bestimmt jeder frischgebackene Vater, oder? Und wie läuft es mittlerweile im Zusammenleben mit Ihrem dreijährigen Sohn?

Er ist bis heute eine Stütze für mich und gleichzeitig wie ein Therapeut, der mir immer wieder meine Baustellen zeigt. Ich habe gute und schlechte Tage. Wenn ich eine Depressionsphase habe, fällt es mir schwer, den Fokus auf ihn zu richten. Ich bin dann abwesender, aber trotzdem da. In der Zeit bin ich eher mit meinem Gedankenkarussell beschäftigt und versuche ihm Spielmöglichkeiten zu geben, mit denen er sich selbst beschäftigt. Das ist nicht immer gut. Schwieriger wird es, wenn ich selbst keinen Antrieb für den Tag habe und mich zwingen muss, trotzdem alles zu erledigen. Aber manchmal sehe ich es sogar als Vorteil an, dass ich Depressionen habe. Ich habe gelernt, anders mit mir umzugehen und auf mich zu achten. Und das kann ich an meinen Sohn weitergeben. So hat er die Chance, empathischer ins Leben zu starten.



...und am Strand

## BUCHTIPP:

### Der Depressionist

Verbockt! Alles wird

besser, aber auch gut?

Bock, Markus, Eden

Books, ISBN/EAN:

9783959101820,

erscheint am

07.02.2019, 14,95 EUR



# Verkleiden inklusive

Familienführung im Schloss Bebenhausen

© Frühauf



Im Ankleidezimmer der Prinzessinnen und Prinzen

von Annette Frühauf

**Unser Ausflug des Monats führt uns dieses Mal in den Schönbuch bei Tübingen. Während Königin Charlotte und ihr Ehemann Wilhelm auf einem Ausritt sind, erkunden Kinder und ihre Eltern das Jagdschloss Bebenhausen.**

Als wir im Schloss Bebenhausen ankommen, einem Nebengebäude der Klosteranlage Bebenhausen, hat sich vor dem Schild „Schlossführungen“ bereits ein kleines Gruppchen gebildet. Pünktlich mit dem letzten Glockenschlag erscheint eine Dame im langen, dunkelroten Rock. Das mit schwarzer Spitze besetzte und weit ausgestellte Gewand schleift über die Pflastersteine des Schlosshofes - ein Po Kissen darunter sorgt für viel Volumen. „Das ist ein Tournürenkleid aus der Gründerzeit“, erklärt die Hofdame, die sich als Amalie von Sturmfeuer vorstellt.

Wir machen quasi einen Zeitsprung von über 120 Jahren in die Vergangenheit. Amalie wirft einen kritischen Blick auf ihre jungen Besucher und bietet an: „Damit ihr auch alle korrekt gewandet seid, gehen wir zuerst in die Kleiderkammer der Prinzessinnen und Prinzen.“ Zum Glück weiß sie, wo der Schlüssel ist. Durch den Dienstboteneingang geht es ins Schloss und direkt zum Ankleidezimmer. „Danach zeige ich euch das Schloss“, stellt die Hofdame in Aussicht. Zur Auswahl stehen Ballkleider in verschiedenen Farben, die in rosa und rot sind am beliebtesten.



Welches Kleid könnte passen?

„Eigentlich dürfen unverheiratete Mädchen nur ganz helle Farben tragen“, erklärt die adelige Dame, die zum Hofstaat gehört. Da die Königin und der König unterwegs sind, geht es auch etwas leichter. „Wir sind unter uns“, sagt die Museumspädagogin, die mit bürgerlichen Namen Anne-Kathrin Bui-Späth heißt. Jetzt führt sie die Besucher in den Schloss- und Tanzsaal. Der in Grüntönen gehaltene Raum hat eine holzvertäfelte Decke und auch die Kronleuchter sind aus dunklem Holz gemacht. Die Fensterscheiben sind mit Wappen und kleinen Szenen verziert, durch die helles Sonnenlicht fällt.

## Wer schön sein will, ...

Eine junge Zuhörerin beschwert sich, dass ihr Jäckchen kratzt. Amalie lacht und erklärt: „Die beste Zeit ist abends, wenn ich mein Kleid ausziehen kann.“ Für die Damen ihrer Zeit war es normal, sich mehrmals am Tag umzuziehen und der Mode wegen, eingeschnürt den Tag zu überstehen. Wie heißt es doch gleich: „Wer schön sein will, muss leiden.“

Als Gesellschafterin der Königin weiß sie viel über das Leben von Olga Nikolajewna Romanowa, die 1846 den württembergischen Kronprinzen Karl heiratete. Die schöne russische Großfürstin, Tochter von Zar Nikolaus I. brachte „Glamour“ in das kleine Königreich Württemberg und beeindruckte ihre Zeitgenossen durch ihre vornehme Ausstrahlung. Da die Ehe kinderlos blieb, adoptierte Olga ihre Nichte Wera Konstantinowna, die im Schloss für Trubel sorgte. „Am Hof wurde gern gespielt – auch „Scharade“, sagt Amalie und erklärt auch schon das pantomimische Wörterratensspiel. Ganz im Bann des königlichen Lebens vergehen die eineinhalb Stunden wie im Fluge und allzu schnell geht es zurück in die Gegenwart.

Im Anschluss haben wir noch eine Runde Abenteuergolf in Weil im Schönbuch gespielt und sind im Waldgasthof Weiler Hütte zünftig eingekehrt

- Kloster und Schloss Bebenhausen, Im Schloss 1, Tübingen, Führungen am Sonntag 11. Nov ab 10.30 Uhr, Erw. 9,- Euro, Kind 4,50 Euro und Fam. 22,50 Euro, Tel. 07071-602802, [www.kloster-bebenhausen.de](http://www.kloster-bebenhausen.de)
- Abenteuergolf in Weil im Schönbuch, [www.golfwelten-schoenbuch.de](http://www.golfwelten-schoenbuch.de)
- Waldgasthof Weiler Hütte, [www.weiler-huette.de](http://www.weiler-huette.de)



## Ein Eisspark unter freiem Himmel!

Auf 1.000 m<sup>2</sup> zaubern wir in den Wintermonaten einen Eisspark unter freiem Himmel. Hier können Sie in winterlicher Atmosphäre Schlittschuhlaufen, Eishockey spielen oder Eisstock schießen. Wechselnde Veranstaltungen sorgen dafür, dass es Ihnen nicht langweilig wird.

Hinweis: Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden.



## Sie haben es lieber warm?

Genießen Sie warme und erholsame Momente in einer unserer vielen Saunen, in denen wir Sie das ganze Jahr herzlich begrüßen.



## Viele neue Kursangebote im Wunnebad!

- Schwimmkurse für Babys
- Schwimmkurse für Kids ab 5 Jahren
- Aufbaukurs für Kids mit Seepferdchen
- Kids-Beboard
- Beboard im Wunnebad

Albertviller Straße 56  
71364 Winnenden  
Tel.: (0 71 95) 6 20 94  
[wunnebad@winnenden.de](mailto:wunnebad@winnenden.de)

[F](#) [I](#) [S](#) [#wunnebad\\_winnenden](#)



Mehr Ausflüge: [www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de)