

# EDITORIAL



## Die Freiheit und Gesundheit der Anderen

Liebe Eltern,

Abstand halten, Maske tragen - ja, in der derzeitigen Situation ist dies sicher die einfachste Methode, um sich nicht mit dem Corona-Virus zu infizieren. Aber bringt uns das letztendlich weiter? Frei nach dem Motto „Nach Corona ist vor Corona“ lehne ich mich sicher nicht zu weit aus dem Fenster, wenn ich behaupte, der nächste Virus lauert schon. Viren entstehen nämlich nicht einfach so aus dem Nichts. In rund 70 Prozent der Fälle handelt es sich um Zoonosen, also vom Tier auf den Menschen übertragene Krankheiten. Von der Pest (Ratten) im Mittelalter, über Pocken und Masern (vermutlich vom Rind), die Spanische Grippe (Wasservögel) und HIV (Schimpansen), Nipah (Schweine), Ebola und Sars (Fledermäuse/Flughunde) und vielem mehr bis eben jetzt hin zu Covid-19, das ebenfalls von Fledermäusen auf den Menschen übertragen wurde, reihen sich Zoonosen aneinander. Dabei werden die Abstände solcher Ausbrüche immer kürzer. Häufig gelingt es, diese regional unter Kontrolle zu halten - eine Pandemie zu verhindern - aber derzeit erleben wir, was passiert, wenn es nicht funktioniert.

Wie beim Thema Klimaschutz ist auch hier ein weltweites Umdenken nötig. Denn beides hat dieselbe Ursache: Der Mensch benötigt immer mehr Fläche, um seinen Hunger nach Ressourcen, und hier nenne ich insbesondere auch Fleisch, zu stillen. Wälder werden abgeholt, die Lebensräume der Tiere werden immer kleiner und häufig grenzen sie nun sehr direkt an Dörfer und Städte. Manche Wildtiere haben sich längst die Städte als neuen Lebensraum erobert. Die Übertragung erfolgt dann zum einen über den direkten Verzehr der Wildtiere, zum anderen auch über Nutztiere, die zuvor ein verendetes Wildtier gefressen haben. So verschmähen Schweine als Allesfresser auch eine in den Stall geflogene und dort verendete Fledermaus nicht.

Damit komme ich zum nächsten Punkt: die Massentierhaltung. Egal ob Schwein, Rind oder Geflügel, tausende von Tieren stehen dort dicht an dicht. Was passiert, wenn auch nur ein Tier erkrankt, kann man sich ausmalen. Tiertransporte kreuz und quer durch Europa fördern die Verbreitung. Wie schnell die Erkrankung erkannt wird, ob noch rechtzeitig, bevor Menschen das Nutztier verspeist haben, ist der nächste Risikofaktor, der nicht kontrolliert werden kann. Manch einer mag sich daran erinnern, wie beim Rinderwahn und der Schweinegrippe tausende von Tieren gekeult wurden, um Epidemien zu verhindern.

Auch ich esse ab und an gerne eine Stück Fleisch, wenn auch deutlich weniger als vor ein paar Jahren.

Die Freiheit zu tun und zu lassen, was man will, ist in Deutschland ein sehr hohes Gut. Wir dürfen sehr viel mehr, als die Menschen in den meisten Ländern dieser Welt. Aber man sollte sich über bestimmte Zusammenhänge im Klaren sein. Darüber, was das eigene Tun und Lassen für die Freiheit, das Leben und die Gesundheit des Anderen bedeutet

**PITTSBALLOON**

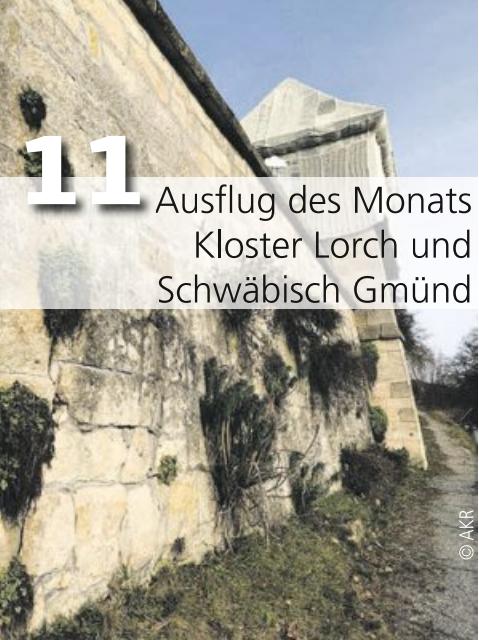
...luftballons  
...partybedarf  
...event  
...dekoration

2x in Stuttgart  
Ludwigsburg,  
Sindelfingen  
und online.

...Stuttgart-Wangen  
Hedelfinger Str. 103  
...Königsbau Passagen  
Stuttgart  
...Breuningerland  
Ludwigsburg  
...Breuningerland  
Sindelfingen

...[pittsballoon.de](http://pittsballoon.de)

event shop



## 11 Ausflug des Monats Kloster Lorch und Schwäbisch Gmünd

### Aktuell

- Kinder haben Rechte: Weltkindertag am 20. September
- Experten beantworten Elternfragen: Wie schaffen wir es, Kinder nicht in den Scheidungs-Konflikt hineinzuziehen?
- Faire Woche der Weltläden
- Wie geht Hort? Tag der offenen Tür bei den Eltern-Kind-Gruppe
- 200 Jahre Paulinenpflege
- Tag des Schwäbischen Waldes
- Technoseum in Mannheim wird 30
- Neue interaktive Plattform des Naturkundemuseums

5  
6  
6  
6  
7  
8  
8  
8  
9

### Dies & Das

#### Ausflug des Monats

- Ausflug nach Lorch und Schwäbisch Gmünd

10  
11

#### Kinderbetreuung

- Titelthema:** Spielen ist ein wichtiger Bildungsbaustein
- Tagespflege bietet hohe Flexibilität
- Wie gelingt ein guter Kita-Start?

12  
14  
16

#### Kultur

- Jan Müller im Gespräch über sein Debüt bei den Jungen WLB Esslingen
- Die neue Spielzeit der Staatstheater Stuttgart

17  
18

#### Buchtipps

- Bücher für kleine Streithähne

19

#### Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung



20

#### Schulanfang

- Titelthema:** Schule in Zeiten der Pandemie
- Bewusster Start: Umweltfreundlich ins neue Schuljahr
- Erstklässler startklar: Tipps für die Wochen vor der Schule
- Große-Pause-Snack: Ideen für ein leckeres Vesper
- 365-Euro-Ticket für Schüler und Azubis

22  
24  
25  
26  
28

#### Auszeit

- Tipps nur für Eltern:
- Theater unter freiem Himmel in Ludwigsburg
- Theaterparcours im FITZ
- Tanzkurse für Paare

29  
29  
29

#### Veranstaltungskalender

- Ausstellungen
- Tageskalender September
- Impressum

30  
30  
36

#### Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis

40

#### Suche & Finde

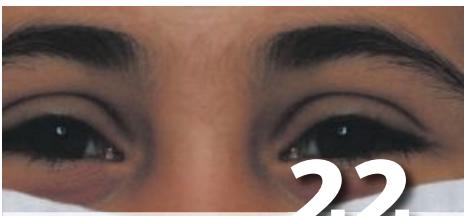
- Kleinanzeigen

41



## 19

### Buchtipps für kleine Streithähne



## 22

### Schulanfang



**Titelthema: Schule in Zeiten der Pandemie.**  
Das neue Schuljahr soll fast wie gewohnt laufen. Kein Abstandsgebot mehr. Hände desinfizieren, Husten- und Niesetikette beachten und Gruppen mit fester Zusammensetzung bilden. Wir haben mit einem Team der Schulpsychologischen Beratungsstelle darüber gesprochen.



## 30

### Veranstaltungskalender September

# Kinder haben Rechte und besondere Bedürfnisse

Weltkindertag am 20. September



Der Weltkindertag wird jedes Jahr mit vielen Veranstaltungen rund um den Globus gefeiert.

von Christina Stefanou

Dieses Jahr feiert der Weltkindertag schon seinen 66. Geburtstag. In 145 Staaten der Welt wird einmal im Jahr ein Tag für Kinder gefeiert. Damit soll auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder und speziell auf die Kinderrechte aufmerksam gemacht werden. In Deutschland ist das am 20. September, das ist aber nicht überall auf der Welt so.

Ziel des Tages ist, Themen wie Kinderschutz, Kinderpolitik und vor allem die Kinderrechte in das öffentliche Bewusstsein zu rücken. Die Geburtsstunde des Weltkindertages war am 21. September 1954. An diesem Tag empfahl die 9. Vollversammlung der UNO ihren Mitgliedsstaaten die Einrichtung eines weltweiten Kindertages. Die Staatengemeinschaft beauftragte die Kinderrechtsorganisation UNICEF mit der Durchführung und schlug den 20. September als Datum vor und die meisten Staaten folgten dem. Zirka 40 Staaten, darunter China, die USA, viele Länder in Osteuropa und auch die ehemalige DDR, entschieden sich aber für den 1. Juni als Kindertag.

## Juni oder September

Die ersten Ideen für einen Tag der Kinder reichen aber schon gute 50 Jahre weiter zurück. Im Jahre 1900 rief die schwedische Reformpädagogin Ellen Key das Jahrhundert des Kindes aus. In der Folge setzten sich auch andere Pädagoginnen und Pädagogen für die Kinderrechte ein. Das internationale Interesse an Fragen der Rechte von Kindern wurde immer größer. Das führte dazu, dass schon

lange vor 1954 völkerrechtliche Verträge zum Schutz und zur Wahrung der Rechte von Kindern zustande kamen. Ein internationales Übereinkommen zur Bekämpfung des Mädchenhandels beispielsweise gab es seit Mai 1910.

## Kinderrechte ins Grundgesetz

Lange Zeit wurde der Kindertag in Deutschland kaum wahrgenommen, bis das Deutsche Kinderhilfswerk (DKHW) und UNICEF in vielen Städten Aktionen, Kundgebungen und Feste organisierten. Das Datum wurde ein guter Anlass, Forderungen für die Kinder an die Politiker zu stellen. Eine, für die sich das DKHW seit langem einsetzt, ist, die Kinderrechte in das deutsche Grundgesetz aufzunehmen. Diese besonderen Rechte der Kinder wurden 1989 in der UN-Kinderrechtskonvention festgeschrieben und 1992 auch von Deutschland in Kraft gesetzt. Stünden Kinderrechte im Grundgesetz, würden sie bei Entscheidungen von Gerichten und Verwaltungen konsequenter umgesetzt werden, erhoffen sich die Befürworter dieses Vorschlags. Der Staat wäre stärker in der Pflicht, zum Beispiel Kinderarmut zu bekämpfen oder die Angebote für Bildung und Freizeit dem echten Bedarf anzupassen.

## In Thüringen Feiertag

Seit kurzem ist im Freistaat Thüringen der 20. September übrigens ein gesetzlicher Feiertag. Es gehe darum, Kinder als Zukunft der Gesellschaft zu würdigen und Familien angesichts der Arbeitsverdichtung einen zusätzlichen freien Tag mit ihren Kindern zu ermöglichen, steht in der Begründung der Landesregierung.

Den Menschen sehen.

# „SCHULE neu gedacht

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion im Blick im Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum Sehen mit Internat. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

Inklusive Betty-Hirsch Schule Stuttgart

Telefon 0711-6564-259  
betty-hirsch-schule.de

Nikolauspfllege

Unsere Familienferiendorfer sind nicht nur Orte der Erholung für einen **unvergesslichen Familienurlaub!** Erleben Sie ein tolles Programm und werden Sie eine **Familienbande** von Entdeckern, Feinschmeckern, Spaßhabern und Abenteuerlustigen. Genießen Sie auch als **Gruppe** bewusste und sorgenfreie Tage im wunderschönen **Allgäu**, am sonnigen **Bodensee** oder in der Erlebniswelt des **Schwarzwaldes**.

FEW [www.familienerholungswerk.de](http://www.familienerholungswerk.de) Tel. 0711 / 9791-240 | few@blh.drs.de Schwarzwald Bodensee Allgäu

## Freibad Hoheneck. Ihr nächstes Ausflugsziel?

Badespaß für die ganze Familie. Besuchen Sie uns:  
Otto-Konz-Weg 5  
71642 Ludwigsburg



Informationen und Tickets unter:  
[www.swlb.de/freibad](http://www.swlb.de/freibad)



Alfred-Kercher-Bad  
DAS SPORTBAD

## Alfred-Kercher-Sportbad. Für Ihre Trainingseinheit.

Theodor-Heuss-Straße 4  
70806 Kornwestheim



SWIMTAG  
Ihre digitale Trainingshilfe.  
Jetzt ausprobieren!

Informationen und Tickets unter:  
[www.swlb.de/sportbad](http://www.swlb.de/sportbad)

## Thema: Kinder sollen unter Scheidung nicht leiden

### Elternfrage:

„Wie schaffen wir es als Eltern, dass unsere Kinder nicht in den Scheidungs-Konflikt mit hineingezogen werden?“

### Antwort:

„Jedes Jahr gibt es 120 000 minderjährige Scheidungskinder. Viele leiden sehr unter der Trennung. „Untersuchungen zeigen, dass Scheidungskinder in der Schule oft schlechter abschneiden, häufiger unter Ängsten leiden und mehr psychische Probleme haben. Jungen leiden noch mehr als Mädchen. Die Langzeitfolgen haben ihre Ursache in der extremen Belastung, die die Scheidung mit sich bringt. Für Kinder bricht ihr äußeres und inneres Zuhause zusammen. Als ich vor 20 Jahren ein Mediationsinstitut gegründet habe, war meine Vision, dass Paare nach einer fairen Trennung ein gutes Elternteam werden. Ziel ist ein gutes Leben für alle Beteiligten auf der Grundlage einer einvernehmlichen Lösung, mit der alle gut leben können.“

Eltern können sehr viel dafür tun, um diese schwerwiegenden Auswirkungen auf ihre Kinder zu vermeiden. Für ein Kind ist es schlimm, wenn es für oder gegen einen Elternteil Partei ergreifen soll. Sehr schmerhaft ist es für ein Kind, wenn ein Elternteil zunehmend ausgeschlossen wird. Kinder, die keinen Kontakt zum Vater oder zur Mutter haben, leiden am schwiersten und am längsten. Die Eltern sollten in dieser schwierigen Übergangsphase noch bewusster sich selbst, den Partner und die Kinder im Blick haben, sich aussprechen, genau zuhören, sich einfühlen, gut kommunizieren.

Aus der Sicht und den Bedürfnissen von Kindern ist es wichtig, dass sie glaubhaft vermittelt bekommen, dass beide Eltern auch in Zukunft für sie da sind. Kinder wollen die Wahrheit wissen. Kinder brauchen Sicherheit. Kinder wollen nicht schuld an der Trennung sein. Streit um einen neuen Partner oder Unterhaltszahlungen überfordern sie. Kinder wünschen sich, dass Mama und Papa sich und sie fair behandeln. Sie wollen auch in der Krise Lichtblicke erleben und die Hoffnung auf eine gute Zukunft haben.

Bereits wenn der Gedanke an Scheidung aufkommt, wenn das Gefühl entsteht, „wir schaffen das nicht mehr alleine“, können Eltern möglichst schnell und ohne Scham einen zertifizierten und praxiserfahrenen Mediator einbeziehen. Eine faire Trennung ist im Kern eine kommunikative Beziehungsarbeit. Mediation ist hierfür ein erfolgreiches und gesetzlich anerkanntes Verfahren. Die einvernehmliche Lösung, mit der alle Beteiligten gut leben können, wird in einem Vertrag festgehalten und bildet dann die gültige Grundlage einer Scheidung. In der Mediation sprechen wir hier von einer win-win-Lösung.

### Zur Person:

#### Siegfried Rapp

Zertifizierter Mediator, Ausbilder, Supervisor, Coach, Autor, Gründer und Leiter des LIKOM Instituts  
Telefon: 07141 688 7999, [www.likom.info](http://www.likom.info)

Wer eine Frage hat, die wir an wechselnde Experten stellen können, kann uns gerne mailen unter:  
[mail@elternzeitung-luftballon.de](mailto:mail@elternzeitung-luftballon.de)

# Gutes Leben für alle!

Faire Woche der Weltläden



von Tina Bähring

Vom 11. bis 25. September findet die deutschlandweit größte Aktionswoche des Fairen Handels statt. In diesem Jahr unter dem Motto „Fair statt mehr“, dem 12. UN-Nachhaltigkeitsziel: Nachhaltiger Konsum und Produktion.

Ein gutes Leben für alle, was bedeutet das eigentlich? Habe ich „ein gutes Leben“ und was gehört für mich zu einem guten Leben dazu? Was kann ich tun, damit auch andere ein gutes Leben haben können? Was trägt der Faire Handel dazu bei?

Diesen Fragen stellen sich in der Fairen Woche an der Aktion beteiligte Weltläden, Schulen, Supermärkte, Cafés und andere Einrichtungen. Und jeder, der möchte, kann mitmachen. Auf der Homepage der Fairen Woche findet man dazu viele Vorschläge. Schüler können beispielsweise an ihrer Schule nachfragen, ob faire Schokolade am Kiosk verkauft werden kann. Oder ob ein Automat für

fair gehandelte Snacks aufgestellt werden könnte, wie der Fair-O-Mat. Zu Hause, im Verein oder in der Klasse kann ein faires Frühstück serviert werden.

Spannend ist es auch, seinen eigenen ökologischen Fußabdruck zu checken. Der ist das Maß für die Auswirkungen, die wir auf Ökosysteme, natürliche Ressourcen und den Klimawandel haben. Unter [fussabdruck.de](http://fussabdruck.de) kann jeder herausfinden, wie groß die Spuren sind, die hinterlassen werden und was man tun kann, um diese zu verringern.

Auch viele der Weltläden in und rundum Stuttgart beteiligen sich mit Lesungen, Aktionen, Gesprächsrunden und Ausstellungen an der Fairen Woche. Das Angebot wird laufend erweitert, alle Veranstaltungen findet man hier: [www.fairewoche.de](http://www.fairewoche.de).



# FAIRE WOCHE

## Erst Schule - dann Hort

Einblick in die Schulkindbetreuung der Eltern-Kind-Gruppen

von Sabine Rees

Stuttgart - Am 10. Oktober geben Horteinrichtungen der Stuttgarter-Eltern-Kind-Gruppen im Rahmen des „Hortschnuppertages“ einen Einblick in die außerschulische Betreuung von Grundschulkindern.

Es ist 13 Uhr in einem der Horte einer Eltern-Kind-Initiative in Stuttgart. Es herrscht ein munteres Treiben. Gut gelaunt treffen nach und nach 25 Schülerinnen und Schüler der ersten bis vierten Klasse ein und werden von den ErzieherInnen in Empfang genommen. Die Tische sind schon gedeckt, denn gleich gibt es Mittagessen. Der Koch der Einrichtung versorgt nicht nur die Hortkinder, sondern auch die Kinder der angeschlossenen Kita mit frischem, selbstgekochtem Essen.

Nach der gemeinsamen Mahlzeit helfen alle mit, die Tische abzuräumen, damit im Anschluss mit den Hausaufgaben begonnen werden kann. Hier ist die Unterstützung des pädagogischen Personals besonders gefragt. Geduldig erklären die Fachkräfte die Aufgabenstellungen, geben Denkanstöße und motivieren die Kinder, wenn es mal nicht so gut läuft. Das ist eine große Entlastung für die Eltern.

### Ein Ort zum gemeinsamen Lernen, Spielen und Miteinandergrößwerden

„Horte sind ein Ort zum gemeinsamen Lernen, Spielen und Miteinandergrößwerden“, berichtet Elke Fantini, Fachberaterin beim Dachverband der Stuttgarter Eltern-Kind-Gruppen. Ursprünglich entstanden aus der Kinderladenbewegung der 60er Jahre, sind Eltern-Kind-Einrichtungen selbstverwaltete Betreuungseinrichtungen für



© shutterstock.com/RobertKieschke

Auch für Schulkinder ist Spaß wichtig

Kinder zwischen null und zwölf Jahren in denen Eltern aktiv den Betreuungsalltag ihrer Kinder mitgestalten und mitbestimmen. In Stuttgart haben sich 52 dieser Einrichtungen im Dachverband der Stuttgarter Eltern-Kind-Gruppen zusammengeschlossen.

An elf von ihnen gibt es auch ein Betreuungsangebot für Grundschüler. Die Horte treten ein für eine qualitativ hochwertige Betreuung während der Grundschulzeit. Aufgrund des Ausbaus der Betreuung im Rahmen der Ganztagesschule war lange Zeit unklar, ob die außerschulischen Horte weiter bestehen können. Laut einem Beschluss des Landes aus dem letzten Jahr werden die außerschulischen Betreuungsangebote aber weiter finanziert. Auch der Stuttgarter Gemeinderat sprach sich bei den letzten Haushaltsberatungen für einen Fortbestand der Horte aus.

„Hortschnuppertag“ der Stuttgarter Eltern-Kind-Gruppen, Sa, 10. Oktober, teilnehmende Horte und Uhrzeiten unter [www.stuttgarter-ekg.de](http://www.stuttgarter-ekg.de)

# Fürsorge für Kinder in Not

200 Jahre Paulinenpflege



Die Schulgemeinschaft der Albert-Schweitzer-Schule in Stuttgart-Rohr,  
wichtige Kooperationspartnerin der Paulinenpflege

von Christina Stefanou

**Stuttgart - Kinder- und Jugendhilfe hat in Stuttgart eine lange Tradition. Vor 200 Jahren wurde von Königin Katharina der Grundstein für die heutige Paulinenpflege gelegt. Sie gehört zu einer der größten Jugendhilfeeinrichtungen des Landes.**

Große Not herrschte Anfang des 19. Jahrhunderts in Württemberg. Die Kriege Napoleons hatten gewütet und ein gigantischer Vulkanausbruch im fernen Indonesien führte zu einer gewaltigen Hungersnot. Ein Jahr lang zeigte sich die Sonne nicht am Himmel über Württemberg. Das Jahr 1816 ging als „Jahr ohne Sommer“ in die Geschichtsbücher ein. Regen und eisige Kälte ließen das Getreide verfaulen. Die Menschen hungerten, wer konnte, versuchte, die Heimat zu verlassen. Viele Kinder blieben zurück und mussten sich irgendwie durchkämpfen.

Keine guten Voraussetzungen für das junge Königspaar Wilhelm I. und seine Frau Katharina, Tochter des Zaren von Russland. Um die Not zu lindern, gründeten sie Wohltätigkeitsorganisationen. Königin Katharinas Wunsch war es, Kindern in schwierigen Lebenslagen Erziehung und Schulbildung zu bieten. Bevor sie ihr Werk vollenden konnte, verstarb sie mit gerade einmal 30 Jahren. Wilhelms dritte Ehefrau Pauline vereinte im Jahr 1820 die Katharinenschule und die Paulinenpflege zum ersten Kinderheim Stuttgarts und als erstes Waisenhaus Württembergs. Nach dem Zusammenbruch der Monarchie im November 1918 fehlte dem Fürsorgeheim zunächst jegliche Förderung. Das heutige Diakonische Werk der Evangelischen Landeskirche hat später das Heim in seine Obhut genommen. Heute gehört die Paulinenpflege mit weiteren Einrichtungen zur Stiftung Jugendhilfe aktiv (Sja). Seit Oktober 1948 hat die Paulinenpflege und die angegliederte Albert-Schweitzer-Schule ihren Stammsitz auf der Rohrer Höhe.

## Aus der Not geboren

Die Tradition der Paulinenpflege, benachteiligten Kindern und Jugendlichen Unterstützung und Förderung zukommen zu lassen, bestimmt bis heute die Arbeit der etwa 150 Mitarbeitenden in den sozialpädagogischen Angeboten. „Unser Ziel ist es, Kindern, Jugendlichen und deren Familien Hilfe zukommen zu lassen, wenn sie alleine mit ihrer Familiensituation nicht zureckkommen“, sagt Regionalleiter David Aust. Zum vielfältigen Angebot gehören ambulante

Hilfen, Tagesbetreuung, Wohngruppen und Spezialangebote beispielsweise für Kinder psychisch kranker Eltern oder Schulverweigerer.

### Ziel:

#### Schwierige Lebensumstände überwinden

Ein wichtiger Kooperationspartner ist die trager-eigene Albert-Schweitzer-Schule. Zirka 70 Kinder von der ersten bis zur siebten Klasse werden in diesem Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum unterrichtet. Die Lehrer arbeiten meist im Zweierteam. Das ist wichtig, denn es kommt oft vor, dass sich ein Lehrer um ein Kind kümmern muss, weil es emotional so aufgewühlt ist, dass es sich nicht beruhigen lässt, schreit, um sich schlägt oder mit Sachen schmeißt. „Die Kinder, die zu uns kommen, sind Kinder mit besonderem sozialem und emotionalem Entwicklungsbedarf. Sie sind traumatisiert oder die familiäre Situation lässt gerade eine geborgene Beziehung nicht zu. Wegen ihrer Verhaltensauffälligkeiten können sie in einer Regelschule derzeit nicht unterrichtet werden“, berichtet Konrektorin Maria-Theresa Burkert.

Ziel ist es, dass es die Kinder schaffen, wieder an die Regelschule zurückzukehren und schwierige und krisenhafte Lebensumstände zu überwinden. Dafür braucht es verlässliche Strukturen, intensive Zuwendung und viel Zeit. Hier bekommen sie dies. Jedes Kind hat ein individuelles Förderprogramm. Dabei geht es nicht nur um Unterrichtsstoff. „Unser Qualitätsmerkmal ist die Kombination von schulischen und sozialpädagogischen Hilfsangeboten aus einer Hand“, erklärt Aust.

Manche Kinder besuchen anschließend an den Unterricht auch die Tagesbetreuung. „Wir legen viel Wert auf ein gutes Miteinander. Die Kinder sollen lernen, eine Arbeitshaltung einzunehmen, sich und andere wahrzunehmen und sich an Regeln zu halten“, erklärt Burkert, „wir freuen uns sehr, dass über die Hälfte der Kinder den Schulwechsel schaffen.“

Die Paulinenpflege wurde im Jahr 2006 mit weiteren Einrichtungen zur Stiftung Jugendhilfe aktiv (Sja) fusioniert und ist regional für die Landkreise Böblingen, Calw und Ludwigsburg zuständig. Die Wilhelmspflege ist für Stuttgart, das ehemalige Jüdische Waisenhaus, Theodor-Rothschild-Haus für den Landkreis Esslingen zuständig. Mit 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist sie einer der größten Jugendhilfeträger in Baden-Württemberg.

Dr. medic stom./Univ. Bukarest  
**Andreea Scholpp-Ionescu**  
Zahnheilkunde für die ganze Familie



Sophienstraße 24 B  
(Ecke Tübingerstraße)  
Telefon 0711/640 21 90  
www.dagsi.de

Kinder- und Jugendzahnheilkunde • Prophylaxe und Parodontologie • Homöopathie  
Behandlung von Angstpatienten • Behandlung in Vollnarkose • Hypnose

**Scheidung mit Kindern? – aber fair!**  
[www.liKom.info](http://www.liKom.info) 07141 / 6887999

## Schülerhort statt Ganztagschule!

- Kontakt mit Tieren
  - Hausaufgabenbegleitung
  - Flexible Betreuungszeiten
  - Weitläufiges Außengelände
  - Kleine Gruppe mit 20 Kindern
- [www.hort-stadtteilebauernhof.de](http://www.hort-stadtteilebauernhof.de)

**Eltern-Kind-Gruppe in Bad Cannstatt\***  
Lernen Sie uns kennen! Infotag am 10.10.20, 14-16.30 Uhr

\*Trägerin: Stadtteilbauernhof Stuttgart, Bad Cannstatt gGmbH



**mediation graff**  
Yvonne Graff  
Taubenheimstr. 30  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0711/93587948  
Mobil: 0179/6989515  
mail@mediation-graff.de  
[www.mediacion-graff.de](http://www.mediacion-graff.de)

  
Sophienstraße 40  
70178 Stuttgart  
Tel.: 0711.563 989

**Praxis für Familien- und Kinderzahnheilkunde mit Kieferorthopädie**

**Gesunde Zähne für die gesamte Familie.**



Liebe Eltern und Familien,  
wir sind für euch da und unterstützen  
euch und eure Kinder mit Entwicklungs-  
beratung, Physiotherapie und Rückbildung.

Weitere Infos findet ihr auf:  
[www.3bewegt.de/physio](http://www.3bewegt.de/physio)  
Physiotherapie Praxis 3bewegt, Gerlingen

# Per Pedes, mit Rad oder Lok

Quer durch den Schwäbischen Wald

(akr) - Der Tag des Schwäbischen Waldes findet am 20. September statt und ist dieses Jahr nicht nur aufgrund der Corona-Einschränkungen besonders, sondern auch wegen seines 20jährigen Jubiläums: Es stehen viele Outdoor-Veranstaltungen auf dem Programm.



© Klaus Peter

Im Schwäbischen Wald gibt es in diesem Jahr viel zu feiern. Der Tag des Schwäbischen Waldes wird 20 Jahre alt und anlässlich des Jubiläums fährt die Schwäbische Waldbahn, die mit zehn Jahren ebenfalls einen runden Geburtstag feiert, mit ihrem Dampfzug quer durchs Ländle. Ausnahmsweise geht es sogar schon ab Stuttgart los, über Schorndorf, Rudersberg bis nach Welzheim.

Die Fahrt mit der historischen Eisenbahn ist nur eine der 30 Veranstaltungen. Dieses Jahr stehen vielseitige Angebote auf dem Programm, die meisten an der frischen Luft. Somit ist die erste Corona-Maßnahme vollzogen. Spezielle Führungen und Exkursionen in kleinen Gruppen runden das Angebot ab. Immer mit dem Ziel, dem Schwäbischen Wald ein Stückchen näher zu kommen und nicht nur seine landschaftliche Schönheit zu entdecken, sondern auch viele spannende Ziele zu erkunden.

## Wander-Marathon oder Fahrradtour?

Bei einem Wander-Marathon und Halbmarathon können Fußgänger sich rund um und durch Sulzbach an der Murr auf den Weg machen. Für

Ausflug wie zu Großmutter's Zeiten

Familien gibt es eine spezielle Familienstrecke. Anlässlich des Jubiläums ist die Teilnahme in diesem Jahr kostenlos.

Fahrradfreunde kommen ebenfalls auf ihre Kosten und können eine von drei Strecken wählen. Auch hier gibt es wieder ein besonderes Angebot für Eltern und Kinder mit der „Family-Tour.“

Alle Veranstaltungen und Infos zum Tag des Schwäbischen Waldes sind im digitalen Programmheft auf der Homepage aufgeführt.

Tag des Schwäbischen Waldes, 20. September, [www.schwaebischerwald.com](http://www.schwaebischerwald.com)

# Ü30-Party auch für Jüngere

Aktionstag im Technoseum zum 30. Geburtstag

Mannheim (red) - Am 28. September 1990 öffnete das damalige Landesmuseum für Technik und Arbeit in Mannheim erstmals seine Türen für Besucherinnen und Besucher. 30 Jahre später, am Sonntag, den 27. September, feiert das Technoseum seinen runden Geburtstag.

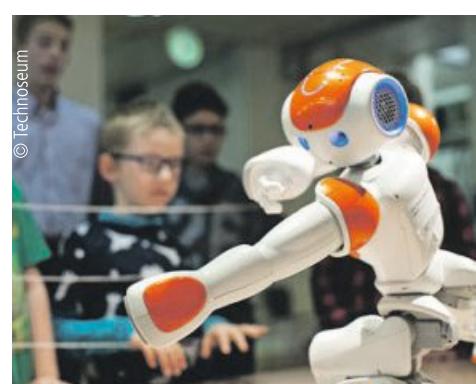
Zum Dreißigjährigen feiert man natürlich eine Ü30-Party. Allerdings dürfen oder vielmehr sollen natürlich auch die Jüngeren kommen. Von 9 bis 17 Uhr können unter anderem Geburtstagsfotos gemacht werden, es können eigenen Glückwünsche übermittelt, Ballons steigen gelassen und natürlich die Ausstellungen des Museums vom Tretkran bis zum Roboter Paul erkundet werden.

Der Eintritt ist an diesem Tag frei. Alle Aktionen finden unter Einhaltung der gültigen Corona-Hygienemaßnahmen statt.

## Jubiläums-Aktionen

Das Technoseum präsentiert extra zum Jubiläum eine kleine Ausstellung mit besonderen und kuriosen Objekten aus seinen Sammlungsbeständen, wie etwa das Radio in Vasenform, ein Stoffdackel, der einst dem Motorenerfinder Felix Wankel gehörte, oder ein pinkfarbener Autoscooter.

Mehrere Music-Acts unterhalten vor und im Museum die Besucher, dabei kommen eine historische Drehorgel, aber auch Auspuffe und Wasserrohre zum Einsatz. Im Park startet die Feldbahn zu



Auch Roboter Paul feiert mit.

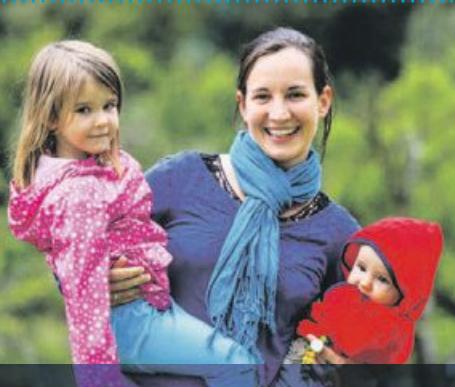
Rundfahrten durch den Museumspark, im Innern des Museums kann man sich per App auf Schnitzeljagd durch die Dauerausstellung und die Geschicke des Museums begeben, sich einer Kurzführung rund ums Rad oder über das Fliegen anschließen. Und wie bei einer Geburtstagsfeier üblich, wird es auch eine Torte geben, die um 11 Uhr durch den Direktor des Museums feierlich angeschnitten und an die anwesenden Besucher verteilt wird.

30 Jahre TECHNOSEUM, Landesmuseum für Technik und Arbeit in Mannheim, Museumsstr. 1, Mannheim, Tel. 0621-42989, Jubiläumstag am So, 27.9., 9-17 Uhr täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet, Eintrittspreise, Eintritt: 9 Euro, erm. 6 Euro, Kinder haben bis zum 6. Lebensjahr freier Eintritt, [www.technoseum.de](http://www.technoseum.de).

## THOMAS ZECHMEISTER STEUERBERATER

STETTENER HAUPTSTRASSE 66  
70771 LEINFELDEN-ECHTERDINGEN

Telefon 0711 / 24 83 80 - 330  
Fax 0711 / 24 83 80 - 333  
E-Mail [info@stb-zechmeister.de](mailto:info@stb-zechmeister.de)



© mophoto / photocase.de

## FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE  
UNS AN:  
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

# Tier, Pflanze, Fossil?

Neues Naturportal geht online



Eine Feder wird von Johanna Eder, Direktorin des Naturkundemuseums, und Kunststaatssekretärin Petra Olschowski an der Arten-Bestimmungsstation geprüft.

**Stuttgart (sr)** - Wer demnächst beim Familien-spaziergang auf ein unbekanntes Insekt trifft, ein schönes Schneckenhaus oder eine Feder findet und wissen will, welche Art sich dahinter verbirgt, kann dies mit dem neuen „Naturportal Südwest“ selbst bestimmen. Expertinnen und Experten des Naturkundemuseums stehen den Hobby-Wissenschaftlern im Hintergrund ebenfalls zur Seite.

Auf der neuen interaktiven Plattform [www.naturportal-suedwest.de](http://www.naturportal-suedwest.de) - kann man botanische, zoologische und paläontologische Funde bestimmen, online melden und mit anderen teilen. Bisher gibt es Bestimmungshilfen für Süßgräser, Fossilien, sowie Insekten und andere Gliederfüßer. Andere Bereiche sollen folgen.

## Online bestimmen: Welche Art ist das?

Mit dem webbasierten Bestimmungstool können Interessierte Tiere und Pflanzen, die sie in der Umwelt finden, vor Ort via Smartphone digital bestimmen – im Naturportal finden sich interaktive und illustrierte Bestimmungshilfen, mit denen sich viele der aus Baden-Württemberg bekannten Arten sicher identifizieren lassen.



Um welche Schnecke handelt es sich?

## Online melden: Welche Art ist wo?

Naturliebhaber können die Datenbank mit bestücken. Als registrierte Benutzer können sie ihre Funde schnell und einfach digital erfassen: Foto hochladen, Funddaten eingeben, absenden, fertig. Sie werden damit selbst zum „Wissenschaftler“ – zum „Citizen Scientist“.

Die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler des Naturkundemuseums überprüfen alle Meldungen und pflegen sie in die Datenbank ein. Durch die Fundmeldungen helfen die BenutzerInnen bei der Aufgabe des Museums, die Vielfalt und Verbreitung der Arten in Baden-Württemberg immer vollständiger zu erfassen.

## Digitale Arten-Bestimmungsstation

Wer mag, kann künftig naturkundliche Fundstücke, wie beispielsweise die beim Spaziergang im Park entdeckte Feder, auch direkt ins Museum bringen und an der ebenfalls neuen „Arten-Bestimmungsstation“ digital erfassen und bestimmen lassen. Sobald ein Objekt identifiziert ist, wird es Teil der digitalen Sammlung.

Das Naturkundemuseum in Stuttgart leitet und koordiniert die landesweite Bestandsaufnahmen der heimischen Pflanzen- und Tierwelt. Interessierte Naturliebhaber können über das Naturportal einen wichtigen Beitrag zu dieser Arbeit leisten.

Baden-Württemberg ist aufgrund seiner abwechslungsreichen Landschaft Heimat für eine enorme natürliche Artenvielfalt. „So lebt weit mehr als die Hälfte der über 71.000 aus ganz Deutschland bekannten Arten von Pflanzen, Tieren und Pilzen im Land – auf nur einem Zehntel der Fläche der Bundesrepublik“, betonte Museumsdirektorin Prof. Dr. Johanna Eder beim Vorstellen der Plattform. Neben dem Erhalt dieser Artenvielfalt legt die Landesregierung einen großen Schwerpunkt auf die Digitalisierung und die Einbindung der Bürgerinnen und Bürger. „Das vom Naturkundemuseum Stuttgart entwickelte und vom Kunstmuseum mit fast 200.000 Euro geförderte digitale „Naturportal Südwest“ verbindet diese drei Bereiche, die uns sehr wichtig sind“, so Kunststaatssekretärin Petra Olschowski.

[www.naturportal-suedwest.de](http://www.naturportal-suedwest.de)

Milchzähne hast  
Du nur ein Mal  
im Leben.

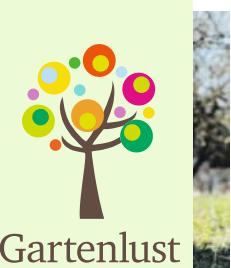
der  
**milchzahn.**  
.com



Familienurlaub für die ganze Familie  
im Schwarzwald, Ponyreiten, Tiere füttern,  
5 Sterne Ferienwohnung  
Kleinkinderausstattung, Spielplatz, Kettcars...

Günstige Preise  
im Herbst

[www.ferienhof-hirschfeld.de](http://www.ferienhof-hirschfeld.de)  
72285 Pfalzgrafenweiler · T. 07445-24745



Gartenlust

IM PFLANZENHOF VAIHINGEN

## APFELFEST

auf dem Pflanzenhof Vaihingen

Das Gartenfest für die ganze Familie! Mit Infos rund um Obst im eigenen Garten, Obstmarkt, Kinderaktionen, Apfelsaftpresse und vielen kunsthandwerklichen Ausstellern. Programm, Corona-Infos und mehr: [pflanzenhof-vaihingen.de](http://pflanzenhof-vaihingen.de)

Pflanzenhof Vaihingen · Familie Hatt · Im Johannesgraben 5 · 70563 Stuttgart

Sonntag  
27.09.2020  
11–17 Uhr



Familienpflege  
+ Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart

0711 286 50 95

[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

Kath. Familienpflege  
Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr

07151 169 31 55

[www.familienpflege-remsmurr.de](http://www.familienpflege-remsmurr.de)

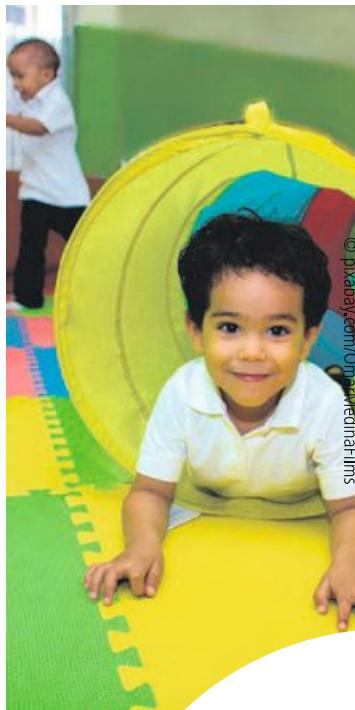
Kath. Familienpflege  
Rems-Murr

## Weitere

# K i t a g r u p p e n im EKiZ

Die festen Kinderbetreuungsgruppen im Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West - Sternschnuppe und Lummerland - sind vielen Eltern bekannt. Weniger bekannt sind die drei betreuten Spielgruppen, die jeweils für zehn Kinder zwischen einem und drei Jahren an drei Vormittagen von 8.30 bis 13.30 Uhr ein vielseitiges Konzept mit reichlich Bewegung anbieten. Alle Gruppen erhalten täglich ein frisch gekochtes vegetarisches Mittagessen. Ergänzend dazu gibt es noch vier Gruppen für je fünf Kinder im Alter von einem bis fünf Jahren vormittags oder nachmittags. Dies kann monatlich gebucht werden zur Überbrückung oder für außergewöhnliche Termine in einer bestimmten Zeitspanne.

Weitere Infos unter [www.eltern-kind-zentrum.de/kinder-betreuung/offenekinderbetreuung](http://www.eltern-kind-zentrum.de/kinder-betreuung/offenekinderbetreuung) oder direkt bei Daniela.Hettich@eltern-kind-zentrum.de



## „Musik liegt in der Luft“

Nirgends sonst gibt es so viele ungewöhnliche Kürbisse auf einem Fleck wie bei der alljährlichen Kürbisausstellung im Blühenden Barock in Ludwigsburg. In diesem Jahr verwandelt sich das Gemüse in jede Menge Musikinstrumente und Stars. Da gibt es eine Kürbis-Büste von Beethoven, eine gigantische Geige oder die herausgestreckte Zunge - das Logo der „Rolling Stones“ und vieles mehr.

Außerdem locken Events wie Deutsche- und Europameisterschaften im Kürbiswagen oder das Riesenkürbis-Schnitzfestival.

21. Kürbisausstellung, Ludwigsburg  
28. August bis 1. November,  
[www.blueba.de](http://www.blueba.de)

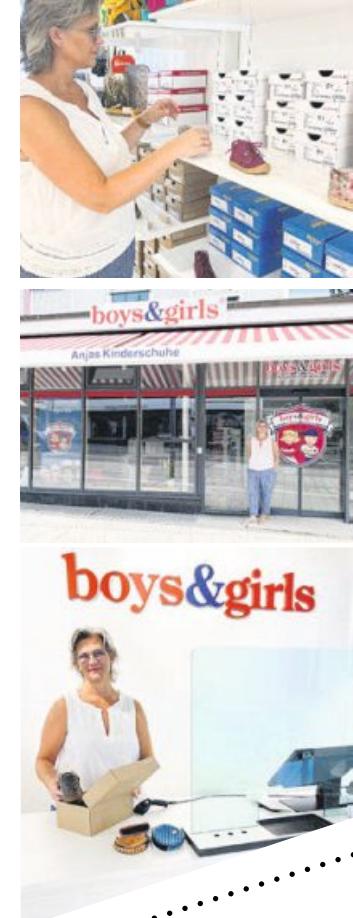


## Hochwertige

# Kinder- schuhe in Feuerbach

Mit „boys & girls Stuttgart“ eröffnete Inhaberin Anja Stahl Anfang August ein neues Fachgeschäft für Kinderschuhe in Stuttgart-Feuerbach. In hellen und barrierefreien Räumlichkeiten werden auf über 140 Quadratmetern hochwertige Schuhe namhafter Hersteller für die kleinen Kunden angeboten. Da jeder Kinderfuß individuell ist, stehen beste Beratung, bester Service und erstklassige Auswahl für Anja Stahl an oberster Stelle. Während Eltern die neuen Herbst- und Wintermodelle anschauen, können die Kleinen in einer kuscheligen Spielecke verweilen.

Mehr Infos unter [www.boys-and-girls-stuttgart.de](http://www.boys-and-girls-stuttgart.de)



# Dies & Das

## 2. Cargo- Bike-Day Stuttgart

Sie fahren wieder! Am Sonntag, den 13. September, gibt es eine Neuauflage des „Cargo-Bike-Day“ auf dem Stuttgarter Karlsplatz. Bei dem kreativen und bunten Fest dreht sich auch in diesem Jahr wieder alles um das Thema Lastenrad. Neben einer Schauplätze für Cargo Bikes, kreativer Unterhaltung für Kinder und einem gastronomischen Angebot steht auch dieses Jahr die rasante Cargo-Bike-Olympiade, bei der Lastenradfahrer\*innen in verschiedenen unterhaltsamen Disziplinen gegeneinander antreten, im Mittelpunkt der Veranstaltung. Ob beim Geschicklichkeits-Parcours, der Familien-Disziplin „We are Family“ oder bei „Der schnelle Stapler!“ – Spaß ist garantiert. Jeder, der ein Lastenrad besitzt (oder sich eines ausleiht), kann sich ganz bequem online unter [www.cargobike-stuttgart.de](http://www.cargobike-stuttgart.de) zur Cargo-Bike-Olympiade anmelden.

2. Cargo-Bike-Day Stuttgart, Karlsplatz Stuttgart,  
So, 13. September, 11 – 17 Uhr  
Infos und Anmeldung: [www.cargobike-stuttgart.de](http://www.cargobike-stuttgart.de)



## Filmstart Ooops!2

ab 24. September



## Land in Sicht

In Teil 2 von „Ooops! Die Arche ist weg ...“ wartet auf die ungleichen Freunde Finny und Leah die Herausforderung, sich und das gesamte Tierreich auf der Arche zu retten. Denn die Stimmung auf der Arche war schon mal besser! Nach Wochen auf See wird das Essen knapp und Land ist nicht in Sicht. Als Finny und Leah auch noch unbemerkt mit den letzten Vorräten aufs Meer hinaus gefegt werden, scheint das Chaos perfekt! Doch im Wettlauf mit der Zeit, den Gezeiten und einem rülpsenden Vulkan führen die Freunde schließlich alles zu einem guten Ende.

Ooops!2 - Land in Sicht,  
D, IRL, 2020, ,  
86 Minuten, FSK 0,  
ab dem 24. September in den Kinos.

# Einmal rund ums Kloster

Ausflug nach Lorch und Schwäbisch Gmünd

von Andrea Krah-Rhinow

**Der Ausflug des Monats** führt uns ins Remstal zur Klosteranlage Lorch. Es geht entweder auf eine kostenlose Entdeckungstour rund um die Anlage oder ins Innere mit einer Führung und Einblicken in mittelalterliches Leben. Anschließend locken der Besuch der Staufenfalknerei oder ein Abstecher ans Wasser im nahegelegenen Schwäbisch Gmünd.

Das Kloster Lorch ist nur 40 Autominuten von Stuttgart entfernt und auch mit der S-Bahn gut zu erreichen. Die Bahn fährt fast bis vor die Tür. Vom Bahnhof geht es nur noch den Hang hinauf zum Kloster. Dort hat man die Möglichkeit, Eintritt zu zahlen und auf das Klostergelände zu gehen oder man entscheidet sich für die andere Variante: einen Spaziergang an der Mauer entlang um das Kloster herum.

## Kulturgeschichte hautnah

Im Kloster selbst erwartet die Besucher die mittelalterliche Kirche, Klausur, Wirtschaftsgebäude und der Marsiliusturm. Die Anlage gehört zu den heute am besten erhaltenen Staufergedenkstätten.

Aber auch der Weg um das Kloster herum lässt einen kulturgeschichtlich erahnen, wie es damals dort ausgesehen hat und wie es sich lebte. Am besten, man



startet vom Parkplatz aus Richtung Klostereingang. Kurz vor dem Eingang geht es hinter der Falknerei links den Hang ein kleines Stück hinunter zum Pfad an der Ringmauer entlang. Mit kleinen Kindern sollte man etwas vorsichtig sein, da der Weg an einigen Stellen seitlich steil abfällt.

Schon nach einigen Metern hat man einen tollen Blick hinunter auf Lorch und eine gute Vorstellung davon, wie die Mönche, seit Gründung im Jahre 1102, über der Stadt thronnten.

Etwas verwunderlich erscheint einem ein kleines Häuschen in der Mauer. Es war früher der Aussichtspunkt zur wichtigsten Handelsstraße im Remstal. Das Häuschen an sich ist weniger auffällig, eher der weiße, gehäkelte Überwurf, als wäre hier der Verpackungskünstler Christo am Werk gewesen. Das Netz aus Nylongewebe haben Bürgerinnen aus Lorch anlässlich der Gartenschau im letzten Jahr gehäkelt.

## Innerhalb der Mauern

Im Kloster informiert eine Dauerausstellung über 900 Jahre Geschichte und gibt viele Details zum Klosterleben bekannt. Eindrücke zum Leben der Mönche vermitteln auch die Familien- und

Kinderführungen. Sie finden am ersten und dritten Sonntag im Monat um 13.30 Uhr statt.

Sonntags zur gleichen Zeit gibt es bei schönem Wetter hinter der Klosterkirche auch das Training des mittelalterlichen Schwertkampfes zu bestaunen und mit etwas Glück kann man beim Rundgang um die Klosteranlage auf der Hinterseite durch das große Tor einen Blick erhaschen.

Auf der Homepage wird außerdem auf viele Feste im Kloster hingewiesen: Bärlauchfest, Kürbisfest, Sternenbasar und viele mehr. (Auf Grund der Corona-Pandemie kann es zu Abweichungen bei Führungen und im Programm kommen).

## Danach Greifvögel, Eis und Strand

Wer sein Programm noch erweitern möchte, kann den Ausflug mit einem Besuch bei der Staufenfalknerei ergänzen. Diese ist gleich neben dem Kloster angesiedelt. Der Eintritt ist nur zu den Flugschauzeiten möglich. Diese lohnen sich jedoch, denn die Greifvögel sind aus nächster Nähe zu betrachten. Sie schweben über den Besuchern und zeigen, was sie im Jagdtraining gelernt haben.

Für eine Eiserfrischung und einen Spaziergang an der Rems und am Waldstetter Bach lohnt sich noch ein Abstecher nach Schwäbisch Gmünd. Für die Gartenschau wurde im letzten Jahr auch hier aufgerüstet und das Ufer und die Promenade attraktiv gestaltet. Es gibt ein paar Kunstobjekte zu entdecken, aber auch



Stufen zum Wasser hinunter, auf denen man die Füße abkühlen kann. Am Stadtstrand entsteht sogar echtes Urlaubsgefühl.

Ein leckeres Eis gibt es in der kopfsteinpflasterten Bocksgasse im Café Eishorn. Wie wäre es zum Beispiel mit Carrot-Cake-Eis? Zum gemütlichen Eisschlecken stehen überall in der Stadt Kunststoffsesel bereit, in denen man sich wie ein König fühlt.

**Kloster Lorch und Staufenfalknerei, Klosterstr. 2, Lorch, [www.kloster-lorch.com](http://www.kloster-lorch.com), [www.staufenfalknerei.de](http://www.staufenfalknerei.de)**  
**Schwäbisch Gmünd, Stadtstrand, Parkhaus am Bahnhof, Café Eishorn, Bocksgasse 36, Schwäbisch Gmünd**



**ALB·GOLD**

**DAS BESTE REZEPT IST HEIMAT.**



ALB-GOLD Nudeln jetzt im plastikfreien Papierbeutel. Entdecken Sie mehr Nudeln & Spätzle beim Besuch im ALB-GOLD Kundenzentrum in Trochtelfingen.

**Mehr unter [alb-gold.de](http://alb-gold.de)**



#PLASTIKFREI



# Kinder-Betreuung

## Von wegen: Die spielen ja nur!

Spielen ist ein wichtiger Bildungsbaustein

von Andrea Krah-Rhinow

**Spielen wird unterschätzt. Es ist nicht einfach nur ein kindliches Grundbedürfnis, sondern vielmehr ein wichtiger Beitrag für eine gesunde Entwicklung. Für Kinder ist das Spiel der Zugang zur Welt. Sie erforschen, erleben, begreifen und erfahren im Spielen Dinge, die später für das Leben und Lernen von Bedeutung sind.**

Levin stapelt mit seiner Freundin Victoria Bauklötzte übereinander. Beide sind in das Thema „Ritterleben“ eingetaucht, haben im ganzen Raum Festungswälle angelegt und sind sich sicher, je höher der Turm, desto besser die Abwehr. Ein hohes Gebilde ist bereits entstanden. Dann versucht Levin, einen besonders großen Klotz ganz oben auf das wackelige Gerüst zu legen. Der Turm stürzt ein. Immer und immer wieder versuchen es die beiden erneut.

Dann ändern sie plötzlich ihre Strategie und beginnen mit den großen Bauklötzen

zuerst und legen am Schluss die kleinen, leichteren oben drauf.

### Spielen ist ein Lernprozess

Die Begriffe Spielen und Lernen sind bei Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter untrennbar miteinander verbunden. Das steht auch im Bildungsplan Baden-Württembergs und soll unterstreichen, dass das Spiel des Kindes Grundlage für alle Lernerfahrungen ist. Und trotzdem sind diese beiden Begriffe Spielen und Lernen ganz differenziert zu betrachten. Ein Kind spielt um des Spielens willen aus eigener Motivation heraus. Spielen ist zweckfrei. Lernen dagegen nicht. Beim Lernen gibt es genaue Ziele und Vorgaben.

Das vordergründige Lernen scheint in erster Betrachtung einigen Eltern effektiver. Deshalb fällt schon mal der Satz zum alltäglichen Geschehen im Kindergarten: „Die spielen ja nur!“ Erzieherinnen und Erzieher können diese Äußerung auch als Abwertung ihrer Arbeit empfinden. Es erweckt den Eindruck, als ließe man die

Kinder einfach machen und würde sich nicht kümmern.

Dabei verhält es sich eher anders herum: Ein gezieltes Lernprogramm kann kein Ersatz für das Lernen durch Spielen insbesondere bei Kindergartenkindern sein.

### Geige und Englisch statt spielen?

Immer wieder gibt es Ansätze, schon Kindergartenkinder durch gezieltes Üben zu fördern. Das Pisa Ergebnis 2001 schockte Lehrer, Eltern und Kultusministerien. Infolge dessen sollten Kinder zukünftig besser für die Schule und das spätere Berufsleben vorbereitet werden. Es entstanden bilinguale Einrichtungen, fröhlmusikalische und interkulturelle Erziehungsmethoden, Kurse im Kindergarten in Gesundheitsförderung und klassischer Musik. Einige Kinder lernten schon früh, mit den Computern umzugehen, andere besuchten Benimm-Kurse oder lernten bereits mit drei Jahren Geige spielen. Vor lauter Angeboten blieb einigen Kindern kaum noch Zeit zum Spielen.

Kinderarzt Herbert Renz-Polster, Experte für frühkindliche Entwicklung, warnt immer wieder, dass Kinder nicht überfordert werden sollen. Er spricht sich für Freiräume aus, weg vom „Beschleunigungsdenken“. „Gestresste Kinder lernen nicht!“, so Renz-Polster. Nimmt man ihnen den Stress und reduziert die strukturierten Lernangebote, haben sie mehr Freiraum zum Spielen. Und: Was die Kinder im Spiel lernen, kann durch keinen Kurs ersetzt werden. Das gilt ganz besonders für Kinder im Alter von null bis sechs Jahren.

### Spielen trainiert das Gehirn

Hirnforscher haben herausgefunden, dass Kinder beim Spielen vielfältige Erfahrungen machen und diese Auswirkungen auf die Leistung des Gehirns haben. In den ersten Lebensjahren bilden sich wichtige Nervenverbindungen. Das Gehirn lernt, alle Informationen zu verarbeiten. Dadurch entstehen zahlreiche Verknüpfungen. Je mehr Denkanstöße und Sinnesreize das Kind erlebt, desto stärker wird

die kindliche Gehirnentwicklung unterstützt und das neuronale Netz ausgebildet und gefestigt.

„Der Förderwahn dagegen geht völlig am Kind vorbei“, erklärt der Hirnforscher Ralph Dawirs, Professor für Neurobiologie am Universitätsklinikum Erlangen und Mitautor des Buches „Hallo, hier spricht mein Gehirn“. Für das Abspeichern von Wissen sei das Langzeitgedächtnis zuständig, das allerdings erst im Alter von sechs Jahren so ausgebildet ist, dass es den Lernstoff entsprechend aufnehmen kann. In den Jahren davor zählen vielmehr Urvertrauen, soziale Bindungen und eigene Erfahrungen.

### Kompetenzen erlangen

Das Spielen hat zweifelsohne eine große Bedeutung für die kindliche Entwicklung. „Doch auch wenn diese Erkenntnisse schon lange vorliegen und weitestgehend in der Praxis bekannt sind, erschreckt auf der anderen Seite die Realität, dass es zunehmend mehr Kinder und Jugendliche gibt, die bereits kaum noch spielen (können)“, sagt Armin Krenz, Sozialpädagoge und Autor.

Für die Pädagogen ist es eine große Herausforderung, das Spielen in vielfältiger Art anzubieten und Räume für verschiedene Spielformen zu ermöglichen. Fachkräfte sollten eine Atmosphäre schaffen, in der altersgerechte Spielarten stattfinden können und in der die Kinder angeregt werden, sich spielerisch mit ihrem Umfeld auseinanderzusetzen. „Jede Spielart hat ihren besonderen und einzigartigen Wert im Hinblick auf die Entwicklung von Kindern“, so Armin Krenz.

Es gibt Singspiele, Bewegungsspiele, Wahrnehmungsspiele, Rollenspiele, Strategiespiele, Naturspiele, Regelspiele und vieles mehr. Jede Art des Spielens fördert bestimmte Schwerpunkte, hat aber oft noch viele Nebeneffekte: Förderung der Grob- und Feinmotorik, der Kommunikation, des Sozialverhaltens, des Selbstbewusstseins, der Kreativität oder der emotionalen Kompetenz. Insgesamt werden im Spiel alle kognitiven Fähigkeiten angesprochen, im freien Spiel noch viel mehr, als in der angeleiteten Form.

### Schon bei Platon stand das Spielen hoch im Kurs

Spiel war von jeher ein wichtiges Element in der Kulturgeschichte der Menschen. Bereits in der Antike, etwa bei Platon, wurde über die Erziehung mittels des Spiels nachgedacht. Mit fortschrittlichen Pädagogen, wie beispielsweise Fröbel oder Pestalozzi, entstand eine moderne Kinder- und Jugenderziehung, in der das Spielen einen herausragenden Platz einnahm. Friedrich Fröbel bezeichnete vor rund 200 Jahren das Spiel als höchste Stufe der Kindheitsentwicklung, in der es vor allem darum gehe, Äußerliches innerlich und Innerliches äußerlich zu machen, entsprechend der Vorstellung, dass Eindrücke ausgedrückt werden müssen und das eigene Ausdrucksverhalten einen Eindruck in der Welt hinterlassen soll.

Das kann natürlich nur funktionieren, wenn das Spielen auch Spaß macht. Der niederländische Kulturhistoriker Johan Huizinga hatte Anfang des letzten Jahrhunderts erkannt „Spiel ist geistige oder körperliche Tätigkeit, die keinen unmittelbaren praktischen Zweck verfolgt und deren einziger Beweggrund die Freude an ihr selbst ist.“ Nur so kann es zu einem unbewussten Lerneffekt kommen.

### Spielen fördert das Miteinander

Spielen vermittelt vor allem auch ein Gruppengefühl, es gibt Sicherheit und Geborgenheit und die Chance, Freundschaften zu schließen. Das gemeinsame Spiel ermöglicht es auch, mit anderen gemeinsam Ideen zu entwickeln, sich inspirieren zu lassen, so wie Levin und Victoria das beim Bau ihrer Ritterburg gemacht haben. Sie haben gleichzeitig durch das Spiel mit den

Bausteinen - die stellvertretend für alle anderen Spielmaterialien stehen - im Spiel kognitive, motorische, soziale und kreative Herausforderungen gemeistert und ganz nebenbei demokratische Prozesse kennengelernt, indem sie die Ideen des anderen mit aufnehmen, eigene Fantasien umsetzen, aber sich auch von Inspirationen anregen lassen.

Kinder wollen die Welt erforschen. „Wenn du einem Kind etwas beibringst, nimmst du ihm die Chance, es selbst zu entdecken“, mahnte schon der Entwicklungspsychologe Jean Piaget. Erwachsene verfügen bereits über viele Informationen, Kinder jedoch nicht. Sie haben noch sehr viel zu lernen und es ist nicht immer die Aufgabe der Erwachsenen, den Kindern alles beizubringen und vorzusagen. Man muss ihnen erlauben, die Welt auf eigene Faust zu entdecken, Fragen zu stellen und auf ihre Art zu experimentieren.

Also: Kinder spielen! Spieleforscher und Entwicklungspsychologen gehen davon aus, dass Kinder bis zum sechsten Lebensjahr etwa 15.000 Stunden gespielt haben sollten, das sind etwa sieben bis acht Stunden am Tag.

#### BUCHTIPP:

Warum Fördern gut ist, Vertrauen in die Stärken Ihres Kindes aber besser.

**Das Ratgeberbuch „Spielen macht schlau“** verrät Eltern, wie sie ihr Kind mit einfachen Mitteln in seiner Spiel- und damit Entwicklung unterstützen können. Die moderne Gehirnforschung hat gezeigt, dass Frühförderprogramme für Kinder, wie beispielsweise Englischkurse, Ballettunterricht oder das Erlernen eines Instruments, überschätzt werden und das Lernen bei Kindern viel besser und weitreichender über das Spielen gefördert werden kann. Zimpert zeigt auf, welches Spielzeug wichtig ist, welche Spielideen empfehlenswert sind, ob man als Eltern mitspielen sollte und welche Tipps es rund um das Spielen sonst noch gibt.

„Spielen macht schlau“ - Prof. Dr. André Frank Zimpert, GU Verlag, 47 Euro, E-Book 13 Euro,

bILINGUALE KINDERKRIPPEN  
PRESCHOOL & KINDERGARTEN  
**die Kindervilla**  
www.die-kinderVilla.de | info@die-kinderVilla.de  
67400574



**Wir weben für Sie  
Textilien aus Naturfasern**

Wollteppiche, Taschen  
Babytragetücher Schals  
Tischdecken Postkarten  
Kuscheldecken ...und vieles mehr

**Karl-Schubert  
Gemeinschaft e.V.**

Kurze Str. 31, 70794 Filderstadt  
Telefon: 0711-77091-35  
E-Mail: weberei@ksg-ev.eu  
[www.ksg-ev.eu](http://www.ksg-ev.eu)

Mo-Do 8:30-12:20 Uhr und 13:30-15:30 Uhr, sowie Fr 8:30-12:00 Uhr

## element-i Kinderhäuser



element-i ist eine freiheitsfördernde Pädagogik. Unser Ziel ist es, Kinder zu freien, mündigen und starken Individuen zu erziehen, die sich einbringen und Verantwortung für ihr Handeln übernehmen.

Denn: Es kommt auf mich an.

### Sie suchen einen Kita-Platz?

Tragen Sie sich online in die Wartelisten unserer Kinderhäuser in Stuttgart und Region ein.

**[www.element-i.de](http://www.element-i.de)**

**STUTTGARTER KIDS,  
WIR MACHEN UNS  
STARK FÜR EUCH!**



www.kdgeb-stuttgart.de · info@kdgeb-stuttgart.de



10 Jahre Hand in Hand für die  
Kindertagespflege im Landkreis Esslingen

Telefon 0711 673203-62  
geschaefsstelle@tev-kreis-es.de  
www.tageselternverein-kreis-es.de



**Bilingualer  
Kindergarten & Kinderkrippe**  
im Stuttgarter Zentrum  
Mehr Informationen und Anmeldung unter  
(0711) 932 77 912 oder [www.littlegiants.de](http://www.littlegiants.de)

# „Familiäre“ Betreuung

Tagespflege bietet hohe Flexibilität



© Charlotte Fischer

Gemeinsam Bilderbücher anschauen

von Kia Korsten

Die Tagespflege ist eine qualitativ hochwertige Betreuungsform mit individuellen Betreuungszeiten. Zudem ist der familiäre Rahmen für viele Eltern ein großes Plus. Im Großraum Stuttgart wird diese durch zahlreiche Träger und Vereine angeboten.

In der Landeshauptstadt kümmert sich seit über 40 Jahren der Verein Tagesmütter und Pflegeeltern Stuttgart e. V. um die Tagespflege. Hier arbeitet die Diplompädagogin Michaela Aisenbrey als Geschäftsführerin: „Die einzelnen Betreuungsformen stehen nicht in Konkurrenz zueinander, sondern wir sind alle ein Teil eines breiten Angebots, aus dem Familien die für sich passende Option auswählen können“, betont sie. Viele Eltern nutzen daher die Möglichkeit, parallel zum Kita-Platz auch nach Tageseltern zu suchen. Neben diesem Verein gibt es in Stuttgart auch noch die Tagesmütter-Börse des Caritasverbandes.

## Tagespflege – geprüfte Qualität

Die Tagespflege hat verschiedenen Formen: Zum einen gibt es Tageseltern, die in ihrer Wohnung bis zu fünf Kinder betreuen. Zum anderen gibt es Kinderfrauen, die zu den Familien nach Hause kommen, um dort die Kinder der jeweiligen Familie zu betreuen. Des Weiteren gibt es die Tagespflege als Gruppe von bis zu neun Kindern und zwei Betreuerinnen in externen Räumen. Eltern können sich frei für eine Form entscheiden.

Wie die Qualität gesichert wird, erklärt Michaela Aisenbrey: „Die Tageseltern brauchen vorab eine Pflegeerlaubnis und sie werden pädagogisch ausgebildet. Außerdem werden diese engmaschig von uns als Träger und vom Jugendamt betreut sowie regelmäßig kontrolliert. Obendrein besuchen Tageseltern jährlich Weiterbildungen.“

Ein Punkt ist der Diplompädagogin sehr wichtig: „Auch bei der Tagespflege stehen die individuelle Förderung und der pädagogische Ansatz im Mittelpunkt. Das heißt, die Tageseltern fördern die Entwicklung ihrer Tageskinder auf individuelle Weise.“

Werden Sie

## Tagesmutter/Tagesvater (m/w/d)

In Vollzeit oder Teilzeit  
Zuhause oder in anderen Räumen

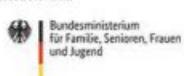
Informationen zu den neuen Kursen  
erhalten Sie unter 07191 3419-120

Bildungsträger in Kooperation mit dem Kreisjugendamt Rems-Murr:  
Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.

Kindertagespflege im Rems-Murr-Kreis in Kooperation  
mit den Tageselternvereinen



Gefördert vom:



Aktuelle Infos unter  
[www.famfutur-bk.de](http://www.famfutur-bk.de)



## Vielfältige Pluspunkte

Ein großer Vorteil dieser Betreuungsform ist die Flexibilität und der direkte Austausch. Die Familien können mit ihrer Tagesmutter oder Tagesvater individuelle Betreuungszeiten vereinbaren. Wenn sich hierbei etwas kurzfristig ändert, ist das unproblematischer als bei Einrichtungen mit fixen Öffnungszeiten. Zudem ist der familiäre Rahmen ein weiterer Pluspunkt, denn die Kids werden von festen Betreuungspersonen oftmals mehrere Jahre betreut. Eltern empfinden es zudem als positiv, dass sie in Ruhe verschiedene Tageseltern kennenlernen und sich im Anschluss für eine Betreuung entscheiden können.

Die Phase der Eingewöhnung ist ein

weiteres Plus. Hierbei wird immer nur ein Kind in eine bestehende Gruppe eingewöhnt. Obendrein passt sich die Eingewöhnung an die individuellen Bedürfnisse von Kind und Familie an. So können sich alle Beteiligten im langsamen Tempo aneinander gewöhnen und die Eltern können ganz langsam loslassen. Dieser Übergang darf so lange dauern, wie es nötig ist.

## Erfahrungen der Autorin

Ich fand es großartig, nicht nur nach einer passenden Einrichtung, sondern gezielt nach einer Betreuungsperson für mein Kind zu suchen. Sprich, ich konnte hier direkt darauf abzielen, dass mein Kind seine Bezugsperson mag und sich hier wohlfühlt.

Für mich war es tatsächlich viel leichter, mein Kind in eine Wohnung zu bringen, die so gemütlich und einladend wirkt, dass ich am liebsten selbst dort geblieben wäre.

Als Selbstständige genieße ich zudem die Flexibilität meiner Tagesmama mit den Betreuungszeiten. Außerdem tut es mir sehr gut, eine feste Ansprechperson rund um alle Belange meines Kindes zu haben. Ich kann mich dazu gemütlich bei einem Kaffee austauschen und bekomme einen weiteren kenntnisreichen Blick auf die Entwicklung meines Kindes.

Und mein Kind? Das fühlt sich mit seinen Tagesgeschwistern und seiner Tagesmama pudelwohl.

## TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

### 8 TIPPS ZUR ENTSCHEIDUNGSHILFE:

- Seien Sie immer sich selbst gegenüber ehrlich!
- Stellen Sie sich die Frage: Was wollen wir für unser Kind?
- Was spricht Sie spontan an?
- Gerne mehrere Tageseltern besuchen und kennenlernen.
- Gerne mehrmals bei den ausgewählten Tageseltern vorbeischauen.
- Alle Räume besichtigen, um einen Eindruck zu gewinnen!
- Stellen Sie alle Fragen, die Ihnen auf dem Herzen liegen!
- Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl!

### INFORMATIONEN RUND UM DIE TAGESPFLEGE IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Landesverband Kindertagespflege Baden-Württemberg e. V.  
Schloßstraße 66, 70176 Stuttgart,  
Tel 0711-54890510  
[www.kindertagespflege-bw.de](http://www.kindertagespflege-bw.de),  
[lv@kindertagespflege-bw.de](mailto:lv@kindertagespflege-bw.de)



### TAGESELTERN WERDEN:

Regelmäßig bieten Tagesmütter und Pflegeelternvereine oder Tagesmütterbörsen Informationsabende für Interessierte an. Anschließend findet ein Vorgespräch über Motivation, Perspektiven und die mögliche Eignung als Tageseltern statt. Im Herbst 2020 starten neue Kurse zur Qualifizierung.

### KONTAKTADRESSEN STUTTGART:

Tagesmütter und Pflegeeltern Stuttgart e.V.  
Johannesstr. 33, 70176 Stuttgart, Tel. 0711-4107940  
[service@tagesmuetter-stuttgart.de](mailto:service@tagesmuetter-stuttgart.de)  
[www.tagesmuetter-stuttgart.de](http://www.tagesmuetter-stuttgart.de)



Tagesmütter-Börse der Caritas Stuttgart  
Caritasverband für Stuttgart e.V.  
Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart, Tel. 0711-2106962  
Kontakt über die Website  
[www.tagesmuetter-boerse-stuttgart.de](http://www.tagesmuetter-boerse-stuttgart.de)

### KONTAKTADRESSEN REGION:

Kreis Esslingen  
Tageselternverein Kreis Esslingen e. V.  
Karlstr. 6, 73770 Denkendorf, Tel. 0711-67320362  
<https://tev-kreis-es.de/index.php>, über die Website finden Familien den lokalen Kontakt für Ihren Wohnort.  
Landkreis Ludwigsburg  
Kompetenzzentrum Kindertagesbetreuung



- Kostenlose Beratung, Vermittlung und Qualifizierung -  
[info@tageseltern-lb.de](mailto:info@tageseltern-lb.de),  
[www.tageseltern-lb.de](http://www.tageseltern-lb.de)  
Auf der Website unter  
[www.tageseltern-lb.de/index.php?id=93](http://www.tageseltern-lb.de/index.php?id=93) kann man nach der Zuständigkeit für den eigenen Wohnort suchen.



### Kreis Böblingen

Tages- und Pflegeeltern e. V.  
Untere Burggasse, 71063 Sindelfingen  
Tel. 07031-213710, [info@tupf.de](mailto:info@tupf.de), [www.tupf.de](http://www.tupf.de)



### Winnenden und Umgebung

Tageseltern Winnenden & Umgebung e.V.  
Mühltorstraße 25, 71364 Winnenden  
Tel. 07195-979379, [info@tageseltern-winnenden.de](mailto:info@tageseltern-winnenden.de)  
[www.tageseltern-winnenden.de](http://www.tageseltern-winnenden.de)



### Schorndorf und Umgebung

Tageselternverein Schorndorf und Umgebung e.V.  
Im Familienzentrum, Karlstraße 19  
73614 Schorndorf, Tel. 07181-887720  
[info@tev-schorndorf.de](mailto:info@tev-schorndorf.de), <http://tev-schorndorf.de>

### Waiblingen

Tageselternverein Waiblingen e.V.  
Alter Postplatz 17, im Familienzentrum KARO,  
71332 Waiblingen, Tel. 07151-982248960,  
[info@tageselternverein-wn.de](mailto:info@tageselternverein-wn.de)  
[www.tageselternverein-wn.de](http://www.tageselternverein-wn.de)



Sie sind kinderfreudlich, zuverlässig und verantwortungsbewusst? Dann lassen Sie sich bei uns zur Tagesmutter ausbilden!



.....

**Wespe im Mund?**  
→ Erste Hilfe am Kind  
2x im Monat

.....

**perfectio.de**  
Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)



**caritas**  
STUTTGART

## Tagesmütter-Börse

### Qualifizierung

**Sie interessieren sich für den Beruf  
Tagesmutter / Tagesvater?**

Wir qualifizieren und begleiten Sie rund um die Aus- und Weiterbildung!

### Beratung & Vermittlung

**Sie suchen eine familienähnliche, qualifizierte Kinderbetreuung?**

Wir vermitteln Tagesmütter und Tagesväter. Gerne informieren und beraten wir Sie dazu in unserer Sprechstunde.

[www.tagesmuetter-boerse-stuttgart.de](http://www.tagesmuetter-boerse-stuttgart.de)  
[tagesmuetter-boerse@caritas-stuttgart.de](mailto:tagesmuetter-boerse@caritas-stuttgart.de)

# „Ich bin nicht allein!“

Wie gelingt ein guter Kita-Start?

von Alexandra Mayer

**Wenn ein Kind in die Kita kommt, beginnt für die ganze Familie ein neuer Lebensabschnitt. Umso wichtiger ist es, dass dieser Übergang gut gestaltet wird.** Erzieherin, Beraterin und Zweifach-Mama Petra Engelsmann gibt Tipps, damit der Anfang im Kindergarten für alle einfacher wird..

**Ob unter drei oder ab drei Jahren, der Kita-Besuch ist für jedes Kind ein Abenteuer. Wie können Eltern dabei helfen?**

Das fängt schon vor dem ersten Tag an. Eltern sollten mit ihrem Kind Spaziergänge an der Einrichtung vorbeimachen und positiv davon erzählen wie „Hier findest du neue Freunde zum Spielen!“ Wichtig ist auch, das Kind bei den Vorbereitungen miteinzubeziehen.

**Was heißt zum Beispiel?**

Dinge, die das Kind in der Kita braucht, zusammen besorgen.

Ich habe meine Jungs zum Beispiel den Kita-Rucksack selbst aussuchen lassen.

**Haben Sie weitere Tipps?**

Eltern sollten vorher entscheiden, wer die Eingewöhnung macht. Mütter tun sich oft schwerer und haben eine intensivere Bindung. Denn meistens bleiben sie zu Hause, während die Väter arbeiten. Darum ist es manchmal für den Nachwuchs leichter, wenn der Vater die Eingewöhnung übernimmt.

**Wie sollte der ideale erste Tag ablaufen?**

Die Bezugserzieherin begrüßt den Neuzugang in der Garderobe und hält dabei Abstand. Denn das Kind kennt sie noch nicht und soll selbst bestimmen, wann es wie viel Kontakt will. Je nach Alter sollte man nicht mehr als ein bis zwei Stunden in der Kita bleiben. Die Zeit wird erst nach und nach gesteigert.

**Was ist bei der Eingewöhnung wichtig?**

Die Eingewöhnung wird von



Alles hat seinen Platz.

einer Bezugserzieherin übernommen. Das sollte die erste Zeit sowie fünf bis sechs Wochen nach der Eingewöhnung immer

dieselbe Erzieherin sein. So hat das Kind die Sicherheit „Meine Person ist da“. Andere folgen erst nach und nach. Auch hier gilt: Das Kind bestimmt das Tempo.

**Und wenn das Kind morgens nicht in die Kita will?**

Dann hilft gut zureden und Mut machen. Später am Tag kann man darüber reden: „Heute früh war blöd, aber jetzt hat es doch Spaß gemacht“ oder „Du hast ein tolles Bild gemalt!“ Es ist wichtig, das Positive hervorzuheben und zu fördern, auch ein „Das kriegst du schon hin“, ist in Ordnung. Und es ist wichtig zu erklären, warum das Kind in die Kita geht: „Mama muss arbeiten, dann können wir später Schokolade kaufen.“

**Was können Eltern noch tun, um den Start zu erleichtern?**

Der regelmäßige offene Austausch mit den Erzieherinnen ist wichtig. Das heißt, zum Beispiel erzählen, wie es morgens zuhause war, dann können sie besser auf das Kind eingehen. Daheim ist Verständnis ein Muss: Der Nachwuchs ist in einer Umbruchssituation und schläft vielleicht schlechter oder will mehr kuscheln.

Auch wichtig: Rituale beim Bringen und Abholen einplanen und ein Übergangsobjekt mitgeben wie Schnuller, Tuch, Stofftier, Bilderbuch ... Das gibt Sicherheit und vermittelt dem Kitakind: Ich bin nicht allein.



**HOPPE,  
HOPPE, REITER,  
WENN ER  
FÄLLT DANN  
SCHREIT ER.  
FÄLLT ER  
IN DEN GRABEN ...**

Gartengestaltung  
Gartenpflege Baumpflege  
Spielpärten

**BLATT  
WERK**

www.blattwerk-gartengestaltung.de Böblinger Straße 446 Stuttgart-Kaltental 0711-3416949-0

**ZUR PERSON:**

**Petra Engelsmann**  
ist Mutter von zwei Söhnen.  
Sie hat über 20 Jahre  
Berufserfahrung als Erzieherin  
und Einrichtungsleitung. Jetzt  
berät sie Eltern und pädagogische  
Fachkräfte.  
Sie ist als Referentin an  
Elternabenden und in der  
Ausbildung von Fachkräften als  
Dozentin tätig.  
Mehr Info gibt es unter:  
[www.engelsmann-beratung.de](http://www.engelsmann-beratung.de)





# „Corona ist auch eine Chance“

Jan Müller im Gespräch über sein Debüt bei der Jungen WLB

von Cristina Rieck

**Esslingen - Im September beginnt die neue Spielzeit 2020/21 an der Jungen Württembergischen Landesbühne Esslingen (WLB). Dann wird auch ihr neuer künstlerischer Leiter Jan Müller seine Premiere haben. Luftballon Redakteurin Cristina Rieck hat sich bereits mit Jan Müller unterhalten.**

**Sie übernehmen zur neuen Spielzeit 2020/21 die künstlerische Leitung der Jungen WLB. Was wird sich dadurch verändern?**

Es wird bestimmt kein kompletter Neuanfang sein, eher werde ich gerne eine erfolgreiche Arbeit fortführen, die nun schon seit 2004 als Junge WLB besteht. Ich möchte aber Schwung in eine Richtung bringen, die sehr viel mit meinem Verständnis von Theater zu tun hat:



## TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

### SPIELZEITERÖFFNUNG

Bei einem Theater-Parcours für die ganze Familie können am 20. September zwischen 14 und 17 Uhr an verschiedenen Stationen rund um das Theater Aufgaben erfüllt werden, Rätsel gelöst und Übungen bewältigt werden. Dabei erfährt man gleichzeitig mehr über die Kinder- und Jugendstücke in der neuen Spielzeit. Aufgrund der weiterhin geltenden Vorsichtsmaßnahmen ist eine Voranmeldung zum Parcours unbedingt erforderlich. Anmeldung unter Angabe der einzelnen Namen und des Alters der Kinder unter theaterpaedagogik@wlb-esslingen.de.

### PREMIEREN

19. September, 16 Uhr: „Satelliten am Nachthimmel“ (ab 10), Studio am Blarerplatz  
20. September, 16 Uhr „Immerfort in einem Wort“ (ab 4), Podium 2  
27. September, 16 Uhr Lesekiste „Robin Hood - Geschichten aus dem Sherwood Forest“ (ab 6), Studio am Blarerplatz

Um was geht es den Kindern und Jugendlichen in den verschiedenen Altersgruppen, welche Themen sind ihnen wichtig? So gut es geht, würde ich sie gerne in Prozesse wie beispielsweise die Stofffindung mit einbeziehen. Die Präsenz der Kinder und Jugendlichen wird sich auch im neuen Look der Plakate wiederspiegeln, auf denen sie zu Protagonisten werden.

**Sie haben ja neben dem Theater auch Film und Funk gemacht. Was reizt Sie am Theater besonders?**

Das Reizvolle am Theater ist für mich die unmittelbare Nähe zum Publikum. Beim Film ist das Problem, dass du etwas machst, es raus gibst und dann kannst du gerade noch die Bewertungen lesen, aber in den seltensten Fällen bekommst du eine direkte Rückmeldung. Gerade im Kinder- und Jugendtheaterbereich gibt es die Möglichkeit durch Reaktionen aus dem Publikum, während der Vorstellung oder auch bei den vielen Nachgesprächen, die es gibt, über den direkten Kontakt zu erfahren, an welchen Stellen die eigene Arbeit beim Publikum tatsächlich ankommt.

**Warum ist Theater gerade für Kinder so wichtig?**

Theater soll in erster Linie ein Erlebnis sein und Spaß machen, aber auch Themen behandeln, die den Zuschauer treffen und dazu anregen nachzufragen, darüber zu sprechen.

In Schauspiel-, Musik- und Tanzvorführungen können Kinder und Jugendliche mit den verschiedensten Sinnen auf das, was ihnen gezeigt wird, reagieren. Das führt meiner Ansicht nach zu einer Bewusstseinserweiterung, die es so in keiner anderen Kunstform gibt.

**Sie treten die künstlerische Leitung der Jungen WLB unter besonderen Voraussetzungen an. Wie haben Sie sich auf die neue Situation unter Pandemie-Vorschriften eingestellt?**

Wir haben tatsächlich den Spielplan etwas umgestellt. Das Familienstück auf der großen Bühne, wo in diesem Jahr „Der kleine Nick“ gespielt werden sollte, haben wir verschoben auf das nächste Jahr. Das hat verschiedene Gründe. Zum einen werden die Schulen vermutlich bis zum Ende des Kalenderjahres keine außerschulischen Veranstaltungen besuchen und so fehlt uns ein wichtiges Publikum. Außerdem wird das Stück unheimlich energetisch und die auf der Bühne stattfindende Körperlichkeit lässt sich einfach mit den momentanen Regeln nicht vereinbaren. Aber



© WLB/Lucia Gehhardt

Jan Müller ist neuer künstlerischer Leiter der Jungen WLB.

generell sehe ich Corona auch als Chance. Es geht nicht darum, diese Zeit nur zu überwinden, sondern einen Umgang mit einem Zustand zu erlernen, der Teil unseres Lebens geworden ist.

**Auf welche Stücke dürfen wir uns zu Beginn der Spielzeit freuen?**

Das erste Stück, „Satelliten am Nachthimmel“, das am 19. September Premiere haben wird, ist zufälligerweise inhaltlich „coronakonform“. Es geht um Beziehungen von Menschen zueinander, die sich gegenseitig auf Abstand halten. Im Mittelpunkt steht die 11-jährige Joni, die niemanden an sich heranlassen kann, obwohl das ihr sehnlichster Wunsch ist.

Am Tag darauf dürfen Kinder ab vier Jahren das lautgewaltige, wortwitzige Stück „Immerfort in einem Wort“ kennenlernen. Regisseur Chris Weinheimer ist ein sehr musikalischer Mensch, der mit dem Wunder der Sprache auf eine ganz eigene Art spielen wird. Am 27. September schließlich entführt Robin Hood junge Menschen ab sechs Jahren in den Sherwood Forest, wo sie mit ihm all seine Heldenataten erleben werden..

ballettschule seeger  
vormals Ballettschule Pleva

Ballett Jazz Yoga Hip Hop  
Charlottenplatz, Esslinger Straße 40,  
70182 Stuttgart, 0711 232802  
[www.ballettschule-seeger.de](http://www.ballettschule-seeger.de)

Schmetterling  
BALETTSCHEULE

[www.ballettschule-schmetterling.de](http://www.ballettschule-schmetterling.de)

Einstieg in  
Ballettkurse  
ist  
jederzeit möglich

.....

**Spielzeug verschluckt?**

→ Erste Hilfe am Kind  
2x im Monat

.....

**perfectio.de**  
Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)

**Ambarabà  
Cicci Coccò**

Die ersten italienischen  
Wörter spielerisch  
entdecken: Spiel, Gesang,  
Spaß auf Italienisch!

- für Kinder ab 4 Jahren.
- immer donnerstags 15.15 - 16.15 Uhr

Anmeldungen ab sofort!

Istituto Italiano di Cultura  
Kolbstraße 6  
70178 Stuttgart  
Tel. 0711-16281-20  
[corsilingua.iicstuttgart@esteri.it](mailto:corsilingua.iicstuttgart@esteri.it)  
[www.iicstoccarda.estri.it](http://www.iicstoccarda.estri.it)

# Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Für Kleinkinder mit ihren Familien

 Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

© Kursbeginn: Oktober

[www.Musikschule-Eberhard.de](http://www.Musikschule-Eberhard.de)  
Telefon 8 87 64 10



Gesang - Gitarre - Ukulele - Klavier - Keyboard - Bass - Schlagzeug - Perkussion  
Musikalische Früherziehung - Kids Basic - Bandtraining - Elektro

Schorndorfer Str. 25  
70736 Fellbach  
(direkt über dem Soundland)

www.popmusic-school.de  
info@popmusic-school.de  
www.facebook.com/Popmusic.School

**GRATIS PROBESTUNDE 0711 / 300 87 78**



## Tanzen mit Herz. Ballettschule Stuttgart

- Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittenen.
- Tanzen mit Christian Fallanga, Solist des Stuttgarter Balletts von 1972 bis 1996.
- Wir freuen uns auf Sie!



**Training for life**  
**by training on stage!**

Fähigkeiten fürs Leben erwerben durch Schauspiel, Tanz, Gesang und Performance.

Bieten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit auf Basis der drei elementaren Grundfertigkeiten Tanz, Gesang und Schauspiel sowie deren Zusammenführung in der Performance, mehr Kreativität, Konzentration, Selbstbewusstsein und viel Spaß ins Leben zu bringen!

An unseren 2 Standorten in Stuttgart haben Sie die Möglichkeit, unser Unterrichtsangebot auszuprobieren.

#### Schnuppertermine:

Freitag*	18.+25.09.	16:00 - 19:00
Samstag	19.+26.09.	10:00 - 13:00
Sonntag*	20.+27.09.	10:00 - 13:00

\*Freitag und Sonntag nur in Stuttgart Süd

Stage Academy [JAS] Stuttgart Süd  
Kupferstr. 36, 70565 Stuttgart

Stage Academy [JAS] Stuttgart Nord  
Kegelenstr. 21, 70372 Stuttgart

www.jas-stage.academy  
Mail: stuttgart.sued@jas-stage.academy  
Tel: 0711-78251931



# Viel geplant - aber!

Die neue Spielzeit der Staatstheater Stuttgart



von Sabine Rees

Stuttgart - Die neue Spielzeit der Staatstheater Stuttgart wurde Ende Juli vorgestellt. Zunächst läuft der Spielplan „coronabedingt“ erst einmal bis Ende Januar.

Zwei Mal wurde die Ankündigung der neuen Spielzeit verschoben. Erst Ende Juli konnten die Verantwortlichen des europaweit einzigartigen Dreispartenhauses aus Oper, Theater und Ballett dann endlich verkünden, was für die neue Spielzeit geplant ist - vorläufig. „Denn niemand kann mit Sicherheit sagen, ob der Kulturbetrieb in der vorgestellten Version stattfinden wird, zudem werde es in dieser Saison aufgrund der Coronabestimmungen deutlich weniger Vorstellungen geben“, betonte der geschäftsführende Intendant der Staatstheater, Marc-Oliver Hendriks.

Aber: Ab Herbst gibt es wieder tolle Angebote, die auch Familien, Kinder und Jugendliche ansprechen!

#### JOiN - Junge Oper im Nord

Bei der Musiktheaterneuproduktion für alle ab sechs Jahren, „Die verzauberte Welt“, in dessen Mittelpunkt Maurice Ravels L'enfant et les sortilèges steht (Premiere 12. Dezember, Opernhaus) sind Kinder und Jugendliche zwischen zehn und 16 Jahren zum Mitmachen eingeladen: Sie werden gemeinsam mit dem Sängerensemble und der Protestmusik-Ikone Schorsch Kamerun auf der Bühne des Opernhauses stehen. Bewerbungen sind ab sofort für Schulklassen oder einzelne Jugendliche unter [join@staatstheater-stuttgart.de](mailto:join@staatstheater-stuttgart.de) möglich.

Am 10. Oktober wird „Das Dschungelbuch“ als tierisch-lustiges Familienkonzert für alle ab sechs Jahren zu erleben sein (ebenfalls Opernhaus). Unter der musikalischen Leitung von Alexander Erbrich hört man dann auch die Hits aus dem gleichnamigen Disney-Zeichentrickfilm mit dem Staatsorchester Stuttgart.

Passend zum Nikolaus-Tag lädt die JOiN am 6. Dezember zu einem „Nikolaus-Parcour“ ein. Dabei können Kinder und ihre Familien die vorweihnachtliche Junge Oper im Nord erkunden und sich dabei auf die Suche nach musikalischen Nikolaus-Überraschungen machen.

Weitere Projekte und Aktionen des JOiN: „Artus - Ein Film Projekt“ als Preview (Termin noch nicht bekannt); aus dem Repertoire: „Gold“, Musikthe-

ater Für Kinder ab sechs Jahren und ihre Familien (ab 7. November), Sitzkissenkonzert für Kinder ab drei Jahren und ihre Familien im Oktober und November; ab November Vorbereitung für das Straßenoratorium „Nesenbach“, das im Juli 21 die Stadt zum Klingen bringen soll (teilnehmen können Menschen jeden Alters); Sinfoniekonzerte mit vorangestellten Workshops für Kinder zwischen vier und zehn Jahren (November - Januar) und Glow - die gläserne Opernwerkstatt mit Blicken hinter die Kulissen verschiedener Opernproduktionen (fortlaufend).

Infos, Anmeldungen und Kontakt über:  
[join@staatstheater-stuttgart.de](mailto:join@staatstheater-stuttgart.de),  
[www.staatstheater-stuttgart.de/join](http://www.staatstheater-stuttgart.de/join)

#### Schauspiel Stuttgart

Die Spielzeit des Schauspiel Stuttgart steht unter dem Motto „Welches Jetzt wollen wir leben“. Die Theaterproduktionen werden von Menschen in Umbruchssituationen und Identitätskrisen erzählen, es geht um neue sozialen Fragen und um Macht und Gerechtigkeit. Dazu passt das Familienspiel „Robin Hood“ für Kinder ab sechs Jahren, das ab dem 22. November zu sehen sein wird und indem der Held für Freiheit und Gerechtigkeit kämpft, in dem er die Reichen bestiehlt und die Armen beschenkt.

Infos und Karten: [www.schauspiel-stuttgart.de](http://www.schauspiel-stuttgart.de)

#### 60 Jahre Stuttgarter Ballett - 10 Jahre Ballett JUNG

Das weltberühmte Stuttgarter Ballett feiert in dieser Spielzeit sein 60. Jubiläum! Gleichzeitig feiert das Vermittlungsformat „Ballett JUNG“ sein 10 jähriges Jubiläum. Nach langer Plauder- und Bauphase wird zudem im September die renommierte John Cranko Schule eingeweiht, die für die Vermittlungsarbeit im Bereich Tanz viele neue Möglichkeiten eröffnen wird. So können zum Beispiel in Zukunft Schulklassen ab der 4. Klassenstufe an ausgewählten Terminen bei „Trainingsstunden des Stuttgarter Balletts“ dabei sein und so erleben, wie ein Ballett entsteht, wie geprobt wird, was eine Choreografin oder ein Ballettmeister macht. Daneben sind auch langfristige Tanzpartnerschaften mit Schulen geplant. Kinder zwischen elf und 14 Jahren können am Herbstferienprojekt „TANZ“ mitmachen und auch die beliebten Ballettführungen und Familienführungen „Mini-Tanzworkshop“ werden in der neuen Saison fortgeführt.

Infos und Anmeldung: [www.stuttgarter-ballett.de](http://www.stuttgarter-ballett.de), [stuttgarter.ballett.jung@staatstheater-stuttgart.de](mailto:stuttgarter.ballett.jung@staatstheater-stuttgart.de)

# Alles wieder gut?

Cristina Rieck stellt Bücher für kleine Streithähne vor

**Kinder geraten miteinander oft wegen Kleinigkeiten in Streit. Doch auch wenn ihr Gezanke die Nerven von Eltern und Erziehern strapaziert, lernen die Kleinen beim Streiten viel Wichtiges fürs spätere Leben. Die vorgestellten Bücher unterstützen kleine Streithähne beim Lösen von Konflikten und Schließen von Kompromissen.**

## ► Ab 2

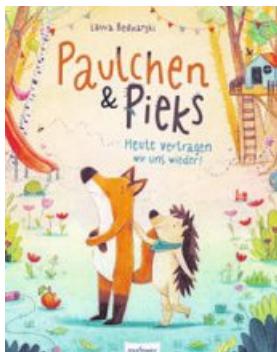


In der Reihe „Mach's wie ich“ widmet sich Autor und Illustrator Outi Kaden in seinem neuesten Band dem „Streiten und Vertragen“. Das ansprechend illustrierte Pappebuch erzählt die Geschichte vom kleinen Neandertaler, der aus Steinen den allerhöchsten Turm bauen kann. Darauf ist Neandertalmädchen Kiesela so neidisch, dass sie den Turm umstößt. Es kommt zum Streit: „Er zieht an den Haaren und Kiesela haut“. Doch schon bald bemerken die beiden, dass Streiten ganz schön anstrengend ist und versöhnen sich, indem sie einen gemeinsamen Turm bauen.

Damit zeigen sie den jungen Lesern, dass Streiten zwar natürlich und durchaus notwendig sein kann, dass es aber am allerschönsten ist, wenn man sich danach wieder verträgt und gemeinsam etwas schaffen kann.

*Outi Kaden: Streiten und Vertragen, Coppenrath 2019, 16 Pappseiten, EUR 7,00, ISBN 978-3-649-62964-1*

## ► Ab 4



„Paulchen und Pieks“ sind dicke Freunde. In ihrem ersten Buch hat Autorin Laura Bednarski Fuchs Paulchen bei Igel Pieks übernachten lassen. Das neueste Abenteuer der knuffigen Freunde „Heute vertragen wir uns wieder“ beschreibt einen Streit zwischen ihnen, der entsteht, als Paulchen den

Riesenpilz, den die beiden gefunden haben, heimlich ganz alleine verputzt. „Du bist nicht mehr mein Freund“, erklärt Pieks dem Fuchs und so spielt jeder von ihnen den ganzen Tag lang mit anderen Kindern. Doch am Abend bemerken die Freunde, wie sehr ihnen der andere fehlt und versöhnen sich.

Die großflächigen Bilder der Autorin in warmen Farbtönen lassen die jungen Leser viele Details entdecken, die über die Geschichte hinaus gehen und das für Kinder wichtige Thema humorvoll darstellen.

*Laura Bednarski: Paulchen und Pieks – Heute vertragen wir uns wieder, Esslinger 2020, 32 Seiten, EUR 14,00, ISBN 978-3-480-23609-1*

## ► Ab 5



Wirklich alle Aspekte, die junge Leser zum Thema Streiten und Vertragen interessieren, hat Kristina Dumas in „Streiten für Anfänger“ zusammengetragen. Trotz der humorvollen Illustrationen von Ina Worms enthält das Buch viele Sachinformationen übers Streiten: Angefangen bei den Streithähnen, die um den Chefposten rivalisieren über das Zanken von Geschwistern bis hin zur streitsüchtigen griechischen Göttin Iris erfahren Streitanfänger, wie man sich so richtig zofft und anschließend auch wieder versöhnen kann.

Sogar von Streitschlichtern, Richtern und Anwälten, die eingreifen, wenn Menschen miteinander so großen Ärger haben, dass sie sich alleine nicht einig werden können, ist die Rede. Und natürlich vom Reich der Tiere, wo besonders die Paviane ständig aneinander geraten.

*Kristina Dumas/ Ina Worms (Illustrationen): Streiten für Anfänger – Ein Buch übers Zanken und Vertragen, Annette Betz 2020, 32 Seiten, EUR 14,95, ISBN 978-3-219-11860-5*

## VERLOSUNG:

Wir verlosen je zwei Freixemplare dieser Bücher. Wer eines gewinnen möchte, schickt unter Angabe des Alters eine Postkarte an Elternzeitung Luftballon, Nädlerstr. 12, 70173 Stuttgart, Stichwort: **Buchtipps September**. Einsendeschluss ist der 10.9. 2020. (Adresse nicht vergessen!) (Mit der Teilnahme stimmen Sie der Veröffentlichung Ihres Namens im Fall eines Gewinnes im nächsten Heft zu.) Teilnahmebedingungen siehe Impressum.

„Spitzenväter sind ein Segen für Familie und Gesellschaft.“

Prof. Dr. Ulrike Detmers,  
Initiatorin Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres

# Spitzenväter gesucht

Die Großbäckerei Mestemacher schreibt zum 16. Mal für 2021 den **Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres** aus. Das Preisgeld beträgt zweimal 5.000 Euro.

Die Teilnahmebedingungen können von der Website geladen werden

[www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-spitzenvater-des-jahres-2/](http://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-spitzenvater-des-jahres-2/)

oder angefordert werden bei

**Mestemacher**  
the lifestyle-bakery

Einsendeschluss  
ist der 31.12.2020

Zusätzlich in 2021  
5000 Euro an eine  
**MÜTTER-ORGANISATION**

mehr unter [www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/](http://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/)

Mestemacher GmbH · Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Postfach 2451 · 33254 Gütersloh · Telefon 05241 87 09 - 68

[ulrike.detmers@mestemacher.de](mailto:ulrike.detmers@mestemacher.de)



STUTTGART

Hirschstraße 26 / 0711 - 22 939 940

GERLINGEN

Hauptstraße 17 / 07156 - 17 73 678

FILDERSTADT

Sielminger Hauptstraße 36 / 07158 - 95 60 990



Kinderzahnheilkunde



# Schul-anfang Welcome back to school

## Schule in Zeiten der Pandemie

So viel Präsenzunterricht wie möglich

von Borjana Zamani

**Das neue Schuljahr soll fast wie gewohnt laufen. Kein Abstandsgebot mehr. Hände desinfizieren, Husten- und Niesettikette beachten und Gruppen mit fester Zusammensetzung bilden.**

Ab dem neuen Schuljahr gilt an den weiterführenden Schulen außerhalb des Unterrichts die Pflicht zur Mund-Nase-Beckung. Im Volksmund Maskenpflicht. Dadurch soll der Schutz vor einer Übertragung des Corona-Virus in Schulen erhöht werden.

„Wir beobachten aber natürlich die Erfahrungen anderer Bundesländer nach dem Schulstart und das Infektionsgeschehen und können auch schnell reagieren“, erklärt Benedikt Reinhard, Pressereferent des Kultusministeriums. Die zentralen Abschlussprüfungen 2021 wurden nach hinten verschoben, um genügend Spielraum zu haben. Das Ministerium hat in den

letzen Ferienwochen freiwillige Förderkurse angeboten, um Inhalte aufzuholen. Trotz allem ist aber vereinzelt mit Fernunterricht zu rechnen.

Lehrkräfte, die zur Risikogruppe für einen schweren Verlauf einer Corona-Erkrankung gehören, sind vom Präsenzunterricht befreit, müssen aber Fernunterricht anbieten. Eltern, die nicht wollen, dass ihr Kind an dem Präsenzunterricht teilnimmt, weil Mitglieder der Familie zur Risikogruppe gehören, können dies der Schule formlos anzeigen. Ihre Kinder bleiben schulpflichtig und sind verpflichtet, am Fernunterricht teilzunehmen. „Das Kultusministerium möchte damit den Sorgen von Eltern entgegenkommen, die ihr Kind aus Angst vor einer Ansteckung nicht in die Schule schicken möchten“, erklärt Reinhard. Sollten Schüler eine Soforthilfe für technische Ausstattung benötigen, sollen sie sich an die jeweilige Schule wenden.

Generell rechnen Bildungsforscher mit drei Szenarien: normaler Unterricht, ein Wechsel zwischen Präsenz- und

Fernunterricht, oder drittens: wieder Fernunterricht.

Das Rahmenkonzept des Kultusministeriums verfolgt das Ziel, für alle Schülerinnen und Schüler unter den gegebenen Bedingungen so viel Präsenzunterricht wie möglich zu realisieren. „Wir gehen den Schritt der Öffnung aller Schulen aus Überzeugung. Schule ist mehr als Wissensvermittlung“, so die Kultusministerin Eisenmann.

Das haben Familien in den vergangenen Monaten tausendfach zu spüren bekommen. Denn nicht nur das Schulmaterial war eine Herausforderung für Eltern und Schüler. Auch der fehlende Freundeskreis, fehlender Sport und Freizeitbeschäftigungen. Sport an der Schule soll wieder normal stattfinden. AGs können stattfinden, dies sei von den jeweiligen Personalkapazitäten der Schule abhängig, so Reinhard. Singen und das Spielen von Blasinstrumenten können nur im Freien stattfinden, darüber finden zur Zeit noch Gespräche statt.

### Expertenmeinung

Wir haben mit einem Team der Schulpsychologischen Beratungsstelle des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg über die Herausforderungen des neuen Schullalltags gesprochen.

**Welche Auswirkungen könnte der bisherige ungewöhnliche Schulalltag beim Schulbeginn im September auf die Kinder haben?**

Die Kinder sind von jetzt auf nachher aus ihrem gewohnten (Schul-)Alltag gerissen worden und die Familien standen vor der Herausforderung, sehr schnell neue Lebens-, Schul- und Arbeitskonzepte zu entwickeln. Das hat unterschiedlich gut geklappt. Auch die Vorgehensweisen der Schulen waren unterschiedlich. So unterschiedlich der Umgang mit dieser außergewöhnlichen Situation in den einzelnen Familien war, werden die Auswirkungen bei den einzelnen Kindern sein. Allgemein könnte man sagen, dass gewohnte

Strukturen, die das Lernen unterstützen, wie zum Beispiel feste Unterrichts- und Lernzeiten, erst wieder gelernt werden müssen. Kinder, die ab dem neuen Schuljahr eine neue Schule besuchen werden, stehen vor der Herausforderung, sich in eine neue Schulgemeinschaft einzugewöhnen. Das ist an sich der normale Schritt etwa nach der Grundschulzeit. Anders ist jetzt, dass niemand so genau sagen kann, wie alles ablaufen wird. Wir erleben jedoch auch bei den Kindern, dass diese sich schnell an „neue Normalitäten“ gewöhnen. So war es jetzt beim Wiedereinstieg in den Präsenzunterricht auch.

### Wie können Eltern ihre Kinder bei diesem „Wiedereinstieg“ unterstützen und wird es einen „normalen“ Schulalltag geben?

Aktuell können wir noch nicht sagen, wie genau ein „normaler“ Schulalltag aussehen wird. Ein Alltag, wie wir ihn aus Zeiten vor der Coronapandemie kennen, liegt aber vermutlich noch in weiter Ferne. Eltern müssen sich also darauf einstellen, dass es durch vielleicht auftretende Krankheitsfälle an den Schulen dazu kommen kann, dass eine Schule geschlossen werden könnte und die Beschulung auf einem anderen Weg stattfinden muss. Vieles wird immer noch anders sein als vorher, auch die Kinder haben viele neue Erfahrungen gemacht.

Unterstützen kann man die Kinder vielleicht am besten dadurch, dass man für ihre Fragen ansprechbar ist, diesen nicht ausweicht, sondern gemeinsam nach Antworten sucht, ihnen hilft, den Schulalltag und das Lernmaterial zu organisieren und selbst möglichst gelassen mit neuen Herausforderungen umgeht. Für Kinder ist es eine gute Erfahrung, wenn sie erleben, dass sie mit ihren Gedanken und ihren Ideen in den Umgang mit dieser besonderen Situation einbezogen werden.

### Wie streng dürfen jetzt Lehrer und Eltern sein?

Sowohl Eltern als auch Lehrkräfte haben in den letzten Monaten viel Geduld aufgebracht, das hilft den Kindern. Generell sollte man aber jetzt nicht mehr und nicht weniger streng sein als vorher auch, denn auch das sorgt für Stabilität in der Beziehung zu den Kindern, die sie in einer doch recht unsicheren Zeit brauchen.

### Welche Fehler sollten Eltern und Lehrkräfte nicht machen?

Bei Grundschulkindern hat sich gezeigt, dass es weniger wichtig ist, dass jedes Kind digital gut versorgt ist, sondern dass es sich gut betreut fühlt, Material zur Verfügung gestellt bekommt und das Lernen strukturiert wird. Kinder, deren Eltern und Lehrkräfte sie darin unterstützen, haben durchaus einen Vorteil. In den weiterführenden Schulen ist eine technische Anbindung viel wichtiger, da die Stoffmengen und die Inhalte

oft andere Herangehensweisen erfordern. Wichtig ist aber auch in dieser Altersgruppe, dass sich die Schülerinnen und Schüler nicht alleingelassen fühlen, sondern gute Austauschmöglichkeiten mit ihren Lehrkräften haben und Feedback

zu ihren Aufgaben bekommen. Für die Schülerinnen und Schüler ist es auch hilfreich, wenn die Eltern einen guten Blick darauf haben, was bei ihren Kindern gut klappt und worin sie sie noch unterstützen können – das kann zum Beispiel das Lern- und Arbeitsverhalten betreffen.

Insgesamt sollte man auf ein gutes Verhältnis schauen zwischen dem, was man von den

Kindern fordert, und dem, wo man mal ein Auge zudrückt. Allgemein hilft es, sich bewusst zu machen, dass bei uns allen eine gewisse Unsicherheit besteht, in den Familien, aber eben auch bei den Lehrkräften, für die diese Situation genauso neu ist. Wir erleben, dass sich die Schulen sehr viele Gedanken machen, wie sie mit dieser neuen Situation bestmöglich umgehen können und viel Zeit investieren. Falls einmal etwas nicht gleich funktioniert, kann es helfen, aufeinander zu und ins Gespräch zu gehen.

### Gibt es auch positive Erfahrungen der Schülerinnen und Schüler in den letzten Monaten?

Einige Eltern haben rückgemeldet, dass sie es positiv wahrgenommen haben, mehr im Schulgeschehen ihrer Kinder involviert zu sein, dass sie als Familie mehr zusammengewachsen sind und sich besser „kennenlernen“ konnten. Einige Kinder konnten alleine besser lernen und sich besser organisieren, für einige sind die kleineren Klassen besser als der große Klassenverbund. Auch der Wechsel aus Präsenzunterricht und dem Lernen zu Hause wurde positiv erlebt.

Kinder, die gerne in die Schule gehen und ihre Freunde treffen, freuen sich natürlich auf den Präsenzunterricht, denn sie haben gemerkt, dass „Schule gar nicht so doof“ ist. Insgesamt würde es sich lohnen zu schauen, was gut geklappt hat in dieser Zeit und dies mitnehmen in den neuen Alltag. Viele Schülerinnen und Schüler haben in den letzten Monaten viel für die Schule gearbeitet. Wenn sie aufgrund von Stofflücken jetzt noch einiges nachholen müssen, sollte man auf einen guten Wechsel zwischen den Lernphasen und ausreichend Freizeit achten. Generell sollten sie aber auch mal zwei bis drei Wochen Pause haben, in denen sie nichts für die Schule tun müssen.

*Empfehlungen des Kultusministeriums zum Umgang mit Erkältungssymptomen: <https://km-bw.de/Lde/Startseite/Service/2020+07+31+Umgang+mit+Erkaeltungs+-+und+Krankheitssymptomen+bei+Kindern+und+Jugendlichen>*  
Weitere Infos: [www.km-bw.de](http://www.km-bw.de)

**SPIELEN, FORSCHEN, ERLEBEN!**

FIT FÜR DIE SCHULE!

KOSMOS Shop  
Blumenstraße 44 | 70182 Stuttgart | Nähe Haltestelle Olgaeck  
[kosmos.de/shop](http://kosmos.de/shop) | [facebook.de/kosmosschopstuttgart](https://facebook.de/kosmosschopstuttgart)

**ENWAKO®**

„Das Wahrnehmungstraining für Kinder und Erwachsene“  
wirksam u.a. auch bei Ängsten, Zwängen, Schlaf- und Konzentrationsstörungen - vielleicht auch bedingt durch die Corona-Situation?

**ENWAKO® Logopädie Moritz**  
ENWAKO-Training · Logopädie · Klinische Lerntherapie  
Hintere Straße 24 · 70734 Fellbach · 0711 / 5404500

**Buch & Spiel**

Bücher, Spielzeug und Spiele  
Mo-Sa 10-18 Uhr, Rotenwaldstr. 98, 70197 Stuttgart  
Telefon 0711 365 1165, [mail@tertium.de](mailto:mail@tertium.de)

**Gut lesen, gut schreiben**  
Von Mo 21.09. bis Sa 26.09.  
können Sie Ihr Kind bei uns  
kostenlos auf eine LRS testen  
lassen.

pfi-cannstatt@web.de  
[www.pfi-lernen.de](http://www.pfi-lernen.de)      PFI-Bad Cannstatt  
Edith Illek 0711 5498911

**Zum Verkauf:**  
Vespa 125er rot (BJ 2009) Preis VS noch  
ein Jahr TÜV und eine  
Tischtennisplatte zum Abholen 80 Euro.  
T. 0179-2993804

Mitten in Stuttgart  
im Welthaus

**Weltladen**  
AN DER PLANIE

SCHÖNES LECKERES NÜTZLICHES SELTENES

**FAIRER HANDEL.  
GARANTIERT.**

Mo. - Sa.: 10 - 19 Uhr  
Charlottenplatz 17  
Telefon: 0711-76 10 32 31  
E-Mail: info@weltladen-planie-stuttgart.de

NEU in Bad Cannstatt!  
Sulzgasse 4, 70372 Stuttgart

weltladen-planie-stuttgart.de

[facebook.com/StuttgarterWeltladenanderPlanie](https://facebook.com/StuttgarterWeltladenanderPlanie)

**Praxis für Hochbegabung und Hochleistungspotenzial**

Interessiert an ...

Berufspotenzial? Intelligenztests? Lernmethoden Coaching?

Dipl.-Psych. Iris C. Müller · Bebelstr. 36 · 70193 Stuttgart · Tel. 0711/94549876  
[www.hochbegabung-stuttgart.de](http://www.hochbegabung-stuttgart.de)

**Dein plastikfreier Schulstart**  
mit den

**Wachstüchern von Bee Food Wraps für dein Pausenbrot.**

Mit Bienenwachs oder als VEGANE Variante hält es dein Vesper frisch. Hergestellt in Herrenberg.

Nachhaltig - Plastikfrei - Wiederverwendbar.

beefoodwraps.de

**Evangelische Schulstiftung Stuttgart**

Die Evangelischen Schulen in Stuttgart informieren:

**Johannes-Brenz-Schule – Grundschule mit Hort**

Hohe Straße 11, 70174 Stuttgart, Tel 0711 / 22 26 56  
[www.jbs-stuttgart.de](http://www.jbs-stuttgart.de)

**Informationsnachmittag: Fr 16.10.2020, 14:30h - 17:00h**  
**Anmeldeschluss: Mo 19. Oktober 2020**

Der Hort bietet internen wie externen Kindern ganztägige Betreuung von 7.30 Uhr bis 17.15 Uhr.

Aufgrund der Pandemie-Zeiten bitten wir in diesem Jahr um vorherige Anmeldung!

Die Evangelische Schulstiftung Stuttgart ist eine Kirchliche Stiftung öffentlichen Rechts und wird getragen vom Kirchenkreis Stuttgart

# Bewusster Start

Umweltfreundlich ins neue Schuljahr



Malblöcke aus Recyclingpapier und Stifte ohne lackiertes Holz sind umweltfreundlich.

von Christina Stefanou

**Bald beginnt das neue Schuljahr. Vor allem für die Erstklässler ist es aufregend, jetzt ein Schulkind zu sein. Mit dem neuen Schuljahr kommen auch allerhand Anschaffungen. Leider ist das Material von Stiften, Farben und anderen Utensilien oft von minderwertiger Qualität und sie überleben oftmals nicht mal bis Weihnachten. Aber es gibt nachhaltige Alternativen, die schön, langlebig und ökologisch sind. Wir haben die Umweltberatung der Stadt Stuttgart um Tipps gebeten.**

## Hefte und Blöcke

Ohne Papier geht natürlich nichts in der Schule. Schulhefte, Heft- und Buchumschläge, Schreib- und Malblöcke sollten aus Recyclingpapier bestehen. Keine Sorge, Recyclingpapier ist längst nicht mehr grau. Es strahlt so weiß wie das Papier aus frischem Zellstoff mit dem großen Unterschied, dass dafür keine Bäume gefällt werden müssen und die Umwelt geschont wird. Es gibt auch wunderschöne bunte Ordner und Schnellhefter aus recyceltem Karton. Eine Alternative ist auch Graspapier.

## Stifte und Co.

Viele Stifte enthalten gesundheitsbedenkliche Stoffe. Das ist besonders für die Kinder gefährlich, die gerne mal auf Stiften herumkauen. Deswegen Stifte aus lackiertem Holz besser meiden, da sie abblättern und Schadstoffe freisetzen können. Es gibt auch Stifte, die aus Recyclingpapier umwickelt sind, ganz ohne Holz. Vielleicht findet sich in Opas Schublade noch eine Stifteverlängerung aus Metall. Damit kann man auch die kleinen Stummel noch aufbrauchen.

Filz- und Faserstifte können Lösungsmittel und Konservierungsstoffe enthalten. Wer darauf nicht verzichten möchte, kauft am besten nachfüllbare Stifte auf Wasserbasis. Lineale aus Plastik brechen schnell, deshalb ist ein Buchenholzlineal mit Metallkante die bessere Variante. Gleicher gilt für einen Anspitzer aus Metall oder Holz. Die bunten Radierer in allen möglichen Formen sehen zwar lustig aus, aber oft enthalten sie bedenkliche Farbstoffe oder Weichmacher. Die Alternativen sind PVC-freie Radierer aus Naturkautschuk.

## Basteln und Malen

In der Grundschule wird viel gebastelt und geklebt. Malkästen für Wasserfarben sollten auswechselbare Farbnäpfe enthalten. Das spart Geld und schont die Umwelt, da nur die jeweils nötigen Farben nachgekauft werden müssen. Nachhaltig und gesundheitlich unbedenklicher als konventionelle Kleber ist lösemittelfreier Bastelklebstoff. Auch in Wachsmalstiften sind oft gesundheits- und umweltschädliche synthetische Wachse und Farbpigmente enthalten. Beim Kauf darauf achten, dass sie aus natürlichen Zutaten wie pflanzliche Stearine, Bienenwachs, Tonerde oder Lanolin bestehen. Auf Duftstifte mit synthetischen Duftstoffen verzichten.

## Vesperpause

Alu- und Frischhaltefolie ist nicht besonders umweltfreundlich, um damit das Vesperbrot einzwickeln. Brotdosen aus Plastik sind es leider auch nicht immer, sie enthalten oft Weichmacher und Melamin. Es gibt schöne, bruchsichere Dosen aus nachwachsenden Rohstoffen wie Zuckerrohr.

## TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

### NACHHALTIGER SCHULSTART

- Brotboxen aus 100 Prozent Zuckerrohr gibt es bei ajaa! aus Filderstadt [www.ajaa.de](http://www.ajaa.de)
- Viele nachhaltige Produkte gibt es bei den Weltläden, Standorte findet man bei [www.stuttgarter-weltlaeden.de](http://www.stuttgarter-weltlaeden.de) oder über den Weltläden-Finder [www.weltlaeden.de/ueber-weltlaeden/weltlaeden-findest/](http://www.weltlaeden.de/ueber-weltlaeden/weltlaeden-findest/)

### DIE BEIDEN WICHTIGSTEN SIEGE

- Umweltsiegel Blauer Engel für Büroverbrauchsmaterial. Produkte mit dem Umweltsiegel „Blauer Engel“ erfüllen hohe Ansprüche an Umwelt-, Gesundheits- und Gebrauchseigenschaften. Es ist das erste und älteste produktbezogene Umweltzeichen der Welt. Inhaber ist das Bundesministerium für Umwelt. [www.blauer-engel.de/Schulstart](http://www.blauer-engel.de/Schulstart)
- FSC Zertifikat steht für Papierprodukte, die mit Holz aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern hergestellt wurden, als auch für Papier aus Recyclingmaterial

Tipps gibt es auch bei der Umweltberatung der Stadt Stuttgart, Tel. 0711 216-88600 oder [umweltberatung@stuttgart.de](mailto:umweltberatung@stuttgart.de). Traditionell verteilt die Umweltberatung Vesperdosen an die Erstklässler.

# Erstklässler startklar

Tipps für die letzten Wochen vor der Schule

von Borjana Zamani

Schon im letzten Kindergartenjahr zeigen die meisten Kinder Interesse an Zahlen und Buchstaben und freuen sich auf die Schule. Diese Vorfreude und ein paar grundlegende soziale, emotionale und körperliche Kompetenzen sollten Eltern im Vorfeld unterstützen, damit der Einstieg in das Schulleben gelingt.

Im Handbuch für Psychische Gesundheit der Kinder vom Deutschen Kinderschutzbund e.V. steht: Erstklässler sollten Neugier und Lernbereitschaft, Konzentrations- und Gruppenfähigkeit, ausreichendes Selbstbewusstsein, Fähigkeit zur Emotionsregulation sowie körperliche Belastbarkeit in die Schule mitbringen. Es genüge aber, wenn diese Fähigkeiten in Ansätzen vorhanden sind, da sie im Laufe der ersten Grundschuljahre weiter ausgebaut werden. Generell gelte: Wenn das Kind in der bisherigen Kita gut zurechtgekommen ist, können Eltern davon ausgehen, dass es auch in der Schule klappt. Andersherum bedeuten aber Schwierigkeiten im Kindergarten nicht zwangsläufig, dass das Kind auch in der Schule Probleme haben wird, so das Handbuch. Der Schulanfang fordert von Eltern ein größeres Vertrauen und Zutrauen in das Kind und seine Fähigkeiten, da es in der Schule mehr Verantwortung für sich selbst übernehmen muss, als in der Kindertagesstätte.

Wir haben uns von Grundschullehrern einige Möglichkeiten aufzählen lassen, mit denen sich all diese Fähigkeiten gut einüben lassen. Man muss natürlich nicht dogmatisch versuchen, alle abzuhandeln, sondern das Passende für sich und das Kind aussuchen.

## Spiel:

Mit dem Kind spielen, gleich ob Karten-, Brett-, Würfel- oder Lernspiele, dabei soll der Spaß am Spiel im Vordergrund stehen. Das Kind aber auch „ungestört“ spielen, toben, klettern, rennen lassen, vor allem auch im Freien.

## Handarbeit:

Das Kind zum Basteln, Zeichnen, Malen, Stricken, Nähen, Schnitzen anregen oder einfach das Brot mit Butter beschmieren lassen, all das fördert die Konzentration und die Motorik.

## Freizeit:

Mit dem Kind Ausflüge und Besichtigungen unternehmen oder gemeinsamen Sport treiben. Dabei allerdings die Freizeit nicht völlig verplanen.

## Hören, reden, lesen und fühlen:

Dem Kind zuhören, Sinnvolles vorlesen und erzählen. Dabei selbst deutlich sprechen und beim Kind auf ein genaues Artikulieren achten. Das Kind loben und ermuntern und nicht zu viel auf einmal verlangen. Nicht die Geduld verlieren, dem Kind viel Zärtlichkeit geben, aber auch nicht jeden Wunsch erfüllen.



Den Schulweg schon vorher üben

## Selbständigkeit fördern:

Dem Kind Vertrauen in seine Leistung schenken. Umgang mit Geld einüben, kleinere Wege und Besorgungen, wie zum Beispiel zum Bäcker, machen lassen, selbstständige Aufgaben übertragen (Zimmer aufräumen, Tisch decken, Tier füttern, Post abholen, Urlaubstasche packen). Das selbstständige An- und Ausziehen, Binden von Schuhen und Händewaschen einüben. Der Schulweg sollte vorher geübt werden, damit sich das Kind von Anfang an zutraut, den Weg alleine bewältigen zu können.

## Lesen, schreiben und rechnen:

Bei Spielen mit Buchstaben die Kinder auf die Laute aufmerksam machen und nicht auf die Buchstaben. Zum Beispiel fängt das Wort Buch, nicht mit einem „Be“, sondern mit einem „B“ an. Beim Spazieren Buchstaben entdecken. Auf Zahlen und Mengen können sich Kinder spielerisch im Alltag vorbereiten, ob beim Seilspringen oder beim Einkaufen. Das richtige Lesen, Schreiben und Rechnen lernen die Kinder dann in der Schule.

## Wenig fernsehen:

Ein mal pro Tag fernsehen ist völlig ausreichend. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass kindgerechte Sendungen ausgewählt werden. An Besten zusammen mit dem Kind die Sendung schauen.

Duden Institute  
für Lerntherapie

**DUDEN**

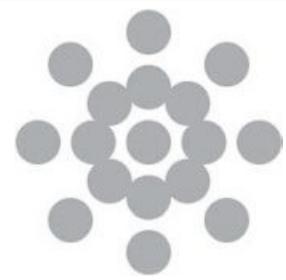
## Beratungstage



Erfolgreich lernen. Sicher werden.

Jetzt Termin vereinbaren: 0711 566 12 055

Seelbergstr. 16, 70372 Stuttgart · [www.duden-institute.de/Stuttgart](http://www.duden-institute.de/Stuttgart)



# Aikido

Ki Society Stuttgart

Japanische Kampfkunst ab 5 Jahren

**Unsere Kinder kommen total gerne und sind nach dem Training immer so ausgeglichen.**

5X Stuttgart-West  
S-Killesberg  
Botnang  
Sillenbuch  
Ostfeldern  
**0711-315 89 17**

[ki-aikido.org](http://ki-aikido.org)

**Gartenbau Eberspächer**  
Sträucher umsetzen & Staudenbeete anlegen  
Tel.: 0711/3481591  
[www.gartenbau-eberspaecher.de](http://www.gartenbau-eberspaecher.de)

**Werden Sie Pate!**

**KINDER NOT HILFE**

Rufen Sie uns an  
0180. 33 33 300 (9 Cent/min)  
Kindernothilfe e.V., Düsseldorfer Landstraße 180,  
47249 Duisburg · Spendenkonto 45 45 40,  
BLZ 350 601 90 (KD-Bank, Duisburg)

.....  
**Erste Hilfe am Kind 2x im Monat**  
Erste Hilfe-Kurse 6x im Monat  
.....

**perfectio.de**  
Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)



Die Diakonie Stetten  
Torwiesenschule

## Einschulung September 2020!

- Kleine Klassen, Schulberichte statt Noten
- Frühbetreuung für Grundschulbereich, Hort, Mittagessen
- Schulandachten, inklusive Konzeption

### Torwiesenschule

Grund-, Realschule, Sonderpädagogisches Bildungs- und Beratungszentrum (SBBZ) mit Förderschwerpunkt geistige und teilweise zugleich körperliche Entwicklung sowie Hort  
Vogelrainstraße 27, 70199 Stuttgart-Heslach

Für beide Termine wird um eine Anmeldung gebeten:  
Telefon 0711 4691359-0 oder [torwiesenschule@diakonie-stetten.de](mailto:torwiesenschule@diakonie-stetten.de)  
Kurzfristige Änderungen und weitere Infos auf:  
[www.torwiesenschule.de](http://www.torwiesenschule.de)



**ABACUS**  
NACHHILFEINSTITUT

**Nachhilfe wie sie sein soll !**  
Einelnachhilfe zu Hause  
schnell – intensiv – erfolgreich



**schnell:** wir begleiten unsere Schüler sofort und zeitsparend zum Erfolg

**intensiv:** wir gehen gezielt auf die individuellen Bedürfnisse unserer Schüler ein

**erfolgreich:** seit 1992 erreichen 92,5% unserer Schüler ihre schulischen Ziele

**Uns erreichen Sie telefonisch**

# 0711 46 91 61 17  
# 07181 23 801

&

**Online**

**Web:** [www.abacus-nachhilfe.de](http://www.abacus-nachhilfe.de)  
**Mail:** [e.mueller@abacus-nachhilfe.de](mailto:e.mueller@abacus-nachhilfe.de)

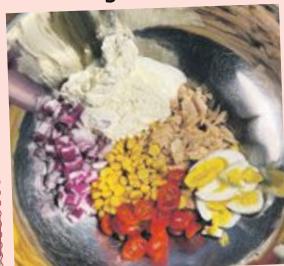
# Große-Pause-Snack

Fünf Ideen für ein leckeres Vesper

von Tina Bähring

Das Wichtigste an einem Schultag ist meist ... die große Pause! Und damit die nicht nur lustig, sondern auch lecker wird, hier fünf abwechslungsreiche, gesunde Schmackofatz-Tipps.

## Oh! Mega Nudelsalat



Dazu braucht man:

Lustige Nudeln nach Wahl, Cocktailltomaten, Ei, Zwiebel (wer mag), Mais, Thunfisch, Frischkäse und Naturjoghurt, Olivenöl, Balsamico, Salz und Pfeffer

Die Nudeln kochen und abkühlen lassen. Das Ei hart kochen, abkühlen lassen und klein schneiden.

Cocktailltomaten vierteln, Zwiebeln in feine Ringe schneiden. Ei, Tomaten, Zwiebeln, Thunfisch, Mais, Frischkäse, Naturjoghurt, Olivenöl und Balsamico in

eine Schüssel geben, gut umrühren und mit Pfeffer und Salz abschmecken. Ganz zum Schluss die Nudeln unterheben und alles ordentlich durchmischen. Über Nacht im Kühlschrank gut durchziehen lassen – lecker!

### Tipp:

Fisch ist nicht nur eine Quelle für hochwertiges Eiweiß, sondern hat auch einen hohen Gehalt an den gesunden Omega 3 Fettsäuren.

Wichtig: Viele Thunfisch-Arten stehen kurz vor dem Aussterben. Deshalb bitte nur den echten Bonito, auch Skipjack genannt, kaufen, der ist in seinem Bestand noch stabil. Und am besten zusätzlich auf ein (Bio-)Siegel achten.

## Beerenerster Smoothie



Man braucht: 150 Gramm tiefgekühlte Heidelbeeren, 1 reife Banane, 100 Gramm Naturjoghurt oder Soja-joghurt, Saft von einer frisch ausgesprezzten Orange, 1 Teelöffel Honig

Beerenkräfte für die Pause sind gefragt? Nichts leichter als das! Die Orange auspressen und die Bananen schälen und in Stücke schneiden. Zusammen mit den übrigen Zutaten in den Mixer geben

oder mit dem Zauberstab pürieren. Zuerst auf niedriger Stufe und zwischen durch auch nochmal mit einem Löffel gut umrühren. Dann alles auf höchster Stufe kräftig durchmixen. Besonders lecker schmeckt der Smoothie, wenn er nach dem Mixen noch durch ein Sieb gegossen wird. Ist aber kein Muss!

### Tipp 1:

Einen Smoothie kann man mit ganz verschiedenen Obstsorten machen, aber die Bananen sind besonders sättigend und Heidelbeeren gelten als regionale Energiebombe, weil sie so viele Vitamine enthalten.

### Tipp 2:

Smoothies werden durch Zugabe von Flüssigkeiten wie Wasser, Fruchtsaft oder Kokoswasser besonders cremig.

## Vesper goes Asia



Dazu braucht man: Hähnchenbrust · schwarzer Sesam · Mango-Chutney · Salz · Erdnussöl · Zwei Karotten · Weiches Vollkornbrot · Erdnussmus · Kokosnuss-Chips

Die Hähnchenbrust klein schneiden, etwas salzen und in schwarzem Sesam wenden. Die Stückchen auf einen Holzspieß stecken und in Erdnussöl braten. Zum Dippen passt Mango-Chutney

besonders gut, aber auch süß-saure Soße ist dazu lecker.

Für die Karotte in der Rolle nimmt man die Brotscheibe, schneidet die Rinde ab und rollt sie mit einem Nudelholz dünn aus. Die Karotte waschen und so schälen, dass man eine möglichst gleichmäßig dicke Karottenstange hat. Die ausgerollte Brotscheibe mit dem Erdnussmus bestreichen und die Karotte darin einrollen. Zum Nachtisch gibts Kokosnuss-Chips.

### Tipp 1:

Hält die Karotte nicht so gut im Brot, einfach das ganze fest in Butterbrotpapier einwickeln und die Enden zusammen binden. Sieht dann auch extra hübsch aus!

### Tipp 2:

Die Hähnchen-Spieße kann man super schon abends machen und über Nacht im Kühlschrank aufbewahren.

## Schwäbische Brotzeit-Variante



Dazu braucht man:  
eine Brezel · Quark · Frischkäse · Schnittlauch, Gurke · Gauda-Käse · einen Apfel, Rosinen · Cashews

Eine Brezel schmeckt mit gutem Dip noch besser! Zwei EL Quark mit einem EL Frischkäse

und einem Spritzer Olivenöl verrühren, frischen Schnittlauch klein schneiden und alles gut verrühren. Dazu passen Gurken-Käse-Spieße. Und zum Nachtisch gibt es einen Apfel mit Füllung. Apfel waschen, Kernhaus ausstechen und mit Rosinen und Cashews füllen.

### Tipp:

Frische Brezeln kann man super eingefrieren. Wichtig ist nur, dass alles Salz entfernt ist. Dann einfach morgens eine gefrorene Brezel in die Verspertüte legen - die ist bis zur großen Pause aufgetaut und schmeckt fast wie frisch aus der Bäckerei.

## MunterMacherMüsli



Für diesen Overnight Oats-Pausensnack braucht man: Zarte Haferflocken, Milch (von Kühen, aus Soja, Nüssen oder Hafer), Leinsamen · Joghurt · Honig, Frisches Obst · Nüsse

Am Vorabend Haferflocken und Milch etwa im Verhältnis 1:2 in ein Einmachglas füllen – je

nach Vorliebe kann man die Menge der Flüssigkeit anpassen, um einen festeren oder flüssigeren Haferbrei zu bekommen. Dann noch zwei EL Joghurt, zwei EL Leinsamen und einen EL Honig dazugeben, Glas verschließen und über Nacht in den Kühlschrank stellen. Nicht umrühren! Am nächsten Morgen frisches Obst und Nüsse dazu geben. Vor dem Essen einmal alles durchmischen.

### Tipp 1:

Anstatt den Nüssen können auch andere leckere Toppings, wie Kürbiskerne, Kokoschips oder Schokosplitter, verwendet werden.

### Tipp 2:

Als Süße kann man anstatt Honig auch Sirup oder Agavendicksaft nehmen.

IN DEN ERSTEN  
4 WOCHEN  
KOSTENLOS

## VERSCHENKEN SIE ZUM SCHULSTART EIN ABO DER STUTTGARTER KINDERNACHRICHTEN!

Ihre Kinder bringen Sie jetzt ganz einfach zum Lesen – mit den Kindernachrichten der Stuttgarter Nachrichten. Darin finden Ihre Kleinen kindgerecht aufbereitete Nachrichten, spannende Titelthemen, tolle Mitmach-Aktionen und Rätsel. Das Abo kostet 8,90 €/Monat für Abonnenten der Stuttgarter Nachrichten und 10,90 €/Monat für Nicht-Abonnenten. In den ersten vier Wochen ist die Lieferung gratis.

So können Sie die Stuttgarter Kindernachrichten abonnieren:

→ Telefonisch unter 0711 7205-6161

→ Online unter [www.stuttgarter-kindernachrichten.de](http://www.stuttgarter-kindernachrichten.de)



Gefördert durch:



# 1 Euro pro Tag

365-Euro-Ticket für Schüler und Azubis

Stuttgart (sr) - Ab dem 1. September erhöht die Stadt Stuttgart ihre Zuschüsse für das „Scool-Abo“ und das „Ausbildungs-Abo“. Dann können Schülerinnen und Schüler sowie Azubis für 365 Euro im Jahr den öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) nutzen.

Pünktlich zum Beginn des neuen Ausbildungsjahres am 1. September und des neuen Schuljahres am 14. September werden Familien mit Kindern, sowie Auszubildende entlastet. Ab diesem Datum können sie für 365 Euro im Jahr den Öffentlichen Nahverkehr nutzen.

Umgesetzt wird damit ein Beschluss des Stuttgarter Gemeinderates, der in den letzten Haushaltsberatungen im Dezember 2019 diese Weichenstellung eingeleitet hat. Die Stadt möchte damit die Nutzung des ÖPNV noch attraktiver machen und schon Kinder- und Jugendliche als mögliche Stammkunden für sich gewinnen.



© pixelio.de/Peter von Bechen

**VR-PRIMAX:**  
**Das Taschengeld-Konto,**  
**das Spaß macht.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

## Auch für Azubis und Freiwilligendienste

Anspruchsberechtigt sind Schüler, die ein Scool-Abo bestellen oder bereits haben und deren Wohnort sowie deren Schule in Stuttgart liegt. Die Vergünstigungen gelten ebenso für Auszubildende, Praktikanten, FSJler, Bufdis, Techniker- und Meisterschüler, die ein Ausbildungs-Abo bestellen oder bereits bei der SSB haben und die ebenfalls in Stuttgart wohnen. Das Scool-Abo kostet nun 33,20 Euro monatlich (bisher 40,20 Euro). Der August ist kostenfrei, damit kommt man auf einen Betrag von 365,20 Euro für das ganze Jahr. Das Ausbildungs-Abo beträgt 30,45 Euro monatlich (bisher 59,90 Euro). Die Mindestlaufzeit liegt bei zwölf Monaten.

Schülerinnen und Schüler, die bereits Kunde bei der SSB sind, müssen nichts tun. Der geringere Betrag wird dann automatisch vom Konto abgebucht.

Infos unter: [www.ssb-ag.de/snap](http://www.ssb-ag.de/snap)



[www.volksbank-stuttgart.de](http://www.volksbank-stuttgart.de)



**Volksbank  
Stuttgart eG**

# Auszeit

Nur  
für Eltern

Die Partnerschaft pflegen „trotz“ oder gerade „wegen“ der Kinder!

Unsere Rubrik mit Tipps zum Ausgehen, Entspannen, miteinander Spaß haben.

## THEATER UNTER FREIEM HIMMEL

Eine rasante Komödie bietet der Theatersommer in Ludwigsburg ab Ende August. „How to date a feminist“ von Samantha Ellis wird wegen der Begeisterung der Zuschauer im vergangenen Jahr wieder aufgeführt. Was haben Frauen und Männer gemeinsam? Beide reden liebend gerne über „Frauen und Männer“, oft geht es dabei heiß her. Ein abendfüllendes Thema, voller Emotionen und vieler Rollenbilder, die die britische Dramatikerin zu rasanten Dialogen verschönrt und die den Hauptfiguren scharf von der Zunge und den Zuschauern ordentlich unter die Haut gehen.

Karten gibt es noch für 3., 6. und 8. bis 12. September unter [www.theatersommer.net](http://www.theatersommer.net)

## THEATERPARCOURS IM FITZ

Zwölf eigenwillige, zarte, provozierende, melancholische, kraftvolle, poetische oder analytische Kurzformate, zu vier Theatertripptychen kombiniert, das ist die inspirierende Antwort zahlreicher Stuttgarter Künstler und Künstlerinnen auf die Anfrage des FITZ: „Habt ihr Lust mitzumachen? Ihr dürft tun, was ihr wollt. Wir wollen eure Kunst!“ Wer ebenfalls Lust dazu hat, für jeweils gut zwei Stunden an einem Wochenendabend auf Entdeckungstour zu gehen und das Wagnis der Kunstschauffenden zu teilen, ist bei „Step out“ im FITZ richtig.

Step out - Theaterparcours für bewegte Menschen. 28.08.-20.09.2020., Tickets und Info: [www.fitz-stuttgart.de](http://www.fitz-stuttgart.de)

## TANZKURSE FÜR PÄPPE

Lust auf ein neues gemeinsames Hobby? Das könnte zum Beispiel ein Tanzkurs sein, denn das Tanzenlernen in fröhlicher Runde macht sehr viel Spaß und fördert ganz nebenbei die Partnerschaft. Kurse für alle Schwierigkeitsstufen bietet die Tanzschule Burger-Schäfer gegenüber vom Hauptbahnhof. Hier wird elegantes Praxistanzen zu den besten Hits aller Zeiten gelehrt. Zahlreiche Veranstaltungen neben den Kursen laden außerdem dazu ein, nette Menschen kennenzulernen.

Kurse unter [www.tanzschule-stuttgart.de](http://www.tanzschule-stuttgart.de)

Dr. med. Silke Wegeleben  
Fachärztin für Innere Medizin und Homöopathie



Schulmedizin und Homöopathie  
Krankheit und seelische Belastung  
Schwerpunkte:  
Reizdarm – Allergie – Hashimoto  
Immunschwäche – Erschöpfung

[www.dr-wegeleben.de](http://www.dr-wegeleben.de)  
Feuerseeplatz 6 70176 Stuttgart  
0711-61 61 60



Mittelstraße 2 · 70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728 · [www.kaminstudiomueller.de](http://www.kaminstudiomueller.de)

## Der Luftballon sucht zuverlässige Ausfahrer/Innen

für die Touren:

**S-Vaihingen, S-Weilimdorf,  
Schönbuch (L-E, Filder),  
Bietigheim**  
mit eigenem PKW.



Jeweils zum Monatsende, 12 x im Jahr.  
Näheres unter: [muenz@elternzeitung-luftballon.de](mailto:muenz@elternzeitung-luftballon.de)

**DMB  
MIETER  
VEREIN  
STUTTGART**

Für Neumitglieder:  
Kostenlose Beratungsaktion von Nov - Dez!

# JULE MIT PAUL

(Alleinerziehende, ihr Boiler wurde zügig repariert)

WIR SIND FÜR DICH DA.  
DEIN MIETERVEREIN.

[mieterverein-stuttgart.de](http://mieterverein-stuttgart.de)