

„Angst ...



essen Seele auf“, hieß ein Anfang der siebziger Jahren viel beachteter Film von Rainer Werner Fassbinder. Neben der problematischen Liebesbeziehung zwischen einer älteren Frau und einem zwanzig Jahre jüngeren „Gastarbeiter“, die damit mit allen gesellschaftlichen Konventionen dieser Zeit brechen, wird auch thematisiert, wie langandauernder seelischer Stress krank machen und die Beziehungen zwischen Menschen vergiften kann.

Wenn man momentan die täglichen Meldungen verfolgt, die einen über die verschiedenen Medienkanäle erreichen, ist es nicht verwunderlich, wenn einem ängstlich zumute wird und auch die zunächst wohlwollende Bereitschaft, Flüchtlinge in unsere Gesellschaft aufzunehmen, zu kippen droht. Denn: kann ich mich als Frau noch ohne Pfefferspray in eine Menschenmasse wagen? In welchem Land kann man als Familie eigentlich noch sicher Urlaub machen und soll ich meine Tochter möglichst bald zu einem Selbstverteidigungskurs anmelden?

Dass Angst häufig ein schlechter Berater ist und auch die Wahrnehmung auf die realen Umgebungsbedingungen verzerrt, wurde in wissenschaftlichen Untersuchungen schon oft bestätigt. Zudem machen dauerhafte Angstzustände krank. Ein Umstand, den nicht zuletzt die Krankenkassen immer mehr beklagen. Nichts desto trotz ist Angst auch ein wichtiges Gefühl, das einen zu mehr Wachsamkeit und erhöhter Leistungsfähigkeit bei tatsächlicher Gefahr befähigt.

Was also tun? Den Kopf in den Sand stecken ob der realen Gefahren, in denen wir uns weltweit befinden, resignieren? In jedem „südländisch aussehenden“ Mann einen potentiellen Angreifer sehen und mich für den Fall der Fälle „bewaffnen“? Oder kühlen Kopf bewahren, „vernünftig sein“ und erst mal genau betrachten, wie die reale Bedrohung in meinem unmittelbaren, persönlichen Umfeld tatsächlich ist?

Um es deutlich zu machen: ich verurteile die Ereignisse in der Silvesternacht aufs Schärfste. Mein Mitgefühl gilt den Frauen, die in dieser Nacht überfallen und sexuellen Übergriffen ausgesetzt waren. Jegliche terroristische Anschläge sind furchtbar und die bald täglichen Berichte in den Medien möchte auch ich am liebsten ausblenden und vergessen.

Dennoch weigere ich mich, mich jetzt als „Opfer“ zu sehen. In meinem täglichen Umfeld hat sich ehrlicherweise nicht viel verändert. Auch durch die eine Million Flüchtlinge, die nun in unserem Land leben, nicht. Ich plädiere dafür, einen kühlen Kopf zu bewahren, sich dem Leben in seinen ganzen Höhen und Tiefen zu stellen, Pläne für die Zukunft zu machen, unseren Kindern einen guten Rückhalt zu bieten und nicht in dauerhaften Angstzuständen zu verweilen.

Denn eines möchte ich auf keinen Fall: dass Angst meine Seele auffrisst!

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine angstfreie Zeit und nachträglich noch ein gutes und vor allem glückliches Neues Jahr!

Sabine Rees
Sabine Rees



Service Telefon
0711/87032665
weitere Infos unter
www.koffer-kopf.de
oder in unserer Filiale
im Milano

koffer-kopf
creativ · in · leder

ABC PARTY 2015
IM GRÖSSTEN AUDI TERMINAL EUROPAS
20.02.2016 / 09.30-17.00
EINTRITT FREI!

HIER GEHTS ZUR VERANSTALTUNG!

Audi Zentrum Stuttgart
Audi Zentrum Stuttgart
Standort Feuerbach
Heilbronner Straße 340
70469 Stuttgart

1000 RANZEN!
DIE GRÖSSTE ABC PARTY
IN STUTTGART

189,-
79,99

SET 5-teilig

JEDER RANZEN * 10-60% REDUZIERT
+ EIN KLEINES GESCHENK ZU JEDEM KAUF

* außer Ergobag

Modellbeispiele - nur solange der Vorrat reicht

- + Große Auswahl und Top Beratung von den Koffer-Kopf Profis
- + Tolle Aktionen der Verkehrswacht Stuttgart
- + bunte Gesichter beim Kinderschminken
- + Ein gratis Portraitfoto mit dem neuen Ranzen u.v.m.

SET 5-teilig

deuter

189,-
69,99

McNeill Scout **DER DIE DAS**

ergobag **Step by Step**

Fa. Koffer-Kopf, Inh. Jürgen Faller, Firmensitz: Annastr. 16, 86150 Augsburg/
Filiale Stuttgart im Milano



© Haus der Familie Stuttgart e.V.

16

In und um Stuttgart gibt es viele Möglichkeiten, sich mit anderen Eltern und ihren Babys zu treffen. Wir stellen einige vor.



© pixelho/jens Weber

32

Angst davor, in die Schule zu gehen, kann viele Ursachen haben. Welche und wie man den Kindern helfen kann, ab Seite

Faschingsumzüge und -bräuche der Region stellen wir auf Seite 13 vor. Einen Überblick über die Faschingsveranstaltungen gibt unser Kalender in der Rubrik „Fasching“, ab Seite

39



© pixabay/deutschnline

INHALT

Aktuell

Arm im Musterlände	5
Zehn Jahre Kinderfußgängerschein	6
Das Kinderschutz-Zentrum in Stuttgart	8
Kurzzeitbetreuung der Caritas vor dem Aus	9
Kinder- und Jugendbuchwochen 2016	10

Buchtipps

Bücher über Freundschaft	11
--------------------------	----

Stuttgart und Region

Sindel. nger Wissenstage	12
Pferdemarkt in Leonberg	12

Fasching

Faschingsumzüge und -bräuche in der Region	13
--	----

Baby und Kleinkind

Wenn man von Schlaf nur träumen kann...	14
Treffpunkte mit Baby	16
Wickelräume in der Innenstadt - unser Test	18
Was man beim Kauf von Autokindersitzen beachten sollte	20

Aus.ug des Monats

Der Planetenweg in Bad Liebenzell	21
-----------------------------------	----

Kultur

Kinder- und Familienkonzerte im Fruchtkasten	22
Apassionata zu Gast in Stuttgart	22
Hänsel und Gretel reloaded im JES	23
„Bibi Blocksberg“ im Theaterhaus	23

Kultur regional

„Der große und der kleine Clown“ in Waiblingen	24
Helme Heines „Freunde“ in Schorndorf	24
„Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht“ in Ludwigsburg	24

Filmtipps

„Robinson Crusoe“ als Animationsfilm	25
--------------------------------------	----

Luftikus

Unsere Seiten für die Kinder	26
------------------------------	----

Feriencampmesse 2016

Rückblick auf den Messetag mit allen Ausstellern	28
--	----

Schule und Lernen

Angst, zur Schule zu gehen	32
Interview: Macht Bewegung schlau?	34
Buchtipp: Rechtschreibung für Eltern	36
Mit Lerncoaching zu mehr Selbstvertrauen	37
25 Jahre Freie Evangelische Schule in Stuttgart	38

Serviceseiten

Ausstellungen	39
Wichtige Telefonnummern	39
Tageskalender Dezember	39
Impressum	42
Kurse, Beratung, Treffpunkte	62
Fundgrube	63

Arm im Musterlände

Erster Armutsbericht in Baden-Württemberg



© pixelio/Dr. Klaus-Uwe Gerhardt

Die Schere zwischen Arm und Reich geht immer weiter auseinander.

von Christina Stefanou

Es gibt viel Armut im reichen Baden-Württemberg. Das hat der erste Armuts- und Reichtumsbericht gezeigt, den das Sozialministerium im November veröffentlicht hat. Die Sozialministerin fordert mehr Wohnraum und höheres Kindergeld.

Auf den ersten Blick steht Baden-Württemberg im Ländervergleich gar nicht so schlecht da. Es ist das Bundesland mit der insgesamt geringsten Armutsgefährdung. 14,7 Prozent der Menschen hier sind von Armut bedroht, im Bundesdurchschnitt sind es 15,2 Prozent. Dennoch ist es fast jeder Siebte hier im Land. Wer armutsgefährdet ist, wird nach einem EU-weit gültigen Standard ermittelt, der sich auf das durchschnittliche Nettoeinkommen bezieht. Für Baden-Württemberg umgerechnet, sind das alle Haushalte, die mit weniger als 1.000 Euro im Monat auskommen müssen.

Ein besonders hohes Armutsrisiko tragen Migranten und Alleinerziehende mit ihren Kindern, und zwar mit „zunehmender Tendenz“, wie Sozialministerin Katrin Altpeter bei der Vorstellung des Berichtes sagte. In keiner anderen Bevölkerungsgruppe sei das Risiko so gestiegen, wie bei den Alleinerziehenden. Laut der Studie sind durchschnittlich 46 Prozent von ihnen gefährdet, finanziell so abzurutschen, dass sie am gesellschaftlichen Leben nur sehr eingeschränkt teilnehmen können. Das Risiko in Baden-Württemberg ist deutlich höher als im restlichen Deutschland, wo knapp 42 Prozent armutsgefährdet sind. Je mehr Kinder, umso größer das Risiko: mit einem Kind sind es 37 Prozent der alleinerziehenden Mütter und Väter, bei drei Kindern sogar 62 Prozent. In Baden-

Württemberg ist jede sechste Familie eine sogenannte Einelternfamilie. Der Bericht zeigt auch, dass vor allem Menschen mit geringer beruflicher Qualifikation es schwer haben, ein Einkommen oberhalb der Armutschwelle zu erreichen.

Nicht nur materielle Folgen

Die Schere zwischen Arm und Reich geht immer weiter auseinander, auch das zeigt der Bericht deutlich. Als besonders reich gelten danach Haushalte ohne Kinder und kinderlose Paare. Besonders arm sind Alleinerziehende. Und für die Haushalte, die sowieso schon nahe an der Armutschwelle leben, hat sich das Risiko erhöht, weiter in die Armut abzurutschen. Wohingegen sich deren Aufstiegschancen verringert haben.

Armut bedeutet einerseits materielle Einschränkung, Armut hat aber auch Folgen in anderen Bereichen des Lebens, zum Beispiel in der Bildung, Ernährung und Gesundheit. Altpeter fordert daher vom Bund einen Zuschlag zum Kindergeld für Alleinerziehende, denn für sie sei das ohnehin hohe Armutsrisiko in den letzten Jahren am stärksten gestiegen. Dabei solle der Betrag fürs erste Kind um 100 Euro und für jedes weitere Kind um jeweils 20 Euro erhöht werden. Auch solle mehr bezahlbarer Wohnraum geschaffen werden. Beispielsweise liege der Anteil familiengerechter Wohnangebote, die sich Familien mit Armutsrisiko leisten könnten, in Stuttgart bei nur zwei Prozent.

Eine Kritik, die sich das Sozialministerium gefallen lassen muss, ist die Frage, ob die Aussagen im Bericht immer noch aktuell sind. Die Zahlen, auf denen er beruht, stammen weitgehend aus dem Jahr 2012.

Zahnparadies

Jetzt mit sensationeller Glücksrutsche ins Bällebad und tollem Tischkicker für ein lustigeres Warten.

GLÜCKSZAHN **ZAHNÄRZTE für Kinder- & Jugendliche**

Dr. med. dent. ANITA AHNEFELD
Mettinger Str. 123
73728 Esslingen

Dr. med. dent. SEBASTIAN AHNEFELD
T 0711 / 758 768 66
www.glueckszahn.de

H Volks-hochschule Bus 101

PRAXISGEMEINSCHAFT FÜR

ERGOTHERAPIE

KATRIN FREY · SIMONE STABENTHEINER

Leinenweberstraße 62 · 70567 Stuttgart (Möhringen)
Tel (0711) 31 96 383 · www.ergo-moehringen.de

VERENA SPÄHLE

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht

Vaihinger Markt 31
70563 Stuttgart-Vaihingen
www.spaehe.de

Tel 0711 / 217 240 89-0
Fax 0711 / 217 240 89-9
kanzlei@spaehe.de

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“

Wunderschöne Kinderzimmermöbel

Kinderladen · Stuttgart-Süd
Römerstraße 61 · Ecke Liststraße
Di – Fr 10:30 bis 18:00 Uhr
Sa 10:00 bis 13:00 Uhr
www.wunderschoene-dinge.de
Telefon 0711 504 462 85

Initiative Z – Zeit und Herz

Paten begleiten Familien

Sie wünschen sich für Ihre Familie eine Tante oder Oma? Sie öffnen einer Patin Ihre Türe und möchten sie kennenlernen?

Die städtische Initiative Z vermittelt ehrenamtlich Engagierte als Familienpaten.

Kontakt: Christine Heppner, Tel. 0711-216 80335
oder christine.heppner@stuttgart.de


 bilinguale Kinderkrippen
 Preschool & Kindergarten
die Kindervilla
www.die-kindervilla.de | info@die-kindervilla.de
 ☎ 67400574

Spanisch für die Familie
 Ab 5 Anmeldungen kommen wir zu Ihnen!
 Fragen Sie nach unseren Ferienkursen!
 KOSTENLOSE PROBESTUNDE!
 Unsere Kurse: • für Kinder ab 6 Monaten bis 12 Jahren • für Jugendliche
 • Nachhilfe in Spanisch • für Erwachsene • für Senioren
 Wir in Ihrer Nähe: • Stuttgart • Esslingen • Sindelfingen • Bad Cannstatt • Ludwigsburg
 • Göppingen • Kirchheim Teck • Fellbach • Plochingen • Waiblingen • Zuffenhausen
Marella®
 Didáctica
 NEU! In Degerloch
 Telefon: 0711 - 62 06 39 3
 Mobil: 0160 - 97 88 32 06
 E-Mail: info@marella-didactica.de
www.marella-didactica.de

THOMAS ZECHMEISTER
 STEUERBERATER
 STETTENER HAUPTSTRASSE 66
 70771 LEINFELDEN-ECHTERDINGEN
 Telefon 07 11 / 24 83 80 - 330
 Fax 07 11 / 24 83 80 - 333
 E-Mail info@stb-zechmeister.de


 Sophienstraße 40
 70178 Stuttgart
 Tel.: 0711.563 989
Praxis für Kinder- und Familienzahnheilkunde
 mit Kieferorthopädie
Gesunde Zähne für die gesamte Familie.
 Eine Praxis der überörtlichen Berufsausübungsgemeinschaft
Dr. P. Maier, Th. W. Binder & Partner
www.kinderzaehne-stuttgart.de

Von Anfang an sicher in die Schule

Zehn Jahre Kinderfußgängerschein



Diese Kinder haben ihn schon – den Kinderfußgängerschein.

von Andrea Krahel-Rhinow

Stuttgart – Der Kinderfußgängerschein feiert Geburtstag. Seit zehn Jahren wird jedes Grundschulkind in Stuttgart in die Verkehrsregeln eingeführt und lernt die praktische Umsetzung im Straßenverkehr, um zukünftig sicher zur Schule zu kommen. Das ist ganz besonders auch in der dunklen Jahreszeit wichtig.

Mehr als 45.000 Kinder aus 78 Schulen haben in den letzten Jahren am Projekt Kinderfußgängerschein teilgenommen. „Die verlässliche Durchführung in allen Grundschulen in Stuttgart ist einzigartig in Deutschland“, erklärt Roswita Wenzl, Geschäftsführerin des Fördervereins Kinderfreundliches Stuttgart e.V., der den Kinderfußgängerschein aus der Taufe gehoben hat.

Zu Beginn des ersten Schuljahres werden alle Grundschüler mit Unterstützung der Polizei über die Gefahren im Straßenverkehr informiert und mit dem eigenverantwortlichen Verhalten auf dem Schulweg vertraut gemacht. „Der Kerngedanke des Kinderfußgängerscheins ist es, die Selbstständigkeit und das Selbstvertrauen der Kinder zu fördern“, betont Wenzl.

Mit einem echten Polizisten über die Straße

Die Kinder lernen nicht nur im Unterricht, sondern zusätzlich von einem „echten Polizisten“, wie man sich sicher und selbständig im Straßenverkehr verhält, so dass der Weg zur Schule auch ohne Begleitung der Eltern und vor allem zu Fuß und nicht mit dem Auto gut bewältigt werden kann.

„Viele Eltern kommen mit dem Auto um das Kind zu bringen, weil sie glauben, die Kinder schaffen es sonst nicht“, sagt Ingrid Vanek, Schulleiterin der Carl Benz Schule.

„Und ein Polizist in Uniform hat dabei eine

bessere und nachhaltigere Wirkung als der Lehrer“, weiß Vanek.


Nach einer halben Stunde Theorieunterricht führt der Polizist die Kinder vom Schulgelände auf die Gehwege und Straßenübergänge, um gemeinsam mit ihnen Praxisübungen zu machen und das Gelernte umzusetzen. Anschließend gibt es für alle eine Teilnahmebescheinigung „Sicherer Schulweg“ – den sogenannten Fußgängerschein – und ein kleines Geschenk.

Erst Kasperle, dann Kinderfußgängerschein

Kinder sind die jüngsten und schwächsten im Straßenverkehr. „Viele Kinder gehen mit Hilfe des Projektes Kinderfußgängerschein von Anfang an sicher durchs Leben“, erklärt Stefan von Holtzbrinck, erster Vorsitzende des Fördervereins Kinderfreundliches Stuttgart. Verkehrserziehung gab es zwar schon immer und Kasperle kennt jeder. Doch vor zehn Jahren kam der Kinderfußgängerschein als wichtige Ergänzung dazu und bietet damit eine flächendeckende und nachhaltige Schulung.

„Verkehrssicherheit für Kinder liegt uns am Herzen und der Kinderfußgängerschein trägt bedeutend dazu bei“, erklärt Kriminalrat Ludwig Haupt das Anliegen der Polizei an diesem Angebot. „Damit können wir die Unfälle auf niedrigem Niveau halten“, ergänzt er. Gerade in der dunklen Jahreszeit ist es wichtig, dass die Kinder achtsam über die Straße gehen und sich möglicher Gefahren bewusst sind.

Seit Beginn des Kinderfußgängerscheins entwickelt sich das Projekt immer weiter. In diesem Jahr wurden die Informationsblätter erstmals auch in Arabisch, Kurdisch, Serbisch und Englisch herausgegeben, um auch einen Beitrag zur Integration von Flüchtlingsfamilien zu leisten.

 www.kinderfreundliches-stuttgart.de/projekte/kinderfussgaengerschein/

Schwimmen im Mineralwasser

Wiedereröffnung des Mombach-Bades

von Thomas Münz

Stuttgart - Nach über zwei Jahren Sanierung freuen sich die Mitglieder des Schwimmvereins Cannstatt (SVC), viele Freizeitsportler, die Stadt Stuttgart und auch Stuttgarter Schulen in Bad Cannstatt über die Wiedereröffnung des Mombach-Bades am Neckar, in dem man in Quellwasser schwimmen kann.



Ein Schmuckkästchen - das neue Mombach

Schön ist es geworden, freundlich und hell. Ein neues Becken, ein neues Dach, neue Stirnwände, neu geflieste Duschen. Nur die Kinderbecken- und Saunasanierung fehlen noch. Dann wäre es so gut wie perfekt. Ermöglicht wurde die Sanierung, die ca. 1,15 Mio Euro kostete, durch die Stadt Stuttgart (ca. 1 Mio Euro), den Württembergischen Landessportbund und den tatkräftigen Vorstand. Der SVC allein hätte dies finanziell nicht geschafft. Durch den Wegfall des Bades wäre jedoch die Stadt Stuttgart nicht mehr in der Lage gewesen, den gesetzlichen Schwimmunterricht in Bad Cannstatt zu gewährleisten. Über zehn Schulen in Cannstatt haben im Mombach Schulschwimmen und auch die Stuttgarter Polizei hält sich dort fit.

Gut ein Drittel der noch etwa 1.000 Mitglieder im größten Schwimmverein Baden-Württembergs sind Kinder und Jugendliche. Diese haben die Möglichkeit, nach ihren ersten Schwimmversuchen ihre Technik zu verbessern oder gar ins Leistungsschwimmen zu wechseln. Die ganz Kleinen können

von Wassergewöhnung bis zum goldenen Abzeichen alle Kurse belegen und es gibt ein Mutter/Vaterkindturnen. Außerdem wird schon Wasserballtraining ab 9 Jahren angeboten. Der Trainer der Bundesligamannschaft scoutet in Cannstatter Schulen. Die U17 spielt um die Deutsche Meisterschaft. Des Weiteren wird auch Behindertenschwimmen für körperlich behinderte Kinder und Erwachsene geboten.

Schön ist im Sommer die riesige Liegewiese mit Kinderbecken und Spielplatz, die ausschließlich den Mitgliedern zur Verfügung gestellt wird. Dafür kann man das Bad zu den Öffnungszeiten (unter der Woche von 6 Uhr und am Wochenende von 7 bis 21 Uhr nutzen). Besondere Angebote für Familienmitgliedschaften gibt es ebenfalls.

Mombach-Bad, Krefelder Str. 24, S-Bad Cannstatt, T. 545005, www.sv-cannstatt.de

Milchzähne hast
Du nur ein Mal
im Leben.



der
milchzahn.
com

Stuttgart-Zuffenhausen:

KINDERFASCHING

der
KG Blau Weiss Stuttgart 1955 e.V.



Sonntag, 31. Januar 2016,

in der **Fest- und Turnhalle**
der **Hohensteinschule**, Hohensteinstraße 25,
in Stuttgart-Zuffenhausen

Beginn: 15 Uhr – Saalöffnung: 14 Uhr
Eintritt ist frei.

SCAN 66

**KAMIN
STUDIO
MÜLLER**

Scan · Jotul · Boley

Mittelstraße 2
70180 Stuttgart
Tel. 0711 6407728

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 14-18 Uhr
Samstag 10-16 Uhr
oder nach Vereinbarung

*** Aus der online-Redaktion *** Aus der online-Redaktion ***



Alle Links zu Facebook, Twitter,
unserem Blog und Co. findet ihr
auf unserer Homepage:
www.elternzeitung-luftballon.de

Wir posten, twittern und bloggen im Februar natürlich wie närrisch! Schließlich ist Faschingszeit und der Alltag steht Kopf! Mit dabei sind herrliche Verkleidungsideen für Familien – je nach Kinderreichtum – als Schneewittchen mit Prinz und den sieben Zwergen, Addams Family, den Bremer Stadtmusikanten oder Ronja Räubertochter mit Mattis und Lovis.

Außerdem gibt's jede Menge megatolle DIY-Tipps für Kinderkostüme, wie Kaugummi-automat, Muf. n, Minion, Hai und Jedi. Und natürlich auch Faschingsrezepte und -basteien, Schminktipp, Fasnetsumzüge, Faschingspartys...Klickt euch mal rein!

Eure Tina
& die Luftballon-Redaktion



KINDERZAHNWELT
praxis für kinderzahnheilkunde
zahnärztin julia zipprich

- kompetente Beratung ab dem ersten Zahn
- Zahnputzschule
- Fissurenversiegelung
- minimal invasive Füllungstherapie
- strahlungsarmes Digitalröntgen
- Kinderkronen, Platzhalter und Zahnersatz bei vorzeitigem Zahnverlust
- Zahnsanierung in Vollnarkose
- Therapie angeborener Schmelzfehlbildungen (MIH)

FÜR KLEINE GANZ GROß!



Stuttgarter Straße 77 • Stuttgart-Feuerbach
Tel. 0711 - 860 6789 0 • info@kinderzahnwelt.de

Mitglied im Bundesverband der Kinderzahnärzte

und Deutscher Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

NEU!!

PRAXIS
KINDERZAHN

WILLKOMMEN in unserer
ZAHNARZTPRAXIS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Dr. med. dent. Silke Götzberger und
Dr. med. dent. Maja Müller-Bökeler

in Möhringen

Vaihingerstraße 57
70567 Stuttgart
Telefon: 0711 18420198
info@praxis-kinderzahn.de
www.praxis-kinderzahn.de



Gewaltfrei mit Kindern zusammenleben

Dreißig Jahre Kinderschutz-Zentrum Stuttgart



© Kinderschutz-Zentrum Stuttgart

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kinderschutzzentrums Stuttgart

von Andrea Krahel-Rhinow

Stuttgart – Das Kinderschutz-Zentrum Stuttgart setzt sich für Kinder ein, die Gewalt in und außerhalb der Familie erfahren haben und hilft auch den Eltern, nach den Ursachen zu suchen und Lösungen für ein gewaltfreies Aufwachsen zu finden. Vor 30 Jahren wurde durch die AG-Kindesmisschandlung der Grundstein zur Stiftung gelegt.

Das Kinderschutzzentrum ist eine ambulante Beratungsstelle, die zuständig ist für Kinder, die von Misshandlung, Vernachlässigung oder sexueller Gewalt betroffen sind, unabhängig davon, ob sie diese selbst erfahren haben oder ein Familienmitglied und sie Zeuge waren. Das grundsätzliche Ziel des Kinderschutz-Zentrums ist es, zum gewaltfreien Zusammenleben von Eltern und Kindern beizutragen.

Vor dreißig Jahren hat die Diskussion zum Thema „Gewalt gegen Kinder“ dazu geführt, dass über Hilfen und Einrichtungen nachgedacht wurde. Das Ergebnis der Überlegungen war die Gründung des Kinderschutz-Zentrums Stuttgart.

Weder urteilen noch strafen, sondern unterstützen

Wichtig war damals vor allem die Erkenntnis, dass die Ursachen für Gewalt in Familien nicht nur in den betroffenen Familien selbst zu suchen sind, sondern auch in den gesellschaftlichen Strukturen und Verhältnissen. Erstmals wurde in der Arbeit mit misshandelnden und vernachlässigenden Eltern versucht, individuelle Schuldzuweisungen zu vermeiden und allen Beteiligten Unterstützung anzubieten.

„Es ist nicht unsere Aufgabe zu verurteilen oder zu strafen“, sagt Frau Gäbel-Jazdi, geschäftsführende Leiterin des Kinderschutz-Zentrums Stuttgart.

Sie wird von 19 Fachmitarbeitern unterstützt.


Gefördert wird die Einrichtung von Stiftungen, Vereinen, Vereinigungen und auch Einzelspendern. Auch der Luftballon möchte sich in diesem Jahr daran beteiligen und stiftet einen Teil seiner Einnahmen der Kleinanzeigen.

Wer betroffen ist, soll sich melden

„Wenn Kinder oder Jugendliche in der Familie Gewalt erfahren, können sich diese selbst, andere Familienmitglieder oder Vertrauenspersonen an das Kinderschutz-Zentrum wenden“, erklärt Gäbel-Jazdi. Die Beratung kann telefonisch stattfinden, im Kinderschutz-Zentrum selbst oder bei der Familie zu Hause.

In den Beratungsgesprächen wird dann nach Lösungsmöglichkeiten gesucht. Oftmals sind therapeutische Hilfen nötig. Im Zentrum selbst finden auch therapeutische Treffen für Kinder statt, die Zeugen und Opfer von Gewalt zwischen ihren Eltern waren und einen Polizeieinsatz miterlebt haben. Es gibt außerdem ein Angebot für Eltern zur Stärkung ihrer elterlichen Fähigkeiten und zum Ausbau ihrer Verantwortung. Ebenfalls findet Unterstützung zur Aufbereitung von Gewalterfahrungen statt und es gibt spezielle Mütter- und Elterngruppen für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern.

Dank einer guten Vernetzung kann das Kinderschutz-Zentrum auch über das eigene Angebot hinaus gezielte Hilfen vermitteln.

 Kinderschutz-Zentrum Stuttgart, Pfarrstr. 11, S-Mitte, Tel. 0711-238900, www.kisz-stuttgart.de

Der Luftballon spendet jedes Jahr einen Teil der Einnahmen aus den Kleinanzeigen an Institutionen und Vereine, die sich für Kinder und Familien einsetzen. In diesem Jahr geht ein Teil der Spende an das Kinderschutz-Zentrum Stuttgart.

Dr. medic stom./Univ. Bukarest
Andreea Scholpp-Ionescu
Zahnheilkunde für die ganze Familie



Sophienstraße 24 B
(Ecke Tübingerstraße)
Telefon 0711/640 21 90
www.dagsi.de

Kinder- und Jugendzahnheilkunde • Prophylaxe und Parodontologie • Homöopathie
Behandlung von Angstpatienten • Behandlung in Vollnarkose • Hypnose

Notfall im Alltag?
Wir helfen!



Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im **Stadtgebiet Stuttgart**
0711 286 50 95
www.familienpflege-stuttgart.de
Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

im **Landkreis Esslingen**
07022 385 15 oder **0711 79418715**
www.familienpflege-nuertingen.zukunft-familie.info
Kath. Familienpflege im Dekanat Esslingen-Nürtingen

im **Landkreis Rems-Murr**
07151 1693155
www.familienpflege-remms-murr.de
Kath. Familienpflege Rems-Murr

Kurzzeitbetreuung vor dem Aus

Kindergästehaus der Caritas in finanziellen Nöten

von Irene von Aderkas

Eine durchgeschlafene Nacht, ein freier Tag – für Eltern von behinderten und pflegebedürftigen Kindern ist das ein seltener, aber dringend benötigter „Luxus“. Das Kindergästehaus der Caritas bietet als eine der wenigen entlastenden Einrichtungen in Stuttgart neben der Tagesbetreuung auch Kurzzeitbetreuung für schwer behinderte Kinder über Nacht an. Doch das Haus sieht sich dazu gezwungen, seine Dienste einzustellen.



Auf dem Spielplatz des Gästehauses bieten sich vielfältige Spielmöglichkeiten.

sagen. „Wir werden aber weiterhin alles dafür tun, gute Pflegeangebote für pflegebedürftige Kinder zu schaffen“, bekräftigt die stellvertretende Leiterin des Sozialamts, Gabriele Reichert, die selbst aus dem Bereich der Behindertenhilfe kommt.

Die betroffenen Eltern, die oft lange Anfahrten in Kauf nehmen, reagieren mit Entsetzen auf eine mögliche Schließung des Hauses: „Gerade als Familie brauchen wir dringend Entlastung bei der Pflege unserer Tochter. Um selbst Kraft zu tanken, aber auch für die Geschwister. Wenn es dieses Angebot nicht mehr gibt, weiß ich nicht, wie wir das schaffen sollen“, fürchtet eine betroffene Mutter.

Das Angebot sei nicht kostendeckend, so die Einrichtungsleiterin Beate Harfmann: „Wir legen im Jahr circa 100.000 Euro drauf. Der Grund für die höheren Kosten sei, dass vorwiegend Kinder mit sehr hohem Pflegeaufwand kämen, die eine Eins-zu-Eins-Betreuung bräuchten. „Die Krankenkassen bezahlen zwar einen Großteil, aber dennoch müssen wir pro Kind und Tag nochmal hundert Euro drauflegen. Daher verhandeln wir schon seit mehreren Jahren mit der Stadt über einen höheren Pflegesatz“, erklärt Beate Harfmann. Bisher ohne Ergebnis - inzwischen hat die Einrichtung ein Schiedsgericht eingeschaltet. „Sollten wir keine Einigung erreichen, müssen wir dieses für die Eltern so entlastende Angebot leider bis zur Mitte dieses Jahres einstellen“, so die Einrichtungsleiterin.

Seitens der Stadt will man für die Dauer des Schiedsverfahrens nichts zu der Angelegenheit

Nur

100.000 Euro

Kommentar

von Irene von Aderkas



Die gesunde, wohlhabende junge Familie – gerade an den Feiertagen wird uns in der Werbung immer wieder eine schöne, heile Welt vorgegaukelt. Nie sieht man in den Werbespots ein Kind mit Behinderungen – dabei ist das ein Teil der Realität, auch wenn ihn die Gesellschaft gerne ausblendet. Die stillen Helden des Alltags, das sind die Eltern, teilweise auch Alleinerziehende, die sich Tag und Nacht um ihr pflegebedürftiges Kind kümmern, die an allen Ecken und Enden um Anträge und Pflegeplätze kämpfen, nach durchgemachten Nächten dennoch ihren Job bewältigen und sich häufig zwischen Sorge um das Kind, finanziellen Ängsten und dem Gefühl, von Vielem ausgeschlossen zu sein, bewegen. Gerade sie haben einen berechtigten Wunsch nach Auszeiten.

Die hohe Nachfrage und die langen Wartelisten in den Pflegeeinrichtungen zeigen, wie groß der Bedarf tatsächlich ist. Und niemandem ist geholfen, wenn am Ende auch noch die Eltern zusammenbrechen. Die Stadt Stuttgart, die sich gerne als kinderfreundliche Stadt präsentiert, ist hier gefordert. Der Betrag von 100.000 Euro ist nicht so hoch, dass er eine wohlhabende Stadt wie Stuttgart an die Belastungsgrenze bringen würde. Für Eltern, die oft am Rande ihrer Kräfte durchs Leben gehen, würde diese Summe jedoch einen großen Unterschied machen. Und nicht zuletzt die Politik muss reagieren – und die Sätze für die Kurzzeit- und Verhinderungspflege mit Rücksicht auf den individuellen Pflegeaufwand (der pflegebedürftigen Menschen übrigens gesetzlich zusteht) anheben.



GESUND ESSEN MACHT SCHLAU!



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Wir alle wollen, dass es unseren Kindern gut geht. Eine ausgewogene Ernährung in Kitas und Schulen darf da nicht fehlen. Vielleicht fragen Sie sich jetzt: Was können Sie dafür tun? Eine ganze Menge! Wir unterstützen Sie dabei. Lassen Sie uns gemeinsam Dampf machen!

www.macht-dampf.de



1 x in Stuttgart

3 x in Esslingen am Neckar

Mehr Informationen und Anmeldung unter
(0711) 35 116 40 oder www.littlegiants.de

Kurs in klassischer Homöopathie

Einführung in die klassische Homöopathie und die Behandlung alltäglicher Beschwerden und Krankheiten mit homöopathischen Mitteln sowie Zusammenstellung einer

homöopathischen Hausapotheke

Termine: dienstags 1.3. / 8.3. / 15.3. / 22.3.,
jeweils 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Lutherhaus, Kaltentaler Str. 1, S-Vaihingen, **Kosten:** 90,- €
Infos unter www.homoeopathie-olear.de

Natalija Olear, Heilpraktikerin, Tel.: 0711/7353157

AUSNAHMEZUSTAND?



Ihre Hilfsadresse
für alle
Stuttgarter Familien!

Unsere Familienpflegerinnen stehen im Krankheits- und Belastungsfall an Ihrer Seite, damit Ihre Kinder in gewohnter Umgebung gut versorgt sind.

Telefon 0711/63 46 99

Alle wichtigen Informationen, z.B. die Beantragung bei Ihrer Krankenkasse, unter: www.ev-familienpflege.de

Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.
Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart

Ein Freund, ein guter Freund...

Kinder- und Jugendbuchwochen 2016



Bücher satt auf den Kinderbuchwochen

von Tina Bähring

Die Stuttgarter Kinder- und Jugendbuchwochen werden vom 17. bis 28. Februar mit dem Schwerpunktthema „Freundschaft“ und dem Special „Flucht und Migration“ veranstaltet – und gefeiert.

„Das Schwerpunktthema Freundschaft, das ich für die Kinder- und Jugendbuchwochen 2016 ausgesucht habe, finde ich deswegen so wichtig, weil es im direkten Bezug zur Lebenswirklichkeit aller Kinder steht“, erklärt Beatrix Sureanu, Ausstellungsreferentin des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels, Landesverband Baden-Württemberg. „Freundschaften prägen Kinder und lehren sie ein soziales Miteinander anzustreben, Kompromisse zu schließen und anderen Menschen gegenüber empathisch zu handeln.“ Da viele Autorinnen und Autoren das Thema Freundschaft in ihren Büchern aufgreifen, war es für Sureanu nicht schwer, ein umfassendes Programm dazu zu konzipieren. Insgesamt gibt es rund 100 Veranstaltungen für alle Altersstufen.

Das Programm

Zahlreiche Kinder- und Jugendbuchautoren wie Bettina Wenzel, Antje Herden oder Nadia Budde lesen aus ihren Büchern, erzählen Geschichten aus der Stadt und der Welt rund um das Thema Freundschaft. Es gibt Kinderkonzerte, ein Kindermusical, Trickfilmprogramm und Kindertheater. Dazu entstehen bei Workshops der kreativen Werkstätten der vhs Bilder von farbenfrohen Lieblingsorten, phantastische Webteppiche, ein Feuerwerk mit der Sgraffito-Technik und in der Druckwerkstatt kann Buchkinderluft geschnuppert werden. An beiden Wochenenden, die in der Veranstaltungszeit liegen, stehen den ganzen Tag Spiel und Spaß für die ge-

samte Familie auf dem Programm. Mit Theateraufführungen, Kinderkino, szenische Lesungen, Workshops, Rabe Socke-Aktionstag und einem Familienkonzert mit Fredrik Vahle.

Themenspecial

„Flucht und Migration“

In der Reihe „Autoren im Jugendhaus“ präsentieren die Kinder- und Jugendbuchwochen in Kooperation mit den Stuttgarter Jugendhäusern dieses Jahr die Schriftsteller Anne C. Voorhoeve, Uticha Marmon, Daniel Höra, Anna Kuschmarowa, Andrea Karimé und Dirk Reinhardt, die zum Themenspecial „Flucht und Migration“ aus ihren Büchern lesen.

Zehnjähriges Jubiläum

Noch dazu feiern die Kinder- und Jugendbuchwochen schon bei der Eröffnung am 17. Februar kräftig mit Slapstick und Clownereien ihr 10-jähriges Jubiläum. „Ich freue mich, dass die Buchausstellung und die vielen, vielen Veranstaltungen im Laufe der Jahre stetig begehrt wurden und wir auf zehn erfolgreiche Jahre zurückblicken können. Zehn Jahre mit hunderten Lesungen für Kinder und Jugendliche, in denen bekannte und beliebte Kinderbuchautoren im Treffpunkt Rotebühlplatz zu Gast waren, in denen viele tausend Schüler und Schülerinnen die Kinder- und Jugendbuchwochen besucht haben.“

Kinder- und Jugendbuchwochen,
vom 17. bis 28. Februar, täglich von 9 bis 19 Uhr, Eintritt frei, TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, S-Mitte.
Für die angebotenen Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Telefon: 0711.18 73 881 oder E-Mail: treffpunkt.kinder@vhs-stuttgart.de erforderlich. Das ganze Programm unter www.kinder-jugendbuchwochen.de.

Beste Freunde

Cristina Rieck stellt Bücher über Freundschaften vor

Vom 17. bis 28. Februar dreht sich bei den 10. Kinder- und Jugendbuchwochen alles um das Thema „Freundschaft“. Unsere Redakteurin stellt drei Neuerscheinungen vor, in denen von besonderen Freundschaften erzählt wird.

ab 3



Frau Elefant, Herr Bär und Frau Walross sind im wahren Sinne des Wortes „Drei dicke Freunde“. In der vorliegenden Geschichte zwingen sich die Schwergewichter in einen kleinen Zug, um zum Einkauf in die Stadt zu fahren. Doch wie der Zugführer befürchtet hatte, endet die Fahrt im Chaos, als der Zug entgleist. Wie gut, dass es noch weitere Freunde und die Familienmitglieder der „dicken Freunde“ gibt, die ihnen zu Hilfe eilen.

Schon Kleinkinder können in dieser Geschichte erkennen, wie wichtig es ist, Freunde zu haben, wenn man in Not gerät, aber auch um Spaß mit ihnen zu haben. Außerdem sind Text und Bilder wirklich altersgerecht, was nicht selbstverständlich ist bei Pappbüchern für diese Altersklasse. Die Geschichte erzählt Chris Wormell in kurzen Sätzen mit einprägsamen Wiederholungen und die Zeichnungen des Autors wirken wie mit Buntstiften gemalt. Auch die dargestellten Gegenstände sind allesamt aus dem Erfahrungsbereich der jungen Betrachter, und so wirken die Tiere ebenso wie der Zug, als hätte sich die Geschichte in einem Kinderzimmer ereignet.

Chris Wormell: *Drei dicke Freunde*. Aus dem Englischen von Felix Buchinger, Moritz Verlag 2015, Pappbilderbuch 32 Seiten, EUR 8,95, ISBN 978-3-89565-214-1

ab 6



„Isabel Pin erzählt in „Mein bester Freund ist ein Gorilla“ aus der Perspektive der kleinen Nine, die, während sie auf die Heimkehr der Eltern von der Arbeit wartet, jeden Tag die Tiere im Zoo besucht und zu ihnen eine fast freundschaftliche Beziehung aufgebaut hat: „Ich kenne alle Tiere und ihre Namen und weiß genau, was sie fressen“. Als der Gorilla Jo im Zoo einzieht,

ist Nine so fasziniert von diesem Tier mit menschlichen Zügen, dass sie kaum noch von der Glasscheibe weicht, hinter der Jo ihr und den anderen Besuchern den Rücken zukehrt. Doch eines Tages traut das Mädchen ihren Augen kaum, als Jo ihr seine riesige Hand entgegenstreckt. In ihrer Fiktion ergreift sie die Hand des Gorillas und zusammen reisen die beiden nach Afrika, das Land „aus dem Jo und die anderen Gorillas stammen“. Jos Verhalten ist dem eines menschlichen Freundes sehr ähnlich und so verbindet Nine schon bald eine innige Freundschaft mit dem Gorilla.

Neben der stimmungsvollen Geschichte bezaubert das Buch durch die Illustrationen der Autorin, die Nines Gefühle und Gedanken wunderbar widerspiegeln.

Isabel Pin: *Mein bester Freund ist ein Gorilla*. Boje 2014, 64 Seiten, 9,99 EUR, ISBN 978-3-414-82382-3

ab 11



„Mein Sommer mit Mucks“ ist eine außergewöhnliche Freundschaftsgeschichte zweier lebenswerter Außenseiter. Zunächst lernen die jungen Leser die beiden Protagonisten in eher wortkargen Dialogen kennen. Doch obwohl die Ich-Erzählerin Zonja ungewöhnliche Interessen und keine Freunde hat, und Mucks irgendwie seltsam ist, werden ihre Leser sie schon bald ins Herz schließen. Und bestimmt werden sie dieses Buch nicht aus der Hand legen, bevor sie erfahren haben, wieso Mucks eigentlich jeden Tag im Freibad ist obwohl der nicht schwimmen kann, woher die blauen Flecken an seinem Körper kommen und warum er so wenig von sich erzählt.

Schon nach einem Sommer verschwindet Mucks wieder aus Zonjas Leben, doch die Zeit mit ihm hat das Mädchen geprägt und ihr die Augen in vielerlei Hinsicht geöffnet. So wird auch der junge Leser ein anderer sein, wenn der dieses Buch wieder aus der Hand legt und sich seinem hoffentlich ganz normalen Alltag zuwendet. Stefanie Höflers erster Jugendroman lässt auf weitere ausgefallene Bücher von der in Esslingen lebenden Autorin hoffen.

Schon nach einem Sommer verschwindet Mucks wieder aus Zonjas Leben, doch die Zeit mit ihm hat das Mädchen geprägt und ihr die Augen in vielerlei Hinsicht geöffnet. So wird auch der junge Leser ein anderer sein, wenn der dieses Buch wieder aus der Hand legt und sich seinem hoffentlich ganz normalen Alltag zuwendet. Stefanie Höflers erster Jugendroman lässt auf weitere ausgefallene Bücher von der in Esslingen lebenden Autorin hoffen.

Stefanie Höfler: *Mein Sommer mit Mucks*, mit Vignetten von Franziska Walther, Beltz & Gelberg 2015, 140 Seiten, 12,95 EUR, ISBN 978-3-407-82063-1

Einfach Englisch lernen!

- 10 Jahre Erfahrung
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Polly Mai-Jennings • www.speak-stuttgart.de
Fon: 0711 888 01 73 • E-Mail: info@speake-stuttgart.de

ÜBERNACHTEN IM SCHÄFERWAGEN Winteraktions-Angebote

Genießen Sie die Ursprünglichkeit der Natur

72285 Pfalzgrafenweiler
Tel. 07445 2475

www.ferienhof-hirschfeld.de
urlaub@ferienhof-hirschfeld.de

FERIENHOF Hirschfeld
voll Kuuuhle FERIEN...

MEDIATION FÜR FAMILIEN **LIKOM**

Kostenfreie Erstberatung (30 min)
Termin nach Vereinbarung
Marktplatz 5/1 • 71624 Ludwigsburg

konflikte | besser | lösen
Tel: 07141/6887999
www.likom.info

Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Für Kleinkinder mit ihren Familien

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

Kursbeginn: März

www.Musikschule-Eberhard.de
Telefon 8 87 64 10

Insel Rügen: Direkt am Meer mit traumhaftem Blick auf die Insel Vilm

2-Zimmerwohnung in Puttbus/Lauterbach, Villa Vilmblick (Wohnung 7).

Schlafzimmer mit Doppelbett, Großer Wohnbereich mit Schlafsofa, Nichtraucher-Wohnung, große Terrasse mit Seeblick, Tiefgarage,

Spülmaschine, Garten am Wasser, Hafen und kleiner Badestrand in der Nähe. Blick auf's Naturschutzgebiet Insel Vilm.

Preis je nach Saison:
35 bis 82 € /Tag

Buchung und Infos:
jaegerhalde@arcor.de

JETZT NEU!
Kinder-Salzstollen
„Salzini“

Wie ein Tag am Meer!

Täglich zur vollen Stunde die reine Salzluft entspannt und erlebnisreich genießen. Anmeldung erforderlich.

Fellbacher Salzwelten

Stuttgarter Straße 30 · Centrum 30 (neben REWE) · 70736 Fellbach
Telefon 0711 / 91 46 25 35 · info@fellbacher-salzwelten.de
Mo-Fr 9.00-20.30 Uhr · Sa 9.30-18.00 Uhr · Zertifizierter Betrieb
www.fellbacher-salzwelten.de

▲ Schwarzwald ● Bodensee ▲ Allgäu

» Familienurlaub
» Gestaltete Freizeiten
» Bildungsangebote
» Erholung
Schauen Sie rein!

www.familienerholungswerk.de

christine moritz
Praxis für Logopädie

Spezialisierung auf:
• Kleinkinder (Behandlung ab 2 J.)
• Hörstörungen (CI/Hörgeräte)
• geistige Behinderungen

Klinische Lerntherapie
Hintere Straße 24 • Fellbach
Telefon 0711 / 540 45 00
www.logopaedie-moritz.de

28.2.16 Messe Fit und Vital
in der Schwabenlandhalle Fellbach
Vortrag zu Hör- und Gedächtnistraining

GANZ SCHÖN COOL HIER!

Eislaufkurse
Kindergeburtstage
6. 3. GROSSE ABTAUPARTY

KUNSTEISBAHN LUDWIGSBURG

Fuchshofstraße 50 · 71638 Ludwigsburg
Telefon 07141 83063
www.kunsteisbahn-ludwigsburg.de

SWLB

Aus der Region

Praxis statt Theorie

Sindelfinger Wissenstage laden zum Forschen und Entdecken ein

von Alexandra Mayer

Sindelfingen – Ab dem 27. Januar können Nachwuchsforscher unterschiedlichen Alters wieder in zahlreichen Veranstaltungen tüfteln und staunen.

Interesse für Forschung und Wissenschaft wecken – das ist auch in diesem Jahr das Ziel der Sindelfinger Wissenstage. „Wir bieten vielfältige Angebote, mit denen Kinder und Jugendliche bestärkt werden, neue Themen zu entdecken“, erklärt Projektleiterin Marisa Di Dio, Stadt Sindelfingen. Dabei liege der Fokus auf Ausprobieren und Mitmachen. Los geht es mit der Veranstaltung „Bleibt's stehen? Fällt's um? Wer weiß, warum?“, bei der Schulklassen mit dem Spielmobil Sindelfingen in die Rolle kleiner Baumeister schlüpfen.

Insgesamt stehen knapp 70 Veranstaltungen von rund 30 Partnern auf dem Programm: Wer will, kann zum Beispiel einen Blick hinter die Kulissen von Kino, Polizei oder Klärwerk werfen, einen Kurs bei der Sindelfinger Kinderuni oder den Genius Workshop der Daimler AG besuchen. Auch Aktionen rund um Mathe, Chemie, Erste Hilfe und mehr werden angeboten. Manche Veranstaltungen und Partner



sind seit Jahren, andere neu dabei – so kommt bei Wiederholungstätern der Wissenstage keine Langeweile auf. In dessen Rahmen findet der Regionalwettbewerb Mittlerer Neckar von „Jugend forscht“ statt, bei dem Besucher am 19. Februar vorbeischauen können. Also nichts wie hin und forschen, experimentieren – kurz gesagt: mitmachen!

9. Sindelfinger Wissenstage, 27. Januar bis 9. April, Programm mit genauen Infos auf www.sindelfingen.de/wissenstage

Dem Gaul ins Maul geschaut

325. Leonberger Pferdemarkt

von Cristina Rieck

Leonberg – Im Februar ist es wieder so weit: In der Stadt am Engelberg wird die „fünfte Jahreszeit“ gefeiert. Doch nicht wegen einer gewöhnlichen Faschingsveranstaltung lohnt sich der Weg nach Leonberg in dieser Zeit: vom 5. bis 9. Februar dreht sich hier mal wieder fast alles um das Pferd.

Der Leonberger Pferdemarkt wurde im Jahre 1684 von Herzog Friedrich Karl ins Leben gerufen und wird bis heute in der Leonberger Altstadt veranstaltet. Das Programm ist vielfältig und durchaus auch für Familien attraktiv. Sie können edle Pferde und prächtige Gespanne erleben und auch beim traditionellen Pferdehandel dabei sein.

Ein Bummel durch den Krämermarkt, der während des Pferdemarktes aufgebaut ist, lässt Kinderherzen ebenso höher schlagen wie der Besuch des Vergnügungsparkes. Hier ist neben dem weithin sichtbaren Riesenrad für jedes Alter etwas geboten, darunter schnelle Fahrgestelle, aber auch nostalgische Kinderkarusselle, Autoscooter und Schießbuden.

Am Sonntag, der übrigens ein verkaufsoffener Tag für die Ladengeschäfte im Leonberger Altstadtzentrum ist, können die Besucher des Pferdemarktes auch das Guggenmusiktreffen mit Rathaussturm erleben. Da der Andrang an



Pferde vor historischer Kulisse

diesem Tag erfahrungsgemäß groß ist, wird es einen Buspendelverkehr vom Parkplatz Leobad zur Stadtmitte geben.

Der Höhepunkt der Festtage ist der Umzug am Pferdemarktdienstag, der dieses Jahr zufällig auf den Faschingsdienstag fällt. Die Organisatoren planen darum bewusst ein Kontrastprogramm zu den vielen Faschingsfestumzügen, die an diesem Tag im ganzen Land stattfinden.

325. Leonberger Pferdemarkt, vom 5. bis 9. Februar, Infos bei der Stadtverwaltung Leonberg, Tel.: 07152-9901410 oder 9901412, www.leonberg.de.

Hallo, du närrische Zeit!

Faschingsumzüge und -bräuche in der Region

von Tina Bähring

Wo gibt es noch echte Hexen, wilde Tiere auf der Straße, gefährliche Teufel, lustige Hennen und coole Superhelden? Klar, beim kunterbunten Faschings-, Fastnachts- und Fasnets-Treiben!

Großer Fasnetsumzug Weil der Stadt

„Die Weiler Fasnet ist eine Mischung der schwäbisch-alemannischen Fasnet mit karnevalistischem Einschlag“, erklärt Michael Borger von Narrenzunft AHA e.V., „Ich glaube, genau diese Mischung macht den Weil der Städtler Fasnetsumzug so beliebt.“ Etwa 70 Wagen und Gruppen aus Nah und Fern nehmen an dem abwechslungsreichen und farbenfrohen Traditionsumzug am Fasnetssonntag teil. In den Garagen und Scheunen ist „Ramba-Zamba“, auf dem Festplatz ein großer Vergnügungspark und entlang des gesamten Umzugsweges bieten Verkaufsstände Essen und Trinken an. Bereits ab 12.30 Uhr spielen in der ganzen Stadt Musikkapellen und Guggenmusiker, so dass die Stimmung bis zum Umzugsbeginn um 14.00 Uhr ihren Höhepunkt erreicht.

Fasnetsumzug Weil der Stadt, Innenstadt, So, 7. Februar, 14 Uhr.
Am Fasnetsdienstag, den 9. Februar, gibt es auch noch einen Kinderumzug, der ebenfalls um 14 Uhr startet.
www.narrenzunft-aha.de.



Auf die Pauke haut'se – Bauze Bauze

„Unser Fasnets-Umzug in Neuhausen ist bekannt im ganzen Land und zeigt unseren zahlreichen Zuschauern aus Nah und Fern nicht nur ein Fenster zu unserer Fasnet, sondern gibt ihnen auch die Möglichkeit, viele Narren aus anderen Orten zu sehen und zu erleben“, erzählt Sascha Müller vom Narrenbund Neuhausen e.V.. Seit 1965 findet alljährlich am Fasnetssonntag ein Umzug mit bis zu 5.000 Teilnehmern aus dem In- und Ausland statt. Nicht zuletzt die über 1.000 Neuhäuser Masken-, Häs- und Kostümträger mit den drei Fantasielauf- und drei Wagengruppen, die alljährlich mit neuen kreativen Kostümen und Auftritten überraschen, machen den großen Fasnetsumzug zu einem einmaligen Erlebnis. Auch der seit 30 Jahren am Fasnetsdienstag stattfindende Kinderumzug ist bei den kleinen und großen Narren sehr beliebt. „Unser Nachwuchs, die sogenannten Narrensamen, sind in den Kindergärten jedes Jahr mit Feuereifer und mit Hilfe der Erzieherinnen und Eltern beschäftigt, neue Kostüme zu basteln“, freut sich Müller.

Fasnetsumzug Neuhausen auf den Fildern, Innenstadt, So, 7. Februar, 13.33 Uhr.
Kinderumzug, Di, 9. Februar, 13.33 Uhr.
www.narrenbund-neuhausen.de.



Kübelesrennen und Kinderumzug

Über 5.000 Besucher treffen sich am „Schmotzigen Donnerschtag“ auf dem Cannstatter Marktplatz, um dem Kübelesrennen beizuwohnen. Prominente Mannschaften vom Oberbürgermeister bis zu VfB-Fußballstars stürzen sich in einem dreirädrigen Holzkübel sitzend in einen närrischen Hindernislauf. „Der beste Platz für Familien ist hier übrigens in der Nähe des Ziels oder direkt gegenüber“, verrät Panajotis Delinasakis vom Kübelesmarkt Bad Cannstatt e.V.. Sind die Gewinner gekürt, spielen die Lumpenkapellen, Maschengruppen und Guggenmusiker weiter auf, an verschiedenen Ständen gibt es Speisen und Getränke, es wird getanzt und gefeiert.

Strömen unzählige Kinder am Fasnetsdienstag zur Marktstraße, ist der Kinderumzug nicht mehr weit. Glockenschlag zwölf Uhr kommt der „Geizig“, eine Figur, die nur am Fasnetsdienstag auftritt, und führt die Kinder unter „Geizig-Rufen“ von Laden zu Laden zur närrischen Bescherung: „Geizig, geizig, geizig isch der

Bäck. Und wenn er net so geizig wär, no gäb er au a paar Brezla her!“. Im Anschluss startet der Kinderumzug vom Marktplatz aus, später sind hier Spielparcours aufgebaut und die Kinder erhalten den „Wurstsegen“. „Am Fasnetsdienstag“, lacht Delinasakis, „wird die historische Cannstatter Innenstadt von wilden Wikingern, edlen Prinzessinnen und einem ganzen Zoo besiedelt.“

Schmotziger Donnerschtag, 4. Februar, Narrenbaumstellen, 18 Uhr, anschließend Hemdglonkerumzug, Höhepunkt Kübelesrennen um 19.30 Uhr, Cannstatter Marktplatz. Geizig-Rufen und Kinderumzug, 9. Februar, ab 12 Uhr.
www.kuebelesmarkt.de.





Thema: Baby und Kleinkind

Wenn man von Schlaf nur träumen kann...

Kindlein, schlaf doch endlich ein!

von Tina Bähring

Es ist nur eine Phase. Irgendwann lernt jedes Kind zu schlafen. Man hört es von anderen Eltern, man sagt es sich selbst wie ein Mantra: Nur eine Phase... Aber wie ausgeprägt ist diese Phase? Wie lange hält sie an? Denn Faktoren für ein schlechtes Schlafen gibt es viele: vom Zahnen über Wachstumsschübe, Koliken, Trennungsängsten bis hin zu Alpträumen und Monstern unterm Bett. Die absoluten Hochzeiten der unruhigen Nächte erleben aber sicher Eltern mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren.

Am Anfang, wenn Babys noch nicht zwischen Tag und Nacht unterscheiden, ist es für Eltern am anstrengendsten. Trinken. Einschlafen. Brüllen. Trinken. Einschlafen. Brüllen. Und das alle zwei Stunden. Alle Eltern kennen das. Laufen zombiegleich mit tiefen Augenringen den Flur auf und

ab, das schreiende Kind auf dem Arm, und träumen nur davon, endlich schlafen zu dürfen. Zum Glück geht diese Zeit vorbei, bei manchen schneller, bei manchen dauert es etwas länger. Dann schlafen Babys auch mal vier Stunden am Stück, und irgendwann sogar eine ganze Nacht lang.

„Oft kommen Eltern mit frischgebornen Babys in meine Elternkurse und sagen, dass ja das erste Jahr das anstrengendste sein soll. Dann antworte ich vorsichtig, dass man sich vielleicht besser auf eine bisschen längere Zeit einstellen sollte“, schmunzelt Sonya Fauth, Diplom-Sozialpädagogin beim Kinderschutzbund Stuttgart. Und was ist zu machen, wenn das Baby abends nicht zur Ruhe kommt, nachts mehrmals aufwacht und nur schlecht oder nur mit Hilfe der Eltern oder gar nicht wieder einschläft? „Grundsätzlich geht es immer darum, Eltern darin zu stärken, ihren eigenen Weg zu finden und umzusetzen, einen Weg, der zur

Familie passt“, erklärt Fauth. „Denn wie ein Kind schläft, ist meistens kein Problem für das Kind. Es kann aber ein Problem für die Eltern sein. Und die müssen schauen, welche Lösung für sie passt.“

Abhängig davon, wie sehr einem selbst der Schlaf fehlt, wie gestresst man ist, wie die Familienkonstellation und die Arbeitssituation ist, welches die persönlichen Werte sind, gilt es also, einen individuellen Weg zu finden. „Ob man beispielsweise sein Kind im Elternbett schlafen lässt, hängt alleine davon ab, ob die Eltern das möchten oder eben nicht“, so Fauth. „Generell kann ich aber sagen, dass es bei Geschwistern gut ist, sie in einem gemeinsamen Zimmer schlafen zu lassen. Wenn das Baby schnell im Zimmer des älteren Kindes schlafen darf, können die Geschwister ihre gemeinsame Beziehung aufbauen, eine Koalition bilden. Die größeren Kinder haben meist einen so guten

Schlaf, dass sie sich von Babygeschrei nicht stören lassen. Schläft das Baby im Elternschlafzimmer, möchte das größere Kind selbstverständlich auch ins Familienzimmer und nicht alleine schlafen.“

Das Schlafprotokoll

Lernen müssen alle Babys, dass sie in der Nacht, nach kurzen Wachphasen, die jeder Mensch sein Leben lang hat, wieder einschlafen können. Und das möglichst ohne Radau zu machen. Ein Entwicklungsprozess, den man als Eltern gut unterstützen kann. „Schon tagsüber muss sich ein Kind geborgen und beschützt fühlen, damit es abends loslassen und einschlafen kann“, weiß Fauth. Hört man nachts das erste Quäken, sollte man selbst keine lauten Geräusche machen, kein grelles Licht anschalten und mit sanfter, ruhiger Stimme Geborgenheit und Nähe vermitteln, damit das Baby wieder in den Schlaf findet.

Und irgendwann schläft das Kind dann durch, hurra! „Von Durchschlafen spricht man im Kleinkindalter übrigens ab sechs Stunden Schlaf am Stück“, sagt Fauth, „Wenn ein Baby also von 19 Uhr bis 1 Uhr schläft, hat es durchgeschlafen.“ Also doch nicht „hurra“, denn die Eltern sind um 1 Uhr nachts auf keinen Fall ausgeschlafen... Aber wann und wie können sich Eltern ihren Schlaf holen? Ein Schlafprotokoll bringt Klarheit. Führt man eine Woche lang ein Schlafprotokoll, können sehr viele Informationen über das Schlafverhalten der Babys gewonnen werden. Man erkennt gut, wann zum Beispiel die beste Zeit ist, sich selbst zum Schlafen hinzulegen. Oder ob das Baby vielleicht zu lange Tagesschlafchen macht oder zu früh ins Bett gebracht wird. Und man kann sich mit Hilfe des Schlafprotokolls ein genaues Bild davon machen, wie viel Schlaf das Kind überhaupt braucht. Denn auch hier ist jedes Baby unterschiedlich. Wenn sich Eltern bei den Schlafenszeiten am tatsächlichen Schlafbedarf ihres Babys orientieren, ist dies bereits ein wichtiger Schritt, um bei Schlafproblemen Abhilfe zu schaffen oder sie gar nicht erst entstehen zu lassen.

Schlaf-Ratgeber

„Wenn beispielsweise ein Ratgeber sagt, man solle das Kind schreien lassen, dann gibt es sicher Eltern, für die das passt, aber auch Eltern, für die das überhaupt nicht in Frage kommt“, unterstreicht Fauth. „Und die Ratgeber sind so unterschiedlich, dass ich keinen hervorheben kann.“ Tatsächlich gibt es zahlreiche Ratgeber, die alle nach unterschiedlichen Methoden vorgehen, alle aber Schlaf versprechen. Da man Kinder eben nicht nach Schema F behandeln kann, muss jede Familie individuell entscheiden, welche Methode vielleicht helfen kann.

Zwei Beispiele:

Das DurchschlafBuch von der Autorin und neunfachen Mutter, Anna Wahlgren, spricht von einer sanften Schlafkur für Babys. Die Methode, die Wahlgren entwickelt hat, nennt sie „Knuff-Methode“. Mit dieser speziellen, behutsamen Massage, wohl in wenigen Nächten erlernbar, soll selbst das quengeligste Baby bald, spätestens nach 14 Tagen, durchschlafen. Dazu wird der Schlafbedarf des eigenen Kindes festgelegt, auf Tag- und Nachtschlafzeiten verteilt und regelmäßige Zeiten für das Essen gesetzt. Von diesem Plan darf nicht mehr als 15 Minuten abgewichen werden.

Elizabeth Pantley, amerikanische Familienberaterin und vierfache Mutter, hat das Buch *Schlafen statt Schreien: Das liebevolle Einschlafbuch* geschrieben. Ein Zehn-Schritte-Programm, viele Tipps, unterschiedliche Strategien, Fragebögen, Checklisten, Schlafprotokolle und Denkanstöße sollen dabei helfen, sein Baby an einen gesunden Schlafrhythmus zu gewöhnen –

und zwar ohne dass man es schreien lässt. Da jedes Kind anders ist und jede Familie ihre eigenen Vorstellungen davon hat, wo und wie das Baby schlafen soll, sollen sich die Eltern selbst aus den breitgefächerten Informationen ein individuelles Schlafprogramm fürs Baby zusammenstellen.

„Wie ein Kind schläft, ist meistens kein Problem für das Kind. Es kann aber ein Problem für die Eltern sein.“

Sonya Fauth,
Diplom Sozialpädagogin
beim Kinderschutzbund Stuttgart

Die Top-5-Schlaf-Tipps:

1. Zimmer ordentlich lüften, Frischluft hilft beim Einschlafen.
2. Wenn es zu warm ist, schlafen Mann, Frau und Kind schlecht. Die Temperatur sollte bei etwa 18 Grad liegen.
3. Im Dunkeln kann man besser einschlafen. Meistens macht Kindern aber ein komplett dunkler Raum Angst, hier hilft ein Nachtlicht.
4. Feste Zeiten und Zubettgeh-Rituale erleichtern das Einschlafen.
5. Um einen guten Schlafrhythmus zu finden, hilft ein strukturierter Tagesablauf.



Die Elternkurse beim Kinderschutzbund stärken Eltern in ihrer Aufgabe als Erziehende und bietet Entlastung, Unterstützung und Anregungen im Austausch in der Gruppe. Mehr Infos dazu unter: www.kinderschutzbund-stuttgart.de.



Schlafen statt Schreien: Das liebevolle Einschlafbuch. Von Elizabeth Pantley, erschienen 2014 im Trias Verlag, ISBN 978-3-8304-8004-4, 17,99 Euro.



Das DurchschlafBuch. Die sanfte Schlafkur für dein Baby. Von Anna Wahlgren, erschienen 2011 im Beltz Verlag, ISBN 978-3-407-85852-8, 17,90 Euro.

Berufliche Beratung und Information BBI für Frauen mit Kindern unter drei Jahren

Frauen jeden Alters mit Schul- und Berufsausbildung/Studium
BeFF e.V.
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
Telefon 0711 263457-0
www.beff-frauundberuf.de

Frauen unter 25 Jahren ohne bzw. mit nicht ausreichender Schul- oder Berufsausbildung
Frauenunternehmen ZORA gGmbH
Fuchseckstraße 7, 70188 Stuttgart
Telefon 0711 4708726
www.zora-ggmbh.de

Frauen über 25 Jahren ohne bzw. mit nicht ausreichender Schul- oder Berufsausbildung
FrauenBerufsZentrum
Heusteigstraße 20, 70182 Stuttgart
Telefon 0711 248923-41
www.skf-stuttgart.de

Das Angebot ist kostenfrei

Gefördert von:

STUTTGART



der
milchzahn.
com



STUTTGART

Hirschstraße 26 / 70173 Stuttgart / 07 11-22 93 99 40

FILDERSTADT

Sielminger Hauptstr. 36 / 70794 Filderstadt / 071 58-9 56 09 90

GERLINGEN

Hauptstraße 17 / 70839 Gerlingen / 071 56-1 77 36 78

Kinderzahnheilkunde



Unsere KURSANGEBOTE

- * Geburtsvorbereitung
- * Rückbildungsgymnastik mit Baby
- * Eltern-Kind-Gruppen
- * (Baby-)Musikgarten

Unser neues Kursprogramm ist da!

Haus der Familie in Stuttgart e.V. // T 0711 220709-0 // www.hdf-stuttgart.de

ZWERGEINREICH
manuela schmitt
krankengymnastin · bobath-therapeutin
lindenbachstraße 40
70499 stuttgart-weilimdorf

physiotherapie für kinder
krankengymnastik · entwicklungsberatung
babymassage · wiegenzwerge & krabbelzwerge
immer freitags

www.zwergenreich.net · info@zwergenreich.net
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08
termine nach vereinbarung

BABYWELT
Weilimdorf

Wir räumen unser Lager und reduzieren Markenware
nur am **Freitag, 4. und Samstag, 5. März**
um **30%, 50%, 70%** und mehr ...

Öffnungszeiten Lagerräume
vor dem Laden:
Freitag: 4.3.: 9.30-18.30 Uhr
Samstag: 5.3.: 9.30-14.00 Uhr

Lagerverkauf
mit einem Sonderverkauf für Schwangere
am Donnerstag, 3. März ab 14 Uhr

www.babywelt-weilimdorf.de
Glemsgaustraße 24 • 70499 Stuttgart-Weilimdorf • Tel. 0711/887 21 29



Komfort und Sicherheit

für Sie und Ihr Baby ...

bietet Ihnen die Geburtsklinik des Marienhospitals. Machen Sie sich selbst ein Bild! Unsere kostenlosen **Informationsabende für werdende Eltern** finden zweimal monatlich donnerstags um 19.00 Uhr statt. Termine und Infos unter www.marienhospital-stuttgart.de/fachbereiche/gynaekologie-und-geburtshilfe

Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37
70199 Stuttgart
Tel: (07 11) 64 89-0



Abwechslung im Alltag und Raum für Austausch

Treffpunkte mit Baby in Stuttgart und der Region



Informeller Babytreff: Das Café Cännle im Haus der Familie

von Laura Fröhlich

Wickeln, Stillen, Aufräumen – ganz schön eintönig und einsam kann er sein, der Alltag mit einem Baby. Damit Müttern nicht die Decke auf den Kopf fällt, sollten sie unbedingt mal raus aus dem Haus. Sich mit Gleichgesinnten und Freunden austauschen, Sorgen teilen, das können Mamas besonders gut in den zahlreichen Baby-Treffpunkten in und um Stuttgart.

Begegnung und Bildung

Das Bewohner- und Familienzentrum Kornwestheim bietet ein vielfältiges Programm für Menschen aller Altersklassen. Eltern mit Babys und Kleinkindern können hier gemeinsam frühstücken, die Zwergengruppe oder verschiedene Kurse besuchen. Ein spezielles Angebot für werdende oder frisch gebackene Mütter ist der Stilltreffpunkt, der von Stillberaterinnen geleitet wird. Auch der offene Treff „Eltern-Kind-Zeit“ ist ein Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr und dient dem Austausch und der gegenseitigen Unterstützung. Zusätzlich werden ab und zu Vorträge von Experten angeboten.

BFZ Kornwestheim, Salamanderstr. 18,
Kornwestheim, Tel. 07154-2026576,
www.bfz-kornwestheim.de
Die Teilnahme an informierenden Treffen beim Stilltreffpunkt sowie in der Eltern-Kind-Zeit kostet 2 Euro.

Babytreff auf Deutsch und Türkisch

Erfahrungen austauschen, sich Mut zusprechen oder einfach nur zuhören, im „Babycafé mit Gästen“[®] des Eltern-Kind-Zentrums im Stuttgarter Westen finden Mütter und Väter immer ein offenes Ohr sowie eine gute Tasse Kaffee an der EKiz-Bar. Das Angebot, für das keine Anmeldung notwendig ist, richtet sich an Eltern mit einem Baby im ersten Lebensjahr und an Schwangere. Krabbelkinder können sich in sicherer Umgebung bewegen, die

Erwachsenen lauschen kompetenten Vorträgen zu Erziehungsthemen oder tauschen sich mit Gleichgesinnten aus. Außerdem gibt es eine Menge Anregungen für einen freudvollen Alltag mit Kindern und für türkisch sprechende Eltern ein spezielles Babycafé, das von türkischen Müttern geleitet wird.

Eltern-Kind-Zentrum S-West e.V. im Generationenhaus West, Ludwigstr. 41-43, S-West, Tel. 0711-50536830, www.eltern-kind-zentrum.de
Die Teilnahme am Babycafé mit Gästen[®] kostet pro Besuch 3,50 Euro.


Anstöße für den Alltag

In gemütlicher Atmosphäre finden Mütter und Väter mit ihren Babys im Babycafé[®] mit Gästen des FiZ in Stuttgart-Wangen einen Ort zum Entspannen und Kraft schöpfen. Auch hier gibt es Impulse für die Kleinen: Spielmaterial und Lieder geben Anstoß für einen gelungenen Alltag. Die Eltern hören regelmäßig Experten-Vorträge zu verschiedenen Erziehungsthemen und können mit den Rednern ganz unverbindlich ins Gespräch kommen.

FiZ – Familie im Zentrum e.V., Inselstr. 3, S-Wangen, Tel. 0711-69985130, www.familie-im-zentrum.de
Die Teilnahme am Babycafé[®] mit Gästen kostet pro Besuch 3 Euro.


Ein Stückchen Kuchen im Café Cännle
Im Haus der Familie finden Babytreffs und Krabbelgruppen statt, bei denen Eltern ohne Anmeldung vorbei kommen dürfen. Die Kleinen erwartet eine Bewegungslandschaft für ausgiebige Entdeckungsreisen, Mütter und Väter lernen neue Spielideen und Lieder kennen. Der Besuch kostet pro Familie 2 Euro.

Außerdem steht das hauseigene Café Cännle Familien mit Kindern als lebendiger und offener Treffpunkt für Gespräche, Beratung und Betreuung zur Verfügung. Eltern mit Babys können hier gemütlich frühstücken, sich zu Kaffee und Kuchen verabreden oder zu Mittag essen.

 **Haus der Familie in Stuttgart e.V.**,
Elwertstraße 4, S-Bad Cannstatt,
Tel. 0711-2207090,
www.hdf-stuttgart.de,
Café Cännle: Mo – Fr, 10 bis 18 Uhr,
jeder 1. Und 3. Samstag im Monat 10
bis 15 Uhr, Frühstück sowie das Mit-
tagessen bitten wir um Vorbestel-
lung bis 10 Uhr des jeweiligen Tages
persönlich oder telefonisch unter Tel.
0711/220709-330.

Zur Stärkung ein Elternfrühstück

„Bist du auch immerzu müde?“ oder
„Was soll ich machen, wenn das Baby
dauernd schreit?“ Fragen wie diese
finden Raum im Café Kinderwagen
im Kinder- und Familienzentrum
St. Josef. In geselliger Runde tau-
schen sich hier Eltern mit Babys bis
zum 10. Lebensmonat aus und las-
sen sich Fragen zu Beikost, Stillen
oder Kinderentwicklung von einer
Hebamme beantworten. Auch beim
Elternfrühstück lässt es sich gut reden.
Frische Brötchen und Milchkaffee hel-
fen nach so mancher langen Nacht mü-
den Müttern wieder auf die Beine.

 **Kinder- und Familienzentrum St.
Josef, Haußmannstraße 160, S-Ost,**
www.st-josefggmbh.de
Café Kinderwagen: 1 mal monatlich
mittwochs von 9:30 bis 11 Uhr



Baby-Café mit Gästen im EkiZ -West


**Eltern-Frühstück: 14-tägig mittwochs
von 9 bis 11 Uhr**

Ein Ort zum Klönen

Auch das Mütterzentrum, MüZe, im
Stuttgarter Süden bietet ein gemütliches
Café an, in dem sich Eltern mit ihren
Kindern treffen können. Täglich fri-
sche türkische Backwaren, Kuchen und
Brezeln, leckerer Latte Macchiato oder
Kräutertee sind das Richtige, wenn die
Nerven mal wieder blank liegen.

Ein Extra Babycfé findet jeden
Mittwochvormittag statt. Die Krab-
belkinder können sich auf einem schön
gestalteten Platz austoben und sich
mit Fingerspielen und Liedern amü-


sieren. Außerdem gibt es genug Raum
für Elternfragen sowie Vortragstermine
von Experten rund ums Thema Baby.

 **MüZe Süd Familienzentrum Stutt-
gart e.V. im Generationenhaus Hes-
lach, Gebrüder-Schmid-Weg 13,
S-Süd, Tel. 07 11-6491756,**
www.mueze-stuttgart.de
MüZe-Café: Montag bis Freitag 9.30 –
18.00 Uhr, Babycfé: mittwochs, 10.00
– 12.00 Uhr, Angebot ist kostenfrei.

Neue Kontakte knüpfen


Für Eltern aus Böblingen bietet sich das
Familienzentrum im Paul-Gerhardt-
Weg an, das sich an alle Familien rich-

tet, die im näheren Umfeld leben. Hier
werden Sorgen und Nöte geteilt, aber
auch der Spaß kommt nicht zu kurz.
Eltern mit Babys und Kleinkindern
bis 3 Jahren haben im Eltern-Kind-
Café die Möglichkeit, neue Kontakte
zu knüpfen, sich bei einer Tasse Tee zu
entspannen und das Familienzentrum
näher kennenzulernen.

 **Familienzentrum PGW,**
Paul-Gerhardt-Weg 6+8, Böblingen,
Tel. 07031-6692421, [www.boeblingen.
de/Lde/start/SozialBildung/Familien-
zentrum.de](http://www.boeblingen.de/Lde/start/SozialBildung/Familienzentrum.de)
Eltern-Kind-Café: mittwochs,
09:30 – 11.00 Uhr.

Von Eltern für Eltern

Im Eltern-Kind-Treff MüZe e.V. in
Stuttgart-Vaihingen finden Mütter und
Väter ein vielfältiges Angebot: Still-
treff, Babytreff auf Deutsch oder Tür-
kisch sowie ein Elternfrühstück sind
beliebte Treffpunkte für Familien, die
einfach vorbei kommen dürfen. Er-
wachsene tauschen sich bei Kaffee
und Keksen aus, während die Kinder
spielen oder schlafen. Außerdem bietet
das MüZe die Möglichkeit, an Still-,
Krabbelgruppen oder am Musikgarten
teilzunehmen oder die Räume für
Kinderfeiern zu mieten.

 **Eltern-Kind-Treff MüZe,**
Ernst-Kachel-Straße 5, S-Vaihingen,
www.eltern-kind-treff.de

Was Baby alles kann



• DER NEUE BABY-
ENTWICKLUNGS-GUIDE

Liebevoll
fördern



Ingeborg Scheffler
Strampeln. Krabbeln. Laufen.
€ 17,99 - ISBN 978-3-432-10274-0
Auch als E-Book

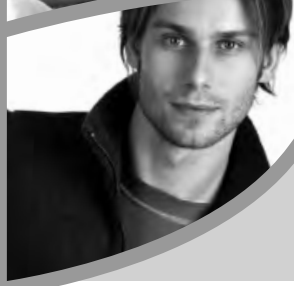
Bequem bestellen über
www.trias-verlag.de
versandkostenfrei
innerhalb Deutschlands

Wissen, was gut tut.  **TRIAS**

Fabrikverkauf

Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

- Wickelsysteme
 - Nachtwäsche
 - BHs, Still-BHs
 - Strumpfwaren
 - Babyfelle
 - Baby- und Kinderwäsche
 - Wollfleece-Bekleidung
 - Unterwäsche für Erwachsene
 - Sportwäsche
- Laufend Sonderangebote**



Öffnungszeiten

Mo–Mi: 9.00 bis 15.00 Uhr
Do–Fr: 9.00 bis 18.00 Uhr

Online-Schnäppchenshop
www.engel-natur.de

Engel GmbH – Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern
Wörthstr. 155, 72793 Pfullingen, Telefon (0 71 21) 3 87 87-88
info@engel-natur.de, www.engel-natur.de
Mitglied im Internationalen Verband der Naturtextilwirtschaft (IVN)

 **ENGEL**

motchis
Mutter · Liebe · Kinder · Sachen



Superschönes Spielzeug



Angesagte Kinderwagen



Kinderzimmer mit Stil



Alles für unterwegs

Vogelsangstrasse 42 · 70 197 Stuttgart · Mo - Fr 10-18 h, Sa 10-16 h
tel 0711 50 87 52 70 · www.motchis.de

Wickeln, aber wo?

Windeln wechseln beim Shopping in der City



© Michael Rees

Bietet alles, was ein Wickelraum haben muss – und noch mehr:
Das Wickelzimmer im Rathaus.

von Andrea Krahle-Rhinow

Die Windeln sind voll oder das Kind muss gestillt werden. Und das während des Einkaufsbummels in der Stadt. Jetzt heißt es, ein ruhiges und geeignetes Plätzchen finden. Wir haben uns in den Wickelräumen der Stadt umgesehen und diese auf Behaglichkeit, Zweckmäßigkeit und Erreichbarkeit getestet. Der Rundgang der Autorin an verschiedenen Tagen im Dezember hat zu dieser subjektiven Einschätzung geführt.

Stadtbibliothek

Es gibt einen sehr kleinen Wickelraum im Untergeschoss, für den der Schlüssel beim Wachpersonal geholt werden muss. Großzügiger ist dagegen der Wickelraum im 2. Stock in der Kinderabteilung. Hier gibt es auch eine Kindertoilette und Möglichkeiten, zum Gläschen wärmen. Der Schlüssel ist auf derselben Etage an der Information abzuholen.



dm (Königstr. 2)

Ein Wickeltisch befindet sich im Laden. Er ist ebenerdig zugänglich, bietet eine Auswahl verschiedener Windelgrößen, Feuchttücher und ein Wickeltuch zum Wechseln. Diese Wickelmöglichkeit ist praktisch und schnell, aber alle anderen Kunden können zuschauen.



Kaufhof (Königstr. 6)

Im Dritten Stock befindet sich der Wickelraum hinter einer unscheinbaren Tür. Dort gibt es aber nicht nur Wickelmöglichkeiten, auch einen Sessel und einen Tisch, sowie ein Waschbecken und eine integrierte Kindertoilette, was besonders praktisch ist, wenn man mit einem etwas älteren Geschwisterkind unterwegs ist.



Fieberkrampf?
Erste Hilfe am Kind
2x im Monat

perfectio.de
Johannesstr. 102, Stuttgart-West
Infos unter Tel. 0711/253 999 77
und im Internet www.perfectio.de

FAMILIENBAN.DE

VIELE FAMILIEN-ANGEBOTE
Klicken Sie auf
„Partner des Monats“
www.familienban.de

Städtisches Elternseminar

Wir machen Erziehung zum Thema!

Im Stadtteil, kostenfrei, auch muttersprachlich in Elternkursen und offenen Treffpunkten. Sie haben Bedarf an einem bestimmten Thema? Teilen Sie uns Ihre Wünsche und Anregungen mit:

STUTTGART

Telefon: 0711 / 216-80 344 (Sekretariat)

Milaneo

Im Einkaufszentrum gibt es gleich drei Wickelräume, zwei davon im OG auf der obersten Einkaufsebene. Dort empfiehlt sich der linke Wickelraum, wenn man von den Fahrstühlen kommt. Der Raum ist mit drei Wickeltischen ausgestattet und bietet außerdem einen Extraraum zum Stillen mit Sesseln. Der andere Wickelraum ist eher zweckmäßig. Ein Stockwerk tiefer gibt es weitere Wickelmöglichkeiten, die sehr großzügig und schön ausgestattet sind. Auch hier gibt es einen separaten Stillraum und drei Wickeltische. Zusätzlich ertönt Vogelgezwitscher aus Lautsprechern.

F3 Familien- und Freizeitbad Fellbach



...wie im Urlaub!

Kindergeburtstags Arrangements

Kinderanimation

Looping-, Turbo-, Reifenrutsche

Meerjungfrauen Workshops

Ferienprogramm

Baby- und Kleinkindbereiche

Schwimmkurse

und so viel mehr...

Karstadt Sport (Königstr. 1c)

Im dritten Stock beim Restaurant liegt der Wickelraum dicht bei den Fahrstühlen, was die Erreichbarkeit sehr einfach gestaltet. Es gibt einen Wickeltisch, einen Stuhl und ein Waschbecken



P & C (Königstr. 12)

Dieser Wickelraum ist besonders behaglich und liegt ruhig in einer stillen Ecke des Kaufhauses. Den Schlüssel muss man zuvor bei der Verkäuferin holen. Aber das lohnt sich, denn der Raum ist hübsch gestaltet, es gibt einen geruchsneutralen Mülleimer, einen schönen Sessel, Wickeltisch, Windeln und Waschbecken.



Hochlandcafé im Haus der Katholischen Kirche (Königstr. 7)

Der Wickelraum ist eher eine Behindertentoilette mit klappbarem Wickeltisch und ist im Untergeschoss und über den Fahrstuhl zu erreichen.



H & M (Königstr. 14)

Im Untergeschoss in der Kinderabteilung gibt es eine Umkleidekabine mit Wickelaufgabe, die für das Wickeln auf die Schnelle zweckmäßig aber nicht besonders gemütlich ist.



Königsbau-Passage (Königstr. 26)

Im 3. Stock, leider ganz oben, befindet sich in einem separaten Raum neben den kostenpflichtigen Toiletten der Wickelraum. Er ist ausgestattet mit einem Hocker, einem Kindersitz für Geschwisterkinder (sehr praktisch), einem Wickeltisch mit Papieraufgaben und einem Waschbecken.



Witwer (Königstr. 30)

Im vierten Stock befindet sich ein Wickelraum, der leider nicht ausgeschildert ist. Das Wickelzimmer ist zweckmäßig aber gut ausgestattet und verfügt auch über einen Stuhl zum Stillen.



dm (Kronprinzstr. 6)

Auch hier gibt es im Laden einen Wickeltisch, der alles bietet, was man für den Windelwechsel benötigt. Wie in allen anderen dm-Filialen ist das Wickeln allerdings nur mit Zuschauern möglich.



Breuninger (Marktstr. 1-3)

Hier gibt es gleich zwei Wickelmöglichkeiten: Im ersten Stock im Hochhaus gibt es einen sehr schönen Wickelraum, modern und gemütlich, mit allem, was man benötigt. Ganz oben beim Restaurant Karls Kitchen befindet sich die zweite Wickelmöglichkeit in einem Toilettenraum mit Toilette und Wickeltisch mit Papieraufgaben.



Rathaus (Marktplatz 1)

Einen großzügigen Raum stellt das Rathaus für Eltern zur Verfügung. Hier können Kinder gewickelt werden, es gibt einen Fläschchenwärmer, Informationsmaterial, Sitzgelegenheiten

und eine Spielecke für Kinder. Der Schlüssel muss beim Empfang abgeholt werden.



Korbmayer (Schulstr. 2)

Gleich zwei Wickelmöglichkeiten stehen bei Korbmayer zur Verfügung. Wer auf die Schnelle wickeln möchte, kann dies bei den Toiletten im 2. Stock. Etwas ruhiger ist es im 3. Stock, dort gibt es eine umfunktionierte Umkleidekabine mit Korbessel, Windeln und Tüchern und einen geruchsfreien Windeimer.



Jako-o (Hirschstr. 26)

Im ersten Stock beim Eltern-Café ist der Wickelraum zu finden. Den Wickeltisch können etwas größere Kinder über eine Leiter selber erklimmen. Wischtücher und Pflegeprodukte sind vorhanden.



Spielwaren Kurtz (Sporerstr. 8)

Im Untergeschoss, das natürlich mit dem Fahrstuhl erreichbar ist, gibt es einen Wickelraum mit einer Toilette und Wickelkommode sowie einem Stuhl zum Stillen.



Babywalz (Königstr. 43 b)

Im Untergeschoss bietet eine umfunktionierte Umkleidekabine auf kleinstem Raum einen Wickeltisch, Stuhl, Windeln und Wischtücher. Aber alles ist vorhanden.



C & A (Königstr. 47)

Mit einem großen Aufzug geht es in den 5. Stock, wo sich bei den Toiletten ein kleiner, aber eigener Raum mit Wickeltisch und Wärmelampe befindet. Auch ein Stuhl zum Stillen steht parat.



Kaufhof (Eberhardstr. 28)

Im ersten Stockwerk gibt es einen Extraraum zum Wickeln, mit Waschbecken und Hockern und Kinderbildern an der Wand.



Gerber (Sophienstr. 21)

Sehr praktisch im Erdgeschoss, ist bei den Toiletten ein separater Raum mit Wickelkommode. Das hübsche Fischbild lenkt die Kinder beim Wickeln ab. Außerdem gibt es einen Stuhl und ein Waschbecken.



Treffpunkt Rotebühlplatz

(Rotebühlplatz 28)

Der Wickelraum liegt zwar gut erreichbar im Erdgeschoss, gleich neben dem Treffpunkt Kinder, aber er ist eher zweckmäßig eingerichtet. Es gibt einen Wickeltisch, ein Waschbecken, einen schlichten Stuhl und eine Krankenliege, da der Raum auch als Sanitätsraum genutzt wird. Es wird darauf hingewiesen, dass die Windeln in der Damentoilette entsorgt werden müssen.



(Die Einteilung 1 Windel = okay, 2 Windeln gut, 3 Windeln = sehr gut, 4 Windeln = hervorragend.)

■ Wir betreuen Ihre Kinder und führen den Haushalt weiter
■ Finanzierung bei ärztlicher Verordnung über die Krankenkasse

MAMA IST KRANK?

WIR KOMMEN!

familienpflege esslingen

Familienpflege Esslingen
tel. 0711 3655621 ■ www.familienpflege-es.de ■ mail@familienpflege-es.de

Spielwaren kaufen? Deswegen gebe ich mir doch nicht den Stress in der City!

spielsachenladen.de

Der große Spielsachenladen in Stuttgart-West (beim Hölderlinplatz) **U4**
Kornbergstr. 44 · 70176 Stuttgart

Spielwaren auf **400 m²**. Und kostenlos Parken kann ich auch.

ACHTUNG: Anzeige ausschneiden, mitbringen und **10% Rabatt** erhalten!
(Ausgenommen Bücher, je Einkauf und Person nur 1x möglich.)

Wohlfühlatmosphäre im Kreißaal und unserer neuen Wochenstation

Wir freuen uns, Sie und Ihre Familie bei Schwangerschaft und Geburt begleiten zu dürfen. Das Team der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe und der Klinik für Kinder und Jugendliche sind für Mutter, Vater und Kind da.
Wenn es mal schnell gehen muss – den Kreißaal erreichen Sie unter: 0711 – 3103 – 7910

Klinikum Esslingen 

Das Qualitätskrankenhaus

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstr. 97
73730 Esslingen · Telefon 0711 – 3103 – 0

Ein Unternehmen der  **www.klinikum-esslingen.de**

**Von Bauch ...
... bis Baby**



Hebammenpraxis
und Geburtshaus
Stuttgart-Mitte
Gaisburgstr. 12c
www.geburtsstun.de
Tel. 0711-60 57 51

Allzeit gute Fahrt!

Was beim Kauf eines Kindersitzes zu beachten ist

von Laura Fröhlich

Sicherheit im Auto hat absolute Priorität, das gilt vor allem für Kinder. Die kleinen Körper müssen im Falle eines Unfalls gut geschützt sein, denn besonders die Halswirbelsäule ist noch viel empfindlicher als bei Erwachsenen. Auf folgende Kriterien sollten Eltern beim Kauf deshalb unbedingt achten.

Hartmut Herold, Mitarbeiter beim ADAC in der Abteilung „Verkehr und Technik“, rät dazu, den Sitz in einem Fachgeschäft zu kaufen. Denn nur mit Hilfe einer fachlichen Beratung werden die vielen Sicherheitsrisiken minimiert. Herold weist auch drauf hin, Kind und Auto zum Kauf mitzunehmen. So kann getestet werden, ob der Sitz überhaupt ins Auto passt.

Außerdem wählen die geschulten Verkäufer das richtige Größenmodell und prüfen, ob das Kind sicher sitzt, denn die genaue Passform steht an erster Stelle. Die Hersteller geben gerne das Alter an, aber die Körpermaße variieren bei Kindern deutlich. „Diese Angaben sind zweitrangig. Viel wichtiger ist es, dass das Kind perfekt in den Sitz passt“, so Herold. Viele Kinder fahren ungern Auto und wehren sich gegen das Anschnallen, daher müssen sie sich in ihrem neuen Sitz wohlfühlen. Herold hat dafür eine gute Idee: Berater und Eltern suchen zwei bis drei Varianten aus, die ins Auto passen. Das Kind hat dann das letzte Wort und entscheidet sich für das Lieblingsmodell.

Welche Systeme gibt es?

Babyschalen mit der Bezeichnung 0+ werden entgegen der Fahrtrichtung und mit dem Anschnallgurt befestigt. Eine



Sicher unterwegs auf dem Rücksitz

Alternative dazu ist ein Isofix-System, bei dem der Sitz in eine Vorrichtung geklickt wird. Da die Kinder in Babyschalen besser geschützt sind, sollten sie darin so lange wie möglich transportiert werden. Ab 13 Kilogramm Körpergewicht und sobald die Kopfoberkante nicht mehr in der festen Schale liegt, ist Zeit für den nächsten Sitz.

Weiter geht's mit der Gewichtsklasse I, das entspricht 9 bis 18 kg Körpergewicht. Hier wird die Auswahl größer: mit Hosenträgergurten werden die Kinder vor dem Körper angeschnallt und können in Schlafposition bequem ein Nickerchen halten. Auch diese Sitze gibt es für die rückwärtsgerichtete Position (Reboardsitze). Eltern sollten auf jeden Fall darauf achten, dass die Gurte straff am Körper anliegen. Alternativ stehen Fangkörpersysteme zur Wahl. Sie halten das Kind mit einem Tischchen

vor dem Bauch. Die Belastung bei einem Frontalunfall ist so für das Kind geringer, dafür schwitzt es schneller.

Zu Klasse II (15-25 kg) und III (22-36 kg) gehören Sitzerrhöhungen mit Rückenstütze, die das Kind mit dem gewöhnlichen Dreipunktgurt sichern. Weil dieser beim Bremsvorgang erst ab einem bestimmten Gewicht anzieht, kauft man auch diesen Sitz keinesfalls zu früh.

Der ADAC rät, sich neben der Fachberatung an Testurteilen zu orientieren. Ein 2015 eigens ausgeführter Test steht auf der Homepage. Diese und weitere Infos unter www.adac.de/infotest/ratgeber-verkehr/kindersicherheit/kindersitzberater. Die Stiftung Warentest hat in Heft 6/2015 Kindersitze auf Sicherheit, Ergonomie und Schadstoffe getestet und eine Empfehlung ausgesprochen.

**Tagesmütter-
Börse**



Wir vermitteln
Tagesmütter

Tagesmütter-Börse
Wagnerstraße 35
70180 Stuttgart
Tel. 0711-210 69 62
tagesmuetter-boerse@
caritas-stuttgart.de
www.tagesmuetter-boerse.de



Kurse & mehr...

Infoabende
Geburtsvorbereitungskurse
Akupunktur für Schwangere
Säuglingspflegekurse
Pilates
Rückbildungsgymnastik
PEKiP-Gruppen
Still- und Müttercafé
Babymassage-Kurse
Erste Hilfe bei Kindern

ELTERNSCHULE
der St. Anna-Klinik
Obere Waiblinger Straße 109
70374 Stuttgart-Bad Cannstatt



(0711) 52 02 - 259
www.st-anna-klinik.de
elternschule@st-anna-klinik.de

Kitaplatz fürs nächste Kindergartenjahr

Anmeldung noch bis 15. Februar möglich

Das Jugendamt der Stadt Stuttgart macht darauf aufmerksam, dass Eltern, die für ihr Kind einen Betreuungsplatz zu Beginn des Kindergartenjahres 2016/17 suchen, die Anmeldung in ihrer Wunsch-einrichtung oder ihren Wunsch-einrichtungen bis spätestens Montag, 15. Februar, vornehmen sollten.

Diese bieten hierzu in der Regel Anmeldegespräche an, bei denen über Einrichtung, Träger, pädagogisches Konzept, Auswahl- und Aufnahmeverfahren sowie den Eingewöhnungsprozess informiert wird.

Bis 1. April erhalten Eltern Nachricht, ob ihr Kind zu Beginn des neuen



Ein paar Plätze sind noch frei

Kindergartenjahrs oder zu einem anderen Eingewöhnungszeitpunkt im Herbst aufgenommen werden kann. Die Eltern müssen dann bis spätestens 1. Mai an die

Einrichtung verbindlich zurückmelden, ob sie das Platzangebot in Anspruch nehmen möchten.

Die Termine des Anmeldeverfahrens gelten für die Tageseinrichtungen in evangelischer, katholischer und städtischer Trägerschaft. Eltern-Kind-Gruppen, Waldorf- und andere Einrichtungen haben zum Teil gesonderte Regelungen.

Familieninformation des Jugendamtes, Telefon 216-91020, E-Mail familieninfo@stuttgart.de. Weitere Informationen zu Kindertages-einrichtungen, Trägerprofilen sowie online-Platzbedarfsmeldung unter www.stuttgart.de/kits.

Zu Fuß durchs Weltall

Ausflug zum Planetenweg in Bad Liebenzell

von Laura Fröhlich

Unser Ausflug des Monats geht nach Bad Liebenzell, eine sehenswerte Kurstadt an der Nagold. Hier gibt es im weitläufigen Stadtpark eine ganze Menge zu entdecken und wir haben uns auf eine spannende Reise ins Weltall begeben.

Idyllisch sieht sie aus, die Landschaft hier, und wir fühlen uns ein bisschen wie im Urlaub. Das liegt sicher auch daran, dass wir nach 50 Minuten Anreise mit dem Auto von Fellbach aus bereits im Nordschwarzwald sind. Die Nagold windet sich lieblich durch das Tal und wir schauen auf die wunderschöne Burg Liebenzell, als wir die Serpentina herunter fahren.

Als erstes steuern wir den Park an. Hier flanieren Kurgäste auf den Wegen und holen sich an der Trinkhalle ihr Glas Heilwasser ab. Uns interessiert aber was ganz anderes, denn wir möchten den Spielplatz erkunden. Die Kinder rennen über die Wiese, schaukeln ausgiebig und düsen auf der Tarzan-Bahn durch die Lüfte. Wir Großen breiten eine Decke über die Sitzbank und packen alles aus, was man für ein leckeres Picknick braucht. Nachdem wir uns mit Würstchen, Kartoffelsalat,



Hälften der Planeten und des Mondes beleuchtet sind, was man gut an der farblichen Gestaltung erkennen kann. Martha interessiert sich mit ihren zwei Jahren noch nicht besonders für die Hintergründe. Sie findet es einfach schön, zwischen den bunten Bällen hin und her zu springen und den schönsten ausfindig zu machen.

Nachdem Jonathan seinen Lieblingsplaneten Uranus entdeckt hat, spazieren wir noch ein wenig weiter und bestaunen die riesigen Wassersäulen am anderen Ende des Parks. Jetzt ist es Zeit für Kaffee und Kuchen und wir kehren im angrenzenden Parkrestaurant ein.

Doch damit nicht genug an attraktiven Freizeitangeboten, denn Bad Liebenzell hat noch mehr zu bieten. Im Frühjahr und Sommer locken Minigolf-Liebhaber im Park auf 18 Bahnen ihre Bälle ein. Außerdem können Groß und Klein auf Geo-Caching-Touren die Umgebung erkunden. Höhepunkt ist natürlich eine Führung auf der 750 Jahre alten Burg Liebenzell. Das romantische Ambiente und der 34 Meter hohe Burgturm sind auf jeden Fall einen Besuch wert.

Anfahrt nach Bad Liebenzell mit dem Auto über die A81, Abfahrt Herrenberg auf die B 296 Richtung Calw. Mit der S-Bahn von Stuttgart nach Weil der Stadt, dann mit der Buslinie 880 nach Bad Liebenzell.
Weitere Infos www.tourismus.bad-liebenzell.de



Schinkenbrot und Limo gestärkt haben, geht's auf Entdeckungsreise ins Universum.

Der Planetenweg ist für Jonathan genau das richtige, um seine Neugier zu befriedigen. Seit Wochen spricht er über nichts anderes als über Sonnen und Monde und hier, in Bad Liebenzell, kann er sich nun endlich ein Bild machen von der Größe unseres Alls. Denn im Park ist ein Modell unseres Sonnensystems aufgebaut, das man abschreiten und bewundern kann. Zur großen Sonnenfinsternis im August 1999 wurde es eingeweiht und steht seitdem allen Besuchern kostenlos zur Verfügung. Unvorstellbar für ein Kind: Die Durchmesser und die Abstände der Himmelskörper betragen Milliarden von Kilometern. Hier kann man sich anhand des Miniaturmodells im variablen Maßstab die Ausmaße besser vorstellen. Schilder geben Auskunft über jeden der Planeten und es wird erklärt, dass nur die der Sonne zugewandten

DIDYMOS®
alles, was ein Baby und Kleinkind so braucht

Die Frühjahrskollektion ist da!

für Kinder von 0 bis 8 Jahre
- und das original Babytragetuch

DIDYMOS®-Laden • Alleenstr. 8
D-71638 Ludwigsburg
Tel.: 071 41/97 57 10
(beim Bahnhof)

www.didymos-laden.de

Kleidung
Windeln
Wäsche
Schuhe
Stillkissen
Spielzeug
Tragehilfen

Matratzen • Autositze • Fahrradsitze • Laufgitter • Schnuller

Hier sind 100% Familie drin!

Wir als Familienbetrieb wissen, was junge Familien am Anfang tatsächlich benötigen und geben Ihnen das bei unserer **kostenlosen und unverbindlichen Erstausstattungs-Beratung für junge Eltern** gerne weiter.

Informieren Sie sich auch auf unserer Internetseite über viele interessante Top-Angebote.

Mehr für Ihr Geld – und für Ihr Baby das Beste!

princess

Ihr Baby- und Kleinkind-Ausstatter in der Region!
princess-Kinderwagen Straub GmbH • 72555 Metzingen
Richtung Outlet-Center Noyon-Allee • Heerstraße 10
Tel.: (0 71 23) 92 78-0 • www.princess-kinderwagen.de
Kostenlose Parkplätze direkt am Haus

Mo – Do 10 – 18 Uhr • Fr 10 – 19.30 Uhr • Sa 10 – 17 Uhr

Kinderwagen • Sportwagen • Buggies • Puppenwagen • Stubenwagen • Kinderzimmer
Krabbeldecken • Truhnbänke • Laufengeräte • Rückenträger • Tragetaschen • Lernspielzeug

Eltern-Kind-Seminar
am Paracelsus-Krankenhaus Ruit e.V.
Hedelnger Str. 166, 73760 Ostfildern
Tel: 0711 4488-18974
E-Mail: info@eltern-kind-seminar.de
Internet: www.eltern-kind-seminar.de

Sie erwarten ein Baby oder es ist bereits auf der Welt?
Wir haben ein großes Kursangebot für Sie:

- Geburtsvorbereitung
- Crash-Kurse zu Geburtsvorbereitung (1-tägig)
- Aquagymnastik für Schwangere
- Stillgruppe
- Rückbildungsgymnastik
- Säuglingspflege
- Babyschwimmen bis 15. Monat
- Kleinkinderschwimmen bis 5 Jahre
- Babymassage
- Babygymnastik
- Kleinkindturnen
- Erste-Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder
- Body-Aktiv-Plus Kurse im Anschluss an die Rückbildung
- Frauenfitness
- Bauch Beine Po
- Beckenbodengymnastik
- Aquafit und Aquawellness
- Junge Eltern Infoabend (Kindergeld, Elterngeld etc.)

Gerne informieren wir Sie über aktuelle Termine, rufen Sie uns an unter 0711 4488 18974 bzw. 0711 18927 für alle Wasserkurse oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@eltern-kind-seminar.de
Wir freuen uns auch über Ihren Besuch auf unserer Homepage
www.eltern-kind-seminar.de


 Irina Schlaht, Tanzpädagogin und Tänzerin
 am Stuttgarter Ballett, sowie weitere Lehrkräfte
 mit akademischer Ausbildung
Ballettschule
 Schmetterling

**Ballett für Kinder,
 Jugendliche und Erwachsene!
 Einstieg jederzeit möglich!**

70469 Stuttgart-Feuerbach, MKI-Areal Junghansstr. 5
 Sie erreichen uns:
 Di. Do. Fr. ab 10:00 bis 12:00 Uhr unter 0711 / 93593306
 Mo. - Fr. ab 14:00 Uhr unter 0711 / 8065609
 info@ballettschule-schmetterling.de
 www.ballettschule-schmetterling.de

Tanzshow
der Ballettschule Rebmann-Oehl
 sowie mit *Culture Clash*

Schatzsuche im Feriencamp



**Sonntag, 6.3.2016 und 10.4.2016
 um 16.00 Uhr
 im Theaterhaus, Stuttgart**

Kartenvorverkauf: Tel. 0711/40207-20 www.theaterhaus.com

Tanzen mit Herz. Yoga mit allen Sinnen.
Ballettschule Stuttgart



Für Kinder ab 4 Jahren,
 Jugendliche und Erwachsene.
 Anfänger und Fortgeschrittene.

Tanzen mit Christian Fallanga,
 Solist des Stuttgarter Balletts
 von 1972 bis 1996.

Wir freuen uns auf Sie!

Rieckestraße 24, 70190 Stuttgart
 0711 25 39 189 www.ballettschule-stuttgart.de

Kultur

Zu Beethoven klatschen

Kinder- und Familienkonzerte im Fruchtkasten

Stuttgart (AKR) - Klassische Musik zum Schnuppern - bei den Konzerten von „Lied-Kunst KunstLied“ können Kinder bekannte Komponisten und ihre Werke kennenlernen.

Bis zu 110 Besucher und Besucherinnen tummeln sich im Fruchtkasten im Haus der Musik. Der Saal ist hauptsächlich gefüllt mit Kindern, die alle etwas über bekannte Komponisten hören möchten. Am 28. Februar ist Ludwig van Beethoven an der Reihe.

Während Elisabeth Föll auf Instrumenten klassische Töne des Österreichers anstimmt, erzählt Thomas Straßer den Zuhörern über das Leben und die Werke des bekannten Komponisten.


Vor drei Jahren haben Föll und Straßer im Rahmen des Vereins „LiedKunst KunstLied“, Gesellschaft für Lied, Kammermusik und Dichtung Stuttgart, die Kinder- und Familienkonzerte gestartet und sich bereits ein Stammpublikum aufgebaut. „Mit offenen Mündern hören sie uns zu“, erzählt Föll. „Denn bei uns können sie Musik erleben.“ Die studierte Musikerin spielt auf historischen Instrumenten wie dem Doppelflügel, Cembalo oder Hammerflügel. Alle klingen unterschiedlich.

Natürlich dürfen die Kinder auch mitsingen und Rhythmen klatschen. Föll weiß, wie sie die jungen Besucher für klassische Musik begeistern kann, das Programm ist kindgerecht aufbereitet.



Elisabeth Föll spielt Musik von Beethoven

Das begeistert auch Schüler. Bei den Veranstaltungen für Schulklassen von der ersten bis sechsten Klasse möchten Föll und Straßer auch Kinder erreichen, die bisher nur wenig Zugang zur klassischen Musik hatten. Für sie ist eine Kostprobe von Beethoven, Schubert, Händel und Mozart oft etwas ganz Besonderes.



 Beethoven - sein Leben, seine Lieder,
 Kinder- und Familienkonzert, ab 6 J.,
 28. Februar, 11 Uhr, Haus der Musik im Fruchtkasten,
 Schillerplatz 1, S-Mitte, Tel.: 8177954,
www.liedkunst-kunstlied.de. Die Konzerte
 finden von September bis April statt.

Abenteuer im Spiegelkabinett

Neue Apassionata-Show „Im Bann des Spiegels“

Stuttgart (LRM) - Am 5. und 6. März macht die neue Apassionata-Show in der Stuttgarter Schleyerhalle Station und begeistert Klein und Groß mit einer stimmungsvollen Komposition aus großartiger Reitkunst, effektvollen Licht- und Bühneninstallationen und emotionsgeladenen Choreografien.

„Im Bann des Spiegels“ erzählt die Geschichte der Schwestern Amy und Tracy, die sich in einem Spiegelkabinett aus den Augen verlieren. Das Publikum gerät gemeinsam mit den Schwestern in einen rätselhaften Bann, den es zu brechen gilt. In fremden Welten voller Wunder erleben die Mädchen märchenhafte Abenteuer, bevor sie - von freilaufenden Pferden an den Ufern geheimnisvoller Gewässer geleitet - den Weg aus den Wirren des magischen Kabinetts finden. Neu sind dieses Mal akrobatische Einlagen, eine Performance der Westernreiterei und niedliche Welshponys.


 Apassionata Europa Tour „Im Bann des Spiegels“, ab 5 Jahre, 5. März (15 und 20 Uhr) und 6. März (14 Uhr und 18.30 Uhr), Hanns-Martin-Schleyer-Halle, Mercedesstr. 69, S-Bad Cannstatt, Kartentel. 01806-733333 (20 Cent aus Festnetz) oder www.apassionata.com



Pferde und Akrobatik bei Apassionata

Kulturticker

Theater / Stuttgart-Mitte / ab 7

Im Traum ist alles möglich und im Stück „Die Traumkreuzung“ kreuzen sich die Träume von einem Mädchen und einem Jungen aus weit entfernten Erdteilen, die unter unterschiedlichen Bedingungen aufwachsen. Am 2. und 3. Februar um 10 Uhr und am 13. und 14. Februar um 15 Uhr entführen das Ensemble Materialtheater Stuttgart und das Théâtre Octobre Brüssel im FITZ Figurentheater vor traumhafter Kulisse seine Zuschauer in abenteuerliche Traumwelten – deren Existenz einzig vom Aufwachen bedroht sind.

www.fitz-stuttgart.de

Theater / Stuttgart-Mitte / ab 4

In winterlicher Stimmung, mit Fantasie und Feingefühl, wird am 6. und 21. Februar um 15 Uhr und am 23. Februar um 10:30 Uhr das Märchen von Hans Christian Andersen „Die Schneekönigin“ in Nelly's Puppentheater zu sehen sein. Dabei erfreuen vor allem Menschen mit eiskalten Herzen die kühle Herrscherin über Eis und Schnee. Als der junge Kai eines Tages in den Bann der Schneekönigin gezogen wird, macht sich seine Spielgefährtin Gerda auf einen gefährlichen Weg, um ihn zu suchen und zu retten. Ein Splitter im Auge des Jungen wird eine entscheidende Rolle spielen...

www.nellyspuppentheater.de

Theater / Stuttgart-Hausen / ab 3

Ein lustiges Schauspiel mit Figuren über eine Hexe, die eigentlich ganz alleine nur mit ihren sieben Sachen eine Reise machen will und dann aber alles ganz anders kommt, wird im Kinder- und Jugendhaus Hausen am 21. Februar um 17 Uhr gespielt. Und eigentlich will Schauspieler Achim Sonntag das bekannte Kinderbuch Für Hund und Katz ist auch noch Platz von Julia Donaldson und Axel Scheffler auch nur vorlesen. Da muss er feststellen, dass die Hexe aus dem Buch verschwunden ist und er notgedrungen ihre Rolle selbst übernehmen muss.

www.jugendhaus.net/hausen

Hänsel und Gretel reloaded

„Knusper & Knusper“ wieder auf der JES-Bühne

Stuttgart (LF) – Das Märchen von Hänsel und Gretel kennt jeder. Aber wie wäre es mit einer überraschend anderen Version? Bei der Wiederaufnahme von „Knusper & Knusper“ des Jungen Ensembles Stuttgart erwartet die Zuschauer jede Menge Spaß, Grusel und Blödsinn.

Die Aufführung für die ganze Familie wurde vor vier Jahren das letzte Mal gespielt. Nun ist es Zeit, das beliebte Stück wieder auf die Bühne zu bringen.

Ein mysteriöser Fall beschäftigt die beiden Kriminalbeamten: Zwei Kinder sind im Wald verschwunden und die Polizisten tapen im Dunkeln. Dann passieren weitere seltsame Dinge und zwei Vertreter des Gesundheitsamtes warnen vor dem Verzehr von Süßigkeiten. Peter Rinderknecht und Gerd Ritter haben mit „Knusper & Knusper“ eine ganz eigene Form gefunden, das Märchen der Gebrüder Grimm zu erzählen, und lassen die Zuschauer dabei ganz neue Perspektiven und Blickwinkel entdecken. Am Ende gehen alle mit jeder Menge Denkfutter nach Hause.

Knusper & Knusper, ab 8 Jahren,
14. Februar, 15 Uhr, 16., 17., 18., 19. Februar, 10 Uhr, Junges Ensemble Stuttgart, Eberhardstr. 61a, S-Mitte, Kinder und Jugendliche 5,50 Euro, Erwachsene 8 Euro, Tel. 0711-21848017, www.jes-stuttgart.de



Gerd Ritter und Peter Rinderknecht rühren ihre ganz eigene Märchensuppe.

Hexen hexen überall!

Neues Bibi Blocksberg-Musical on Tour



Junge gegen alte Hexen beim Welthexentag

Stuttgart (AM) – Am 21. Februar verhext Bibi Blocksberg das Theaterhaus Stuttgart.

Welthexentag in Neustadt! Klar, dass Bibi und ihre Freundin Schubia dabei sein wollen. Das ist den Junghexen aber verboten. Dabei haben sie ganz andere Vorstellungen von dem Ereignis als die „Althexen“, wie zum Beispiel eine Besenflugshow statt des Warzenschönheitswettbewerbs. Darum proben sie den Aufstand. Dann mischen sich noch der Bürgermeister und Reporterin Karla Kolumna inkognito ins Geschehen und Hexenpräsidentin Amalia taucht auf ... Somit Stoff für jede Menge Verwicklungen, bei denen die Zuschauer auch

mal mitmachen dürfen.

„Hexen hexen überall!“ ist das vierte Bibi Blocksberg-Musical des Cocomico Theater Köln und zum 35. Jubiläum der Marke „Bibi Blocksberg“ seit 2015 auf Tournee. „Wenn man erleben möchte, wie gut gemachtes Familien-Entertainment funktioniert, sollte man sich dieses Musical ansehen“, fasst Maria Biz vom Cocomico Theater zusammen.

Bibi Blocksberg: Hexen hexen überall!,
ab ca. 4 Jahren, 21. Februar, 14 und 17 Uhr,
Theaterhaus Stuttgart, Siemensstr. 11, S-Nord,
Tel. 0711-4020720, www.theaterhaus.de,
www.c2concerts.de

ballettschule seeger
vormals Ballettschule Pleva

Ballett Jazz Yoga Hip Hop

Charlottenplatz, Esslinger Straße 40,
70182 Stuttgart, 0711 232802
www.ballettschule-seeger.de

bumble bee

Englisch für Kinder von 3-10
853011 info@bumble-bee.info

KLAVIERE

Große Auswahl
neu + gebraucht!
Sonderangebote
Stimmen von Klavieren
und Reparaturen

Piano-Scheck.de
0711 / 44 41 92
Inh. Schaupp
Klavier- und Cembalo baumeister
Familientradition seit 5 Generationen!

Verbrüht?
Erste Hilfe am Kind
2x im Monat

perfectio.de
Johannesstr. 102, Stuttgart-West
Infos unter Tel. 0711/253 999 77
und im Internet www.perfectio.de

Aktivieren Sie Ihre Ressourcen!

System Familie (Kind, Paar...)
Biographiearbeit
Psychol. Tests (IQ, Stärken...)
Essstörungen
Gutachten

Dipl.-Psych. Iris Müller
Bebelstr. 36 • 70193 Stuttgart-West
www.Ressourcen-Manufaktur.de
Tel.: 0711/1200801

Gartenbau Eberspächer

Obst-, Ziergehölzschnitt und mehr
Tel.: 0711 / 3481591
www.gartenbau-eberspaecher.de

Lustiges Clownsspiel mit Figuren

„Der große und der kleine Clown“
im Theater unterm Regenbogen



Vater und Sohn Clown

Waiblingen (RS) – Der Puppenspieler Veit Utz Bross bietet den Zuschauern im Theater unterm Regenbogen mit seinen Puppen und dem Stück „Der große und der kleine Clown“ Theater zum Mitmachen.

Carlo Fanfari, die fast lebensgroße Clown-Puppe mit der roten Nase und dem drolligen Blick, hat 100 Tage, 100 Nächte und 100 Kaffeepausen geübt, um sein Clown-Theater aufführen zu können. Aber der böse Zauberer Zambambam belegt ihn mit einem Zauberbann, der ihn alles, was er geübt hat, vergessen lässt.

Doch Carlos Sohn, Carlo Mini, ist gewitzter als der Zau-

berer, bricht den Bann nach Clowns Manier und überlistet das Krokodil Sassafräb, den Wächter des Zauberers. Denn schnell wird klar „Die Kleinen können so oder so alles viel besser als die Großen“.

Carlo kann endlich loslegen und nun führt die Puppe Carlo Fanfari ein Puppenspiel vor, bei dem die Kinder mitspielen dürfen...

„Der große und der kleine Clown“, ab 3 Jahren, Sa, 6. Februar, So, 7. Februar, 15:00 Uhr, Eintritt 7/8,50 Euro, Theater unterm Regenbogen, Lange Straße 32 / Marktplatz, Waiblingen, Tel. 07151-905539

www.veit-utz-bross.de

Wahre „Freunde“

Bilderbuchklassiker im Figurentheater Phönix
von Cristina Rieck

Schorndorf – Wer kennt sie nicht: Franz von Hahn, Johnny Mauser und der dicke Waldemar sind seit dem Erscheinen von Helme Heines Bilderbuch „Freunde“ in fast jedem Kinderzimmer bekannt. Im Figurentheater Phönix werden sie lebendig und sorgen für jede Menge Spaß bei den kleinen Besuchern.

Am Morgen weckt Franz von Hahn den Bauernhof. Johnny Mauser und der dicke Waldemar helfen ihm dabei. Denn richtige Freunde helfen einander. Dann gehen sie zusammen auf Spritztour. Auf ihrem Fahrrad radeln sie durch Mullewapp und erleben immer neue Abenteuer. Am



Franz von Hahn, der dicke Waldemar und Johnny Mauser unterwegs

Müllplatz geht's auf Schatzsuche und am Dorfteich beschließen sie, Seeräuber zu

Wer hat mir auf den Kopf gemacht?

Puppentheater vom Maulwurf

Ludwigsburg (AKR) – Nelly's Puppentheater führt in Ludwigsburg das Stück um den kleinen Maulwurf auf, dem auf den Kopf gemacht wird.

Der kleine Maulwurf möchte die Sonnenstrahlen genießen, doch als er seinen Kopf aus dem Erdloch steckt, passiert es. Jemand macht ihm auf den Kopf und er hat nicht gesehen, wer es war. Entschlossen macht er sich auf den Weg, den Übeltäter zu finden. Dabei begegnet der kleine Maulwurf der Taube, dann dem Pferd, dem Schwein, der Ziege.... Doch alle scheinen unschuldig zu sein, denn immer wenn sie ihr Geschäft erledigen, sieht es ganz anders

aus, als das, was sich auf dem Kopf des Maulwurfs befindet. Die Fliege kann dem Maulwurf schließlich einen Tipp geben, denn sie kennt sich mit Kot aus.

Während der Maulwurf von Verdächtigen zu Verdächtigen zieht, haben nicht nur die kleinen Zuschauer viel zu lachen. Das Puppentheaterstück ist für die ganze Familie amüsant.

„Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat“, ab 4 Jahren, So, 21. Februar, 15 Uhr, Ludwigsburger Marionetten Theater, im Palais Grävénitz, Marstallstr. 5, Ludwigsburg, www.ludwigsburgermarionettentheater.de



Der Maulwurf macht sich auf die Suche.

werden. Denn richtige Freunde beschließen immer alles zusammen.

So zeigen uns die drei sympathischen Protagonisten, wie man zu dritt alle Höhen und Tiefen des Lebens meistert und dass richtige Freunde unbesiegbar sind.

Helme Heines Buch ist eines der erfolgreichsten Bilderbücher dieses Jahrhunderts. Ute Getta-Assef und Soran Assef vom Figurentheater Phönix haben ein bezauberndes Puppentheaterstück für kleine Besucher ab vier Jahren daraus gemacht.

„Freunde“, ab 4 Jahren, So, 21. Februar 15:00, ca. 45 Minuten, Figurentheater Phönix, Künkelinstrasse 33, Schorndorf, Kartentel.: 07181-932160, www.figuren-theater-phoenix.de

Kulturticker

Konzert/ Sindelfingen/
ab 4

Am 27. Februar um 16 Uhr beginnt im Odeonsaal der „Musikschule für Musik, Theater und Tanz“ der „Karneval der Tiere“ in Form eines Familienkonzerts nach dem berühmten musikalischen Märchen des französischen Komponisten Camille Saint-Saëns. Ki.KA-Moderator Juri Tetzlaff hat die Texte neu bearbeitet und das musikalische Arrangement steuern die Süddeutschen Bläserolisten Profive mit klassischen Blasinstrumenten und viel Spielfreude bei.

www.sindelfingen.de/Lde/start/Freizeit+Tourismus.html

Revue/ Leonberg/ ab 3

Ein Zauberreich auf dem Eis, wo das Gute und Schöne herrscht und Träume in Erfüllung gehen. Gibt es so einen Ort wirklich? Am 19. Februar um 20 Uhr verwandelt das Ensemble des Russian Circus on Ice mit seiner Show „Nussknacker on Ice“ die Stadthalle Leonberg in eine solch geheimnisvolle Welt. Eislauf- und Zirkuskunst verschmelzen vor prachtvollen Bühnenbildern miteinander, wobei ein alter Nussknacker durch die Fantasie eines kleinen Mädchens zum Leben erweckt wird.

www.stadthalle.leonberg.de

Theater / Esslingen /
ab 10

Von den wilden Abenteuern der „Kurzhosengang“ wird am 7. Februar um 16 Uhr im Podium 2 der Württembergischen Landesbühne berichtet. Bei der Frage, woher der Name Kurzhosengang stammt, gehen die Meinungen entschieden auseinander. Was haben katastrophale Schneestürme, eingeschneite hochschwangere Frauen, überraschende Grizzlybären und Züge in Überschallgeschwindigkeit mit kurzen Hosen zu tun? Die vier kanadischen Jungs Rudolpho, Island, Snickers und Zement erörtern mit überbordender Fantasie ihre Sicht der Dinge. Eine Geschichte über echte Freundschaft, Toleranz und Zusammenhalt.

www.wlb-esslingen.de/spielplan



Eine Chance für den Papagei

„Robinson Crusoe“ kommt als Animationsfilm am 4. Februar ins Kino

(RS) Die Geschichte des berühmtesten Schiffbrüchigen der Welt wurde zum ersten Mal als Animationsfilm gedreht.

Nach einem furchterlichen Sturm auf See erwacht der junge Robinson Crusoe am Strand einer unbekannten Insel und trifft direkt auf ihre tierischen Bewohner - einen aufgeweckten Papagei und seine pfiffig-bunte Tier-Clique. Während die anderen vor Angst die Flucht ergreifen, wittert der gelangweilte Papagei seine große Chance, endlich auf Reisen zu gehen. Er freundet sich mit dem Schiffbrüchigen an, der ihn von nun an „Dienstag“ nennt. Trotz Sprachbarrieren herrscht bald zwischen Mensch und Tier Friede, Freude, Kokosnuss - bis plötzlich Gefahr droht und die neuen Freunde ihr Inselparadies gemeinsam verteidigen müssen.

Das Besondere bei der filmischen Umsetzung der Geschichte ist es, dass die Ereignisse aus Sicht der Tiere geschildert wird. Gezeigt wird, wie viel




Aufmerksam beobachten die Tiere Robinson beim Beten.

sie dazu beitragen, dass Robinson Crusoe überlebt. Die Zuschauer, die die Geschichte kennen, sind gedanklich schon weiter als die Tiere und können sich deswegen über die Missverständnisse der Tiere amüsieren, die glauben, dass ein „Meeresungeheuer“

an den Strand gespült wurde.

Die Tiere bleiben aber Tier - wenn auch sprechend - und so bleibt Robinson ein Mensch, der die Isolation eines Menschen spürt, der von allen anderen Menschen getrennt wird. Dadurch schafft der Film den Spagat zwischen

natürlichen Bewegungen einerseits und Emotionen und Humor andererseits.

 *Robinson Crusoe, Deutschland 2016, Laufzeit 90 Min., FSK 0, Prädikat besonders Wertvoll Kinostart: 4. Februar*

107.7

zahlt Ihre Rechnung.



0,- €



0,- €



0,- €

7.07 Uhr
Radio an!

DIE NEUE
107.7
BESTER ROCK UND POP

Feriencamp Messe

Stuttgarts Messe für Ferienangebote

„Wir finden die Messe super!“

Eltern nutzen Luftballon-Messe für Ferienplanung



Die Bandbreite der vorgestellten Ferienangebote war groß.

von Sabine Rees

Bei der dritten Feriencamp Messe des Luftballon informierten sich am 16. Januar wieder über 1.000 Besucherinnen und Besucher im Treffpunkt Rotebühlplatz zu Ferienangeboten für ihre Kinder. Auch Jugendliche nutzen die Messe zunehmend für die Planung der vielen Ferienwochen.

Die Ferien im Museum verbringen, eine Sprachreise im In- und Ausland buchen, oder doch lieber sportlich aktiv sein bei einer Paddeltour an der Ardèche, einer Zirkuswoche im Schwäbischen Wald oder bei der Überquerung der Alpen per Pedes? Dies ist nur ein kleiner Ausschnitt der tollen Ferienangebote, die es auf der Messe zu entdecken gab. An vielen Ständen konnte man auch gleich selber bei den verschiedenen Mitmachangeboten aktiv werden und so schon einmal einen Eindruck darüber gewinnen, was einen vor Ort erwartet.

Und so berichtete eine Besucherin auf dem Rückmeldezettel zur Besucherbefragung:

„Wir finden die Messe super! Hier haben wir alle Informationen gebündelt und können uns an einem Tag bei vielen Anbietern informieren. Weiter so und bitte jedes Jahr wieder so eine Messe“. Und eine andere Besucherin schreibt: „Die Messe ist gut, die Standbetreiber beraten auch die Kinder. Vielen Dank!“

Dem bleibt nichts mehr hinzuzufügen und für alle, die die Messe dieses Mal leider verpasst ha-

ben: am Samstag, den 4. Februar 2017 findet die nächste FeriencampMesse statt! Zudem gibt es auf den folgenden Seiten von allen Ausstellern, die auf der Messe waren, ein kurzes Portrait über die jeweiligen Ferienangebote.

And the winner is?

Alle Messe-Gäste konnten an der Besucherbefragung des Luftballon teilnehmen, bei der es super Preise zu gewinnen gab.

Eine Woche Ferien für vier bis sechs Personen in einem Apartment im Padededorado Ardèche in Frankreich, gespendet vom Messeaussteller Ardèche Aktiv, hat Familie Rieken aus Stuttgart gewonnen.

Über zwei Übernachtungen für vier Personen im Ferienresort VITAL Camping Bayerbach mit Eintritt ins Thermalbad und Aktiv-Programm kann sich Familie Elling aus Stuttgart freuen.

Und nochmal zwei Übernachtungen für zwei Erwachsene und ein Kind auf einer gemütlichen Berghütte im Fünf-Sterne-Camping-Resort Zugspitze gehen an Familie Keicher, ebenfalls aus Stuttgart. Wir wünschen viel Spaß in den Ferien!

FeriencampMesse des Luftballon in Kooperation mit dem Stadtjugendring Stuttgart, der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft, Sportkreis Stuttgart und vhs-Stuttgart, Treffpunkt Kinder, Nächster Messetermin: Sa, 4. Februar 2017, www.feriencampmesse.de

Auf der Messe waren dabei:

Ferien für die ganze Familie!



Beim Familienurlaub in einer gemeinnützigen Familienferienstätte erwarten Sie Erholung, Entspannung, Zeit für sich und Zeit in Gemeinschaft. Kinder und Jugendliche genießen bei uns das eigene Programm mit Gleichaltrigen, das zu festgelegten Zeiten angeboten wird. In unseren Häusern und Dörfern auf der Alb, im Allgäu, am Bodensee und im Schwarzwald gibt es regionale Spezialitäten für Groß und Klein. Im eigenen Ferienhaus oder im Apartment haben Sie Zeit für sich als Familie. In unseren Gemeinschaftsräumen und auf den großzügigen Außengeländen ergeben sich immer wieder spontan oder gestaltet Gelegenheiten, andere Familien kennen zu lernen. Wir freuen uns auf Sie! Ihre Familienferienstätten in Baden-Württemberg:

Gemeinnützige Familienferienstätten

www.familienferien-bw.de

Abenteuer Sprache

Auf der Language Farm können Kinder, Jugendliche und Familien ihr Englisch mit jungen Muttersprachlern in Kleingruppen von max. 4-5 bei verschiedenen kulturellen, sportlichen und kreativen Aktivitäten verbessern. Das

machen wir nicht wie im herkömmlichen Unterricht, sondern kommunizieren miteinander beim Kanu fahren, Theater spielen, am Lagerfeuer singen, Baseball/Rugby/Cricket spielen, arbeiten an Kunstprojekten - alles auf einem Bauernhof in Thüringen. Besonders viel Wert legen wir auf eine gute Zeit in der Natur, schlafen im Sommer in Tipis, helfen Tiere zu versorgen, gehen auf eine magische Nachtwanderung, kochen selber unser Essen - alles in Englisch! Die 'Kleinen' lernen mit Sprachspielen mehr Wortschatz und wenden ihn dann gleich im Campalltag an. Unsere Betreuer sind aus Irland, USA, Neuseeland, England, Südafrika, Tanzania, Australien und sprechen kein Deutsch! Kommt und probiert es aus... es ist jede Menge Spaß und wir lernen 'ganz nebenbei'!



Language Farm,
Dorfstr. 100, 07768 Freienorla
www.languagefarm.net



Ferienprogramm an der volkshochschule stuttgart

Mitten im Herzen von Stuttgart bieten wir für Kinder in allen Altersstufen ein attraktives und vielfältiges Ferienprogramm an:

- Eigene Meisterwerke in den Kunst-, Goldschmiede-, Holz- und Töpferwerkstätten kreieren
- Selbst zum Trickfilmer werden und die besten Filme im Kinderkino anschauen
- Fotografieren wie die Profis
- Die neuen Trends selber nähen
- Rund um die Themen Fitness und Tanz aktiv sein
- Auf der vhs ökostation im Wartberggelände Natur hautnah erleben
- Windsurfen lernen

- Wichtige schulrelevante Themen in einem spielerischen Rahmen auffrischen und vertiefen
- An Computerkursen teilnehmen und für die Schule profitieren
- In fremde Sprachen eintauchen
- und weitere spannende Angebote



Volkshochschule Stuttgart/ Treffpunkt Kinder

Rotebühlplatz 28, 70178 Stuttgart-Mitte
www.volkshochschule-stuttgart.de
Infotelefon: 0711-1873-880

„Hallo Kinder“: Garant gegen eintönige Ferientage!

Das städtische Ferienprogramm ist der Garant gegen eintönige Ferientage! Kinder ab sechs Jahren finden unter www.ferienprogramm-stuttgart.de spannende Angebote und Programme sowohl für die Sommer-



als auch für die „kleinen“ Ferien. Die Ferienplanung für Familien wird durch dieses online-Angebot wesentlich vereinfacht. Sämtliche Angebote können online eingesehen und viele davon zudem sofort online

gebucht werden. Die Bandbreite der Veranstaltungen reicht von Sport über Kultur bis hin zu Naturerlebnissen und vielen Besichtigungen. Auch die Veranstaltungen zahlreicher Partner, wie der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft, der vhs, verschiedener Museen und anderer Kindereinrichtungen können bequem und auf einen Blick erfasst werden.

Jugendamt Stuttgart

Telefon 0711/216-57711
www.ferienprogramm-stuttgart.de



Leben heute und vor Jahrmillionen

In der Ausstellung im Museum am Löwentor wird eine Reise durch circa 540 Millionen Jahre Erdgeschichte präsentiert. Die ältesten Dinosaurier Europas, eiszeitliche Mammuts, Höhlenbären, Urmenschen und vieles mehr werden in zum Teil begehbaren Lebensräumen gezeigt. Im Schloss Rosenstein führt die Reise in aufwändig inszenierten Sälen über die



ganze Erde. Vom tropischen Regenwald über die Wüsten und Savannen bis in die Arktis. Auch die heimische Tier- und Pflanzenwelt wird anhand von detailgenauen Nachbildungen dargestellt.

Öffnungszeiten: Di – Fr 9 – 17 Uhr
Sa, So, Feiertags 10 – 18 Uhr

Staatliches Museum für Naturkunde Stuttgart

Museum am Löwentor
und Schloss Rosenstein.
www.naturkundemuseum-bw.de



Berlitz Englisch Camps 2016 – Sprachen, Sport und Spaß



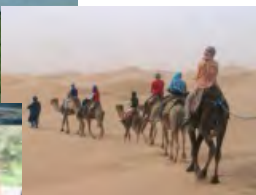
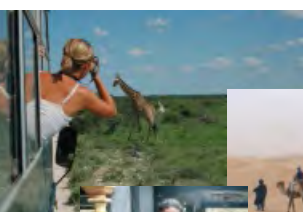
Do you speak English? „No?“ „Only a little“. Ferien einmal ganz anders verbringen können Kinder und Jugendliche von 7-17 Jahren im Berlitz Sprachcamp. „Learning by Speaking“ bei allen Aktivitäten, nachhaltiger Lerneffekt garantiert.

- Professionelle, muttersprachliche Betreuer gestalten den ganzen Tag in Englisch
- Vormittags motivierender Unterricht in kleinen Gruppen von max. 12 Teilnehmern
- Nachmittags Spiel und Spaß bei Sport und Workshops
- Abends Camp-Feeling auf Englisch: Teamspiele, Quiz, Filmabend usw.
- Neue Freundschaften schließen
- Camp Standorte in Ihrer Nähe



Berlitz, Kids & Teens

Kostenloser Katalog: 089-30 65 76 29, Angelika Wittmann, www.berlitz.de/sprachcamps



Gruppenreisen für Familien

Djoser Junior bietet weltweite Gruppenreisen für Familien mit Kindern im Alter von 5 bis 15 Jahren. Abenteuer und Action dürfen auf keiner der Reisen in den Orient, nach Europa, Afrika, Amerika und Asien fehlen. Denn wer hätte nicht mal Lust darauf, in der Wüste in Beduinenzelten zu übernachten oder auf einer Safari wilde Tiere zu entdecken?

Mehr Infos zu den spannenden Reisezielen von

Djoser Junior

gibt es auf djoserjunior.de oder unter info@djoserjunior.de & Tel: 0221-9201580



Mit Akrobatik und Jonglierkunst begeisterte der Zirkus Pimparello von CircArtive sein Publikum beim Begleitprogramm der Feriencampmesse



BDKJ Ferienwelt – wir machen Ferien!



Die BDKJ Ferienwelt ist eine Einrichtung der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Hier kannst du den Alltag hinter dir lassen und in den Sommer eintauchen. Ausspannen, die Seele baumeln lassen oder auch gemeinsam mit Gleichaltrigen Abenteuer erleben – das bieten die Freizeiten der BDKJ Ferienwelt. Camp-Feeling in den BDKJ Zeltlagern Benistobel, Oberginsbach, Rot, Schwende und Seemoos? Entspannen an den schönsten Stränden Europas? Für jeden ist das passende Angebot dabei. Hier findest du neue Freunde und das Erlebnis einer starken Gemeinschaft. Dabei begleiten dich unsere engagierten ehrenamtlichen Freizeitleitungen. Sie haben coole Ideen und sind für dich da – mit Zeit und Herz.

BDKJ Ferienwelt

Antoniusstr. 3, 73249 Wernau
Fon: 07153 3001-122
ferienwelt@bdkj.info,
Infos & Prospekt unter www.bdkj-ferienwelt.de



Gemeinsam unterwegs

Auf unseren Freizeiten schaffen wir Raum für Erlebnisse, die alleine nicht möglich sind. Gemeinsam unterwegs sein bedeutet für Kinder und Jugendliche auch, Neues zu entdecken und auszuprobieren. Das Tolle: Jeder bestimmt selbst, an was, in welchem Umfang und in welcher Stärke er an den Angeboten teilnimmt. Dabei kann jeder seine eigene Persönlichkeit entfalten. Unsere Teilnehmer lernen, Verantwortung für ihr eigenes Tun zu übernehmen und Erfolge aus eigener Kraft zu erzielen. Wir sind Profis, wenn es darum geht, Freizeiten und Wanderungen spannend und altersgerecht zu gestalten.

Mit 13000 Mitgliedern sind wir in 150 Kinder- und Jugendgruppen in Württemberg aktiv. Wir betreiben eine offene Jugendarbeit. Nichtmitglieder sind auf unseren Veranstaltungen willkommen.



Schwäbische Albvereinsjugend,

Hospitalstr. 21 B, 70174 Stuttgart
www.schwaebische-albvereinsjugend.de

Reisen und Lernen mit Hand, Herz und Kopf

AVENTERRA e. V. ist ein gemeinnütziger Verein und veranstaltet seit 1999 erlebnispädagogische Kinder- und Jugendfreizeiten in Deutschland und den Nachbarländern. Erlebnispädagogik heißt für uns, dass wir den Kindern in einem geschützten Raum die Möglichkeit geben, sich selbst besser kennen zu lernen und ihre Stärken auszubauen. Im Mittelpunkt steht immer die Begegnung mit anderen Kindern und Jugendlichen im Abenteuer Raum Natur. Alle Programme werden von erfahrenen Erlebnispädagogen geleitet.



Zu unseren Angeboten zählen:

- Ferienbetreuung „Erlebnisraum Wald“
- Kletter- und Kanufreizeiten
- Alpenüberquerungen und Wanderfreizeiten
- Sprachcamps und Reiterfreizeiten
- Familienferien
- Erlebnispädagogische Klassenfahrten

AVENTERRA e.V.

Libanonstr. 3,
70184 Stuttgart,
Tel.: 0711/4704215

info@aventerra.de, www.aventerra.de

Andrang am Luftballonstand. An unserem Glücksrad konnte man attraktive Buchpreise gewinnen. Jeder Dreh war ein Gewinn - zumindest einen Luftballon gab es, was bei den Kinder immer für strahlende Gesichter sorgte.



Erlebe dein eigenes Circusabenteuer mitten in der Natur!

Warst du schon mal ein echter Circuskünstler, hast jonglieren gelernt, mit Tieren gearbeitet, auf der Laufkugel balanciert? Bei den Circusfreizeiten im CircActive Pimparello kannst du das alles erleben, neue Freunde kennen lernen und eine Menge Freude haben! Neben echter Circusaction erwarten dich Lagerfeuer, Parties, Action- und Geländespiele und vieles mehr. 2016 gibt es neben den Circusfreizeiten auch wieder die beliebten Reiterferien und Tierdressurcamps, bei denen ihr euch intensiv mit unseren Islandponys, Alpakas, Ziegen, Schweinchen und Hühnern beschäftigen könnt.



Verein JuKi – Zukunft für Kinder und Jugendliche e.V.,

CircActive Haus-Hof-Pimparello, Rappenhof,
74417 Gschwend, Tel: 07972-93440,
email: info@circactive.de, www.circactive.de

Freestyle Academy



In den Ferien bietet die Freestyle Academy Stuttgart Camps und Workshops an. Der Inhalt der Workshops reicht von Skateboard, BMX, Scooter über Ski/Snowboard bis hin zu Trampolin springen, darüber hinaus gibt es ein mehrtägiges Freestyle Basic Camp, in dem die unterschiedlichsten Freestyle Sportarten ausprobiert werden können. Ein

Mix aus Indoor Session und Outdoor Aktivitäten bieten 5 Tage lang die Möglichkeit, in die Welt des Freestyle einzutauchen. Ausgangspunkt aller Aktivitäten ist die Freestyle Academy Stuttgart. Die Outdoor Aktivitäten variieren je nach Jahreszeit und beinhalten unter anderem Wakeboarden, Stand Up Paddling oder Downhill Mountainbike.

Freestyle Academy Stuttgart

Drescherstr. 54, 71277 Rutesheim
Tel: 07152-3195890
email: info@freestyleacademy-stuttgart.de



In den Ferien machen, was man will:

Ausprobieren, auspowern, ausruhen. In 41 Kinder- und Jugendhäusern, auf 22 Stuttgarter Abenteuerspielplätzen und Jugendfarmen und mit vielen zusätzlichen Extra-Angeboten spannt die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (stjg) ein Netzwerk für Junge quer durch alle Ferien und mitten durch die Stadt. Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren dürfen machen, was sie wollen – und wo sie wollen: Zum Beispiel zur Wasseraction auf den Max-Eyth-See, zum Schattentheater-Selberbauen nach Botnang, zum Zirkus-Workshop nach Degerloch oder zum Trickfilmen ins Spielhaus im Unteren Schlossgarten. Stöbern, anmelden und vorfreuen:



Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft

www.ferienprogramm-stuttgart.de

www.jugendhaus.net,

ferien@jugendhaus.net



Sportkreisjugend Stuttgart

Die Sportkreisjugend Stuttgart ist die Jugendorganisation im Sportkreis Stuttgart e.V., dem Dachverband der rund 300 Stuttgarter Sportvereine mit insgesamt über 170.000 Mitgliedern. In dieser Rolle sind wir Ansprechpartner für alle Mitglieder unter 27 Jahren in den Stuttgarter Sportvereinen und Fachverbänden.

Als größter Jugendverband in der Landeshauptstadt verstehen wir uns als Ansprechpartner und Dienstleister für die Bevölkerung, für Vereine und Verbände zu Fragen rund um die Themenfelder „Sport“ und „Jugend“. Der Arbeitsbereich der Sportkreisjugend erstreckt sich dabei über Dienstleistungen – wie z.B. Vereinsberatung, Zuschussabwicklung – bis hin zu Veranstaltungen und Projekten – wie etwa der Sportlehre der erfolgreichsten Jugendsportler, internationalen Sportkooperationen mit den Partnerstädten Stuttgarts oder Feriensportangeboten mit diversen Sportvereinen.

Im SpOrt Stuttgart, Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart,
0711 - 28077-659, info@skj-stuttgart.de,
www.skj-stuttgart.de, www.feriensport-stuttgart.de



Beteiligung – Bildung – aktive Freizeitgestaltung

Liebe Kinder und natürlich auch liebe Eltern,

die Stuttgarter Jugendverbände haben viel zu bieten. Damit alle Kinder und Jugendliche auch etwas davon mitbekommen, haben wir für euch einige Freizeitangebote unserer Mitgliedsverbände gesammelt.

Dies ermöglicht euch, die spannendsten Angebote rauszusuchen, die für euch interessant sind.

Sportliche Aktivitäten, Bastelgruppen, Spiel, Gesang und Tanz ... Für alle ist etwas dabei – Spaß und Gute Laune sind garantiert.



Stadtjugendring Stuttgart

Junghansstr. 5, 70469 Stuttgart

0711/ 23 72 60, www.sjr-stuttgart.de

Aktiv Urlaub

Ardèche aktiv - Kanu.Klettern.Canyoning

Family Aktiv - Individuelle und erlebnisreiche Ferien für die ganze Familie. Kinderfreundliche Apartments, Pool, Sonnenterrasse und die direkte Nähe zur Ardèche sorgen für Ihr Wohlbefinden. Actionreiche Erlebnisse wie Wildwasserkanu, Felsklettern, und Canyoning werden durch professionelle Guides begleitet und machen Ihren Urlaub zu etwas ganz Besonderem.

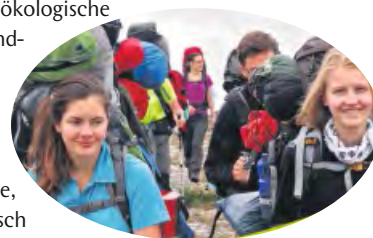
Kanu- und Klettercamps - Erlebt ein einzigartiges Aktiv Camp im südfranzösischen Pradons! Action pur mit Wildwasser Kanu, Felsklettern, Canyoning und Klippenspringen. Wir bieten fantastische Erlebnisse bei Höhlenbegehungen, Ausflügen zu eindrucksvollen Panoramablicken und natürlich feinste Outdoor-Küche! Ortskundige Guides mit jahrelanger Erfahrung sorgen für ein hohes Maß an Sicherheit und einen abenteuerlichen Urlaub für Kinder und Jugendliche!



Kontakt: info@ardeche-aktiv.de
www.ardeche-aktiv.de

Freizeiten, Erlebnisreisen und Zeltlager in ganz Europa

Der „Arbeitskreis ökologische Kinder- und Jugendfreizeiten“ und die Naturschutzjugend Ba-Wü organisieren nichtkommerzielle, erlebnispädagogisch spannende Freizeiten zu attraktiven Preisen, die engagierte und gut ausgebildete Ehrenamtliche leiten.



Wir bieten über 60 spannende Urlaubsalternativen mit netten Leuten auf Korsika oder am Bodensee, auf Sardinien oder Krk, in Schottland oder Tschechien, in Schweden oder mit Kajaks auf dem Tarn.

Für unsere Kinderfreizeiten haben wir einen wunderschönen Zeltplatz in Oberschwaben, mit viel Wald und einem kleinen See gleich nebenan, sowie einen Zeltplatz im Donautal. Schau mal rein ins Internet oder rufe uns an.



Arbeitskreis ökologische Kinder- und Jugendfreizeiten

Infos unter www.ak-freizeiten.de, Tel 07123-3606565
und www.naju-bw.de, 0711-46909250



Spaß und Aktionen an den Ständen der Aussteller



„Ich will da nicht hin!“

Angst, zur Schule zu gehen

von Andrea Krah-Rhinow

Schulangst ist weiter verbreitet, als man denkt. Es gibt Kinder, die aus Angst vor Mitschülern oder Lehrern nicht mehr in die Schule gehen möchten, aber auch jene, die unter Trennungsängsten leiden, sich vor Prüfungen fürchten oder glauben, zu versagen. Was können Eltern tun und welche Unterstützung benötigen die Kinder?

Sophia * ist in der achten Klasse und war immer ein aufgewecktes Mädchen. Doch seit einigen Wochen ist sie still geworden. Sie isst wenig, hat häufig Kopfschmerzen und sucht morgens nach Ausreden, nicht in die Schule gehen zu müssen. „Mir ist schlecht“, sagt sie, hält sich den Bauch und krümmt sich, wenn die Mutter am Frühstückstisch vorbei geht. Das ist jetzt schon das fünfte Mal in diesem Monat, dass Sophia morgens über Übelkeit oder Kopfschmerzen

klagt. Wenn ihre Mutter auf sie einredet und sie überzeugen möchte, doch in die Schule zu gehen, bricht Sophia in Tränen aus, weint verzweifelt oder verfällt in störrische Wutanfälle. „Ich will da nicht hin“, sagt sie und weist gleichzeitig auf ihre körperlichen Beschwerden hin.

Sophias Mutter weiß sich nicht mehr zu helfen und hat einen Termin beim Arzt vereinbart.

Wer nicht in die Schule geht, gehört ins Bett!

„Wenn das Kind nicht in die Schule geht oder Symptome wie Bauchweh oder Kopfschmerzen zeigt, ist als erstes festzustellen, wann diese Beschwerden angefangen haben“, erklärt Jochen Bender, Mitarbeiter der Schulpsychologischen Beratungsstelle Stuttgart. Weiterhin ist wichtig zu prüfen, ob sich das Kind auch nach der Schule und am Wochenende unwohl fühlt, ob es Schulfreunde hat und Interesse an anderen Beschäftigungen zeigt. So

lässt sich prüfen, ob eine ernsthafte, körperliche Erkrankung vorliegt oder ob der Schulbesuch der Auslöser der Beschwerden ist.

„Weigert sich das Kind beharrlich, in die Schule zu gehen, ist ein Arztbesuch aber auf jeden Fall nötig. Ganz besonders dann, wenn die Angst die Ursache für das Fernbleiben vom Unterricht ist“, ergänzt der Diplom-Psychologe.

Bleibt das Kind zu Hause, gehört es ins Bett. „Spielen muss dann tabu sein. Sonst verstärken Eltern das angstbedingte Vermeidungsverhalten des Kindes“, betont Bender. Ängste werden meist stärker, wenn man sich den Angstausslösern nicht stellt. Eltern sollten deshalb immer versuchen, das Kind dazu zu bringen, am Unterricht teilzunehmen.

Wie Sophias Mutter schon vermutet hat, bleibt die Untersuchung beim Arzt bei ihrer Tochter ohne Befund. Der Arzt empfiehlt jedoch ein Gespräch mit den Lehrern und weist auf eine mögliche Psychotherapie hin.

Verschiedene Ursachen für das Fernbleiben

Das Fernbleiben der Schule, der sogenannte Schulabsentismus, kann sehr verschiedene Gründe haben. Manchmal treffen mehrere Ursachen aufeinander. Sowohl die fehlende Lust am Unterricht, als auch mangelnder Leistungswille, Mobbing, psychische Probleme oder Schwierigkeiten im familiären Umfeld können Auslöser sein. Am häufigsten sind Angst vor Mitschülern und der hohe Leistungsdruck ausschlaggebend.

Jüngere Schüler entwickeln meist körperliche Symptome und bewirken so, dass sie zu Hause bleiben dürfen, während bei älteren Jugendlichen auch das unerlaubte Schwänzen beobachtet wird. Die massivste Form des Schulschwänzens zeigt sich, wenn Schüler statt den Unterricht zu besuchen herumstreunen, sich in Einkaufszentren oder Parks aufhalten, erläutert der Psychotherapeut für Kinder- und Jugendliche Hans Hopf

unter anderem in seinem Buch „Schulangst und Schulphobie“.

Schulangst

Wenn ein Kind nicht in die Schule gehen möchte, ist es schulumüde, schulverdrossen oder leidet unter Schulangst oder Schulphobie.

„Der Begriff Schulangst bezeichnet aus psychiatrischer Sicht Angstzustände, die aus der Schule heraus entstehen, beispielsweise durch Mobbing oder Leistungsdruck. Zum anderen kann Schulabsentismus auch aus einer sogenannten Schulphobie hervorgehen, hinter welcher jedoch in der Regel Trennungsängste stehen“, erklärt Michael Schubert, stellvertretender Schulleiter der Oberbergschule in Göppingen. Wenn ein Kind unter massiver Trennungsangst leidet, möchte es den geschützten Raum zu Hause nicht verlassen. Es fürchtet, es könnte mit einem Familienmitglied oder der eigenen Person etwas passieren. Nur der häusliche, geschützte Rahmen scheint Sicherheit zu bieten.

Geschützter schulischer Rahmen

Das Beratungs- und Förderzentrum für emotionale und sozial Entwicklung (BFZ) der Oberschule Deggingen ist eine Einrichtung für Kinder und Jugendliche, welche eine individuelle schulische Förderung benötigen. Viele der Schüler zeigen Ängste oder depressives Verhalten und haben Probleme, sich in einer Regelschule zurecht zu finden. Die Schule ist in einer Wohnung untergebracht und vermittelt so eine Mischung aus häuslichem Umfeld und schulischen Merkmalen.

Auch David * geht dort zur Schule. Er war 13 Jahre alt, als er auf die Oberbergschule kam. Er litt unter Schulphobie, die durch starke Trennungsangst hervorgerufen wurde. Ein Jahr lang konnte er die Schule nicht besuchen. Sein Arzt stellt einen Attest nach dem dem anderen aus. Nach knapp einem Jahr hat der Schulleiter reagiert und David und seine Eltern an die Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie verwiesen. Von dort wurde der Kontakt zur Oberbergschule hergestellt. „Anfangs wurde Daniel von seiner Mutter in die Schule gefahren, wir haben geredet und lediglich ein bisschen Schulstoff bearbeitet“, erklärt Schubert. Mehr war am Anfang nicht möglich. Die anfänglichen zwei Stunden dreimal in der Woche wurden innerhalb von einem halben Jahr langsam auf vier Stunden täglich gesteigert“, erklärt Schubert. Dann schaffte es David, an einigen Tagen alleine mit öffentlichen Verkehrsmitteln in die Schule zu kommen. Nach einhalb Jahren war er so weit, dass er auf eine Regelschule zurückkehren konnte.

Das BFZ der Oberbergschule in Göppingen kann bis zu 20 Schüler aufnehmen und bietet auch die Möglichkeit, einen Haupt- oder Werkrealschulabschluss abzulegen. Feste Klassen gibt es nicht. In den täglichen

Unterrichtsstunden versuchen die Lehrkräfte, die Schülern bei der Bewältigung ihrer Schwierigkeiten zu unterstützen und ebenso Stoff zu vermitteln, so dass sie ins „normale“ Schulleben wieder integriert werden können oder dort ihren Abschluss machen. Das Angebot der Schule ist leider nur für Schüler aus dem Kreis Göppingen, die nach Erstellung eines Gutachtens dorthin verwiesen werden. Ein ähnliches Schulmodell gibt es in Stuttgart und der Region bislang noch nicht.


Vor Schulangst können Eltern ihr Kind nicht schützen, doch sie können sein Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken.“

Jochen Bender (Diplom-Psychologe)

Hinschauen und mit den Kindern reden

Verweigert ein Kind den Besuch der Schule, sollten Eltern schnell reagieren und sich möglichst umgehend an Ärzte, Beratungsstellen oder Therapeuten wenden. Aber „nicht jedes unentschuldigte Fernbleiben vom Unterricht hat etwas mit Schulangst zu tun“, betont Bender. Manchmal sind auch vorübergehende Probleme oder Streitigkeiten Ursache und lassen sich durch Gespräche in der Familie, mit den Lehrern oder im Freundeskreis beheben.

„Grundsätzlich ist eine Kultur des Hinschauens wichtig“, ergänzt Bender. Eltern sollen sich mit ihren Kinder regelmäßig zusammensetzen und sich mit ihnen über Schule und Hausaufgaben unterhalten. „Vor Schulangst können Eltern ihr Kind zwar nicht schützen. Doch sie können sein Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken. Sätze wie „Du bist als Person okay, ich bin froh, dass es dich gibt und du bist genau richtig, so wie du bist“ stärken das Kind und beugen so vor.

 **Kostenlose Beratung gibt es bei den jeweiligen schulpseudologischen Beratungsstellen der Städte und Gemeinden. In Stuttgart in der Bebelstr. 48, S-West. Anmeldung unter Tel. 0711-6376-300. Sprechzeiten: Mo-Fr 9 bis 12 Uhr und Mo-Do 14 bis 15.30 Uhr.**



Buchtip
„Schulangst und Schulphobie“, Hans Hopf, Brandes & Apsel Verlag, 2013. Dieses Buch richtet sich an betroffene Eltern und Lehrer und zeigt Wege zum Verständnis auf und gibt Tipps zur Bewältigung.

* Namen von der Redaktion geändert



Dumm, faul, unkonzentriert?

„Kinder mit einer Lese-/Rechtschreibschwäche sind weder faul noch dumm“, sagt Edith Illek, Leiterin des LOS in Bad Cannstatt. Vom 21. - 28. November finden hierzu im LOS Testtage statt. Der wissenschaftliche Test sowie die Beratung sind im LOS kostenlos. **Anmeldung unter Tel. 0711 5498911**

www.LOS.de



Den Menschen sehen.

Mit Begeisterung in die Schule gehen

Für blinde und sehbehinderte Schüler

Betty-Hirsch-Schule mit Internat
Am Kräherwald 271, 70193 Stuttgart

www.inklusive-schule-stuttgart.de

inklusive
leben und
lernen

 **Nikolauspflanze**

Wer geht gerne in die Schule?

„Wir!“



Wir zeigen Ihnen auch gerne warum!

Tag der offenen Tür für Kl. 5 bis 12

Samstag 27. Februar 2016

10 Uhr bis 13.30 Uhr

International School of Stuttgart
Sigmaringer Str. 257 70597 Stuttgart

www.issev.de

Helen Doron® English  **THE EASY WAY**

Englischunterricht für Kinder und Jugendliche von 0 - 18 Jahren

- Spielerisches Lernen in Kleingruppen
- Auch Nachhilfe und Ferienkurse
- NEU: Englisch Hausi-Betreuung

**Seit 10 Jahren in Bad Cannstatt
Jetzt auch in Esslingen**

Child's Play!  **Tel.: 0711 / 6 601 601**
www.helendoron.de
www.childsplay-english.de

Praxis für individuelle Lernkonzepte

- Lernförderung bei LRS/Dyskalkulie
- Elternberatung
- Lerncoaching


Ingrid Buck
DIE Lernexpertin
individuell - bewegt - ganzheitlich

Koblenzer Straße 15 | 70376 Stuttgart | 0711-4808764
www.dielernexpertin.de


Wort Schatz
Praxis für Logopädie
by Bettina Schneider

Pforzheimer Strasse 338 TEL. 0711-88 93 567 www.logopaedie-
70499 Stuttgart-Weilmordorf FAX 0711-88 93 568 wortschatz.com


aventerra
Reisen & Lernen

**SPRACHE UND KULTUR
IN HEIDELBERG**



**Learn English and get
the African Feeling**
Sommerferien • 10 bis 14 Jahre

www.aventerra.de
facebook.com/aventerra
+49 (0)711 470 42 15
info@aventerra.de


 

Macht Bewegung schlau?


Im Gespräch mit Sportwissenschaftlerin Nadja Schott

von Andrea Krahel-Rhinow

Bewegung ist für Kinder der Schlüssel zu einer gesunden Entwicklung. Sportliche Betätigung kann aber auch einen positiven Beitrag zum Lernerfolg leisten. Nadja Schott arbeitet am Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften der Uni Stuttgart und weiß, warum es sich in Bewegung besser lernt.


 Frau Schott, welche Wirkungen hat Bewegung auf das Lernverhalten von Kindern?

Schott: Wer sich bewegt und viel Sport treibt, unterstützt auf jeden Fall den Lernprozess. Außerdem sorgt Bewegung für Ausgeglichenheit und Stressabbau, fördert die Kommunikation, Koordination und Kreativität.

 Macht Bewegung auch schlau?

Schott: Das kann man so allgemein leider nicht sagen, denn dann müssten beispielsweise alle Fußballnationalspieler Intelligenzbestien sein.

Aus wissenschaftlicher Sicht erreicht Bewegung zwei Ziele, es fördert zum einen die kognitive, motorische und schulische Leistungsfähigkeit und unterstützt zum anderen die Entwicklung des Gehirns, und hier insbesondere die Vernetzung über die verschiedenen Bereiche des Gehirns hinweg. Durch körperliche Aktivität können sich neue Neuronen bilden, der Blutfluss im Gehirn wird verbessert und die Bildung von Neurotransmittern unterstützt. Das Gehirn kann dadurch mit allen Informationen, die auf uns einströmen, besser umgehen, da die Zusammenarbeit im neuronalen Netz besser funktioniert.


 Was passiert im Gehirn, wenn wir uns bewegen?

Schott: Durch Sporttreiben wird der Blutfluss im Gehirn erhöht und damit mehr Sauerstoff zu den Gehirnzellen transportiert. Das bedeutet: Mehr Sprit für das Gehirn, das ist nachgewiesen.




Was durch Studien im Kindesbereich noch nicht bestätigt ist, ist die Bildung neuer synaptischer Verbindungen. Aber man kann sich die Bildung neuer Informationen so vorstellen: Wird zum Beispiel eine Bewegung neu erlernt, dann werden erste Informationen zu dieser Bewegung in einfacher Form – man kann sich dies in Form eines einfachen Puzzles mit wenigen Teilen vorstellen – im Gehirn abgelegt. Übt man diese Bewegung ein weiteres Mal aus, dann speichert man verschiedenste neue, zumeist sensorische Erfahrungen ab, es erhöht sich also die Zahl der Puzzleteile.

Wenn man dann nach vielen Wiederholungen Experte in der Bewegung geworden ist, besteht das Puzzle aus sehr vielen einzelnen Teilen. Dadurch wird der Bewegungsablauf sehr genau und differenziert abgespeichert und so gut verankert, dass er immer wieder abrufbar ist.

 Bedeutet das, dass es wichtig ist, Abläufe häufig zu wiederholen?

Schott: Ja, das sollte man tun, denn durch die Wiederholungen festigen sich die Verbindungen im Gehirn. Für alles, was wir lernen, legen wir sozusagen kleine Feldwege an, die später, wenn das Erlernte immer wieder aufgerufen wird, zu mehrspurigen Highways werden; Informationen, auch in Form von Bewegungen, können dadurch schneller abgerufen werden, und auch in unterschiedlichsten Situationen angewandt werden. Wichtig ist aber auch, dass wir uns unterschiedlichen Situationen aussetzen und Erlerntes mit anderem verknüpfen.

Dadurch können wir die Vernetzung noch erweitern und festigen. Das geschieht insbesondere dann, wenn wir verschiedene Wahrnehmungs- und Informationskanäle nutzen. Beim Lernen sollten wir nicht nur lesen oder hören, sondern auch Informationen taktil erfahren, riechen, schmecken oder durch Bewegung erfahren.

 Haben Sie ein praktisches Beispiel, welche Bewegungen Lernen fördern können?

Schott: Studien zeigen aktuell, dass Ausdauertraining grundsätzlich besonders gut ist, weil es im hohen Maße die Hirnfunktion anregt. Aber auch die Verbindung von motorischen und kognitiven Aufgaben, wie es zum Beispiel bei Doppelaufgaben der Fall ist, sind sehr effektiv. Kognitive Aufgaben können in Bewegung umgesetzt werden. Ein Beispiel ist der Trail-Making-Test. Hier werden die Buchstaben A bis L sowie die Zahlen von Eins bis Dreizehn in aufsteigender, abwechselnder Reihenfolge (1-a-2-b-3...) mit einem Stift auf einem Blatt Papier verbunden. Die gleiche Aufgabe kann man auch im Laufen absolvieren (Trail-Walking-Test), wobei Hütchen mit Zahlen und Buchstaben im Raum verteilt werden. Dabei vereint

das Gehirn Bilder, mathematische Reihen, das Alphabet und Ordnung zusammen mit motorischen Abläufen.

Wie sieht das Bewegungsangebot in der Schule aus? Müsste dort nicht mehr Bewegung stattfinden?

Schott: Man ist schon froh, wenn die drei vorgesehenen Sportstunden durchgeführt werden. Grundsätzlich wünschen wir uns darüber hinaus aber noch mehr Bewegung und das jeden Tag.

Auch die Weltgesundheitsorganisation rät, dass Kinder sich deutlich mehr als eine Stunde pro Tag bewegen sollten. Tatsächlich erfüllen nur ein gutes Viertel aller Kinder und Jugendlichen im Alter von drei bis 17 Jahren diese Empfehlung. Hinzu kommt, dass Kinder immer häufiger lange Phasen der Inaktivität und des Sitzens, Sedentariness genannt, in Schule, aber auch Freizeit einnehmen. Ein weiterer Anstieg der sitzenden Tätigkeit, unter anderem verursacht durch einen Anstieg im Medienkonsum, ist zu befürchten.

Im schulischen Kontext kann jedoch Bewegung sehr schön in den Unterricht integriert werden, indem Kinder in Projektphasen lernen, dabei die Plätze zu tauschen oder auch im Stehen zu arbeiten.

Sollte die Verknüpfung von Lerninhalten und Bewegung in Schulen nicht viel häufiger stattfinden?

Schott: Auf jeden Fall. Egal, ob in der Grundschule oder der weiterführenden Schule, es wäre auf jeden Fall zunächst sinnvoll, lange Sitzblöcke im Schulalltag auf-

zubrechen und Lerninhalte mit Bewegung zu verbinden.

Wir starten aktuell ein Projekt mit einer Gemeinschaftsschule in Sindelfingen, der Eichholzschule. Dort verknüpfen wir das Ausdauertraining mit Lerninhalten. Langfristig soll dieses Projekt neben einem Training auf dem Fahrradergometer auch den Weg in das Klassenzimmer und die Sporthalle finden. Ein Beispiel aus der Praxis: Die Kinder werden in verschiedene Gruppen aufgeteilt, jede Gruppe bekommt ein Wort, zum Beispiel in Englisch oder alternativ eine Rechenaufgabe. Einzelne Buchstaben oder Ziffern der Lösung liegen im Raum und müssen von der Gruppe gemeinsam erlaufen werden.

Mit diesem Projekt möchten wir als Sport- und Bewegungswissenschaftliches Institut auf den Stellenwert von Bewegung an Schulen hinweisen und die Lehrkräfte auch inhaltlich unterstützen, indem wir praktische Tipps zur Umsetzung im Unterricht geben.

Können Kinder auch zu Hause bei den Hausaufgaben durch Bewegung Ihre Konzentration verbessern?

Schott: Wenn es möglich ist, bietet es sich beispielsweise an, beim Lernen zu laufen. Vokabeln lassen sich leichter beim Gehen merken und geografische Themengebiete können durch Bewegung besser im Gedächtnis manifestiert werden, wenn man zum Beispiel Afrika auf der Karte anschaut, die Umrisse abschreitet oder mit den Händen in die Luft malt. Die Idee ist, einen Themengegenstand auf verschiedenen Ebenen darzustellen, pantomimisch, verbal, mit Bildern oder im Laufen.

Lassen sich auch Lernblockaden durch Bewegung lösen?

Schott: Bewegung kann durchaus auch Lernblockaden lösen, jedoch gibt es dazu unseres Wissens keine Studien. Fraglich ist natürlich auch, wie definiert sich eine Lernblockade. Taucht diese einmalig auf oder ist es etwas Überdauerndes, das vielleicht auch mit Prüfungsangst zu tun hat. Da müsste man dann therapeutisch ansetzen.



Prof. Dr. Nadja Schott,
Leiterin des Instituts für Sport- und Bewegungswissenschaft der Universität Stuttgart, Fachgebiet Motorik (Entwicklung, Kontrolle, Lernen), Sportpsychologie und Gerontologie



DIE HERZEN ERREICHEN!

FREIE KOLPING-GRUNDSCHULE STUTTGART
EINSCHULUNG FEBRUAR UND SEPTEMBER 2016

INFOTAG

Samstag, 6. Februar 2016, 10.30 bis 14.30 Uhr
und jederzeit nach Vereinbarung

VORSCHULE EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Pädagogisches Konzept: www.kolping-bildungswerk.de
Adresse: Villa Scheufelen, Staffenbergstraße 51, Stuttgart
Mehr erfahren: grundschule@kbw-gruppe.de

KOLPING
BILDUNG
SCHULE | STUDIUM | BERUF

Merz-Schule & Merz-Internat Stuttgart

STAATLICH ANERKANNT · VDP EUROPASCHULE



Foto: Manfred Störck



ERKENNEN & GESTALTEN seit
Das Bildungskonzept 1918

Privat und staatlich anerkannt, können die Merz-Schule und das Merz-Internat mit Stolz auf eine langjährige Erfahrung als die Institution für Bildung und Erziehung in der Region zurückblicken. Die Vision einer umfassenden und ganzheitlichen Betrachtung des Menschen bildet dabei den Grundgedanken der durch Senator Albrecht Leo Merz begründeten Methode „Erkennen und Gestalten“.

info@merz-schule.de · www.merz-schule.de

Merz-Schule
Albrecht-Leo-Merz-Weg 2
70184 Stuttgart
Telefon: 0711 21034-0



Kindergarten halb- und ganztags
Grundschule mit Hort
Orientierungsstufe Klasse 4–6
inkl. Ganztageseschulzug
Gymnasium mit 8-jährigem Bildungsweg
Internat ab Klasse 5
Handwerkstätten
Moderne Sportstätten u. Schwimmbad

Mitglied im **VDP**
Verband Deutscher Privatschulen
Mitglied im Verband „Eliteschule des Sports“
Partner des Olympia-Stützpunktes Stuttgart
MINT-freundliche Schule
Zertifizierung durch die französische Botschaft
zur DELF-Prüfungsschule



Dr. med. Silke Wegeleben
Fachärztin für Innere Medizin
und Homöopathie

**Krankheit und seelische Belastung
Schulmedizin und Homöopathie**
Schwerpunkte:
Reizdarm – Allergie – Hashimoto
Immunschwäche – Erschöpfung
www.dr-wegeleben.de

Feuerseeplatz 6 · 70176 Stuttgart · Tel. 0711 – 61 61 60

So file Fela

Rechtschreibung lernen

von Christina Stefanou

Wieso muss mein Zweitklässler erst falsch schreiben, um dann später zu lernen, wie es korrekt ist? Soll ich mich jetzt einmischen und ihm zeigen, wie es richtig geht? Erst mal ruhig bleiben, meinen die Autoren des Ratgebers „Rechtschreibung für Eltern“.

Wie unser Gehirn Rechtschreibregeln verarbeitet, ist ein komplexer Vorgang und was in welcher Reihenfolge vermittelt wird, hängt davon ab, welche Methode in der Schule angewendet wird. So stellt das Buch auch gleich zu Anfang die unterschiedlichen Vorgehensweisen vor und erklärt, was die Kinder bis zum Ende welcher Klassenstufe weitgehend beherrschen sollen. Erst wenn dann noch erhebliche Fehler gemacht werden, sollte man gezielt üben. Ob also, wie in der Überschrift, die Wörter 'file Fela' für korrekt 'viele Fehler' als falsch angestrichen werden, hängt davon ab, welche Regeln überhaupt schon gelernt wurden.

Zum richtigen Üben

Auch fürs Üben findet man im Ratgeber viele Tipps und Hinweise. Denn auch da kann man vieles beachten: Nicht wild durcheinander üben, sondern ein Problemfeld nach dem anderen angehen. Also zum Beispiel erst Groß- und Kleinschreibung, dann Dehnung, dann Doppelkonsonanten. Hilfreich sind auch die Testdiktate für unterschiedliche Altersstufen. Hier kommt es nur auf bestimmte, farblich



markierte Wortbereiche an. Anderes muss noch nicht sicher beherrscht werden. So kann man feststellen, wo genau noch Übungsbedarf ist.

Damit Eltern ihren Kindern beim Üben nicht das Falsche beibringen, befasst sich die zweite Hälfte des Ratgebers mit Rechtschreibregeln. Der Abschnitt ist übersichtlich aufgebaut mit vielen Beispielen und jeweils einer Zusammenfassung der wichtigsten Regeln. Wer noch mehr üben will, findet in einem speziellen Online-Zugang zum Buch eine Menge Zusatzmaterial.

Diemer, Pronold-Günthner, Stang (Hrsg.),
Rechtschreibung für Eltern - das praktische Elternhandbuch, Klett Lerntraining, 2015, ISBN 978-3-12-926092-0, 14,99 Euro.



Freie Aktive
Schule
Stuttgart ...

**Freie Aktive
Schule Stuttgart
mit Kindergarten**

**Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!**

Infoabende zur Aufnahme für 2016-17
Fr, 26. Februar, 19:30 Uhr
Do, 17. März, 19:30 Uhr

Freie Aktive Schule Stuttgart Reformpädagogische Grund-, Haupt- und Werk-Realschule + Kindergarten • Infos: 0711-673823-8
Bopseräcker 30 • 70597 Stuttgart-Degerloch • www.fas-stuttgart.de

intellegium
STUTTGARTER LERNARENA

Die Alternative

zum Internat

Erfolgreiche Vorbereitung auf alle staatl. anerkannten Schulabschlüsse mit max. 5 Schülern pro Klasse. Einstieg jederzeit möglich.

INTELLEGIUM GMBH SPORERSTR. 4 70173 STUTTGART
FON (0711) 5 53 25 14 FAX (0711) 7 26 96 29 WWW.INTELLEGIUM.DE



**Kinder
kosmos**
Freie Aktive Schule Esslingen

**Eine
entspannte
Schulzeit
ohne
Leistungs-
druck?**

Die reformpädagogische Freie Aktive Schule Esslingen arbeitet seit 11 Jahren erfolgreich in einem jahrgangsgemischtem Lernumfeld (Klassenstufe 1 - 10) im Rhythmus des Kindes und ohne Notengebung.

Infos unter: www.kinderkosmos-esslingen.de

Bedeutet Ganztagschule den ganzen Tag Schule?

Fachtag des Gesamtelternbeirats „Schulen“ für alle offen

Bedeutet Ganztagschule wirklich „den ganzen Tag Schule“? Oder Halbtagschule mit angehängten, aber unverbundenen Betreuungsbausteinen? Was steckt hinter der „Rhythmisierung“? Der Gesamtelternbeirat der Stuttgarter Schulen veranstaltet dazu einen kostenlosen Fachtag, der für alle an Bildungsfragen Interessierte offen ist.

Die immer wieder aufflammende Diskussion um die Ganztagschule zeigt, dass vielen Eltern das pädagogische Konzept des rhythmisierten Ganztags im Detail und in seiner Auswirkung auf den schulischen Alltag nicht bekannt ist. Oftmals wird von außen ein Bild gezeichnet, das von der Realität stark abweicht. Dieses Bild wandelt sich, sobald Eltern konkret erfahren, wie die Kinder von der Rhythmisierung profitieren.

Der Fachtag soll dazu beitragen, diese Informationslücke zu schließen und die oft realitätsferne Interpretation von „Rhythmisierung an Grundschulen“ gerade zu rücken. Er soll öffentlich darauf aufmerksam machen, dass der rhythmisierte

Ganztags zentraler Baustein für die bildungsgerechte Grundschule in Stuttgart sein kann. Es sprechen unter anderem Prof. Dr. Alfred Holzbrecher von der PH Freiburg zum Thema: „Rhythmisierte Ganztags: Wege zur einer zukunftsfähigen Bildung“, Christiane Kreher, Projektleiterin Qualitätsentwicklung von Schule bei der Robert Bosch Stiftung, zu „Erfolgreich im Ganztags: Sechs Qualitätskriterien guter Schule“ sowie Christa Engemann, Ministerialrätin im Ministerium für Kultus, Jugend und Sport, zu „Ganztags ganz pädagogisch“. Außerdem werden von Stuttgarter Grundschulen Anregungen gegeben, die aktuellen und künftigen Eltern von Schulkindern einen unverstellten Zugang zum Thema Ganztagschule bieten können.

„Rhythmisierte Ganztags in der Grundschule: Was bringt es dem Kind?“, Fr, 26. Februar, 13.00 bis 17.00 Uhr, Heusteigsschule, Heusteigstr. 97, S-Süd. Die Veranstaltung ist kostenlos, Infos unter www.geb-stuttgart.de, Anmeldung unter www.rhythmisierung.eventbrite.de

Wenn Pauken nichts hilft

Mit Lerncoaching zu mehr Selbstvertrauen



Motiviert im Unterricht

von Christina Stefanou

Bei Mathe wird mir übel – die vielen Vokabeln lerne ich nie – in der Arbeit weiß ich plötzlich nichts mehr. Wer sich selbst im Weg steht, dem kann Lerncoaching helfen, zu besseren Ergebnissen in der Schule zu kommen.

Im Gegensatz zur Nachhilfe, mit der konkreter Unterrichtsstoff aufgeholt wird oder zur Lerntherapie, mit deren Hilfe Lernstrategien erarbeitet werden, zielt Coaching darauf ab, die eigenen Kräfte zu stärken.


„Coaching kann helfen, das aus einem Menschen herauszuholen, was irgendwo schon da ist. Wo aber die Einstellung zu einer Sache negativ besetzt ist oder Blockaden Erfolg verhindern“, erklärt Katja Manderscheid. Sie ist systemischer Coach mit Zusatzausbildung zum Kinder- und Jugendcoach. In ihre Praxis kommen Schülerinnen und Schüler zwischen elf und 18 Jahren, die sich überfordert fühlen, weil der Schuldruck zu hoch ist, die das Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten verloren haben oder auch solche, die sich vorgenommen haben, in der Schule besser zu werden und das aber irgendwie nicht klappt. „Ich erlebe es oft, dass das Selbstbild bei den Kindern sehr negativ ist, mit den Folgen, dass sie sich nichts zutrauen“, berichtet Manderscheid, die vor dieser Tätigkeit Mathematik und Religion an einem Gymnasium unterrichtet hat.

Im Einzelcoaching kann sie konzentriert an den individuellen Bedürfnissen des Kindes ansetzen und helfen, die eigene Motivation herzustellen. „Durchschnittlich kann das in vier bis sechs Stunden erreicht werden“, sagt sie. Als typische Situation beschreibt sie negative Glaubenssätze wie „ich war noch nie gut in Mathe“. Wenn ein Thema derart belastet ist, ist etwas blockiert. Durch bestimmte Methoden betrachtet sie mit dem Schüler, was zu der negativen Einstellung geführt hat und löst nach und nach die belastenden Erinnerungen auf. Auch bewusster oder unbewusster Druck durch die Familie kann Grund für schlechte Leistungen sein. Mithilfe von Figuren, die der Schüler in einer bestimmten Art aufstellt, kann die Situation sichtbar und dann aufgelöst werden. „Beim Coaching geht es mir darum, den Boden zu bereiten, damit Lernen gelingen kann“, sagt sie.

Gehirngerechtes Lernen

„Schule sorglos“ ist ein Konzept, das auf gehirngerechtem Lernen baut, also auf das Zusammenspiel beider Gehirnhälften. Es beruht unter anderem auf Methoden von Lerntainerin Vera Birkenbihl, die seit den 80ern das gehirngerechte Lernen vermittelt. „Das bewirkt, dass man sich Dinge leichter und länger merken kann“, erklärt die Heilpraktikerin Elke Gröger, Stuttgarts einziger zertifizierter Coach, die nach dem Schule sorglos-Prinzip mit Dritt- bis Sechstklässlern arbeitet. Auch die Schüler und Schülerinnen, die zu ihr kommen, können eigentlich mehr, als sie zeigen, aber haben Prüfungsangst, sind demotiviert oder schaffen es einfach nicht, richtig zu lernen. „Wörter und Zahlen werden eher von der linken Gehirnhälfte aufgenommen, geschwungene Linien, Bilder und Farben von Zentren der rechten Gehirnhälfte. Die Kursteilnehmer lernen Methoden, gezielt beide Gehirnhälften anzusprechen.“

Die Werkzeuge bei Schule sorglos sind beispielsweise Mind Maps und Brain Flips. Gröger erklärt: „Ein Mind Map ist gut geeignet, komplizierte Zusammenhänge so abzubilden, dass man das Thema auf einen Blick erfasst hat. Mit einem Brain Flip prägen sich große Zusammenhänge einfach ein. Dazu bastelt der Schüler einen Art Aufklappblock, das eine Doppelseite für jedes Unterthema enthält und in das er sammelt, aufschreibt oder einklebt, was er zum Thema findet.“ Oftmals geht es auch darum, wie während der Klassenarbeiten eine positive Situation entsteht. Meditations- und einfache Brain-Gym-Übungen wie Druckpunkte am Ohr massieren, können helfen, Blackouts aufzulösen und bei Nervosität wieder ruhig zu werden. Immer wieder stellen Sachaufgaben in Mathe eine Schwierigkeit dar, stellt sie fest. „Hier lernen wir, wie aus einem Text die wichtigen Aspekte herausgezogen werden, die zur Lösung führen.“ Gröger übt in Kleingruppen all diese Werkzeuge ein. Wichtig ist ihr, dass auch die Eltern mitarbeiten und es zuhause angewendet wird.

 www.manderscheid-coach.de
www.elke-groeger.de
www.schule-sorglos.de
www.dielernexpertin.de

✓ Lernkinesiologie - Brain Gym ✓ Lernhilfe
 ✓ Lebenshilfe ✓ Psychologische Kinesiologie

www.kinedo.de

Lernen benötigt Bewegung, Wiederholung und die Beteiligung der Gefühle. Schulische Probleme wie Konzentrationsmangel, Lese- und Rechenschwäche, Legasthenie, Versetzungs-/Prüfungsängste, motorische Probleme und Bewegungseinschränkungen sind häufig Ausdruck von emotionalen Blockaden und mangelnder Gehirnintegration. Mit Hilfe des Muskeltests wird die Ursache der Lernschwäche ganz genau lokalisiert und gelöst.

Kurze, kostenlose Lernberatung, ca. 10 Minuten, jeden Donnerstag um 16:00 Uhr.

PRAXIS FÜR SCHNELLE HILFE ☎ Anmeldung unbedingt erforderlich: 01 76 - 24 73 50 86
 Reinsburgstr. 71A · 70178 Stuttgart

Paarberatung und Mediation

Ingrid Pfeiffer Diplom Pädagogin

Stuttgart-Vaihingen · Bachstraße 32 · Tel. 0711/73537-69
www.pfeiffer-mediation.de



GRATIS INFO-HOTLINE, 8-20 Uhr
0800-19 4 18 08
www.schuelerhilfe.de

In Zukunft bessere Noten!

Über 20 x in Stuttgart und Umgebung!

- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
 - Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
 - Ferienkurse und Coaching
 - Vorbereitung auf alle gängigen Abschlussprüfungen
- Prüfungsvorbereitung: www.pruefungen-stuttgart.de
 Beratung vor Ort: • Mo.-Fr. • 15.00-17.30 Uhr

Schülerhilfe!
 Das Original. Seit 1974.

Little English House Ludwigsburg
 English with Music & Art for Kids

Englisch für Kinder von 3 - 12 Jahren

Mit Spiel, Spaß, Kunst, Musik und Kultur Fremdsprache erleben.

Infos und Anmeldung bei **Birgit Tschel, 0173 326 24 83**
ludwigsburg@littleenglishhouse.de

bis 31.3. anmelden und 50% auf das Workbook sparen.

FAMILIENBAN.DE

VIELE FAMILIEN-ANGEBOTE
 Klicken Sie auf „Partner des Monats“
www.familienban.de

Peter-Härtling-Gymnasium
 PRIVATE GYMNASIUM STUTTGART

Auf welche Schule soll mein Kind?
 Wir stellen Ihnen am **06.03. und 13.03.** von 11-15 Uhr eine außergewöhnliche Schule vor.
 Mehr Informationen:
 07022-503 505 37
www.ntphg.de

MANDERSCHIED COACH

LERNCOACHING
 PASSGENAU FÜR IHR KIND



Katja Manderscheid
 Telefon 0177 6785318
email@manderscheid-coach.de
www.manderscheid-coach.de



leben
lieben
lernen

Evangelische
Schulstiftung
Stuttgart

Johannes Brenz Schule

Evangelische Grundschule mit Hort

www.jbs-stuttgart.de

Evangelisches Heidehof-Gymnasium

www.heidehofgymnasium.de

Evangelisches Mörike-Gymnasium

Evangelische Mörike-Realschule

www.emg-stuttgart.de

Trägerin der Schulen ist die Evangelische Schulstiftung Stuttgart,
eine kirchliche Stiftung öffentlichen Rechts im Kirchenkreis Stuttgart.
www.evangelische-schulstiftung-stuttgart.de



Bessere Noten und Freude am Lernen!

Jetzt in Stuttgart: „Schule sorglos“ für gehirngerechtes,
nachhaltiges Lernen! Kurse und Einzel-Coachings

www.elke-groeger.de

Tel. 0711 / 46 96 70 07

www.schule-sorglos.de



FES Freie Evangelische
Schule Stuttgart

Info-Abende

Werkreal- und Realschule Klasse 5

Dienstag 02.02.2016, 20 Uhr

Grundschule Klasse 1

Donnerstag 04.02.2016, 20 Uhr

Berufliches Gymnasium Klasse 8

Mittwoch 24.02.2016, 19 Uhr

Tag der offenen Tür

Samstag 20.02.2016, 10–15 Uhr

Schulanmeldetermine 2016/17

Grundschule Klasse 1

Dienstag 01.03.2016, 14–17 Uhr

Werkreal- und Realschule Klasse 5

Mittwoch 02.03.2016, 14–17 Uhr

Berufliches Gymnasium Klasse 8

Dienstag 08.03.2016, 14–17 Uhr

Freie Evangelische Schule Stuttgart e.V.

Hengstäcker 15, 70567 Stuttgart

Tel. 0711/794136-0

www.fes-stuttgart.de

„Zwergschule“ platzt aus allen Nähten

25 Jahre Freie Evangelische Schule Stuttgart

Mit 15 Grundschulkindern fing 1991 alles an, jetzt sind es 873 Schülerinnen und Schüler. Die Freie Evangelische Schule (FES) in Stuttgart, die seinerzeit von der Presse als „Zwergschule“ bezeichnet wurde, ist schon lange ihren Kinderschuhen entwachsen.

Alles begann 1991 im Kellergeschoss des CVJM-Möhringen mit einer kleinen Schar an Erstklässlern. Nach mehreren Umzügen hat die FES nun seit 2007 auf den Hengstäckern ein modernes, funktionales Schulgebäude sowie ein großzügiges Schulgelände. 2010 wurde die dreiteilige Sporthalle eingeweiht. Zurzeit entsteht ein Anbau für die Kernzeitbetreuung. Weitere Erweiterungspläne sind in der Schublade, denn für den Ausbau des Beruflichen Gymnasiums werden weitere Klassenräume benötigt.

Jeder Mensch ist einmalig

Diese Entwicklung hatten sich die Gründungseltern vor 25 Jahren nicht träumen lassen. Sie wollten eine am Evangelium von Jesus Christus orientierte Bildung und Erziehung für ihre Kinder. Das Konzept fand immer mehr Anklang bei den Eltern. So wurde die Grundschule, mittlerweile dreizügig, 1999 um einen Haupt- und Realschulzweig erweitert. 2014 kam ein Berufliches Gymnasium hinzu.

Was macht die Freie Evangelische Schule besonders? „Jeder Mensch ist einmalig und von Gott geliebt. In diesem Wissen begegnet sich die Schulgemeinschaft und die Kinder und Jugendlichen werden darin unterstützt, ihre Gaben zu entfalten“, berichtet Sabine Hoene, die Mitglied im Vorstand des Trägervereins ist. Auch deshalb nehmen AGs und Projekte im musisch-künstlerischen und sportlichen Bereich an der Schule einen großen Raum ein. „Gemeinschaft zu leben ist nicht immer einfach und Konflikte gehören zum Alltag. Kinder und Jugendliche lernen an der Schule aber, wie sie damit umgehen können und bekommen Möglichkeiten an die Hand, diese selbst zu klären“, so Carmen Behling, Schulleiterin des Schulverbundes. „Außerdem bieten wir ein hohes Bildungsniveau auf der Grundlage der im Bildungsplan ausgewiesenen Inhalte“, berichtet Bärbel Golze, Schulleiterin der Realschule.

Verantwortung übernehmen

Schülerinnen und Schüler setzen sich mit Themen auch aus evangelischer Perspektive auseinander und lernen, wie sie selbstständig lernen und Verantwortung übernehmen können. Gezielt werden sie auf die jeweiligen Schulabschlüsse vorbereitet. Ein vielfältiges Angebot, das vom sozialen Lernen über Berufsvorbereitung bis zu Auslandsaufenthalten reicht, ergänzt und erweitert das unterrichtliche Lernen. Die Freie Evangelische



Ein viertel Jahrhundert
Freie Evangelische Schule

Schule Stuttgart ist eine Verbundschule. Kinder und Jugendliche aus allen Schularten lernen unter einem Dach, begegnen sich in schulartübergreifenden Angeboten und Projekten in Pausen und Veranstaltungen.



Freie Evangelische Schule Stuttgart
Hengstäcker 15, S-Möhringen,
Tel. 0711-7941360, www.fes-stuttgart.de