

# EDITORIAL



## Die Hoffnung stirbt zuletzt

Liebe Eltern,

gerade in Krisenzeiten wie aktuell wird wieder stärker ersichtlich, dass Familien die Gesellschaft aufrecht erhalten. Egal, ob bei Kindererziehung, bei der Arbeit in den jeweiligen Betrieben, Einrichtungen, Institutionen oder anderen Arbeitsplätzen und bei der Versorgung und Fürsorge für die älteren Menschen. Letztendlich sind Familien das Rückgrat der Gesellschaft. Deshalb muss es unser aller Aufgabe sein, diese zu stärken. Dass in unserer Eltern- und Familienzeitung die Interessen der Familien im Fokus stehen, ist selbstverständlich. Aber im neuen Jahr 2021 wollen wir dies noch intensiver auch redaktionell in den Blick nehmen. Deshalb wird es regelmäßig Artikel zum Thema „Familien stärken“ geben, zu erkennen am oben abgebildeten Logo.

Ein anderer Teil des Rückgrats unserer Gesellschaft sind die vielen Kulturschaffenden, die gerade oft extrem (auch finanziell) unter der Schließung zu leiden haben. Man stelle sich einen größeren Zusammenbruch vor: Bei den Theatern, den Kinos, bei der Musik, bei der Gastronomie, Veranstaltern von Festivals. Damit ginge ein Stück unserer Kultur, unserer DNA, verloren. Deshalb sollten diejenigen, die es sich leisten können, durch den Kauf von Gutscheinen die Künstler/Innen und Kulturore unterstützen.

Auch ein anderer Bruch in der Gesellschaft ist deutlich festzustellen. Die eine Gruppe bekommt ihr Gehalt von der öffentlichen Hand und ist finanziell sicher und die andere Gruppe ist bei Firmen angestellt, die wirtschaftlich durch die Krise stark betroffen sind, sind Selbständige oder Leute, die in ihrer Arbeit abhängig von Kultur und Veranstaltungen sind und selbst schauen müssen, wo das Geld herkommt. Dabei kommt es automatisch zu verschiedenen Sichtweisen auf die augenblicklichen Maßnahmen der Regierenden. Einen wirklichen Plan, außer die Hoffnung auf einen baldigen Impfstoff, scheint es nicht zu geben.

Und dann noch eine wichtige Sache für die Landeshauptstadt und die Region Stuttgart: Wir gratulieren Dr. Frank Nopper zur Wahl des Stuttgarter Stadtoberhaupts und wünschen ihm ein glückliches Händchen zur Führung und Leitung unserer schönen und lebenswerten Stadt.

Uns allen bleibt die Hoffnung auf ein besseres, neues Jahr 2021. Und die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt.

Thomas Künz

Riekestr. 24 · 70190 Stuttgart

**Tanzen mit Herz.  
Ballettschule Stuttgart**

- Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anfänger und Fortgeschrittene.
- Tanzen mit Christian Fallanga, Solist des Stuttgarter Balletts von 1972 bis 1996.
- Wir freuen uns auf Sie!

.....  
**Verbrüht?**  
→ Erste Hilfe am Kind  
2x im Monat  
.....

**perfectio.de**  
Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)

**FAMILIENBAN.DE**  
GEWINNSPIELE + NEWS  
jeden Monat neu auf  
[www.familienban.de](http://www.familienban.de)

**ENWAKO®**  
„Das Wahrnehmungstraining für Kinder und Erwachsene“

Trotz Lockdown  
Behandlung möglich

**ENWAKO® Praxis Moritz**  
ENWAKO-Training · Logopädie · Klinische Lerntherapie  
Hintere Straße 24 · 70734 Fellbach · 0711 / 5404500

**Einfach Englisch lernen!**

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

**Englischkurse für:**

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren

**Speak!**  
EINFACH ENGLISCH LERNEN

ab sofort bieten wir  
Online Kurse an!

Polly Mai-Jennings · Fon: 0711 888 01 73 · [www.speak-stuttgart.de](http://www.speak-stuttgart.de)

## KINDERSTARS GESUCHT

Wir suchen Mädchen und Jungen für das Original TINA TURNER Musical, das im November 2021 in Stuttgart Premiere feiert.  
Wenn du Spaß am Schauspielen, Tanzen und Singen hast, bist du bei uns richtig.

### WER KANN SICH BEWERBEN?

Jungen im Alter von 6 bis 12 Jahren mit einer maximalen Körpergröße von 135 cm, Typ junger Michael Jackson, dunkler Teint.

Mädchen im Alter von 7 bis 14 Jahren mit einer maximalen Körpergröße von 152 cm, Typ junge Tina Turner, dunkler Teint.

### WIR BENÖTIGEN FOLGENDES VON DIR:

Name • Anschrift • Größe • Foto • Telefonnummer • E-Mail-Adresse

Schicke uns eine E-Mail an:  
[kindercasting.tina@stage-entertainment.de](mailto:kindercasting.tina@stage-entertainment.de)

Castings finden regelmäßig in Stuttgart im Stage Palladium Theater im SI-Centrum statt.

WIR FREUEN UNS DARAUF, DICH KENNENZULERNEIN.



**Titelthema: Zukunft Homeoffice**

Nicht wenige von uns arbeiten seit März deutlich mehr von Zuhause aus als je zuvor. Doch welche Auswirkungen hat die pandemiebedingte Revolution unserer Arbeitswelt für den Einzelnen? Wie nachhaltig beeinflusst sie unsere Gesellschaft und Lebenswelt?

5

**Nachruf Remo Largo**

© Rieck

10

**Baby und Kleinkind**

© istockphoto.com/GMVozd

**Aktuell**

- Zum Tod des Schweizer Kinderarztes Remo Largo 5
- Freie Kitaträger behalten Autonomie bei Platzvergabe 6
- Experten beantworten Elternfragen: „Wie können wir mit der „allgemeinen“ Unlust unserer Kinder umgehen und woher kommt diese eigentlich? 6
- Jahresuhr des Sports - Start im Januar 7
- Achtsam Eltern werden 7
- Auswirkungen der Corona-Maßnahmen auf Kinder 8

**Dies & Das****Baby und Kleinkind**

- Titelthema:** Das Wunder kindlicher Sprachentwicklung 10
- Kursangebote für die Kleinen: Die Welt entdecken 12
- Mobil mit Kinderwagen? 14
- Mit Baby ins Museum 16
- Wie man das Babybettet - auf was muss man achten? 17

**Silvestertipps**

- Kindersilvester 18
- Spielender Rückblick 18
- Countdown Luftballon-Uhr 19
- Neujahrsbrezel backen und verschenken 19

**Luftikus**

- Die kunterbunte Kinderzeitung 20

**Familie und Beruf**

- Titelthema:** Über Chancen und Risiken neuer Arbeitsformen: Zukunft Homeoffice 22
- Kompass gesucht: Eltern im Dickicht der Corona-Regeln 24
- Lohnlücke bei Müttern 26

**Ausflugstipps**

- Schlittenfahren in Stuttgart - die besten Rodelstrecken im Kessel 27

**Veranstaltungskalender**

- Tageskalender Januar 28

**Kurse, Beratung, Treffpunkte**

- Impressum 32
- Branchenverzeichnis 32

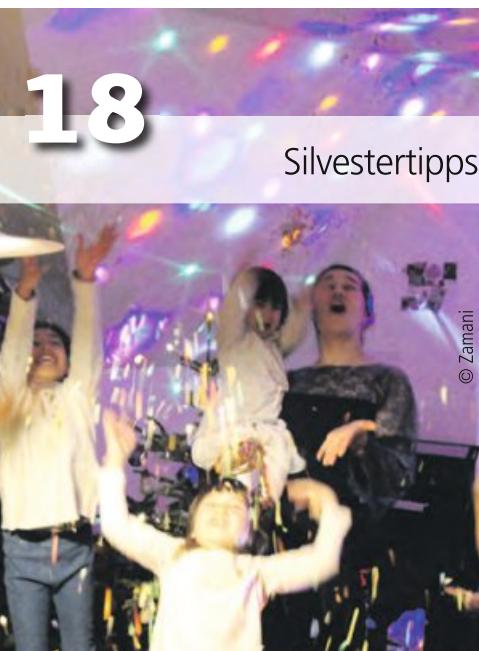
**Suche & Finde**

- Kleinanzeigen 33

28

**Veranstaltungskalender**© Stuttgart-Marketing  
Jean-Claude Winkler

18

**Silvestertipps**

© Zamani

22

**Familie und Beruf****Titelthema: Zukunft Homeoffice**

Nicht wenige von uns arbeiten seit März deutlich mehr von Zuhause aus als je zuvor. Doch welche Auswirkungen hat die pandemiebedingte Revolution unserer Arbeitswelt für den Einzelnen? Wie nachhaltig beeinflusst sie unsere Gesellschaft und Lebenswelt?



27

**Schlittenfahren in Stuttgart**

28

**Veranstaltungskalender**

# „Jedes Kind ist einzigartig“

Zum Tod des Spezialisten für Kindesentwicklung - Remo Largo

von Cristina Rieck

Für den Schweizer Kinderarzt und Wissenschaftler Remo Largo war jedes Kind ein Unikat. Seine vielfältigen Erfahrungen im privaten wie beruflichen Umgang mit Kindern hat er in Bestsellern wie „Babyjahre“, „Kinderjahre“ und „Jugendjahre“ niedergeschrieben. Im November letzten Jahres ist Remo Largo gestorben, doch sein Werk wird weiterhin vielen Müttern und Vätern Anregungen im Umgang mit ihren Kindern geben.

Das Interesse am Menschen und seiner Entwicklung beschäftigte Largo sein Leben lang. Eigenen Angaben zufolge übt „das Drama des leidenden Menschen schon früh eine unglaubliche Faszination“ auf ihn aus, weshalb er sich für ein Medizinstudium entschied.

## Forschung und Praxis

Bereits als junger praktizierender Pädiater erkannte Largo seine Leidenschaft für die Forschung. So kam er in die Abteilung „Wachstum und Entwicklung“ an der Universitätsklinik Zürich, die er schon bald und über eine lange Zeit leitete.

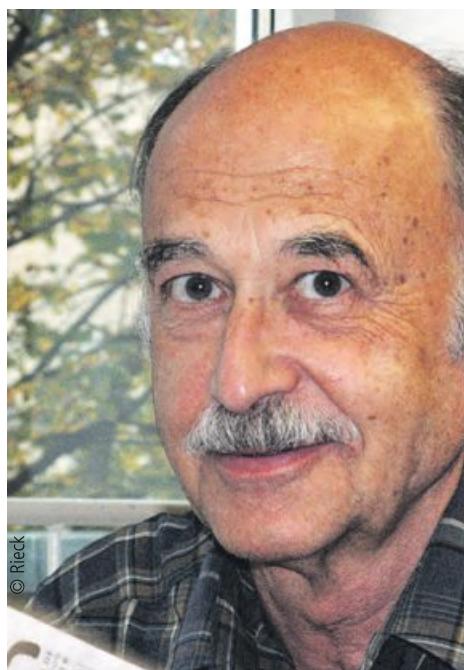
Um die kindliche Entwicklung und ihre Störungen zu erforschen, begleitete Largo seit den 70er Jahren die Zürcher „Longitudinalstudien“. Die Besonderheit dieser Langzeitstudien liegt darin, dass die Entwicklung bei mehr als 900 Kindern von Geburt an bis ins Erwachsenenalter dokumentiert wird. So konnte Largo beispielsweise der Frage nachgehen, ob ein Kind, welches in den ersten Lebensjahren weiter entwickelt ist als andere Kinder, im Schulalter und als Erwachsener auch höhere intellektuelle Leistungen erbringt.

Seit den 80er Jahren wurden die in den Studien gewonnenen Erkenntnisse in der Zürcher entwicklungsärztlichen Poliklinik für Kinder mit Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten klinisch umgesetzt. Heute sind dort jedes Jahr etwa 2.000 Kinder vom Säuglings- bis ins Jugendalter in Behandlung. Gleichzeitig werden deren Eltern und Fachleute wie Lehrer hier beraten.

## Erkenntnis statt Rat

In all seinen Büchern, die sich mit der Entwicklung des Menschen beschäftigen, plädiert der Wissenschaftler für „Beziehung statt Erziehung“.

Bereits in seinem ersten Bestseller „Babyjahre“ vertritt er diese These und zeigt Eltern, wie wichtig die Beziehung des Babys zu seinen Eltern für seine Entwicklung ist. In diesem Buch vermittelt er seinen Lesern außerdem, ebenso wie in den darauf folgenden Veröffentlichungen, wie einzigartig jedes Kind in seiner individuellen Entwicklung ist, und warum es so wichtig ist, dass es in seiner Individualität geliebt und angenommen wird. In diesem Zusammenhang ist auch das zum geflügelten Wort gewordene afrikanische Sprichwort „Das Gras



Remo Largo 2009, im Gespräch mit dem Luftballon in Stuttgart

wächst nicht schneller, wenn man daran zieht“, das Largo gerne zitierte, zu verstehen: Denn nicht der Leistungsdruck führt seiner Meinung nach zu einer besseren Entwicklung, sondern die Anerkennung individueller Bedürfnisse und Kompetenzen durch das soziale Umfeld.

Auf dieser Grundlage basieren auch Largos Bücher zu Themen wie „Lernen“, „Pubertät“ oder „Scheidungskinder“. Sie sollen darum nach seiner Aussage keine Ratgeber sein, sondern den Eltern ermöglichen, ihre Kinder besser zu verstehen.

## Vom Kind zum Mensch

In seinen zuletzt erschienenen Veröffentlichungen beschäftigte sich Largo nicht mehr allein mit Kindern, sondern generell mit dem Leben des menschlichen Individuums. So überträgt er in seinem 2017 erschienenen Buch „Das passende Leben“ seine Erkenntnisse aus der Kinderforschung auf den erwachsenen Menschen. In dem kurz vor seinem Tod erschienenen „Zusammen leben“ sogar auf die ganze Gesellschaft. Die Erkenntnis, dass „jeder Mensch sich täglich bemüht, mit seinen individuellen Bedürfnissen und Begabungen in Übereinstimmung mit der Umwelt zu leben“ („Fit-Prinzip“), steht dabei immer im Mittelpunkt.

Weitere Informationen unter [www.remo-largo.ch](http://www.remo-largo.ch)  
Ein Interview des Luftballon mit Remo Largo findet sich in unserem online Archiv in der Ausgabe November 2009, [www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de)



Buchtipps:  
Remo Largo: Zusammen leben,  
S. Fischer 2020,  
208 Seiten,  
EUR 17,00,  
ISBN 978-3-103-97025-8



engelmann  
BERATUNG



BERATUNG FÜR  
FAMILIEN UND  
PÄDAGOGISCHE  
FACHKRÄFTE

Claudiusstraße 17b • Stuttgart West  
0711 99331933 • [www.engelmann-beratung.de](http://www.engelmann-beratung.de)

bilingual KIDDERKIPPEN  
PRESCHOOL & KINDERGARTEN

die Kindervilla

[www.die-kindervilla.de](http://www.die-kindervilla.de) | [info@die-kindervilla.de](mailto:info@die-kindervilla.de)  
☎ 67400574

HiLights

Lernprobleme? Schulstress?  
Für Ihr Kind biete ich Unterstützung mit Kinder- und Jugendcoaching, RIT®-Reflexintegrationstraining und Lerncoaching. Ich freu mich auf Sie!  
Karin Schierle:  
Tel. 0152 0 31 31 53 2 [www.HiLights-Potenzialtraining.de](http://www.HiLights-Potenzialtraining.de)

Den Menschen sehen.

# „SCHULE neu gedacht

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion im Blick im Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum Sehen mit Internat. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

Betty-Hirsch-Schulzentrum  
Telefon 0711-6564-235  
[betty-hirsch-schule-2.de](http://betty-hirsch-schule-2.de)



# Kita-Plätze in Stuttgart

Freie Träger behalten Autonomie bei Platzvergabe



In vielen Eltern-Kind-Gruppen wird von den Eltern aktive Mitarbeit erwartet.

von Isabell Krautberger

**In diesem Jahr wollte das Jugendamt trägerübergreifende Kriterien bei der Kita-Platzvergabe einführen. Ein undenkbares Szenario für Eltern-Kind-Gruppen, deren Konzept maßgeblich auf ehrenamtlichem Engagement basiert. Doch nach massiver Kritik behalten Freie Träger nun ihre Autonomie.**

„Wir sind alle erleichtert“, sagt Sandra Hörner vom Dachverband der Stuttgarter Eltern-Kind-Gruppen.

Nachdem das Jugendamt seine Idee von trägerübergreifenden Kriterien bei der Platzvergabe publik gemacht hatte, ging ein Aufschrei durch die Eltern-Kind-Gruppen. Das Jugendamt hatte beispielsweise vorgeschlagen, bei der Vergabe von Ganztagesplätzen unter anderem Kinder von berufstätigen Eltern Vorrang vor Geschwisterkindern zu geben. Und auch die Bereitschaft zu freiwilligem

Engagement in der Kita hätte keinerlei Beachtung gefunden. „Unsere Eltern-Kind-Gruppen funktionieren aber nur mit diesem Elternengagement“, betont der Dachverband. „Manche Eltern können oder wollen diese freiwillige Arbeit nicht leisten und würden mit einem Platz in einer unserer Einrichtungen nicht glücklich werden.“ Tatsächlich sahen sich Eltern-Kind-Gruppen von den übergreifenden Vergabekriterien in ihrer Existenz bedroht.

Das Problem erkannte letztlich auch das Jugendamt. „Unser Wunsch nach Trägervielfalt hat dazu geführt, dass keine weiterführenden Kriterien festgelegt wurden“, erklärt Katrin Schulze vom Jugendamt.

Nun ist es so, dass die Zuschüsse der Stadt an Freie Träger, die über die gesetzliche Mindestförderung hinausgehen, nur dann gewährt werden, wenn die Träger ihre Aufnahmekriterien entweder im Internet veröffentlichen oder den Eltern in Schriftform zur Verfügung stellen. Zudem dürfen Plätze nur an Stuttgarter Kinder vergeben werden. Ausschlaggebend dabei ist der Erstwohnsitz des Kindes.



**Nachhilfe wie sie sein soll !**  
Einelnachhilfe zu Hause  
schnell – intensiv – erfolgreich



**schnell:** wir begleiten unsere Schüler sofort und zeitsparend zum Erfolg

**intensiv:** wir gehen gezielt auf die individuellen Bedürfnisse unserer Schüler ein

**erfolgreich:** seit 1992 erreichen 92,5% unserer Schüler ihre schulischen Ziele

**Uns erreichen Sie telefonisch**

# 0711 46 91 61 17  
# 07181 23 801

&

**Online**

**Web:** [www.abacus-nachhilfe.de](http://www.abacus-nachhilfe.de)  
**Mail:** e.mueller@abacus-nachhilfe.de

Experten beantworten Elternfragen

**Thema: Keine Lust zum Zimmer aufräumen, Hausaufgaben machen, Tisch decken..**

**Elternfrage:**

„Wie können wir mit der „allgemeinen“ Unlust unserer Kinder umgehen und woher kommt diese eigentlich?“

**Antwort:**

„Ich will aber nicht...“ Ein Alltagssatz – die Ausgangssituation ist eigentlich total egal. Ob nun Zimmer aufräumen, Tisch decken, Hausaufgaben machen, Müll raus tragen... Es bleibt das ultimative NEIN des Kindes.

Warum sind „DIE“ so?

Velleicht ist unser Kind gerade in einer Altersgruppe unterwegs, die sich nicht durch Mitarbeit kennzeichnet. Zum Beispiel zwischen zwei und vier Jahren das Trotzalter, Fünfjährige im Bestimmeralter oder die Vorpubertät oder die Pubertät. Es gibt immer wieder Entwicklungsphasen, die darauf ausgelegt sind, eher in Konflikte als in Zusammenarbeit zu gehen. Das ist normal und gesund.

Das elterliche Erziehungsverhalten könnte ein weiterer Aspekt sein. Wenn Probleme und Schwierigkeiten aus dem Lebensalltag des Kindes herausgefiltert werden und Eltern stets bereit sind, in Kita und Schule vorstellig zu werden, kann sich das entwicklungsbehindernd auswirken. Da bei ist es richtig, dass sich Eltern schützend und unterstützend vor bzw. neben ihre Kinder stellen. Es ist allerdings dem Kind die Möglichkeit zu geben, bestehende Dissonanzen selbst aufzulösen. Kinder können das!

Auch ist die Absicht, „Immer-gut-Freund“ mit dem Kind zu sein, fatal. Ein stetig schlechtes Gewissen ist in der Erziehung kein guter Ratgeber, denn es kann dazu führen, dass kritischen Alltagssituationen zu schnell und zu früh nachgegeben und nur auf harmonische angenehme Interaktionen geachtet wird. Das ist eine FALLE!

Unsere Kinder lieben Reibereien. Hier spüren sie Lebendigkeit und Aktivität, das heißt: ein gezieltes kindliches NEIN an der richtigen Stelle löst wunderbare Unstimmigkeit aus, die zum Lernen einladen.

Ein philosophischer Punkt kann sein: Unser Leben in Luxus schafft ein Ungleichgewicht gegenüber dem basalen Familienleben. Kinder entwickeln massive Ansprüche, die selbstverständlich sind. Diese Selbstverständlichkeiten werden unter anderem auch in Verweigerung gelebt. Wieso? Ich? Nein! Diese „Extremindividualisierung“ kann für das Kind bedeuten, es gäbe ein Recht auf „Das steht mir zu, dafür muss ich nichts geben“. Gemeinschaftliches Erziehungsziel wäre es, den Kindern zu vermitteln, dass ein soziales Miteinander nur funktionieren kann, wenn „ich mich als Individuum nicht zu wichtig nehme“.

**Zur Person:**

Sabine König

Praxis für Säuglings- und Kleinkindfragen, Praxis für Beziehungs- und Erziehungsfragen, Supervision & Fortbildung, [www.koenig-s-kinder.de](http://www.koenig-s-kinder.de)

Wer eine Frage hat, die wir an wechselnde Experten stellen können, kann uns gerne mailen unter:  
[mail@elternzeitung-luftballon.de](mailto:mail@elternzeitung-luftballon.de)

# Sport von A bis Z

Jahresuhr des Sports - jetzt auch für Jugendliche!

Stuttgart (am) - Seit Dezember läuft die Anmeldung für das Projekt Jahresuhr des Sports 2021. Hier können Kids ab Grundschulalter in verschiedene Sportarten schnuppern.

American Football, Baseball, Capoeira oder Wasserball – das sind nur einige von insgesamt zwölf Sportarten, die Kids bei der Jahresuhr des Sports 2021, die von der Sportkreisjugend Stuttgart organisiert wird, ausprobieren können. Und das an insgesamt zwölf Samstagen im Jahr.

Hier „haben Kinder die Möglichkeit, unterschiedliche Sportarten zu entdecken, die sie sonst eventuell nicht ausprobiert hätten“, erklärt Julika Paulus, Bildungsreferentin bei der Sportkreisjugend Stuttgart. Es gibt ein Programm für Kids von sechs bis elf Jahren und erstmals auch für Jugendliche von zwölf bis sechzehn Jahren.

„Die Jahresuhr des Sports findet 2021 bereits zum 10. Mal statt. Dafür danken wir allen Sportvereinen, welche über die Jahre unsere Partner waren und ohne die solch ein Projekt nicht möglich wäre“, freut sich Paulus. Denn die Angebote finden in Kooperation mit zahlreichen Stuttgarter Sportvereinen und je nach Sportart an unterschiedlichen Orten statt.

Die Anmeldung erfolgt für das ganze Jahr, wer mitmachen will, zahlt 30 Euro. Wichtig zu wissen: Fallen coronabedingt ein oder mehrere Termine



Spaß beim Sportstacking

aus, wird der entsprechende Anteil an den Kosten zurückerstattet oder verrechnet. Und noch ein Plus: Bei der Sportkreisjugend darf die Teilnahme an der Jahresuhr mit der Familiencard bezahlt werden.

Jahresuhr des Sports, Sportkreisjugend Stuttgart, Anmeldung per E-Mail auf [info@skj-stuttgart.de](mailto:info@skj-stuttgart.de), mehr Infos und das Programm der Jahresuhr 2021 auf [www.skj-stuttgart.de](http://www.skj-stuttgart.de)

## Achtsam Eltern werden

Geburtsvorbereitungskurs mit Achtsamkeit (MBCP)

Filderstadt (kia) - Kaum eine Lebenszeit ist so von Vorfreude, aber auch Unsicherheit geprägt, wie die Monate vor und nach einer Geburt. Achtsamkeit kann hier helfen, mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln.

In stressigen Zeiten passiert es leicht, dass unbewusst erlerntes Verhalten und Wissen reproduziert wird. Doch nicht alles davon ist gut oder sinnvoll. Gerade vor einer Geburt bietet es sich an, neue, achtsamere Wege für die bevorstehenden Herausforderungen zu finden.

„In meinem Kurs können sich Eltern in einem achtsamen Raum mit ihren Sorgen, aber auch Wünschen und Vorstellungen in Bezug auf die Geburt ihres Kindes auseinandersetzen“, erklärt Elisabeth Knöpfle-Schäfer. Die Sozialpädagogin hat die Ausbildung Mindfulness based Childbirth and Parenting (MBCP) im Europäischen Zentrum für Achtsamkeit in Freiburg absolviert. Ab Februar 2021 bietet sie diesen einzigartigen Kurs in der Hebammenpraxis Filderstadt an. Er wendet sich an Eltern, die sich bewusst allen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und der Elternrolle widmen wollen. Zudem spricht er Eltern an, die bereits eine schwierige Schwangerschaft oder Geburt erlebt haben.

Elisabeth Knöpfle-Schäfer, selbst Mutter dreier Kinder, ist überzeugt, dass der Kurs vielen Eltern einen Mehrwert bietet: „Die Fähigkeit, gegenwärtig



© Knöpfle-Schäfer

Elisabeth Knöpfle-Schäfer bietet zur Geburtsvorbereitung einen „achtsamen Raum“ an.

zu sein, ist essenziell – nicht nur für die Geburt, sondern für die gesamte Elternzeit.“

Kurs: MBCP – Der achtsame Weg durch Schwangerschaft und Geburt, Der Kurs ist ein vollwertiger Geburtsvorbereitungskurs und Achtsamkeitskurs in einem und startet am 5. Februar 2021.  
Weitere Informationen und Anmeldung zum Kurs: <https://der-achtsame-raum.de> und <https://hebammenpraxis-filderstadt.de/>  
Allgemeine Informationen zu MBCP: <https://mindfulbirthing.de/>

der  
achtsame  
Raum  
für dich  
und dein Baby  
MBCP JETZT IN DER  
HEBAMMENPRAXIS  
FILDERSTADT  
ELISABETH KNÖPFLE-SCHÄFER  
MOBIL 0178-5429154 INFO@DER-ACHTSAME-RAUM.DE  
WWW.DER-ACHTSAME-RAUM.DE WWW.HEBAMMENPRAXIS-FILDERSTADT.DE

Notfall im Alltag?  
Wir helfen!  
Familienpflege + Haushaltshilfe  
Rufen Sie uns an:  
im Stadtgebiet Stuttgart  
0711 2 86 50 95  
www.familienpflege-stuttgart.de  
im Landkreis Rems-Murr  
07151 1693155  
www.familienpflege-rems-murr.de  
Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.  
Kath. Familienpflege Rems-Murr

Sophienstraße 40  
70178 Stuttgart  
Tel.: 0711.563 989  
www.kinderzähne-stuttgart.de  
Praxis für Familien- und Kinderzahnheilkunde mit Kieferorthopädie  
Gesunde Zähne für die gesamte Familie.  
Jetzt auch mit Lachgassedierung!  
Eine Praxis der überörtlichen Berufsausübungsgemeinschaft Dr. P. Maier, Th. W. Binder & Partner

# Bedürfnisse von Kindern im Blick behalten

Auswirkungen von Corona-Maßnahmen auf Kinder

Petra Engelsmann hat eine Beratungspraxis für Eltern und pädagogische Fachkräfte im Stuttgarter Westen und während der Coronakrise viele Problemlagen in Familien und Betreuungseinrichtungen miterlebt. Ihr ist es ein wichtiges Anliegen, uns allen die besonderen Schwierigkeiten von Kindern und Jugendlichen in dieser aktuellen Zeit bewusst zu machen. Sie hat uns folgendes Statement zukommen lassen:

Denken wir zurück an den totalen Lockdown im Frühjahr, so erinnern wir uns daran, wie die sozialen Kontakte von heute auf morgen nicht mehr da waren. Die bundesweite Copsy Studie zeigt auf, dass Kinder und Eltern genau diese fehlenden Kontakte zu Freunden als belastend empfunden haben. Die aktuelle Situation wiederholt das Szenario. Deshalb sollten jetzt Eltern und pädagogische Fachkräfte ein besonderes Augenmerk auf den Nachwuchs legen.

## Welche Freunde darf man treffen?

Sportvereine sind wieder geschlossen, die Möglichkeit, sich mit Freunden zu treffen, deutlich eingeschränkt. Das, was Kinder verbindet und ihnen Freude macht, das fehlt. Dabei ist Freude so wichtig für eine stabile und gesunde Psyche. Was macht es daher mit Kindern, wenn sie sich einen Freund auswählen müssen, mit dem sie sich treffen können? Was passiert mit den Freundschaften, die aktuell nicht mehr gepflegt werden können? Dies ist eine immense Herausforderung für alle Kinder, egal, welchen Alters! Fragen, wie: „Warum trifft der sich mit dem, aber nicht



Für Kinder ist es schwer, Emotionen der anderen hinter der Maske zu erkennen.

mit mir?“ bringen Kinder an emotionale Grenzen und so werden Freundschaften, die bis eben noch unbeschwert genossen wurden, zur Belastungsprobe. Vermutlich einer der Gründe, warum nun laut der Copsy Studie mehr psychosomatische Störungen auftreten, als vor der Pandemie.

Ein weiterer Aspekt ist der, dass viele Menschen unter ihrer Maske viel flacher atmen als normalerweise. Eine tiefe Atmung hingegen unterstützt unser Nervensystem und hilft uns, uns zu entspannen. So gilt es in den nächsten Wochen und Monaten, viel an der frischen Luft zu sein, um wieder tief durchatmen zu können. Eltern sollten mit den älteren Kindern thematisieren, was sie beschäftigt. Krippen- und Kindergartenkinder hingegen verstehen nicht so leicht, was da gerade

vor sich geht. Es wird schwieriger, ihnen zu erklären, warum die Kita erneut zwei Wochen schließen muss, wenn jemand innerhalb der Einrichtung an Covid 19 erkrankt ist und in Quarantäne muss. Die Maßnahmen zur Eindämmung des Virus hinterlassen Spuren und sichere emotionale und stabile Bindungen einzugehen, sind deutlich erschwert.

## Andere Abläufe in der Kita

Masken, fehlende Umarmungen undstellenweise das Abgeben der Krippen- und Kita-Kinder an den Türen der Einrichtung sorgen für Veränderungen im gewohnten, bisherigen Ablauf des Kita-Besuches. Daher ist es wichtig, sich über die Auswirkungen der Einschränkungen bewusst Gedanken zu machen. Wie fühlt es sich

für mein Kind an, wenn es sich nicht mehr mit seinen Freunden treffen kann? Was braucht mein Kind, um Kontakte dennoch pflegen zu können? Ein Anruf? Ein Treffen in freier Natur? Wenigstens zusammen Fahrrad fahren, mit Abstand? Es bedarf kreativer Lösungen, um diese Zeit gut zu überbrücken.

## Kinder genau beobachten

Deshalb möchte ich dazu anregen, die Bedürfnisse der Kinder noch intensiver zu berücksichtigen und genau zu beobachten, was das einzelne Kind braucht, um sich sicher und geborgen zuhause und in den Einrichtungen bewegen und frei entfalten zu können. Gleichzeitig plädiere ich dafür, dass Eltern und Fachkräfte trotz Corona-Schutzmaßnahmen in einem intensiven Austausch stehen sollten, per Infobuch oder vielleicht auch einmal per Telefon und Zoom – Veranstaltungen, um zum Wohle aller im Gespräch zu bleiben. Um Ängsten zu begegnen und wieder vermehrt Lebensfreude in die Einrichtungen zu bringen, denn es gilt, einen gelungenen Umgang mit der Covid 19 Pandemie zu bewerkstelligen, indem wir Ängste ernst nehmen, ohne Panik zu erzeugen und auch die Psyche der Kinder im gesamten Kontext zu beachten.

Die erwähnte Copsy Studie findet man unter [www.aerzteblatt.de/pdf.asp?id=216647](http://www.aerzteblatt.de/pdf.asp?id=216647)

Petra Engelsmann hat einen Bachelor in Social Management, ist staatlich anerkannte Erzieherin mit langjähriger Leitungserfahrung. Sie ist Dozentin, Referentin und Autorin und seit April 2020 Beraterin in eigener Praxis in S-West, [www.engelsmann-beratung.de](http://www.engelsmann-beratung.de)

# KINDERGEBURTSTAG

## ...EINMAL ANDERS

Kindergeburtstag in der Goldschmiede

Anita Lingens-Lauer • Goldschmiedin  
Stuttgart-Plieningen • 0711 4560691  
all@werkstatt-im-steckfeld.de  
www.werkstatt-im-steckfeld.de

Kindergeburtstag?  
>>> BOWLING  
Mehr Info im Internet:  
[www.bowlingarena.de](http://www.bowlingarena.de)  
Am Sportpark 9 - S-Feuerbach  
U6+U13 vor der Tür - Tel. 850737

Spielzeug verschluckt?  
Erste Hilfe am Kind  
2x im Monat  
**perfectio.de**  
Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)

# Perfektes Mama-Workout

Schlank, schön, fit, erfolgreich und sexy - und das möglichst nur zwei Wochen nach der Geburt? Mit diesem Mythos möchte die Autorin des Ratgebers „Vom Wochenbett zum Workout“, Juliana Afram, aufräumen. Die Autorin ist Beckenbodentrainerin, selbst Mutter von zwei Kindern und kennt die Sorgen einer frisch gebackenen Mama. Sie zeigt auf, wie man mit geringem Aufwand eine gute Basis für starke Bauchmuskeln, einen gesunden Beckenboden und eine aufrechte Haltung schafft. Ausführliche Informationen über Beschwerden nach der Geburt und viele praktische Übungsanleitungen machen das Buch zu einem guten Begleiter in dieser Lebensphase.



© Holger Münch

Juliana Afram,  
Vom Wochenbett zum  
Workout,  
164 Seiten  
19,99 Euro,  
Trias, 2019  
ISBN 9783432107318



## L e c k e r !

Viele Restaurants bieten zur Zeit Menüs und Essen zum Abholen an. Wir haben uns für einen Samstagabend bei „Körle und Adam“, dem veganen Restaurant in Feuerbach, Burger mit Beyond Meat Pattie, Pilz-Risotto und Vanille-Mohncreme bestellt und abgeholt. Zuhause den Tisch schön gedeckt, Kerzen angezündet und das Essen serviert. Es war so, so lecker!

Schaut doch einfach mal, ob euer Lieblingsrestaurant – oder ein Restaurant, dass ihr schon lange mal besuchen wolltet – auch einen Abholservice anbietet.

Körle und Adam:  
Vegan essen in Stuttgart,  
Feuerbacher-Tal-Str. 31,  
S-Feuerbach, Tel. 0711-8382466  
Speisekarte unter:  
[www.koerleundadam.de](http://www.koerleundadam.de)



# Tolle Geschenkidee Keramik selbst gestalten.



© Mundel

Dorea Mundel hat im Stuttgarter Westen das Keramikstudio „Lamooi“ eröffnet. In den Regalen des weitläufigen Ladengeschäfts in der Gutenbergstraße stehen Rohkeramiken, weiß und matt, über 120 verschiedene Formen. Alle Interessierten können hier ihre eigene Keramik bedrucken oder bemalen. Wer selbst tätig werden möchte, bucht zunächst ein Zeitfenster von zwei Stunden. In dieser Zeit gestalten die Kundinnen und Kunden die von ihnen ausgesuchten Keramiken. Dorea Mundel stellt unterschiedliche Techniken bereit: Siebdruckschablonen und Schaumstoffstempel, Pinsel und vieles mehr. Ob alleine oder zu zweit, in der Gruppe mit Freunden, mit der Familie. Auch Kindergeburtstage und Firmenevents sind nach Absprache möglich. „Für mich ist es die richtige Zeit für Lamooi“, sagt Dorea

Mundel. „Wir kommen miteinander und untereinander ins Gespräch. Man schafft gemeinsam etwas Schönes. Ich denke, dass wir dies auch und gerade in dieser Zeit alle nötig haben und gut gebrauchen können.“

Lamooi, Dorea Mundel, Gutenbergstr. 92, 70197 Stuttgart,  
Tel. 500 96 365, [www.lamooi.de](http://www.lamooi.de)

# Dies & Das



## Erneuerbare Energien

### Eine spannende Entdeckungsreise

Was sind erneuerbare Energien? Wo kommen sie her und was ist so toll daran?

Aufgeteilt in die verschiedenen Formen der erneuerbaren Energien gibt das Buch „Erneuerbare Energien“ einen guten Überblick darüber. Illustrationen und kleine Cartoons lockern die Seiten auf und veranschaulichen die Erklärungen.

Zu den verschiedenen Energiequellen gibt es außerdem viele spannende Experimente zum Selbermachen für Groß und Klein. So lässt sich zum Beispiel eine eigene kleine Solarzelle oder Biogasanlage basteln, ein Solargrill oder ein Windrichtungsmesser bauen.



Carmen Skupin: Erneuerbare Energien, LYS Media 2018, 144 Seiten, 19,90 Euro, ISBN 978-3-00-060091-3



# Baby und Kleinkind

## Vom Wau-Wau zum Hund

Das Wunder kindlicher Sprachentwicklung

von Cristina Rieck

**Wenn ein Kind in den ersten Lebensjahren zu sprechen beginnt, kommt das den Eltern fast wie ein Wunder vor. Sie können nur staunen, wenn sie erste Laute, dann einzelne Worte und schon bald Zweiwort-Kombinationen und einfache Sätze von ihrem Sprössling hören.**

Weil das Sprechen Kindern nicht systematisch beigebracht werden muss, sind Eltern immer wieder überrascht, wenn ihre Kinder wie von alleine neue Laute und Wörter hervorbringen. „Nicht die Sprache selbst, sondern die Fähigkeit zum Spracherwerb ist uns angeboren“, erklärt die Verhaltensbiologin Dr. Gabriele Haug-Schnabel. Babys seien „genetisch auf den Spracherwerb vorbereitet und benötigen darum keine bewusste Aufmerksamkeit auf das Lernen selbst“, betont Haug-Schnabel.

### Gurrperiode

Einige Lautsignale stehen bereits dem neugeborenen Säugling zur Verfügung. Mit ihnen informiert er seine Eltern über sein Befinden: So gibt es spezielle Signale für leichten Unmut, einen typischen Laut, den das Baby im Schlaf äußert, einen Kontaktlaut nach dem Aufwachen und einen Trinklaut, der beim Stillen zu hören ist.

In den ersten Lebenswochen, die als erste Lallphase oder auch „Gurrperiode“ bezeichnet werden, bildet das Baby Laute, die noch universell sind, also bei Kindern auf der ganzen Welt gleich. Es erzeugt Laute wie Gurgeln, Schmatzen oder Schreien und lernt, wie seine Umwelt auf diese reagiert.

### Lallphase

Dann, etwa zwischen dem dritten und siebten Lebensmonat, beginnt die zweite Lallphase. Die Babys drücken gezielt Bedürfnisse und Wünsche aus und wechseln dabei die Tonhöhe und Lautstärke. Lallend können die Kleinen bereits Gefühle ausdrücken, beispielsweise wenn sie jauchzen vor Freude.

Etwa ab dem zehnten Lebensmonat beginnt das Kind im Rahmen seiner Möglichkeiten zu kommunizieren, indem es Doppelsilben wie „dei-dei“, „ma-ma“ oder „ba-ba“ nachahmt. Die Kleinen lernen gerne und schnell, weil sie sich den Menschen in ihrer Umgebung mitteilen wollen und dabei bemerken, dass hierzu die Sprache notwendig ist.

Die Lallphase endet im Alter zwischen zehn und 14 Monaten, wenn die ersten Worte fallen. Dabei handelt es sich um häufig gehörte Worte, wie Mama, Papa oder der eigene Name, die das Kleinkind bereits aus einem Gespräch heraushört. Auch wenn es große individuelle Unterschiede im Spracherwerb gibt, kann man davon ausgehen, dass Kinder noch vor ihrem ersten Geburtstag zwischen 20 und 150 Wörtern verstehen.

### Wortschatz und Grammatik

Die eigentliche Sprachentwicklung beginnt erst mit etwa anderthalb Jahren: Explosionsartig entfaltet sich der Wortschatz,

neue Wörter werden erlernt und kombiniert und sogar erste grammatischen Regeln angewandt. Das Kind „sammelt nun immer mehr Worte und beginnt, diese miteinander zu kombinieren“, erklärt Haug-Schnabel. Doch eine reine Wörter-Lern-Strategie wäre zu einseitig, weshalb „Kinder schon bald merken, dass sie mit Sprache etwas bewirken können und bereits ab zwei Jahren komplette Wendungen, die sie aus anderen Sätzen aufschnappen, wie „guck-mal“ oder komm-mal-her“ ganzheitlich lernen“, betont die Verhaltensbiologin weiter.

Bevor ein Kind vier Jahre alt wird, hat es in der Regel die Grammatik seiner Muttersprache erworben und die notwendigen Sprachlaute erlernt. Schließlich wächst der Wortschatz bei normaler Entwicklung bis zur Einschulung auf über 3.000 Wörter.

### Individuelle Unterschiede

Jedes Kind ist individuell in seiner Entwicklung und so erfolgt auch die sprachliche Entwicklung bei einigen Kindern nicht

genau nach dem gängigen Schema. Eltern, die das Gefühl haben, dass ihr Kind trotz ihrer Bemühungen und Förderung kaum oder schlecht spricht, sollten fachkundlich abklären, ob eine Sprachentwicklungsstörung vorliegt. Doch nicht jede Sprachverzögerung ist therapiebedürftig. Der Kinderarzt und gegebenenfalls ein Logopäde können feststellen, ob das Kind in seiner Entwicklung unterstützt werden sollte oder ob sich die Verzögerung voraussichtlich von alleine auflösen wird.

In die Logopädische Praxis von Saskia Tokarz in Stuttgart kommen schon Kinder ab zweieinhalb Jahren. Die Logopädin und ihr Team versuchen, ihren kleinen Patienten zu helfen, wenn sie beispielsweise Buchstaben auslassen oder falsche Artikel verwenden. „Bei den Kleinen läuft die logopädische Betreuung noch sehr spielerisch ab“, erklärt Tokarz. Dabei richtet sie sich ganz nach den Interessen des Kindes und spielt mit ihm Bauernhof ebenso wie Einkaufsladen.

„Die Kinder sollen das Spiel sprachlich begleiten, indem sie die Dinge benennen, vielleicht einen Plural bilden oder dazu passende Dinge suchen und nennen“, beschreibt die Logopädin ihr Vorgehen. „Viele Kleinkinder verwechseln auch Laute oder sprechen sie falsch oder gar nicht aus“, erklärt Tokarz. Solche Störungen seien meist schon nach sechs bis zwölf Besuchen in ihrer Praxis deutlich besser oder behoben und die erlernten Übungen können bei Bedarf zu Hause wiederholt werden. Mit Vorschulkindern, die häufig mit Aussprachestörungen wie Lispeln zu ihr kommen, macht Tokarz dann schon so manche gezielte Sprachübung.

### Zweisprachig aufwachsen

Für Kinder, deren Muttersprache eine andere ist, als die Sprache, die in der Kita gesprochen wird, scheint der Spracherwerb zunächst besonders schwierig zu sein. Doch Logopädin Tokarz weiß aus Erfahrung, dass das Gegenteil der Fall ist und Kinder, die zweisprachig aufwachsen, meist über bessere kognitive Voraussetzungen verfügen. Ergebnisse aus der Hirnforschung bestätigen diese Beobachtung. „Wichtig ist nur, dass die Eltern mit dem Kind in ihrer Muttersprache sprechen“,

appelliert Tokarz, damit es keine fehlerhaften Worte nachahme und lerne.

### Anregungen durch die Eltern!

Im frühen Kindesalter ist es besonders wichtig, dass die Eltern ihr Kind ermuntern zu sprechen und es so beim Erlernen seiner Muttersprache unterstützen. Bereits in der Lallphase empfiehlt die Heidelberger Sprachtherapeutin Birgit Lange das Lallen zu imitieren, gemeinsam mit dem Kind Geräusche, zum Beispiel von Tieren, nachzuhören und Grimassen zu schneiden. Das sprachliche Vorbild durch die Eltern hält Lange beim Erlernen der ersten Worte und Sätze für besonders wichtig und rät dazu, langsam und deutlich zu sprechen und einfach Sätze zu verwenden. Dann bedürfe es keiner Baby- oder Robotersprache, dass das Kind versteht und das Verstandene verarbeiten kann.

Saskia Tokarz ermuntert Eltern dazu, die Tätigkeiten im Alltag mit Worten zu begleiten. „Allerdings sollte man auch nicht ununterbrochen auf das Kind einreden oder das Gesprochene korrigieren. Eine korrektive Rückmeldung, indem man das vom Kind fehlerhaft Gesagte in richtiger Form wiederholt, reicht völlig aus“, so Tokarz.

### Spracherwerb durch Vorlesen

Das Vorlesen von Geschichten fördert bekanntlich die emotionale Entwicklung und regt die Kreativität und Phantasie an. Doch es erweitert natürlich auch den Wortschatz von Kindern und gibt ihnen ein Gefühl für die Sprache. „Wichtig ist jedoch, auch danach über das Gelesene zu sprechen“, betont Logopädin Tokarz, denn Kommunikation sei noch immer das beste Sprachtraining.

Lieder und Gedichte haben im Vergleich zur gesprochenen Sprache einen noch einprägsameren Rhythmus. So wird der Wortschatz erweitert und das Sprachgefühl verbessert. Auch Sprach- oder Sprechspiele können einen wertvollen Beitrag zur Sprachentwicklung leisten. Über Fingerspiele für die Kleinen oder Zungenbrecher für die etwas älteren Kinder kann die Artikulation deutlich verbessert werden.

### BUCHTIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

**Informationsangebot zur Entwicklung der kindlichen Sprache unter:**  
[www.mutterspracherwerb.de](http://www.mutterspracherwerb.de)

### Literaturtipps zur Sprachförderung:

**Meine ersten 100 Wörter:** Foto-Wörterbuch, Ars Edition 2017, 40 Seiten (Pappe), EUR 6,99, ISBN 978-3-845-82023-1, ab 1



Elena Bruns:

**1000 erste Wörter:** Mein Bildwörterbuch für den Kindergarten, Dorling Kindersley 2020, 61 Seiten, EUR 12,95 ISBN 978-3-831-03937-1, ab 3



**Sprachförder-Spiele: sprechen - reimen - singen mit allen Sinnen,** Ernst Kaufmann 2018, 64 Seiten, EUR 9,95, ISBN 978-3-78065-117-4, ab 3

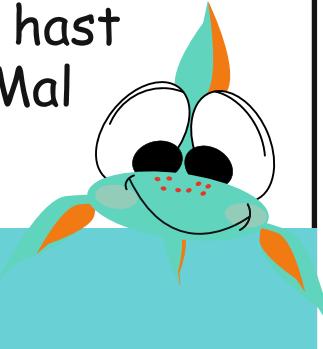
Moni Port / Philip Waechter (Illustrationen): **Der Flugplatz-spatz nahm auf dem Flugblatt Platz:** Schnellsprecher und Zungenbrecher, Klett 2019, 48 Seiten, EUR 10,00, ISBN 978-395470-177-3, ab 5

Hans-Joachim Gelber (Hg): **Wo kommen die Worte her?,** Beltz & Gelberg 2015, 264 Seiten, EUR 24,95, ISBN 978-3-407-79986-9, ab 3



Milchzähne hast  
Du nur ein Mal  
im Leben.

der  
**milchzahn.**  
.com



### TERMINE NACH VEREINBARUNG

**LOGOPÄDIE**  
**LACHENMANN**

Kristina Lachenmann  
staatl. anerk. Logopädin, dbl

Stuttgarter Straße 72A  
Tel.: 0711 / 820 868 88

Leobener Straße 16  
Tel.: 0711 / 887 968 84

70469 Stuttgart-Feuerbach

### ALLE KASSEN / HAUSBESUCHE

### PRAXIS FÜR SPRACH-, SPRECH-, STIMM- und SCHLUCKTHERAPIE

**christine moritz**



Praxis für Logopädie

Trotz Lockdown  
Behandlung möglich

### Spezialisierung auf:

- Frühtherapie ab 2 Jahren • Hörstörungen (CI)
- Therapie und Elternberatung
- bei Problemen mit Konzentration, Lesen, Schreiben
- Beratung bei Mehrsprachigkeit

Hintere Straße 24 • Fellbach • Telefon 0711 / 540 45 00

[www.logopaedie-moritz.de](http://www.logopaedie-moritz.de)

**ZWERGENREICH**  
**manuela schmitt**  
babopath- vojta- & castillo morales-  
therapeutin  
lindenbachstraße 40  
70499 stuttgart-weilimdorf

### PHYSIOTHERAPIE FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie  
entwicklungsberatung · rückbildung · babymassage  
baby- & krabbelgruppen

[www.zwergenreich.net](http://www.zwergenreich.net) · [info@zwergenreich.net](mailto:info@zwergenreich.net)  
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung



Ihre  
Familie  
braucht  
Hilfe?

Wir  
unterstützen  
Sie

- Professionell
- Kurzfristig
- Zuhause
- Individuell
- Überregional

### Unsere Mitarbeiterinnen

- Sind staatl. anerkannte Fachkräfte
- Führen den Haushalt
- Pflegen & versorgen Säuglinge
- Betreuen & beschäftigen Kinder

**Kinderchirurgische Gemeinschaftspraxis**  
**G. Hrivatakis, Dr. med. Th. Heim**  
**Fachärzte für Kinderchirurgie**  
**Ambulante Operationen**  
**Ultraschall**



**Wir sind auch in den Ferien für Sie da!**

Tel., 0711 / 24 86 591  
Fax, 0711 / 24 83 84 80  
[www.kinderchirurgie-praxis.de](http://www.kinderchirurgie-praxis.de)

Olgastr. 57A  
70182 Stuttgart

**DIDYMOS®**  
der Kinderladen



Alles für Babys und Kinder  
LB Alleenstr. 8 Tel. 07141 97571-29  
[www.didymos.de](http://www.didymos.de)

  
**ZwillingsGlück**  
Der Spezialist  
für Ihre Zwillingsausstattung

**10%  
Zwillings-  
Rabatt**

**Größte Zwillingswagen-  
ausstellung in Stuttgart**

ZwillingsGlück Stuttgarter Str. 95, 70469 Stuttgart  
P  
s.fuchs@zwillingsglueck.com, [www.zwillingsglueck.com](http://www.zwillingsglueck.com)

  
**Marienhospital  
Stuttgart**

**Kreißsaalführung per  
Video und Sprechstun-  
den in Corona-Zeit**

**Marienhospital-Angebote für werdende Eltern**  
Lernen Sie unsere Geburtshilfe, die Entbindungsräume und unser Team kennen. Schauen Sie sich auf unserem YouTube-Kanal „Marienhospital Stuttgart“ unser Video zur Kreißsaalführung an!

Haben Sie Fragen zur Entbindung bei uns? Sie erreichen uns mittwochs von 9.00 bis 16.00 Uhr unter 0711 6489-2387. Außerdem bieten wir eine Hebammen- und eine ärztliche Sprechstunde nach Terminvereinbarung an.

Aktuelle Infos: [www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de) und [www.facebook.de/MarienhospitalStuttgart](http://www.facebook.de/MarienhospitalStuttgart)



# Die Welt entdecken

Spiel, Spaß und Musik für die Kleinen

von Andrea Krah-Rhinow

**Das Angebot an Babykursen ist groß. Von PEKiP bis Krabbel-Babbel, von Massage bis Schwimmen. Eins haben alle gemeinsam: Sie bringen viele neue Erfahrungen für Groß und Klein, fördern die Babys und intensivieren die Beziehung zwischen Eltern und Kind.**

Kurse für Babys sind beliebt. Eltern und Babys kommen sich dabei näher und lernen sich intensiv kennen. Die Kursangebote sorgen aber auch für neue Eindrücke und Anregungen, sowie für Austauschmöglichkeiten. Während die Babys in Aktion sind, können die Mütter und Väter mit anderen Eltern in Kontakt kommen. Oft treten gerade in der ersten Zeit mit dem Baby viele Unsicherheiten und Fragen auf. Da ist es wichtig, mit diesen Gedanken nicht alleine zu sein. In vielen Babykursen werden zudem Informationen rund um das Leben der Babys und zu dem Umgang mit ihnen ausgetauscht. Und dann steht natürlich auch die Förderung der Entwicklung im Fokus aller Angebote.

Auch wenn die Physiotherapeutin und Autorin Ingeborg Scheffer bemerkt: „Kinder entwickeln sich von ganz alleine“, so bestätigt sie, dass Eltern die Entwicklung anregen können, indem sie die Voraussetzungen für die vielen Entwicklungsschritte, die ein Baby im Lauf der Zeit macht, schaffen. Denn alle Sinneseindrücke und Anregungen fördern die Ausbildung des kindlichen Gehirns. Dazu trägt das Angebot in jedem Kurs bei.

Eine Auswahl an Kursen und Anbietern haben wir hier zusammengestellt.

## Babymassage

Die Babymassage gehört meist zu den ersten Kursen, die Eltern mit ihrem Baby besuchen, da sie schon mit vier bis sechs Wochen starten. Im Vordergrund steht der Hautkontakt, der die intensive Beziehung zu Mutter oder Vater unterstützt. Die Berührungen vermitteln Sicherheit und lassen die Babys verschiedene Körperfächer intensiv spüren. Die Massage ist ein sanftes Streicheln in rhythmischen Bewegungen.

- St. Anna Klinik, S-Bad Cannstatt,  
[www.st-anna-klinik.de](http://www.st-anna-klinik.de)

- Haus der Familie, S-Bad Cannstatt, [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)
- Eltern-Kind-Seminar in der medius Klinik, Ostfildern-Ruit, [www.eltern-kind-seminar.de](http://www.eltern-kind-seminar.de)
- Bewegungsspaß Pfiffikus, [www.pfiffikus-stuttgart.de](http://www.pfiffikus-stuttgart.de)
- FBS Leonberg, [www.fbs-leonberg.de](http://www.fbs-leonberg.de)
- Familienbildung Ludwigsburg, [www.familienbildungludwigsburg.de](http://www.familienbildungludwigsburg.de)
- Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, [www.hdf-sindelfingen.de](http://www.hdf-sindelfingen.de)

## Mama fit - Baby mit!

Kurse wie diese schlagen zwei Fliegen mit einer Klappe, denn Mutter und Kind bekommen gleichermaßen ein Programm. Während die Mama die Bauchmuskeln trainiert, dürfen die Babys auf den Beinen der Mütter schaukeln. Oder bei einer Kräftigungsübung im Vierfüßerstand kitzelt die Mama dem Baby die Nase. Die Babys sind aktiv in die Übungen der Mütter integriert. So werden die Mütter fit und die Kleinen haben Spaß.

Kurse gibt es auch unter dem Titel: „Mama fit - Baby on board“ oder „Fit dank Baby“

- vhs Stuttgart, [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)
- 1. Kindersportverein Stuttgart e.V., [www.kindersportverein.de](http://www.kindersportverein.de)
- KTMS Kindertanz- und Musikschule Stuttgart, [www.ktms-stuttgart.de](http://www.ktms-stuttgart.de)
- Tanzschule Harry Hagen, Bietigheim, [www.fitdankbaby.de](http://www.fitdankbaby.de)
- The Elaine Walker Academy of Irish Dance, Böblingen, [www.fitdankbaby.de](http://www.fitdankbaby.de)

## Babys in Bewegung

Schon mit sechs Monaten können die Babys mit den ersten Bewegungskursen starten. Auch wenn sie noch nicht laufen können, so können sie krabbeln, robben, spielen, tasten, greifen, fühlen und sich drehen. Lieder, Finger- und Schaukelspiele ergänzen das Programm, das die psychosoziale und geistige Entwicklung fördert.

Babys und Eltern lernen gemeinsam spielerisch Bewegungs- und Sinnesanregungen kennen, die dem jeweiligen Entwicklungsstand entsprechen, ohne zu überfordern.

- 1. Kindersportverein Stuttgart e.V., [www.kindersportverein.de](http://www.kindersportverein.de)
- Bewegungsspaß Pfiffikus, [www.pfiffikus-stuttgart.de](http://www.pfiffikus-stuttgart.de)
- Haus der Familie Stuttgart, [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)



Mutter und Kind können gut zusammen sporteln.

- MTV Ludwigsburg, [www.mtv-ludwigsburg.de](http://www.mtv-ludwigsburg.de)
- Familienzentrum Esslingen, [www.familienzentrum-esslingen.de](http://www.familienzentrum-esslingen.de)
- FBS Esslingen, [www.fbs-esslingen.de](http://www.fbs-esslingen.de)
- FBS Leonberg, [www.fbs-leonberg.de](http://www.fbs-leonberg.de)
- Familienbildung Ludwigsburg, [www.familienbildung-ludwigsburg.de](http://www.familienbildung-ludwigsburg.de)
- Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, [www.hdf-sindelfingen.de](http://www.hdf-sindelfingen.de)
- bei den Sportvereinen vor Ort nachfragen

### Krabbel-Babbel-Turnen

Dieses Turnprogramm beginnt ab etwa einem Jahr, also in einem Alter, in dem die Kinder gerade anfangen zu laufen. Begleitet von Mutter, Vater, Oma oder Opa gibt es verschiedene Bewegungsangebote, Fingerspiele und Bewegungslieder. Die Kinder entwickeln erste soziale Kontakte, üben Körperkoordination, machen Bewegungserfahrungen und erleben viele neue Sinnesreize. Es geht über Mattenberge, durch Tunnel, an Kletterwände hinauf und über schräge Ebenen. Besonderer Wert wird auf spielerische Umsetzung und das Verwenden unterschiedlicher Materialien gelegt.

- TuS Stuttgart 1867 e.V., [www.tus-stuttgart.de](http://www.tus-stuttgart.de)
- MTV Stuttgart 1843 e.V., [www.mtv-stuttgart.de](http://www.mtv-stuttgart.de)
- SVF Fellbach, [www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de)

### Baby-Schwimmen

Im Wasser sind Babys ganz in ihrem Element. „Der Auftrieb erleichtert die Fortbewegung, da das Körpergewicht reduziert ist und die Schwerkraft nahezu aufgehoben ist“, erklärt Reiner Checke, Sportpädagoge und Autor eines Ratgebers über Säuglings- und Kleinkindschwimmen. Deshalb bewegen sich Babys im Wasser ganz frei und schöpfen ihre Bewegungsmöglichkeiten aus. Dabei halten sie engen Kontakt zu ihrer Begleitung und erfahren Sicherheit und gleichzeitig Selbständigkeit. Los geht es ab drei Monaten.

- Leo-Vetter-Bad, Hallenbäder in Sonnenberg, Zuffenhausen, Vaihingen und Münster, [www.stuttgart.de/Bäderbetriebe](http://www.stuttgart.de/Bäderbetriebe)
- Sportpädagogin Sandra Rebmann, S-Zuffenhausen, S-Münster, S-Burgholzhof, [www.baby-kinderschwimmen-stuttgart.de](http://www.baby-kinderschwimmen-stuttgart.de)
- Aquafun Schwimmschule, S-Süd, [www.aquafun-schwimmschule.de](http://www.aquafun-schwimmschule.de)
- Schwimmschule Herrmann, S-Süd, S-Hoffeld, [www.schwimmschule-herrmann.com](http://www.schwimmschule-herrmann.com)



- Familien- und Stadtteilzentrum, S-Nord, Musikalische Frühförderung in Kooperation mit Musikschule, [www.faz-stuttgart.de](http://www.faz-stuttgart.de)

### Emmi Pikler-Spielraum

Freier Raum, Ruhe und Zeit für die Entwicklung der Babys steht bei den Kursen nach der Pädagogin Emmi Pikler im Vordergrund. Die Kinder können sich mit ausgesuchtem Spielzeug beschäftigen, Materialien erkunden und viele eigenen Erfahrungen sammeln. Die Eltern begleiten dabei aufmerksam, haben aber auch die Möglichkeit, sich gegenseitig auszutauschen.

Diese Kurse werden ab drei Monaten angeboten.

- SpielRaum im Therapeutikum am Kräherwald, [www.eltern-wachsen.de](http://www.eltern-wachsen.de)
- Spielraum Stuttgart-West, [www.der-eigene-spielraum.de](http://www.der-eigene-spielraum.de)
- Spielraum Sillenbuch, [www.spielraum-stuttgart.de](http://www.spielraum-stuttgart.de)
- Waldorfkindergarten Esslingen, [www.waldorfkindergarten-esslingen.de](http://www.waldorfkindergarten-esslingen.de)
- Kindernest Spielraum-West Ludwigsburg, [www.kindernest-spielraum-west.de](http://www.kindernest-spielraum-west.de)

Im Wasser sind Babys ganz in ihrem Element.

### Baby-Musikgarten

Schon ab sechs Monaten gibt es ein musikalisches Angebot für Babys. Der Musikgarten hat ein Eltern-Kind-Konzept entwickelt, dass mit Singen, Fingerspielen, rhythmischen Bewegungen und spielerischen Ideen erste musikalische Eindrücke vermittelt. Dabei kommt es bei den Kleinen zunächst auf das Zuhören an, aber auch auf das Experimentieren mit Tönen und Geräuschen.

- Stuttgarter Musikwerkstatt Sillenbuch, [www.stuttgarter-musikwerkstatt.de](http://www.stuttgarter-musikwerkstatt.de)

- Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart West e.V., [www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)
- Familienbildungsstätte Waiblingen, [www.fbs-waiblingen.de](http://www.fbs-waiblingen.de)
- Familienbildung Ludwigsburg, [www.familienbildung-ludwigsburg.de](http://www.familienbildung-ludwigsburg.de)
- Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, [www.hdf-sindelfingen.de](http://www.hdf-sindelfingen.de)
- Familie im Zentrum e.V. Fiz', S-Wangen, [www.familie-im-zentrum.de](http://www.familie-im-zentrum.de)

### Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Das Besondere an den Kursen des Prager-Eltern-Kind-Programmes ist, dass die Babys nackt sind und sich dadurch voll und ganz entfalten können. In geheizten Räumen auf wasserabweisenden Unterlagen können sie sich frei bewegen und spielen, ohne dass Leistung abverlangt wird. Die Babys erfahren und stärken ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten. Durch bestimmte Bewegungsanregungen werden die Impulse wahrgenommen und individuell gefördert.

- MüZe Süd, Familienzentrum Stuttgart, [www.mueze-stuttgart.de](http://www.mueze-stuttgart.de)
- Haus der Familie, [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)
- Babykurse Preuß Leinfelden-Echterdingen, [www.babykurse-preuss.de](http://www.babykurse-preuss.de)
- FBS Leonberg, [www.fbs-leonberg.de](http://www.fbs-leonberg.de)
- Familienbildung Ludwigsburg, [www.familienbildung-ludwigsburg.de](http://www.familienbildung-ludwigsburg.de)
- Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, [www.hdf-sindelfingen.de](http://www.hdf-sindelfingen.de)
- Familienzentrum Esslingen, [www.familienzentrum-esslingen.de](http://www.familienzentrum-esslingen.de)

Zu Corona-Zeiten finden viele Kurse nur unter besonderen Bedingungen statt oder müssen zeitweise aussetzen. Teilweise werden jedoch auch Kurse online angeboten. Bitte informieren Sie sich bei den entsprechenden Anbietern!

## ELEMENTARE MUSIKPÄDAGOGIK DER STUTTGARTER MUSIKSCHULE

Ab dem frühesten Alter auf spielerische Weise Musik entdecken. Dabei motorische sowie kognitive aber auch soziale Fähigkeiten entwickeln.

### Mit allen Sinnen Musik beginnen!

Ihr Kind ist uns wichtig!

Wir bieten an:

- Eltern-Baby-Kurse (ab 3 Monaten)
- Eltern-Kind-Rhythmisierung (ab 2 Jahren)
- Rhythmisierung (ab 3 Jahren)
- Musikalische Früherziehung (ab 4 bis 6 Jahren)
- Musikalische Grundausbildung (nach Einschulung)
- Kreativer Kindertanz (ab 4 Jahren)
- Instrumentenkarussell (ab 6 Jahren)



Stuttgarter Musikschule, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart [www.stuttgarter-musikschule.de](http://www.stuttgarter-musikschule.de)

Alexandra Lätzfelz: 0711 / 216-66-228, [alexandra.laetzfelz@stuttgart.de](mailto:alexandra.laetzfelz@stuttgart.de)

Katharina Wulf: 0711 / 21666-226, [katharina.wulf@stuttgart.de](mailto:katharina.wulf@stuttgart.de)



Mitglied im  
VdM  
Verband deutscher  
Musikschulen

**STUTTGART**  
**MUSIKSCHULE**





## Herz+ Praxis Schlauzahn

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Fragen Sie uns nach Ihren Vorteilen!

Bahnhofstraße 54  
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 27 400  
info@praxis-schlauzahn.de

[www.praxis-schlauzahn.de](http://www.praxis-schlauzahn.de)

**Das Malspiel**  
in Stuttgart

Malen für Groß und Klein  
nach Arno Stern

Monika Eisenhart  
telefonisch 01737587038  
[www.malspiel-stuttgart.de](http://www.malspiel-stuttgart.de)

**ÄRZTEHAUS KORNWESTHEIM**  
Gemeinschaftspraxis für Urologie

Ihre Familienplanung  
ist erfolgreich  
abgeschlossen...

...und Sie wollen sich für den  
nächsten verantwortungsvollen  
Schritt entscheiden?

Wir informieren Sie gerne über  
die minimal invasive Technik der  
Sterilisation beim Mann mit **Mini-Nadel**  
und **ohne Skalpell**.

### Sterilisation ohne Skalpell

– mini needle, non scalpel vasectomy –

**Dr. med. Marc Armbruster**  
Urologe, Androloge und Männerarzt CMI  
Gemeinschaftspraxis für Urologie  
in Ärztehaus Kornwestheim  
Bahnhofstr. 26 - 70808 Kornwestheim  
Telefon 07154 180 100

Mehr Informationen unter  
[www.vasweb.de](http://www.vasweb.de)

**Fieberkrampf?**  
→ Erste Hilfe am Kind  
2x im Monat

**perfectio.de**  
Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)

# Barrierefreies Stuttgart?

Aktuell bestehen im öffentlichen Nahverkehr  
noch einige Hürden



Mit dem Kinderwagen ist man ohne Hilfe nicht überall mobil.

von Isabelle Steinmill

Stuttgart ist für Familien mit Kinderwagen, Rollstuhlfahrer oder generell Menschen mit Einschränkungen allein topographiebedingt eine Herausforderung. Wer viel mit dem ÖPNV unterwegs ist, stößt auch hier regelmäßig auf Probleme. Wie ist der Status Quo und welche Verbesserungen können wir uns erhoffen?

Meine Bestandsaufnahme in Sachen Barrierefreiheit beginnt an der S-Bahn-Haltestelle Österfeld. Hier wird der Südaufzug seit Monaten von der Deutschen Bahn erneuert. Dort angekommen, begegne ich zwei Senioren, die mühevoll fast fünfzig Treppenstufen zur Paradiesstraße hin hinaufsteigen, ein anderer Passant trägt sein Fahrrad die Treppe hoch. Der Aufzug am Nordausgang ist zwar in Betrieb, aber doch am anderen Ende des Bahnsteigs, so dass man sich zu Recht überlegen muss, ob es nicht das kleinere Übel ist, Treppen zu überwinden, statt einen Umweg in Kauf zu nehmen.

### Charlottenplatz

Am Charlottenplatz treffe ich Sven Fichtner. Er ist seit zehn Jahren auf den Rollstuhl angewiesen und regelmäßig mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in Stuttgart unterwegs. Es wundert mich nicht, dass er eine Viertelstunde früher am Treffpunkt ist. Schon am Telefon hat er berichtet, dass er nie- mals ohne Sicherheitspuffer in Stuttgart mit den Öffis unterwegs ist. „Es gibt zwar in der SSB-App auch eine Rubrik für Barrierefreiheit, die über defekte Fahrstühle informiert. Sie ist eine Hilfe, aber leider auch nicht ganz zuverlässig“, erklärt Fichtner. Der Charlottenplatz sei an sich schon eine Haltestelle, die er normalerweise meide, weil er dort von der Funktion mehrerer Fahrstühle abhängig sei. Zu oft habe er schon erlebt, dass einer unerwartet außer Betrieb sei. Und tatsächlich erleben wir es vor Ort, dass ein Fahrstuhl wegen Wartung



Baustellen an Haltestellen führen zu  
Problemen bei der Erreichbarkeit.

**Hebammenpraxis**  
Erna Keller

Rund ums Frausein - Rund ums Kinderkriegen

Dipl. Hebamme, Dipl. systemische Paar- und Familienberaterin/Schweiz,  
autorisierter Berater für Wechseljahre

- \* persönliche Beratung \* Wochenbettbetreuung
- \* Schwangerenvorsorge \* Geburtsvorbereitung
- \* Crashkurse für Paare und Mehrgebärende
- \* vielfältige Kursangebote
- \* Angebote zum Thema Wechseljahre
- \* Babymassagen
- \* "Entdeckungsreise zu unseren Sinnen":

ab 4. Lebensmonat

Ich freue mich über Ihren Anruf!

Stiegelstraße 11 B · 71701 Schwieberdingen  
Fon 07150 / 917677 · [www.ernakeller.de](http://www.ernakeller.de)  
Termine nur nach Voranmeldung. Alle Kassen.

außer Betrieb und nicht in der App vermerkt ist. Eltern mit Kinderwagen können dem Problem eher ausweichen, indem sie Passanten um Hilfe bitten. Rollstuhlfahrer müssen – je nach Mobilität – Umwege von einigen Minuten in Kauf nehmen oder spontan an die nächste Haltestelle fahren.

„Aufzüge, die der Deutschen Bahn gehören, werden oftmals über Wochen repariert. Die Aufzüge von der SSB werden oft schneller wieder in Betrieb genommen, allerdings können auch hier fehlende Ersatzteile die Situation ungünstig beeinflussen“, weiß Fichtner zu berichten, der sich unter anderem im Fahrgastbeirat der SSB für die Belange von Menschen mit Behinderung einsetzt.

### Schlossplatz



Aufzüge sind häufig zu schmal konzipiert.

Wir fahren weiter zur Haltestelle Schlossplatz. Hier zeigen sich mehrere Stuttgart-typische Probleme auf einmal: Die Stufe, die es beim Einstieg in die U-Bahn zu überwinden gilt, ist für Rollstuhlfahrer viel zu hoch. Dazu kommt noch der Spalt zwischen Fahrzeug und Bahnsteig, der auch für Eltern mit kleinen Kindern ein Problem sein kann, zumal man bei Aus- und Einstieg nicht unbedingt mit einem größeren Spalt rechnet. Auch Senioren mit Rollator dürften hier an ihre Grenzen stoßen, ganz zu schweigen von E-Rollis, die schon die Höhendifferenz alleine nicht überwinden können.

Die Aufzüge nach oben sind so eng, dass gerade so ein Rollstuhl reinpasst. Ob die Nutzung mit einem Zwillingskinderwagen überhaupt möglich sein würde, frage ich mich. „Nicht nur die Aufzüge sind oftmals zu klein konzipiert. Auch in der Bahn gibt es Platzprobleme. Gerade in den alten Bahnen kommt man mit einem kleinen Rollstuhl vielleicht gerade noch rein. Große Kinderwagen oder E-Rollis haben Probleme, weil sie den Durchgang für andere Passagiere versperren. Die neuen Bahnen sind mit ihren Allzweck-Abteilen deutlich besser ausgestattet“, berichtet Fichtner.

### Hauptbahnhof

Er betrachtet auch vor allem den Umstieg am Hauptbahnhof als problematisch. Nicht selten würde er Besuch von auswärts bekommen, der sich am Bahnhof nicht zurechtfinden würde. Auf die Frage, ob sich die Situation mit dem neuen Bahnhof verändern würde, antwortet Fichtner spontan mit einem: „O ja“. Der gebürtige Stuttgarter engagiert sich auch im Aktionsbündnis „Barrierefrei gegen Stuttgart 21“.

### Blick in die Zukunft



Spezielle Rampen sollen zukünftig die Differenz zwischen Bahnsteig und Einstieg überbrücken.

Simone Fischer, seit 2018 Behindertenbeauftragte der Stadt Stuttgart, beurteilt die Gesamtsituation in manchen Bereichen zwar als kritisch, besonders was die Barrierefreiheit von Bahnen und Haltestellen anbelangt. Manche Haltestellen seien zum Zeitpunkt der Inbetriebnahme barrierefrei gewesen, würden aber gegenwärtig nicht mehr im Geringsten den Anforderungen der Barrierefreiheit standhalten. Auf der anderen Seite blickt sie aber zuversichtlich in die Zukunft. Im Rahmen der Haushaltspolitik 2020/21 sei im Gemeinderat einstimmig ein sehr umfangreiches Inklusionspaket beschlossen worden, das auch für die Barrierefreiheit in der Öffentlichkeit Gelde vorsehe.

### Was soll sich ändern?

„Ein Teil des Geldes wird für spezielle Rampen eingesetzt werden, die die Höhendifferenz zwischen Einstieg und Bahnsteig möglichst nivellieren sollen. Eine solche ist bisher in Wangen am Marktplatz installiert, künftig soll sie auch die Situation am Rathaus, Charlottenplatz und Schlossplatz verbessern. Auch die „Zacke“ soll beispielsweise künftig zumindest an einem Einstieg keine Treppe haben und mehr Platz für Rollstuhlfahrer und Kinderwagen bieten“, so Fischer. Es gebe zwar noch immer Haltestellen, die nicht barrierefrei sind (zum Beispiel die Haltestelle Bopser). Den einstimmigen Gemeinderatsbeschluss sieht sie aber als starkes Zeichen.

Auch Fichtner beurteilt die Situation trotz aller Hürden insgesamt positiv: „Es gibt Städte, in denen die Situation viel schlechter ist als in Stuttgart, zum Beispiel in Berlin. Wünschenswert wäre durchaus, dass mehr Geld für die Barrierefreiheit eingesetzt würde. Immerhin läuft aber die Zusammenarbeit mit Jürgen Robben, der sich bei der SSB für die Belange von Menschen mit Mobilitäts einschränkungen einsetzt, und Simone Fischer sehr gut, was konstruktive Lösungen für die Zukunft begünstigt.“

Der barrierefreie Online-Stadtführer auf [www.stuttgart-inklusiv.de](http://www.stuttgart-inklusiv.de) ist eine Informationsplattform. Er informiert über die Zugänglichkeit von Einrichtungen und Gebäuden in Stuttgart, zum Beispiel: Arztpraxen, Cafés, Restaurants, Geschäfte, Ämter und Behörden oder Kultur- und Freizeiteinrichtungen.

**die kleine melone**  
kinderwagen · kindersitz · babyausstattung · spielzeug

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| mo geschlossen          | di & mi 10:00-15:00 uhr |
| do & fr 10:00-13:00 uhr | 15:30-18:30 uhr         |
| sa 11:00-16:00 uhr      | oder nach Vereinbarung  |

geschwister-, zwilling- und einzelkinderwagen, autokindersitze, hochstühle, erstausstattungen, schlafsäcke, spielsachen, tragen, bücher, möbel

die kleine melone böblingen | tübinger str. 4 | 71032 böblingen  
fon 07031 - 7153562 | [www.diekleinemelone.de](http://www.diekleinemelone.de)

### Handweberei

**Wir weben für Sie**  
**Textilien aus Naturfasern**

Wollteppiche,  
Babytragetücher  
Tischdecken  
Kuscheldecken

Taschen  
Schals  
Postkarten  
...und vieles mehr

Kurze Str. 31, 70794 Filderstadt  
Telefon: 0711-77091-35  
E-Mail: [weberei@ksg-ev.eu](mailto:weberei@ksg-ev.eu)  
[www.ksg-ev.eu](http://www.ksg-ev.eu)

Mo-Do 8:30-12:20 Uhr und 13:30-15:30 Uhr, sowie Fr 8:30-12:00 Uhr

**Hier ist anders**

**Du willst auch anders?  
Dann bewirb dich bei uns!**

[klinikum-esslingen.de/jobs](http://klinikum-esslingen.de/jobs)

**Klinikum Esslingen**

Das Qualitätskrankenhaus



## Kurse & mehr...

Infoabende  
Geburtsvorbereitungskurse  
Akupunktur für Schwangere  
Säuglingspflegekurse  
Pilates  
Rückbildungsgymnastik  
PEKiP-Gruppen  
Still- und Müttercafé  
Babymassage-Kurse  
Erste Hilfe bei Kindern

## ELTERNSCHEULE

der St. Anna-Klinik  
Obere Waiblinger Straße 109  
70374 Stuttgart-Bad Cannstatt



(0711) 52 02 - 259  
[www.st-anna-klinik.de](http://www.st-anna-klinik.de)  
[elternschule@st-anna-klinik.de](mailto:elternschule@st-anna-klinik.de)

**Alles für Familien** in der Stadt, EKiZ Café + Garten, Treffs für Jung & Alt & alle Kulturen, Kindersingen, Babycafé®, Kurse, vegetarischer Bio-Mittags-tisch, Bio-Eis, fairtrade-Kaffee, Raum für Kreatives, Kindergeburtstage, flexible Kinderbetreuung, Raum für Familienfeiern, Urban Gardening u.v.m.

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West  
Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart  
Telefon 0711/ 505 368-30  
[www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)  
Montag – Freitag 8.30 – 18 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West  
Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart  
Telefon 0711/ 505 368-30  
[www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)  
Montag – Freitag 8.30 – 18 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West  
Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart  
Telefon 0711/ 505 368-30  
[www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)  
Montag – Freitag 8.30 – 18 Uhr

Fachkundig.  
Individuell.  
Ganzheitlich.



### Das Mutter-Kind-Zentrum am Robert-Bosch-Krankenhaus bietet eine kompetente und individuelle Betreuung in angenehmer Atmosphäre

- ... Wochenbettstation mit ganzheitlicher Betreuung
- ... Verschiedene Gebärbetten und Geburtswannen
- ... Aromatherapie, Entspannungsbath, Akupunktur, Homöopathie, Periduralanästhesie, sanfter Kaiserschnitt
- ... Ambulante Entbindung
- ... 4D-Ultraschall, telemetrische CTG-Überwachung
- ... Raum für die ganze Familie in modernem, freundlichem Ambiente: Stillzimmer, Spiecke, Besucherzimmer, Buffetraum, Familienzimmer, Rooming-in (Babyinseln), ausschließlich Ein- und Zweibettzimmer
- ... Umfangreiches Kursangebot in unserer Elternschule, Stillanleitung durch Still- und Laktationsberaterinnen, Vorgespräch und erstes Kennenlernen in unserer Schwangerenambulanz (Telefon 0711/8101-5144)

Weitere Informationen unter [www.rbk.de](http://www.rbk.de)



Robert-Bosch-Krankenhaus

Robert-Bosch-Krankenhaus  
Auerbachstraße 110, 70376 Stuttgart  
Telefon 0711/8101-5144  
[info@rbk.de](mailto:info@rbk.de), [www.rbk.de](http://www.rbk.de)

Eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung

# Mit Baby ins Museum

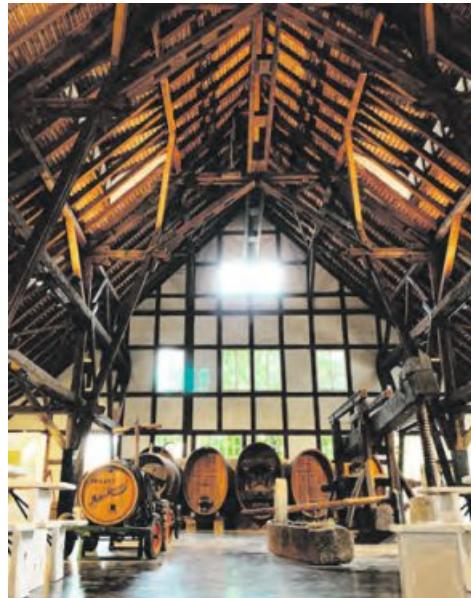
Kulturzeit für Eltern

von Borjana Zamani

Nachdem sich während des aktuellen Lockdowns das Leben hauptsächlich im eigenen Heim abgespielt hat, werden viele Eltern gern mal wieder „Kulturluft“ schnuppern, so bald die Einrichtungen wieder öffnen dürfen.

Bei aller Begeisterung über den süßen Nachwuchs wollen Baby-Eltern und Großeltern auch mal über etwas anderes reden. Die vergangenen Monate hatten viel mit Angst vor Vereinsamung, mit Abgrenzung und Gier zu tun. Aktuelle Gedanken dazu werden in den folgenden Museumsangeboten aufgegriffen. Facetten unserer Gegenwart und Geschichte, in spannenden Kunstformen dargestellt, gibt es genauso wie einen Ausflug in die Stuttgarter Weinkultur, der sich wie "raus aus der Stadt anfühlt".

### Das Weinbaumuseum in Stuttgart



Das Museum liegt im idyllischen Weinbauort Stuttgart-Uhlbach. Den Besuch kann man mit einem Spaziergang durch die umliegenden Weinberge verbinden und im Museum die über 2.000-jährige Weinbaukultur mit allen Sinnen erleben. Neue, bewährte und historische Ausstellungsstücke, Schautafeln und Videoeinspielungen bringen den Besuchern die verschiedenen Facetten des Weinbaus in Stuttgart und aller Welt näher. Im Museum ist es eher kühl, was praktisch ist, da das Baby nicht komplett aus- und wieder eingepackt werden muss. In der Vinothek - mit Blick ins Museum - ist es warm und gemütlich. Hier gibt es auch kalte und warme antialkoholische Getränke. Alle Räume sind barrierefrei zugänglich, auch mit Kinderwagen. Eine rollstuhlgerechte Toilette mit Still- und Wickelmöglichkeit ist vorhanden.

Weinbaumuseum Stuttgart, Uhlbacher Pl. 4, S-Uhlbach, November – März: 1. Januar Schließtag, Fr & Sa: 14-18 Uhr, So & Feiertage: 11-18 Uhr, Eintritt 2 Euro, 0711-325718, [www.stuttgart-tourist.de/a-weinbaumuseum-stuttgart](http://www.stuttgart-tourist.de/a-weinbaumuseum-stuttgart)

### Haus der Geschichte Baden-Württemberg



Wenn das Haus der Geschichte wieder öffnet, findest du die Sonderausstellung "Gier. Was uns bewegt" statt. Für die katholische Kirche ist sie eine der sieben Todsünden. Doch so schlecht die Gier nach Geld, Wohlstand und Konsum meist beurteilt wird - sie sorgt für die Dynamik einer Marktwirtschaft. Ebenso wie die Gier nach Wissen, Weiterentwicklung und Erfolg. Und wer teilt nicht die Gier nach Liebe, Anerkennung und Freundschaft? Wozu führte die Gier in Coronazeiten? Diese Fragen werden beantwortet. Darüber hinaus gibt es die Ausstellung "Attentat. Stauffenberg" und die Dauerausstellung, die wichtige Informationen über 200 Jahre Landesgeschichte liefert. Ein Wickelraum ist vorhanden. Spezielle Buggys, die problemlos durch die Ausstellungen fahren können, stehen zur Verfügung.

Haus der Geschichte Baden-Württemberg, Konrad-Adenauer-Straße 16, S-Mitte, Di bis So 10-18 Uhr, Do 10-21 Uhr, Familieneintritt ab 5 Euro, Stauffenberg-Ausstellung frei. [www.hdgbw.de](http://www.hdgbw.de)

### Kunstmuseum Stuttgart in Kooperation mit StadtPalais – Museum für Stuttgart

„Könnten diese Wände nur reden“ – die Sonderausstellung „Wände/Walls“ im Kunstmuseum spürt der künstlerischen Auseinandersetzung mit der Raumgrenze Wand nach: 30 internationale Positionen von 1966 bis 2020, in denen Wände im Innenraum unterschiedlich thematisiert werden. Im StadtPalais wird ein weiterer Fokus auf die Graffitikunst gelegt, die sich vor allem mit der Gestaltung von Wänden im Außenraum befasst. Hier werden Spots der gegenwärtigen SprayerSzene gezeigt und die Graffitigeschichte im Stuttgarter Kessel erzählt. Die Museumsräume sind weitläufig, für Kinderwagen und Tragehilfen gut geeignet. Zum Stillen oder Füttern werden Eltern in den Sanitätsraum begleitet. Ein Wickeltisch ist vorhanden.

Sonderausstellung „Wände/Walls“, bis 31. Januar 21, Kunstmuseum Stuttgart, Kleiner Schlossplatz 1, S-Mitte, 11 Euro/8 Euro, Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren frei, Eintritt inkl. Sonderausstellung „Graffiti im Kessel“. StadtPalais – Museum für Stuttgart, Konrad-Adenauer-Straße 2, S-Mitte, Öffnungszeiten für beide Museen: Di-So 10-18 Uhr, Fr 10-21 Uhr, [www.kunstmuseum-stuttgart.de](http://www.kunstmuseum-stuttgart.de), [www.stadtpalais-stuttgart.de](http://www.stadtpalais-stuttgart.de)

# Wie man das Babybettet

Tipps für eine gute Schlafumgebung

von Alexandra Mayer

Wie viele Kuscheltiere, Mobile Ja oder Nein, darf Baby von Anfang an mit Kissen kuscheln ... Hier ein Überblick zum Schlafen im Babybett.

## Das richtige Bett

Familienbett, Stubenwagen, Beistellbett oder Gitterbett – hier scheiden sich die Geister und jede Mama muss selbst entscheiden, wo ihr Neugeborenes schläft. Bei Beistell- und Gitterbett empfiehlt Andrea Hagen-Herpay, beratende Hebamme vom Deutschen Hebammenverband e.V., Massivholzmöbel aus Buche, Erle, Fichte oder Kiefer ohne Ausdünstungen. Scharfe Ecken und Kanten sind fehl am Platz, der Abstand zwischen den Stäben sollte ungefähr viereinhalf bis sechseinhalb Zentimeter betragen. Mit Blick auf die Zukunft sollten Gitterbetten 3-fach höhenverstellbar sein und herausnehmbare Stäbe haben, damit Kind nicht irgendwann über die Stäbe klettert. Die Hebamme rät auch, 140 x 70 Zentimeter große Betten zu nutzen. Hier kann der Nachwuchs ungefähr bis zum 5. Lebensjahr schlafen, während 120 x 60 Betten schnell zu klein sind. Wichtig: Das Kind sollte im Bett zum oberen und unteren Rand zehn Zentimeter Platz haben.

## Welche Matratze?

Schaumstoff, Kokos, Latex – es gibt jede Menge Babymatratzen. Die richtige sollte atmungsaktiv, frei von Schadstoffen, nicht zu hart und nicht zu weich sein. Praktisch ist ein abnehmbarer Bezug, der gewaschen werden darf. Viele Gitterbettgrößen haben am Seitenrand oder ringsherum eine härtere Zone, die Trittkante. Diese soll verhindern, dass Kind bei den ersten Stehversuchen mit dem Fuß zwischen Matratze und Gitterstäbe sinkt.

## Was darf ins Bett?

Kissen und Decken sind im Babybett zu vermeiden! „Sie können zu einer Überwärmung des Kindes führen und bergen die Gefahr des Erstickens, wenn das Baby sein Gesicht darin vergräbt. Und sie erhöhen die Gefahr des Plötzlichen Kindstods“, erklärt Hagen-Herpay. Deshalb empfiehlt sich ein Babyschlafsack. Die Auswahl ist groß: Es gibt sie mit und ohne Ärmel, dünne für den Sommer, dicke für den Winter ... Auch Mobiles sollten nicht übers Bett und bei Kuscheltieren gilt: Weniger ist mehr, was heißt: Ein kleines Stofftier reicht.

## Wie soll Baby schlafen?

Die Antwort ist: auf dem Rücken! Zwar sollen Babys regelmäßig auf dem Bauch liegen, das gilt aber im Normalfall (heißt, wenn keine medizinische Notwendigkeit vorliegt) nur tags und wenn Eltern ihr Kind im Blick haben. Auf dem Rücken kann das Baby am besten atmen. Außerdem ist die Frage ungeklärt, ob die nächtliche Bauchlage das Risiko des Plötzlichen Kindstods erhöht. Und aus der Seitenlage kann Baby zu leicht auf den Bauch rutschen.

## Die ideale Schlafumgebung ...

... muss je nach Kind nicht so ruhig sein, wie viele Eltern denken. „Ruhig schlafen, wäre schon gut, geht aber spätestens dann nicht, wenn man mehrere Kinder hat oder an einer lauten Straße wohnt. Babys nehmen alles hin, wenn sie müde sind und schlafen auch mit Lärm ein“, weiß Hagen-Herpay. Wichtig ist, dass das Drumherum passt. Experten empfehlen, das Baby die ersten Monate



© pixabay / marcinjoziak

Schlafen im kühlen Raum - gut eingemummelt und am besten auf dem Rücken

im Elternschlafzimmer zu lassen. Sonst noch zu beachten ist: Regelmäßiges Lüften tut gut, Zugluft und vor allem Rauchen sind tabu! Die Zimmertemperatur sollte zwischen 16 und 18 Grad betragen, denn Babys mögen es

kühl! Darum sollte das Babybett nicht in der direkten Sonne oder am Heizkörper stehen.

Weitere Infos auf [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)



www.zettb.de

# Fabrikverkauf

Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

## Laufend

## Sonderangebote

- Nachtwäsche
- BHs, Still-BHs

- Strumpfwaren

- Babyfelle
- Baby-/Kinderwäsche
- Sportwäsche/-bekleidung

- Fleece- und Walkbekleidung
- Wäsche und Bekleidung für Erwachsene

## Öffnungszeiten

Mo-Mi: 9.00 bis 15.00 Uhr, Do-Fr: 9.00 bis 18.00 Uhr

Online-Schnäppchenshop: [www.engel-natur.de](http://www.engel-natur.de)

Engel GmbH

Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

Wörthstraße 155, 72793 Pfullingen

Tel. (0 71 21) 3 87 87-88, [www.engel-natur.de](http://www.engel-natur.de)





Training  
for life  
by training  
on stage!

Fähigkeiten für Leben erwerben  
durch Schauspiel, Tanz, Gesang und  
Performance.

Bieten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit auf Basis der drei elementaren Grundfertigkeiten Tanz, Gesang und Schauspiel sowie deren Zusammenführung in der Performance, mehr Kreativität, Konzentration, Selbstbewusstsein und viel Spaß ins Leben zu bringen!

An unseren 2 Standorten in Stuttgart haben Sie die Möglichkeit, unser Unterrichtsangebot auszuprobieren.

Schnuppertermine:

|         |            |               |
|---------|------------|---------------|
| Freitag | 15.+22.01. | 16:00 - 19:00 |
| Samstag | 16.+23.01. | 10:00 - 13:00 |
| Sonntag | 17.+24.01. | 10:00 - 13:00 |

Stage Academy [JAS] Stuttgart Süd  
Kupferstr. 36, 70565 Stuttgart



www.jas-stage.academy  
Mail: stuttgart.sued@jas-stage.academy Tel: 0711-78251931

\*aufgrund von Corona momentan in Stuttgart Süd

**Fellbacher Salzwelten**

**Salzini** Familienbereich mit Höhlencharakter.

In unserem Salzini können sich Familien mit Kindern rundum wohlfühlen.

Der Raum ist als Salzhöhle kind- und familiengerecht gestaltet.

Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Öffnungszeiten: Mo, Mi.: 10-20.30 Uhr | Di, Do, Fr: 10-19.00 Uhr | Sa: 9.30-16.30 Uhr

Stuttgarter Str. 30  
(Centrum 30 neben REWE)  
70736 Fellbach  
Tel.: 0711/91 46 25 35  
[www.fellbacher-salzwelten.de](http://www.fellbacher-salzwelten.de)

**LITTLE  
GIANTS®**  
Bilinguale Kindertagesstätten

**Bilingualer  
Kindergarten & Kinderkrippe**  
im Stuttgarter Zentrum

Mehr Informationen und Anmeldung unter  
**(0711) 932 77 912** oder [www.littlegiants.de](http://www.littlegiants.de)



Silvestertipps

## Tanz und Spiel

von Borjana Zamani

Schon am Nachmittag fängt unser **Kindersilvester** an. Die Nachbarskinder kommen schick und froh zu uns. Die Discokugel dreht sich, Mikrofon, Musik und Unmengen an Konfetti warten bereits. Es wird sofort getanzt und gesungen. Zur Not bekommt dieses Jahr nur unsere Teenagerin einen Gast (sie hat zwei jüngere Schwestern) damit jede eine Gleichgesinnte hat. Parallel läuft eine kleine Pizzaparty (jede belegt ihre Pizza selbst) und wir spielen Glückwunsch- und Prophezeihungsspiele. Jede schreibt auf einem Zettel einen besonderen Wunsch. Diese werden in Alufolie gewickelt und in einem Feta-Kuchen versteckt. So findet jede in ihrem Stück ihr Glück für das nächste Jahr. Gern spielen wir mit Knospen der Kornelkirsche. Jede wünscht sich etwas für das neue Jahr und legt ihre Knospe auf eine heiße Pfanne oder andere heiße Platte und beobachtet sie. Springt die Knospe, geht auch der Wunsch in Erfüllung. Kornelkirsch-Knospen werfen wir auch ins Feuer. Je stärker



sie platzen, desto stärker und gesünder werden die Werferinnen. Wir gießen noch Wachs und deuten die Formen. Kindersekt und ein wenig Knallen sind Pflicht.



## Spielender Rückblick

von Tina Rieck



Wenn das Silvester-Menü verspeist ist und noch ein paar Stunden bis zum Jahreswechsel bleiben, ist in unserer Familie die Zeit gekommen, um die **Vertellis-Karten** auszupacken. Es sind keine herkömmlichen Spielkarten, das zeigt schon ihr quadratisches Format und die besondere Gestaltung. Vielmehr steht auf jeder der Karten eine Frage, welche die Spieler reihum beantworten dürfen. Das Spiel ist in vier Runden aufgeteilt, wobei die erste und dritte Runde Einzelfragen beinhaltet und Karten der zweiten und vierten Runde sich mit ihren Fragen an die ganze Gruppe wenden.

In der Grundversion beziehen sich die Fragen, je nach Runde, auf das vergangene Jahr oder die Zukunft, was besonders passend für einen Silvesterabend ist. Es gibt



aber auch eine Familien-Edition, die sich in den vier Runden mit lustigen und tiefgehenden Themen aus dem Familienleben beschäftigt. Egal für welche Version man sich entscheidet, die Zeit bis Mitternacht vergeht garantiert wie im Fluge und die Familienmitglieder verbringen gemeinsame Zeit offline, in der sie viel übereinander erfahren und Spaß haben.

# Luftballon-Uhr

von Tina Bähring



© Bähring

Die **Countdown-Luftballons** sind genau richtig, um die lange Wartezeit bis Mitternacht spannend zu verkürzen! Man nimmt sechs bunte Luftballons, füllt diese jeweils mit Konfetti und einem Geheimzettel, bläst sie auf, schreibt auf jeden Ballon eine Uhrzeit – etwa 18.30, 19.15, 20.45, 21, 22.05, 23.23 Uhr – und hängt alle Ballons als Countdown-Girlande auf. Zu jeder Uhrzeit lässt man einen Ballon platzen. Konfettiregen inklusive! Welche Aufgabe steht wohl auf dem Geheimzettel? Beispielsweise „auf zum Wachsgießen“,

„Abendspaziergang mit Wunderkerzen“, „Silvester-Fotoshooting: wer macht das lustigste Gesicht?“, „schreibt und malt einen Wunsch fürs neue Jahr“, „Spielezeit!“ oder „auf zum Glücksschwein basteln“. Happy New Year!



## Glück verschenken

von Sabine Rees

Ein langjähriger Brauch in unserer Familie ist das Backen einer **Neujahrsbrezel** am 31.12.. Diese wird dann am Neujahrstag zum Frühstück oder Neujahrskaffee mit Butter und roter Marmelade verspeist. Eine schöne Geste ist es, gleich mehrere dieser Brezeln zu backen und an Freunde oder Nachbarn zu verschenken. Das soll Glück für das neue Jahr bringen!

### Zutaten für eine große oder zwei kleinere Brezeln:

- 500 g Mehl
- 200 ml Milch/leicht gewärmt
- 20 g Hefe
- 60 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Prise Salz
- abgeriebene Schale einer unbedankten Zitrone
- 1 Ei
- 80 Gramm Butter/geschmolzen
- 1 Eigelb zum Bestreichen/verquirlen mit 1 Eßl. Wasser
- evtl. Hagelzucker



© Rees



© Rees



© Rees

Hefe in der leicht gewärmten Milch auflösen. Aufgelöste Hefe mit den Zutaten verrühren. Ich mache das mit einer Gabel. Danach wird der Teig mit den Händen geknetet und mit ein bisschen Mehl bestäubt. Abgedeckt in einer Schüssel an einem warmen Ort für ca. eine Stunde gehen gelassen. Danach formt man aus dem Teig eine 110 cm lange Rolle und schlingt daraus eine Brezel. Man kann auch noch einen kleinen Zopf flechten und auf den dicken Teil der Brezel als Verzierung legen. Brezel auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen. Mit sauberem Tuch abdecken und noch einmal an einem warmen Ort gehen lassen, bis sich der Teig in etwa verdoppelt hat. Dann mit dem Eigelb bestreichen und evtl. mit Hagelzucker bestreuen. Bei 190 Grad ca. 20 Minuten backen, bis die Brezel die gewünschte Farbe angenommen hat.



JÖTUL F-373 Advance

JÖTUL  
OFEN DES  
MONATS  
VK-Preis  
abz. 300 €

Mittelstraße 2 · 70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728 · [www.kaminstudiomueller.de](http://www.kaminstudiomueller.de)

## Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Für Kleinkinder mit ihren Familien  
Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.  
Kursbeginn: März

[www.Musikschule-Eberhard.de](http://www.Musikschule-Eberhard.de)  
Telefon 8 87 64 10

# der milchzahn.com

STUTTGART  
Hirschstraße 26 / 0711 - 22 939 940  
GERLINGEN  
Hauptstraße 17 / 07156 - 17 73 678  
FILDERSTADT  
Sielminger Hauptstraße 36 / 07158 - 95 60 990



Kinderzahnheilkunde

# Familie und Beruf



© AdobeStock/ulza

## Zukunft Homeoffice

Über Chancen und Risiken neuer Arbeitsformen

von Isabelle Steinmill

**Nicht wenige von uns arbeiten seit März deutlich mehr von Zuhause aus als je zuvor. Manche genießen die wegfallenden Pendelstrecken, die bessere Work-Life-Balance und haben sich inzwischen wenigstens einen praktischen Arbeitsbereich improvisiert. Andere sehnen sich zurück ins Büro. Ihnen fehlen Struktur, Selbstdisziplin oder soziale Kontakte. Welche Auswirkungen hat die pandemiebedingte Revolution unserer Arbeitswelt für den Einzelnen? Wie nachhaltig beeinflusst sie unsere Gesellschaft und Lebenswelt?**

Arbeitsminister Hubertus Heil ist Mitte November von seinem Rechtsanspruch auf Homeoffice abgerückt. Zu groß waren die Widerstände der CDU und der Wirtschaft gegen seinen Gesetzesentwurf, der Arbeitnehmern das Recht auf 24 Tage Heimarbeit im Jahr einräumen wollte. Stattdessen plädiert er nun für einen Anspruch auf einen Dialog mit dem Vorgesetzten, der nur

mit plausibler Begründung die Arbeit von Zuhause aus ablehnen darf. „Ähnlich verhält es sich in den Niederlanden, wo es ein angebliches Recht auf Homeoffice gibt. In Wirklichkeit haben Arbeitnehmer aber nur das Recht zu fragen und eine begründete Antwort zu bekommen“, erklärt Dr. Josephine Hofmann vom Fraunhofer-Institut in Stuttgart. Sie leitet das Team „Zusammenarbeit und Führung“ und forscht zum Thema Führungskonzepte und flexible Arbeitsformen. Sie bezweifelt, dass allgemeingültige Regelungen für Unternehmen in Bezug auf Homeoffice sinnvoll seien. Regelungen sollten stattdessen eher in die Betriebe vor Ort und in die Hand der Betriebsräte gegeben werden. Ob Homeoffice wirklich passend sei, müsse im Einzelfall entschieden werden.

### Entgrenzungsprophylaxe

Nicht jede Persönlichkeit sei dafür geschaffen, nicht mehr ins Büro zu gehen. Jeder sei anders strukturiert, könne sich besser oder schlechter selbst disziplinieren. In ihrem Blog gibt sie Tipps zur „Entgrenzungsprophylaxe“, um ein Verschwimmen

von Privatleben und Arbeit möglichst vorzubeugen. Sie empfiehlt feste Arbeitszeiten und konsequente, geplante Pausen: „Es ist wichtig, dass man sich zu Hause auch Strukturen schafft. Zur Zufriedenheit trägt nicht gerade bei, wenn man mittags am Computer schnell ein Brötchen verschlingt. Ebenso wichtig ist es, abends ein Ende zu finden.“ Wegfallende Arbeitswege, die oft auch zum Abschalten dienen und das Trennen von Privatsphäre und Arbeit erleichtern würden, könne man beispielsweise durch Sport ersetzen. Führungskräfte sieht sie in der Verantwortung, ihre Mitarbeiter im Auge zu behalten. Den ein oder anderen müsse man vielleicht nach geraumer Zeit fragen, ob er nicht doch wieder ins Büro zurückkommen wolle.

### Arbeitgeberperspektive

Peter Halbauer, Head of Lead Buying LA EMEA bei Lapp-Kabel hat mit der Umstellung auf Homeoffice zunächst positive Erfahrungen gemacht. Es habe zwar alle „kalt erwischt“. So erinnert er sich an einen Kollegen, der anfangs an einem

Gartentisch gearbeitet hat, aus Mangel an einem eigenen Büro. Über die Produktivität kann er sich allerdings nicht beklagen. Seines Erachtens arbeiten prinzipiell zuverlässige und selbstdisziplinierte Kollegen auch von Zuhause aus effizient. Denen, die sich gerne „verzetteln“ würden, würde das im Büro auch passieren. Er sieht aber auch die Gefahr der Entgrenzung bei einigen seiner Kollegen. Manchen falle es schwer, sich zu disziplinieren und sich feste Arbeitszeiten zu setzen. Solche würden dann um Mitternacht noch wichtige Emails schreiben und könnten nicht sonderlich gut abschalten.

Er bedauert, dass private Gespräche in der Cafeteria wegfallen würden. Irgendwie fehle doch die Kommunikation über Privates. Die Sorge um die Vereinsamung Einzelner ist generell eines der größten Bedenken bei der Frage nach mehr Homeoffice. Hofmann empfiehlt, nicht zu defizitorientiert an die Sache heranzugehen. Man müsse bei der Umstellung auf digitales Arbeiten viel ausprobieren. Ein Kaffekränzchen oder Feierabendbier online ersetze vielleicht nicht die reale Begegnung, sei aber noch immer besser als nichts.

## Auswirkungen auf Familien

Die Umstellung auf das digitale Arbeiten wirkt sich massiv auf Familien aus. Sofern die arbeitende Person einen einigermaßen ruhigen, abgeschirmten Arbeitsplatz im Haus hat, kann Homeoffice Entspannung ins Familienleben bringen. Gerade mit kleinen Kindern beginnt der Tag schon entspannter, wenn die Eltern nicht zu einer festen Zeit am Arbeitsplatz sein müssen. Vor allem die Väter dürften, zumal mehr Frauen in Teilzeit arbeiten, mehr Zeit mit dem Nachwuchs verbringen. Lästige Pendelwege fallen weg.

Studien belegen jedoch, dass Männer und Frauen das Potential der Heimarbeit unterschiedlich nutzen würden. Während Männer dazu neigten, mehr Zeit in die Arbeit zu investieren, würden Frauen sich mehr um Haushalt und Familie kümmern. Damit hilft flexibles Arbeiten zwar bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, es kann zugleich aber auch die klassische Rollenverteilung zwischen Frauen und Männern festigen oder sogar verstärken.

### Traditionelle Rollenmuster

Die Soziologin Jutta Allmendinger, Präsidentin des Wissenschaftszentrums Berlin für Sozialforschung, betrachtet die Erfahrungen aus der Pandemie besonders kritisch. Sie befürchtet einen grundsätzlichen Rückfall in traditionelle Rollenmuster. Sie konstatiert sogar, dass Homeoffice während Corona Frauen auf dem Weg zur Gleichberechtigung bereits um Jahrzehnte zurückgeworfen habe. In einem Interview auf RND.de (Redaktionsnetzwerk Deutschland) im Juli 2020 schlussfolgert sie, dass Heimarbeit zur „Verheimlichung“ von Frauen führe, die sich dann wieder vermehrt um den Haushalt kümmern würden. Die Kinder würden lernen, dass Mama diejenige sei, die sich kümmern würde und die gestört werden dürfe, während sich der Vater in das einzige vorhandene Arbeitszimmer zurückziehe.

Sie betont, dass es höchste Zeit für einen gesellschaftlichen Wandel sei. Bezahlte und unbezahlte Arbeit müsse zwischen den Geschlechtern gleichmäßiger aufgeteilt werden. Nur dann würde sich auch die Lohnlücke zwischen den Geschlechtern schließen. Väter müssten dazu gebracht werden, einen größeren Anteil der Elternzeit zu übernehmen. Auch das könnte sich positiv auf das Rollenverständnis auswirken.

### Positive Role-Models

Nicht alle Wissenschaftler/innen kommen zu einer so negativen Prognose. Ein aktueller Beitrag des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung (DIW) auf der Basis des Sozio-ökonomischen Panels sieht immerhin sieben Prozent der Familien als „Hoffnungsträger“, in denen sich die Arbeitsaufteilung durch die Krise positiv verändert hätte. Insofern, dass die Männer immerhin nachweislich mehr Care-Arbeit übernehmen würden als zuvor. Dies sei vor allem in solchen Familien der Fall, in denen Mann und Frau ein modernes Rollenverständnis hätten, der Arbeitsumfang und das Gehalt nicht zu weit auseinander liegen würden. Christina Boll und Simone Schüller,

Autorinnen des Beitrags, gehen außerdem davon aus, dass während der Krise nicht nur in der privaten, sondern auch in der betrieblichen Sphäre Lernprozesse stattfinden könnten. Väter im Homeoffice, nicht selten in Führungspositionen, könnten als „positive role models“ ihre Erfahrungen mit der unbezahlten Sorgearbeit an ihre Kollegen weitergeben und somit einen kulturellen Wandel in den Betrieben vorantreiben.

### Zukunft der Arbeitswelt

Dass die Erfahrungen während der Corona-Krise unsere Arbeitswelt nachhaltig beeinflussen werden, ist umstritten. „Ich gehe davon aus, dass die, die es können, künftig zwei, vielleicht sogar drei Tage von zu Hause aus arbeiten werden“, vermutet Hofmann. Daraus ergebe sich unweigerlich auch eine soziale Ungleichheit, da nicht jeder im Homeoffice arbeiten könne. Die Soziologin Allmendinger prognostiziert sogar eine merkliche Spaltung der Gesellschaft. Eine Vermischung unterschiedlicher Schichten

finde ohnehin kaum noch statt. Wenn diese nicht mehr in der S-Bahn oder Cafeteria aufeinandertreffen würden, fielen wichtige Begegnungsorte weg.

Auf der anderen Seite wirken sich wegfallende Pendelstrecken positiv auf unser Klima aus und erhöhen die Lebensqualität. Positive Stimmen sprechen von einem möglichen Wiederaufleben mancher Stadtzentren, wenn die Menschen weniger im Büro arbeiten würden. Hofmann befürchtet aber, dass unser öffentlicher Nahverkehr reduziert werden könnte. Was, wenn aus Bürogebäuden bezahlbarer Wohnraum würde? Positive und negative Prognosen halten sich die Waage. Wir werden erst in der Zukunft beurteilen können, was der Trend zum Homeoffice wirklich mit uns macht. Jutta Allmendinger regt in einem Interview in der Welt online an, man müsse, vorausgesetzt Schulen und Kindergärten seien wieder zuverlässig geöffnet und die Eltern befänden sich im Homeoffice, überlegen, ob man nicht die Arbeitszeiten reduziere. Sie begründet dies mit der Annahme, dass viele zu Hause produktiver seien und gleichzeitig viele soziale Begegnungen wegfallen würden, wie beispielsweise Geburtstagsfeiern im Büro. Für solche Erfahrungen würden die Menschen dann mehr Freizeit brauchen. Wir dürfen gespannt sein, wie das flexible Arbeiten in den nächsten Jahren ausgestaltet wird.

Info: <https://blog.iao.fraunhofer.de/author/josephine-hofmann/>

Interview mit Frau Allmendinger über die Auswirkungen des Homeoffice auf die Gesellschaft: <https://www.rnd.de/politik/verandert-corona-unser-land-für-immer-soziologin-erklärt-im-interview-was-die-krise-mit-der-gesellschaft-macht-MOHJSNIN5JD5THYUSVWW7DPTLY.html>  
<https://www.ndr.de/kultur/Gleichberechtigung-Neue-Ungleichheiten-durch-Corona,gleichberechtigung120.html>  
<https://www.welt.de/wirtschaft/karriere/article212149671/Einsamkeit-Soziologin-Jutta-Allmendinger-warnt-vor-Homeoffice.html?cid=onsite.onsitesearch>

**LNWBB**  
Landesnetzwerk  
Weiterbildungsberatung BW

MIT WEM?

WARUM?

WO?

WAS?

WIE?

Weiterbildungsberatung:  
trägerneutral, kostenfrei, wohnortnah  
[www.bildung-bringt-weiter.de](http://www.bildung-bringt-weiter.de)

Träger der Koordinationsstelle  
**vhs** Volkshochschulverband Baden-Württemberg

Gefördert durch  
**Baden-Württemberg** MINISTERIUM FÜR KULTUR, JUGEND UND SPORT

## THOMAS ZECHMEISTER ----- STEUERBERATER -----

STETTENER HAUPTSTRASSE 66  
70771 LEINFELDEN-ECHTERDINGEN

Telefon 0711 / 24 83 80 - 330  
Fax 0711 / 24 83 80 - 333  
E-Mail [info@stb-zechmeister.de](mailto:info@stb-zechmeister.de)

### Kieferorthopädie für Kinder

Kieferorthopädische Frühbehandlung

Ganzheitliche Kieferorthopädie

Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen

**SONNENBERG**  
Kieferorthopädie

Bolzstraße 3 | 70173 Stuttgart | 0711 99797980 | [info@kfo-stuttgart.com](mailto:info@kfo-stuttgart.com)

[www.kfo-stuttgart.com](http://www.kfo-stuttgart.com)

**FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE IM STADTGEBIET STUTTGART**

**RUFEN SIE UNS AN:** 0711 2865095

KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart  
www.familienpflege-stuttgart.de

**Ab 01.09.2021 suchen wir junge Menschen für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und für den Bundesfreiwilligendienst (BFD)**

Der ASB Region Stuttgart ist ein Anlaufpunkt für junge Menschen geworden, die sich im Rahmen der freiwilligen Arbeit engagieren möchten.

**Einsatzbereich:**

- Begleitung von Menschen mit geistigen und / oder körperlichen Einschränkungen an Regel- und Sonderschulen, KiTas, Werkstätten.
- Fahrer/-in im Schülerfahrdienst (Führerschein Klasse B)

**Was wir bieten:**

- Taschengeld
- Verpflegungsgeld
- Fahrtgeldzuschuß
- Wohngeld nach Bedarf
- Volle Sozialversicherung
- Anerkennung als Vorpraktikum bei Bedarf

Einsatzort: Raum Stuttgart und Ludwigsburg

**Termin: 01.09.2021**

Weitere Informationen unter:

**ASB Region Stuttgart**

Frau Engl

Telefon: 0711/954848-75

Telefax: 0711/954848-99

E-Mail: Carmen.Engl@asb-stuttgart.de



Wir helfen hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

# Kompass gesucht

Eltern im Dickicht der Corona-Regeln



Wann bleibt wer und warum zu Hause?

von Sünje Loes

Es ist Dezember und noch immer hält die Pandemie die ganze Republik in Atem. Deshalb soll hier versucht werden, Ordnung in das Dickicht an Verordnungen, Erlassen und Gesetzen zu bringen und zusammenzufassen, was Familien in diesen turbulenten Tagen unter anderem zu den Quarantäneregelungen wissen müssen.

Ob oder wann ein Kind in Quarantäne geschickt wird, regelt das Infektionsschutzgesetz. Im Infektionsschutzgesetz gelten nur Kinder unter zwölf Jahren oder Kinder mit Behinderungen unabhängig von ihrem Alter als auf Betreuung angewiesen. Ist das Kind von einer Quarantänemaßnahme betroffen, aber selbst nicht infiziert, dann können Eltern weiter arbeiten gehen. Jedenfalls in der Theorie. In der Praxis müssen Eltern selbstverständlich auch in Zeiten von Corona ihrer Aufsichtspflicht nachkommen und geraten auf diese Weise in einen schwer lösbar Konflikt von Verpflichtungen. Im Falle eines Falles sticht die Aufsichtspflicht die Pflicht, den Arbeitsvertrag zu erfüllen. Ist keine andere Betreuung zu organisieren, dann kann ein Elternteil zu Hause bleiben und sich um das Kind, beziehungsweise die Kinder, kümmern.

### Anordnung von Quarantäne

Für den Fall, dass Homeoffice keine Alternative ist, steht dem Elternteil eine Entschädigung zu. Diese beträgt 67 Prozent des Nettolohns, höchstens aber 2016 Euro monatlich. Der Arbeitgeber zahlt dem Arbeitnehmer diesen Betrag, kann ihn aber auf Antrag bei der entsprechenden Behörde, meist das Gesundheitsamt, zurückerstattet bekommen. Insgesamt stehen jedem Elternteil zehn Wochen Entschädigungszahlungen zu, Alleinerziehenden 20 Wochen. Sollten diese Wochen

ausgereizt sein, bleibt nur der unbezahlte Urlaub, in Absprache mit dem Chef.

Gleiches gilt für Selbstständige und Freiberufler. Auch sie können bei der Behörde im Falle einer amtlichen Anordnung einen Antrag auf Entschädigung stellen. Für Beschäftigte in Teilzeit oder geringfügiger Beschäftigung sowie Kurzarbeit gilt es zu beachten, dass die 10 Wochen nicht nach Stunden, sondern nach Tagen gerechnet werden. Jeder angebrochene Arbeitstag wird komplett vom „Konto“ abgezoegen.

Komplizierter liegt der Fall immer dann, wenn Homeoffice möglich wäre. Hier ist der Arbeitnehmer im Grunde verpflichtet, seiner Arbeitsleistung nachzukommen und von zu Hause aus zu arbeiten. Das würde dann natürlich auch Gehalt in voller Höhe für den Arbeitnehmer bedeuten. Nun weiß jeder, der Kinder hat, wie gut es sich arbeitet, wenn man zugleich die Betreuung und vielleicht sogar die Schulung sicherzustellen hat. Marco Bedrich erläutert für den DGB, dass nach dessen Rechtsauffassung Homeoffice dem Arbeitnehmer nicht zugemutet werden kann, wenn dieser Kinder im Kindergarten- oder Grundschulalter zu betreuen hat. In dem Fall fiele allerdings das Recht auf Lohn weg und die Entschädigungszahlungen würden greifen. Auch ist die Rechtslage hier nicht eindeutig. In einer Veröffentlichung des Gesundheitsministeriums ist zu lesen, dass die Betreuung „mehrerer (kleiner) Kinder“ sowie die Pflege eines behinderten Kindes eine zumutbare Arbeit im Homeoffice ausschließen. Wie lange genau ein Kind als „klein“ gilt, ist nicht genau definiert. Der DGB empfiehlt, sich vorher mit einem Anwalt für Arbeitsrecht zu beraten, sollten sich hier mit dem Arbeitgeber Konflikte andeuten.

### Welches Dokument wird benötigt?

Vorsicht ist auch überall da geboten, wo nur eine Anordnung der Schule vorliegt, aber kein offizielles Dokument der Behörde, welche die Schließung

der Einrichtung angeordnet hat. Diese Anordnungen der Schule sind nicht bindend. Eltern, die für ihre Arbeitgeber eine Bescheinigung brauchen, müssen sich direkt ans Gesundheitsamt wenden. Da die Gesundheitsämter aber zum Teil stark überlastet sind, haben einige von ihnen Vordrucke der Bescheinigung an die Schulen ausgegeben. In diesem Fall reicht das Schreiben, welches das Kind von der Schule mitbringt, um der Arbeit fern bleiben und Entschädigungszahlungen beantragen zu können.

### Wenn sich das Kind mit COVID 19 infiziert hat

Wenn das Kind krankgeschrieben ist, hat man Anspruch auf das Kinderpflegegeld. Die Krankschreibung erhält man wie gewohnt vom Kinderarzt und es gelten auch dieselben Regeln wie bisher bei Erkrankungen der Kinder. Je nachdem, wie diese Ausfallzeiten im Arbeitsvertrag geregelt sind, erhält man bis zu zehn Tage Lohnfortzahlung oder Kinderkrankengeld von der Krankenkasse. Mit einem positiven Test muss das Kind mindestens 14 Tage in Quarantäne bleiben und darf weder raus, noch Besuch bekommen. Die Quarantäne endet frühestens 14 Tage nach dem positiven Test, wenn die infizierte Person seit 48 Stunden keine Symptome mehr aufweist und ein Arzt sein Okay gibt.

Natürlich gelten Eltern dann als Kontaktpersonen ersten Grades, wenn das Kind erkrankt ist. Man steht also unter Quarantäne und darf das Haus nicht verlassen, auch nicht um mit dem Hund Gassi zu gehen oder um schnell etwas einzukaufen. Angehörige, Nachbarn oder die Nachbarschaftshilfe können hier helfen, sowohl mit dem Einkauf, als auch mit dem Hund. In den eigenen Garten darf man natürlich. Als Elternteil gilt an dieser Stelle eine Sonderregel. Normalerweise dürfen Kontaktpersonen ersten Grades die Quarantäne auch dann nicht abbrechen, wenn ein negativer Test vorliegt, bei Eltern kleiner Kinder liegt der Fall anders. Sie dürfen nach Ende der Quarantäne ihres Kindes einen Test machen und die Quarantäne verlassen, wenn dieser negativ ausfällt. Grundsätzlich gilt, dass eine Quarantäne nicht ohne Absprache mit den Gesundheitsbehörden abgebrochen werden darf. Andernfalls können sogar Haftstrafen drohen.

Fragen und Antworten zu diesem Themenbereich finden sich unter „Fragen und Antworten zu Entschädigungsansprüchen nach Paragraf 56 IfSG“ auf der Seite des Bundesgesundheitsministeriums im Bereich „Coronavirus“.

[www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html)

### Mein Kind ist älter als zwölf Jahre – was nun?

Für Eltern von Kindern, die älter sind als zwölf Jahre, gilt: Ihre Familie hat leider Pech gehabt. In der Bundesregierung ist man der Ansicht, dass Kinder mit dem vollendeten zwölften Lebensjahr zu Hause keine Betreuung mehr benötigen. Eltern kennen diese Regelung sicher schon von den Kinderkranktagen, die ja auch nur bis zum zwölften Lebensjahr gewährt werden und im Falle ernster Erkrankungen Eltern dazu zwingen, Urlaub zu nehmen oder sich unbezahlt freistellen zu lassen.

Auch in der Pandemiesituation kommt der Bund hier nicht zu einer anderen Bewertung und findet es also absolut zumutbar, dass Kinder über

zwölf Jahre für die Dauer einer Quarantäne alleine zu Hause verbleiben. Es gibt also für den Fall, dass das Kind wegen Quarantäne zu Hause bleiben muss, kein Anrecht darauf, im Homeoffice zu arbeiten. Nun dürfte es kaum Eltern geben, die bestreiten, dass ein Kind in dem Alter mit leichten Bauchschmerzen einen oder zwei Tage alleine zu Hause verbringen kann. In diesem Fall geht es allerdings um 14 Tage und das betroffene Kind soll in dieser Zeit ja auch seine Aufgaben für die Schule machen. Zudem ist die Situation, nicht raus zu können, eine große psychische Belastung, die auch Erwachsenen schon schwer zu schaffen macht, Kinder und Jugendliche aber noch einmal härter trifft.

Eltern können, sofern ihr Arbeitgeber ihnen nicht entgegenkommt, leider nur versuchen, das Kind in einer solchen Zeit zu unterstützen. So kann es schon helfen, die Hausaufgaben nicht alleine zu machen, sondern mit einem Freund im Rahmen einer Videokonferenz. Neben Lernapps gibt es inzwischen online Nachhilfe durch Lehramtsstudenten. Hilfe bei Hausaufgaben und anderes finden sich kostenlos unter [www.corona-school.de](http://www.corona-school.de). Ein weiteres ehrenamtliches Angebot findet sich unter [www.haydee-digitalenachhilfe.com](http://www.haydee-digitalenachhilfe.com). Hier finden sich viele mehrsprachige Lehrkräfte oder Lehramtsstudenten.

### Aktuelle Informationen

Wichtigster Ansprechpartner ist das heimische Gesundheitsamt, dass den genauen Überblick haben sollte, was gerade aktuell im eigenen Ort oder Kreis gilt. Bei medizinischen Fragen kann auch der ärztliche Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116117 weiterhelfen. Weitere Links zu spezifischen Themenbereichen findet man auf der Seite des Bundesgesundheitsministeriums. Darunter auch Hinweise zu Reisen.



Jedem Familienmitglied seine Maske

Der Pflegeberuf ist mit der Familie nicht vereinbar?  
Das lassen wir nicht so stehen!

Jetzt stressfrei bewerben – ein Anruf genügt:  
0711 48 61 53 oder bewerbung@hkp-stgt.de



[www.hkp-stgt.de](http://www.hkp-stgt.de)  
Häusliche Kinderkrankenpflege e.V. Stuttgart

seit 1991  
Häusliche Kinderkrankenpflege e.V.  
mit Herz und Kompetenz

Wir finden die Perle, die Ihren Haushalt zum Glänzen bringt!

Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene und vertrauenswürdige Haushälterinnen in Teil- und Vollzeit.

Ich berate Sie gerne.  
Melanie Ostheimer | Inhaberin



AGENTUR  
**Mary Poppins**  
Personalvermittlung für Privathaushalte

Naststr. 23 (im Römerkastell)  
70376 Stuttgart  
Tel.: (0711) 490 65 845 10  
[www.agenturmmarypoppins.de](http://www.agenturmmarypoppins.de)

Scheidung mit Kindern? – bitte fair!  
[www.liKom.info](http://www.liKom.info) 07141 / 6887999

# MACHT BILDUNG SCHULE?

## Waldorflehrer\*in werden!

Studieren am Puls der Zeit

Bachelor-Start zum Wintersemester 2021

Quereinstieg für Kurzentschlossene:

postgradualer Master in Voll- und Teilzeit ab 02/2021

Studieninformationstage 2021:

**Samstag, 23. Januar, 14 – 18 Uhr**

**Samstag, 6. März, 14 – 18 Uhr**

(gemeinsam mit campusA, [bildung-mit-sinn.info](http://bildung-mit-sinn.info))

Studieninfo-Hotline: 0711-210 94-32 (8–17 h; Di, Do: 8–20 h)  
[freie-hochschule-stuttgart.de](http://freie-hochschule-stuttgart.de)

Besuchen Sie uns auf: [www.facebook.com/FreieHochschule](http://www.facebook.com/FreieHochschule)  
[instagram.com/freiehochschulestuttgart](http://instagram.com/freiehochschulestuttgart) [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

**Freie Hochschule Stuttgart**  
SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIK

# Lohnlücke!

Mütter verdienen in ihrem Erwerbsleben deutlich weniger als Männer und kinderlose Frauen

von Kia Korsten

**Frauen verdienen in vielen Branchen weniger als Männer. Dieser Gender Paygap ist bekannt, doch die Gehaltsmisere zieht weitere Kreise. Denn eine Gruppe kämpft mit weiteren Einschränkungen am Arbeitsmarkt: Mütter.**

Die Bertelsmann-Studie „Wer gewinnt? Wer verliert?“ vom März 2020 zeigt, dass Mütter auf ihr gesamtes Erwerbsleben deutlich weniger verdienen als kinderlose Frauen und weitaus weniger als kinderlose Männer. Diese erschütternde Situation trägt den Namen Motherhood Lifetime Penalty.

## Woran liegt das?

Jutta Schubert, Wiedereinstiegsberaterin bei der Agentur für Arbeit Stuttgart, berichtet aus ihren Erfahrungen: „Ich glaube, dass die Elternzeit das Selbstvertrauen von Müttern oftmals erschüttert, da diese Zeit gesellschaftlich nicht anerkannt ist. So fällt es ihnen dann schwer, beruflich wieder einzusteigen.“ Ihre Kollegin Anita Gehrig, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt von der Arbeitsagentur Waiblingen, muss nicht lange überlegen: „Viele Frauen mit Kindern waren einige Jahre nicht berufstätig und arbeiten nach der Familienphase Teilzeit.“ Neben der Kinderbetreuung spielt auch die Pflege von Angehörigen eine große Rolle, denn auch diese wird zumeist von Frauen ausgeübt. Hier fehlen dann nicht nur die Einnahmen, sondern die Lücke macht sich auch später bei der Rente schmerhaft bemerkbar. Von Altersarmut sind Frauen bedroht, die durch die Betreuung von Kindern oder Angehörigen lange Zeit nicht voll verdienen konnten.

Um das zu ändern, muss die Politik tätig werden, um Frauen im Allgemeinen und Mütter im Besonderen zu fördern.



Erfüllung nur in der Küche? Diese Zeiten sind zum Glück vorbei, doch der Kampf um faire Vergütung dauert an.

Zwar bietet Stuttgart bereits einige Anlaufstellen für den Wiedereinstieg nach der Elternzeit, doch auf Seiten der Unternehmen braucht es teilweise noch einen Sinneswandel. Die Wirtschaft muss die Kompetenzen von Eltern anerkennen und entsprechend honorieren: Organisation, Konfliktmanagement, Prioritäten setzen, Teamleitung und mehr leisten Eltern rund um die Uhr.

Unternehmen können sich diese Eigenschaften beruflich zunutze machen, wenn sie im Gegenzug mobiles Arbeiten möglich machen – unabhängig von einer

Stechuhr. Für Jutta Schubert ist klar: „Ein Kind verschiebt die Prioritäten der Mutter. Daher will sie vermehrt einen Beruf, der ihr eine ausgewogene Work-Life-Balance ermöglicht.“ Wer das bietet, gewinntloyale Mitarbeiterinnen. Ansonsten verlieren Unternehmen Jahr für Jahr wichtige personelle und wirtschaftliche Ressourcen.

## Seid solidarisch!

Da Politik und Wirtschaft nur sehr langsam das Problem angehen, sind nach wie vor wir als Eltern und Berufstätige selbst

gefordert. Sprich neben Kinderbetreuung, Haushalt und ein bisschen Selfcare dürfen wir auch noch politisch aktiv werden, um den Weg für die nächste Generation zu ebnen.

Bleibt zu hoffen, dass nicht nur Familien sich solidarisch zeigen, sondern Erwerbstätige und diejenigen, die wieder einsteigen möchten, gemeinsam für bessere Bedingungen auf dem Arbeitsmarkt kämpfen werden. Denn diese werden schlussendlich allen zugutekommen!

Die Studie der Bertelsmann-Stiftung: [www.bertelsmann-stiftung.de](http://www.bertelsmann-stiftung.de) unter dem Punkt Publikationen als PDF zum kostenlosen Download.

AnsprechpartnerInnen in Stuttgart zum Thema Gleichstellung von Frauen und Wiedereinstieg nach der Elternzeit:

- Agentur für Arbeit Stuttgart, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Patrizia Worbs, Nordbahnhofstr. 30-34, S-Nord, Tel. 0711-9203565, stuttgart.bca@arbeitsagentur.de [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart)
- Agentur für Arbeit Stuttgart, Wiedereinstiegsberaterin, Jutta Schubert, Nordbahnhofstr. 30-34, S-Nord, Tel. 0711-920 2411 stuttgart. wiedereinstieg@arbeitsagentur.de
- Caritasverband für Stuttgart e. V., Bereich Arbeit, Leobener Straße 78, S-Feuerbach, Tel. 0711-81487-0, -50 [arbeitshilfen@caritas-stuttgart.de](mailto:arbeitshilfen@caritas-stuttgart.de), [www.caritas-stuttgart.de](http://www.caritas-stuttgart.de)
- Abteilung für Chancengleichheit und Diversity der Stadt Stuttgart, Eberhardstraße 61, S-Mitte, Tel. 0711-21680437, poststelle.chancengleichheit@stuttgart.de, [www.stuttgart.de/vv/verwaltungseinheit/abteilung-fuer-chancengleichheit-und-diversity.php](http://www.stuttgart.de/vv/verwaltungseinheit/abteilung-fuer-chancengleichheit-und-diversity.php), Termine nach telefonischer Vereinbarung
- BeFF- Berufliche Förderung von Frauen e.V., Lange Str.51, S-Mitte, [www.beff-frauundberuf.de](http://www.beff-frauundberuf.de)

Rückkehr ins Erwerbsleben nach der Familienzeit

## Wiedereinstieg in den Beruf

Eine Standortbestimmung hilft, den passenden Zeitpunkt und optimalen Weg für den Wiedereinstieg zu finden.

Die Agentur für Arbeit Stuttgart unterstützt Sie dabei.

Die Beratungen finden telefonisch statt.



Anmeldung zur Beratung bei Jutta Schubert, Telefon: 0711 / 920-2411 oder Mail:  
**stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de**



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Stuttgart

bringt weiter.

# Schlittenfahren in Stuttgart

Die besten Rodelstrecken im Kessel

von Isabell Krautberger

Es ist Winter und tatsächlich hat sich auch schon die ein oder andere Schneeflocke zu uns in den Talkessel verirrt. Gerade in diesem Jahr, in dem wir coronabedingt vielleicht nicht in die Berge zum Skifahren kommen, hoffen wir natürlich auf viel Schnee hier in der Stadt.

Es ist schon ein besonderer Anblick, wenn die Weinberge und Wälder rund um Stuttgart weiß bepudert sind. Kinder drücken sich ihre Nasen an den Fenstern platt und wollen nur noch raus. Zum Glück gibt es im Kessel ein paar richtig gute Rodelstrecken. Wir schmeißen uns also in die Schneeanzüge, schnappen uns Schlitten und machen uns auf zu einem winterlichen Ausflug. Am besten lässt man den Schlittentag, wenn coronabedingt möglich, im Restaurant ausklingen.

## Auf dem Rotenberg

Ein beliebter Hang für Schlittenfans ist die Egelseer Heide im Ortsteil Rotenberg. Wer richtig Lust auf Winterfeeling hat, bringt sich Punsch und Glühwein mit und brutzelt an einer der öffentlichen Grillstellen Würstchen und Stockbrot.

**Einkehr-Tipp:** Um sich wieder aufzuwärmen, läuft man von der Egelseer Heide noch ein Stück bergab bis zur Waldschenke „7 Linden“.

[www.sieben-linden-waldschenke.de](http://www.sieben-linden-waldschenke.de), Finsterklinge Gewann 1/1A, S-Rotenberg, Tel. 373616

## Von der Waldebene Ost über den Wangener Höhenweg

Diese Piste hat es in sich. Der Wangener Höhenweg führt von der Waldebene Ost aus steil und schmal bergab. Wer hier entlang saust, sollte ein geübter Rodler sein und souverän bremsen und lenken können. Es ist mit Sicherheit eine der schönsten Schlittenstrecken im Stuttgarter Kessel.

**Einkehr-Tipp:** Im kleinen Lokal Besahex, das tatsächlich etwas an ein Hexenhäuschen erinnert,



© Krautberger



© pixabay/pindorm



© pixabay/Ben Kerckx



© pixabay/Publizik/Pain Pictures



© pixabay/reksik004

stehen schwäbische Klassiker aller Art auf der Karte.

[www.wangener-besahex.de](http://www.wangener-besahex.de), Wolfeggstr. 2, S-Wangen, Tel.: 74039022

## Auf dem Birkenkopf

Ein Ausflug auf den Birkenkopf (auch Monte Scherbelino genannt) lohnt sich immer. Denn von keinem anderen Punkt aus hat man einen besseren Blick auf die verschneite Stadt. Mit dem Schlitten geht es gemächlich in flachen Runden wieder hinunter.

**Einkehr-Tipp:** Nicht weit entfernt vom Birkenkopf liegt Weitmanns Waldhaus. Schnitzel, Schwäbischer Zwiebelrostbraten oder Schweinebraten finden sich hier auf der Karte.

[www.weitmanns.de](http://www.weitmanns.de), Rotenwaldstraße 373, S-West, Tel. 2365024

## Rund ums Schloss Solitude

Nur einen Katzensprung weiter befindet sich schon die nächste Rodelstrecke. Der Hang direkt vor dem Schloss Solitude eignet sich prima für eine gemächliche Schlittenpartie. Er ist breit und nur mäßig steil.

**Einkehr-Tipp:** Das à-la-carte. Restaurant der Solitude bietet bodenständige Küche mit schwäbischen und internationalen Gerichten und im kleinen Café im Kavaliershäuschen gibt es hervorragende Kuchen.

[www.schloss-solitude-gastronomie.de](http://www.schloss-solitude-gastronomie.de), Solitude 2, S-Weilimdorf, Tel. 4690770

## Vom Bismarckturm über die Feuerbacher Heide

Der Bismarckturm im Westen ist Ausgangspunkt für eine weitere Schlittenpartie. Von hier oben sausen Kinder über die Hänge der Feuerbacher Heide. Die Fahrt dauert nicht arg lang, dafür ist aber auch der Aufstieg nicht all zu anstrengend.

**Einkehr-Tipp:** Im Gasthaus Grünewald in Richtung Feuerbach lässt man sich mit geschmälzten Maultaschen, Kässpätzle und anderen bodenständigen Gerichten verwöhnen.

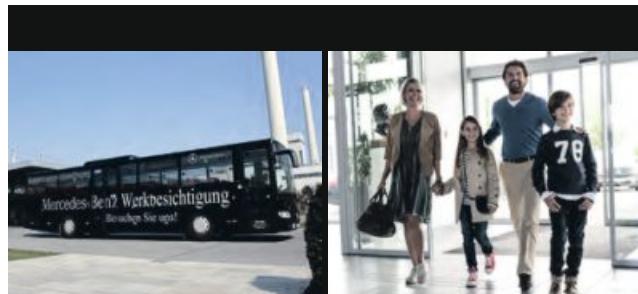
[www.gasthaus-gruenewald.de](http://www.gasthaus-gruenewald.de), Grünewaldstraße 100, S-Feuerbach, Tel. 99317722



Das umfassende und vielseitige Freizeitenprogramm für junge Leute direkt und ohne Umwege anfordern bei BDKJ Ferienwelt:

Antoniusstr. 3 · 73249 Wernau/Neckar · E-Mail: [ferienwelt@bdkj.info](mailto:ferienwelt@bdkj.info)  
Telefon 07153/3001-122 · Fax 07153/3001-622

[www.bdkj-ferienwelt.de](http://www.bdkj-ferienwelt.de)



## ERLEBNISBUSTOUR FÜR FAMILIEN

Sie wollen gemeinsam mit Ihren Kindern einen spannenden Nachmittag rund um das Automobil erleben? Dann kommen Sie mit uns auf eine Erlebnisbustour durch das Mercedes-Benz Werk Sindelfingen. Fühlen und spüren Sie die Faszination eines der größten Mercedes-Benz Pkw-Werks. Das Multivisionskino und die anschließende Bustour zeigen Ihnen eindrucksvoll, von wo die fertigen Fahrzeuge auf ihre Reise zu den Kunden gehen.

## INFORMATIONEN

- Mindestalter: 4 Jahre
- Termin: Freitags, 15 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde)
- Kosten: Erwachsene 5 €, für Kinder und Schüler ist die Teilnahme kostenlos
- Tickets unter [www.mercedes-benz.de/](http://www.mercedes-benz.de/) kundencenter-sindelfingen
- Rückfragen bitte an [visit50@daimler.com](mailto:visit50@daimler.com)

