

# luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



[Herausforderung](#)  
[Erziehung](#)

**Wenn Kinder  
zuschlagen**

Wie kommt es dazu?

[Hurra Ferien](#)

**Ich packe  
meinen  
Koffer**

Ferien mit  
Gleichaltrigen

[Ferienverlosung](#)

**Karten für's  
Legoland**

zu gewinnen!

Jeden Monat über  
**1.000**  
Veranstaltungstipps  
für Familien

# Wir haben gefeiert - Rückblick aufs Jubiläumsfest



Anschnitt der Geburtstagstorte mit Bürgermeisterin Isabelle Fezer und anschließende Verteilung



Strahlender Sonnenschein und angenehme Temperaturen. Die Voraussetzungen für unser Jubiläumsfest am 2. Juli auf dem Stuttgarter Schillerplatz waren super. Und so ging es dann auch weiter: Mit vielen Besucherinnen und Besuchern konnten wir einen ganz besonderen Jubiläumstag feiern. Vielen Dank!



Mitmachaktionen am Luftballonstand mit Tayyba und Linda



Gut besucht:  
Der Luftballonstand mit Elternlauch



Vielfältiges Kulturprogramm auf der Luftballon-Bühne: Kaspertheater mit Professor Pröpstl, Eric Gauthier, Fabian Seewald und Luftikus, Junge Akademie Stuttgart und die Junge WLB Esslingen (v. links)



Vielen, vielen Dank an alle, die uns an diesem Tag so tatkräftig unterstützt haben: Fabian und Tayyba Seewald von Seearts Stuttgart, Linda Zoller vom Paradiesgärtchen Ludwigsburg, Eric Gauthier mit Moves for Future Stuttgart, Professor Pröpstls Puppentheater aus Backnang, Junge Akademie aus Stuttgart und die Junge WLB aus Esslingen.

# EDITORIAL



## Freud und Leid

Liebe Eltern,

manchmal passt einfach alles oder fast alles – so wie bei unserem Jubiläumsfest vor zwei Wochen auf dem Schillerplatz in Stuttgart. Bei bestem Sommerwetter haben wir unseren schönen Stand aufgebaut und konnten mit vielen kleinen und großen Besucherinnen und Besuchern ins Gespräch kommen und gemeinsam mit ihnen die Darbietungen der beteiligten Künstlerinnen und Künstler genießen. Auf der gegenüberliegenden Seite geben die Bilder ein schönes Zeugnis von diesem einmaligen Tag.

Aber dann gibt es auch die anderen Tage oder Momente, an denen man erschüttert ist, was Menschen sich gegenseitig antun können. Erst gestern wieder hat mich in den Radio-Nachrichten eine Meldung erschreckt, dass zwei Mädchen im Alter von 12 und 13 Jahren ein vierzehnjähriges Mädchen erstochen haben und jetzt vom Jugendamt betreut werden. Man kann sich kaum vorstellen, wie die Welt in diesen drei Familien jetzt aussieht. Und man hat den Eindruck, dass sich solche schlimmen Gewaltexzesse bei Kindern und Jugendlichen häufen. Dass dies nicht nur ein Gefühl ist, sondern dass sich Gewaltexzesse auch bei kleinen Kindern häufen, hat Ende Juni der Kommunalverband Jugend und Soziales (KVJS) gemeldet, dem Fälle von Gewalt in Kitas gemeldet werden. So gab es zwischen 2020 und 2021 einen Anstieg um 20 Prozent. Für 2022 wird ein weiterer Anstieg erwartet. Dies kann niemanden gleichgültig lassen.

Ist dies auch eine Folge der Corona-Pandemie oder wie ist dieses Phänomen sonst zu erklären? Und was kann man in diesen Fällen tun oder wie kann man vorbeugen? Unsere Redakteurin Tina Rieck hat sich darüber mit dem Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie am Klinikum Esslingen, Dr. Gunter Joas, unterhalten, der keine einfachen Lösungen hat und dazu rät, sich immer den speziellen Einzelfall anzuschauen (siehe Artikel Seiten 24-25).

Auch Vertreter der Städte und Kommunen haben erkannt, dass man mehr für die Gewaltprävention tun muss und versuchen, mit Aktionsplänen gegenzusteuern. So äußerte sich Maria Haller-Kindler, die Kinderbeauftragte von Stuttgart, vor kurzem im Gespräch mit Stadtdekan Christian Hermes, dass es vor allem um zwei wichtige Ziele geht, nämlich mehr öffentliche Räume für Kinder und Jugendliche zu schaffen und die Angebote an psychischer Begleitung zu erhöhen.

Und auch wir Eltern sollten uns immer wieder bemühen, unserer Vorbildfunktion gerecht zu werden und Konflikte ohne Gewalt zu lösen. Wichtig ist in diesem Zusammenhang, beim Nachwuchs für ausreichend Bewegung und medienfreie Zeit zu sorgen. Das sollte uns gerade jetzt nicht schwerfallen, bei diesen vielen tollen Ausflugs- und Freizeitangeboten, die wir für Sie beim Thema „Hurra Ferien“ recherchiert haben.

Viel Spaß beim Lesen und eine schöne Ferienzeit wünscht Ihnen

*Thomas Rau-Münz*

**Der  
Luftballon  
sucht Dich!**

**m/w/d**

**Auszubildende/r  
Medienkaufmann/  
Medienkauffrau  
print und digital**

© Fotolia: Antonioguillem

**Wenn Du ...**

**... gute Computerkenntnisse  
... und Abitur hast  
... und mindestens  
18 Jahre alt bist,  
dann freuen wir uns  
auf Deine Bewerbung.**

Wir sind ein nettes, kleines Team und bieten Dir eine abwechslungsreiche Ausbildung im kaufmännischen Bereich, bei der Druckproduktion unserer Zeitungen, weiterer Sonderpublikationen, sowie Mitarbeit im Rahmen unserer Internetpräsenz und bei unseren Messen. Zusammen mit unserer Azubi im zweiten Lehrjahr wirst Du in alle betrieblichen Abläufe eingebunden.

**Interesse?**

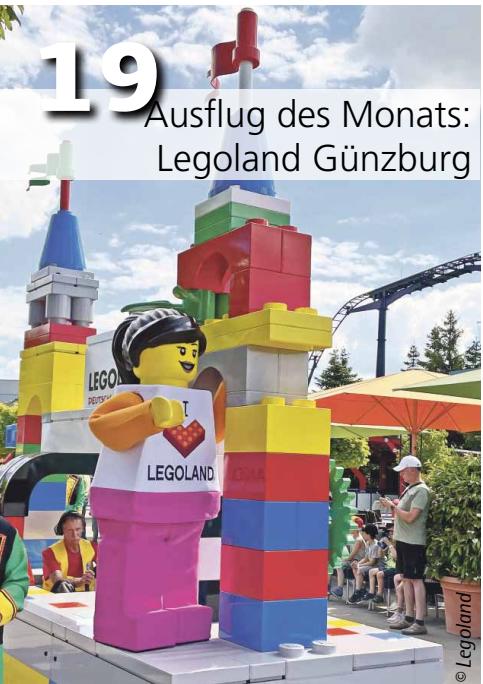
Dann schick Deine Bewerbung,  
gerne auch per E-Mail, an:

**Elternzeitung  
luftballon**

Thomas Münz  
Nadlerstraße 12 · 70173 Stuttgart  
muenz@elternzeitung-luftballon.de

**9****Das neu gestaltete  
Theodor-Heuss-Haus****12****Hurra Ferien!****Titelthema: Ich packe meine Koffer**

Ferien ohne Eltern – das klingt verlockend und es hat Vorteile für Kinder und Eltern. Berufstätige Eltern schaffen es gar nicht, die kompletten Ferien für die Betreuung der Kinder freizuhalten. Gut, dass es so viele Möglichkeiten für die Kids gibt, etwas mit Gleichaltrigen zu unternehmen.

**19****Ausflug des Monats:  
Legoland Günzburg**

## Inhalt

### Aktuell

- Die Koalas sind da!
- Neue Terra Australis in der Wilhelma geöffnet
- Aus dem Kinderbüro: Zukunftsteam gegründet
- Werbeverbot für ungesunde Lebensmittel gefordert
- Sommeroasen
- Kinder- und Jugendreha der Deutschen Rentenversicherung
- Jubiläum auf dem Sonnenhof
- Besuch im neu gestalteten Theodor-Heuss-Haus

5  
6  
6  
7  
8  
8  
9

10

### Dies & Das

### Jobe-Messe

- Karriere-Upgrade: Erzieherin auf dem zweiten Bildungsweg

11

### Hurra Ferien

- Titelthema:** Ferien mit Gleichaltrigen
- Im Kaiserwinkel in Österreich
- Tierische Ferien: Entdeckungstour mit Ziege, Schaf & Pferd
- Familienurlaub mit kleinem Budget
- Tipps für einen Citytrip mit der Familie nach Paris

12  
14  
15  
16  
17

### Ausflug des Monats

- Spaß für die ganze Familie im Legoland Günzburg

19

### Kultur

- Neue Spielzeit 2023/2024 der Jungen WLB Esslingen

20

### Kultursplitter



### Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung

22

### Herausforderung Erziehung

- Titelthema:** Gewalt im Kinder- und Jugendalter
- Hochsensible Kinder

24  
26

© WLB Esslingen/Tobias Metz

**20****Kultur: Neue Spielzeit  
der Jungen WLB Esslingen****24****Herausforderung  
Erziehung****Titelthema: Wenn Kinder  
zuschlagen**

Immer wieder werden Kinder und Jugendliche in Deutschland gewalttätig. Wie kommt es dazu, dass manche Kinder und Jugendliche besonders aggressiv und dann auch körperlich gewalttätig werden? Und was geschieht mit den ebenfalls meist jugendlichen Opfern?

27  
27  
3740  
41**27****Veranstaltungskalender  
August**

© S. Jig

# Die Koalas sind da!

Neue Terra Australis in der Wilhelma geöffnet

von Sabine Rees

Stuttgart – Am 24. Juli wird die neue Terra Australis, in der die Wilhelma ab sofort Tiere aus Down Under zeigt, offiziell eröffnet. Nun dürfen sich auch die kleinen und großen Besucherinnen und Besucher über den neuen Ausstellungsbereich freuen. Ab dem 25. Juli ist dieser für alle zugänglich.

Das ehemalige Menschenaffenhaus im unteren Bereich der Wilhelma ist nicht mehr wiederzuerkennen. Nach rund vier Jahren Umbauarbeiten ist aus den ehemals gekachelten, klinisch anmutenden Räumen, in denen jahrzehntelang Schimpansen und Bonobos, sowie Gorillas und Orang Utans beheimatet waren, eine neue Anlage mit naturnahen Innen- und Außenbereichen entstanden, die nun der australischen Tierwelt vorbehalten ist.

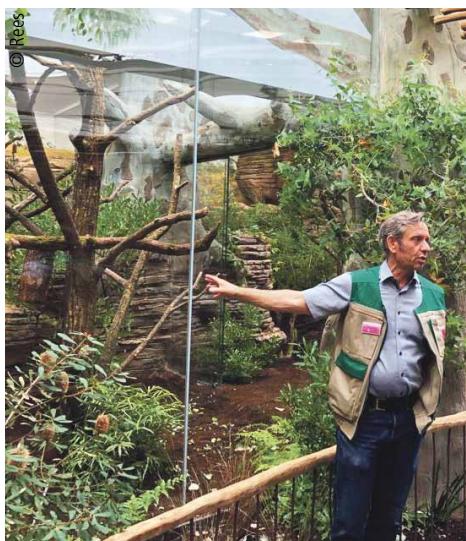
## Koalas, Baumkängurus und mehr

Insgesamt sind in der Anlage elf verschiedene Tierarten zu sehen. Neben den insgesamt vier Queensland-Koalas sind dies auch Baumkängurus, Bürstenschwanz-Rattenkängurus, Fuchskusu, Kurzkopfgleitbeutler, Tüpfelbeutelmarder, Kaninchennasenbeutler, Schaufelfußmäuse Su garGlider und Kowaris.

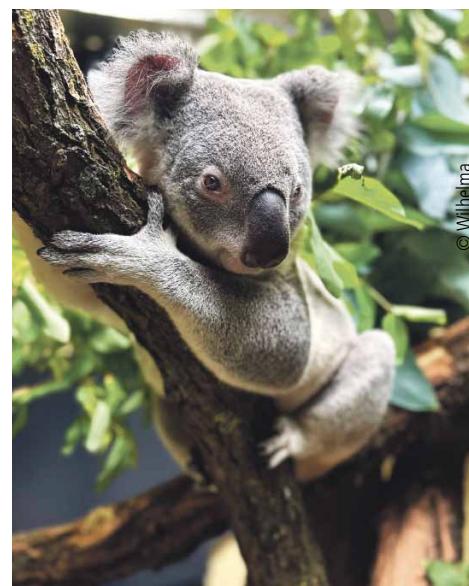
Da einige der gezeigten Tiere, wie der Kowaris nachtaktiv sind, gibt es abgedunkelte Räume für die Nachttiere der Wüste und des Waldes. Es wird dabei der Tag- und Nachtrythmus in Australien nachgestellt.

## Letzte Tierart bis zum Schluss geheim

Die Bekanntgabe der letzten Tierart hat sich Wilhelma-Direktor Dr. Thomas Kölpin als Highlight für den Eröffnungstag vorbehalten und stand zum Redaktionsschluss des Luftballon noch nicht fest. Man darf gespannt sein.



Wilhelma-Direktor Dr. Thomas Kölpin zeigt die Besonderheiten der neuen Anlage.



Einer der neuen Koalas der Wilhelma

## Keine rosa Nase

Die Haltung der beliebten Koalas ist recht anspruchsvoll, deshalb sind daran einige Bedingungen geknüpft. So muss die Wilhelma stets Futter für vier bis fünf Tage für sie bereithalten, da sie sich ausschließlich von frischen Eukalyptusblättern ernähren. Dafür wurde ein 320 Quadratmeter großes Gewächshaus auf dem Dach des so genannten Sozialgebäudes hinter den Kulissen errichtet, in dem rund 100 Eukalyptusbäume heranwachsen. Einige Bäume sind mittlerweile so groß, dass sie als Klettermöglichkeiten für die Koalas direkt in das Australienhaus gesetzt werden. Ist der Baum kahlgefressen, wird er ausgetauscht. Daneben kommt ein Großteil des Futters aus einer spezialisierten Gärtnerei aus Leipzig.

Und auch sonst wird sehr auf die Bedürfnisse der drolligen Tiere geachtet. Im Innengehege der Koalas wurden an der Decke große Glasscheiben eingesetzt, um mehr Tageslicht hineinzulassen. „Wenn Sie zu wenig natürliche Lichtquellen haben“, so Kölpin beim Presserundgang Ende Juni, „bekommen Koalas rosa Nasen“.

## Reservepopulation

Die pelzigen Tiere sind auf der Roten Liste der IUCN (International Union for Conservation of Nature) als gefährdet eingestuft. Ihr Lebensraum ist vor allem durch großflächige Abholzung der Eukalyptuswälder, aber auch Naturkatastrophen bedroht. Um einen vielfältigen Genpool zu erhalten, werden in Zoos Reservepopulationen mit den dort lebenden Tieren aufgebaut. Auch die Wilhelma wird mit ihrer neuen „Viererbande“ in das Zuchtprogramm einsteigen.

Neue Terra Australis im Zoologisch- Botanischen Garten Stuttgart, Wilhelma, ab 25. Juli, [www.Wilhelma.de](http://www.Wilhelma.de)

MAMA/PAPA IST KRANK?

WIR KOMMEN!

- Wir betreuen Ihre Kinder und führen den Haushalt weiter
- Bei ärztlicher Verordnung über die Krankenkasse finanziert

familien  
pflege  
esslingen

Familienpflege Esslingen

Tel. 0711/36 55 621 ■ [www.familienpflege-es.de](http://www.familienpflege-es.de) 



KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS

Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &  
Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern und Jugendlichen
- Sport-Mundschutz
- Erwachsenenbehandlung / Invisalign

WOLLGRASWEG 23 | D-70599 STUTTGART

TELEFON 0711-451 65 55 | FAX 0711-451 65 56

[INFO@KFO-SCHNEIDER.DE](mailto:INFO@KFO-SCHNEIDER.DE) | [WWW.KFO-SCHNEIDER.DE](http://WWW.KFO-SCHNEIDER.DE)



© nophoto / photocase.de

## FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE

IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE  
UNS AN:  
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart

[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)



## Auf in die Zukunft! - Das Zukunftsteam ist gestartet

Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

Das neu gegründete Zukunftsteam aus 56 Stuttgarter Kindern und Jugendlichen zwischen 9 und 15 Jahren ist am 12. Juli erstmals zusammengekommen, um gemeinsam mit Mitgliedern des Jugendgemeinderats insgesamt 50.000 € aus dem Zukunftspakt des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend an Kinder- und Jugendprojekte zu vergeben.

Bei der Vergabe der Fördermittel wurden die Mitglieder des Zukunftsteams und des Jugendgemeinderats vor eine schwierige Aufgabe gestellt, da sie aus einer Vielzahl von 86 bewegenden, innovativen und auch unterhaltsamen Projekten auswählen mussten. Die Bandbreite der Anträge reichte von Kunst- und Kulturprojekten über Bildungsinitiativen bis hin zu Sport- und Freizeitangeboten für Kinder und Jugendliche.

Das Zukunftsteam wurde anlässlich der Projektauswahl ins Leben gerufen, um die Sicht und Bewertung der Kinder und Jugendlichen in die Projektauswahl einzubeziehen, denn nur sie selber sind Expert\*innen für ihre eigene Lebenswelt.



Die Kinder und Jugendlichen haben sich auf einen Aufruf des Kinderbüros gemeldet. Die Vergabe der 50.000 € an die ausgewählten Projekte markiert den Startschuss des neuen Teams. Bei weiteren Treffen sollen die Kinder und Jugendlichen gemeinsam definieren, wie sie sich künftig engagieren wollen. Das Zukunftsteam wird begleitet vom Kinderbüro der Stadt Stuttgart und der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft.

Folgende Projekte wurden unter anderen als

Favoriten vom Zukunftsteam ausgewählt:

- „Auszeit“: ein Ausflug für Familien mit krebskranken Kindern
- „free souls movement“: ein Ferienprogramm mit Workshops, z.B. Djing, Graffiti, Breakdance, Rap
- „Graffiti für alle“: Im Rahmen einer inklusiven Ferienwoche für Jugendliche mit und ohne Behinderung
- „Stuttgarter neue Generation hilft in der Not!“: ein Mentorenprojekt von Kindern und Jugendlichen für geflüchtete Kinder und Jugendliche aus der Ukraine, die Roma-Stämmen angehören
- Krebskranke Kinder bauen gemeinsam mit ihren Geschwistern und Eltern tolle Seifenkisten
- ein Sommerprogramm für die Kinder der Notunterkunft Schleyerhalle mit Ausflügen in die Wilhelma, nach Tripsdrill, zum Fernsehturm, in die Spungbude und ins Kino.

Die Auswahl der Projekte zeigt eine hohe Kompetenz und Sensibilität des Zukunftsteams und wir freuen uns sehr auf die weitere Zusammenarbeit.

Herzliche Grüße

Ihre Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter poststelle.kinderbuero@stuttgart.de tun.

STUTTGART

# Zu süß, zu salzig, zu fettig

Werbeverbot für ungesunde Lebensmittel



Die Nominierter für den Negativ-Preis „Goldener Windbeutel“ - der „Gewinner“ steht ganz links.

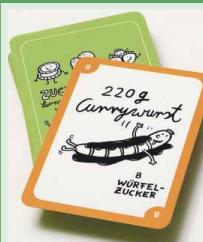
von Andrea Krah1-Rhinow

**Ungesunde Lebensmittel wie Chips, Softdrinks und Süßigkeiten gibt es viele. Werbung für diese Produkte auch. Insbesondere jene, die an Kinder gerichtet ist, ist nicht nur vielen Eltern, sondern auch der Bundesregierung und der Verbraucherorganisation Foodwatch ein Dorn im Auge. Der Ernährungsminister Cem Özdemir möchte ein Gesetz zur Eindämmung der Werbung für ungesunde Lebensmittel durchbringen und Foodwatch verleiht den Negativpreis „Goldener Windbeutel“ an einen Snack, der eher einer Mogelpackung gleicht.**

Sie sehen so bezaubernd aus, die kleinen „Pom-Bär Ofen Minis“, knusprig, lecker und einfach zum Reinbeißen. Und am besten greift man gleich mehrfach in die Tüte. Und genau das beabsichtigt der Hersteller. Dieses Produkt soll ansprechen, vor allem Kinder, das zeigt allein schon die verspielte Bärchenform. Neben dem Original dieser Chipssorte ist jetzt auch eine neue Variante auf dem Markt, die Pom-Bär Minis aus dem Backofen. Diese Chips haben „50 % weniger Fett“, verspricht ein Aufdruck auf der Packung.

„Gesünder ist der Snack trotzdem nicht“, bemängelt die Verbraucherschutzorganisation Foodwatch und verleiht, nach einer Umfrage unter Verbraucherinnen, den Pom-Bär Ofen Minis dieses Jahr den Goldenen Windbeutel. Der Negativpreis soll insbesondere auf den Unterschied zwischen beworbenen Qualitätsversprechen und den tatsächlichen Eigenschaften der Lebensmittel hinweisen. Die Pom-Bär Minis mögen zwar fettreduzierter hergestellt werden, enthalten dafür aber sechsmal mehr Zucker als das Original.

### ZUCKERSCHRECK - EIN SPIEL



Das Lernspiel „Zuckerschreck“ hat Ernährungsberater Reiner Frank aus Talheim entwickelt. In seinem Kartenspiel möchte er Kindern und Eltern aufzeigen, wieviel

Zucker in den Lebensmitteln enthalten ist. Spielerisch können Groß und Klein herausfinden, welche Lebensmittel besonders „süß“ sind und welche weniger Zucker enthalten. Zuckerschreck, Lernspiel. ab 7 Jahren, 2021, 13,50 Euro, [www.foodcoachfrank.de](http://www.foodcoachfrank.de)

### Werbeverbot soll unter 14jährige schützen

Nach der Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation, (World Health Organization, WHO) dürfen diese Chips gar nicht erst für Kinder beworben werden. Die WHO empfiehlt maximal vier Zuckerkwürfel am Tag für Kinder.

Um Kinder vor ungesunder Ernährung zu schützen und Krankheiten wie Übergewicht, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen, möchte Bundesernährungsminister Cem Özdemir (Grüne) ein Werbeverbot für ungesunde Lebensmittel auf den Weg bringen. Mit einem neuen Gesetz will Özdemir unter 14-Jährige davor schützen, zu einer ungesunden Ernährung verleitet zu werden. Aber ganz so einfach ist das nicht.

### Gesetzentwurf abgemildert

Gegenstimmen, Kritik und Anregungen, wie beispielsweise von der mitregierenden FDP und der Werbe- und Lebensmittelindustrie, die einen deutlichen Rückgang an Umsatz fürchten, führen nun zu einer deutlich entschärften und abgemilderten Vorlage des geplanten Gesetzes.

Die Werbeeinschränkung für ungesunde Lebensmittel soll nun wochentags von 17 bis 22 Uhr, samstags zusätzlich von 8 bis 11 Uhr und sonntags von 8 bis 22 Uhr gelten. Im ersten Entwurf war 6 bis 23 Uhr an allen Tagen vorgesehen. Im Hörfunk soll allerdings auf eine Sendezeit-Regelung verzichtet werden und beim Plakatverbot beschränkt sich Özdemir auf Plätze im Umkreis von 100 Metern von Kitas und Schulen. Zuvor war auch von einem Werbeverbot in der Nähe von Spielplätzen und Freizeiteinrichtungen die Rede.

Mit seinem Kompromissvorschlag sehen Kinderschützer, Mediziner und Experten die Gefahr, dass der Kinderschutz geschwächt werde. «Um Kinder zu schützen, darf die Politik keine halben Sachen machen. Die Werbebeschränkungen müssen für alle Kanäle und Werbeformen wie Kino, Zeitschriften oder Social Media gelten. Ansonsten würde die Lebensmittelwirtschaft ihre Werbung für Lebensmittel mit viel Zucker, Salz und Fett auf die Schlupflöcher verlagern», sagt Jutta Gurkmann, Leiterin des Geschäftsbereich Verbraucherpolitik beim Bundesverband der Verbraucherzentrale im Gespräch mit der AOK Gesundheitskasse.

Bleibt zu hoffen, dass der Konsum ungesunder Produkte bei den Kindern und Jugendlichen dennoch zurückgeht oder zumindest nicht weiter steigt. Hier ist vor allem die Lebensmittelindustrie gefordert, die durch die Änderung der Rezepturen dazu beitragen kann, dass Lebensmittel gesünder werden.

# Hochsommer in der Region

## Sommeroasen

von Christina Stefanou

**Region Stuttgart - Für Daheimgebliebene, Schattensuchende und Feierfreudige legt der August nochmal ganz schön auf. Hier unsere Favoriten...**

### Strohländle



Strohballen so weit das Auge reicht: zum Verstecken, Klettern, Chillen. Jeden Tag wartet ein Kulturprogramm, Musik, Comedy, Theater und vieles mehr auf die Besucher. Sonntage sind Familientag mit Schnitzeljagd, Schatzsuche und Bastelaktionen. Das alles bei freiem Eintritt.

*Strohländle, Engelbergwiese, Leonberg, 4. August bis 3. September, Montag bis Samstag ab 16 Uhr, Sonntag ab 11.00 Uhr, <https://strohlaendle.de>*

### Sommer im Hof



Im Hof des Waldenbucher Schlosses wird der Sommer stimmungsvoll gefeiert. Das Motto in diesem Jahr heißt Rastplätze. Auf Bänken aus Wanderregionen des Landes lässt es sich wunderbar aushalten. Wer nach der Rast Lust auf Bewegung verspürt und eine Erfrischung genießen möchte, findet verschiedene Outdoor-Spiele. Dazu können regionale Getränke und Inas Bauernhof-Eis erworben werden.

*Sommer im Hof, Museum der Alltagskultur Waldenbuch, bis 10. September, [www.museum-der-alltagskultur.de](http://www.museum-der-alltagskultur.de)*

### Sommeroase

Träumen unter bunten Sonnenschirmen und Palmen. Liegestühle und sommerliche Erfrischungen gibt es im schattigen Arkadenhof des Alten Schlosses in Stuttgart. Für Spaß und Abkühlung sorgt der Wasserspielplatz mit Becken, Rinnen, Rädern und Pumpen, an denen Kinder die Wege des Wassers verfolgen und sich austoben können. Eimer und Schaufeln sind vorhanden. Eis, Getränke oder Snacks gibt es im Café Dürnitz (außer montags).

An den Nachmittagen, von 14 bis 17 Uhr, gibt es täglich, außer montags, eine offene Werkstatt mit wechselnden kostenfreien Mitmachangeboten.

*Sommeroase im Innenhof Altes Schloss, S-Schillerplatz, ab 27. Juli bis 27. August, täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. [www.junges-schloss.de](http://www.junges-schloss.de)*

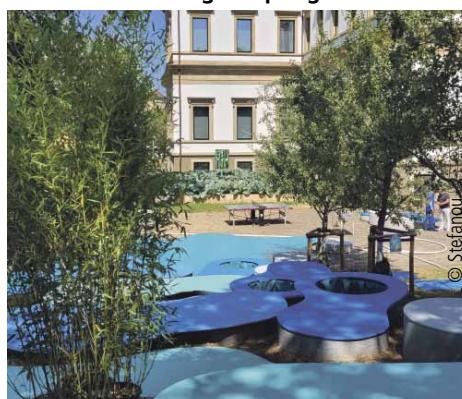
### Estival



Das Sommerfestival in Esslingen hatte letztes Jahr Premiere. Dreizehn Tage lang gibt es auch in diesem Jahr wieder Musik, Straßenkunst, Shows und kulinarische Highlights rund um den Esslinger Markt- und Rathausplatz. Am Kinder- und Familienerlebnistag am 13. August steht alles im Zeichen familienfreundlicher Angebote in den Lauben. Highlights für Kids sind die Spielstationen unter dem bunten Pagodenzelt und an der Wasserbaustelle.

*Estival, Esslingen, 4. bis 16. August, Kinder- und Familiertag, Sonntag, 13. August, 11.30 bis 19 Uhr, [www.estival-esslingen.de](http://www.estival-esslingen.de)*

### Stuttgart Springs



Für Sommerfans und Mineralwasserbegeisterter lädt das Stadtpalais dieses Jahr zum Stuttgart Springs Festival. Im Museumsgarten kann man in die Welt der Mineralquellen eintauchen und deren Bedeutung in der Geschichte Stuttgarts entdecken. Das Festival bietet eine tolle Kombination aus Kultur, Erfrischung und Afterwork-Location.

*Stuttgart Springs, Stadtpalais Stuttgart, bis 27. August, [www.stadtpalais-stuttgart.de](http://www.stadtpalais-stuttgart.de)*

### Weiler Strandsommer

Am Sandstrand auf dem Marktplatz in Weil der Stadt kann man zusammen den Sommer genießen. Jeder Tag ist vollgepackt mit kostenlosen Mitmachaktionen und Musik und Kultur, Unterhaltung, Live-Musik, Vorführungen und einem riesigen Kinderprogramm. Die Bewirtung übernimmt die lokale Gastronomie, unterstützt von örtlichen Vereinen. *Weiler Strandsommer, Marktplatz Weil der Stadt, 8. Juli bis 13. August, [www.weiler-strandsommer.de](http://www.weiler-strandsommer.de)*

[www.lessing-schulen.de](http://www.lessing-schulen.de)  
Grundschule - Realschule  
Berufskolleg - Gymnasium

@lessingschulen  
@manfred\_ehringer  
\_grundschule  
Zuckerfabrik 7  
70376 Stuttgart

**Nachbarschaftsangebot**  
kein Schulgeld für  
70376 für Klasse 5  
ab 2022/23

Den Menschen sehen.

# „SCHULE neu gedacht

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion im Blick im Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum Sehen mit Internat. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

Betty-Hirsch-Schulzentrum  
Telefon 0711-6564-235  
[betty-hirsch-schule-2.de](http://betty-hirsch-schule-2.de)

Nikolauspflege

**Notfall im Alltag?  
Wir helfen!**

**Familienpflege + Haushaltshilfe**

**Rufen Sie uns an:**

**im Stadtgebiet Stuttgart**  
**0711 2 86 50 95**  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

**Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.**

**im Landkreis Rems-Murr**  
**07151 1 69 31 55**  
[www.familienpflege-remsmurr.de](http://www.familienpflege-remsmurr.de)

**Kath. Familienpflege Rems-Murr**

• die KinderVilla  
• bilinguale KINDERKRIPPEN, PRESCHOOL & KINDERGÄRTEN

Für Eltern:  
hello@die-kindervilla.de

Für Bewerber:innen:  
jobs@die-kindervilla.de

www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574

# Neue Chancen für Kinder

Kinder- und Jugendreha der Deutschen Rentenversicherung

(sr) - Die Corona-Pandemie wirkt nach. Viele Kinder haben die Kita- und Schulschließungen, den Wegfall des Vereinsports und die häusliche Isolation auf Dauer stark beeinträchtigt. Die Deutsche Rentenversicherung will mit speziellen Reha-Maßnahmen für Kinder die Chance auf ein gesundes Leben ermöglichen.

und/oder psychologische Behandlung. Auch der Schulunterricht wird nicht vernachlässigt: Die Kinder und Jugendlichen werden in der Klinik nach Absprache mit der Heimatschule unterrichtet.

Derzeit werden ein Drittel der Anträge mit psychischen Erkrankungen begründet. Aber auch Kindern und Jugendlichen mit organischen Leiden kann der gesetzliche Rentenversicherungsträger helfen. 2022 haben rund 3.900 Eltern einen Antrag auf eine Kinder- und Jugendreha bei der DRV Baden-Württemberg gestellt. „Da haben wir definitiv noch Platz für mehr Kinder“, sagt Saskia Wollny.

## Alle Kosten werden übernommen

Bei einer Kinder- und Jugendreha übernimmt die DRV alle Kosten. Zuzahlungen müssen nicht geleistet werden. Kinder bis zwölf Jahre können begleitet werden. Auch diese Kosten und mögliche Verdienstausfälle werden von der DRV getragen.

„Es ist besorgniserregend, welche Spuren die Corona-Pandemie bereits bei den Jüngsten in unserer Gesellschaft hinterlässt“, sagt Saskia Wollny, Geschäftsführerin der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg. Verunsicherung, fehlende soziale Kontakte und der Mangel an Bewegung hätten viele Kinder krank gemacht. Sie appelliert deswegen an die Eltern, jetzt einen Antrag auf eine Kinder- und Jugendreha bei dem gesetzlichen Rentenversicherungsträger zu stellen.

## Für ein gesundes Leben

Die DRV Baden-Württemberg bietet erkrankten Kindern und Jugendlichen eine Chance auf ein gesundes Leben. Während des Aufenthalts in einer Reha-Klinik erhalten die Kinder eine passgenaue umfassende medizinische, physiotherapeutische

Weitere Informationen sowie den Antrag auf eine Kinder- und Jugendreha finden Interessierte unter [www.deutsche-rentenversicherung.de/kinderreha](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/kinderreha). Die Broschüre „Kinder und Jugendliche: Fit mit Rehabilitation“ kann außerdem kostenlos in verschiedenen Sprachen im Internet gelesen beziehungsweise heruntergeladen werden.

# 80 Jahre Sonnenhof

Feierliche Enthüllung der neuen Skulpturen im Juni



Lutz Hörr und der Remsecker Oberbürgermeister Dirk Schönberger enthüllen die neuen Skulpturen.

von Leonore Rau-Münz

Stuttgart-Mühlhausen/Remseck – Der Erlebnisbauernhof „Sonnenhof“ feierte im Juni sein 80-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass wurde am 24. Juni eine neue Skulpturengruppe der Künstlerin Freya Lorenz enthüllt.

hat sich zu einem wunderbaren Wohlfühlort im Grünen entwickelt. Vor allem Familien kommen gerne zum Sonnenhof, denn hier gibt es für Kinder und Erwachsene viel zu erleben und entdecken: die Tiere des Hofes einschließlich der Streicheltiere, der Reitstall und die Pferdekoppeln, freilaufende Hühner, der Hofladen mit dem Café, das Riesentrampolin und der Hochseilgarten und dies alles im weitläufigen und schönen Ambiente des Hofes.

Deshalb kann man hier auch entspannen und der Hektik des Großstadtlebens für eine Weile entfliehen. Und für festliche Anlässe und Familienfeiern stehen mit der historischen Dreschhalle, dem urigen Ross-Stall und den Glashäusern ganz besondere Räumlichkeiten zur Verfügung. Da wundert es nicht, dass der Sonnenhof im Ranking der Top 100 Locations im Jahr 2021 auf dem ersten Platz gelandet ist.

Erlebnisbauernhof „Der Sonnenhof“, Sonnenhof 1, S-Mühlhausen, [www.derSonnenhof.com](http://www.derSonnenhof.com)



## Einfach was dazu verdienen!

Die Elternzeitung Luftballon für die Region Stuttgart und die Landkreise Reutlingen und Tübingen sucht

### Helper:innen (m/w/d)

für verschiedene Events.

Es geht um Auf- und Abbauarbeiten bei Messen, Maskottchen-Läufen, Flyer verteilen und in einzelnen Fällen um die Betreuung eines kleinen Informationsstandes.

### Interesse?

Dann meldet Euch bei Ulrike Müller unter [u.mueller@elternzeitung-luftballon.de](mailto:u.mueller@elternzeitung-luftballon.de).

Wir freuen uns darauf, Euch kennen zu lernen!

# Demokratie hautnah

Besuch im neu gestalteten Theodor-Heuss-Haus



Zu Zeiten der Hyperinflation wurde das Geld gewogen und es wurden Stapel für eine Fahrkarte gebraucht.

von Christina Stefanou

**S-Killesberg - Im Mai wurde das Theodor-Heuss-Haus am Stuttgarter Killesberg wiedereröffnet. Das Wohnhaus des ersten Bundespräsidenten ist nach über zwei Jahren Umbau ein Juwel in der Stuttgarter Museumslandschaft und auch für Familien ein lohnenswertes Ziel.**

Eine Ausstellung über Demokratie und Deutsche Geschichte? Wird das eine anstrengende Lehrstunde? Unser Besuch im Theodor-Heuss-Haus (THH) hält einige Überraschungen parat und überzeugt uns direkt vom Gegenteil. Im ehemaligen Wohnhaus von Theodor Heuss sind gleich drei abwechslungsreiche Ausstellungen untergebracht. Da sind einmal die privaten Wohnräume mit den originalen Möbeln: im Wohn-, Arbeits- und Esszimmer fühlen wir uns ein bisschen wie zu Gast in einer anderen Zeit. Theodor Heuss, der erste Bundespräsident von 1949 bis 1959, hatte den Bungalow auf dem Stuttgarter Killesberg im Stile der 50er Jahre einrichten lassen.

Der zweite Ausstellungsteil auf diesem Stockwerk ist sogar einzigartig in der Deutschen Museumslandschaft. Er widmet sich dem Amt des Staatsoberhauptes. An den interaktiven Stationen erfahren wir, welche Bundespräsidenten es seit Gründung der Bundesrepublik 1949 gab, wie gewählt wird und welche Aufgaben er hat. Spannend sind auch die Geschenke, die sich Staatsoberhäupter so machen.

## Geschichte auf der Spur

Der Schwerpunkt der Ausstellung ist im Untergeschoss und zeigt in über 40 Ausstellungsstationen das Leben von Theodor Heuss und seiner Frau Elly Heuss-Knapp entlang der Deutschen Geschichte.

Beide haben Demokratie ihr Leben lang auf vielerlei Weise gelebt. Quer durch die Dauerausstellung führt die „Kinderspur“. Sie ist für Kinder ab sechs Jahren konzipiert. Wir haben festgestellt, dass Erwachsene aber durchaus auch ihren Spaß daran haben, das Schulzeugnis von Theodor Heuss zu beurteilen, auf der historischen Schreibmaschine im Zweifingersystem zu tippen, herauszufinden, welches Kinderbuch im Nationalsozialismus verboten war und zu erraten, wie viele Stapel Geldscheine in der Zeit der Inflation gebraucht wurden, um eine Fahrkarte zu bezahlen. Eine Station widmet sich ausführlich den Kinderrechten.

Besonderer Schwerpunkt liegt natürlich auf unserem Grundgesetz, das Theodor Heuss maßgeblich mitgestaltet hat. Wir erfahren auch viel über seine Ehefrau Elly Heuss-Knapp und ihre vielseitigen Begabungen. Sie war wohltätig als Gründerin des Müttergenesungswerkes, aber auch geschäftstüchtig. Durch ihre Arbeit in der Werbebranche während des Krieges sorgte hauptsächlich sie für den Lebensunterhalt der Familie. Dass sie nebenbei die Reklame revolutionierte, freche Werbefilme produzierte und den Musik-Jingle erfand, ist eine ziemlich verblüffende Erkenntnis an diesem Nachmittag.

## Sommerwochen im August

Im August sind die Sommerwochen für Familien im THH mit kühlen Getränken und Spielen aus den 50er Jahren. Dann kann man das Haus besuchen und den schönen Garten mit den bunten Spaghettilegestühlen und dem Kinderversteck genießen.

Theodor-Heuss-Haus, Feuerbacher Weg 46, S-Nord, Di bis So, 10 bis 18 Uhr, Erw 2 Eur, (inkl. Mediaguide), unter 18 Jahren, Schulklassen, Inhaber Bonuscard-Kultur frei (inkl. Mediaguide), [www.theodor-heuss-haus.de](http://www.theodor-heuss-haus.de)



## KINDERTURN-ABZEICHEN: TRAINING MIT TURN-STAR ANDY TOBA GEWINNEN



Das „Kinder Joy of Moving Kinderturn-Abzeichen“ gibt Kids die Möglichkeit, die wunderbare Vielfalt des Kinderturnens zu erleben. Es umfasst 42 Übungen aus dem Kinderturnen, die die bunte Welt widerspiegeln. Anlässlich des 175. Jubiläums des Deutschen Turner-Bundes motiviert Kinder Joy of Moving alle Vereine das Abzeichen auch bei sich durchzuführen und verlost ein **Kinderturn-Training mit Kinder Joy of Moving-Botschafter und Turn-Star Andy Toba**.

Einfach Teilnahmeforum ausfüllen – mit etwas Glück kommt Andy Toba zu euch in den Verein. Teilnahmeschluss ist der 15.10.23.

Alle Infos, das Formular und die Teilnahmebedingungen über den QR-Code oder unter [www.dtb.de/175-kinderturn-aktionsboxen](http://www.dtb.de/175-kinderturn-aktionsboxen)



## Wohlfühlatmosphäre und Sicherheit für Ihre Geburt

Ihr Team des Kreißsaals und der Klinik für Kinder und Jugendliche.

Wenn es mal schnell gehen muss – den Kreißsaal erreichen

Sie unter: **0711 – 3103 7910**

Wenn Sie als  
**Hebamme** Lust haben  
in unserem Kreißsaal zu  
arbeiten, freuen wir uns  
von Ihnen zu hören.  
[bewerbung@  
klinikum-esslingen.de](mailto:bewerbung@klinikum-esslingen.de)



Informationen zum Kursprogramm der Elternschule erhalten Sie unter: [www.es-elternschule.de](http://www.es-elternschule.de)

Kommen Sie zu unserem Infoabend!  
Wir freuen uns auf Sie.

Termine unter:

[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)

**FOCUS**

**TOP**

NATIONALE  
FACHKLINIK

2023

RISIKOGEBURT & PRANATAL-DIAGNOSTIK

FOCUS-GESELLSCHAFT OHG/2022  
IN KOPROGRAMM MIT  
FACTORY FIELD



**Hurra  
Ferien!  
Die großen  
Ferien sind da!**

Endlich gibt es genug Zeit, um mit der ganzen Familie aktiv und unterwegs zu sein. Für die Ferienzeit haben wir wieder viele gute Tipps auf unseren Ferienseiten gesammelt (in dieser Ausgabe auf den Seiten 24 bis 30).

Noch mehr Tipps für kleine und große Unternehmungslustige, die zu-

dem laufend aktualisiert werden, gibt es im August bei uns

Online unter [www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de) und

auf unserem Instagram und Facebook-Kanal.

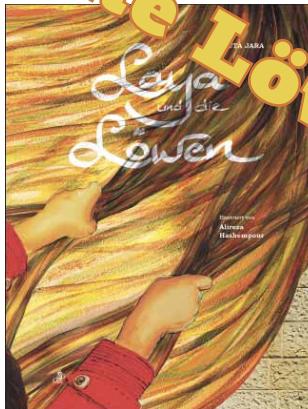
Die Ferieninhalte erkennt Ihr schnell am Luft-

ballon-Ferienbutton! Und wer gerne einmal

umsonst ins Legoland möchte, sollte im

August die Augen besonders offen halten!

Viel Spaß beim Reinklicken wünschen  
euch Paula und Christina



Der Stuttgarter Verlag „das blaue A“ hat ein poetisches Buch herausgebracht über Migration und Resilienz, über Flucht und Ankommen – und über den besonderen Blick, unter dem steinerne Löwen zu sprechen beginnen. „Laya und die Löwen“ handelt von einem Mädchen, das seine Heimat verlassen musste und nun in einer neuen Stadt ankommt – in Stuttgart. Die farbigen Illustrationen lassen deutlich erkennen, dass die Geschichte in Stuttgart spielt und laden dazu ein, die Löwen aus dem Buch auf den eigenen Wegen durch die Stadt wiederzuerkennen.

Das hochwertig gestaltete Buch ist einfühlsam erzählt, ermutigend und mit vielen farbigen Bildern für Menschen ab sechs Jahre geeignet.

Uta Jara und Alireza Hashempour (Illustrationen): Laya und die Löwen, Verlag das blaue A, 2022, 68 Seiten, EUR 16,80, ISBN 978-3-9823934-1-4

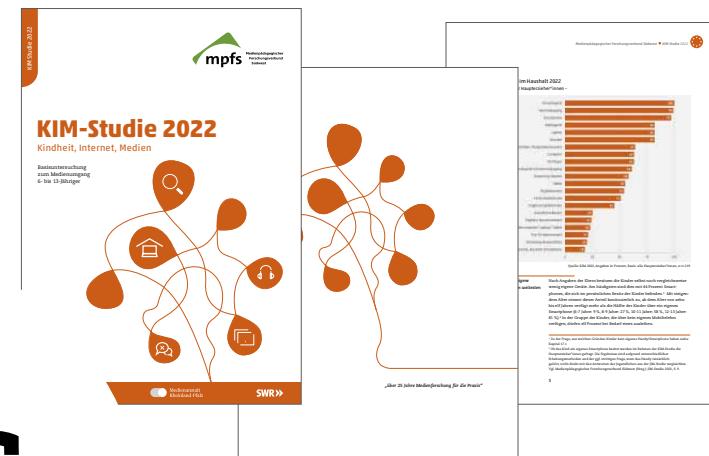


## Jedes zweite Kind darf allein im Internet surfen

80 Prozent der Erziehungsberechtigten sehen Gefahren für Kinder im Netz, aber nur ein Drittel nutzt Möglichkeiten des technischen Jugendmedienschutzes. Dies ist ein Ergebnis der KIM-Studie 2022 (Kindheit, Internet, Medien) des Medienpädagogischen Forschungsverbund Südwest (mpfs), die im Juni veröffentlicht wurde. Kinder nutzen demnach digitale Medien oftmals allein und ohne Begleitung, so ein weiteres Ergebnis der Studie. Für die repräsentative KIM-Studie wurden in ganz Deutschland zwischen dem 2. September und 21. Oktober 2022 insgesamt 1.219 Kinder zwischen sechs und 13 Jahren und deren primäre Erziehungsperson befragt. Die KIM-Studienreihe wird seit 1999 durchgeführt und bietet interessante Einblicke in die Mediennutzung Heranwachsender.

Weitere Informationen des mpfs unter [www.mpfs.de](http://www.mpfs.de)/

Dort ist auch die letzte miniKim-Studie aus dem Jahr 2020 einsehbar, in der die Mediennutzung von Kindern im Alter zwischen zwei und fünf Jahren beschrieben wird.



# Dies & Das

## Stuttgart leuchtet

### Neue Attraktion bei den Miniaturwelten

Im Frühjahr letzten Jahres eröffneten im ehemaligen Mediamarkt gegenüber des Stuttgarter Hauptbahnhofs die „Miniaturwelten Stuttgart“. Eine 180 Quadratmeter große Modelleisenbahnanlage und zugleich ein Stadtmodell mit knapp 500 originalgetreu nachgebauten Gebäuden Stuttgarts. Seit Juni wird zu jeder halben Stunde eine 15-minütige Licht und Ton-Show gestartet. Auf Deutsch und Englisch erfahren die Besucherinnen und Besucher Interessantes über den verstorbenen Erbauer der Anlage und über deren technische Hintergründe. „Die Show mit passender Musik beginnt mit einer Dämmerung, die den Raum teilweise abdunkelt. So kann man auch die detaillierte Einrichtung der teils von innen beleuchteten Gebäude Wolfgang Freys besser erkennen“, erklärt Rainer Braun, Geschäftsführer der Miniaturwelten.

„Wenn das angestrahlte Modell des Hauptbahnhofs farbig leuchtet, erinnert das an Lichtinstallationen wie Stuttgart leuchtet oder den Christmas-Garden. Die Leute, die das bis jetzt gesehen haben, waren allesamt total begeistert“, so Braun.

Miniaturwelten Stuttgart,  
Arnulf-Klett-Platz 1-3, (gegenüber des Stuttgarter Hauptbahnhofs) S-Mitte, [www.miniaturweltenstuttgart.de](http://www.miniaturweltenstuttgart.de)

# Karriere-Upgrade

Erzieherin auf dem zweiten Bildungsweg



© Tamika Förster

*Tamika Förster ist zufrieden mit der beruflichen Neuorientierung.*

von Christina Stefanou

**Manchmal ändern sich Lebenspläne und der Wunsch nach etwas Neuem regt sich. Das erlebte auch Tamika Förster. Was zunächst eine vage Idee war, hat sie inzwischen mit Freude gestartet. Sie macht eine praxisintegrierte Ausbildung als Erzieherin – mit einigen Vorteilen.**

Der Fachkräftemangel in den Kitas setzt den Einrichtungsträgern zu. Studien belegen für Baden-Württemberg einen Mangel an Kita-Plätzen. Um die Betreuungslücke zu schließen und den gesetzlichen Betreuungsanspruch voll zu realisieren, müssten in Baden-Württemberg bis zu 16.800 zusätzliche Fachkräfte eingestellt werden. Um der Misere entgegenzuwirken, hat das Kulturministerium die Kampagne [erzieher-in-bw.de](http://erzieher-in-bw.de) ins Leben gerufen. Die Aktion gibt Einblicke in den Beruf und will zeigen, dass die Arbeit als Erzieherin oder Erzieher attraktiver ist als viele denken. Das Ziel: Die Gewinnung von qualifiziertem Personal für die Kitas. Förster hat sich davon überzeugen lassen.

## Ausbildungsgang PIA

Die alleinerziehende Mutter von zwei Kindern hat ihren Traumberuf auf den zweiten Blick gefunden. Tamika hat nach der Schule zunächst eine Ausbildung als Frisörin gemacht. Aufwendige Frisuren stylen, mit Make-up zaubern, das war 16 Jahre lang ihre Welt, erzählt sie. Als sie Mutter wurde, war ihr aber bald klar, dass sie etwas ändern wollte. „Durch meine Töchter habe ich gemerkt, wie gut mir der Umgang mit den Kindern tut – und wie gut ich das kann.“ Eine sichere Stelle mit gezieltem Einkommen für eine zweite Ausbildung aufzugeben, ist keine leichte Entscheidung. Die Idee reifte und einige Jahre später startete Tamika eine praxisintegrierte Ausbildung (PIA) im Städtischen Kindergarten Tieringen auf der Alb. Sie erwarb Wissen über Entwicklungspsychologie und Gruppenpädagogik, Persönlichkeits- und Sprachentwicklung sowie die Fertigkeit, Bildungsprozesse von Kindern zu begleiten. Dazu kommen praktische Inhalte in Naturwissenschaft, Technik

und Medien ebenso wie Literatur, Kunst, Musik, Bewegung und Nachhaltigkeit.

## Karriereziel eigener Kindergarten

Die Entscheidung, als alleinerziehende Mutter beruflich nochmal ganz neue Wege zu gehen, hat Tamika nie bereut – im Gegenteil: „Klar, die Ver einbarkeit von Lohn- und Care-Arbeit ist nicht immer einfach, aber es ist machbar.“ Ihr größter Wunsch ist es, Erzieherin werden, um später mal einen eigenen Kindergarten zu gründen. Sie nimmt die Herausforderungen eines zweiten Bildungsweges an: wieder zur Schule gehen, mehr Arbeit und weniger Familien- und Freizeit. Dafür wird die junge Frau an vielen Tagen auf ganz besondere Weise belohnt: „Kinder sind so facettenreich, jeder Tag ist eine neue Herausforderung. Und wenn ich in den Kindergarten komme und stürmisch von den Kindern begrüßt werde, ist das ein tolles Gefühl.“

Was Tamika besonders überzeugend an dem Konzept der PiA findet, ist der hohe Praxisbezug. Mit zwei Tagen pro Woche in der Kita ist von Anfang an ein höherer Praxisanteil vorgesehen, als in der klassischen Ausbildung. Aber auch die Kasse stimmt. Vom ersten Tag ihrer Ausbildung erhielt sie eine Ausbildungsvergütung. Diese Vorteile und die Unterstützung durch ihre Familie und Freunde haben Tamika bestärkt, ihren Weg zu gehen und sie stellt fest: „Es ist nie zu spät, deinen Traum zu erfüllen. Ich bin froh, dass ich mich zu diesem Schritt entschieden habe. Die Arbeit bereichert mich.“

## Ausbildungsvergütung

Die PiA ist neben der klassischen Ausbildung eine Möglichkeit, Erzieherin oder Erzieher zu werden. Der Hauptunterschied ist der hohe Praxisanteil: Zwei Tage pro Woche sowie Praxis während der Schulferien über die gesamte Ausbildungsdauer. In manchen Schulen werden die Praxistage auch auf Praxisblöcke verteilt. Außerdem wird vom ersten Tag an eine Ausbildungsvergütung bezahlt, im ersten Jahr beträgt sie 1.190 Euro.

*Alle Infos zu Ausbildungswegen, Gehaltstabellen, Zukunftschancen gibt es unter [erzieher-in-bw.de](http://erzieher-in-bw.de)*

**Wieso** stinkt Käse?

**Warum** hat Opa Haare in den Ohren?

**Gibt** es Außerirdische?

Frag Lotte!



**FRAG MUTTI** 

[www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de)

## MARKTPLATZ KINDERBETREUUNG - JOBE MESSE IM NOVEMBER!



Der Fachkräftemangel in Kitas und anderen Betreuungseinrichtungen für Kinder ist riesig!

Das hat auch der Luftballon erkannt und veranstaltet bereits seit 2015 die Messe „JOBE“.

**In diesem Jahr, am Samstag,  
18. November, von 11 bis 16:30 Uhr  
in der Stuttgarter Liederhalle im Schillersaal.**

### DIE JOBE MÖCHTE:

#### ► DEN FACHKRÄFTEMANGEL BEHEBEN

Die Messe möchte die verschiedenen Akteure aus dem Bereich der Kinderbetreuung direkt zusammenbringen. Hier können sich Träger von Betreuungseinrichtungen und bereits ausgebildete pädagogische Fachkräfte begegnen und ins Gespräch kommen. Absolventinnen der Fachschulen können sich auf der JOBE einen Überblick über den Stellenmarkt verschaffen.

#### ► WEGE DER AUSBILDUNG ZUM BERUF ERZIEHER\*IN" AUFZEIGEN

Außer den Kitaträgern sind auch Fachschulen bei der JOBE vor Ort. SchulabgängerInnen, die sich für pädagogische Berufe interessieren und deren Eltern können sich dort über Ausbildungsgänge, Zulassungsbedingungen und Berufschancen beraten lassen.

Wir werden in den kommenden Ausgaben des Luftballon den Themenbereich „Kinderbetreuung“ aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten

Infos gibt es auch unter: [www.jobe-messe.de](http://www.jobe-messe.de)

Interessenten, die bei der Messe als Aussteller dabei sein möchten, wenden sich am besten per Mail an: [jobe@elternzeitung-luftballon.de](mailto:jobe@elternzeitung-luftballon.de)

# Hurra Ferien!



## „Ich packe meinen Koffer...“

Ferien mit Gleichaltrigen

von Christina Stefanou

**Ferien ohne Eltern – das klingt verlockend und es hat Vorteile für Kinder und Eltern. Berufstätige Eltern schaffen es gar nicht, die kompletten Ferien für Betreuung der Kinder freizuhalten. Gut, dass es so viele Möglichkeiten für die Kids gibt, etwas mit Gleichaltrigen zu unternehmen.**

Mit dem Freund ins Zeltlager oder mit der Freundin ins Waldheim und dort zusammen mit vielen anderen Kindern

Abenteuer erleben, klingt nach perfekten Sommerferien. Mama und Papa müssen da nicht dabei sein. Etwas alleine zu schaffen, stärkt das Selbstbewusstsein und die persönliche Entwicklung. Und wenn Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Herkunft gemeinsam Erlebnisse teilen, fördert es das Verständnis für andere Kulturen. Eine gute Möglichkeit dafür sind Jugendreisen oder Feriencamps: Man hat zusammen Spaß, wird aber trotzdem von Betreuern begleitet. Solche Angebote gibt es nicht nur von kommerziellen Anbietern, sondern auch von den Städten, Jugendämtern oder kirchlichen

Einrichtungen. Ob Zeltlager, Workshops, Freizeiten, Sport, Ausflüge oder Kreativprogramme, das Sommerferienprogramm für Kinder und Jugendliche in der Region ist vielfältig. Es lohnt sich auch jetzt noch, kurzfristig wegen freien Plätzen nachzufragen.

### Ferien- und Waldheime in Stuttgart

Der Tag im Ferienwaldheim beginnt mit dem gemeinsamen Frühstück. Danach ist Zeit für Spiel, Sport, Musik- und Bastelangebote, Aktivitäten im Wald und Ausflüge in die nähere Umgebung und Feste, Sportwettkämpfe und Darbietungen. Damit die

Erholung nicht zu kurz kommt, sind auch feste Ruhepausen vorgesehen. Das waldheimelige Küchenpersonal zaubert täglich vier Mahlzeiten, vom Frühstück bis zum Abendessen. Essgewohnheiten anderer Religionen und Kulturen werden respektiert. Die 31 Ferienwaldheime sind meist am Stadtrand gelegen und bieten Kindern zwischen sechs und 14 Jahren coole Ferien mit Gleichaltrigen.

[www.waldheime-stuttgart.de/index.php](http://www.waldheime-stuttgart.de/index.php)

### Kesselferien in Stuttgart

Vom ersten bis zum letzten Ferientag verbreiten die Kesselferien für Kinder und

Jugendliche bis 17 Jahre Spaß und gute Laune. Die Stuttgarter Jugendhausgesellschaft hat ein Megaferienprogramm zusammengestellt. In den Bereichen Sport, Spiel, Natur, Kreativität, Medien, Tiere und Musik findet wirklich jeder etwas. Von Kinderspielstädten über Summer-Science-Camp bis zur Jugendferienwoche „Ich will Action“ stehen in allen Stuttgarter Stadtteilen jeden Tag über 60 Angebote zur Auswahl.  
[www.kesselferien.de](http://www.kesselferien.de)

#### **Stadtranderholung, Actioncamp und Kreativwochen in Waiblingen**

Kids zwischen sechs und zehn Jahren können sich bei der Stadtranderholung kreativ austoben, an sportlichen Aktivitäten mitmachen und an Ausflügen teilnehmen. Das gemeinsame Erleben steht im Mittelpunkt. Kinder zwischen elf und 13 Jahren starten zu großen Abenteuern ins AdventureCamp. Das ist randvoll mit Ideen für Erlebnisse unter freiem Himmel. Bei beiden Angeboten gibt es einen Bustransfer zum Veranstaltungsort. Wer es bunt mag, besucht die KinderKreativWochen. Hier darf gemalt, geformt, experimentiert, modelliert und gebaut werden. Sie finden auf der Jugendfarm in Waiblingen mit viel Platz zum kreativen Werkeln statt. Das Angebot ist für Kinder von sechs bis zwölf Jahren.

[www.unser-ferienprogramm.de/waiblingen/index.php](http://www.unser-ferienprogramm.de/waiblingen/index.php)

#### **Sommerferien in Esslingen**

Der Stadtjugendring Esslingen hat mit seinen Mitgliedsorganisationen eine Auswahl an Veranstaltungen zusammengestellt. Da gibt es Waldheimferien und Sportcamps, aber auch viele Tagesveranstaltungen zur Auswahl.  
[www.ferien-esslingen.de](http://www.ferien-esslingen.de)

#### **Sommerferienspaß in und um Böblingen**

In einer Ferienwoche um die Welt reisen, fremde Kulturen und deren Bräuche, Musik und Speisen kennenlernen, kann man beim Sommerferienprogramm Böblingen. Wochenweise werden auch Stadtranderholung, Freizeiten und Waldheimferien angeboten. Es gibt auch eine ganze Menge an tollen Tagesveranstaltungen, vom Cocktaikurs bis zu Konzerten und Sportevents.  
[www.bb.feripro.de](http://www.bb.feripro.de)

#### **Der Sommer in Ludwigsburg**

In allen Ferienwochen gibt es eine Kinderferienbetreuung mit Sport- und Kreativprogramm für Kinder bis zur sechsten Klasse. Wer möchte, bucht die Vollverpflegung gleich mit. Auch Kinder, die tageweise nach Programm suchen, kommen voll auf ihre Kosten. Es gibt Theater, Kinderuni, Kanutouren und vieles mehr.  
[www.ferienspass-ludwigsburg.de](http://www.ferienspass-ludwigsburg.de)

#### **Erlebnis und Abenteuer**

Ob Alpenüberquerung, Fahrradfreizeit, Klettern, Kanu-, Wildnis- oder Reitcamp. Ob vor der Haustür oder ganz weit weg, Ferienfreizeiten sind ein einmaliges Erlebnis. Beim Ferienanbieter Aventerra steht das Thema Natur immer im Mittelpunkt. Hier können die großen und kleinen Teilnehmer Abenteuer erleben, zur Ruhe kommen und erfahren, dass der Naturraum ein unersetzliches,

wertvolles und schützenswertes Gut ist. Angebote gibt es für Kinder ab vier Jahren. Für Familien mit besonderen Belastungen hält die Organisation finanzielle Unterstützung bereit.

[www.aventerra.de](http://www.aventerra.de)

#### **Zeltlager**

Bereit für Wasserschlacht, Lagerfeuer, Stockbrot und Nachtwanderung? Dann wäre wohl ein Zeltlager eine coole Sache. Bei der Schwäbischen Albvereinsjugend ist man ab acht Jahren mit an Bord, oder besser gesagt mit im Zelt. Die Zeltplätze sind auf der Alb, in Fronreute und für die etwas Älteren geht es nach Frankreich in die Haute-Saône.  
[www.albvereinsjugend.de](http://www.albvereinsjugend.de)

#### **Adria und Costa Barcelona**

Wer Lust auf jede Menge Strand, Sport, Action und Party hat, aber auch Zeit zum Chillen möchte, ist bei einer Jugendferienreise richtig. Die Klassiker des Anbieters Evangelischer Reisedienst erd gehen für Jugendliche ab 13 Jahren nach Cesenatico an der Italienischen Adria und für die etwas älteren ab 16 Jahren nach Calella, nördlich von Barcelona. Die Unterbringung ist idR im Mehrbettzimmer mit Vollpension. Vor Ort sind Ausflüge zum Beispiel nach Rimini und Bologna bzw. von Calella aus nach Barcelona möglich.  
[www.erd.de](http://www.erd.de)

#### **Von Zeltlager bis Actioncamp**

Für die Jüngsten ab sechs Jahren startet das Zeltlager des BDKJ in Oberginsbach in Hohenlohe mit Badesee und Lagerfeuerstelle. Toiletten, Dusche und Küche sind in einem feststehenden Gebäude untergebracht. Wer noch nicht so mutig ist, im Zelt zu schlafen, kann auch als Tagesgäst kommen und zuhause übernachten. Das Motto heißt „jeder soll sich wohl fühlen“. Jugendliche ab 13 können wählen zwischen Zeltlagern, Actioncamps und Ferienreisen nach Italien, Frankreich oder Spanien.  
[www.bdkj-feriencamps.de](http://www.bdkj-feriencamps.de)

#### **Fern und Nah**

Urlaub in der Ferne oder Nähe. Sportlich, relaxed, abenteuerlich oder wohltuend, entspannt, aktiv, kreativ - die Angebote der Evangelischen Gesellschaft (EJUS) sind in jedem Fall erlebnisreich! Ob beim Kanu oder im Zelt in Schweden, zu Fuß durch den Schwarzwald oder bei Aktivitäten am Strand in Spanien. In München, den Niederlanden oder bei der Spielemesse in Essen - es ist für jeden Geschmack etwas dabei!

[www.ejus-freizeiten.de](http://www.ejus-freizeiten.de)

#### **Outdoor und IT**

Spannende Outdoor-Abenteuer und coole IT-Einheiten kann man beim Freizeitenprogramm der Forscherfreunde erleben. Da muss man sich nicht entscheiden, sondern kann beides in Kombination erleben. Bei den Feriencamps wird in Holzhütten oder auf einer Ritterburg übernachtet, im Vulkansee geschwommen und mit den Kumpeln ein Floß gebaut. Und am Computer werden Mods programmiert oder komplexe Maschinen in Minecraft gebaut. Und auch wer nicht übernachten möchte, kann an spannenden Programmen aus dem Bereich Technik und IT teilnehmen und zwischen-durch mit Outdoor-Einheiten entspannen.  
[www.forscherfreunde.de](http://www.forscherfreunde.de)

**Fildorado**

## **Action und Spaß für die ganze Familie**

**PACK DIE BADEHOSE EIN ...**

» Wellenbecken  
 » Wasserrutschen  
 » Kinder-Spielwelt  
 » VR-Schnorcheln

[www.fildorado.de](http://www.fildorado.de)

**Campo-**  
 Grossbottwar.de

**ABENTEUER FUSSBALLGOLF  
 MINIGOLF TRAMPOLIN  
 BUNGEETRAMPOLIN  
 UND VIELES MEHR**

In den Frauengärten 12 | 71723 Großbottwar  
 P Wunnensteinhalle | T: 07148 9290723 [www.campo-grossbottwar.de](http://www.campo-grossbottwar.de)

## **Brünnelesweg Murrhardt**

Abenteuerlicher Rundweg mit tollen Figuren, Spielen und Aktionen rund um die Brunnen und Quellen im Hörschbachwald, vor allem für Familien mit Kindern.



Start ist am Parkplatz P4, an der Straße von Murrhardt nach Trailhof. Die Hauptstrecke an den Brunnen entlang hat eine Länge von ca. 1 km einfach und ist für Kinderwagen geeignet. Ein Rundweg für Fußgänger auf zum Teil schmalen Erdpfaden führt am Vorderen Wasserfall vorbei und hat eine Länge von ca. 3 km.

**WaldMeister**  
 Die Heimatourier

[www.murrhardt.de](http://www.murrhardt.de)

**STADT  
 MURRHARDT**

Familienurlaub für die ganze Familie im Schwarzwald, Ponyreiten, Tiere füttern

Beliebtester Ferienhof

Urige Familien-Auszeit im Schäferwagen

www.ferienhof-hirschfeld.de

FERIENHOF Hirschfeld  
voll KÜNSTLICHE FERIEN...

72285 Pfalzgrafenweiler • T. 07445-2475

Spielgärten  
Natürlich  
Schön

www.blattwerk-gartengestaltung.de

**BLATTWERK**  
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

In den  
Sommerferien  
vom 20.07. - 10.09.2023  
täglich von 10 - 18 Uhr  
geöffnet (kein Ruhetag)

[www.bobbahn-donnstetten.de](http://www.bobbahn-donnstetten.de)

72587 Römerstein-Donnstetten Böhinger Str. 18 (beim Skilift)

Strohländle<sup>©</sup>  
vom 4. August - 3. September 2023

Täglich wechselndes Programm  
Jede Menge Spaß für Klein & Groß  
Besucht uns im Grünen!  
Wo: Engelbergwiese in Leonberg

[www.strohländle.de](http://www.strohländle.de)

# Auf Schmuggler-Tour

Im Kaiserwinkl in Österreich



Der Schmugglerpfad führt über eine Hängebrücke über die Tiroler Ache.

von Annette Frühauf

Der Kaiserwinkl ist eine Wanderregion in Tirol am Fuße des Wilden und Zahmen Kaisers und ein Teil des Kaisergebirges. Zwischen Walchsee, Rettenschöss, Schwendt und Kössen können Familien viel erleben – im Moor, beim Baden im See, im Kanu auf dem Fluss, auf den Spielplätzen oder bei einer Erlebniswanderung, beispielsweise auf dem spannenden Schmugglerweg. Diesen Weg haben wir ausprobiert und stellen ihn hier vor.

Den Schmugglerweg zwischen dem Tiroler Kaiserwinkl und Bayerns Chiemgau nutzten bereits die Kelten. Heute führt der Handelsweg als spannender Themenweg durch den urwüchsigen und alpinen Canyon. Einst schleppten hier die Menschen Kupfer, Bronze, Wein und Salz über den engen Pfad. In den Jahren rund um den Ersten und Zweiten Weltkrieg nutzten ihn die Schmuggler, um Zölle auf Kaffee, Zigaretten und Alkohol zu sparen. In den letzten Jahren kamen zum Schmugglerweg Klobenstein neue Highlights hinzu, gestaltet und ausgeführt von den Gemeinden Schleching und Kössen sowie dem Tourismusverband Kaiserwinkl.

## Teufelsstiege

Kurz hinter Kössen liegt der Einstieg: 69 Stufen geht es die Teufelsstiege hinauf. Von hier sieht man die Ache, in der das Wasser einiger Nebenläufe zusammenkommt und die sich auch zum Canyoning eignet. An dieser Stelle befindet sich die erste der Rätselstationen des Schmugglerhörspiels. Wer mehr erfahren möchte, bekommt über einen QR-Code an den Stationen und die App Locandy wissenswerte Details über Gletscher, Flora und Fauna und zu weiteren spannenden Themen. Rätselfans können passend zum Gehörten auch jeweils noch eine Frage beantworten. Die Lösung kommt in die Schmugglerkarte, die es beim Tourismusbüro Kössen oder im Internet gibt.

Mit jedem Schritt wird klarer, dass das kein Sonntagsspaziergang ist. Der Weg ist im Winter und bei Gewitter- oder Hochwassergefahr nicht

passierbar und generell nicht kinderwagetauglich. Immer weiter geht es in den Canyon hinein. Bevor der Steig im Zickzack zur Ache hinabführt, passiert er einen Aussichtspunkt mit spektakulärem Blick über den tieferliegenden Wasserlauf, die steil aufragenden Felsen und den umgebenden Wald.

Auf der anderen Seite der Schlucht ist die Wallfahrtskirche Klobenstein zu sehen. Über eine der beiden Hängebrücken geht es über den Fluss. Nach Norden weitet sich die Schlucht ein wenig. Eine riesige Kiesbank lädt zur Abkühlung im türkisblauen Wasser ein. Bänke bieten sich fürs Picknick in der Natur an. Kurz vor Schleching liegt der Rudesburger See. Bis nach Ettenhausen beträgt die Weglänge etwa neun Kilometer und bis nach Schleching sind es rund zwei Kilometer mehr zu laufen. Zurück nach Österreich geht es dann mit dem Bus.

## Canyoning, Moor und Baden

Der Canyon kann auch auf einer geführten Rafting-Tour durchquert werden, beispielsweise mit <https://sportundnatur.at> die auch Canyoning anbieten.

Interessant ist ein Ausflug zur Schwemm, ins größte zusammenhängende Moorgebiet in Nordtirol. Ein 16 Meter hoher Aussichtsturm bietet einen atemberaubenden Blick von oben auf die Moorlandschaft, die bei regelmäßigen Moorführungen entdeckt werden kann, [www.kaiserwinkl.com/de/moor-schwemm.html](http://www.kaiserwinkl.com/de/moor-schwemm.html)

Bei sonnigem Wetter lockt der Badestrand am Ostufer des Walchsee, dem wärmsten Badesee Tirols. Es gibt Wassertrampoline und einen im See befestigten „Iceberg“ zum Klettern. Im Aqua-Funpark gibt es auch eine Boulderwand und Rutschen, [www.kaiserwinkl.com/de/badeurlaub-tirol/walchsee-baden.html](http://www.kaiserwinkl.com/de/badeurlaub-tirol/walchsee-baden.html)

Der Seehof in Kössen hat eine 4.000 Quadratmeter große Badelandschaft für Familien mit verschiedenen Spaßrutschen, darunter eine 150 Meter lange Bahn mit Trichter und Halfpipe, [www.seehof.com/de](http://www.seehof.com/de)

Weitere Infos: [www.kaiserwinkl.com](http://www.kaiserwinkl.com) und unter [www.chiemsee-chiemgau.info](http://www.chiemsee-chiemgau.info).



# Tierische Ferien

Auf Entdeckungstour mit Ziege, Schaf & Pferd



von Anita Dahlinger

**Sommerzeit ist Ferienzeit! Dabei stellt sich für viele Familien jedes Jahr die gleiche Frage: Wie wollen wir die Ferien verbringen? Strandurlaub, in die Berge, Aktivurlaub, Städtetrip? Hotel, Ferienwohnung oder Campingplatz? Kinder sind meist weniger anspruchsvoll als Eltern denken. Etwas Abwechslung vom Alltag in einer spannenden Umgebung reicht da schon. Ein unvergessliches Erlebnis ist und bleibt ein Urlaub mit Tieren aber immer.**

## Bauernhofurlaub

Bei einem Urlaub auf dem Bauernhof lernen Kinder die wertvolle Arbeit der Landwirte kennen und können aktiv mithelfen: Kühe melken, Stall ausmisten, Meerschweinchen und Kaninchen füttern, Traktor fahren. Darüber hinaus gibt es allerhand Spielgeräte unter freiem Himmel, einen Fuhrpark für die Kleinen und für Regentage häufig auch ein liebevoll eingerichtetes Spielzimmer oder einen Heuboden, der zum Reinspringen einlädt. Oft ist auch der nächste See oder Bach nicht weit.

Den ganzen Tag an der frischen Luft sein – gerade für Stadtkinder ist das die perfekte Abwechslung zum Alltag. Positiver Nebeneffekt: Man spart sich eine lange Anreise, unterstützt lokale Höfe und schont die Umwelt.



© Linda Fritz

Striegeln, füttern, ausreiten – bei Ferien auf dem Reiterhof kommen kleine und große Reitfans voll auf ihre Kosten.

## Ferien auf dem Reiterhof

Bei einem Urlaub auf dem Reiterhof lernen kleine und große Reitfans richtig reiten und sind täglich mit dem Pferd unterwegs. Auch hier ist aktives Mithelfen im Stall gefragt. Neben einem Urlaub für die ganze Familie bieten Reiterhöfe auch Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche ohne Eltern an.

## Zoos, Stadtteilbauernhöfe und Wildparks

Auch in Stadt Nähe gibt es vielerlei Gelegenheiten, mit Tieren in Kontakt zu kommen. In Wildparks erfahren Kinder, welche Tiere im Wald leben und können beispielsweise bei Wolfsfütterungen dabei sein.

In Zoos gibt es meist einen Streichelzoo, wo Ziegen, Schafe und Kleintiere gefüttert und gestreichelt werden können. Darüber hinaus können Kinder Tiere aus fernen Ländern live erleben und beispielsweise lernen, welche Affenart vom Aussterben bedroht ist und wo Faultiere beheimatet sind.

Auf Stadtteilbauernhöfen können sich Kinder in unmittelbarer Nähe zum Wohnort aktiv einbringen, den Stall ausmisten, die Tiere füttern und vieles mehr – die perfekte Alternative also für alle, die aus unterschiedlichsten Gründen nicht länger verreisen können, aber dennoch Lust auf tierische Ferien haben.

## FOLGENDE SEITEN HELFEN DABEI, DAS PASSENDE TIERISCHE ANGEBOT ZU FINDEN:

[www.landvergnuegen.com](http://www.landvergnuegen.com)

Für Familien mit Campingbus, Reisemobil oder Wohnwagen bietet das Netzwerk „Landvergnügen“ ein besonders preiswertes Angebot, denn als Mitglied können sie ihr Gefährt kostenlos auf 1.400 Bauernhöfen in ganz Deutschland abstellen.

[www.bio.de/ferienunterkunft/region:Deutschland](http://www.bio.de/ferienunterkunft/region:Deutschland)

Wer Wert auf einen besonders nachhaltigen Urlaub legt, kann hier aus einer Vielzahl an zertifizierten Biohöfen und Biohotels in Deutschland, Österreich und der Schweiz wählen.

[www.landsichten.de](http://www.landsichten.de)

Eine große Auswahl an Unterkünften für einen Landurlaub von der Nordsee bis zum Allgäu stellt dieses Internetportal bereit.

[www.landreise.de](http://www.landreise.de)

Auch im europäischen Ausland gibt es vielseitige Möglichkeiten, einen tierischen Urlaub zu verbringen. Eine Auswahl sowie noch freie Unterkünfte für die Sommerferien 2023 gibt es auf dieser Internetseite.

[www.reiten.de](http://www.reiten.de)

Die unterschiedlichen Möglichkeiten, Ferien mit dem Pferd zu verbringen, stellt diese Internetpräsenz vor.

[www.zoo-infos.de](http://www.zoo-infos.de)

Einen Zoo- oder Wildpark-Besuch kann man auch ideal mit einem kurzen Städtetrip verbinden. Eine Übersicht über alle Zoos und Wildparks in Deutschland gibt es hier.



## Kinderprogramm im August

- 01.08. **Märchen für Kinder & Erwachsene**  
erzählt von Sigrid Maute
- 02.08. **Basteln zum Thema Bienen**
- 05.08. **Ein schöner Ort – Kinderspielwelt**
- 06.08. **Ein schöner Ort – Kinderspielwelt**
- 06.08. **Ronny Ballony – Ballonkünstler**
- 12.08. **Naturkunst – Landart – Kunst erleben!**  
Natur erleben mit allen Sinnen
- 13.08. **Spielangebot für Jung und Alt**
- 15.08. **Kinderclowntheater Tommy Nube**
- 15.08. **Tanzgarten & Tanzbären** Kindertanzen
- 15.08. **Kinderclowntheater Tommy Nube**  
Walking Act
- 16.08. **„Das perfekte Make-up“**  
Workshops zum Schminken lernen  
für Jugendliche im Alter von 11 bis 17 Jahren\*
- 18.08. **Märchen für Kinder und Erwachsene**
- 19.08. **Basteln zum Thema Bienen**
- 19.08. **Waldmärchen** erzählt von Sigrid Maute
- 20.08. **Waldmärchen** erzählt von Sigrid Maute

- 22.08. **Märchen für Kinder & Erwachsene**  
erzählt von Sigrid Maute
- 23.08. **„Gestalte dein persönliches Sparschwein!“**  
PRIMAX-Bastelnachmittag  
für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren\*
- 24.08. **Freies Spiel im Aktivpark**
- 26.08. **Seifenblasen im Freien**
- 26.08. **Kleine Forscher**  
Forscher- & Bastelangebot  
für Kinder im Grundschulalter
- 27.08. **Kreatives durch Upcycling**  
Steine, Pflanzgefäß und mehr
- 30.08. **Basteln zum Thema Bienen**

... und ganz viel mehr!



Hier finden Sie alle  
Veranstaltungen ➡

Freier Eintritt für Kinder  
bis einschließlich 14 Jahre.



GARTENSCHAU  
BALINGEN 2023

\* Bitte melde dich bei einer Geschäftsstelle der Volksbank Hohenlohe-Böblingen eG an.



**Kaminstudio  
Müller**  
Mittelstr. 2  
70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728  
info@kaminstudio-mueller.de  
www.kaminstudio-mueller.de

www.scan-stoves.de

## VERLOSUNG:

**Gewinner und Gewinnerinnen der Verlosung in der Juli-Ausgabe:**

3 x 1 Buchexemplar „Camperglück“: Emmy Clark, Mirjam Mulder, Stuttgart; Horst Orlishausen, Renningen.

1 Schulstartkalender von Pelikan: Stephanie Ulrich, Remseck.

## Der Luftballon sucht ab sofort zuverlässige Ausfahrer/-innen



Mehr unter: muenz@elternzeitung-luftballon.de  
T. 0711-2348795 oder 0179-2993804

- mit eigenem PKW
- jeweils zum Monatsende
- 12 x im Jahr
- für die **Tour** Oberer Neckar, (ab September) und als Springer/in

© Deutscher Alpenverein



Hoch geht's zur Priener Hütte des Deutschen Alpenvereins.

von Isabelle Steinmill

**Vor allem Familien mit mehreren Kindern müssen oft tief in die Tasche greifen, wenn es um einen gemeinsamen Urlaub geht. Gerade in den Sommermonaten steigen die Preise ins Unermessliche, ganz zu schweigen von dem Kleingeld, das man für die Aktivitäten vor Ort noch in der Tasche haben muss. Ganz ohne Ausgaben geht es freilich nicht. Allerdings gibt es vielleicht mehr Auswahlmöglichkeiten als so mancher bisher dachte.**

Eine kreative Lösung für manche Familien könnte es sein, mit einer befreundeten Familie Wohnung oder Haus zu tauschen.

Wer so etwas möglich machen kann, hat unter Umständen mehr Komfort als in einer Ferienwohnung und erlebt einen Tapetenwechsel mit persönlichen Unternehmungstipps der Gastfamilie. Ein Highlight unter den preiswerten Urlauben ist es sicher, mit Fahrrad und Zelt in Deutschland unterwegs zu sein. Reiseführer für solche Touren gibt es zuhau. Theoretisch ist es in Deutschland erlaubt, ohne Zelt unter freiem Himmel zu übernachten.

Wer ein solches Abenteuer vorhat, sollte sich allerdings zuerst über die Rechtslage informieren. Diese ist nämlich nicht gerade übersichtlich. Beispielsweise ist das so genannte „Biwakieren“ in Naturschutzgebieten oder auf Privatgrund verboten. Da Küstenstreifen auch dazu zählen oder auch Wälder im Privatbesitz (unter anderem auch von

Gemeinden) sind, sollte man vorher nachfragen.

Genauso wenig wie jeder eine Familie zum Wohnungstausch kennt, hat nicht jeder Lust auf Camping und Abenteuer. Auch für solche Familien haben wir hier noch einige Tipps.

### Hütten des Deutschen Alpenvereins (DAV)

Für ein einigermaßen schmales Budget sind Übernachtungen in den Hütten des DAV erhältlich. Auf der Homepage befindet sich sogar eine Liste mit familienfreundlichen Hütten, die bereits für Familien mit kleinen Kindern ab drei Jahren geeignet sind. Dort werden die Links zu den Hütten angegeben, wo spezielle Freizeiten mit Bergführer und Bergwanderführer (kostspieliger, aber sicher abenteuerreich) oder auch die Übernachtungspreise gelistet sind. Allerdings sollte man Mitglied im DAV sein. Eine Familienmitgliedschaft in der Stuttgarter Sektion des Alpenvereins kostet 114 Euro, für Alleinerziehende ist sie günstiger.

### Naturfreundehäuser

Etwas teurer als die Hütten des DAV, aber bei Mitgliedschaft auch noch vergleichsweise recht günstig sind Übernachtungen in Naturfreundehäusern. Sie bieten komfortable und geräumige Zimmer für Familien. Erwähnenswert ist das Haus in Markelfingen am Bodensee, das direkt am See liegt. Familien mit Kindern erhalten einen Rabatt, ebenso Mitglieder der Naturfreunde. Eine Familienmitgliedschaft kostet hier 75 Euro. Das Haus verfügt außerdem über einen günstigen Zeltplatz.



## Eine Quelle für's Familienleben



DAS LEUZE: großzügige Bade-landschaften, extra Kinderland, Spielplätze und Sportanlagen. Schauen Sie einfach mal rein und erleben unvergessliche Stunden mit der Familie.

**DAS LEUZE**  
Die Erlebnis-Therme am Neckar

Am Leuzebad 2–6, 70190 Stuttgart, Tel. +49 711 216-99700

stuttgarterbaeder.de

# Familienurlaub mit kleinem Budget

Ein Überblick



## Familienferienstätten

Etwas kostspieliger als die erstgenannten Optionen, dafür aber auch etwas komfortabler sind die Familienferienstätten, wo man sich in einem Ferienhaus oder einer Wohnung einmietet. Das Familienerholungswerk der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V. (FEW) betreibt drei gemeinnützige Familienferienhäuser in den schönsten Urlaubsregionen Baden-Württembergs. Der eigenständige Verein ist ein Fachverband des Caritasverbandes der Diözese. Die Familienferienstätten befinden sich in Eglofs im Allgäu, in Langenargen am Bodensee und in Schramberg im Schwarzwald. Grundsätzlich können alle Familien einen solchen Urlaub buchen, unabhängig vom Familieneinkommen. Für Familien mit geringem Einkommen ist ein Rabatt möglich. Auch für andere Familien sind die Preise erschwinglich, zumal der Verein nicht auf die Erwirtschaftung eines Gewinnes aus ist.

Lukrativ sind vor allem die Angebote in den Ferien, zumal diese meist von einem pädagogischen Programm für Kinder und Eltern begleitet werden. Die Ferienhäuser sind offen für jede Konfession, das Programm ist nicht religiös geprägt, darüber hinaus ist die Teilnahme daran freiwillig. In Schramberg findet sich beispielsweise die Waldakademie mit integrierter Holzwerkstatt. Auch der Begriff „Familie“ wird offen



Familienzimmer in der Jugendherberge St. Goar

und zeitgemäß definiert, so kann sie jede Form des Zusammenlebens von Erwachsenen und Kindern bezeichnen. Großeltern mit den Enkeln können ebenso dort urlaufen, wie die Familie aus gleichgeschlechtlichen Paaren oder Alleinerziehende.

Die Unterkünfte sind voll ausgestattet und befinden sich auf einem für Kinder attraktiven Areal mit Spielplätzen. Bei der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung sind außerdem über achtzig Familienferienstätten in ganz Deutschland verzeichnet, die auch für die Bewohner

Baden-Württembergs buchbar sind.

## Martas Gästehaus in Berlin

Das Martas wird von der Berliner Stadtmission der evangelischen Kirche betrieben und befindet sich unweit des Berliner Hauptbahnhofes. Es verfügt über mehr als hundert Zimmer und beherbergt neben Gruppen auch Familien zu attraktiven Preisen. Die Familienzimmer sind einfach ausgestattet, aber geräumig und verfügen über ein eigenes Bad. Auf der Homepage sind nur Zimmer für

die vierköpfige Familie buchbar. Eine direkte Nachfrage bei der Rezeption ergab jedoch, dass auch ein Beistellbett Platz haben würde.

Anfragen für größere Familien sollten demnach telefonisch gestellt werden. Gäste haben außerdem Zugang zu einer Terrasse und einer Familienlounge mit Kochzeile. In der hauseigenen Kantine kann preisgünstig gespeist werden. Da Kinder im Zimmer der Eltern bis siebzehn Jahren umsonst übernachten, ist es derzeit möglich, ein Zimmer für die ganze Familie für einen Preis zwischen sechzig und hundert Euro zu bekommen.

## Jugendherbergen

Jugendherbergen sind ein entspannter Ort für den (Kurz-)Urlaub für Familien, weil sich anders als im Hotel die Kinder recht unbefangen bewegen können und die Bedürfnisse vor allem auch auf junge Gäste abgestimmt sind. Auf der Seite des Jugendherbergsverbandes kann man nach Herbergen in der Wunschregion recherchieren und man findet auch einen Link zu speziell ausgewiesenen Familienurläben. Dass ein Urlaub in der Jugendherberge äußerst vielseitig sein kann, zeigt die Club-Herberge-Neuharlingersiel, die All-inclusive, äußerst attraktive Räumlichkeiten und ein umfangreiches Freizeitprogramm anbietet.

## TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Beim Familienerholungswerk sind die gemeinnützigen Ferienhäuser des Familienerholungswerkes der Diözese Rottenburg-Stuttgart gelistet: <https://familienerholungswerk.de>

Bei der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung sind alle Familienferienstätten in Deutschland gelistet: [www.urlaub-mit-der-familie.de](https://www.urlaub-mit-der-familie.de)

Das Gästehaus Martas der Berliner Stadtmission beherbergt unter anderem sehr zentral in Berlin vergünstigt Familien: <https://martas.org/>

Familienfreundliche Hütten des Deutschen Alpenvereins sind hier gelistet: [www.alpenverein.de/bergsport/familie/mit-kindern-auf-huetten/](http://www.alpenverein.de/bergsport/familie/mit-kindern-auf-huetten/) [familienfreundlich-familienhuetten-kinderhuetten\\_aid\\_10484.html](http://www.alpenverein.de/bergsport/familie/familienfreundlich-familienhuetten-kinderhuetten_aid_10484.html)

Hinweise zu den Naturfreuden und eine Suchmaske für

die Naturfreudenhäuser: [www.naturfreunde.de](http://www.naturfreunde.de)

Auf [www.jugendherberge.de](http://www.jugendherberge.de) findet man alle Infos zu den Jugendherbergen und speziellen Familienurläben.

Wer mehr über familienfreundliche Campingplätze in Süddeutschland, Österreich und der Schweiz erfahren möchte, wird in dieser Publikation fündig:



Simon Hecht, Thomas Riegler: Yes we camp! Die schönsten Campingplätze für Familien in Süddeutsch-

land, Österreich und der Schweiz, Gräfe und Unzer Verlag, 2020. ISBN: 9783956898549, 14,90 Euro

Empfehlenswert ist auch die Camping- und Stellplatzführer-App des ADAC: [www.adac.de/services/apps/campingfuehrer](http://www.adac.de/services/apps/campingfuehrer)

Urrentdecker  
Das Kindererlebniszentrum im Biosphärengebiet Schwäbische Alb

ENTDECKERWELT  
BAD URACH

[www.badurach-entdeckerwelt.de](http://www.badurach-entdeckerwelt.de)

# Bonjour Paris!

Tipps für einen Citytrip mit der Familie

von Christina Stefanou

**Städtereisen mit Kindern machen richtig Spaß, wenn man sie gut plant. Paris ist ein perfektes Reiseziel für ein verlängertes Wochenende mit der Familie. Mit dem TGV vom Hauptbahnhof Stuttgart ist man in knapp drei Stunden am Gare de l' Est, im Herzen der Stadt.**

Wie wäre es mit einem Film zur Einstimmung, bevor es los geht? Zum Beispiel der Klassiker „Ratatouille“ oder die Serie „Lupin“. Gute Schuhe sind ein Muss, denn in Paris läuft man viel. Die Stadt erlebt man einfach am besten zu Fuß. Selbst wenn man mit der Metro unterwegs ist, sind die Wege zum Bahnsteig manchmal lang. Paris hat unzählbare Sehenswürdigkeiten, die man natürlich nicht alle besuchen kann. Einige Highlights müssen einfach sein.

**Eiffelturm** – zumindest einmal muss man Paris' berühmteste Sehenswürdigkeit besucht haben. Wer gut zu Fuß ist, kann bis zur zweiten Etage die Treppen hinaufsteigen. Wer zur oberen Aussichtsplattform möchte, sollte unbedingt Tickets schon

zuhause buchen. Tipp: Der beste Fotospot ist vom Trocadero aus.

**Champs-Elysée** – die knapp zwei Kilometer lange Prachtstraße vom Place de la Concorde zum Arc de Triomphe ist für Kinder eher langweilig. Teure Luxusgeschäfte reihen sich aneinander. Am besten, man kürzt ein bisschen mit der Metro ab und läuft das letzte Stück zum Triumphbogen. Tipp: Von dessen Dachterrasse hat man einen phantastischen Blick auf den Eiffelturm.

**Museen** – Natürlich der Louvre. Das ganze Museum zu sehen, schafft kein Mensch. Aber bei kostenlosem Eintritt für die Kinder kann man schon mal bei der berühmten Mona Lisa vorbeischauen. Am besten nicht zu spät hingehen, denn einige Ausstellungsräume werden schon früh geschlossen. Die Highlights kann man auf dem eineinhalbstündigen Rundgang „Meisterstücke“ sehen. Tipp: Den Louvre kennt jeder, aber genauso toll ist das Musée d'Orsay am linken Seineufer. Das Museum ist ein ehemaliger Bahnhof, der zur Weltausstellung 1900 gebaut wurde und beherbergt die weltgrößte Sammlung von Malern des Impressionismus.

**Seine** – Entlang des Flusses reihen sich die wichtigsten Sehenswürdigkeiten aneinander: Eiffelturm, der Louvre, das Musée d'Orsay, die Kathedrale von Notre Dame und die Brücke Pont Neuf. Eine Flussfahrt auf der Seine auf einem der Bateaux-Mouches-Schiffe ist zwischendurch eine erholende Abwechslung für müde Füße und bietet tolle Ausblicke. Tipp: Sehr französisch ist es, bei Sonne einfach am Seineufer zu picknicken.

**Bummeln im Marais** – Nicht weit vom Rathaus, dem Hôtel de Ville, erstreckt sich das Marais. Seit dem Mittelalter ist es das jüdische Viertel in Paris. Besonders um die Rue des Rosiers, dem Zentrum der jüdischen Kultur im Marais, gibt es leckere Falafel, Käsekuchen, Bagel und andere Spezialitäten. Am besten unter der Woche kommen. Samstags haben wegen des Sabbats viele Geschäfte geschlossen, sonntags ist es meist sehr voll. Das Marais ist das Vintage-Shopping-Paradies für Teenager. Tipp: Einen der schönsten Ausblicke und das kostenlos, hat man übrigens vom Centre Pompidou aus. Man fährt einfach die außenliegenden Rolltreppen hinauf bis zur obersten Etage und blickt auf den Eiffelturm, Montmartre, die Oper, Notre-Dame.

**Montmartre und Sacre Coeur** – Das Künstlerviertel mit den steilen, engen Gassen ist so ganz anders als die Prachtbauten im Zentrum. Hier gibt es kleine Plätze, gemütliche Cafés, witzige Läden und viele Straßenkünstler. Sogar zwei Windmühlen stehen noch hier aus der Zeit, als auf der Anhöhe noch Getreide gemahlen wurde. Der Aufstieg zur Kirche Sacre Coeur lohnt sich in jedem Fall. Für müde Beine gibt es zum Glück die Seilbahn. Tipp: Die Kirche mit ihren zuckergussartigen Kuppeln ist wunderschön und von den Stufen davor hat man die beste Show von Straßenkünstlern – und das mit einem grandiosen Blick auf die Stadt.

**Boulangerie** – Unbedingt eine Boulangerie, Bäckerei, besuchen und sich von den leckeren Brioches, Patisserien, Croissants und Viennoiseries, süßes Gebäck in allen



Ein außergewöhnlicher Blick über die Stadt

Varianten, verführen lassen. Wenn man „un café“ bestellt, bekommt man eine kleine Tasse mit starkem, schwarzem Kaffee, und das ist meist ein Espresso. Tipp: Viele Boulangerien haben auch kleine Gerichte zur Mittagszeit. Das ist oft billiger als im Restaurant zu essen.

**Noch mehr Tipps:** Um Enttäuschungen und lange Wartezeiten zu vermeiden, Tickets schon zuhause buchen. Zum Beispiel hier: [www.getyourguide.de/paris](http://www.getyourguide.de/paris). Viele Museen bieten kostenfreien Eintritt für Personen unter 26 Jahren mit EU-Ausweis. Paris ist sehr fahrradfreundlich. Alternative zu Metro und Bussen sind Leihfahrräder. Es gibt verschiedene Systeme, die man per App leihen kann. Wie in allen Großstädten gilt auch in Paris: Achtung vor Taschendieben und Trickbetrügern. Zum Beispiel niemals vermeintlich günstige Tickets von einem Unbekannten auf der Straße kaufen.

Gute Internetseiten: [www.paristipps.com](http://www.paristipps.com), [www.getyourguide.de](http://www.getyourguide.de), [www.parisinfo.com](http://www.parisinfo.com)



Stadtviertel Marais mit der Rue des Rosiers - im Zentrum jüdischer Kultur



Straßenbahnmuseum  
Stuttgart

SSB

## Das Museumserlebnis für Groß und Klein...

Straßenbahnmuseum Stuttgart  
Vielbrunnenweg 3  
70372 Stuttgart-Bad Cannstatt  
Telefon: 0711.7885-7770

Informationen und Preise  
unter folgendem QR-Code:



# Eintauchen in die Lego-Welt

Spaß für die ganze Familie im Legoland

von Isabelle Steinmill

Das Legoland bei Günzburg unterhält mit seinen zahlreichen Fahrgeschäften und Attraktionen alle Altersklassen, gerade für Lego-Fans ist ein Ausflug dorthin ein besonderes Erlebnis.

Neben Lego-Welten wie Ninjago, Mythica, Land der Ritter und Pharaonen macht der Park Angebote zum Lego-Bauen und unterhält Lego-Shops, in denen man nicht nur eine große Auswahl hat, sondern auch einzelne Teile kaufen kann. In der Lego-Fabrik kann man sogar die Herstellung von Lego-Steinen live verfolgen. Zudem gibt es ein Aquarium.

Wir starten am Pfingstsonntag mit der ganzen Familie und fahren auf der A8 Richtung Ulm bis Günzburg. Am Eingang stehen wir kaum an und sind schnell auf dem 60 Hektar großen Gelände. Zunächst



bestaunen wir im Miniland ansehnliche LEGO-Bauwerke, von Venedig über Neuschwanstein bis zur Allianz-Arena.

Nachdem wir uns einen kurzen Überblick verschafft haben, marschieren wir entschieden zur Dschungel-Expedition, einer Wildwasserbahn. Es ist heiß und alle unsere Kinder, sie sind zwischen fünf und neun, willigen ein, den Nervenkitzel auszuprobieren.

Weniger wagemutig sind sie leider bei „Maximus – Flug des Wächters“, einem „Wing-Coaster“. Er befindet sich in der neu eröffneten Welt „Mythica“ und dürfte alle anziehen, die gerne Achterbahn fahren.

## Nervenkitzel und Unterhaltung

Im „Maximus“ wird man in einer Geschwindigkeit von fünfzehn Metern pro Sekunde durch die Luft gewirbelt, saust teilweise kopfüber die Bahn entlang, während die Beine in der Luft wirbeln. Von außen sieht das nach einem ganz besonderen Nervenkitzel aus. Wer solche Fahrgeschäfte mag, kommt im Legoland auch anderweitig auf seine Kosten, wie beim „Feuerdrachen“ oder dem „großen Legorennen“. Im Internet kann man sich im Vorhinein einen Überblick darüber verschaffen, welche Mindestgröße Kinder aufweisen müssen, um auch rasante Fahrgeschäfte alleine nutzen zu dürfen. So kann man überlegen, wie viele erwachsene Begleitpersonen dabei sein sollten, damit alle etwas vom Ausflug haben. Danach sind wir noch eine Weile mit

der Goldsuche beschäftigt. Am Wasser können kleine Goldsucher Gold schürfen und dürfen den Fund gegen einen attraktiven LEGO-Preis eintauschen. Teilnehmer müssen für die Goldsuche sechs Euro bezahlen. Anschließend stellen wir uns bei der LEGO-City-Polizeistation an, einem Spiegellabyrinth, das allen Spaß macht. Wir probieren außerdem das Ritterturnier aus, was eher für kleinere Kinder interessant ist. Zwischendurch machen wir auf einem der Spielplätze eine Pause und essen Eis.

Ausprobiert haben wir zusammen als Familie Käpt'n Nicks Piratenschlacht, die für alle unterhaltsam ist, aber nass endet.



## ALLES AUF EINEN BLICK



### Das machen wir:

Ausflug ins Legoland. Mehr dazu unter [www.legoland.de](http://www.legoland.de).



### Da gehen wir hin:

Inach Günzburg (bei Ulm)



### So kommen wir hin:

von Stuttgart auf der A8 nach Günzburg (ca. 115 km, 80 min); die Anreise ist in 1h 45min auch mit Zug und Bus ab Stuttgart direkt ins Legoland möglich. Ab dem Bahnhof Günzburg verkehrt ein Shuttle-Bus ins Legoland.



### Dauer:

Tagesausflug



### Alter:

für die ganze Familie unterhaltsam; Kinder im Vorschulalter können die meisten Attraktionen auch alleine fahren, wobei eine Mindestgröße vorgeschrieben ist (Details auf der Homepage!). Attraktionen gibt es – für alle Alters- und Interessengruppen.

© Legoland



Dort fährt man in einem kleinen Schiff durch die Meere und ist leider nicht der einzige Pirat. Die Passagiere auf dem Schiff können mit Wasser auf die Umgebung schießen, wobei man auch gleichermaßen selbst getroffen wird.

Da mein kleinster Sohn vor allem an Ninjago Gefallen findet, wollen wir den Park nicht verlassen, ohne die entsprechende Erlebniswelt besucht zu haben. Trotz langer Wartezeit stellen wir uns bei „Ninjago – The Ride“ an. Dort fährt man mit einer 3D-Brille bestückt durch virtuelle Ninjago-Welten und muss beim Schießen auf feindliche Kreaturen Punkte sammeln. Zwischen den aufregenden Erlebnissen pausieren wir mit leckerer Pizza in einer schattigen Ecke. Mich persönlich hätte auch der Asia-Imbiss gereizt! Natürlich landen wir am Ende auch in einem der zahlreichen LEGO-Shops, wo sich jedes Kind etwas aussuchen darf. Unser Fazit: Durchaus lohnenswert, vor allem deshalb, weil der Park so viel Abwechslung bietet.

### Kosten:



Die Tickets sind nicht gerade günstig und kosten – variabel je nach Zeitpunkt – um die vierzig Euro pro Person – allerdings gibt es des Öfteren sehr rentable Gutscheine, zum Beispiel auf Cornflakes-Packungen, bei denen man nicht selten einen vollen Eintritt spart – Augen offen halten! Das Parkticket kostet zusätzlich sechs Euro. Neben regulären Tickets gibt es außerdem vier verschiedene Express-Tickets: Je tiefer man (zusätzlich zu den Eintrittsgebühren!) in die Tasche greift, desto kürzer muss man anstehen. Zudem gibt es Schlemmertickets, die die Verkostung vor Ort eventuell vergünstigen.



**Öffnungszeiten:** 25. März – 5. November, 10-18 Uhr; längere Öffnungszeiten an Wochenenden, Feiertagen und in den Ferien: siehe Homepage

Stadtmuseum Gerlingen

**Da wird doch der Hund in der Pfanne verrückt** Die lustigen Geschichten hinter den Redensarten.  
Eine Mitmachausstellung für Jung und Alt

26.3.2023 bis 17.9.2023

Stadtmuseum Gerlingen  
Museum der Deutschen aus Ungarn  
Weilimdorfer Straße 9 – 11 | 70839 Gerlingen  
Tel. 07156 / 205366 | [www.gerlingen.de/Stadtmuseum](http://www.gerlingen.de/Stadtmuseum)  
Öffnungszeiten: Di und Sa 14 – 18 Uhr | So und Feiertage 11– 18 Uhr | Eintritt frei  
Kurator: Rolf-Bernhard Essig | Illustrationen: Marei Schweitzer

(0711) 887 64 10

**Musikschule Eberhard**  
Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

[www.musikschule-eberhard.de](http://www.musikschule-eberhard.de)

**Einfach Englisch lernen!**

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

**Englischkurse für:**

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren

ab sofort bieten wir Online Kurse an!

**Speak!**  
EINFACH ENGLISCH LERNEN

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8 88 01 73 • [www.speak-stuttgart.de](http://www.speak-stuttgart.de)

## Kultur

# Gemeinsames Erlebnis

Neue Spielzeit der Jungen WLB Esslingen



Szene aus: Eine Minute

von Cristina Rieck

**Esslingen** - In der neuen Spielzeit 2023/2024 der Jungen Würtembergischen Landesbühne (WLB) Esslingen werden für Kinder, Jugendliche und Familien wieder herausragende Premieren zu sehen sein. Einen Blick hinter die Kulissen erleben Besucherinnen und Besucher des Schauspielhauses beim großen Theaterfest, das im Rahmen des Esslinger „Aktions-Tages Kultur“ am 23. September stattfindet.

Für die künstlerische Leiterin der Jungen WLB, Laura Tetzlaff, ist es bereits die zweite Saison, in der sie für das Theaterprogramm der Kinder- und Jugendbühne verantwortlich ist. Für Tetzlaff steht das gemeinsame Erlebnis ihres jungen Publikums im Vordergrund. „Beim Theaterbesuch bekommen Kinder einen ganz anderen Zugang zu Themen, als wenn sie alleine vor dem Fernseher sitzen“, betont die Chefin der Jungen WLB.

### Theaterfest und zwei Premieren

Darum freut sie sich schon auf die erste Premiere am 16. September von „**Salon Salami**“. Das Stück für Zuschauer ab zehn Jahren basiert auf dem gleichnamigen Kinderbuch von Benjamin Tienti, übrigens ein gebürtiger Esslinger, in dem der Autor aus der Perspektive der zwölfjährigen Hani Salmani erzählt. Das Mädchen mit Migrationshintergrund hat alle Hände voll zu tun, denn da ihre Mutter im Gefängnis sitzt, hilft sie nach der Schule noch im Frisiersalon ihres Onkels, kümmert sich um Essen und Haushalt und übernimmt die Fürsorge für ihren kleinen Bruder. Harte Kost? Ganz und gar nicht, denn Hani verliert trotz allem nicht ihren Humor, wenn sie erzählt.

Noch im September gibt es die nächste Premiere, dieses Mal schon ab fünf Jahren: In „**Das Monster vom blauen Planeten**“ führt Tetzlaff selbst Regie und macht aus der Erzählung der Jugendbuchautorin Cornelia Funke ein feines Stück für zwei Schauspieler, in dem sich der kleine Gobo vom Planeten Galabrazolus einen Menschen als Haustier anschafft.

Am Premiertag (23. September) öffnet das Schauspielhaus auch seine Türen für Familien, die

einen Blick hinter die Kulissen werfen wollen. „An sieben Spielstationen können Familien bei interaktiven Theaterspielen mitmachen und lernen dabei die Schauspielerinnen und Schauspieler und andere Mitarbeiter der Jungen WLB kennen“, verrät Tetzlaff.

### Vor Weihnachten ins Theater

Vormerken sollten sich Familien auch den 19. November, an dem das erste große Familien-Musical der Jungen WLB „**Anton - das Mäusemusical**“ Premiere hat. Bereits Kinder ab fünf Jahren werden begeistert sein, wenn aus der Perspektive von Anton und seinen Mäusebrüdern Franz und Willi, die zusammen mit einer Spinne unter dem Wohnzimmersofa von Familie Hoffman wohnen, vorgetragen wird. „Wir werden, wie jedes Jahr vor Weihnachten, ein Stück für die ganze Familie zeigen“, erklärt Tetzlaff, „so dass wirklich alle, Groß und Klein, etwas von den witzigen Dialogen und großartigen Songs haben“.

Weniger humorvoll, dafür aber ein wichtiges Thema für Kinder ab sieben Jahren beschreibend, ist das Stück „**Herbst im Kopf**“, das am 9. Dezember Premiere hat, und in dem es um die Alzheimer-Krankheit von Annis Oma geht.

### Ausblick 2024

Ab Januar wird es weitere, spannende Premieren für Kinder und jugendliche Besucher geben: In „**Und alles**“ (27. Januar 2024, ab acht) geht es um ernste Themen wie die Klimakrise, Kriege und Armut, und „**Der Elefant**“ (16. März 2024, ab sechs) erzählt eine „Geschichte gegen die Traurigkeit“. Und nicht nur jugendliche Elvis Presley-Fans dürfen ab dem 24. März 2024 in dem Road-Theaterstück „**Mein innerer Elvis**“ der Selbstfindung der 15-jährigen Antje folgen, (ab 12).

Besonders lange dürfen wir uns auf die Koproduktion der WLB und der Jungen WLB „**Momo**“ freuen, die ab dem 20. Juni 2024 für Zuschauer ab zehn Jahren auf der Esslinger Freilichtbühne zu sehen sein wird.

Junge WLB Esslingen, Strohstraße 1, Esslingen, Kارتentel.: 0711-968804110, Theaterfest: 23. September.

Termine der Kinder-Vorstellungen im Luftballon-Terminkalender und unter [www.wlb-esslingen.de](http://www.wlb-esslingen.de)



ab 4 Jahre  
Märchen / S-Killesberg

#### Am 20. August um 11 Uhr

Wer gerne spannende und magische Geschichten lauscht, ist am dritten Sonntag im August beim Verein Ars Narrandi herzlich willkommen. Gemeinsam mit Gleichgesinnten kann man bei einer kleinen „Erzählwanderung“ durch den Höhenpark Killesberg, die Schönheit der Natur genießen und einer lustigen, packenden oder nachdenklichen Erzählung lauschen. In den Märchen der traditionellen Geschichtenerzähler des Vereins geht es vor allem um die Natur und Menschen, die sich für sie einsetzen. Ein magisches Erlebnis für die ganze Familie.

[www.ars-narrandi.de](http://www.ars-narrandi.de)

© Ars Narrandi



© Stadtmuseum Gerlingen

ab 6 Jahre  
Museum / Gerlingen

#### Am 20. August um 15 Uhr

Wer sich für Redewendungen und Sprichwörter interessiert, ist diesen Sommer im Stadtmuseum Gerlingen genau richtig. Hier läuft noch bis zum 17. September die Mitmachausstellung „**Da wird doch der Hund in der Pfanne verrückt**“. Der Kurator der Ausstellung Rolf-Bernhard Essig hat die Geschichten hinter Redewendungen wie „auf den Schlipps treten“ oder „aus dem Nähkästchen plaudern“, erforscht. Im Museum werden die historischen Hintergründe der Redewendungen in lustigen Bildern dargestellt. Für die kleinen Besucher gibt es viele Mitmachstationen und eine Kinderwerkstatt. Familien mit Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren können am Sonntag, den 20. August, an der öffentlichen Familienführung „**Mit Kind und Kegel**“ teilnehmen.

Ausstellung: Di und Sa 14-18 Uhr, So 11-18 Uhr

[www.gerlingen.de/  
Stadtmuseum](http://www.gerlingen.de/Stadtmuseum)

ab 6 Jahre  
Kino



© Piaon pictures

#### Ab 24. August im Kino

Mit „**Ponyherz**“, einer Verfilmung der gleichnamigen Buchreihe von Usch Luhn, kommt im August ein Film für Pferdefans ins Kino. Anni zieht von der Stadt aufs Land nach Groß-Hottendorf, wo die neuen Mitschülerinnen und Mitschüler es auf sie abgesehen haben und sticheln, wo sie nur können. Nur Lorenz, der auf dem Hof seines Onkels Pieter lebt, freundet sich mit ihr an. Als eines Tages in der Schule mal wieder alles schief läuft, rennt Anni frustriert in den nahegelegenen Wald, um Ruhe vor allen zu haben. Dort trifft sie ein Wildpferd, das eine herzförmige Blässe auf der Stirn hat! Sie freundet sich mit Ponyherz, wie sie das Wildpferd nennt, an – zwischen den beiden entsteht direkt eine magische, innige Verbindung. Doch dann tauchen Pferdediebe auf und wollen die Herde, in der Ponyherz lebt, stehlen und verkaufen. Das müssen Anni und Lorenz um jeden Preis verhindern! Dabei decken sie ein Komplott auf, wie es Groß-Hottendorf noch nicht erlebt hat, und geraten in die gefährlichen Fänge der Pferdediebe.

für Familien  
Theater / S-Ost

#### Am 4., 5., 11., 12., 18., 19. und 20. August jeweils um 16 Uhr

Zum vierten Mal findet der „**Kultursommer auf dem Lukasplatz**“ in Stuttgart-Ost statt. Das Theater La Lune und das Theater Tredeschin sind auch dieses Jahr wieder dabei und haben ein buntes Programm für ihre kleinen Zuschauer zusammengestellt. Unter freiem Himmel kann jeweils freitags und samstags ein Puppentheater genossen werden. So können sich alle Kinder auf die Märchen: Dornröschen, Jim Knopf und die wilde 13, der Wolf und die kleinen Schweinchen, Rumpelstilzchen, die Bremer Stadtmusikanten, Vom Fischer und seiner Frau, der Kichererbsenjunge, sowie auf die Vorstellung „In 80 Tagen um die Welt“, freuen. Die Vorstellungen dauern circa eine Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Tickets ab 8,- Euro gibt es unter 0176-85137080.

[www.kultursommeramlukasplatz.de](http://www.kultursommeramlukasplatz.de)

# Kultursplitter

von Sarah Fischer

© Stuttgarter Saloniker



#### Am 1. und 31. August um 17 Uhr

Am Abend des ersten und letzten Augusttages wird der Vollmond wieder am Stuttgarter Nachthimmel aufgehen und die Landeshauptstadt in ein silbernes Licht tauchen. In diesen besonderen Nächten laden die Stuttgarter Saloniker alle Musikinteressierten zum „**Kinderpanoramakonzert**“ auf den Stuttgarter Fernsehturm ein. Das Orchester rund um Patrick Silben präsentiert berühmte Jazz- und Latin-Klassiker für alle Altersgruppen. Hoch oben über der Stadt können die Besucher die Aussicht auf die Umgebung genießen und sich von der Musik verzucken lassen. Tickets gibt es ab 22,- Euro pro Person inklusive der Fahrt auf den Fernsehturm.

[www.saloniker.de](http://www.saloniker.de)



© Theater Tredeschin

# Die kunterbunte Kinderzeitung



## Bei der Natur abgeschaut

### 1) Bei der Natur abgeschaut

Enten haben zwischen den Zehen Schwimmhäute. Daher stammt vielleicht auch die Idee für unsere Schwimmflossen. Mit ihnen können wir sehr schnell durch das Wasser paddeln. In der Natur gibt es immer wieder Neues zu entdecken. Tiere und Pflanzen liefern Forscherinnen und Forschern viele Vorbilder für technische Erfindungen. Diese Wissenschaft heißt Bionik.



der Löwenzahn



der Fallschirm



der Greifvogel



das Segelflugzeug

### 2) In der Luft

Die Samen des Löwenzahns werden vom Wind weggepustet. Kleine Schirmchen tragen sie über das Land. Genauso trägt ein Fallschirm das Gewicht eines Menschen. Segelflugzeuge gleiten mit ihren langen Flügeln durch die Luft. So wie Greifvögel nutzen sie die warme Luft, die nach oben steigt. Sicher kennst du auch die Samen des Ahorns. Wenn sie vom Baum fallen, drehen sie sich wie kleine Propeller.



die Kletten



der Klettverschluss

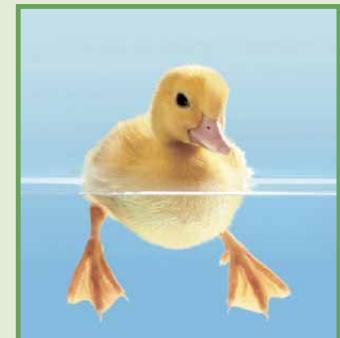


der Schnabel



die Pinzette

### Weitere Beispiele



© Cat - stock.adobe.com



die Schwimmflossen

© NewAfrica - stock.adobe.com



© joda - stock.adobe.com



das Netz

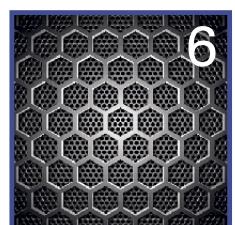
© Jörg Schweinert - stock.adobe.com

# Spiel & Spaß

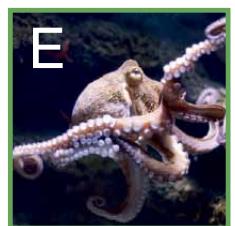
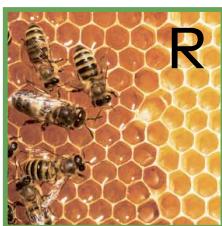
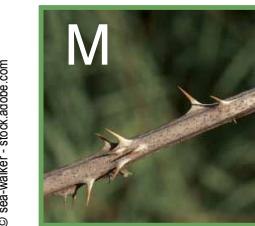
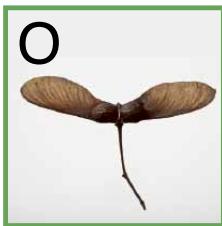
Was war das Vorbild in der Natur?

Suche die passenden Bilder!

## TECHNIK



## NATUR



Trage die Buchstaben hier ein:

1 2 3 4 5 6

## Mein Lieblingswitz

Der Lehrer fragt: „Was gibt  $2 + 3$ ?“ Ben antwortet: „5!“ Der Lehrer lobt ihn: „Gut gemacht, dafür bekommst du 5 Bonbons!“ Bens Banknachbar flüstert: „Du Depp, hättest du doch 10 gesagt!“

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der **kunterbunten Kinderzeitung**.

Die **kunterbunte Kinderzeitung** ist eine Zeitung zur **Leseförderung**.

[www.kinderzeitungsverlag.de](http://www.kinderzeitungsverlag.de)

Julia Arlitt - Kinderzeitungsverlag  
Im Grörach 10/3, 72631 Aichtal  
Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süßmilch

Instagram: [diekunterbuntekinderzeitung](https://www.instagram.com/diekunterbuntekinderzeitung/)



Lösungen:  
Was war das Vorbild in der Natur? SOMMER  
In der Natur? SOMMER

## Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Johannes, 11 Jahre, aus Besigheim:



„Warum habe ich beim Tauchen Druck auf den Ohren?“

Lieber Johannes,

im Sommer lieeeebe ich es, schwimmen zu gehen. Das kühle Wasser ist so schön erfrischend! Und am allerliebsten tauche ich. Dabei habe ich manchmal einen fiesen Druck auf den Ohren. Je tiefer ich tauche, desto stärker wird das. Hilfe, ich kann nichts mehr hören! Schnell wieder an die Oberfläche zurück schwimmen. Puh, jetzt geht's wieder.

Wieso passiert das beim Tauchen? Dieses komische Gefühl im Ohr kommt vom Wasserdruck. Das Wasser klopft mit viel Druck an deine Lauscherchen und würde gerne rein. Je tiefer du tauchst, desto stärker klopft es. Zum Glück gibt es das Trommelfell. Das ist eine dünne Haut, die in deinem Ohr sitzt. Sie lässt keinen Tropfen vorbei. Dafür dehnt sie sich aber ein bisschen nach innen und du spürst den Druck auf den Ohren.



© Olena - stock.adobe.com



Doch warum sind unsere Lauscherchen so empfindlich? Im Wasser ist die Umgebung ganz anders für unsere Ohren als an der Luft. Das liegt daran, dass Wasser schwerer ist als Luft. Daran müssen sich Ohren erstmal gewöhnen. Vielleicht kennst du das auch vom Zugfahren. Durch das schnelle Fahren verändert sich der Luftdruck die ganze Zeit. Auch da schützt unser Trommelfell die Ohren vor zu viel Luftstrom.

Zum Glück kannst du den Druck einfach wieder loswerden. Schwimme beim Tauchen schnell wieder an die Wasseroberfläche zurück. Ist das Gefühl immer noch da, gähne einmal richtig genüsslich. Oder trinke einen Schluck Wasser. Dann steht dir und dem Tauchspaß nichts mehr im Wege!



© jusmoinero - stock.adobe.com

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: [www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de) oder gleich bei [lotte@frag-mutti.de](mailto:lotte@frag-mutti.de)

Bis ganz bald wieder!

Deine Lotte

# Herausforderung Erziehung

© AdobeStock / insideCreativeHouse

## Wenn Kinder zuschlagen

Gewalt im Kinder- und Jugendalter

von Cristina Rieck

**Immer wieder werden Kinder und Jugendliche in Deutschland gewalttätig. Besonders erschreckend sind Einzeltaten an Gleichertrigen, bei denen es sogar um Mord und Totschlag geht. Doch wie kommt es überhaupt dazu, dass manche Kinder und Jugendliche besonders aggressiv und dann auch körperlich gewalttätig werden? Und was geschieht mit den ebenfalls meist jugendlichen Opfern?**

Eine Gewalttat liegt vor, wenn „eine Person an Körper oder Seele verletzt oder eine Sache beschädigt wird“, heißt es in einer Erklärung der deutschen Polizei. Dabei handele es sich bei jungen Tätern meist um Bedrohungen, Körperverletzungen, Nötigungen, Erpressungen, Beleidigungen und Raubdelikte.

### Einzelfall betrachten

Obwohl die Zahl der Gewaltdelikte unter Kindern und Jugendlichen in den letzten 10 bis 15 Jahren rückläufig war, nimmt sie heute, nach der Pandemie-Pause, in der nichts möglich war, wieder stetig zu. Doch so einfach möchte der Kinder- und Jugendpsychiater Dr. Gunter Joas es sich nicht machen bei der Interpretation der erhobenen Daten.

Der Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie am Klinikum Esslingen legt vielmehr Wert darauf, immer den einzelnen Fall anzuschauen, bevor man alles in eine Statistik packt: „Bei Gewalttaten von Kindern und Jugendlichen spielen meist verschiedene Faktoren eine Rolle“, erklärt Joas. Allerdings ist er über die zunehmende Aggressivität von Jugendlichen seit Corona nicht überrascht: „Während der Pandemie mit ihren Restriktionen waren

keine sozialen Lernerfahrungen möglich, gleichzeitig wurden Medien unkontrolliert und ohne Maß konsumiert“, so Joas. Studien zeigten, dass Kinder und Jugendliche seit Corona extrem unter Leistungsdruck stehen und vielen von ihnen darauf mit Aggressionen reagieren.

### Heiße und kalte Aggression

Von zentraler Bedeutung ist für den Psychiater die Ursache des aggressiven Verhaltens: „Wir unterscheiden zwischen heißer und kalter Aggressivität“, erklärt er. „Die eine ist punktuell und entsteht aus einem starken Gefühl wie Frustration oder Wut, die andere dagegen führt zu gezielter Gewaltanwendung“, so Joas.

Auch wenn die Ursachen unterschiedlich sind, gibt es bestimmte Faktoren, die leicht zur Entstehung von Gewalt unter Jugendlichen beitragen: „Ein Lebensgefühl

wie Ausgegrenzt sein, Frustration oder Überforderung trifft auf eine Gruppendynamik, die sich beispielsweise aus falsch verstandener Loyalität hochschaukelt“, beobachtet Joas. Und dann seien in den meisten Fällen Drogen wie Alkohol oder chemische Substanzen mit im Spiel.

„Die Jugendlichen geraten an ihre Grenzen und sehen keine anderen Lösungsmöglichkeiten mehr“, erfährt der Psychiater von seinen Patienten. Unter diesen sind übrigens ebenso gewalttätige Mädchen wie Jungs: „Die Mädchen holen auf“, sagen ihm die Fallzahlen.

### Gewalterfahrung in Familien

Warum manche auf diesen Druck mit Gewalt reagieren und andere nicht, hängt laut Joas häufig damit zusammen, inwieweit sie selbst bereits Gewalterfahrungen in der Familie gemacht haben.

Jugendliche, die im familiären Umfeld selbst Opfer waren, seien in einer ständigen Habachtstellung: „Auffallend ist nicht nur, dass Kinder mit Gewalterfahrungen schneller zuschlagen, sie bagatellisieren auch ihre Handlungen, da sie diese als normal empfinden und unterschätzen“, beobachtet Joas.

Bei manchen gewalttätigen Kindern und Jugendlichen liege auch eine ausgeprägte ADHS mit einer verstärkten Impulsivität vor. Sie denken nicht nach, sondern handeln sofort und schlagen zu, das gehöre zu ihrem Krankheitsbild.

### Werte und Regeln

Anstatt das Alter für die Strafmündigkeit herunterzusetzen, sollten wir uns überlegen, warum und wo unsere Kinder gewalttätig werden. Ihre Gewalttaten finden laut Polizeibericht meist im öffentlichen Raum statt und auch die Opfer sind meist Kinder und Jugendliche. Darum gibt es mittlerweile wichtige Präventionskonzepte an Schulen und anderen Jugendeinrichtungen, die gewalttätige Auseinandersetzungen vermeiden sollen.

Die Berater der Polizei haben sich zum Ziel gesetzt, „nicht erst anlassbezogen zu reagieren, sondern insbesondere Schutzfaktoren zu stärken“, steht in der Broschüre „Herausforderung Gewalt“. Bei der Präventionsarbeit der Polizei werden Werte vermittelt, indem gemeinsame Regeln erarbeitet werden und auch mögliche Konsequenzen, falls die Regeln nicht eingehalten werden. Solche Konsequenzen sollen aber nicht Strafen sein, sondern Möglichkeiten der Wiedergutmachung anbieten, die allen Schülerinnen und Schülern zugutekommen.

### Struktur und Fairness

Eine weitere Möglichkeit der Gewaltprävention ist das Erlernen von Kampfsportarten wie Judo, Karate oder Taekwondo, bei denen Struktur, Ordnung, Fairness und das feste Einhalten von Regeln als Grundvoraussetzungen gelten. Das im Training geübte Sozialverhalten können junge Kampfsportler auf ihren Alltag übertragen, da sie gelernt haben, ihre Aggressionen zu regulieren und Konflikte kontrolliert auszuleben.

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendtelefon 116 111, Elterntelefon, 0800-1110550, jeweils montags bis freitags, 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

Opfer-Telefonberatung „Weisser Ring“: 116006, 7 Tage in der Woche, 7 bis 22 Uhr, Anonym und kostenlos in ganz Deutschland. Deutsches Forum Kriminalprävention (DFK): [www.wegweiser-praevention.de](http://www.wegweiser-praevention.de)

### Im Gespräch bleiben

Wichtig ist in der Schule ebenso wie im familiären Umfeld, mit den Kindern im Gespräch zu bleiben. „Wir sollten nicht über die gewalttätigen Kinder reden, sondern mit ihnen“, betont darum auch Joas. Dabei dürfe nach einer erfolgten Straftat nicht die Person im Fokus stehen, sondern das, was diese gemacht habe. „Die Kinder müssen wissen, dass ihre erwachsenen Bezugspersonen zu ihnen halten, auch wenn das, was sie getan haben, nicht okay ist“, so Joas.

### Medienkonsum

Durch den zu frühen und unkontrollierten Konsum von Medieninhalten haben Kinder kein Gefühl mehr dafür, was in Ordnung ist und was nicht. „Wenn sich Kinder unkontrolliert Gewaltszenen wie Folterungen oder sexualisierte Gewalt in Pornos reinziehen, können sie kein Gefühl für Richtig und Falsch entwickeln“, erklärt Joas weiter. Darum sollten Eltern immer das Handy ihres Kindes im Auge haben und wissen, was es damit macht.

### Opfer haben keine Schuld!

„Das Wichtigste für die Opfer ist zunächst deren psychische und physische Sicherheit“, betont Joas. Dabei sei es wichtig, dem Opfer klarzumachen, dass es keinerlei Mitschuld trägt, denn „niemand ist mit Schuld an einer Vergewaltigung, weil sie oder er mit einem zu kurzen Rock oder zur falschen Uhrzeit unterwegs war“, betont der Psychiater.

Wenn sich ein Opfer einer erwachsenen Bezugsperson anvertraut, gibt es verschiedene Wege, damit umzugehen. Je nach Situation ist es vielleicht sinnvoll, sich an eine der zuständigen Beratungsstellen zu wenden und eine Strafanzeige zu erstatten.

Für Fragen rund um die rechtlichen Vorgänge hat sich eine Gemeinschaft von Anwälten in Stuttgart, Böblingen und dem Rems-Murr-Kreis unter dem Namen NERO (Netzwerk Engagierter Rechtsanwälte für Opferschutz) und NERO 21 (berät Jugendliche bis 21 Jahre) zusammengeschlossen, um Kinder und Jugendliche, die Opfer einer Straftat wurden, zu beraten und zu vertreten. Auch jugendliche Täter dürfen sich an NERO wenden und werden kostenfrei von ihnen unterstützt.

 Broschüre „Herausforderung Gewalt“ und viele weitere Informationen zum Umgang mit Jugendgewalt: [www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

Netzwerk Engagierter Rechtsanwälte für Opferschutz (NERO): [www.jugendagentur.net/rechtsinfo/er](http://www.jugendagentur.net/rechtsinfo/er) und gibt ihnen Sicherheit und Selbstvertrauen.

**Trennung mit Kindern? – bitte fair!**  
**www.liKom.info 07141 / 6887999**

## VERENA SPÄHLE

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht · Mediatorin

Vaihinger Markt 4  
70563 Stuttgart-Vaihingen  
[www.spaele.de](http://www.spaele.de)

Tel 0711 / 217 240 89-0  
Fax 0711 / 217 240 89-9  
[kanzlei@spaele.de](mailto:kanzlei@spaele.de)

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen  
zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“

## ALLES GUT MARKIERT

Personalisierte Namensetiketten  
für Schule, Kindergarten und unterwegs.  
In vielen Größen und Designs. Kleidung,  
Schulsachen und Spielzeug markieren.  
Spül- bzw. waschmaschinenfest.  
Nichts mehr verlieren oder vertauschen!

15% Rabatt mit Code:  
**23-GM-10**

\*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.  
(Gültig bis 31.08.2023)

[www.gutmarkiert.de](http://www.gutmarkiert.de)



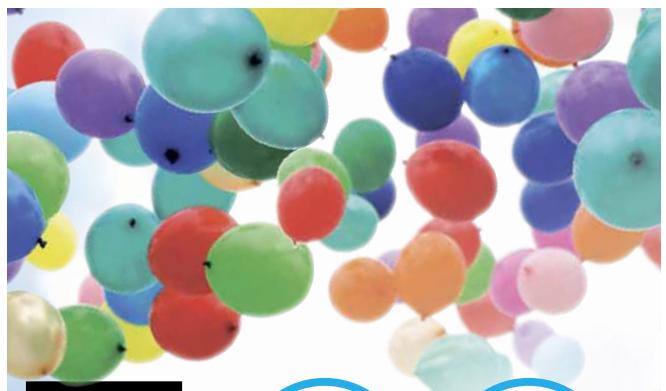
## Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26  
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17  
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36  
07158-95 60 990





**PITTSBALLOON**

...luftballons  
...partybedarf  
...event  
...dekoration

**Mitarbeiter (m/w/d) gesucht!**

**Vielseitige Stellen in einem kreativen und freundlichen Umfeld!**  
Bewerbungen an [info@pittsballoon.de](mailto:info@pittsballoon.de)

...Stuttgart-Wangen  
Hedelfinger Str. 103  
...Königsbau Passagen  
Stuttgart  
...Breuningerland  
Ludwigsburg  
...Breuningerland  
Sindelfingen

...[pittsballoon.de](http://pittsballoon.de)

**event** **shop**

# „Sie nehmen die Nuancen einer Situation in jeder Einzelheit wahr“

Wenn Kinder hochsensibel sind



Wenn die äußeren Reize zu viel werden, ziehen sich viele hochsensible Kinder eher zurück.

von Corinne Fuhrmann

Ist das eigene Kind auffallend ruhig, machen sich viele Eltern Sorgen, ob es in dieser, von Konkurrenzdenken und Durchsetzungsfähigkeit geprägten, Welt bestehen kann. Immer häufiger fällt dann der Begriff „Hochsensibilität“. Wir haben mit Eva Schaber\* über den richtigen Umgang mit hochsensiblen Kindern gesprochen.

#### Frau Schaber, was bedeutet Hochsensibilität?

Gemäß der amerikanischen Psychologin Elaine Aron beruht der hochsensible Wesenszug auf einer Variation des neuronalen Systems. Das heißt, Hochsensible nehmen über ihr Nervensystem innere und äußere Reize intensiver auf. Ihr Gehirn verarbeitet diese dann auch intensiver und detaillierter.

Zirka zwei Drittel aller Menschen mit hochsensiblem Anteil gelten dabei als introvertiert, das heißt, sie fühlen sich wohl in sehr kleinen Gruppen und können gut Zeit mit sich verbringen. In Situationen, in denen sie sich nicht sicher fühlen, wirken sie mitunter schüchtern und gehemmt. Es gibt aber auch die Extrovertierten. Während ein introvertiertes Kind auf eine Überstimulation reagieren kann, indem es sich der Situation entzieht, ist dieses Erkennen des Zu-Viel für die Extrovertierten vor allem in jungen Jahren nicht möglich, mit der Folge, dass sie in die Überreizung geraten.

#### Kann man sagen, ob Hochsensibilität angeboren ist oder etwas mit Erziehung zu tun hat?

Aktuell geht die Forschung davon aus, dass das hochsensible Persönlichkeitsmerkmal durch verschiedene Gene geprägt wird. Ganz entscheidend ist aber auch, welche Erfahrungen im Laufe des Lebens gemacht werden. Wie sind die konkreten Rückmeldungen, wenn sich der hochsensible Anteil zeigt? Das kann variieren zwischen „Stell dich nicht so an!“ und „Du bist genau richtig, so wie du bist.“ Ob Hochsensibilität als Gabe oder als Belastung erlebt wird, entscheidet sich bereits in Kindheit und Jugend.

#### Was bedeutet das für den Umgang mit hochsensiblen Kindern?

Es gibt eine große Bandbreite hinsichtlich der

Ausprägung und Intensität von Hochsensibilität. Daher geht es immer darum, den hochsensiblen Anteil des Kindes kennenzulernen, um ihn gut begleiten zu können. Eine wichtige Rolle kommt dabei der Planung des Familienalltags zu. Tatsächlich sind die ruhigen und unauffälligen Kinder oft nicht im Blick in Kita oder Schule. Dabei brauchen gerade sie Wertschätzung und Bestärkung. Für ein hochsensibles Kind, das die Nuancen einer Situation in jeder Einzelheit wahrnehmen kann, ist kein Kita- bzw. Schultag so wie der andere. Druck jeder Art, unser Bedürfnis, ständig zu vergleichen, aber auch eine gut gemeinte Ermutigung zum falschen Zeitpunkt verstärken das Reizempfinden des Kindes.

#### Muss man solche Kinder in Watte packen?

Hochsensible Menschen blühen in einer subjektiv als sicher erlebten Umgebung auf. Dafür brauchen sie Zeit, um in einer Situation ankommen zu können. Wenn die Rahmenbedingungen stimmen, können hochsensible Menschen ihr großes Potential an Kreativität, Fantasie und Empathie zeigen.

Natürlich müssen die Hochsensiblen nicht in Watte gepackt werden. Sie sind mit ihren stets „ausgefahrenen Antennen“ ja höchst interessiert in der Welt unterwegs. Aber eben in ihrem Tempo und das kann bedeuten, dass man erst einmal einen Schritt zurückgeht, bevor es dann zwei Schritte weiter geht. Wichtig ist, hochsensible Kinder als Bereicherung in ihrem jeweiligen sozialen Umfeld zu begreifen, unsere gängigen Normvorstellungen zu hinterfragen und eine positive Haltung gegenüber dem hochsensiblen Anteil des Kindes zu entwickeln.

#### ZUR PERSON:

**Eva Schaber** ist Politologin (M.A.), Pädagogin, Mediatorin und Trainerin für Biografiearbeit. Seit 2011 berät sie Eltern hochsensibler Kinder sowie hochsensible Erwachsene und bietet Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte an.



2017 gründete sie KOMPASS Hochsensibilität. [www.kompass-schaber.de](http://www.kompass-schaber.de)